

Trainingsschema VDZ voor 2025-2026

Jeugd en Senioren – versie 20 augustus 2025

Deel 1: Trainingsschema voor Maandag, Dinsdag en Woensdag

Maandag							
Veld	Tijd	16 - 17 uur	17 - 18 uur	18 - 19.15 uur	19.15 - 20.30 uur	20.30 - 22 uur	
8A			JO12-1	JO14-4	MO17-1	JO19-1	
8B			JO12-2	JO14-4	MO17-1	JO19-1	
8C			JO12-3	JO14-5	MO17-2	JO19-2	
8D			JO12-4	JO14-5	MO17-2	JO19-2	
10A			Gehele JO10	JO13-2	JO16-1	JO19-3	
10B			Gehele JO10	JO13-2	JO16-1	JO19-4	
10C			Gehele JO10	JO13-3	JO15-1	HE 45+1	
10D			Gehele JO10	JO13-3	JO15-1	VR 18+1	
1A			JO12-5	JO13-4	JO17-2	HE 9	
1B			JO12-6	JO13-4	JO17-2	HE 9	
1C			JO12-7	JO16-3	JO19-5	VR ZA1	
1D			JO12-8	JO15-3	Instroomgroep	VR ZA1	
Dinsdag							
	Tijd	16 - 17 uur	17 - 18 uur	18 - 19.15 uur	19.15 - 20.30 uur	20.30 - 22 uur	
8A			MO13-1	MO15-1	VR 1	HE 1	
8B			MO13-1	MO15-1	VR 1	HE 1	
8C				MO15-2	VR 2	HE 1	
8D				MO15-2	VR 2	KPT selectie	
10A			JO11-1	JO14-1	JO17-1	HE 2	
10B			JO11-2	JO14-1	JO17-1	HE 2	
10C			JO11-3	JO13-1	JO16-2	HE 8	
10D			JO11-4	JO13-1	JO16-2	HE 8	
1A			JO11-5	JO14-2	JO17-4	HE 3	
1B			JO11-6	JO14-2	JO17-4	HE 3	
1C			JO11-7	JO14-3	JO17-3	ZA 2	
1D				JO14-3	JO17-3	ZA 2	
Valkenhuizen				JO15-2		HE 5	
Valkenhuizen				JO15-2		HE 5	
Woensdag							
	Tijd	14 - 15.15 uur	15.15 - 16.30 uur	16.30 - 18 uur	18 - 19.15 uur	19.15 - 20.30 uur	20.30 - 22 uur
8A		Gehele JO9	Gehele JO8	JO12-3	JO16-1	JO19-3	HE 6
8B		Gehele JO9	Gehele JO8	JO12-4	JO16-1	JO19-3	HE 6
8C		Gehele JO9	Gehele JO8	JO12-5	JO16-3	JO19-4	ZA 3
8D		Gehele JO9	Gehele JO8	JO12-6	JO16-3	JO19-4	ZA 3
10A		Champions L	Gehele JO10	JO12-7	JO13-2	MO17-1	JO19-5
10B		Champions L	Gehele JO10	JO12-8	JO13-2	MO17-1	Trainingsleden
10C		Champions L	Gehele JO10	Mini's	JO14-4	MO17-2	Trainingsruimte 7x7
10D		Champions L	KPT jeugd	KPT jeugd	KPT jeugd	KPT jeugd	KPT jeugd
1A					JO13-3		
1B					JO13-4		
1C					JO15-3		
1D					JO15-3		
						Falcons	

Trainingsschema VDZ voor 2025-2026

Jeugd en Senioren – versie 20 augustus 2025

Deel 2: Trainingsschema voor Donderdag en Vrijdag

Donderdag						
Tijd	16 - 17 uur	17 - 18 uur	18 - 19.15 uur	19.15 - 20.30 uur	20.30 - 22 uur	
8A		JO11-1	JO15-1	VR 1	HE 1	
8B		JO11-2	JO15-1	VR 1	HE 1	
8C		JO12-1	JO14-1	VR 2	HE 1	
8D		JO12-2	JO14-1	VR 2	KPT selectie	
10A		JO11-3	JO13-1	JO19-1	HE 2	
10B		JO11-4	JO13-1	JO19-1	HE 2	
10C		MO13-1	MO15-2	JO17-1	HE 4	
10D		MO13-1	MO15-1	JO17-1	HE 4	
1A		JO11-5	JO16-2	JO17-4	HE 5	
1B		JO11-6	JO16-2	JO17-4	HE 5	
1C		JO11-7	JO15-2	VR 3	HE 7	
1D		JO14-5	JO15-2	VR 3	HE 7	
Valkenhuizen				JO14-2	JO17-3	JO19-2
Valkenhuizen				JO14-3	JO17-2	JO19-2
Vrijdag						
Tijd	15 - 16 uur	16 - 17 uur	17 - 18.15 uur	18.15 - 19.30 uur	19.30 - 21.00 uur	20.30 - 22 uur
8A		Techniektraining	Techniektraining	G-team	HE 9	HE 18+
8B		Techniektraining	Techniektraining	G-team	HE 9	HE 35+1
8C		Techniektraining	Techniektraining	G-team		HE 35+2
8D		Techniektraining	Techniektraining	G-team		HE 35+3
10A			Gehele JO8	Gehele JO9	VR 30+1	
10B			Gehele JO8	Gehele JO9	VR 18+1	
10C			Gehele JO8	Gehele JO9	VR 18+2	
10D			Gehele JO8	Gehele JO9	VR 30+2	
1A					Falcons	
1B						
1C						
1D						

*** Einde trainingsschema ***