

Voetbal leer je op de VDZ Voetbal Academie

Afscheidsinterview met Niek Verheijen, Hoofd Jeugdopleiding VDZ van 2020 t/m 2024

‘Een voetbalacademie is nooit af’

Na vier jaar neemt Niek Verheijen aan het einde van dit seizoen als hoofd jeugdopleiding afscheid van de VDZ Voetbal Academie. De Volharder kijkt samen met Niek Verheijen terug op een boeiende en leerzame periode bij VDZ, die begon in de zomer van 2020 en eindigt in juni 2024.

1. Hoe kijk je terug op 4 jaar VDZ?

Niek Verheijen: ‘Ik kijk met veel plezier terug op vier seizoenen VDZ. Ik begon bij VDZ midden in coronatijd, tijdens mijn opleiding tot Hoofd Opleiding-A bij de KNVB, dus ik kon het geleerde meteen in de praktijk brengen. Ik kende VDZ vanuit de voetbalwereld en was al eens jeugdtrainer geweest bij VDZ, maar het is toch anders om als hoofd jeugdopleiding (HJO) bij zo’n grote club aan de slag te gaan, met zoveel jeugd en zoveel vrijwilligers. Voor VDZ was het ook wennen. Ik was de eerste HJO en ook het idee van de VDZ Voetbal Academie was nieuw. Samen pionieren om de jeugdopleiding en voetbalacademie verder invulling te geven, daar kwam het wel op neer. Voor iedereen een leerzaam proces waarin we door goede samenwerking met heel veel mensen mooie stappen hebben gezet.’

2. Waar ben je als hoofd jeugdopleiding vooral mee bezig geweest?

‘Poeh, heel veel’ is het eerste wat Niek ontschiet. ‘Eén van de eerste dingen was het opstellen van het ‘VDZ FUNdament’, onze jeugdvoetbal- en opleidingsvisie. Dat is vertaald naar trainingsprogramma’s en opleidingsmodules, met veel oefenstof en voorbeeldvideo’s. Verder natuurlijk het jaarlijks opleiden en begeleiden van voetbalouders als trainer/coach. Met ruim 60 jeugdteams een flinke opdracht. Om een beeld te geven, de afgelopen vier seizoenen zijn er vanuit VDZ, ondanks Corona, meer dan 100 jeugdtrainers opgeleid, bij VDZ of via de KNVB. Ook zijn er jaarlijks workshops voor trainer/coaches over onderwerpen als pedagogisch handelen en blessurepreventie. Voor keeperstrainers is een aparte aanpak ontwikkeld, want keepen is toch een vak apart. Ook is er een camerasysteem aangeschaft dat trainer/coaches kunnen gebruiken voor videoanalyses, daar is zeker nog meer uit te halen. VDZ is ook opleidingspartner van Vitesse waardoor onze trainer/coaches ook van die kennis en ervaring kunnen profiteren. En samen met de KNVB en NMC Bright zijn we het programma voetbalontwikkeling gestart voor het verder versterken van het pedagogisch voetbalklimaat. Bij de starttest gaf 87% van de jeugdleden aan dat ze met veel plezier bij VDZ voetballen, dus dat is een mooie score.’ Kortom, een heel overzicht en zeker niet compleet. ‘Hopelijk geeft dit een goed beeld over wat er zoal gebeurt binnen zo’n voetbalacademie’, zo besluit Niek zijn relaas.

3. Waar ben je het meest trots op?

Over die vraag hoeft Niek niet lang na te denken: ‘Ik ben trots op al die voetbalvaders en -moeders die de trainershandschoenen hebben opgepakt en gegrepen zijn door het voetbalvirus, door onze aanpak. Prachtig om te zien hoe ze van volgers zijn uitgegroeid tot ware ambassadeurs van het VDZ FUNdament, onze jeugdvoetbal- en opleidingsvisie.’ Trots is Niek ook op de goede samenwerking met mensen binnen VDZ en met diverse externe partijen zoals NOC*NSF, Sportbedrijf Arnhem, KNVB, CIOS/HAN, Vitesse en Fysiotherapie Rijnkade.’ Over deze laatste zegt Niek: ‘Martijn Janssen heeft ons erg goed geholpen met het ontwikkelen en geven van workshops voor de middenbouw over groeisput, maturiteit, warming-up en blessurepreventie. Daar zijn we erg blij mee.’ Nieuw is een workshop over mentale begeleiding, zo vertelt Niek, dat gaat medio April van start.

4. Heb je nog een advies voor VDZ, voor jouw opvolger?

Een vraag waar Niek even over moet nadenken, maar dan volgen de adviezen in snel tempo. ‘VDZ is in de regio een grote aanbieder van meidenvoetbal. Dat zou in het hele voetbalbeleid nog beter

Voetbal leer je op de VDZ Voetbal Academie

Afscheidsinterview met Niek Verheijen, Hoofd Jeugdopleiding VDZ van 2020 t/m 2024

geïntegreerd kunnen worden zodat er altijd voldoende aandacht is voor jongens én meiden.' Verder valt het Niek op dat er binnen VDZ vaak vooroordelen leven over andere verenigingen waardoor er in aanloop naar wedstrijden vaak 'onrust' is onder trainer/coaches en jeugdspelers over wat er misschien bij de komende wedstrijd kan gebeuren. 'Dat is helemaal niet nodig, dus stoppen met vooroordelen en al dat gepraat over andere verenigingen' is het advies van Niek. Ook vindt Niek het belangrijk dat VDZ op evenwichtige wijze aandacht blijft schenken aan zowel plezier als prestatie en daarbij niemand vergeet, dus aandacht voor selectievoetbal én breedtesport.

Wat betreft de VDZ Voetbal Academie ligt er een goede basis om verder te bouwen, zo besluit Niek: 'Voor de onderbouw is een integrale aanpak ontwikkeld op basis van het gelijke kansen-principe. Dat staat als een huis met een meerwekencyclus met oefenstof en praktijkbegeleiding op het veld. De volgende stap het integraal doorontwikkelen van het VDZ FUNDament voor midden- en bovenbouw. Wat dat betreft is een voetbalacademie nooit af. Het is learning by doing, daar ben je altijd mee bezig. Ik wens mijn opvolger en VDZ heel veel succes met alle volgende stappen, ik blijf het zeker volgen.'

Niek, bedankt voor dit afscheidsinterview en jouw inzet als hoofd jeugdopleiding bij de VDZ Voetbal Academie. Namens de hele vereniging heel veel succes met jouw volgende voetbaluitdaging!

De Volharder, clubblad VDZ.

VDZ Voetbal Academie

VDZ wil als sportieve en ambitieuze voetbalclub (1) de kwaliteit van zijn voetbalopleiding verder verbeteren, (2) de prestaties van al haar voetbalteams naar een hoger plan tillen en (3) zorgen voor een goede doorstroom van jeugdspelers naar de senioren, zodat ze blijven voetballen, sporten en bewegen. Redenen genoeg voor VDZ om in 2020 te starten met de VDZ Voetbal Academie en het aanstellen van een Hoofd Jeugdopleiding (HJO). Deze coördineert en stimuleert de verdere ontwikkeling van de VDZ Voetbal Academie. Hierbij worden naast eigen opleidingstrainers en coaches ook KNVB-docenten, CIOS/HAN-studenten, Vitesse-trainers en andere opleidingsspecialisten ingeschakeld.

