

VDZ FUNdament [B]

Voetbal met meer plezier



VDZ FUNdament [B]

Jeugdselectie- en teamindelingsvisie
VDZ Voetbal Academie

Januari 2026 – V1

VDZ FUNdament [B] – Jeugdselectie- en teamindelingsvisie

Het VDZ FUNdament maakt deel uit van het Beleidsplan VDZ Voetbal Academie. De naam VDZ FUNdament is afgeleid van ons motto: **voetbal met meer plezier**.

Het VDZ FUNdament beschrijft in twee delen de:

- [A] Jeugdvoetbal- en Opleidingsvisie.
- **[B] Jeugdselectie- en Teamindelingsvisie (voorliggend document).**

Het Hoofd Jeugdvoetbal (HJV) houdt zich bezig met het opstellen en (laten) uitvoeren van deze visie op jeugdselectie en teamindeling.

De VDZ Voetbal Academie is voortdurend in ontwikkeling. We evalueren regelmatig de voortgang en bereikte resultaten en stellen onze visie daar waar nodig bij.

Inhoudsopgave

In dit document kom je de volgende onderwerpen tegen:

1.	Uitgangspunten voor jeugdselectie en teamindeling	3
2.	Selectie-, ontwikkel- en breedtesportteams.....	6
3.	Selectievoetbal en selectieteams	7
3.1	Selectie- en ontwikkelteams met aantal spelers	7
3.2	Talenterkenning en talentontwikkeling	7
3.3	Selecteren, beoordelen en indelen van jeugdspelers	8
3.4	Teammutaties, interne doorstroom en externe instroom	11
3.5	Doorstroom van jeugd naar senioren: VDZ 1 en VDZ 2	12
3.6	Apart O21/O23-team.....	12
4.	Breedtesportvoetbal en meidenteams.....	13
4.1	Breedtesportteams met aantal spelers.....	13
4.2	Selecteren, beoordelen en indelen van jeugdspelers	13
4.3	Doorstroom van jeugd naar senioren	14
5.	Coaching van jeugdteams en jeugdspelers	15

Mannen en Vrouwen

MV1 = VDZ 1 en/of VDZ VR1

MV2 = VDZ 2 en/of VDZ VR2

1. Uitgangspunten voor jeugdselectie en teamindeling

Ieder op zijn eigen niveau

Aangezien voetbal een teamsport is, betekent de uitspraak 'ieder op zijn eigen niveau' per definitie dat er sprake is van het 'selecteren' van jeugdspelers: wie hoort bij wie op welk niveau? En welke ontwikkelingen maken jeugdspelers daarin?

Plezier & Prestatie

Bij VDZ maken we onderscheid in breedtesportteams (plezier) en selectieteams (plezier & prestatie). Daar zijn drie redenen voor:

- De drijfveren, wensen en verwachtingen van (jeugd)leden, trainer/coaches en leiders verschillen ten aanzien van recreatief of prestatief voetballen. Denk aan fanatieke voetballers met een 'winnersmentaliteit'. Talentvolle spelers die dromen van een profcarrière en daar alles voor over hebben. Net zoals er spelers zijn die enkel voor hun plezier voetballen. Of denk aan ambitieuze trainers die met hun team op een zo hoog mogelijk niveau willen trainen en spelen en willen doorgroeien in het trainersvak. Terwijl andere trainers alleen maar actief zijn als 'trainer-vrijwilliger' omdat hun kind bij VDZ voetbalt.
- Als VDZ zijn we ambitieus. We willen met onze jeugdselectieteams op hoog niveau spelen. Met aantrekkelijk, sportief en goed verzorgd voetbal. Afgestemd op het speelniveau van onze seniorenselectieteams zodat de overgang van jeugd naar senioren soepel verloopt. Dat betekent dat we aan spelers in selectieteams ook extra eisen (kunnen) stellen. Denk aan extra eisen ten aanzien van de trainingsintensiteit, de inzet tijdens trainingen en wedstrijden, de bereidheid om bij andere teams ingezet te worden, enzovoort.
- Praktische overwegingen. De amateurvoetbalwereld is vertrouwd met begrippen als breedtesport- en selectieteams en daar sluit VDZ op aan.

Gelijke kansen, gelijk training t/m JO10

T/m O10 (6x6) hanteert VDZ het principe 'gelijke kansen, gelijke training'. Zie voor meer informatie het VDZ FUNdament [A]. Alle jeugdspelers verdienen een leuk en veelzijdig sportief aanbod bij VDZ. Ieder op zijn of haar niveau. Bij oudere jeugd ontstaan er vaak grotere verschillen in ambitie en voetbalniveau. Bij de jongste jeugd draait het hier nog niet echt om en verdient elk kind op opleidingsgebied gelijke kansen.

Vaste keepers met keeperstraining vanaf JO11

Vanaf O11 (6x6) spelen teams met een 'vaste' keeper en wordt er keeperstraining gegeven. Tot die tijd krijgt elke speler de kans om te ontdekken of het leuker is om te keepen of om te spelen.

Preselectiefase JO11-JO12

Bij O11-O12 (8x8) spreken we van een preselectiefase. We werken met raamwerken, waarbij het doel is om in een leeftijdsgroep meerdere teams van gelijke sterkte te hebben. Er zijn altijd meerdere raamwerken mogelijk, waar de VC samen met de trainers naar kijken. Dit is per lichting afhankelijk en daarom niet strak in beleid te plaatsen.

Selectiefase O13-O19

Vanaf O13 (11x11) spelen teams op een groot voetbalveld. Vanaf O13 spreken we van selectieteams, ontwikkelteams en breedtesportteams en worden jeugdspelers gevraagd en geselecteerd voor een selectieteam of opleidingsteam. Vanaf O13 spelen in iedere leeftijdscategorie de 'beste' jeugdspelers in het selectieteam. Vanaf O13 komt er meer aandacht van trainer/coaches voor teamprestaties en individuele voetbaltalentontwikkeling.

Gemengde teams en meidenteams

Bij VDZ spelen meiden tot O12 in gemengde teams. Daarna kunnen meiden zich afhankelijk van de leeftijd en situatie zich verder ontwikkelen in (1) gemengde teams, (2) meiden selectieteams of (3) meiden breedtesportteams.

Beoordelen, selecteren en indelen

Bij het beoordelen, selecteren en indelen van jeugdspelers in teams wordt vooral gekeken naar onderstaande aspecten. Leeftijd en geslacht van de jeugdspeler spelen in principe geen rol.

- Wensen en voorkeuren van de jeugdspeler.
- Voetbalprestaties, -ontwikkeling en -talent.
- Persoonlijke ontwikkeling (fysiek, mentaal en sociaal).
- Plaatsings(on)mogelijkheden in teams en/of leeftijdsfasen.

Spelersontwikkeling

VDZ gebruikt de volgende – in ontwikkeling met KNVB en NMC Bright (feb. 2024) – instrumenten voor het beoordelen, selecteren en indelen van jeugdspelers in teams:

- Spelersvolgsysteem (nog ontwikkelen).
- Spelerontwikkelingsplan.
- Spelerontwikkelingsgesprek.

Selectieproces en teamindeling

Met 900 jeugdleden is de jaarlijkse indeling in jeugdteams een enorme klus. De jeugdcommissie probeert zoveel mogelijk met ieders wensen en talenten rekening te houden. Dat lukt helaas niet altijd. Voor het indelen van teams en selecteren van jeugdspelers voor selectieteams hebben we een uitgebreide procedure opgesteld.

De jeugdselectie- en teamindelvingsvisie zoals beschreven in dit document vormen de basis voor het opstellen van procedures (praktische regels) voor dit selectieproces en teamindeling.

Versneld doorschuiven

Omdat situaties met teams kunnen veranderen en spelersontwikkelingen snel kunnen gaan, behoort het versneld doorschuiven van jeugdspelers naar andere selectie- of breedtesportteams, al dan niet in een andere leeftijdsfase, altijd tot de mogelijkheden. Dit geldt ook voor het versneld doorschuiven van jeugdspelers naar de senioren.

Overgang jeugdspelers naar de senioren

Tijdens het voetbalseizoen is er intensief contact tussen de voetbalacademie en de mannen- en vrouwencommissie bij de senioren over de overgang van jeugdspelers naar de senioren. Er wordt vroegtijdig met alle jeugdspelers gesproken over hun overgang, hun ontwikkeling als persoon en voetballer, wat hun wensen en voorkeuren zijn, de plaatsingsmogelijkheden bij de senioren en het team waar ze (vooralsnog) ingedeeld gaan worden.

Even belangrijk, maar niet gelijk

Na selectie en teamindeling zijn alle teams, dus selectieteams én breedtesportteams en jongens- en meidenteams, even belangrijk, maar niet altijd gelijk. Tussen teams en leeftijdsfasen kunnen verschillen ontstaan op het gebied van:

- Opleiding: verschillen in opleidingsprogramma's, trainingsintensiteit, oefenstof, etc.
- Begeleiding: verschillen in niveau en/of aantal trainer/coaches of leiders.
- Teamondersteuning: verschillen in faciliteiten.

Spelen, samen, leren

Bij VDZ staat 'voetbal met meer plezier' altijd centraal. Dit is voor ons de basis, ongeacht leeftijd, geslacht of ambitie; wij voetballen met plezier. Na plezier komen een aantal andere waarden waar wij veel waarde aan hechten binnen onze jeugdopleiding. De leeftijd- en ontwikkelingsfase van een speler (lees team) bepalen op welke manier deze waarden binnen de opleiding concrete invulling krijgen. Vanuit onze hoofdwaarde 'voetbal met meer plezier' hebben wij drie subwaarden opgesteld: Spelen, Samen en Leren.

Leeftijdswfasen

De concrete invulling van de drie subwaarden 'spelen, samen, leren' hangt nauw samen met de verschillende leeftidswfasen. Zo onderscheiden we vier leeftidswfasen met hun opleidingsaccenten.

Leeftidswfase		Accent ligt op...
Mini's & CL ¹	5,5–7 jaar	Spelend het voetbal ontdekken.
Onderbouw	O8–O12	Spelend ontwikkelen en er samen voor leren gaan.
Middenbouw	O13–O15	Samen vooruit, ieder vanuit zijn kracht en positie leren spelen.
Bovenbouw	O16–O19	Leren om samen het spel te bepalen, te volharden en te winnen.

¹ CL staat voor Champions League.

2. Selectie-, ontwikkel- en breedtesportteams

Drie soorten teams

VDZ kiest ervoor om in de middenbouw en bovenbouw het prestatie- en recreatievoetbal een duidelijke plek te geven. Iedereen krijgt een goed en passend voetbalaanbod. Wij maken in de midden- en bovenbouw onderscheid in selectie-, ontwikkel- en breedtesportteams. Het uitgangspunt is dat iedereen op de plek voetbalt waar hij/zij de kans krijgt zich gericht te ontwikkelen tot het niveau waarop hij/zij thuishoort en zich thuis voelt.

Vanaf O13 komen er per leeftijdscategorie 1 selectieteam, 2 ontwikkelteams en meerdere breedtesportteams. Hierdoor krijgen (a) meer jeugdspelers de kans om hun talent te ontwikkelen, (b) kan er door het ruimere aanbod van jeugdspelers beter geselecteerd worden, (c) is de kans groter dat het gewenste competitieniveau van selectieteams gehaald wordt en (d) kunnen we voor een kwalitatief en kwantitatief goede doorstroom zorgen van talentvolle jeugdspelers naar de selectieteams bij de mannen en vrouwen.

Bij de VDZ Voetbal Academie selecteren en delen we spelers in op basis van talent, motivatie en leeftijd. Daarbij onderkennen we drie soorten teams:

Selectieteams

Voor getalenteerde en gemotiveerde jeugdspelers die behoren tot de beste spelers van hun leeftijdsgroep (= 2 leeftijdscategorieën). Deze jeugdspelers spelen in een selectieteam. We creëren hiervoor een omgeving waarbij gemotiveerde, gedreven en talentvolle jeugdspelers continu worden uitgedaagd op het hoogste niveau. Dit doen zij samen met andere spelers van gelijkwaardig niveau en onder begeleiding van de juiste technische staf.

Ontwikkelteam

Voor getalenteerde en gemotiveerde jeugdspelers die nog niet tot de beste spelers behoren van hun eigen leeftijdsgroep, maar wel ontwikkelpotentieel hebben. Deze jeugdspelers spelen in een ontwikkelteam. Ook voor deze jeugdspelers creëren wij een omgeving, waarin zij met spelers van gelijkwaardig niveau en onder begeleiding van een eigen trainer/coach kunnen worden uitgedaagd op hun eigen niveau.

Breedtesportteam

Voor jeugdspelers die niet in aanmerking komen voor een selectie- of ontwikkelteam en/of jeugdspelers die liever alleen recreatief voetballen. Deze jeugdspelers spelen in een breedtesportteam. Voor deze jeugdspelers creëren we een omgeving waarin ze met veel plezier kunnen voetballen, op de training en in wedstrijden.

Meidenteams

Vanaf O13 hebben we meidenteams. Nieuw voetbalbeleid voor meiden/vrouwen is in ontwikkeling. Vooralsnog zijn er bij de meiden alleen selectie- en breedtesportteams: MO13, MO15, MO17 en MO20. Er zijn nog te weinig speelsters om ook ontwikkelteams in te richten. Daarnaast houden we rekening met doelgroepspecifieke kenmerken t.a.v. motivatie, doorstroom naar het seniorenvoetbal, ontwikkeling van het meiden/vrouwenvoetbal in het algemeen, etc.

3. Selectievoetbal en selectieteams

3.1 Selectie- en ontwikkelteams met aantal spelers

In de basis werken we met onderstaande selectieteams en bijbehorende ontwikkelteams. Hiervan kunnen we afwijken als een situatie hierom vraagt (hoeveelheid spelers o.b.v. indelingscriteria) of als er veranderingen vanuit de KNVB komen.

Selectieteam	Bijbehorend ontwikkelteam	Breedtesportteam
O19-1	O19-2	O19-3 en verder
O17-1	O17-2 / O16-1	O17-3 / O16-2 en verder
O15-1	O15-2 / O14-1	O15-3 / O14-2 en verder
O13-1	O13-2 / O21-1	O13-3 / O12-2 en verder

Richtlijnen voor het aantal jeugdspelers per selectie-/ontwikkelteam.

Selectie-/ontwikkelteam	Aantal spelers	Bijzonderheden
O19	16-18 spelers	
O17 / O16	15-16 spelers	
O15 / O14 / O13	15 spelers	
O12	10-11 spelers	

3.2 Talenterkenning en talentontwikkeling

Door middel van talenterkenning én talentontwikkeling wil VDZ samen met de KNVB, NMC Bright, BVO's en andere partners structureel (a) de kwaliteit van het voetbal verbeteren, (b) de doorstroom kwalitatief en kwantitatief verbeteren naar de eigen seniorenteams en (c) jeugdspelers helpen om met veel voetbalplezier hun top te laten halen.

Gelijke kansen voor iedereen

Talenterkenning is er ook op gericht om al onze jeugdspelers gelijke kansen te geven en te voorkomen dat jeugdspelers ten onrechte worden uitgesloten om zich verder te ontwikkelen, op zijn of haar eigen niveau. De basis van talenterkenning is het zorgvuldig samenstellen van al onze jeugdteams en dan met name de selectie- en ontwikkelteams.

Methode voor talenterkenning en talentontwikkeling

VDZ gaat gebruik maken van een methode voor het identificeren en inzichtelijk en meetbaar maken van 'voetbaltalent' in de meest brede zin van het woord. Een praktische methode met enkele duidelijke indicatoren die de potentie van een jeugdspeler weergeven en duidelijk maken aan welke criteria een jeugdspeler op dat moment voldoet.

Denk aan een methode waarin onderstaande aspecten aan de orde komen:

- **Techniek:** beheersen van de essentiële basisvaardigheden:
 - Dribbelen.
 - Schieten.
 - Passen en balaanname.
 - Kappen en draaien.
 - Passeren.
- **Inzicht:** anticiperen op wisselende voetbal-specifieke situaties.
- **Fysiologie:**

- Uithoudingsvermogen.
- Kracht.
- Snelheid.
- Wendbaarheid.
- Lenigheid.
- Coördinatie.
- Persoonlijkheid:
 - Taakoriëntatie.
 - Drukbeheersing.
 - Winnaarsmentaliteit.
 - Zelfregulering.

Langdurig individueel proces

Talenterkenning en –ontwikkeling is een langdurig individueel ontwikkelingsproces dat wij nauwkeurig willen monitoren. Zo krijgen wij een beeld over het ontwikkelpotentieel en het leervermogen van jeugdspelers. Getalenteerde jeugdspelers worden enerzijds geacht beter te presteren tijdens trainingen en wedstrijden dan leeftijdsgenoten en dienen anderzijds voldoende ontwikkelpotentieel te hebben om door te groeien naar het hoogst mogelijke (club)niveau.

Talenterkenning en talentontwikkeling volgens de KNVB

Uitgangspunten voor elke voetbalvereniging:

- Ieder kind heeft talent.
- Ieder kind wil plezier.
- Ieder kind wil leren voetballen.

Wat is een talent, binnen de context van voetballen?

- Een jeugdspeler die vaker succesvolle keuzes maakt in voetbalsituaties en deze ook succesvol kan uitvoeren
- Een jeugdspeler die een grotere bijdrage levert aan de spelbedoeling. In vergelijking met andere spelers/speelsters in dezelfde leeftijdscategorie.
- Een jeugdspeler die kan (talent/aanleg), wil (intrinsieke motivatie), durft (lef) en doet (keuzes maken).

Talent is volgens de KNVB de potentie of het vermogen van iemand om in de toekomst heel goed te kunnen presteren in een bepaalde activiteit, zoals voetbal². Dat vermogen is niet altijd aangeboren. Het kan ook ontstaan door oefening³ en doorzettingsvermogen⁴. Talenterkenning is niet los te zien van talentontwikkeling. Expert zijn het erover eens dat veel persoonlijke en omgevingsfactoren een rol spelen of jeugdige talenten die nu ‘uitblinken’ tot volle wasdom kunnen komen en kunnen uitgroeien tot een amateurvoetballer of profvoetballer die op volwassen leeftijd ook uitblinkt. De KNVB zegt daarover onder andere: het gaat om herkennen, ontwikkelen en rechtvaardigen van talent. Herkennen wil zeggen dat je de scouting goed hebt ingericht. Goede opleidingsprogramma’s moeten zorgen voor het ontwikkelen van dat talent. En rechtvaardigen wil zeggen dat de besten met en tegen de besten moeten kunnen spelen.

3.3 Selecteren, beoordelen en indelen van jeugdspelers

² KNVB visie op talenterkenning, talenten monitoring brochure, themanummer meisjes- en vrouwenvoetbal 2013.

³ Vereist goede trainer/coaches met goede trainingen.

⁴ Vereist motivatie en mentale vaardigheden.

Selectie- en teamindelingsvisie JO13 t/m JO19

Binnen JO13 t/m JO19 maken wij een duidelijk onderscheid tussen selectieteams, ontwikkelteams en breedtesportteams, waarbij selectievoetbal nadrukkelijk vraagt om meer commitment, hogere eisen en een prestatiegerichte mindset.

Focus op prestatie, ontwikkeling en doorstroom

Vanaf JO13 bevindt een jeugdspeler zich in de selectiefase van de opleiding, waarin prestatiegericht werken en doelbewuste ontwikkeling centraal staan. In deze leeftijdscategorieën wordt toegewerkt naar het hoogst haalbare niveau binnen de club, met als einddoel een structurele doorstroom naar de seniorenselecties.

Selectievoetbal (JO13 t/mJO19)

Selectieteams bestaan uit de beste en meest kansrijke spelers van hun lichte. Deze spelers worden geselecteerd op basis van:

- Voetbaltechnische en tactische kwaliteit.
- Fysieke belastbaarheid en groeipotentie.
- Mentale weerbaarheid en prestatiedrang.
- Motivatie, leergierigheid en discipline.
- Rol en positie binnen het team (vanaf JO13).

Van selectiespelers wordt verwacht dat zij:

- Structureel trainen en spelen op hoog intensiteitsniveau.
- Bereid zijn om concurrentie aan te gaan.
- Zich professioneel gedragen op en buiten het veld.
- Verantwoordelijkheid nemen voor hun eigen ontwikkeling.
- Het team- en verenigingsbelang boven het individuele belang plaatsen.

Selectieteams zijn resultaatgericht, waarbij winnen belangrijk is, maar altijd in samenhang met opleiden en ontwikkelen.

Ontwikkelteams

Ontwikkelteams vormen een essentieel onderdeel van het prestatietraject. Zij zijn bedoeld voor spelers met aantoonbaar ontwikkelpotentieel, maar die (nog) niet structureel tot de selectie behoren.

Kenmerken:

- Gericht op doorontwikkeling richting selectie.
- Regelmatige beoordeling en mogelijkheid tot doorschuiven.
- Functioneren ten dienste van het selectieteam.
- Flexibele teamsamenstelling indien prestatief nodig.

Spelers in ontwikkelteams weten dat prestaties, houding en ontwikkeling bepalend zijn voor hun perspectief.

Selectieproces en dynamiek

Selecties binnen JO13 t/m JO19 zijn niet statisch. Gedurende het seizoen wordt voortdurend gekeken naar:

- Prestatieontwikkeling.
- Trainingsintensiteit en gedrag.
- Wedstrijdimpact.

- Belastbaarheid en groeifase.

Dit betekent dat:

- Spelers kunnen versneld doorschuiven.
- Spelers ook tijdelijk of structureel kunnen terugstromen.
- Ontwikkelteams spelers kunnen afstaan aan selectieteams indien nodig.

Transparantie en communicatie richting speler en ouders zijn hierbij essentieel.

Doorstroom richting senioren

De bovenbouw (JO16 – JO19) staat nadrukkelijk in het teken van voorbereiding op seniorenvoetbal. Spelers leren omgaan met:

- Prestatie- en selectiedruk.
- Fysieke en mentale weerstand.
- Resultaatverantwoordelijkheid.

Talentvolle spelers krijgen:

- Mogelijkheden tot meetrainen bij VDZ 1 en 2.
- Extra wedstrijden en opleidingsmomenten.
- Gerichte begeleiding richting doorstroom.

Het uiteindelijke doel is het opleiden van spelers die structureel inzetbaar zijn in VDZ 1 en 2.

Samenvattend

Voor JO13 t/m JO19 geldt: opleiden met een duidelijk prestatiekader, selecteren op kwaliteit en ontwikkelen met het oog op doorstroom. Plezier blijft belangrijk, maar prestatie en ontwikkeling zijn leidend binnen het selectievoetbal.

Beoordelen, bespreken en indelen van jeugdspelers

Van ieder team beoordeelt de trainer/coach tijdens het seizoen het talent, de prestaties, motivatie en ontwikkelingsmogelijkheden van jeugdspelers aan de hand van een ontwikkelingsplan per speler. De trainer/coach adviseert over de ontwikkeling en plaatsing van spelers ten behoeve van de teamindeling voor het nieuwe seizoen.

De trainer/coaches van selectie- en ontwikkelteams bespreken in een persoonlijk gesprek met hun jeugdspelers de ontwikkeling van de jeugdspeler aan de hand van het ontwikkelingsplan. Belangrijke bevindingen en afspraken worden in het ontwikkelingsplan vastgelegd.

Hoofd Jeugdvoetbal (HJV) bespreekt tussentijds met voetbalcoördinatoren en trainer/coaches de ontwikkelingen, mutaties en eventuele mogelijkheden om met oudere leeftijdsgroepen mee te trainen/spelen. De teamindelingen worden onder verantwoordelijkheid van HJV gemaakt.

Doorschuiven jeugdspelers en herindelen van teams

De trainer/coaches van selectie- en ontwikkelteams onderhouden goed contact met elkaar en met HJV over de ontwikkeling van individuele spelers. Het doorschuiven (incidenteel of permanent) van spelers gebeurt op basis van hun positie in het veld. Dit gebeurt in overleg met HJV en de betrokken voetbalcoördinatoren en trainer/coaches.

In de meeste gevallen trainen selectie- en hun ontwikkelteams gelijktijdig. Talentvolle spelers uit ontwikkelteams kunnen (structureel of periodiek) extra meetrainen met de selectieteams van de eigen leeftijdsgroep.

Jeugdspelers (en ouders) en trainers/coaches van ontwikkelteams zijn zich ervan bewust dat de teamsamenstelling op wedstrijddagen kunnen wijzigen. Bijvoorbeeld omdat een ontwikkelteam spelers moet afstaan aan het selectieteam als dit nodig is, of als er spelers terugkomen van een blessure en weer beginnen in een ontwikkelteam. Ontwikkelteams staan in die zin ten dienste van het selectieteam. Uitzonderingen kunnen in overleg met HJV gemaakt worden, bijvoorbeeld als het ontwikkelteam promotie naar de divisie kan bewerkstelligen.

3.4 Teammutaties, interne doorstroom en externe instroom

Teammutaties

Aan het begin van het seizoen starten alle teams op basis van de individuele kwaliteiten van de jeugdspelers, binnen het gekozen spelsysteem en de posities (linies) in het team. Deze individuele kwaliteit vormt de basis voor het door-selecteren van jeugdspelers, niet de positie (ranglijst) van het team, de teamontwikkeling of het persoonlijk belang van de trainer/coach.

Op het moment dat een speler zich niet meer doorontwikkelt omdat deze boven het niveau van zijn team(genoten) uitstijgt, dan kan halverwege het seizoen in goed overleg besloten worden om de jeugdspeler op een hoger niveau, met meer weerstand en uitdagingen, in te delen.

Als tijdens het seizoen blijkt dat een speler weinig succesmomenten, plezier en/of positieve ontwikkeling ervaart, kan in goed overleg besloten worden om de speler tijdens het seizoen terug te zetten naar een ontwikkelteam.

Indien een speler naar een ander team verhuist, om welke reden dan ook, dan mag dit voor de jeugdspeler, teambegeleiders én ouders geen verrassing zijn.

Interne doorstroom vanuit breedtesportteams (interne scouting)

HJV heeft samen met de voetbalcoördinatoren en trainer/coaches een goed beeld van alle spelers. Talentvolle spelers uit breedtesportteams, die uitblinken in hun eigen team, worden als volgt in de gaten gehouden (interne scouting):

1. Signaleren talentvolle spelers in breedtesportteams.
2. Om de beurt uitnodigen (per mail) van spelers voor 6 tot 8 trainingen met selectie- of ontwikkelteams van de eigen leeftijdsgroep.
3. Uitnodiging voor oefen-, beker- of competitiewedstrijden als testwedstrijd.
4. Een of meerdere training(en) per week blijven meetrainen met het oog op volgend seizoen.
5. Beoordeling of speler instroomt in ontwikkel- of selectieteam.

Externe instroom van buitenaf

Om voldoende talentvolle jeugdspelers naar de senioren te kunnen laten doorstromen, willen wij met de jeugdselectieteams op divisieniveau spelen. Om dit hoge niveau vast te houden, is het soms ook nodig om in selectieteams spelers van buitenaf toe te laten. Dit wordt per seizoen, per leeftijdsgroep en per positie bekeken. Uiteraard kan en mag iedereen zich aanmelden bij VDZ. De 'externe instroom' van jeugdselectie spelers richt zich echter alleen op spelers:

- die in de regio Arnhem wonen (binnen een straal van 15 km).
- waarvan wij denken dat de doorstroom naar het 1e elftal reëel is.

- de intentie hebben tot een langdurige relatie met VDZ.
- een meerwaarde (beter dan eigen spelers) zijn voor het selectieteam.

Externe selectiespelers⁵ bieden wij een 'stageplek' (testperiode) aan van enkele trainingen en/of wedstrijden (vóór 15 mei). Maximaal 2 stageplekken (keepers uitgezonderd) per selectieteam. Voor een ontwikkelteam laten we in principe geen stagespelers toe. Spelers die niet voor een selectieteam in aanmerking komen, kunnen voorafgaand aan een seizoen enkele keren meetrainen voordat hij of zij overschrijving aanvraagt. De trainer/coach kan bij het indelingsproces aangeven waar hij denkt dat deze speler ingedeeld moet worden (zie ook breedtesportvoetbal).

3.5 Doorstroom van jeugd naar senioren: MV1 en MV2

VDZ wil de doorstroom van jeugdspelers naar de senioren, zowel prestatief als recreatief, verbeteren⁶. Naast de voetbalopleiding in al zijn facetten, wordt voor oudere jeugd-selectiespelers en jonge senioren-selectiespelers verder ingezet op:

- Extra trainingen door hoofdtrainers VDZ.
- Extra wedstrijden met apart O21/O23-team.
- Stagetrainingen voor grote talenten bij MV1.
- Extra opleidingsactiviteiten via partnerprogramma's Vitesse, De Graafschap en N.E.C.
- Extra betrokkenheid van O19/MO20-doelgroep bij MV1 of MV2.

3.6 Apart O21/O23-team

Jaarlijks wordt gekeken of het instellen van een apart O21/O23-team vanuit opleidingsperspectief (selectievoetbal) zinvol is en op welke manier dit team in actie komt. Dit wordt vroegtijdig besproken tussen TC-senioren en HJV.

Daarbij zijn drie varianten mogelijk:

1. Spelen van oefenwedstrijden (door VDZ georganiseerd).
2. Spelen van extra (halve) competitie (door KNVB georganiseerd; aanvullend op MV2).
3. Spelen in een reguliere competitie (door KNVB georganiseerd; in plaats van MV2).

Belangrijke aandachtspunten:

- Een apart O21/O23-team kan gevormd worden met spelers van MV1, MV2, O19/MO20 en O17. Afhankelijk van de aard en het doel van dit aparte team. Dit wordt bepaald in overleg tussen TC-senioren en HJV.
- Een apart O21/O23-team mag niet ten koste gaan van de reguliere selectieteams en hun prestaties. Het competitiebelang van MV1 en MV2 staat altijd voorop.
- Een apart O21/O23-team mag niet ten koste gaan van de mentale en fysieke gezondheid van spelers. Denk aan overbelasting, mentale druk, mindere studieprestaties. Het belang van de speler staat voorop.
- Voor de start van een apart O21/O23-team moet gecheckt worden of en wanneer bij VDZ ruimte is voor extra thuiswedstrijden. Die extra ruimte is, zoals bekend, nauwelijks aanwezig.
- VDZ kent maximaal 4 selectieteams. 2 bij de mannen en 2 bij de vrouwen. Een regulier O21/O23-selectieteam kan alleen als het in de plaats komt van een regulier MV2.

⁵ VDZ-ers die terugkomen van een BVO zien we niet als een speler van buitenaf.

⁶ De overgang van jeugd naar senioren is vaak een moment waarop jeugdspelers om allerlei redenen 'afhaken'.

4. Breedtesportvoetbal en meidentams

Het breedtesportvoetbal is een grote categorie binnen onze vereniging. Daarom besteedt VDZ veel aandacht aan deze groep en het vraagt om gebalanceerde aandacht voor de breedtesportteams. Net zoals bij selectie- en ontwikkelteams geldt ook bij breedtesportteams dat jeugdspelers zich het beste kunnen ontwikkelen wanneer zij met en tegen gelijkwaardige spelers voetballen. Bij breedtesportteams is echter de persoonlijke voorkeur van de jeugdspelers het meest belangrijk, zoals het samen voetballen met vrienden(innen). Bij het indelen van jeugdspelers en het samenstellen van teams wordt hier zoveel mogelijk rekening meer gehouden.

4.1 Breedtesportteams met aantal spelers

In de basis werken we met onderstaande breedtesportteams met daarbij het aantal jeugdspelers per breedtesportteam.

Breedtesportteams	Aantal spelers	Bijzonderheden
O19 / O23	16-18 spelers	
O17 / O16	15-16 spelers	
O15 / O14 / O13	15 spelers	
O11 / O12	10-11 spelers	
O8 / O9 / O10	8-9 spelers	

4.2 Selecteren, beoordelen en indelen van jeugdspelers

Algemene selectie- en indelingscriteria voor alle jeugdspelers

Bij het beoordelen, selecteren en indelen van jeugdspelers in teams wordt – in algemene zin - vooral gekeken naar onderstaande aspecten. Leeftijd en geslacht van de jeugdspeler spelen in principe geen rol.

- Wensen en voorkeuren van de jeugdspeler.
- Voetbalprestaties, -ontwikkeling en -talent.
- Persoonlijke ontwikkeling (fysiek, mentaal en sociaal).
- Plaatsings(on)mogelijkheden in teams en/of leeftijdsfasen.

Specifieke selectie- en indelingscriteria voor breedtesportteams

Bij de indeling in breedtesportteams kijken we vooral naar:

- Leeftijdsgroep.
- Wensen en voorkeuren van de jeugdspeler (waaronder 'samen voetballen').

Meidentams

Vanaf O13 hebben we meidentams. Nieuw voetbalbeleid voor meiden/vrouwen is in ontwikkeling. Vooralsnog zijn er bij de meiden alleen selectie- en breedtesportteams: MO13, MO15, MO17 en MO20. Er zijn nog te weinig speelsters om ook ontwikkelteams in te richten. Daarnaast houden we rekening met doelgroep-specifieke kenmerken t.a.v. motivatie, doorstroom naar het seniorenvoetbal, ontwikkeling van het meiden/vrouwenvoetbal in het algemeen, etc.

Trainingsgroepen / Instroomgroepen

VDZ hanteert geen wachtlijst of ledenstop. Dat betekent nieuwe jeugdleden direct na aanmelding kunnen voetballen. Meetrainen en spelen in clubverband. Meespelen in KNVB-competitieverband

kan soms even duren vanwege het tijdstip waarop teams worden samengesteld en de competitie start. Of vanwege het feit dat er nog even geen plaats is in een team dat meespeelt in KNVB-competitieverband. Nieuwe jeugdleden kunnen ook eerst een proeftraining doen om te kijken of het bevalt. Binnen de breedtesportorganisatie wordt hiermee rekening gehouden.

4.3 Doorstroom van jeugd naar senioren

Jeugdspelers die niet in aanmerking (willen) komen voor MV1 of MV2, worden in overleg met de speler en de TC-senioren en BC-senioren ingedeeld bij een van de seniorenteams.

5. Coaching van jeugdteams en jeugdspelers

Het coachen is belangrijk binnen de jeugdopleiding van VDZ. De jeugdtrainer/coach heeft vooral aandacht voor het ontwikkelen van keuzes, binnen de op dat moment geldende fasen van het aanvallen en verdedigen. Om te weten welke keuze je als jeugdspeler in welke situatie kan c.q. moet maken, moet het teamdoel en de individuele taak duidelijk zijn; die geven richting aan de keuzes en handelingen. Wij beschouwen wedstrijden als een verlengde van de trainingen en als middel om beter te worden. Natuurlijk willen we ook in de jeugdopleiding wedstrijden winnen, maar dat mag niet ten koste gaan van het spelplezier, de creativiteit en de ontwikkelingsmogelijkheden van de spelers.

Coaching principes

Bij VDZ hanteren we enkele belangrijke coachingsprincipes die voor alle jeugdtrainer/coaches en andere teambegeleiders gelden.

a. Autonomie

Coaching is het middel om handelingen van de spelers of het team te beïnvloeden, waardoor de speler gaat begrijpen waarom hij bepaalde handelingen uitvoert. Wij passen het principe autonomie toe om spelers te stimuleren eigen keuzes te maken. De speler wordt dus vrijgelaten in keuzes maken, en wordt hierin beïnvloed door de trainers/coaches.

b. Zelfstandigheid

Jeugdspelers moeten zelfstandig leren voetballen. Zij weten en kunnen eigen keuzes maken in het veld. Een coach helpt bij deze ontwikkeling. De ontwikkeling naar zelfstandigheid bij een jeugdspeler gaat in verschillende fases:

1. Instrueren - De coach geeft nauwkeurige instructies en geeft spelers gedetailleerde opdrachten mee.
2. Begeleiden - Spelers kunnen steeds beter hun taak uitvoeren. Een coach geeft zijn spelers veel complimenten en positieve feedback.
3. Stimuleren - In deze fase staat het maken van eigen keuzes centraal. Een coach stimuleert en steunt de speler door richting te geven.
4. Zelfstandigheid – Spelers zijn zelf verantwoordelijk voor het maken van keuzes en uitvoeren van taken. De coach bewaakt de voortgang per speler.

We wensen je veel...

Voetbal met meer plezier