

# Golden Oldies in actie



## VDZ. Voetbal met meer plezier

Word lid van de LinkedIn-groep van  
**VDZ Arnhem 1926 – Voetbal en ondernemen met plezier**  
Ga naar: <https://www.linkedin.com/groups/94036/>.



Bloemlezing van avonturen van Golden Oldies. Opgetekend in de LinkedIn-groep van VDZ tussen januari en oktober 2023.

## Golden Oldies in actie

|     |  |    |
|-----|--|----|
| 1.  | VDZ icoon – Steef Brinkhoff .....                              | 4  |
| 2.  | Vier ondernemende voetballers – broers Middeldorp .....        | 6  |
| 3.  | Kopsterk voor voetbalsucces – Toon Damen.....                  | 8  |
| 4.  | Jeugdfonds ambassadeur – Davy Pröpper.....                     | 10 |
| 5.  | Trouwe hoofdsponsors – Willemsen & COOP .....                  | 11 |
| 6.  | Cybercriminaliteit – Vincent Leenders .....                    | 13 |
| 7.  | Vitale medewerkers – Rik van Hardeveld .....                   | 14 |
| 8.  | Respect, aandacht, actie, kans – Femke Hengst .....            | 15 |
| 9.  | Voedsel voor de ziel – Mark Egging .....                       | 16 |
| 10. | Theo Bos, VDZ en SV Arnheim – Theo Bos.....                    | 17 |
| 11. | Genieten aan de kade – Irene Smeltink.....                     | 18 |
| 12. | Andere tijden Korenmarkt – The Mod Pub.....                    | 19 |
| 13. | Andere tijden VDZ – Matra Racing Club de Paris.....            | 21 |
| 14. | Indoor Action – Michel de Boer .....                           | 23 |
| 15. | Innovatie in de zorg – Mark de Lange .....                     | 25 |
| 16. | Ome Joop's Tour – Bob Roelofs.....                             | 26 |
| 17. | Rood-Zwarte leeuwinnen – Vrouwenvoetbal VDZ .....              | 27 |
| 18. | Pupil van de Week – Robin Pröpper .....                        | 28 |
| 19. | Stadsvilla Sonsbeek – Mathijs Holthackers.....                 | 30 |
| 20. | Golden Oldies fluiten – Willem Meijer & Sjef van Leeuwen ..... | 31 |
| 21. | Wandelvoetbal in opmars – Evert van Amerongen .....            | 33 |
| 22. | School's Cool Arnhem – Freddy Sikkes .....                     | 35 |
| 23. | Andere tijden VDZ – Theo van Noesel.....                       | 37 |
| 24. | Bewegen als medicijn – Thomas Verheij .....                    | 39 |
| 25. | Arnhemse Filmweek – Robin van Beek.....                        | 40 |

|     |  |    |
|-----|--|----|
| 26. | Vrijwilligers maken het verschil – Henk Koudijs .....        | 41 |
| 27. | Golden Oldies Oerol – Berno, Berry, Raoul, Niels e.v.a. .... | 43 |
| 28. | Familietoernooi – Leeuwenpack .....                          | 44 |
| 29. | FC Wageningen – Frans van Angeren .....                      | 46 |
| 30. | Andere tijden VDZ – Hatert met fenomeen Rick Hilgers.....    | 47 |
| 31. | VDZ door de jaren heen – Belangrijke gebeurtenissen.....     | 48 |
| 32. | Mr. Arnhem Cup – Vakman Rob van Rooyen .....                 | 49 |
| 33. | Wijkmakers – Mick Loos en Victor de Kok .....                | 50 |
| 34. | Sporten op school – Kars Deutekom .....                      | 51 |
| 35. | Afscheid hoofdsponsor VDZ – Robert Berkhout .....            | 52 |
| 36. | VDZ in oorlogsjaren – Jacques Quaedvlieg .....               | 53 |
| 37. | Andere tijden VDZ – Hoofdtribune.....                        | 54 |
| 38. | Commissies – VDZ Hogerop bestaat 30 jaar .....               | 55 |
| 39. | Andere tijden VDZ – VDZ tegen WK Elftal 1974.....            | 56 |
| 40. | Aanvoerster mannenteam – Eva Heijnen .....                   | 58 |
| 41. | Hoe het begon – Hulde aan kapelaan Janssen .....             | 59 |
| 42. | Vrienden van VDZ – Word lid van Club van 1926! .....         | 60 |

Meer verrassende VDZ-verhalen op LinkedIn: <https://www.linkedin.com/groups/94036/>

# 1. VDZ icoon – Steef Brinkhoff

## VDZ ICOON STEEF BRINKHOFF

In deze groep mag de naam Steef Brinkhoff natuurlijk niet ontbreken. Als je VDZ zegt, zeg je Steef Brinkhoff. Een icoon en begrip in de Arnhemse voetbalwereld. Meer dan 70 jaar lid, erelid van VDZ, lid in de orde van Oranje Nassau en recent onderscheiden met een Arnhems Meisje (zie: <https://lnkd.in/eGiksp4T> ).

## LEVEN LANG VDZ

Steef speelt van jongs af aan bij VDZ, tot in de 1e klasse in de jaren 50/60. Na zijn voetbaljaren volgt een indrukwekkende vrijwilligersloopbaan tot aan vandaag: van jeugdtrainer, leider en technisch coördinator tot bestuurder, gastheer, onderhoudsploeg, probleemoplosser en wat al niet meer. Steef had samen met zijn vrouw Greet jarenlang een slagerij aan de rand van de Arnhemse volkswijk het Broek. Steef kan het met iedereen vinden, Jan met de pet of hotemetoot. Ben je nieuw bij de VDZ dan zegt Steef steevast: 'Kun je de bal drie keer houden, dan kun je lid worden'. Als het moet haalt hij een bal om het te controleren.

## LOOP NIET ZO TE KLIEREN

Steef loopt voor velen als een rood-zwarte draad door hun voetballevens. Bij de pupillen verzamelden we voor uitwedstrijden bij de slagerij van Steef. Bij de junioren is Steef mijn trainer en stuurt hij me regelmatig weg: 'loop niet zo te klieren, ga maar weg, maar volgende week ben je er weer!' Een paar jaar later kom ik Steef tegen als hij elftalleider is bij het eerste elftal, waar hij volgens mij ook de opstelling bepaalt: 'Je speelt slecht, maar ik laat je staan, want je kunt voetballen'. Steef heeft er kijk op en dat vindt hij zelf ook. Vijftien jaar later is Steef mijn leider bij het tweede. Vele jaren later zitten we samen in het bestuur van VDZ. Om over de vele gezellige kantine-uren maar niet te spreken.

## WAT EEN SPREKER

Steef Brinkhoff is vooral onvergetelijk als elftalleider en spreker bij bijeenkomsten. Legendarische speeches. Alleen al daarvoor wilde je in het elftal van Steef spelen. Lachen gieren brullen, maar je kwam ook altijd aan de beurt voor een positief kritische draai om je oren. Waardoor je na een hoop gelach toch scherp aan de wedstrijd begon.

Steef: "Ik heb altijd heel veel plezier gehad bij VDZ. Er gebeurt gelukkig niet zo veel rottigheid bij VDZ. En een feestje vieren na een overwinning of kampioenschap, dat kunnen ze bij VDZ toch stukken beter dan bij andere clubs. Ik heb ook veel te danken aan VDZ. Ik was een verlegen slagersjongen, maar heb bij VDZ goede wedstrijdbesprekingen leren houden en heb leren spreken."

Oud-VDZ-speler [Martijn Brugman](https://lnkd.in/eRWZcamA) schreef daarover al eens treffend in de Gelderlander in 2021 met als titel 'Een ervaring die mij toch beetje gevormd heeft'. (zie: <https://lnkd.in/eRWZcamA> ). Daar sluit ik me graag bij aan.

Steef is 'still going strong', klaar voor zijn 74e seizoen VDZ. Te beginnen met de stadskraker Volharding Doet Zegevieren tegen Sport Maakt Lenig.#vdzarnhem



## 2. Vier ondernemende voetballers – broers Middeldorp

### VIER ONDERNEMENDE VOETBALLERS

VDZ is een echte familievereniging. Generatie na generatie hult zich in het rood-zwart. Toch is het ook voor VDZ bijzonder dat vier broers uit één gezin niet alleen bij VDZ speelden, maar ook uitstekende voetballers waren én alle vier een eigen bedrijf hebben.

### BROERS MIDDELDORP

We hebben het over Thijs, Onno, [Pieter Middeldorp](#) en Koen Middeldorp. Vanaf midden- en eind jaren negentig debuteerden ze al op jonge leeftijd in het eerste elftal van VDZ. Zoals veel jonge spelers vertrokken de oudste drie naar elders om te studeren, Amsterdam in dit geval, en te voetballen bij vv Swift. Koen werd gescout door De Graafschap en maakte in 2005/2006 zijn debuut in het betaalde voetbal. Na een kort profavontuur speelde Koen bij De Treffers om daarna kortstondig zijn comeback te maken bij VDZ.

### SPECIALE DAG

Pieter kwam na omzwervingen langs Blauw-Wit Amsterdam en Elinkwijk in 2011 terug bij VDZ om tot 2019 in het eerste elftal te spelen en als lid van het bestuursteam en sponsorcommissie het nodige werk te verzetten. 12 maart 2017 zal Pieter niet snel vergeten. Hij scoorde die dag, op zijn verjaardag, maar liefst vijf keer in de wedstrijd tegen DCS, waarvan een loepzuivere hatr trick in zes minuten. De voetballoopbaan van de broers zit er al een tijdje op. Als het zo uitkomt trappen ze samen nog wel eens een balletje in een van de zaterdagteams van VDZ.

### VOETBALLENDE ONDERNEMERS

Met een beetje fantasie kun je parallellen trekken tussen de voetballers en ondernemers Middeldorp.

Thijs ging als middenvelder voorop in de strijd en doet dat nu als Algemeen Directeur van de Ambassade van de Noordzee (zie: <https://lnkd.in/eBjtVa-e>).

Onno was meer een dienende speler en vervult die rol nu als eigenaar van de Amsterdamse restaurants Café Cook (zie: <https://cafecook.nl/>) en Café Goldmund (zie: <https://cafegoldmund.nl/>).

Pieter scoorde veel als meevoetballende spits en doet dat nog steeds, nu met Buro Middeldorp (zie: <https://lnkd.in/eMXDNNWQ>) als specialist in websites en complexe applicaties.

En het flitsende snelle spel van Koen zien we terug in het duurzame en unieke zonnebrillenmerk Gobi (zie: <https://lnkd.in/eUFS7Y9K>).

### VDZ GOLDEN OLDIES REUNIE

Of de broers Middeldorp wel eens samen in het eerste elftal van VDZ hebben gespeeld, heb ik niet kunnen achterhalen. Misschien horen we dat op de VDZ Golden Oldies Reünie op zaterdag 21 oktober 2023. Heb je je al aangemeld? Dat kan op: [#vdzarnhem](https://lnkd.in/eaKDpVPp).



### 3. Kopsterk voor voetbalsucces – Toon Damen

#### KOPSTERK VOOR VOETBALSUCCES

Het nieuwe voetbalseizoen is gestart. Voor succes is meer nodig dan voetbaltalent, inzet en een flink portie geluk. Het draait ook om mentale vaardigheden. Kopsterk is een handboek waarin wordt beschreven hoe de mentale kant binnen het voetbal eruit ziet en hoe je die kunt trainen en begeleiden (<https://lnkd.in/e3dVCDPR>).

Wat houdt motivatie in? Hoe kan een spelersgroep beter als eenheid functioneren? Op welke wijze kan een speler mentaal weerbaarder worden? Hoe zorg je er als hoofdtrainer voor dat de groep niet afgeleid wordt door negatief commentaar in de pers of vanuit het publiek? Dit soort vragen wordt beantwoord in Kopsterk, hét naslagwerk voor iedereen die geïnteresseerd is in mentale training en begeleiding in het voetbal.

De eerste editie van Kopsterk kwam in 2010 uit. Afgelopen jaar verscheen de compleet vernieuwde versie met een voorwoord van Louis van Gaal. Het boek is volledig herschreven en aangepast naar de inzichten van nu. Kopsterk is geschreven door Bram Meurs, Oliver de Koning, Ruud Bröring en [Toon Damen](#); een team van experts op het gebied van sportpsychologie en met name voetbal.

Sportpsychologie, sportpsychologen of mental coaches vormen een niet meer weg te denken onderdeel van het voetbal. Kopsterk is geschreven voor het voetbal. Ben je (hoofd)trainer, speler, fysiotherapeut, bestuurder, supporter, journalist of misschien alleen voetballiefhebber? Dan is dit een boek voor jou.

Louis van Gaal is enthousiast: "Het boek Kopsterk is een standaardwerk dat geldt als handboek voor mentale training en begeleiding in het voetbal. Ondanks dat het is geschreven vanuit het perspectief van de hoofdtrainer, zal een ieder er op zijn eigen wijze inspiratie uit weten te halen."

#### SPORTPSYCHOLOOG TOON DAMEN

Sportpsycholoog Toon Damen is voor veel Arnhemmers en sporters een bekend gezicht. Toon was in een grijs verleden speler en jeugdtrainer bij VDZ, al heel lang fervent hardloper en enige tijd voorzitter van atletiekvereniging Ciko'66. Toon deed in de jaren 80 onderzoek naar de behandelmethode Running Therapie en introduceerde deze behandelmethode in Nederland. Toon begeleidt sporters en teams in allerlei verschillende sporten zoals voetbal, atletiek, tennis, wielrennen, golfen en nog veel meer. Meer informatie op zijn website: <https://lnkd.in/eY2Zf8jy>.

#### VDZ VOETBAL ACADEMIE

Toon Damen heeft het boek Kopsterk onlangs overhandigd aan [Niek Verheijen](#), Hoofd Opleiding van VDZ. Samen gaan ze kijken hoe jeugdtrainers van VDZ de mentale vaardigheden van hun jeugdspelers kunnen versterken. Wordt vervolgd. [#vdzarnhem](#).



## 4. Jeugdfonds ambassadeur – Davy Pröpper

Vitesse-speler Davy Pröpper is ambassadeur geworden van het Jeugdfonds Sport & Cultuur. In de video vertelt Davy over zijn ambassadeurschap en zie je hem in actie op het hoofdveld van voetbalvereniging VDZ in Arnhem.

### IEDEREEN DOET MEE

Het Jeugdfonds Sport & Cultuur maakt het mogelijk dat kinderen en jongeren uit gezinnen met weinig geld, toch mee kunnen doen met voetbal, muziekles, turnen, streetdance, judo, theaterles of een andere sportieve of creatieve activiteit. Hard nodig want steeds meer kinderen groeien op in armoede. Lees hier een eerder bericht hierover: <https://lnkd.in/ekA3VK2f>

### GOLDEN OLDIE

Davy Pröpper komt uit een echte VDZ-familie. Samen met de voetballende broers Robin en Mike en vader Peter, al vele jaren bij VDZ actief als jeugdtrainer. Lees hier een eerder bericht over Robin Pröpper in 'Pupil van de Week maakt stappen': <https://lnkd.in/eeADC-vw>

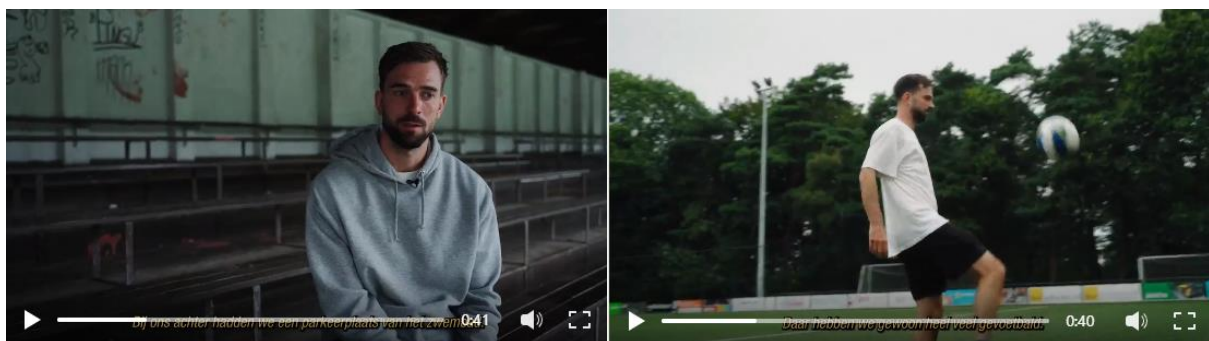
### TOPPER

Davy Pröpper vertrok in 2003 op zijn 12e van VDZ naar Vitesse en speelt nog steeds betaald voetbal. Davy speelde achtereenvolgens voor Vitesse, PSV, Brighton Hove & Albion en opnieuw PSV en Vitesse. Davy kwam uit voor Jong Oranje en speelde 19 interlands in het Nederlands Elftal.

### JEUGDFONDS EN VDZ

Bij VDZ voetballen tientallen leden met een Gelrepas of bijdrage van het Jeugdfonds Sport & Cultuur. Want VDZ staat voor voetbal met meer plezier...voor iedereen.

Bericht Jeugdfonds: <https://lnkd.in/e79zEEcz #vdzarnhem>.



## 5. Trouwe hoofdsponsors – Willemsen & COOP

### NIEUWE HOOFDSPONSORS VDZ

Willemsen Makelaars en supermarkt Coop Alteveer zijn de nieuwe hoofdsponsors van voetbalvereniging VDZ in Arnhem. Beide sponsors stellen de ruimte op het shirt jaarlijks ter beschikking aan een goed doel. Het eerste jaar siert de naam van Ome Joop's Tour het shirt van het eerste mannenelftal van VDZ.

### VOORDEEL VOOR IEDEREEN

[Roy Boesveld](#) van Willemsen Makelaars en Ben Hartgers van Coop Alteveer zijn eensgezind over hun sponsoring. "VDZ is een prachtige vereniging die we de komende jaren graag blijven steunen op weg naar het 100-jarig bestaan. VDZ is nog een echte vereniging waar iedereen meedoet en meetelt, van eerste elftal tot kleinste mini's. We leveren ook graag een extra bijdrage aan een aantal goede doelen in de stad. Door ze extra in het zonnetje te zetten via het shirt van VDZ. Veel goede doelen zijn onmisbaar voor een stad als Arnhem en kunnen een extra zetje in de rug zeker gebruiken, zoals ook Ome Joop's Tour. Dat doen we graag op deze manier en het heeft voordeel voor alle partijen."

### OME JOOP'S TOUR

Marcel Legerstee, voorzitter van Ome Joop's Tour is erg blij met dit aanbod. "Het is een hartstikke mooi gebaar van de sponsors en VDZ om Ome Joop's Tour op deze manier te steunen. Des te meer aandacht voor onze stichting, des te meer kinderen we een onbezorgde vakantie kunnen bieden."

### BLIJ EN TROTS

Voorzitter [Noud Hooyman](#): "Als VDZ zijn we blij en trots dat Willemsen Makelaars en Coop Alteveer onze vereniging de komende jaren als hoofdsponsor blijven steunen. Twee echte Arnhemse bedrijven die onze vereniging al langer steunen en nadrukkelijk oog hebben voor de samenleving en onze rol daarbij als vereniging VDZ. Wij vinden het een prachtig gebaar dat beide bedrijven de ruimte op het shirt jaarlijks gratis ter beschikbaar stellen aan een goed doel."

### TROUWE SPONSORS

De oproep van VDZ voor een nieuwe hoofdsponsor heeft dus resultaat gehad. Een eerder bericht hierover werd goed bekeken op LinkedIn met 8.800 impressies en 89 likes (zie: <https://lnkd.in/ehk4Bmki>). De oplossing lag verrassender wijze dichterbij huis dan we dachten: twee bedrijven die VDZ al vele jaren steunen en er samen met VDZ nog een schepje bovenop doen, op weg naar het 100-jarig bestaan in 2026. [#vdzarnhem](#)

**Willemsen Makelaars & COOP Alteveer**  
**Hoofdsponsors en VDZ steunen Ome Joop's Tour**



WIJ GEVEN U  
DE JUISTE  
VOORZET

**willemsen**  
• makelaars

Jansplaats 29, Arnhem  
Rozenhoobaaijn 8, Velp  
(026) 465 2751

willemsen.nl




OME  
JOOP'S TOUR



VDZ  
ARNHEM - 1926

AL 50 JAAR  
EEN BEGRIP IN  
ALTEVEER!



coop  
Alteveer

Beethovenlaan 61 | Arnhem

**VDZ – Voetbal met meer plezier**  
[www.vdz-arnhem.nl](http://www.vdz-arnhem.nl)

## 6. Cybercriminaliteit – Vincent Leenders

### BEN JIJ AL SLACHTOFFER?

Cybercriminaliteit. Steeds meer mensen en bedrijven krijgen er mee te maken: virussen, phishing, spoofing, hacking, malware, ransomware, id-diefstal, whatsapp-fraude en wat al niet meer. In 2022 waren 2,2 miljoen Nederlanders slachtoffer van cybercriminaliteit en had 45% van de bedrijven te maken met een cyberaanval. 1 op de 5 bedrijven in Nederland maakt kans het slachtoffer te worden van een cyberaanval met grote impact, ook als deze bedrijven gewoon antivirussoftware en een firewall hebben. Vooral MKB-bedrijven zijn kwetsbaar. Tijd om in actie te komen.

### PVO OOST-NEDERLAND

Platform Veilig Ondernemen Oost-Nederland is een samenwerking tussen brancheorganisaties, ondernemers(verenigingen), gemeenten, politie, justitie en het openbaar ministerie (OM). Samen wil men (ondermijnende) (cyber)criminaliteit tegengaan. Voor 4 oktober heeft PVO Oost-Nederland een mooi programma in elkaar gezet, gratis toegankelijk en met goede catering, interessante sprekers en aansprekende verhalen van slachtoffers van cybercriminaliteit.

### GOLDEN OLDIE

[Vincent Leenders](#) is als operationeel manager van PVO Oost-Nederland nauw betrokken bij de organisatie van het congres. Vincent heeft veel ervaring op het gebied van business development, communicatie en marketing en afkomstig uit een echte VDZ-familie. Was jarenlang actief bij VDZ als speler, begeleider van jeugdteams en hoofdredacteur van het VDZ-clubblad en verleent op de achtergrond nog steeds hand- en spandiensten voor de vereniging. Dus je weet het: Better Safe Than Sorry. [#vdzarnhem](#)



## 7. Vitale medewerkers – Rik van Hardeveld

### VITALE MEDEWERKERS MAKEN HET VERSCHIL

Het belang van vitale medewerkers die lekker in hun vel zitten wordt steeds belangrijker. Net als het binden en boeien van medewerkers vanwege de krapte op de arbeidsmarkt. Om maar niet te spreken over de eisen van de nieuwe generatie medewerkers. Ze willen een gezond, duurzaam en zinvol leven en zoeken een baan met meer uitdaging, vrijheid en flexibiliteit.

### HOLIVY

Holivy van oud VDZ-speler [Rik van Hardeveld](#) kan je daarbij helpen met een uniek benefits & rewards platform. Holivy is afgeleid van holistic view (holistische kijk). Een term die afstamt van het Griekse 'holos', wat staat voor geheel en totaliteit. De verbinding met jezelf, elkaar, op de werkvloer en thuis als één geheel. Succes op werk stroomt tenslotte niet zonder succes buiten werk en succes met elkaar start met oog vóór elkaar, zo lezen we op de website van Holivy: <https://holivy.nl/>.

### ALL-IN-ONE BENEFITS & REWARDS

Holivy is een 'all-in-one benefits & rewards platform dat zich richt op het welzijn van people & planet.' Het zorgt voor meer verbinding, duurzaam werkgeverschap en tevreden medewerkers. Het platform bevat verschillende onderdelen die op een flexibele manier gecombineerd kunnen worden zoals flexibel belonen, welzijnspas, challenges en mentale fitheid en V-learning. Het levert naast meer tevreden en betrokken medewerkers ook een directe en indirecte kostenbesparing op.

### GOLDEN OLDIE

De voetballoopbaan van Rik van Hardeveld zullen veel voetballers herkennen. Rik doorliep alle jeugdelftallen van VDZ en maakte op zijn 17e zijn debuut in het eerste elftal, onder trainer Marc Geutjes in het seizoen 2007-2008. Rik was samen met Marco Zwartkruis en Freek Salemink enkele jaren trainer van een jeugdteam. Veel van zijn pupillen hebben later het eerste elftal gehaald, zoals van het huidige eerste elftal [Kwint Ceelen](#), Simon Zwartkruis, [Jord Nekkers](#) en [Joris Schemkes](#). Al bijna 100 jaar leidt de ene generatie VDZ-spelers en trainers de volgende generatie op. Rik maakte na enkele jaren selectievoetbal een uitstapje naar het hoger spelende Bataven en RKHVV om vervolgens weer terug te keren op het oude nest om nog een paar jaar te voetballen met zijn oude voetbalvrienden, want zoals we allemaal weten, VDZ is voetbal met meer plezier.



## 8. Respect, aandacht, actie, kans – Femke Hengst

### RESPECT AANDACHT ACTIE KANS

Oftewel RAAK. De naam van de stichting opgericht door Femke Hengst; niet alleen maatschappelijke sportcoach en ambulant begeleider, maar ook al jaren voetbalster bij VDZ.

Stichting RAAK laat kwetsbare jongvolwassenen meedoen in de maatschappij. Door een zaalvoetbalinloop waar ze wekelijks een balletje kunnen trappen, hun talenten ontdekken en leren functioneren in een team. Ook organiseert de stichting kracht- en cardiotraining, groepsactiviteiten en deelname aan wedstrijden en toernooien. Onder begeleiding van de maatschappelijke sportcoaches Femke, Merveille en Delano.

Stichting RAAK helpt ook met het meedenken en zoeken naar stageplekken en werk. En als jongeren willen, helpen de coaches ze op weg naar aansluiting bij verenigingen zoals VDZ.

### MOOI OM TE ZIEN

Of zoals een RAAK-voetballer zegt: “We voetballen al een tijdje elke donderdag bij RAAK. Donderdag werd de beste dag van de week, omdat we dan met veel plezier samen voetballen. We hebben ook vrienden gemaakt. Dank jullie wel Murvie, Delano en Femke voor alle steun en de goede organisatie!”.

Femke: “Ik vind het mooi om te zien dat de jongvolwassenen tijdens het voetballen bezig zijn met het spel en even niet met moeilijkheden en problemen” Inderdaad mooi om te zien. Waar een kleine stichting groot in kan zijn.

### MEER INFORMATIE

Je vindt hier de website van Stichting RAAK: <https://lnkd.in/e8HtTsRA> #vdzarnhem



## 9. Voedsel voor de ziel – Mark Egging

### VOEDSEL VOOR DE ZIEL

Bericht van [Mark Egging](#) over één van zijn trainingen: ‘Systemisch werk: nu ik er toch ben’ (zie: <https://lnkd.in/e8rVrdAR> ).

### SUCCESVOL VERANDEREN

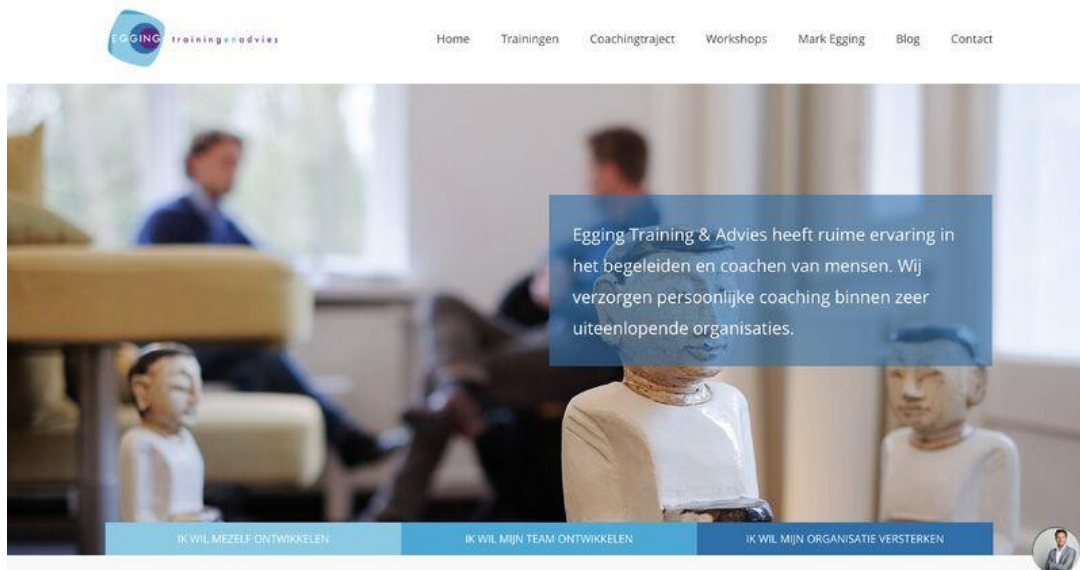
Mark is al geruime tijd actief als trainer/coach voor bedrijven en opleidingsinstituten als De Baak. Met zijn bedrijf Egging Advies & Training helpt Mark medewerkers, teams en organisaties resultaten te behalen waarbij verandering in gedrag nodig is. Het gaat vaak om onderwerpen als persoonlijke ontwikkeling, leiderschap, teamwork, communicatie en systemisch werken. Meer informatie over de training en het bedrijf vind je op de website: <https://lnkd.in/enMFNYmF>

### GOLDEN OLDIE

Volgens de geschiedenisboeken van VDZ maakt Mark Egging zijn debuut in het eerste elftal in het seizoen 1993/1994. Samen met leeftijdsgenoten [Rein Meekels](#) en Rienk Bonnier. Een bijzonder seizoen want het eindigde met twee legendarische degradatiebeslissingswedstrijden tegen SML op het oude hoofdveld van Arnhemse Boys. De eerste beslissingswedstrijd eindigde in een bloedstollende 0-0. Een week later won VDZ de tweede beslissingswedstrijd met 1-0 door een snel doelpunt van Rein Meekels. Als je goed luistert hoor je soms nog ‘We zwaaien met zijn allen naar De Haas’ over het sportpark klinken.

### KOMT DAT SCHOT....

Mark Egging dacht, dat kan ik ook. In 1996 speelt VDZ opnieuw een beslissingswedstrijd. Dit keer om het kampioenschap van de derde klasse. Tegen Jonge Kracht op het veld van OVC in Oosterbeek. Dankzij een geweldig afstandsschot van Mark (‘komt dat schot’ zou Hugo Walker zeggen) wint VDZ deze beslissingswedstrijd met 2-1 en promoveert VDZ naar de tweede klasse. Tot op heden het laatste kampioenschap van het eerste mannenelftal, dus dat wordt weer de hoogste tijd. [#vdzarnhem](#)



## 10. Theo Bos, VDZ en SV Arnheim – Theo Bos

### THEO BOS, VDZ en SV ARNHEIM

Vitesse brengt met het nieuwe uitshirt opnieuw een ode aan de veel te vroeg overleden Theo Bos: 'Voor altijd onze nummer 4'. Het silhouet van Mister Vitesse Theo 'pak hem terug' Bos prijkt komend voetbalseizoen prominent op het nieuwe uitshirt van Vitesse.

(<https://lnkd.in/eU33YsDW>, je ziet het silhouet hier beter: <https://lnkd.in/eJ6wvnu>)

### VERHALEN OVER THEO

Over ras Arnhemmer Theo Bos is veel gezegd en geschreven. Bijvoorbeeld door ArnhemSports (van [Han Dreuning](https://lnkd.in/eJFuTt3f) en co) in de kroniek Theo Bos, 1965-2013 (<https://lnkd.in/eJFuTt3f>). Op de NOS-website over de warme herinneringen van John van de Brom (<https://lnkd.in/eZ2wr58C>) en in het boek van Arnhemmer Marcel Rosmalen: 'Theo Bos...Het is zoals het is' ([https://lnkd.in/eb\\_tNecq](https://lnkd.in/eb_tNecq)).

### VITESSESHIRT NR 4

Verder vind je op de verzamelwebsite Vitesse-shirts (van Vitesse- en VDZ-fan [Jan Willem Gijsbers](https://lnkd.in/eEZmf_V2) niet alleen een ode aan Theo Bos maar ook een overzicht van alle Vitesse-shirts die Theo Bos in zijn voetbalcarrière bij Vitesse heeft gedragen ([https://lnkd.in/eEZmf\\_V2](https://lnkd.in/eEZmf_V2)). Het nieuwe Theo Bos-uitshirt zal ongetwijfeld aan deze mooie verzameling van historische Vitesse shirts worden toegevoegd.

### VDZ en SV ARNHEIM?

Wat in al die verhalen ontbreekt is een kleine anekdote. Namelijk dat Theo Bos in 1999 met VDZ op pad ging onder de noemer SV ARNHEIM. Theo had net zijn afscheidswedstrijd tegen Schalke'04 gespeeld en liep een paar weken later spelers van VDZ tegen het lijf. Ernumse voetballers onder mekaar: 'Hé Theo, waarom doe je niet mee?'. Daar had Theo wel oren naar, hij was nu toch gestopt als prof. Dus daar ging SV ARNHEIM (klonk beter dan VDZ) naar het jaarlijkse 'Internationale Pfinksturnier' in het Duitse Winterberg; dit keer met ex-prof Theo Bos in de gelederen en onder de bezielende leiding van [Willem Meijer](https://lnkd.in/eEZmf_V2). Zoals altijd op uitnodiging van oud VDZ-keeper Harry van Stijn die in Winterberg met Raidon een populaire kroeg had.

Toeval of niet, het was de eerste en laatste keer dat we het toernooi glansrijk wonnen. Want Theo had een hekel aan verliezen, zeker van Duitse clubs. En de rest wilde niet afgaan met een ex-prof in de gelederen. Theo werd zelfs herkend: 'Hat dieser Kerl nicht kürzlich gegen Schalke gespielt?'. Theo werd door de rood-zwarten met alle egards behandeld. Dat betekende wel dat een van de spelers zijn bed aan Theo moest afstaan en de nacht dubbelgevouwen doorbracht in het enig overgebleven kinderbedje. Het mocht de pret niet drukken. Jammer genoeg bleef het bij deze ene keer. [#vdzarnhem](https://lnkd.in/eEZmf_V2)



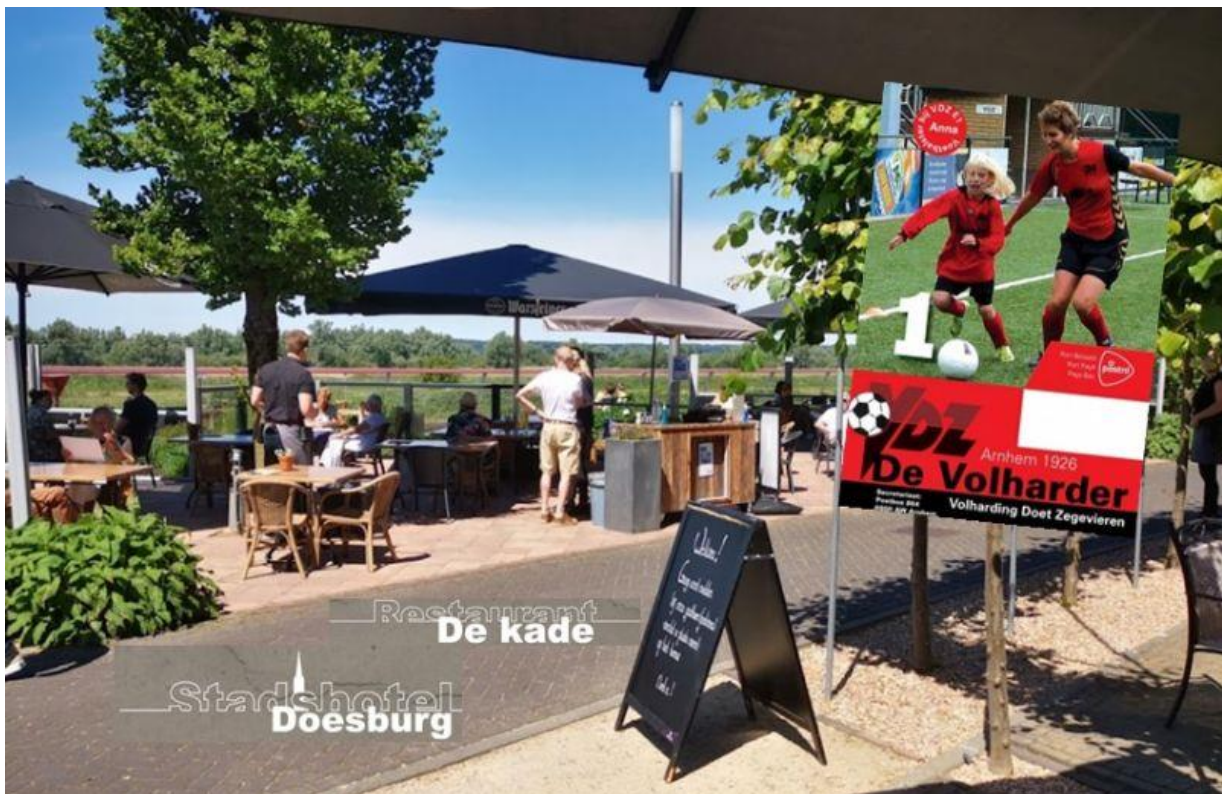
## 11. Genieten aan de kade – Irene Smeltink

### GENIETEN AAN DE KADE

Dat kun je bij Restaurant de Kade en Stadshotel Doesburg. Zeker bij mooi weer. Gelegen aan de Gelderse (Oude) IJssel in Doesburg. Een prima plek om te genieten van een borrel, lunch, diner, overnachting of fiets-, wandel- of verwenarrangement. Doesburg is een pittoresk Hanzestadje met meer dan 150 rijksmonumenten en tal van andere bezienswaardigheden. Een leuk historisch stadje om te bezoeken of om als uitvalsbasis te gebruiken voor een fietsweekend of minivakantie. Het restaurant en stadshotel worden gerund door het gastvrije familiebedrijf van Joost, Rian en Irene Smeltink. Lees meer op de website van Stadshotel Doesburg: <https://lnkd.in/ebkKTU2V>.

### VROUWENVOETBAL VDZ

Irene Smeltink was als voorzitter van de vrouwencommissie jarenlang een van de drijvende krachten achter het succes van het vrouwenvoetbal bij VDZ. Speelde jarenlang in het eerste en tweede vrouwenteam, trainde meidenteams, adviseerde de horecacommissie en speelt tegenwoordig de pannen van het dak in het 7x7 vrouwenteam. Al jaren lid van de redactie van clubblad De Volharder (stond ooit op de cover) en al eens Vrijwilliger van het Jaar. Lees meer over het meidenvoetbal op de website van VDZ: <https://lnkd.in/eZyGP7Ws> #vdzarnhem



## 12. Andere tijden Korenmarkt – The Mod Pub

### ANDERE TIJDEN KORENMARKT

Als we het over voetbal, ondernemen en Arnhem hebben, dan neemt de Korenmarkt al zo'n 60 jaar een belangrijke plaats in. In navolging van het bericht over Flor Fina een terugblik op The Mod Pub.

### MAGISCHE AANTREKKINGSKRACHT

Vitesse-icoon Theo Janssen schrijft op Ditisarnhem: 'Op iedere Arnhemse jongen oefende de Korenmarkt een, welhaast, magische aantrekkingskracht uit. Daar gebeurde het, daar moest je zijn en dat is waar ik dan ook geregeld was. De Boegaloe, Mod Pub, Wampie, Corendrager, Grand Café, Manhattan, de Buik, de Schoof... en dan vergeet ik er vast nog een paar, stuk voor stuk iconen van toen. De meeste bestaan inmiddels helaas niet meer, maar er zijn er gelukkig nog een paar over. Jammer is het wel, daar waar de Korenmarkt toen een mooie zwaan was, is het nu toch het lelijke eendje geworden. Helaas!'

Het lijstje van Theo vul ik graag aan met namen als Struisvogelbar, Korenbar, RideOn, The Move, Bubbels, The Box, Loyds, St Jansbar, Muziekkelder en Swingcafé. Met een eervolle vermelding voor discotheek Manhattan van Adri Kemphuis, met spectaculaire liveoptredens en jarenlang hoofdsponsor van VDZ. Erg leuk, iedere maand met de selectie van VDZ een rondje langs alle horecasponsors.

### THE MOD PUB

Tussen 1975 en 1995 nam The Mod Pub van Hans Kramer een belangrijke plaats in op de Korenmarkt. Gevestigd in het pand van het voormalige Hotel De Korenbeurs, in Engelse stijl en met Skolbier op de tap. Zeker in de jaren 80 was The Mod Pub een populaire thuishaven van veel Arnhemse voetballers van allerlei pluimage. Ik herinner me nog de tijd dat je met de auto een rondje over de Korenmarkt reed om te kijken of je bekenden zag. Elkaar op zaterdagavond lekker uitdagen ('niet meer dan drie biertjes, morgen voetballen') en dan op zondagmiddag de beuk erin, je wilde niet verliezen. Om na de wedstrijd tot in de kleine uurtjes een afzakkertje te nemen, vaak in de Struis, om alle wedstrijden samen met de 'concurrentie' door te nemen. Zo succesvol Hans Kramer de eerste jaren was met The Mod Pub en later Loyds, zo moeizaam verliepen zijn latere horecazaken Zinc, Zicht en Madzo.

### KROEGVOETBAL

In die jaren was ook het kroegvoetbal erg populair. Veel cafés hadden hun eigen 'voetbalteam' met een mix van barkeepers, kroegtijgers en goede amateurvoetballers. Later werden er sportdagen georganiseerd met gemixte caféteams waardoor ook vrouwelijke stamgasten konden meedoen. Het Mod Pub-team deed regelmatig mee aan voetbaltoernooien, in Arnhem maar ook in Amsterdam op uitnodiging van kroeg La Bastille. Op de foto uit 1985 staan de VDZ-spelers Harry van Stijn, [Alex Meerdink](#), Marco Zwartkruis, Sjors van Leeuwen en Bob Roelofs, nu de Arnhemse Wethouder Sport. Met verder een aantal bekende barkeepers en stamgasten uit die tijd, en met links op de foto elftalleider Jos Teunissen en rechts Mod-Pub-eigenaar Hans Kramer, beiden helaas jaren geleden al overleden. Een mooie tijd, met dank aan alle kroegbazen, kroegtijgers en voetballers. [#vdzarnhem](#)



## 13. Andere tijden VDZ – Matra Racing Club de Paris

### ANDERE TIJDEN VDZ

Ik las dat de amateurs van De Treffers verrast waren dat ze voor een oefenwedstrijd werden gebeld door de Franse topclub Olympique Lyon. Verrast was ook VDZ, toen 35 jaar geleden superclub Matra Racing aan de lijn hing. De zomer van 1988 was inderdaad bijzonder. Niet alleen werd het Nederlands elftal Europees kampioen, VDZ speelde ook tegen de sterren van Matra Racing Club de Paris.

### STERRENELFTAL

Racing Club de Paris is een van de oudste voetbalclubs van Frankrijk. In de jaren 80 was het de tweede profclub uit Parijs, achter het populaire Paris Saint Germain (PSG). Met geld van industrieel Jean-Luc Lagardère werd een aanval op de koppositie ingezet. De ene na de andere topspeler werd gehaald. Zoals de Duitse sterspeler Pierre Litbarski, Ajax-speler Sonny Silooy en de Franse internationals Maxime Bossis, Thierry Tusseau, Pascal Olmeta en Luis Fernandez; vier jaar eerder Europees kampioen onder aanvoering van Michel Platini. Met als kers op de taart, de Uruguayaanse wereldtopper Enzo Francescoli. Ook werd trainer Arthur Jorge aangetrokken, die had zojuist met FC Porto de Europa Cup 1 gewonnen.

### BESTE CLUB IN DE REGIO

Matra Racing zoals de club in het kort werd genoemd, was in de zomer van '88 op trainingskamp in Nederland. Het zocht een sterke amateurclub voor een oefenwedstrijd en belde de KNVB. 'Dan moet je VDZ nemen, dat is de beste amateurclub in de regio' was het antwoord. Zo kwam het dat VDZ op een donderdag in juli voor een paar verdwaalde toeschouwers op een muisstil Papendal aantrad tegen het sterrenelftal van Matra Racing. De geschiedschrijving zegt helaas niets over de opstelling van VDZ. Jammer genoeg zijn er ook geen foto's gemaakt.

### MESSCHERPE COUNTERS

Wat ik me wel kan herinneren is dat VDZ de hele wedstrijd met 'de kont tegen de zestien' heeft verdedigd. Met een extra slot op de deur en vanuit een versterkt middenveld. Links en rechts een tik uitdelend, Franse topspeler of niet. Loerend op een counter. Met succes, of zoals de Arnhemse Courant kopte: 'Amateurs weren zich prima'. VDZ scoorde twee keer via, Berry Grotenbreg en Ruben Verweij, waarbij de laatste een hele rij Franse topspelers voorbij snelde alsof ze er niet stonden. Het werd uiteindelijk 4-2 voor de Fransen, uiteraard dik verdiend. Een goede generale repetitie. Een maand later verloor VDZ als Arnhem Cup-winnaar met dezelfde tactiek met 2-0 van nieuwbakken eredivisionist Vitesse.

### TERUG NAAR AF

Na een paar 'succesjaren' ging het snel bergafwaarts met Matra Racing. De geldschietter trok zich terug. Het publiek koos liever de kant van het populaire PSG en steunde de kunstmatige ploeg van Matra Racing niet. De New York Times schreef in 2018 nog een uitgebreid artikel over de spectaculaire opkomst en neergang van deze eerste internationale superclub (zie: <https://lnkd.in/eWfUS4e2>). Racing Club de France zoals de club nu heet, is ver weggezaakt tot ergens in de bovenste regionen van het Franse amateur/semiprofvoetbal. [#vdzarnhem](https://twitter.com/vdzarnhem).



VDZ 1 1988-1989

## MATRA RACING



MATRA RACING DE PARIS 1986-1989. De gauche à droite, au premier rang : Umpierrez, Francescoli, Aid, Fernandez, Perard, Silooy, Bouderbala, Placido ; au deuxième rang : Flette (directeur général), Troch (entraîneur-adjoint), Marali, Guerin, Blondeau, Jorgé (entraîneur), Dagon, Ferris, Ben Mahrouk, Deba, Darcy, Carpentier (kiné), Laffargue (entraîneur-adjoint), Hauss (remetteur) ; au troisième rang : Krinam, Anziani, Casani, Ginda, Buscher, Boubis, Milojevic, Lima, Olmeta.



*The Sensational Rise and Expensive Fall of a Paris Superclub*

## 14. Indoor Action – Michel de Boer

### **FITTE VDZ VOETBALLERS WINNEN**

Feyenoord werd afgelopen jaar kampioen. Ze hadden het beste elftal, de meest fitte spelers en misschien wel de beste trainer. Feyenoord speelde wekelijks met 'zeer hoge intensiteit' om in trainersjargon te blijven. Aan de hand van topfitte uitblinkers als K k c  en Geertruida. Meerdere keren per week bezochten ze de sportschool voor extra trainingen.

### **GOUDEN COMBINATIE: FITNESS EN VOETBAL**

Met alleen een voetbaltraining red je het tegenwoordig niet meer als profvoetballer. Want zo zegt Jordan Kroon, personal trainer van K k c , Geertruida en tal van andere topsporters op NOS: "Voetballers zijn niet gewend om hard te trainen en buiten hun comfortzone te komen. Als het niet loopt, kunnen voetballers ook altijd wijzen naar externe factoren als het publiek, de trainer en medespelers die niet leveren. Vaak zie je dat ze in een excuseswereld zitten." Vandaar dat voetballers naast hun voetbaltraining, steeds vaker de sportschool bezoeken. Niet alleen in het profvoetbal, je ziet het ook steeds vaker in het amateurvoetbal, ook bij VDZ.

### **SPORTEN BIJ INDOOR ACTION**

Selectiespelers van VDZ kunnen voor extra sporten en trainen al jaren terecht bij sportcentrum en sponsor Indoor Action (<https://lnkd.in/eatXVt4C>). D  sportschool van Arnhem, met aan het roer oud-VDZ-selectiespeler [Michel De Boer](#).

### **VAN FITNESS TOT WELLNESS**




Je kunt bij Indoor Action terecht voor fitness, personal training, groepslessen, yoga, wellness, voedingsbegeleiding en bedrijfsfitness. Studenten krijgen een studentenkorting en met een dagpas kun je gratis kennismaken, krijg je een rondleiding, uitgebreide informatie en een proefles. Of zoals Indoor Action zelf zegt: 'D  sportclub van Arnhem met de leukste en gezelligste groepslessen. De beste begeleiding in het bereiken van je doelen. Of het nu gaat over sterker worden, afvallen of gewoon even lekker stoom af wil blazen na een drukke werkdag.' En ben je klaar met sporten, kun je aan de bar een heerlijke smoothie bestellen.

### **SPORTFONDSENBAD**

Indoor Action is vanaf 1996 gevestigd in het karakteristieke pand Boekhorstenstraat 72 in Arnhem-Centrum. Een robuust gebouw met kenmerkende, vierkante raampjes. Ontworpen door architect Wolter Bakker in de stijl van de Nieuwe Zakelijkheid. Het imposante gebouw werd in 1932 gebouwd en diende tot 1996 als binnenzwembad; het Sportfondsenbad Arnhem. Veel oudere Arnhemmers zullen zich dat wel kunnen herinneren. Van schoolzwemmen en zwemwedstrijden tot Europacupwedstrijden van Arnhemse waterpoloclubs in de succesvolle jaren zeventig.

### **BEZOEK WEBSITE INDOOR ACTION**

Website Indoor Action: <https://lnkd.in/ePth9fEg>

**INDOOR ACTION**  
moves you

**4000M2**  
Sportruimte

**165+**  
Groeplessen per week

**40+**  
Instructeurs

**250M2**  
Ontspanningsruimte

sportcentrum  
**Indoor Action**

## 15. Innovatie in de zorg – Mark de Lange

### INNOVATIE IN DE ZORG

De gezondheidszorg in Nederland heeft het moeilijk. De zorgvraag explodeert, de zorgkosten rijzen de pan uit en de personeelstekorten in de zorg worden alsmaar groter en groter. Er is een groot tekort aan huisartsen, verpleegkundigen en zorgmedewerkers. De toegankelijkheid, kwaliteit en betaalbaarheid van zorg staan sterk onderdruk, voor iedereen die het nodig heeft.

### SLIMMER, BETER, EFFICIENTER

De gezondheidszorg moet snel beter, slimmer en efficiënter worden ingericht willen we in Nederland met de zorg niet door de ondergrens zakken, met alle nadelige gevolgen van dien voor zorgmedewerkers, cliënten, patiënten en mantelzorgers. Vandaar de grote aandacht voor onderwerpen als zorginnovatie, preventie, digitale zorg, zelfzorg, patiëntenportals, ziekenhuis verplaatste zorg en e-health.

### VITAL INNOVATORS

Onderwerpen waar [Mark de Lange](#) (telg van een bekende VDZ-familie en oud-selectiespeler), met zijn bedrijf Vital Innovators alles van af weet. Vital innovators is specialist in het ontwikkelen, realiseren en implementeren van zorginnovaties. Van systemen voor beeldzorg, digitale zelftriage en thuismonitoring tot gebruiksvriendelijke gegevensuitwisseling, opschaling van patiëntportalen en de inrichting van de hybride huisartsenpraktijk.

De ervaring leert inmiddels dat wat geldt voor VDZ, zeker ook geldt voor innovatie in de zorg: volharding doet zegevieren ;-). Lees meer over Vital Innovators: <https://lnkd.in/e2bxcEFD> . Voor de liefhebbers, hier lees je waarom de zorgkosten maar blijven stijgen: <https://lnkd.in/qcWsd57? #vdzarnhem>



## 16. Ome Joop's Tour – Bob Roelofs

Bericht van Bob Roelofs, Wethouder van o.a. Burgerparticipatie & Sport in Arnhem en jarenlang van lid van VDZ, over de 73e editie van Ome Joop's Tour in Arnhem.

### OME JOOP'S TOUR

Arnhem kwam niet ongeschonden uit de tweede wereldoorlog. Dat betekende na 1945 handen uit de mouwen steken en hard werken om de stad weer op te bouwen. De vijftiger jaren zijn moeilijk, de lasten zwaar. Zeker in gezinnen met weinig financiële middelen komen kinderen veel te kort. Ze hebben weinig om thuis mee te spelen en zoeken hun vertier op straat. Joop Legerstee sr. zag dat de kinderen in Arnhem te kort werd gedaan en begon met het organiseren van een fietstour voor jongens en meisjes in de leeftijd van 9 tot en met 12 jaar, vooral uit gezinnen die het niet breed hebben. Het streven is om deze kinderen een fantastische fietsweek te bezorgen. Dat lukt dankzij de grote inzet van vele vrijwilligers en sponsors ieder jaar opnieuw en dat al 73 keer. Marcel Legerstee zet inmiddels al vele jaren het werk van zijn vader voort. Oud-presentator en Arnhemmer Peter Knegjes zou zeggen 'Grote Klasse!'.

Meer lees je op de website van Ome Joop's Tour: [#vdzarnhem](https://lnkd.in/eTTVDsum)  
[https://lnkd.in/ejM\\_Qd8H](https://lnkd.in/ejM_Qd8H)

Voor de 73e(!) keer vertrouwen Arnhemse ouders hun kinderen toe aan een weekje Ome Joops Tour. Wat een geoliede organisatie heeft Marcel Legerstee tot zijn beschikking, aan werkelijk alles is gedacht om de kinderen een onvergetelijke week te bezorgen. Dank jullie wel !!!



## 17. Rood-Zwarte leeuwinnen – Vrouwenvoetbal VDZ

### ROOD-ZWARTE LEEUWINNEN

Nederland heeft zijn Oranje Leeuwinnen, die het WK goed begonnen zijn met een 1-0 overwinning tegen Portugal. Arnhem, en VDZ in het bijzonder, heeft alweer bijna 40 jaar zijn Rood-Zwarte Leeuwinnen.

### SERIEUS VOETBALLEN

Het begon halverwege de jaren tachtig toen bij VDZ een klein groepje vrouwen 'voor de gein' wat ging trainen. Het werd al snel serieus voetballen. Het eerste grote succes komt in 1989 als voor het eerst in de VDZ geschiedenis een vrouwenteam kampioen wordt. Daarna volgen kampioenschappen in 1992, 1994, 2000 en in 2007. En bekerfinalist voor de KNVB-districtsbeker in 2009, 2010 en 2011. Inmiddels spelen er 220 meiden/vrouwen bij VDZ en speelt het eerste vrouwenteam in de 1e klasse KNVB met als doel een vaste plek in de hoofdklasse.

### PRIMEUR

Er heeft nog geen VDZ-speelster het Nederlands team gehaald. Wat niet is kan nog komen want het barst van talent. Wel had VDZ afgelopen seizoen voor het eerst in de bijna 100-jarige historie van VDZ een vrouw als aanvoerster van een mannenelftal. Na jaren gespeeld te hebben in Vrouwen 1 is Eva Heijnen nu een gewaardeerde kracht bij de mannen. [#vdzarnhem](https://www.vdzarnhem.nl)



## 18. Pupil van de Week – Robin Pröpper

### PUPIL VAN DE WEEK MAAKT STAPPEN

De tijd vliegt voorbij. Zo ben je als Robin Pröpper bij VDZ pupil van de week; speel je in de spits, win je met VDZ E1 van WAVV en droom je ervan om profvoetballer te worden. Om twintig jaar later als centrale verdediger en aanvoerder van FC Twente furore te maken in de top van de Eredivisie en in wedstrijden als tegen het Italiaanse Lazio. Dat ging bij laatbloeier Robin Pröpper stapsgewijs. Op zijn vijftiende van VDZ naar Vitesse (die het niet in Robin zag zitten), De Graafschap (en Oranje O19), Heracles Almelo en sinds twee jaar FC Twente. Over 'volharding doet zegevieren' gesproken.


### VOLGENDE STAPPEN

Robin Pröpper denkt dat hij na FC Twente nog wel wat stapjes kan zeten. Over wat die stapjes dan zijn zegt Robin in een interview met VI: "Mezelf ontwikkelen in het buitenland, misschien. Maar ik heb het zo naar mijn zin bij FC Twente. Ik weet wat ik heb, dat koester ik. Het voetbal is hier leuk, ik voel me thuis in deze omgeving. Ik zie wel of er nog eens iets anders op mijn pad komt. Het hoeft niet per se voor mij".


**PTT Post**  
Port betaald  
Port payé  
Pays-Bas

# DE VOLHARDER

Pupil van de Week Pupil van de Week Pupil van de Week



14 september 2003



Wedstrijd VDZ - WAVV (3-1)  
**Naam** Robin Pröpper  
**Leeftijd** 10 jaar  
**Eelftal** E1  
**Positie** Spits  
**Fav. speler** Totti  
**Fav. club** Ajax  
**Hobby's** voetbal, zwemmen, met vriendjes spelen  
**Wat wil je later worden?** profvoetballer

de Week Pupil van de Week Pupil van de Week Pupil van de Week

## Volharding Doet Zegevieren

Postbus 864  
6800 AW Arnhem Sportpark 't Cranevelt



Pröpper: "Denk dat ik hierna nog wel wat stapjes kan zetten"

### FAMILY BUSINESS

Broer Davy trok al eerder van VDZ naar Vitesse en werd in 2008 gekozen tot beste B-junior van Nederland. Davy speelde voor Vitesse, PSV, Oranje, Brighton & Hove Albion en opnieuw PSV en Vitesse. De jongste van het stel, Mike, voetbalt na een kort profavontuur al weer een paar jaar bij de Huissense eersteklasser RKHVV.

Vader Peter Pröpper speelt in het voetbalsucces van zijn zoons een belangrijke rol. Niet alleen vanwege zijn voetbalgenen en ongetwijfeld goede raad, maar ook door de vele uren die Peter met zijn zoons op het voetbalveld van VDZ en daarbuiten doorbracht. Peter wordt door clubinsiders beschouwd als één van de beste, zo niet de beste jeugdtrainer die VDZ ooit heeft gekend. Van dat soort jeugdtrainers kun je er nooit genoeg hebben.

### **TROEF ACHTER DE HAND**

Of wordt het dan toch Vitesse? Want, zo lezen we op de website van SV Superboeren in een artikel uit 2011, ooit hoopt Robin Pröpper in één team te spelen met broer Davy. Liefst op profniveau, maar als dat niet lukt, dan heeft Robin nog een troef achter de hand. “Dan gaan we lekker in Arnhem-Noord voetballen, bij onze amateurclub VDZ. Als we veertig jaar zijn ofzo. Broertje Mike speelt er nog, dus misschien spelen we dan met z’n drieën samen. Dat zou wat zijn, zeg.”

### **VOETBAL MET MEER PLEZIER**

Dat zou inderdaad wat zijn, zeg. Davy, Robin en Mike Pröpper terug op het oude nest bij VDZ. Niet alleen als deelnemer aan het jaarlijkse familietoernooi, maar wekelijks pingelend, passend en bikkelend in de selectie. En ze weten het, bij VDZ betaalt iedereen contributie, worden spelers niet betaald en doet iedereen vrijwilligerswerk. Ook selectiespelers. Dat doen de Pröppers volgens mij maar al te graag, want VDZ, dat is voetbal met meer plezier. We dromen rustig verder. [#vdzarnhem](https://twitter.com/vdzarnhem)

## 19. Stadsvilla Sonsbeek – Mathijs Holthackers

Bericht van [Matthijs Holtackers](#). Na 8 jaar met veel plezier gewerkt te hebben in Park Sonsbeek is Matthijs nu ook mede-eigenaar van een van Arnhems iconen: Stadsvilla Sonsbeek & De Palatijn!

### VDZ FAMILIE

Matthijs komt uit een echte VDZ-familie en speelde zelf jarenlang in de jeugd bij VDZ. De stadsvilla als tijdelijk 'clubhuis' voor als de nieuwbouw doorgaat? Er zijn slechtere oplossingen te bedenken ;-). Veel succes Matthijs. [#vdzarnhem](#)



## 20. Golden Oldies fluiten – Willem Meijer/Sjef van Leeuwen

### GOLDEN OLDIES FLUITEN DOOR

Regelmatig gaan VDZ-leden na hun voetbaljaren door als clubscheidsrechter of ze combineren het. Zo maar twee voorbeelden uit een lange reeks. [Willem Meijer](#) is na speler, leider, commissielid, bestuurslid en voorzitter alweer jaren actief als clubscheidsrechter bij pupillen en junioren. [Sjef van Leeuwen](#) combineert op zijn beurt voetballen in een 45+-team met werk voor de reüniecommissie en het fluiten van oudere jeugdteams.

### FLUIT EEN POTJE MEE

Lijkt het je leuk om ook te gaan fluiten? Via de VDZ Scheidsrechtersacademie kun je diverse scheidsrechterscursussen volgen. Praktijkbegeleiders en ervaren clubscheidsrechters begeleiden je bij cursussen en het fluiten van de eerste wedstrijden. Als je wilt kun je eerst een proefwedstrijdje fluiten om te kijken of het wat is. Carrière maken als scheidsrechter kan ook. In het verleden zijn diverse clubscheidsrechters doorgestroomd naar hogere KNVB-regioenen. Je krijgt een scheidsrechterstenuue en een attributenset van de club. Vraag Willem en Sjef eens hoe het is om clubscheidsrechter te zijn.

### FLINKE UITDAGING

Bij VDZ spelen wekelijks 1100 leden in meer dan 80 teams hun wedstrijden. Prestatief en recreatief. Het gaat al snel om 40 tot 50 thuiswedstrijden die door clubscheidsrechters van VDZ geleid worden. VDZ streeft naar een groep van 75 tot 100 gediplomeerde en flexibel inzetbare clubscheidsrechters.



### VDZ SCHEIDSRECHTERSACADEMIE

De VDZ Scheidsrechtersacademie houdt zich al enkele jaren bezig met het werven, opleiden en begeleiden van clubscheidsrechters. In 2018 opgezet door [Jeroen Westen](#), met hulp destijds van de Rabobank. Want je hebt nooit genoeg clubscheidsrechters en het leiden van een voetbalwedstrijd is een sport op zich.

VDZ beschouwt scheidsrechters dan ook als sporters die, net als een voetballer, goede prestaties willen neerzetten en zich verder willen ontwikkelen. Ook wil VDZ een omgeving scheppen waarin iedere scheidsrechter met respect wordt behandeld, met plezier kan fluiten en zich veilig voelt vóór, tijdens en na een wedstrijd. Voetbal met meer plezier en fluiten met meer plezier gaan hier hand in hand! Meer informatie staat op de VDZ-website: <https://lnkd.in/edYAA6G5>

### **SPECIALISTEN IN BUSINESS CONTROL**

Terug naar Willem en Sjf. Allebei in het dagelijks werklevensspecialist in 'business control'. Sjf van Leeuwen is met zijn bedrijf Zorgwize (zie: <https://zorgwize.nl/>) al vele jaren actief in de zorg op het gebied van business control, risicomanagement, strategische beleidsvorming, bedrijfsoptimalisatie en zorgcontractering. Zorgwize is ook lid van de Sponsorgroep VDZ Hogerop. Willem Meijer is altijd bezig met netwerken en contacten leggen tussen ondernemers, zowel bij VDZ als bij Vitesse. [#vdzarnhem](https://twitter.com/vdzarnhem)

## 21. Wandelvoetbal in opmars – Evert van Amerongen

### WANDELVOETBALLERS IN OPMARS

Nederland heeft te maken met dubbele vergrijzing: meer ouderen en ze leven langer. Een enorme kweekvijver van wandelvoetballers. Meer dan de helft (50%) van de 14 miljoen volwassenen is 50-plus en bijna een kwart (25%) is 65-plus. De gemiddelde levensverwachting is voor mannen 83,6 jaar en voor vrouwen 86,2 jaar. De komende tien jaar verdubbelt het aantal 80-plussers. Helaas komt ouderdom ook met gebreken en een van de problemen die met stipt stijgt op de zorgagenda is artrose. Over een paar jaar is artrose de meest voorkomende chronische aandoening.

### ARTROSE

Artrose is een aandoening van je gewricht, zoals knie, heup, nek, rug of hand. De kwaliteit van het kraakbeen wordt minder en het gewricht raakt soms ontstoken of het bot verandert. Je hebt last van pijn, stijfheid en moeite met bewegen. Bijna 1,5 miljoen mensen in Nederland hebben artrose en er dagelijks last van. Artrose is een reumatische aandoening.

(zie: <https://lnkd.in/eUpMAEs8?> ). Artrose is niet hetzelfde als 'slijtage' of botontkalking en het komt niet alleen voor bij ouderen.

### JONGE MENSEN

Steeds meer jonge mensen hebben last van artrose, vooral pubers en dan vooral meisjes. Een sportblessure is een van de redenen dat steeds meer jonge mensen artrose hebben. In de Gelderlander leggen twee experts uit hoe dat komt. 'De schade die pubers bij contactsporten oplopen, is een grote risicofactor om op jonge leeftijd artrose te ontwikkelen.' Lees hier het artikel: <https://lnkd.in/eKkb4rc4>



HOME SPECIALISATIES KINDERFYSIOTHERAPIE OVERIGE BEHANDELVORMEN LOCATIES PRAKTIJK CONTACT

026-3612093 secretariaat@fysio-dynamiek.nl

**FYSIODYNAMIEK: DÉ FYSIOTHERAPEUT IN OMGEVING ARNHEM**

NEEM CONTACT OP ▶

**FYSIOTHERAPIE** **KINDERFYSIOTHERAPIE** **BEKKENFYSIOTHERAPIE**

**EVERT VAN AMERONGEN**  
fysiotherapeut, BIG 09032989504

## GEEN REMEDIE

Aan artrose is niet veel te doen. Veel Golden Oldies kunnen er over meepraten. Dat blijkt ook uit de richtlijn van medisch specialisten waarin ze kiezen voor een 'conservatieve behandeling van artrose in knie of heup' (zie: <https://lnkd.in/e5W2JgYV>). Daarom is ReumaNederland gestart met het Artrose-offensief. Meer onderzoek naar goede behandelingen en betere artrosezorg. Je kunt zelf wel iets doen zoals pas je leefstijl aan, voorkom overgewicht en overbelasting, verdeel je activiteiten over de dag en blijf in beweging.

## FYSIODYNAMIEK HOUDT JE IN BEWEGING

Een fysiotherapeut of oefentherapeut kan je helpen met advies, begeleiding en speciale oefeningen. Zoals FysioDynamiek van Evert van Amerongen, naast VDZ-er en oud-H1 ook al jarenlang sponsor en commissielid. Naast allerlei vormen van fysiotherapie is FysioDynamiek ook gespecialiseerd in kindersfysiotherapie. Je vindt FysioDynamiek in Presikhaaf, Schuytgraaf en Rijkerswoerd. Je hebt geen verwijzing nodig van de huisarts, dus je kunt rechtstreeks een afspraak maken. De kosten van de behandeling kunnen deels of volledig vergoed worden door de zorgverzekeraar. Lees meer op de website van FysioDynamiek: <https://fysio-dynamiek.nl/#vdzarnhem>

## 22. School's Cool Arnhem – Freddy Sikkes

### SCHOOL'S COOL ARNHEM

Na 40 jaar als leraar en schooldirecteur in het onderwijs te hebben gewerkt, is [Freddy Sikkes](#) al weer enige tijd actief als voorzitter van School's Cool Arnhem. Freddy Sikkes speelde midden jaren zeventig in het 1e elftal van VDZ, dus met recht een Golden Oldie. Ieder kind verdient optimale kansen om zichzelf te ontwikkelen. Daarom koppelt School's Cool Arnhem vrijwillige thuismentoren aan kinderen die extra begeleiding nodig hebben tijdens de middelbare school. Lees meer over School's Cool Arnhem: <https://lnkd.in/eN-giRQ4>

### BEGELEIDING THUIS

De een-op-eenrelatie tussen thuismentor en kind en de begeleiding bij het kind thuis blijken effectief. Vrijwel alle kinderen die aan School's Cool deelnemen, presteren goed en hun gedrag levert in de regel weinig problemen op. Ook de betrokkenheid van de ouders wordt erdoor gestimuleerd. Veel thuismentoren houden ook na de beëindiging van de begeleiding vaak nog contact met het kind en blijven zo tot steun. Heb je interesse om ook thuismentor te worden, kijk dan op de website.

### MENTALE KLACHTEN

Voor veel jongeren is wat extra hulp en begeleiding een uitkomst. Jongeren kampen sinds Corona met grote mentale problemen. Volgens RIVM heeft meer dan 30% van de jongeren mentale klachten. Dat komt vaak door een combinatie van eigen problemen, situatie thuis, omgevings- en prestatiedruk en schoolstress. Ook jongeren die sociaal-emotioneel eenzaam zijn hebben vaker mentale klachten.

### SCHOOLUITVAL

De gevolgen zijn groot. Volgens de Onderwijsinspectie stopten ruim 33.000 studenten vorig jaar met hun mbo-studie zonder een diploma behaald te hebben. De stijging van de ongediplomeerde uitstroom doet zich voor op alle niveaus.



### **FREDDY, DOUWE EN JAN**

Terug naar Freddy Sikkes. Op de elftalfoto uit 1975/1976 zien we Freddy samen met zijn broers Douwe en Jan. Drie broers samen in een 1e elftal, dat zie je niet iedere dag. Ook zien we de broers Willie en Jan Meijer en Stef en Rob Egging. Verder zien we bekende VDZ-ers als keeper Harry van Stijn, Paul Koevoet, Nico Perquin, Ton Lentjes, Frans Pieters, elftalleider Bert van Rooijen (vader van Rob en Berry) en trainer Chris Geutjes. Onvoorstelbaar dat de heren met dit elftal nooit kampioen van de 3e klasse zijn geworden, maar dat terzijde.

### **ALS JE NIET LOOPT, VOETBAL JE NIET!**

Nog een kleine anekdote over broer Jan, die als laatste actief voetbalde bij VDZ in seizoen 1979/1980. Op de vrijdagavondtraining voor de eerste competitiewedstrijd moest de selectie van trainer Eli Voskamp een coopertest lopen. Om te zien of ze goed in conditie waren. Iedereen protesteerde natuurlijk, maar 'als je niet loopt, voetbal je niet' zo zei de trainer. 'Nou dan voetbal ik niet' zei Jan en hij verliet meteen de training op weg naar huis. Dit moet haast wel een soort traumatische ervaring zijn geweest, want we hebben Jan daarna nooit meer bij VDZ gezien. [#vdzarnhem](https://twitter.com/vdzarnhem)

## 23. Andere tijden VDZ – Theo van Noesel

### ANDERE TIJDEN VDZ

Ik las een bericht in de Gelderlander over de promotie van DSV uit Sint-Anthonis naar de 3e klasse. DSV won de promotiewedstrijd door twee treffers van de snel van vakantie teruggekeerde spits: 'Gelukkig zat alles mee op het vliegveld'. Een mooi jongensverhaal met eeuwigheidswaarde als je DSV-er bent. Dit bericht triggerde me, want speelde zoiets ook niet eens bij VDZ, in een grijs en ver verleden? Ja zeker, we draaien de klok 67 jaar terug.

### SUPERSPITS THEO VAN NOESEL

Na jaren aan de poort van de 2e klasse te hebben geklopt, slaagt het eerste elftal er in 1956 eindelijk in om kampioen te worden. VDZ wordt kampioen van de 3e klasse door concurrent VVG in de beslissende fase van de competitie met 6-1 te verslaan. De beslissingswedstrijd tegen Activa uit Deventer wordt op ons eigen 'Cranevelt' voor duizenden toeschouwers met 1-0 gewonnen. Elf minuten vóór tijd schiet de van vakantie uit Schotland overgekomen Theo van Noesel ('haalt ie het?') de rood-zwarten de 2e klasse in.



### VDZ NAAR DE 1E KLASSE

VDZ heeft de smaak te pakken. In 1959 volgt er opnieuw een kampioenschap met promotie naar de 1e klasse KNVB! Aan het einde van de competitie staat VDZ er goed voor en krijgen de spelers van de trainer een briefje met het verzoek om donderdag na 22.00 uur geen bier meer te drinken en zaterdagavond om 22.00 uur naar bed te gaan. Deze Spartaanse voorbereiding heeft effect want in de kampioenswedstrijd op het Arnhemse Boys veld, wordt Silvolde voor ruim 2.500 toeschouwers met 4-1 verslagen.

VDZ wordt daarna eerste in een promotiepool met wedstrijden tegen Dos'19, Rood Geel en Hoogezand. Door deze promotie is VDZ in dat jaar de derde RK-1e klasser boven de "Moerdijk". Een kampioensploeg die ook wel "chocolademelkploeg" wordt genoemd. Het promotiefeest begint met een rijtoer door de stad in open landauers toegejuicht door duizenden mensen, met daarna een zeer drukke receptie en een daverende feestavond in Muis Sacum.

VDZ kan niet meer gebruik maken van het Arnhemse Boys veld en gaat noodgedwongen zijn thuiswedstrijden spelen in het Vitesse stadion. In shirts met echte rugnummers! De grote successen van de laatste jaren hebben een grote toestroom van leden en donateurs tot gevolg.

### **STEEF BRINKHOFF**

Erelid Steef Brinkhoff speelde in 1959 als enige selectiespeler alle wedstrijden in het 1e elftal mee. Steef is 'still going strong' en vrijwel elke dag bij VDZ te vinden. Theo van Noesel en vele andere selectiespelers zijn na hun voetbaltijd nog vele jaren actief als trainer en leider bij de jeugd of in de jeugdcommissie of het bestuur. Zo was Theo van Noesel samen met Henk van Dijk sr. tot eind jaren zeventig coach/leider van het A1.

### **KORTSTONDIG SUCCES**

Het verblijf in de 1e klasse is helaas van korte duur. In het seizoen 1960-1961 degradeert het 1e elftal naar de tweede klasse, nadat in de beslissingswedstrijd tegen WVC roemloos met 5-2 wordt verloren.

VDZ 1 in 1959: Staand v.l.n.r. H. Bootsma, H. Holthuizen, H. Evers, Th. v. Noesel, S. Peters, J. Brons, Th. Vloedveld. Gehurkt v.l.n.r. S. Brinkhoff, W. Leenders, D. Brachten, L. Welling, H. Horsten, J. Willems.

VDZ 1 in 1956: Staand v.l.n.r. A. Penninks, J. Vloedveld, Th. van Noesel, J. Meijer, Th. Mahieu, J. Sanders, W. Leenders, J. Willems, H. Bootsma. Gehurkt v.l.n.r. J. de Winther, Th. Berndsen, T. Sanders, H. Derksen, W. Brandts en J. Hielkema (trainer).

## 24. Bewegen als medicijn – Thomas Verheij

### BEWEGEN ALS MEDICIJN

Een bericht van Thomas Verheij. Samen met broer [Joris Verheij](#) speelde Thomas vele jaren in de jeugd bij VDZ tot aan het eerste en tweede elftal aan toe. Over Volharding Doet Zegevieren gesproken, sinds 2010 timmert Thomas Verheij aan de weg om mensen gezonder te laten leven. Met bewegen als belangrijkste medicijn.

### FORMUPGRADE

Samen met zijn vader richtte Thomas in 2010 beweegcentrum Formupgrade op, met inmiddels twee vestigingen in Arnhem. Vader Ton Verheij was een bekende huisarts met praktijk aan de Sonsbeekweg. Een bekend adres voor veel VDZ-ers. Ton was naast huisarts fanatiek wielrenner en overleed helaas al in 2011 aan de ziekte van Kahler.

### LEEFSTIJLINTERVENTIE

Zoon Thomas ging onverdroten door en startte in 2014 het leefstijlprogramma X-Fitt. Vooral bedoeld voor mensen die nog niet ziek zijn, maar die door hun overgewicht, inactieve leefstijl en ongezonde leefgewoonten grote kans maken om later ook chronisch ziek te worden. Eén van de programma's is X-Fitt GLI; een gecombineerde leefstijlinterventie (GLI) voor mensen met (ernstig) overgewicht en een verhoogde kans op gezondheidsrisico's. Het richt zich op een combinatie van gezonder eten, meer bewegen en gedragsverandering. Dit leefstijlprogramma duurt twee jaar met veel begeleiding en aandacht voor terugvalpreventie.

### BASISVERZEKERING

Na jaren van 'volharding' was de erkenning daar en wordt het programma sinds januari 2023 vergoed vanuit de basisverzekering. Sinds de start hebben duizenden mensen deelgenomen aan de leefstijlprogramma's van X-Fitt, zowel in Arnhem als bij andere fitness- en beweegcentra in heel Nederland.

Het huidige Formupgrade werkt nog altijd vanuit de visie van Ton Verheij: bewegen is het medicijn. Een mooi succesverhaal indachtig ons motto 'Volharding Doet Zegevieren'. [#vdzarnhem](#)  
<https://lnkd.in/eucze7KE>



Beste lezers,  
Namens X-Fitt GLI, een erkend leefstijlinterventieprogramma van het RIVM in Nederland, willen wij te midden van alle kritische geluiden over de effectiviteit van Gecombineerde Leefstijlinterventies (GLI) graag een positief geluid laten horen.

## 25. Arnhemse Filmweek – Robin van Beek

### ARNHEMSE FILMWEEK

Na een afwezigheid van liefst 40 jaar keert de Arnhemse Filmweek terug. Mede dankzij VDZ Golden Oldie Robin van der Beek (links op foto).

Met het thema 'Een ode aan Rembrandt' staan in Arnhem van komende donderdag tot en met zondag tal van evenementen op het programma en is de stad voor heel even weer Cannes aan de Rijn.

Omdat de laatste filmweek dit jaar veertig jaar geleden is, dook filmmaker Jonas de Witte samen met de Arnhemse programmeur en VDZ Golden Oldie Robin van der Beek in diverse archieven én in de kelder van de oude bioscoop. Ze troffen een schat aan oud materiaal aan, verstopt onder een dikke laag stof. Zoals glas in lood, oude filmposters en ongelofelijk veel beeldmateriaal. Het staat allemaal centraal tijdens de Arnhemse filmweek. Het hele programma is te vinden op de website [filmweekarnhem.nl](http://filmweekarnhem.nl).

Eerder was Robin van der Beek samen met VDZ-er Tijs Bergervoet onder de noemer 'Nieuw Vertier' druk bezig met het organiseren van Strand-Zuid en Rembrand Theater. Mooie initiatieven om het mooie Arnhem nog mooier te maken. [#vdzarnhem](https://twitter.com/vdzarnhem)



Arnhem is na 40 jaar weer even Cannes aan de Rijn:  
met klassiekers Jaws, La Strada en The Spy Who Loved Me.

## 26. Vrijwilligers maken het verschil – Henk Koudijs

### VRIJWILLIGERS MAKEN HET VERSCHIL

Vrijwilligers zijn onmisbaar voor een amateurvereniging als VDZ. Daarom kent VDZ sinds 2005 een vrijwilligersregeling. Alle 1500 leden van VDZ zijn verplicht om daaraan mee te doen. We zijn immers een echte 'vereniging'. We doen het samen en vele handen maken licht werk.

### VRIJWILLIGERSREGELING VDZ

De vrijwilligersregeling komt er in het kort op neer dat ieder lid voor aanvang van elk seizoen aangeeft welke vier verenigingsdiensten (van elk drie uur) hij of zij dat seizoen gaat uitvoeren. Voor jeugdleden t/m 14 jaar doet een van de ouders/verzorgers het vrijwilligerswerk. Leden kunnen kiezen uit bardiensten, schoonmaakwerk, kaderfunctie (trainer, leider, commissie, scheidsrechter, enz.) of speciale jeugdtaken (kleding, toernooien, enz.). Op deze manier worden ruim 80 teams van trainers en leiders voorzien, worden commissies aangevuld en clubscheidsrechters geworven en worden jaarlijks zo'n 2000 bardiensten ingevuld door ruim 500 leden. Een flinke uitdaging om dat ieder seizoen opnieuw goed geregeld te krijgen.

### VRIJWILLIGER VAN HET JAAR

VDZ kent sinds 2005 ook de verkiezing van Vrijwilliger van het Jaar. Als extra blijk van waardering voor vrijwilligers die zich belangeloos inzetten voor de vereniging. Als extra signaal naar leden en kaderleden dat vrijwilligerswerk leuk is en gewaardeerd en beloond wordt!

### SUPERVRIJWILLIGER

Natuurlijk heb je altijd baas boven baas, ook op vrijwilligersgebied: de supervrijwilliger. Henk Koudijs is zo'n supervrijwilliger. In het dagelijks leven onder andere actief als zorggezel bij zorginstelling Pleyade. Henk was in het seizoen 2005-2006 samen met Toos Rutten de eerste Vrijwilliger van het Jaar.

### VRIJWILLIGERSAVOND VDZ

Vrijdagavond 23 juni is er weer een Vrijwilligersavond bij VDZ met de bekendmaking van de Vrijwilliger van het Jaar. Het zal me niet verbazen als Henk weer op de shortlist staat. Henk is al vele jaren een vaste kracht in de horecacommissie en maar liefst 27 jaar actief als leider, teammanager en grensrechter van H2 en H1. En altijd als 'stille kracht' op de achtergrond aan het bijspringen bij van alles en nog wat. Ook vanaf deze plek Henk, heel veel dank namens alle VDZ-ers, en dat geldt ook voor al die andere supervrijwilligers.

### LEES MEER

Vrijwilligersregeling VDZ: <https://lnkd.in/eGVsbtY6>

Vrijwilliger van het Jaar: <https://lnkd.in/eNk9iHwA>

Vrijwilligersavond 23 juni: <https://lnkd.in/enccAhi3> #vdzarnhem

# HELD VAN VDZ HENK KOUDIJS



**27 JAAR LEIDER/TEAMMANAGER**

## 27. Golden Oldies Oerol – Berno, Berry, Raoul, Niels e.v.a.

### GOLDEN OLDIES OP OEROL

Voor de 30e keer op rij (!) is een uitgebreide selectie van Golden Oldies van VDZ aanwezig op het Oerol festival op Terschelling.

Om een paar VDZ Golden Oldies te noemen die vrijwel ieder jaar present zijn: [Raoul Godijn](#) en [Lars Godijn](#), Sjors en [Rein Meekels](#), Berno Klomp, [Berry Valen](#), Jon Wittendorp, [Niels Emeis](#), [Bas Schrijner](#), [Erwin Brakenhoff](#), Robin Boekhorst, Sjors van Leeuwen, Mark Egging, Robin van der Beek en iedereen die er altijd bij is maar niet wordt genoemd.

Verder natuurlijk ook vele Golden Oldies die in het verleden er regelmatig bij waren zoals [Robert-Jan Damen](#), [Tjalle Bomers](#), [Peter Heijnen](#), [Michel De Boer](#), Thijs Koevoet, Martin Turk en vele anderen.

3 generaties VDZ al 30 jaar samen op pad. VDZ, voetbal met meer plezier, een leven lang, da's mooi! Allemaal de zonnige groeten ☀️👍



## 28. Familietoernooi – Leeuwenpack

### VDZ FAMILIETOERNOOI

Zaterdag 24 juni is het VDZ Familietoernooi. Medio jaren 80 nemen Nico Valen en Toon Pauwels het initiatief. Het is direct een groot succes. Door de jaren heen doen heel wat bekende VDZ-families mee zoals Zwartkruis, Muller, Berkhout, Leenders, Hartgers en Pröpper om er een paar te noemen. Vandaag een kijkje in de eigen Leeuwenpack-keuken.

### LEEUVENPACK

Onder de naam Leeuwenpack doen de broers van Leeuwen de eerste jaren gretig mee. Leeuwenpack is de merknaam waaronder Piet van Leeuwen sr. samen met broer Joop als groothandelaar in fruit zijn appels, peren en sinaasappelen aan de man brengt. Van de zes broers die bij VDZ hebben gespeeld, staan er vijf op de linker foto eind jaren 80: Fons, Pieter, Sjors, Rob en Hans (Michiel is er niet bij). Aangevuld met zwagers en voetbalvrienden en zus Astrid want die kon aardig voetballen. Omdat we meestal al in de poule werden uitgeschakeld, waren we het onderling snel eens: meedoen is belangrijker dan winnen.

Tegenwoordig zit meedoen er niet meer in. [Hans van Leeuwen](https://lnkd.in/eE9-SnDU) – in die jaren ook hoofdtrainer bij Arnhemse Boys, SML, Havo en VVO – reist al jaren de wereld rond als trendwatcher, ondernemer en dwarsdenker in de recreatiesector (zie: <https://lnkd.in/eE9-SnDU>). Pieter is na een lange HRM-carrière met pensioen. Fons (slechts een blauwe maandag lid, vond voetbal maar niets) werkt al decennialang als projectleider bij de overheid. Sjors doet advieswerk voor bedrijven en instellingen, naast vrijwilligerswerk voor VDZ en stukjes schrijven op LinkedIn ;- ) (zie: [www.indora.nl](http://www.indora.nl)). [Rob van Leeuwen](https://lnkd.in/esRCEh2A) werkt als facilitaire alleskunner bij verschillende organisaties en is totaalleverancier op het gebied van midgetgolf (zie: <https://lnkd.in/esRCEh2A>).



### GLASZ ASSURANTIEN

Het Leeuwenpack-team werd gesponsord door Diederik (ook op de linker foto) en Riet Glasz van Glasz Assurantiën. Naast familievriend is Glasz ook adviseur en specialist in verzekeringen en pensioenen. Ook is Glasz Assurantiën al vanaf de allereerste dag lid van Sponsorgroep VDZ Hogerop, dus al meer dan 30 jaar. Waarvoor hulde! (zie: <https://glasz.nl/>).

### VRIENDENTEAMS

Naast familieteams worden er jaarlijks ook vriendenteams gesmeed. Rechts een gelegenheidsteams uit dezelfde periode met illustere namen als Evert van Amerongen, Pim Blok, Sjors van Leeuwen [Mark de Lange](#), [Rob Polman](#), Tim Joosten, [Berry Grotenbreg](#), [Bert Kok](#) en Ben Peters.

### MELD JE SNEL AAN

Kortom, een toernooi dat je niet mag missen. Een herinnering voor het leven. Of je nu meedoet of alleen komt kijken. Als jonkie of als Golden Oldie. Meld je snel aan op: <https://lnkd.in/eGwTJNgF>.

Met dank aan Nico Valen & Toon Pauwels, Roel van de Leij & Johan Singendonk en Hans Egging & Max Spaaij die achtereenvolgens het VDZ Familietoernooi hebben georganiseerd. Dit jaar wordt het georganiseerd door Boris Hendriksen (speler H1) met ondersteuning van Hans Egging en verenigingsmanager [Stan Minderaa](#). Tot ziens op de 24e! [#vdzarnhem](#)

## 29. FC Wageningen – Frans van Angeren

### STICHTING DE AS

Bericht van [Frans van Angeren](https://lnkd.in/eRzJpMrw), bestuurder en oprichter van Stichting de As (<https://lnkd.in/eRzJpMrw>) en YAM (<https://lnkd.in/eVrczFzh>). Stichting de As is specialist in begeleiding en behandeling van kinderen, jongeren en jongvolwassenen met een Autisme Spectrum Stoornis (ASS).

YAM is een samenwerkingsverband van 4 gepassioneerde jeugdzorgaanbieders. Je leest hier een interview met Frans van Angeren over de samenwerking van Stichting de As met YAM jeugdzorg: <https://lnkd.in/eM8zFgHn>

### NEOPROF

Frans van Angeren kwam midden jaren 90 op voorspraak van Marco Zwartkruis naar VDZ en speelde in de nadagen van zijn voetbalcarrière nog enkele jaren in het eerste elftal. VDZ kwam Frans echter al veel eerder tegen. Namelijk in het seizoen 1983/1984. VDZ speelde toen op een grijze dinsdagavond een oefenwedstrijd tegen de profs van FC Wageningen. Op de beroemde Wageningse berg. FC Wageningen trad aan met bekende namen als keeper Harry Suvee, Dick Scheider, Zeger Tollenaar, Eus van Vijfeijken én neoprof Frans van Angeren. VDZ verloor de oefenwedstrijd tegen de groen-witten met een alleszins respectabele 2-0. Onder andere door een wonderschone goal van Frans.

### ‘TEUNISSEN WAT DOE JE NOU?’

‘Teunissen wat doe je nou’ brulde VDZ-keeper Harry van Stijn kwaad naar de kant. VDZ-trainer Bert Teunissen dacht slim te zijn toen hij Frans zag opstomen met de bal aan de voet naar het VDZ-doel en riep enthousiast ‘schieten, schieten’. In de verwachting dat er een afzwaai zou volgen zoals we bij de amateurs gewend zijn. Maar nee hoor, Frans schoot de bal van een meter of 25 snoeihard in de kruising. Een seizoen eerder maakte Frans in de allerlaatste minuut de winnende treffer namens FC Wageningen in een wedstrijd tegen Vitesse in de 2e ronde van de KNVB-beker. [#vdzarnhem](https://twitter.com/vdzarnhem)



## 30. Andere tijden VDZ – Hatert met fenomeen Rick Hilgers

### ANDERE TIJDEN VDZ

Een opvallend bericht uit de media: de roemruchte Nijmeegse voetbalclub sv Hatert verdwijnt na 94 jaar. Te weinig vrijwilligers, steeds minder voetballers en voor de tweede keer in 25 jaar een gedwongen verhuizing naar een onzekere plek, nog verder weg van de eigen wijk Hatert; nu naar een dak (!) op bedrijventerrein Winkelsteeg. Bestuur en leden zagen er geen heil meer in en trokken de stekker uit de voetbaltak. Dus niet elke voetbalclub wordt 100 jaar. De tot omni-vereniging uitgegroeide voetbalclub blijft wel actief in andere sporten zoals tennis. Lees meer op de Gelderlander: <https://lnkd.in/eeK4KcNX>

### FENOMEEN RICK HILGERS

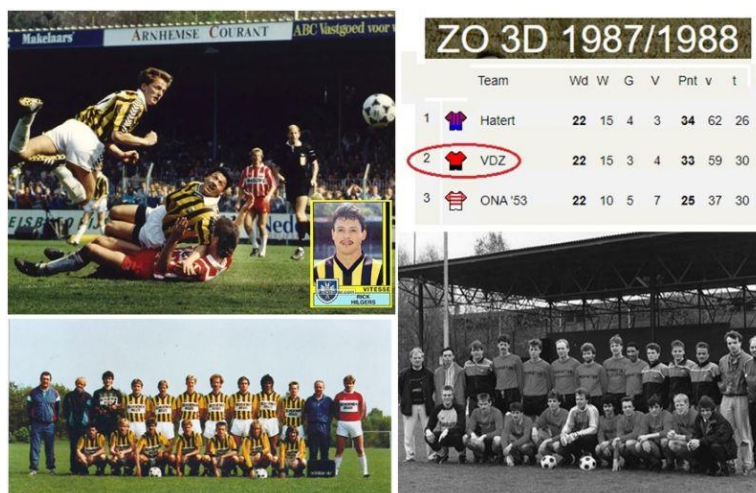
sv Hatert was in de jaren 70/80/90 een grote en succesvolle voetbalvereniging met zo'n 1500 leden. Het 1e elftal stoomde gestaag door van de vierde klasse naar de top van de eerste klasse KNVB. Met in de jaren 80 het fenomeen Rick Hilgers in de Hatertse-aanval. Klein van stuk, razendsnel en met een enorme sprong- en kopkracht. Oudere VDZ-ers, zoals oud-voorstopper Evert van Amerongen, weten er alles van.

### SEIZOEN 1987/1988

VDZ was in het seizoen 1987/1988 in een felle kampioensstrijd verwickeld met sv Hatert. Die trok aan het langste eind en werd kampioen, mede dankzij uitbinker Rick Hilgers. VDZ greep voor het 4e jaar in successie naast de titel. Rick Hilgers vertrok op 26 jarige leeftijd naar Vitesse om in seizoen 1988/1989 met 13 goals furore te maken in de Eredivisie met spelers als Frans Thijsen, John van de Brom, Theo Bos en Jurrie Koolhof. VDZ werd in 1989 eindelijk kampioen van de 3e klasse KNVB.

### VDZ - VITESSE

Als troostprijs won VDZ in 1988 de Arnhem Cup. Als winnaar van de Arnhem Cup mocht VDZ spelen tegen de profs van Vitesse. De wedstrijd werd kort voor de start van de competitie gespeeld op het Wivos (Elsweide)-terrein. De profs van Vitesse wonnen met 2-0 van VDZ. De geel-zwarten deden het vanwege de naderende competitie rustig aan. Gestimuleerd door de messcherpe tackels van VDZ-verdediger Rene Gudde: 'ik laat me door die gasjes niet piepelen'. [#vdzarnhem](https://twitter.com/vdzarnhem)



## 31. VDZ door de jaren heen – Belangrijke gebeurtenissen

- 1926 - Oprichting VDZ.
- 1931 - Eerste uitgave clubblad VDZ.
- 1949 - Goedkeuring bij koninklijk besluit.
- 1951 - 25-jarig jubileum met lustrumboek.
- 1964 - Verhuizing naar Sportpark Cranevelt.
- 1966 - 375 leden.
- 1966 - Opening nieuw clubhuis.
- 1968 - 1e Commandeur(jeugd)toernooi.
- 1976 - 50-jarig jubileum met receptie in Musis Sacrum.
- 1985 - Vrouwenvoetbal bij VDZ.
- 1990 - Samenwerking CIOS.
- 1991 - Trainingsveld wordt kunstgrasveld.
- 1992 - Sponsorgroep VDZ Hogerop.
- 1992 - Lichtinstallatie hoofdveld.
- 1996 - 500 leden.
- 1999 - Uitbreiding clubhuis.
- 2001 - 75-jarig jubileum met jubileumboek.
- 2005 - Vrijwilligersregeling bij VDZ.
- 2009 - 1000 leden.
- 2009 - Hoofdveld wordt kunstgrasveld.
- 2011 - Calibris leerbedrijf.
- 2012 - Uitbreiding kleedkamers 1e deel.
- 2015 - 1500 leden.
- 2015 - Vertrouwenscontactpersoon.
- 2016 - Uitbreiding kleedkamers 2e deel.
- 2016 - Zonnestroomneutrale vereniging.
- 2018 - Scheidsrechtersacademie bij VDZ.
- 2019 - Speerpuntenplan VDZ op weg naar 2026.
- 2019 - Voetbal voor jonge vuchtelingen (amv).
- 2019 - Lancering nieuwbouwplan clubhuis VDZ.
- 2020 - Verenigingsbureau en verenigingsmanager.
- 2020 - VDZ Voetbal Academie en Hoofd Opleiding.
- 2023 - G-voetbal bij VDZ.
- 2023 - Badge Gezonde sportlocatie.
- 2026 - 100-jarig jubileum.

WELKE GEBEURTENIS ONTBREEKT? [#vdzarnhem](https://www.linkedin.com/company/vdzarnhem)



## 32. Mr. Arnhem Cup – Vakman Rob van Rooijen

### VAKMANSCHAP

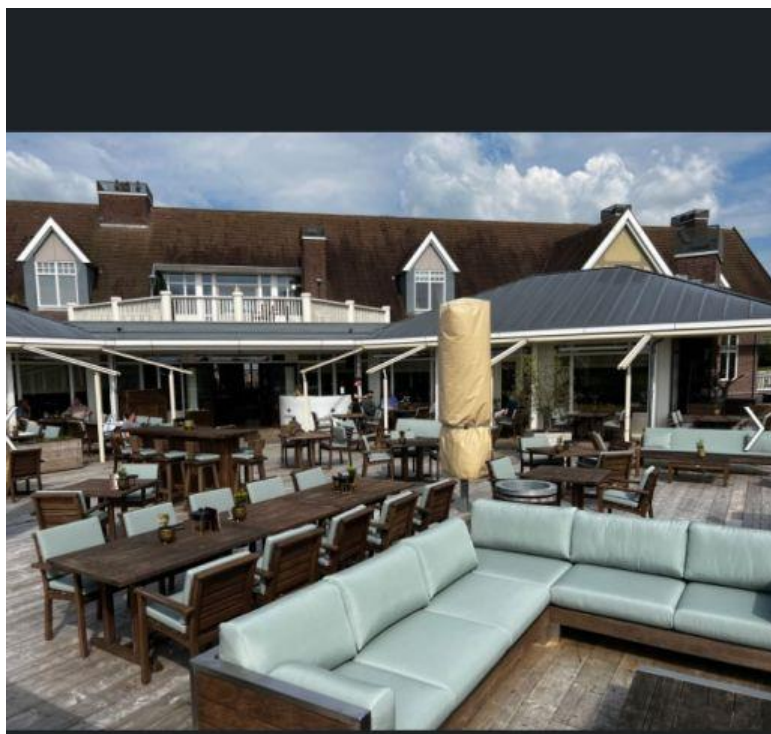
Bericht van VDZ-er [Rob Van Rooijen](#). Als vakman stoffeert hij met veel plezier al jouw kostbare en favoriete meubelen: modern, klassiek, thuis, in de tuin of op de camping of boot. Ook levert Rob met zijn bedrijf Gero van alles op het gebied van woningstoffering. Van vloerbedekking, pvc, laminaat, gordijnen, vitrage en lamellen tot binnen- en buitenzonwering. Meer over Gero: <https://lnkd.in/ewYijDKx>

### MR ARNHEM CUP

Rob was in zijn voetbaljaren ook een vakman, maar dan in de spits van VDZ. Wat veel mensen niet weten is dat Rob de enige VDZ-er is die 5 keer de Arnhem Cup won. VDZ speelde tot op heden 9 keer de finale en won de Arnhem Cup in 1987, 1988, 1991, 1993 en 1999. Op de kleine foto zie je Rob (midden) na de winst tegen Arnhemia in 1988, met [Berry Grotenbreg](#) en Marcel Broecks.

De bekeroverwinning in 1993 is bijzonder. Wegens competitieverplichtingen stuurt VDZ het tweede elftal voor de halve finale tegen de toenmalige tweedeklasser Arnhemse Boys. Op het eerste gezicht een kansloze zaak, maar het tweede elftal weet zowaar deze wedstrijd na een spannende 0-0, via strafschoppen te winnen. Het eerste elftal maakt daarna in de finale de zaken kundig af door met 3-2 te winnen van AVW'66.

Dit jaar is er geen Arnhem Cup. Profclub Vitesse wil niet garanderen dat ze een wedstrijd zullen spelen tegen de winnaar. Reden voor de organisatoren om het toernooi niet te organiseren. Jammer, want als amateurvoetballer kun je maar twee prijzen pakken in je leven. Je wordt een keer kampioen en je wint de Arnhem Cup. [#vdzarnhem](#)



## 33. Wijkmakers – Mick Loos en Victor de Kok

### GOLDEN OLDIES VIND JE OVERAL

Golden Oldies van VDZ kom je overal tegen. Zoals Victor de Kok en Mick Loos. Zo'n vijftien jaar geleden speelden ze in VDZ H1 met de trainers [Roberto Straal](#) en Thijs Koevoet.

### WIJKMAKERS MAKEN DE WIJK

Tegenwoordig helpen Mick en Victor met hun collectief De WijkMakers inwoners, organisaties en gemeenten (o.a. Arnhem) om samen te werken aan sociale vraagstukken. Denk aan het verbeteren van de leefomgeving in buurten en wijken, het versterken van sociale cohesie en het verminderen van de eenzaamheid onder ouderen.

Sinds 2021 werken De WijkMakers als programmamanagers in het Arnhemse Malburgen. Om samen met Gemeente Arnhem, Volkshuisvesting, Vivare en Vattenfall de leefbaarheid in de wijk te verbeteren. De WijkMakers: 'In de wijk barst het van het talent. Van actieve buurtbewoner, tot ondernemer, tot professional. Ons doel is om al dat vermogen in te zetten.'

### VEERKRACHTIGE SAMENLEVING

Mooie ambitie. Zo dragen De WijkMakers - net als VDZ - bij aan een betrokken en veerkrachtige samenleving. Lees meer op de website van De WijkMakers: <https://lnkd.in/eAHyJZuh #vdzarnhem>

## De WijkMakers

Visie · Samen Verder · Studio Bruis · Wijkontwikkeling · Onderzoek & Evaluatie · Nieuws

### Samen werken aan sociale vraagstukken

Collectief de WijkMakers helpt inwoners en organisaties om samen te werken aan sociale vraagstukken. Door krachten te bundelen ontwikkelen we duurzame netwerken, methodieken en gebiedsgerichte programma's. Zo dragen we bij aan een betrokken en veerkrachtige samenleving die inspeelt op de uitdagingen rondom burgerinitiatief, (informele) zorg en welzijn.



## 34. Sporten op school – Kars Deutekom

### SPORTEN EN BEWEGEN OP SCHOOL

Aftrap voor de 'toer de 2+1+2' door wethouder Bob Roelofs, zo lezen we in onderstaand bericht. Bob Roelofs is niet alleen wethouder burgerparticipatie, openbare ruimte, jeugdzorg, binnenstad en sport, maar ook oud VDZ-er. Bob speelde in de jeugd nog samen met Ad - damescommissie- Heijnen en daarna nog vele jaren met andere bekende en minder bekende VDZ-ers.

### SAMEN MET VDZ

Het 2+1+2-programma heeft alles te maken met meer sporten en bewegen door kinderen op en rond de school. VDZ gaat daar zeker een rol in spelen, daarover later meer. Op de foto zien we VDZ-er, jeugdtrainer en bestuursteamlid [Kars Deutekom](#) al in de startblokken staan. [#vdzarnhem](#)  
<https://lnkd.in/ecRZDK3W>

### Aftrap voor de 'toer de 2+1+2' door wethouder Bob Roelofs.

Team 2+1+2 gaat op stap om alle Arnhemse basisscholen te feliciteren met de ondertekening van de hernieuwde samenwerking tbv de implementatie van 2+1+2, vastgelegd in ons nieuwe visiedocument bewegen, gezondheid en sport op en rondom school in het PO.

Wat een feestje!!!

[Sportbedrijf Arnhem](#) [#team](#) [#gezondheid](#) [#school](#)



## 35. Afscheid hoofdsponsor VDZ – Robert Berkhout

### AFSCHEID HOOFDSPONSOR BVR

Na tien jaar neemt BVR Accountants & Belastingadviseurs aan het einde van dit seizoen afscheid als hoofdsponsor van VDZ. Wel blijft BVR de vereniging steunen als lid van sponsorgroep VDZ Hogerop. Wordt jouw bedrijf de nieuwe hoofdsponsor van VDZ? Lees op de VDZ-website een korte terugblik op tien jaar hoofdsponsorschap van BVR Accountants & Belastingadviseurs.

### OPVOLGER GEZOCHT

VDZ zoekt dus een nieuwe hoofdsponsor. Welk bedrijf neemt het hoofdsponsorschap van VDZ over van BVR Accountants & Belastingadviseurs? Een unieke kans om de grootste en leukste voetbalclub van Arnhem te steunen. En om met jouw bedrijfsnaam het shirt te sieren van ons eerste mannenteam.

### JA, HET LEVERT KLANDIZIE OP!

Om met Robert en Paul van BVR af te sluiten: “En ja, het levert klanten op. Ik zou liegen als ik niet zou zeggen dat het daar óók om draait.” [#vdzarnhem](https://twitter.com/vdzarnhem)

### LEES DE TERUGBLIK

Op de VDZ-website: <https://lnkd.in/eKDe5imx>

Paul van Rijn (L) en Robert Berkhout (R) bij de presentatie van de H1-shirts met shirtreclame van BVR.



## 36. VDZ in oorlogsjaren – Jacques Quaedvlieg

### VDZ IN OORLOGSJAREN 1940-1945

Van 29 april 1943 t/m 3 mei 1943 leggen 500.000 Nederlanders het werk neer uit protest tegen de Arbeitseinsatz. De staking begint bij machinefabriek Stork in Hengelo en verspreidt zich al snel over heel Nederland. Al snel werd bekend dat je de doodstraf kon krijgen, toch gingen veel mensen door met staken. In Gelderland staken duizenden mensen in fabrieken zoals bij motorenfabriek Thomassen te Rheden, meubelfabriek Wébé in Beneden-Leeuwen en Rubberfabriek in Heveadorp.

### JACQUES QUAEDVlieg

Vandaag, 3 mei, precies 80 jaar geleden. In 1943 is Jacques Matheus Josephus Quaedvlieg 26 jaar. Jacques is lid van VDZ. Hij woont in Oosterbeek, is kantoorbediende bij de Rubberfabriek in Heveadorp én verzetsman.

Op 3 mei 1943 arresteert de Duitse bezetter een groot aantal arbeiders als represaille voor hun deelname aan de April-Meistaking. Tweehonderd stakers worden door de nazi's gefusilleerd. Negentien van hen, onder wie Jacques Quaedvlieg, worden op 3 mei 1943 op steenworpafstand van VDZ gefusilleerd aan de Waterbergseweg in Arnhem. Dit is nu het fietspad langs het Openluchtmuseum, tegenover begraafplaats Moscowa. Je vindt daar sinds 1950 een verzetsmonument met alle namen.

### KNVB HERDENKINGSMONUMENT

Als de KNVB in 1949 zestig jaar bestaat is de Tweede wereldoorlog vijf jaar teneinde. Als jubileumcadeau krijgt de KNVB van alle aangesloten voetbalverenigingen een herdenkingsmonument. Ter nagedachtenis aan de 2.212 gestorven KNVB-leden. Afkomstig van ruim 425 voetbalclubs uit 225 plaatsen. Op dit monument staan twee VDZ-leden vermeld: J. Quadvlieg en F. van Loon.

### LEES HET HELE BERICHT:

<https://lnkd.in/dGGvyDqn #vdzarnhem>



## 37. Andere tijden VDZ – Hoofdtribune

### ANDERE TIJDEN VDZ

"Als je het verleden niet kent, kun je het heden niet begrijpen en de toekomst niet vormgeven." Een toepasselijke uitspraak van de Duitse oud-bondskanselier Helmut Kohl in het licht van de nieuwbouwplannen van VDZ. Waarin op de plek van de hoofdtribune het nieuwe clubhuis komt, inclusief tribune. Want hoe zat het ook al weer met onze hoofdtribune? Volgens kenners de oudste in gebruik zijnde tribune in Nederland waar nog steeds voetbald wordt.

### OUDESTE IN GEBRUIK ZIJNDE VOETBALTRIBUNE

Begin 1923 zat de gemeente Arnhem met een vervelende situatie in de maag. Monnikenhuisen, de thuisbasis van Vitesse, was al jarenlang dé plek voor alle grote sportactiviteiten in Arnhem. De gemeente van Arnhem liep hierdoor gigantisch veel geld mis, aangezien alle inkomsten naar Vitesse gingen. Nadat een plan voor een nieuw stadion voor 40.000 toeschouwers stuk liep, besloot ze het iets kleiner aan te pakken.

Sportpark Cranevelt, het volkssportpark van Arnhem, moest maar uitgebouwd worden tot de nieuwe sportieve hotspot van Arnhem. Het veld lag er al, alleen de tribune ontbrak nog. Gelukkig vond de gemeente in Eendracht Arnhem een geschikte partner.

Voor een jaarlijkse bedrag van 2.000 gulden wilde Eendracht wel meegaan in de wens van de gemeente. Stiekem hoopte de club hiermee Vitesse voorbij te streven en de grootste club van Arnhem te worden. En dus werd er voor 12.000 gulden een tribune ontworpen door Eendracht-bestuurslid Hendrik Willem Schippers.

Op 7 oktober 1923 werd er een gloednieuwe overdekte tribune opgeleverd op Sportpark 'T Cranevelt, met plaats voor 360 supporters. Toen Eendracht besloot om in 1965 te verhuizen naar de nieuwe wijk Presikhaaf, werd VDZ de nieuwe bespeler van 'T Cranevelt. De tribune is altijd aanwezig gebleven en is hiermee een waar stuk voetbalgeschiedenis.

Lees meer in het artikel van Lars Smit over zijn bezoek aan VDZ in 2019:

<https://lnkd.in/eRMJxnAB> [#vdzarnhem](#)



## 38. Commissies – VDZ Hogerop bestaat 30 jaar

### VDZ HOGEROP BESTAAT 30 JAAR!

De sponsorcommissie VDZ Hogerop bestaat 30 jaar. 'Times flies when you're having fun' zeggen ze dan. Van harte gefeliciteerd! Al 30 jaar regelt VDZ Hogerop alle sponsoractiviteiten en zorgt ze voor warme relaties met de vele bedrijven die VDZ vaak al decennialang steunen.

Sponsoring van VDZ kent een lange geschiedenis. Het begon pas echt in de jaren tachtig van de vorige eeuw met reclameborden en clubbladadvertenties. Om de zaken professioneler aan te pakken en extra faciliteiten voor selectieteams te kunnen regelen werd in 1992 de sponsorcommissie VDZ Hogerop opgericht. De naam VDZ Hogerop refereert aan de doelstelling om VDZ zowel in sportief als organisatorisch opzicht te verbeteren. Een doelstelling die nog steeds staat als een huis. Overigens zonder de amateurstatus prijs te geven. Géén betaling van spelers, dus! Na de eerste aanloop kwam de vaart er in 1993 goed in. Al snel bestond de Sponsorgroep VDZ-Hogerop uit 45 bedrijven.

Initiatiefnemers van het eerste uur waren Evert van Amerongen, Willem Meijer, Thijs Koevoet en Raoul Godijn. Als snel haakten andere commissieleden aan zoals Hans Schuring, Sjos van Leeuwen, Bert Jan Zoetbrood, Bas Koeman en Erwin Brakenhoff. De jaren daarna hebben tal van leden voor korte of langere tijd deel uitgemaakt van de sponsorcommissie. Evert van Amerongen is al vanaf de start voorzitter van de sponsorcommissie (Lid van Verdienste sinds 2008) en Erwin Brakenhoff is al vanaf 1995 van de partij (Lid van Verdienste sinds 2016).

Je leest hier het hele bericht:

<https://lnkd.in/ekXi5yN3> #vdzarnhem



Evert van Amerongen, Hans Egging, Erwin Brakenhoff, Jan Tenback en Rik van de Oosterkamp.

## 39. Andere tijden VDZ – VDZ tegen WK Elftal 1974

### ANDERE TIJDEN VDZ

Volharding Doet Zegevieren. Dat gaat helaas niet altijd op. Zoals die keer, bijna 40 jaar geleden. Trainer Bert Teunissen en leider Willem Meijer waren met vrijwilligers maanden bezig om hun 'droom' te realiseren. Op 2 juni 1984 spelen tegen het WK-elftal van 1974 met Johan Cruyff, Johan Neeskens, Willem van Hanegem, Wim Jansen, Ruud Krol en Johnny Rep. Met de opbrengst zou een lichtinstallatie op het hoofdveld aangeschaft worden.

Het liep anders. Johan Cruyff bedankte al snel voor de eer, want 'je kan wel scoren tegen VDZ, maar je kan niet van ze winnen'. De rest van de sterrenploeg had gezegd te komen. De laatste week stromen er zoveel afzeggingen binnen dat er van een WK-elftal geen sprake meer is. De wedstrijd wordt op het allerlaatste moment afgelast. De pers spreekt er schande van, en de droom ligt aan duigen.

### AFMELDINGEN

Toen de eerste afmeldingen binnen kwamen werd het WK-elftal aangevuld met toenmalige Oranjespelers zoals Rijkaart, Ophof en Boeve. Over Volharding Doet Zegevieren gesproken; jaren later initieerde trainer Jan Schmitz de actie 'Geef VDZ Licht'. Met succes. Op 15 december 1992 werd de lichtinstallatie op het hoofdveld van VDZ officieel in gebruik genomen tijdens een wedstrijd van VDZ tegen Vitesse (0-5 verlies).

### CRUIJFFIAANSE WIJSHEDEN

Ter inspiratie enkele Cruijffiaanse uitspraken:

Voetballen is heel simpel, maar het moeilijkste wat er is, is simpel voetballen.

Als je niet kan winnen, moet je zorgen dat je niet verliest.

Als je een speler ziet sprinten is hij te laat vertrokken.

Als je ergens niet bent, ben je óf te vroeg, óf te laat.

In voetbal is het simpel: je bent óf op tijd óf je bent te laat. Als je te laat bent, moet je zorgen dat je op tijd vertrekt.

Ik heb een vreselijke hekel aan iemand die beweegt, maar niet weet waarnaar toe.

Vaak moet er iets gebeuren voordat er iets gebeurt.

Ik geloof niet. In Spanje slaan alle 22 spelers een kruisje voordat ze het veld opkomen. Als het werkt, zal het dus altijd een gelijkspel worden.

Voetbal is een spel van fouten. Wie de minste fouten maakt, wint.

Voordat ik een fout maak, maak ik die fout niet.

Ik maak eigenlijk zelden fouten, want ik heb moeite me te vergissen.

Als ik jou vraag te laten zien wat je kan, zou je laten zien wat je kan. Maar dan weet ik meteen ook wat je niet kan, want dat laat je niet zien.

Als Italianen één kans krijgen, maken ze er twee.

Italianen kennen niet van je winnen, maar je ken wel van ze verliezen.

Je moet schieten, anders kun je niet scoren.

Ik heb nog nooit een zak geld een goal zien maken.

Als je op balbezit speelt, hoef je niet te verdedigen, want er is maar één bal.

Ik ben overal tegen. Tot ik een besluit neem, dan ben ik ervoor. Lijkt me logisch.

Als ik zou willen dat je het begreep, had ik het wel beter uitgelegd.

Elk nadeel hebt zijn voordeel.

Je gaat het pas zien als je het doorhebt.

Je bent net zo lang gek tot je geniaal bent.

Je kunt beter ten onder gaan met je eigen visie dan met de visie van een ander.

Er zijn veel mensen die kunnen zeggen dat een voetbalploeg slecht speelt; er zijn weinig mensen die kunnen zeggen waarom ze slecht speelt en er zijn maar een paar mensen die kunnen zeggen wat er moet gebeuren om ze beter te laten spelen.

Je kunt anderen pas coachen als je jezelf kunt coachen.

Om gelukkig te worden moet je iets doen waar je gelukkig van wordt.

Alleen kun je niks, met zijn allen kun je alles.

Toeval is logisch. [#vdzarnhem](https://www.facebook.com/vdzarnhem)

## GALAVOETBALWEDSTRIJD

# V.D.Z.



# NEDERLANDS ELFTAL W.K.-TEAM '74

*versterkt met o.a.*

**FRANK RIJKAART, EDO OPHOF en PETER BOEVE**

Op zaterdag 2 juni a.s. aanvang 16.00 uur  
Sportpark Cranevelt (V.D.Z.-terrein), Arnhem

### **TOEGANGSPRIJZEN:**

Tribune f 15,00 Overige plaatsen f 10,00 Jeugd t/m 14 jaar f 5,00

- 7 JUNI 1984

TEKST: KEES JANSMA

## Oranje laat VDZ in z'n hempie staan

Het zou een feest worden, dachten ze bij de Arnhemse amateurclub VDZ. Het Nederlands WK-elftal van 1974 zou, ter voorbereiding op de Grote Revanche tegen West-Duitsland (3 juli in München), in Arnhem komen spelen. Zaterdagmiddag, 2 juni. De club was al geruime tijd druk doende „de droom” te verwezenlijken. Er werden raambijlatten gedrukt, de pers werd ingeschakeld, er werden kosten gemaakt, er zouden tribunes worden bijgebouwd, de vedetten-van-weleer kregen een koud buffet aangeboden, kaartjes werden gedrukt. Want ze hadden bijna allemaal toegezegd: Michels, Cruyff, Rep, Rensenbrink, Van Hanegem, De Jong, Strik, Wim Jansen — noem maar op. Bij VDZ legden ze er wakker

## 40. Aanvoerster mannenteam – Eva Heijnen

Je kunt er deze dagen niet om heen. Eva en de mannen van VDZ H3 uit Arnhem. Want zo schrijft de pers: 'Voor het eerst in de bijna 100-jarige historie van de Arnhemse voetbalclub VDZ was een vrouw aanvoerder van een mannenelftal. Eva Heijnen is na jaren in Vrouwen 1 nu een gewaardeerde kracht bij de mannen.'

Zaterdagavond 11 maart om 22:36 uur Live bij Hart van Nederland op SBS 6. Bekijk de uitzending (item begint na 11 minuten): <https://lnkd.in/eaMuRHzy>

Eerder haalde Eva en de voetbalmannen al de Gelderlander en het AD.

'Eva (31) is de eerste aanvoerster van VDZ-mannen in 97 jaar: 'Oké jongens, nu samen douchen?': <https://lnkd.in/dAbdhYyD>

'Voetbalmannen van Eva scoren acht keer, tegenstander stapt in rust al onder de douche: 'Ongelofelijk": <https://lnkd.in/eR4V-cWP>

Het lijkt erop of Eva en H3 een primeur hebben. Ook bij de Arnhemse Voetbal Federatie zijn geen andere gevallen bekend van vrouwen die bij de mannen meespelen. Bij jeugdvoetbal is de situatie gebruikelijker. Zo speelde Eva bij de D-pupillen al met de jongens mee. Sinds de zomer van 2021 mogen voetbalsters ook in de hoogste mannenelftallen meedoen.

Eva Heijnen en de mannen van H3 zijn voor even groot nieuws. Het gebeurt niet vaak dat een VDZ-lid of een VDZ-team de landelijke pers haalt. Mooie VDZ-promotie van Eva en H3!

De wedstrijd van 11 maart tegen het altijd lastige Uni VV uit in Nijmegen ging helaas verloren. Te veel spelers hadden het op de vrijdagavond iets te laat gemaakt, zo horen we in de tv-uitzending.

[#vdzarnhem](https://twitter.com/vdzarnhem)



## 41. Hoe het begon – Hulde aan kapelaan Janssen

### HULDE AAN KAPELAAN JANSSEN

Daar stond hij dan, zo stel ik me voor. Kapelaan Janssen. 1926. Bijna 100 jaar geleden. Met een stel opgeschoten jongens op een zanderig veldje bij de Rijn. Met een bal van lompen. Want de kapelaan wist ook toen al, als jongelui zich vervelen dan gaat het fout. Dus gaan we voetballen. Het begin van voetbalvereniging Volharding Doet Zegevieren, oftewel VDZ. Uit Arnhem. Zou de kapelaan ooit gedacht hebben dat zijn gedachtegoed honderd jaar later nog steeds springlevend is? Meer dan ooit zijn sportverenigingen als VDZ aanjager van maatschappelijke veranderingen.

### AANJAGERS VAN VERANDERING

Over maatschappelijk betrokken ondernemen wordt al jaren gesproken. In de praktijk vaak een wassen neus. Zeker bij multinationals en het grootbedrijf, daar draait het nog steeds om winst en aandeelhouderswaarde. Sociale projecten doen de meesten erbij voor de goede sier. Hoewel exacte cijfers ontbreken, neemt het aantal sociale ondernemingen wel gestaag toe, maar hun impact is vaak nog beperkt. Het zijn vooral verenigingen in sport, kunst en cultuur die als maatschappelijk aanjager van veranderingen fungeren. Ik zie het terug bij mijn voetbalclub VDZ uit Arnhem.

### OPEN CLUB

Een sportvereniging is al lang niet meer alleen een vereniging van gelijkgestemden, maar steeds vaker ook aanjager en uitvoerder van maatschappelijke veranderingen. De sportvereniging als 'open club'. Verlengstuk van de gemeente, het onderwijs en de buurt. De vereniging als ontmoetingsplaats, ontwikkelpraktijk, buitenschoolse (sport)opvang en sociaal bindmiddel voor grote groepen mensen, van jong tot oud. De maatschappelijk gedreven sportvereniging als de kerkgemeenschap van de 21e eeuw. Lees meer op:

<http://klantgerichtondernemen.blogspot.com/2023/03/het-begon-met-kapelaan-janssen-in-1926.html> #vdzarnhem



## 42. Vrienden van VDZ – Word lid van Club van 1926!

### Vrienden van VDZ. Samen maken we méér mogelijk!

Met de Club van 1926 willen we de clubbinding met (oud-)leden versterken en extra inkomsten verwerven voor extra activiteiten en verbeteringen. Denk aan extra activiteiten en verbeteringen op het gebied van accommodatie of nieuwbouw, extra faciliteiten voor mannen- en vrouweselectie, extra activiteiten voor het 100 jaar jubileum of extra activiteiten met een meer maatschappelijk karakter zoals voetbal voor jonge vluchtelingen, kwetsbare jongeren of mensen met een beperking (G-voetbal). Als vrienden van VDZ maken we samen méér mogelijk!



### Gouden, zilveren of bronzen lidmaatschap

Leden van de Club van 1926 kunnen kiezen uit een gouden, zilveren of bronzen lidmaatschap.

Gouden, zilveren of bronzen lidmaatschap

|  |   |  |
|--|---|--|
|  <div style="background-color: #f4a460; padding: 10px; border: 1px solid #ccc;"> <p><b>Gouden lidmaatschap</b><br/><b>€ 500</b></p> <p>Lidmaatschapscertificaat<br/>Vermelding 1926-bord clubhuis<br/>Clubblad &amp; Nieuwsbrief<br/>Verenigingsactiviteiten<br/>Sponsoractiviteiten<br/>Zakelijke promotie<br/>Uniek Club van 1926-shirt*</p> </div> |  <div style="background-color: #d3d3d3; padding: 10px; border: 1px solid #ccc;"> <p><b>Zilveren lidmaatschap</b><br/><b>€ 250</b></p> <p>Lidmaatschapscertificaat<br/>Vermelding 1926-bord clubhuis<br/>Clubblad &amp; Nieuwsbrief<br/>Verenigingsactiviteiten<br/>Sponsoractiviteiten<br/>Uniek Club van 1926-shirt*</p> </div> |  <div style="background-color: #c0c090; padding: 10px; border: 1px solid #ccc;"> <p><b>Bronzen lidmaatschap</b><br/><b>€ 125</b></p> <p>Lidmaatschapscertificaat<br/>Vermelding 1926-bord clubhuis<br/>Clubblad &amp; Nieuwsbrief<br/>Verenigingsactiviteiten<br/>Uniek Club van 1926-shirt*</p> </div> |
|--|---|--|

### Flexibel lidmaatschap

Alle genoemde lidmaatschapsbedragen worden als gift (donatie) aangemerkt, gelden **per jaar** en worden automatisch geïncasseerd. Als je wilt kun je een factuur krijgen onder vermelding van de gewenste factuurgegevens. Je kunt op ieder gewenst moment jouw lidmaatschap van de Club van 1926 aanpassen of opzeggen.

### Leuk om te krijgen

Als lid van de Club van 1926 ontvang je als attentie clubblad De Volharder en de maandelijkse nieuwsbrief, de VDZ nieuwsflits. Ook ben je welkom bij verenigingsactiviteiten en houden we je op de hoogte van de activiteiten van de Club van 1926, de bestede gelden en de extra verleende steun. Bij het zilveren lidmaatschap word je ook uitgenodigd voor sponsoractiviteiten van VDZ Hogerop en bij het gouden lidmaatschap kun je meeliften op promotiemogelijkheden van VDZ.

### Jouw eigen Club van 1926-shirt

Als je kiest voor een vijfjarig lidmaatschap ontvang je als kado een uniek Club van 1926-shirt voorzien van het Club van 1926-logo en jouw eigen naam. Je kan ook kiezen voor een poloshirt of t-shirt.

### Jouw eigen Club van 1926-shirt met jouw eigen naam



### Aftrekbaar voor de belasting

Je kunt jouw lidmaatschapsbijdrage als periodieke gift aftrekken in de belastingaangifte inkomstenbelasting. Dat kan belastingtechnisch als je dit doet voor een periode van vijf jaar en op basis van een overeenkomst met VDZ. Dat is mogelijk met de Club van 1926.

### Transparant en controleerbaar

Commissies kunnen voor extra steun een aanvraag indienen bij de Club van 1926. Sponsorcommissie VDZ Hogerop kiest samen met het bestuur de aanvragen die gehonoreerd worden. Het bestuur legt over de inkomsten en bestedingen van de Club van 1926 jaarlijks verantwoording af aan de algemene ledenvergadering van VDZ. Ook via het jaarverslag zodat alles transparant en controleerbaar is.

### Word ook lid van de Club van 1926, dé vrienden van VDZ!

Je kunt lid van de Club van 1926 worden door het aanmeldformulier in te vullen: <https://www.vdz-arnhem.nl/1996/clubvan1926/>. Neem voor meer informatie contact op met de Club van 1926 via [clubvan1926@vdz-arnhem.nl](mailto:clubvan1926@vdz-arnhem.nl).



We wensen je veel...

**Voetbal en ondernemen met meer plezier,  
Tot ziens bij VDZ!**