



HANDLEIDING JEUGDKADER 2023 / 2024



Voetbal met meer plezier



Handleiding jeugd kader 2023/2024

Instructie en informatie voor jeugdtrainers, -leiders, -coaches en teammanagers

Augustus 2023,

Fijn dat je je wilt inzetten voor de jeugd van VDZ. Samen met meer dan 200 andere vrijwilligers draag je zo bij om onze jeugdspelers een leuke tijd te geven bij onze vereniging. Om het jou zo makkelijk mogelijk te maken, hebben we een aantal belangrijke zaken en handige tips voor je op papier gezet in deze folder.

We wensen je veel plezier bij de begeleiding van het team en hopen dat deze folder je daarbij ondersteunt.

Sportieve groeten en op naar een mooi seizoen.

Jeugdcommissie VDZ

Inhoud

Goed voorbereid op het nieuwe seizoen Kick off bijeenkomst.....	3
1. Zo start je het seizoen.....	3
2. Belangrijke aandachtspunten aan het begin van het seizoen	3
Goed voorbereid aan de wedstrijden.....	4
1. Wat je doet bij de thuiswedstrijd.....	4
2. Wat je doet bij een uitwedstrijd.....	5
3. Hoe wijzig je een wedstrijd of regel je een oefenwedstrijd?.....	5
4. Scheidsrechters en spelleiders bij thuiswedstrijden	6
Afspraken die voor ons allemaal gelden	8
1. Standaard materiaal voor ieder team	8
2. Verantwoordelijkheid materiaal	8
3. Opslag en beheer materialen	8
4. Opstelling en wisselbeleid.....	8
5. Afgelastingen	9
6. Nieuwe leden, meetrainen en aanmelden	9
Afspraken die je (op maat) maakt met je team.....	9
1. Trainingen	9
2. Wedstrijden	10
3. Gedrag	10
4. Afspraken met ouders.....	10
5. Informatieverstrekking door het jaar heen	10
En verder, wat we nog vergeten waren... ..	11
Handige links.....	11

Goed voorbereid op het nieuwe seizoen | Kick off bijeenkomst

Aan het begin van ieder seizoen organiseert de jeugdcommissie voor alle jeugdkaderleden een startbijeenkomst. Hier vertellen we in het kort wat je komend jaar kunt verwachten, hoe e.e.a. is georganiseerd zoals [digitale spelerspassen](#), invullen [digitale wedstrijdformulieren](#), afhandelen van wedstrijden, waar je informatie kunt vinden, [vrijwilligersregeling](#) en hoe je je kunt [aanmelden voor de trainers/coachcursussen](#) etc.

Maar ook over eventueel [veranderde spelregels of spelvormen](#), ondersteuning van ouders, het hebben van een [scheidsrechter](#) en andere informatie die belangrijk is om een vlekkeloos seizoen met elkaar te draaien. Maar vooral een goede gelegenheid om je medeleiders, -trainers, -coaches en de jeugdcommissie te ontmoeten en vragen te stellen. **We moeten het per slot van rekening samen doen. Zo zorgen we voor voetbal met meer plezier.**

1. Zo start je het seizoen

- *Maak kennis met team en ouders.*
- *Stuur informatie naar ouders.*
- *Verdeel scheids-/grensrechtertaken.*
- *Stuur rijschema / wasschema.*

Voor de jeugdteams t/m JO12 proberen we voor de zomervakantie met de nieuwe teams een keer bij elkaar te komen. Dat doen we om kennis te maken en af te spreken hoe je het als team het komende seizoen samen gaat invullen. Deze bijeenkomst gebruik je ook voor het uitwisselen van de NAW-gegevens en af te spreken hoe jullie contact hebben met elkaar, wat jullie verwachten van komend seizoen en welke 'spelregels' je met elkaar afspreekt.

Als deze bijeenkomst niet plaatsvindt dan nodigt de jeugdtrainer/trainers alle kinderen en ouders uit voor een kennismaking aan het begin van het seizoen (bijvoorbeeld voor de eerste training, oefenwedstrijd). **Persoonlijk contact is de basis van een goed seizoen en om met elkaar goede/duidelijke afspraken te maken.** Ter bevestiging stuurt de leider/trainers een mail of WhatsApp waarin de afspraken voor het nieuwe seizoen staan, met een actuele contactlijst (zie bijlage).

2. Belangrijke aandachtspunten aan het begin van het seizoen

Heel en compleet houden van het materiaal en kleding is een teamverantwoordelijkheid, dus hierover maak je aan het begin van het seizoen met spelers/ouders duidelijke afspraken.

Dringend advies

Hou de kledingtas compleet (bij elkaar) en was dus centraal, per toerbeurt. Voor inleenspelers zijn namelijk geen extra shirts beschikbaar.

Je geeft dus geen shirts aan spelers mee naar huis. Zo voorkomen we kwaliteitsverschil en de kans dat je shirts kwijtraakt is kleiner. Daarnaast heb je altijd zicht op je materiaal en bij eventuele inleen van een speler zijn er altijd shirts beschikbaar. **Maak daarom een waslijst**, zodat iedere speler in een seizoen een of twee keer aan de beurt komt.

Het team, daar horen ook de **ouders** bij. Dus informeer je ze over hun rol bij het team. Ze zijn o.a. **supporter, chauffeur, scheidsrechter, grensrechter, 'pauzeassistent' (voor halen van limonade) of doucheouder (t/m ongeveer JO9)**. In de week voor een thuiswedstrijd wordt duidelijk of je een

clubscheidsrechter bij de wedstrijd krijgt. Maar, ga daar niet standaard vanuit. Dus vraag je aan het begin van het seizoen of er een ouder/ouders is/zijn die jullie thuiswedstrijden wil(len) fluiten
NB: een vaste scheidsrechter wordt vrijgesteld van andere vrijwilligerstaken; geef dit door aan de jeugdcommissie.

Vanaf de O13 heb je ook een assistent-scheidsrechter (grensrechter) nodig; thuis en uit. Dit kun je per toerbeurt regelen en ook een schema voor maken. Ouders zijn dan zelf verantwoordelijk voor eventueel ruilen.

Goed voorbereid aan de wedstrijden

1. Wat je doet bij de thuiswedstrijd

- *Ieder team is in eerste instantie zelf verantwoordelijk voor een scheidsrechter resp. spelbegeleider bij pupillen. Via de VDZ Scheidsrechtersacademie proberen we voor ieder team een scheidsrechter te regelen. Dat lukt niet altijd. Check in de week voor de wedstrijd of er een verenigingsscheidsrechter is toegewezen.*
- *Je regelt een grensrechter (vanaf O13).*
- *Je checkt of je reserveshirts nodig hebt; deze haal je op in het wedstrijdsecretariaat voor de wedstrijd.*
- *Je ontvangt je tegenstander bij het wedstrijdsecretariaat.*
- *Je zorgt voor drinken voor beide teams in de rust (vraag een ouder).*
- *Je coacht.*
- *Je zorgt dat het team douchet, kleedkamer schoonmaakt en sleutel inlevert (als je een eigen kleedkamer hebt).*
- *Je checkt tenslotte of de uitslag e.d. van de wedstrijd is vastgelegd door scheidsrechter of wedstrijdsecretariaat.*

In de week voor een thuiswedstrijd wordt – [via website en VDZ voetbalassist app](#) – duidelijk of je een [\(club\)scheidsrechter](#) bij de wedstrijd krijgt. Is dat niet het geval, zorg je dus dat je dit op tijd zelf regelt. Maak voorafgaand aan het seizoen eventueel afspraken met ouders hierover. Een vaste scheidsrechter kan dit doen in het kader van de vrijwilligersregeling.

Uiterlijk 30 minuten voor je wedstrijd meld je je bij het [wedstrijdsecretariaat](#) en haal je de sleutel van de kleedkamer op. **Tot en met JO12 krijg je geen sleutel, omdat kleedkamers worden gedeeld en niet afgesloten.** Je informeert of er nog bijzonderheden zijn.

Bij een wedstrijd staat het plezier in samen sporten voorop. Daarbij spelen coaches en leiders een belangrijke rol. Bij thuiswedstrijden ben je gastheer en -vrouw namens VDZ. Daarom heet je bij het wedstrijd secretariaat de leiding van tegenpartij welkom. Samen met de leiding van de tegenpartij zijn jullie verantwoordelijk voor een prettige en sportieve sfeer tijdens de wedstrijden, wat een belangrijke basis legt voor de sportieve ontwikkeling van de kinderen. Dat geldt ook bij uitwedstrijden uiteraard.

Wanneer je een door de KNVB aangewezen scheidsrechter hebt, dan meld je je als coach of teammanager vooraf bij de scheidsrechter op het wedstrijdsecretariaat.

Als leider/coach ben je bij de wedstrijden in eerste instantie coach en dus bezig met je team. In de rust (vanaf O13) zorg je dat in de kantine drinken wordt gehaald (door ouders of reservespelers) voor beide teams. Dit staat klaar in de keuken van de kantine. **Tot en met JO12** is de rust te kort en doe je dit na de wedstrijd.

Na de wedstrijd nemen teams t/m JO12 penalty's. **Na de wedstrijd douchet iedereen*** en bij teams t/m JO10 zou je daarbij een 'doucheouder' per tourbeurt kunnen gebruiken. Doelstelling is **zo min mogelijk ouders in de kleedkamer**. Niet alleen voor overzicht, maar vooral vanwege de teambuilding en de ontlading.

Een van de kaderleden checkt de douche en kleedkamer als alle spelers uit de kleedkamer zijn (ook die van de tegenstander) en je brengt de sleutel terug naar het wedstrijdsecretariaat.

Check in de wedstrijd-app of je **wedstrijd is vastgelegd** door de scheidsrechter. Zo niet, dan meld je dit op het wedstrijdsecretariaat.

**Een wedstrijd is niet afgelopen na het laatste fluitsignaal. In de kleedkamer na de wedstrijd en onder de douche kunnen spelers/spelsters stoom afblazen, onenigheid bijleggen, situaties bespreken en overwinning vieren. Dat geldt voor ieder team op ieder niveau!*

2. Wat je doet bij een uitwedstrijd

- *Je regelt het vervoer en een grensrechter (vanaf O13).*
- *Maak afspraken over vervoer.*
- *Meld je bij de wedstrijdsecretaris van de club waar je naartoe gaat.*
- *Je zorgt dat de kleedkamer schoon en heel blijft.*
- *Je coacht.*
- *Na afloop check je of de wedstrijd is vastgelegd in de wedstrijd-app.*

Informeer je team in de week voorafgaand over de wedstrijd: tijd van verzamelen, wie er rijdt etc. Verder zijn de afspraken hetzelfde als bij thuiswedstrijden en doe je hetzelfde als bij thuiswedstrijden. Als je de sleutel van de kleedkamer na de wedstrijd terugbrengt naar het wedstrijdsecretariaat, dan check je of de wedstrijd is vastgelegd door de scheidsrechter. Zo niet, dan meld dit op het wedstrijdsecretariaat.

3. Hoe wijzig je een wedstrijd of regel je een oefenwedstrijd?

Alleen in uitzonderlijke gevallen kun je een wedstrijd laten verplaatsen

Je hebt namelijk de medewerking van een tegenstander hiervoor nodig. Als het programma bekend is, inventariseer je voor de eerstvolgende periode of spelers afwezig zijn; m.n. in een vakantieperiode of tijdens examens. Heb je op een wedstrijddag onvoldoende spelers, dan probeer je eerst via leiders van andere teams of de leeftijdscoördinator spelers te lenen. **Lukt dat niet en kun je echt niet spelen, dan meld je dit bij jouw leeftijdscoördinator**. Hij zal eerst proberen om zo min mogelijk wedstrijden te hoeven verplaatsen. Als dit echt niet lukt, zal hij samen met de wedstrijdsecretaris jeugd en in overleg met de tegenstander een geschikte nieuwe wedstrijddatum proberen te vinden.

Je kunt dit niet zelf regelen en doe dit ook niet als de tegenstander met jou contact opneemt over het verplaatsen van een wedstrijd.

Let op: voor teams uitkomend in de A categorie (vanaf hoofdklasse) gelden andere regels. Neem daarom tijdig contact op met de coördinator.

Oefenwedstrijden kun je niet inplannen op de dagen dat je zelf al een wedstrijd moet spelen. Voor je definitief een oefenwedstrijd op Sportpark Cranevelt afspreekt, overleg je altijd met de **wedstrijdsecretaris** van de jeugd of en wanneer er een veld beschikbaar is. Ook uitwedstrijden geef je aan hem door, zodat VDZ weet waar haar teams zijn en daar vragen over komen.

Op trainingsdagen geldt dat trainingen voorrang hebben op oefenwedstrijden. Probeer daarom op je eigen trainingstijd een wedstrijd af te spreken en overleg met de mede veldgebruikers of ze akkoord gaan en iets anders kunnen regelen. Dan bespreek je het met de wedstrijdsecretaris. Als je op wedstrijddagen – omdat je vrij bent – een oefenwedstrijd thuis wilt spelen, dan vraag je bij de wedstrijdsecretaris naar eventueel beschikbare ruimte. Ga ervan uit dat dit op reguliere speeldagen niet mogelijk is vanwege het grote aantal VDZ elftallen dat we moeten herbergen op de velden.

4. Scheidsrechters en spelleiders bij thuiswedstrijden

Algemeen

- Maak voor de wedstrijd even contact met de (verenigings)scheidsrechter of spelbegeleider.
- Als begeleider van een VDZ-team ben je het aanspreek- en steunpunt voor de (jonge) spelbegeleider/scheidsrechter.

Steun de scheidsrechter/spelbegeleider altijd bij onenigheden/calamiteiten.

- Na de wedstrijd kun je de scheidsrechter/spelbegeleider feedback geven op hoe hij/zij heeft gehandeld.

Wanneer je een door de KNVB aangewezen scheidsrechter hebt, dan meld je je als coach of teammanager vooraf bij de scheidsrechter op het wedstrijdsecretariaat.

Wedstrijden O8 t/m O10

- Een vrijwilliger uit het vrijwilligersteam of ouder/leider/trainer van het VDZ-team is de spelbegeleider bij de wedstrijd.
- Meld je van tevoren aan bij het wedstrijdsecretariaat. Daar ontvang je de benodigdheden om de wedstrijd te begeleiden en een kaart met korte beschrijving van de belangrijkste regels.
- De (uitgebreide) spelregels zijn ook beschikbaar via www.vdz-arnhem.nl/spelregels.
- Hou tijdens de wedstrijd de tijd en de score bij (turven).
- Lever na afloop van de wedstrijd de uitslag en andere attributen in op het wedstrijdsecretariaat.

Wedstrijden O11 t/m O12

- VDZ probeert een scheidsrechter voor de wedstrijd te regelen. Dit kan een (gediplomeerde) pupillenscheidsrechter of een lid van het vrijwilligersteam (O17 t/m O19) zijn.
- Wanneer dat niet lukt (dit weet het wedstrijdsecretariaat op de ochtend van de wedstrijd), dient een ouder/leider/trainer van het VDZ-team de wedstrijd te fluiten. Wees hierop voorbereid.
- Zie *Wedstrijden O8 t/m O10* hoe dan te handelen.

Wedstrijden O13 t/m O20

- VDZ probeert een scheidsrechter voor de wedstrijd te regelen. Dit kan een vrijwilliger zijn of een ouder/lid zijn die vanuit de Vrijwilligersregeling wedstrijden fluit, al dan niet officieel gediplomeerd.
- Op donderdagavond voorafgaand aan de wedstrijd is de scheidsrechter indeling bekend en gepubliceerd.
- Hou www.vdz-arnhem.nl/scheidsrechtersindeling of de app Wedstrijdzaken in de gaten om te zien of er een scheidsrechter is aangesteld op de wedstrijd.
- Wanneer er geen scheidsrechter is aangesteld, zal de begeleiding van het VDZ-team zelf voor een scheidsrechter moeten zorgen.

Een wedstrijd fluiten

- Kleeft je sportief, want je doet mee aan een sportwedstrijd.
- Bij het wedstrijdsecretariaat zijn fluitje, gele en rode kaart, een scoreblokje, potlood, grensrechtersvlaggen en scheidsrechtersshirt in bruikleen beschikbaar.
- Op www.vdz-arnhem.nl/spelregels staan de (belangrijkste) spelregels en handvatten.
- Zorg dat het wedstrijdsecretariaat je op het wedstrijdformulier in de app Wedstrijdzaken zet. Je dient lid te zijn van VDZ/KNVB (NB als leider/trainer is dit het geval).
- Hou de tijd bij en score bij tijdens de wedstrijd.
- Geef na afloop van de wedstrijd de uitslag door bij het wedstrijdsecretariaat, als je ook de scheidsrechterspullen weer inlevert.

Fluiten als vrijwilligerswerk – jeugd O17 – O20

Jeugdspelers van O16 t/m O20 worden door VDZ ingedeeld voor vrijwilligerswerk. Jeugdspelers kunnen in het kader van de vrijwilligersregeling er ook voor kiezen om clubscheidsrechter te worden en minstens 8 jeugdwedstrijden te fluiten. Deze jeugdspelers hoeven dan geen ander vrijwilligerswerk te doen.

Spelregelkennis – O13 en 14; samen met ouders

Ieder O13/O14-team volgt ieder seizoen samen met zijn trainer/coach 1 spelregelavond. De spelregelavond wordt afgesloten met een spelregeltest op het veld. De spelregelavond wordt in het najaar gehouden en vindt plaats op een trainingsavond. De datums worden aan het begin van het seizoen bekend gemaakt via de teamleiders. Ook de ouders worden uitgenodigd. Zij krijgen op het veld uitleg over het vlaggen bij een wedstrijd. Hierdoor kunnen meer ouders als grensrechter bij hun team optreden en elkaar vervangen als dat nodig is.

O15 – scheidsrechterscursus

Alle O15-teams krijgen ieder seizoen een korte scheidsrechter cursus van 2 avonden. De cursus wordt gegeven bij VDZ en is tijdens de trainingstijd van het team. Op twee avonden leren jeugdspelers de basisregels voor het fluiten van een jeugdwedstrijd. Op de tweede avond brengen ze het geleerde op het veld in de praktijk. De eerste O15-teams beginnen in oktober en de laatste O15-teams in april. De datums worden aan het begin van het seizoen bekend gemaakt via de teamleiders. Jeugdspelers die het fluiten leuk vinden, kunnen als scheidsrechter fluiten op een jeugdtoernooi.

Verplicht KNVB spelregelbewijs vanaf O17

Jeugdspelers van O17 halen het verplichte KNVB-spelregelbewijs. Een jeugdspeler dient vóór aanvang van het nieuwe seizoen van het kalenderjaar waarin hij de leeftijd van 17 jaar bereikt in het bezit te zijn van het KNVB-spelregelbewijs. De VDZ Scheidsrechtersacademie organiseert spelregelbijeenkomsten om jeugdspelers te helpen bij het behalen van het spelregelbewijs.

Afspraken die voor ons allemaal gelden

1. Standaard materiaal voor ieder team

Tijdens wedstrijden ben je op en om het veld herkenbaar als jeugdkaderlid van VDZ. VDZ verstrekt hiervoor aan het begin van ieder seizoen een VDZ jack met logo (in bruikleen). Naar eigen smaak en behoefte kun je deze uitrusting (met korting) aanvullen via onze vaste leveranciers. Het assortiment is te vinden via de webshop (via www.vdz-arnhem.nl). Of vraag ernaar bij de jeugdcommissie: jeugd@vdz-arnhem.nl.

Je ontvangt als team en bent verantwoordelijk voor:

- **Kledingtas met rode wedstrijdshirts (met sponsorlogo Burgers' Zoo)**, keepertenue en aanvoerdersband.
- Eén net met ballen (aantal verschilt per leeftijdsgroep), set met 'hoedjes' en hesjes (helft van het aantal spelers +1).
- 1 Waterzak en spons.
- slot van het persoonlijke ballenhok van het team.

Spelers zorgen zelf voor rode kousen en zwarte broek (zonder strepen); te koop via de webshop met korting bij onze leveranciers **OLB, Veldman en Voetbalshop.nl (Arnhem)**.

2. Verantwoordelijkheid materiaal

Bij uitgifte van de materialen teken je als lid van de elftalleiding voor ontvangst van alle bovengenoemde zaken. Als iets moet worden **vervangen of kwijtraakt, dan meld je dit bij je leeftijdscoördinator**. Deze meldt het bij de jeugdcommissie en maakt afspraken over de vervanging. Over ballen communiceer je rechtstreeks via materiaal@vdz-arnhem.nl.

Aan het einde van het seizoen lever je op afgesproken momenten al het materiaal (compleet) centraal in. Ontbrekende materialen die niet eerder zijn gemeld zijn voor rekening van het team. Spelers kunnen niet zelfstandig (individueel) hun spullen inleveren: **de teamtas is dus altijd compleet**.

3. Opslag en beheer materialen

Onder de tribune bevinden zich eigen **afsluitbare opslagruimtes voor ballen, hoedjes en hesjes** (zorg ervoor dat deze hesjes ook worden gewassen van tijd tot tijd). Ieder team heeft een cijferslot van het eigen ballenhok en is verantwoordelijk dat deze niet kwijtraakt. Aan het einde van het seizoen, bij de inname van het materiaal, lever je ook het cijferslot weer in. De ballenhokken worden aan het einde van het seizoen weer gereed gemaakt voor de nieuwe teams van het volgende seizoen.

Afgesproken is dat er geen jeugdspelers in de ballenhokken komen. Trainers en leiders halen zelf de ballen op en leggen ze weer terug in de vakken. Ook het oppompen doe je zelf. Zo zorgen we ervoor dat de nippels van de pomp langer meegaan en dat je collega geen kapotte pomp aantreft.

4. Opstelling en wisselbeleid

A. Pupillen (t/m JO12), JO13-1 en breedteteams junioren (vanaf O13)

Bij het opstellen en wisselen van jeugdspelers is het beleid dat elke jeugdspeler recht heeft om te spelen, en dat het reserve staan in de regel evenwichtig gebeurt. Hiervan kan worden afgeweken als er aantoonbaar verschil tussen de jeugdspelers is in de opkomst van de trainingen, te laat komen of zonder afmelden niet komen opdagen.

B. Selectieteams vanaf Onder 15

Bij het opstellen en wisselen van spelers die in junioren selectieteam spelen, geldt dat bij de JO15-1 elke speler recht heeft om minimaal 50% van de totale speeltijd van een competitie te spelen. Bij de JO17, MO17, JO19 en MO20 selectieteams speelt het sterkste team en staat het teamresultaat centraal. Indien spelers van een selectieteam meer dan 2x wissel komen te staan, dan krijgen ze de gelegenheid te spelen in een lager (selectie)team. Daar moeten zij dan wel spelen.

Voor alle teams geldt: spelers die gewisseld worden gedurende de wedstrijd, blijven bij het team. Je komt als team samen het veld op en je verlaat deze als zodanig ook weer.

5. Afgelastingen

Wanneer VDZ zelf trainingen en wedstrijden – vanwege weeromstandigheden – afgelast, dan plaatsen we hiervan zo snel mogelijk een bericht op de [website](#) van VDZ. Ook worden de leeftijdscoördinatoren direct geïnformeerd en gevraagd de informatie (indien mogelijk) te delen via de WhatsApp-groepen in de betreffende leeftijdscategorieën, waarna de teammanagers / leiders / trainers de spelers en/of ouders kunnen informeren.

Algehele afgelastingen van wedstrijden door de KNVB (in ons geval voor district Oost) melden we ook op onze website, maar staan ook op landelijke (digitale) media. Let er wel op dat KNVB afgelastingen soms ook alleen voor bepaalde categorieën kunnen gelden; bijvoorbeeld tot een bepaalde leeftijd of klasse.

VDZ probeert zo snel, actueel en breed mogelijk te communiceren over afgelastingen via diverse kanalen. Bij twijfel neem je contact op met je leeftijdscoördinator.

6. Nieuwe leden, meetrainen en aanmelden

Wanneer zich door het jaar kinderen melden 'om een keer mee te trainen', dan is de stelregel dat we dit **niet** toelaten. Ook niet als de intentie wordt uitgesproken om lid te worden. Een aspirant lid – dat nog niet is ingeschreven – meldt zich aan via een inschrijfformulier of bij de coördinator van de betreffende leeftijdscategorie. In overleg kan besloten worden om een proeftraining te doen, voordat de inschrijving plaatsvindt. Dit overlegt de coördinator met een van de trainers.

De training is onderdeel van de opleiding die je als voetballer krijgt bij VDZ en dus voor VDZ leden.

Afspraken die je (op maat) maakt met je team

Dit vul je als team op maat in en deel je met het team/ouders. (zie ook bijlage als voorbeeld)

1. Trainingen

- Je geeft trainingsdagen en tijden door.
- Spelers zijn tien minuten voor de training aanwezig om alvast een warming up te doen (zonder daarbij trainende teams te hinderen).
- Iedereen douchet (in ieder geval vanaf O13); er zijn afsluitbare kleedkamers beschikbaar.
- Je wordt op beide trainingen in de week verwacht. Kun je een keer niet? Meld je dan altijd tijdig af via de groepsapp i.v.m. de voorbereiding van de training.
- Bidon (gevuld) mee laten nemen. Drinken tijdens de trainingen is belangrijk. Afhankelijk van temperatuur aantal drinkpauzes bepalen.

2. Wedstrijden

- Spelers zijn minimaal 30 minuten voor aanvang van iedere thuiswedstrijd aanwezig in de kantine.
- Carpoolen graag onderling regelen of via vaste verzamelplaats.
- Geen voetbalschoenen aan voor en na de wedstrijd.
- Geen ouders in de kleedkamer.
- **Correct VDZ tenue: shirt van onze sponsor (Burgers' Zoo) en zelf zorg je voor effen rode sokken en zwart voetbalbroekje (zonder strepen e.d.) en scheenbeschermers en (bij voorkeur VDZ-)trainingspak (voor warming up en in de wissel).**
- Douchen is verplicht; neem slippers, handdoek en shampoo en schone kleding mee. Is een belangrijk onderdeel om samen de wedstrijd af te sluiten.
- Vakanties e.d. ruim op tijd inventariseren om erachter te komen of je mogelijk wedstrijden moet laten verplaatsen (hiervoor is echter wel medewerking van tegenstander nodig, dus liever niet!).

3. Gedrag

- Bij VDZ sluiten we niemand buiten en wordt niemand gepest.
- Wij hebben respect voor scheidsrechter, teamgenoten, begeleiders en toeschouwers.
- Wij helpen teamgenoten altijd.
- We komen afspraken die we maken in het team ook na.
- We gaan zuinig om met de materialen van VDZ en de spullen van anderen.

4. Afspraken met ouders

- Coachen en aanwijzingen tijdens trainingen en wedstrijden geven de trainers/coaches! Ouders zijn uiteraard van harte welkom om te komen kijken en positief aan te moedigen.
- **De was** wordt per toerbeurt gedaan door de ouders. De teammanager maakt hiervoor een rooster.
- Soms is er een **scheidsrechter** nodig; ondersteun hierin de elftalleiding die dit tijdig weet en zal communiceren. Vanaf de JO/MO13 geldt dit ook voor **het vlaggen**.
- **In de rust** van de thuiswedstrijden halen ouders limonade voor beide teams.
- Met name voor pupillenteams noodzakelijk om te melden: **Geen ouders in kleedkamer** voor en na de wedstrijd. Dan willen we namelijk rustig (kort) voorbespreken en het douchen na de wedstrijd hoort bij de teambuilding; dan moeten ze even stoom kunnen afblazen met elkaar.
- Ouders en vrijwilligerstaken rondom het veld vastleggen.
- Carpoolroutines vastleggen.

5. Informatieverstrekking door het jaar heen

- Maak als elftalleiding een WhatsApp groep aan; deze zal vanuit de trainers/coaches/teammanagers het primaire communicatiekanaal zijn. Als er een groter bericht verstuurd wordt, doe je dit per mail. Je meldt dit dan wel via de appgroep. **Inventariseer daarom of alle telefoonnummers en e-mailadressen up to date zijn.**
NB: de teammanager stuurt deze contactgegevens door naar leeftijdscoördinator, die dit weer doorgeeft aan secretariaat VDZ (i.v.m. centrale meldingen zoals vrijwilligersregeling (voor ouders)).
- Op smartphone/tablet is de Voetbal.nl app een leuke toevoeging met informatie over wedstrijden, wedstrijdsschema, standen, routes en contactgegevens enz. Dit is ook te vinden op de website voetbal.nl.

- De website van VDZ is ook als app beschikbaar. Handig, want hierop staat ook de scheidsrechters, veld- en kleedkamerindeling per weekend en contactgegevens.
Downloaden: VoetbalAssistClubApp / naam: rkvv VDZ.

En verder, wat we nog vergeten waren...

Heb je vragen of opmerkingen die te maken hebben met jouw team, trainingen of wedstrijden, dan is je **eerste aanspreekpunt jouw leeftijdcoördinator** (zie website of Volharder). Ook als je interesse hebt in trainingsstof of specifieke zaken rond je rol als trainer, leider of coach. Of als je vragen hebt over spelregels, spelvormen en dergelijke.

Maar, misschien heb je ook nog andere dingen waar je wat (meer) over wilt weten of waar je wat van vindt. Dat kan gaan over tal van zaken, zoals [sponsoring](#), [trainingspakken](#), [elftaluitjes](#), [internationale toernooien](#), [vrijwilligersregelingen](#) etc. Kijk dan op de website (of in de Volharder). Hier vind je de namen en contactgegevens van alle soorten functionarissen die bij VDZ actief zijn; zoals coördinatoren, jeugdcommissieleden, vertrouwenspersonen, bestuursleden, sponsorcommissie Hogerop. Maar uiteraard kun je ook gewoon een van de leden van de jeugdcommissie hiervoor benaderen. Of als je algemene informatie zoekt over jeugdvoetbal bij VDZ, kijk dan eens op dit gedeelte van de VDZ-website: www.vdz-arnhem.nl/841/algemeen/.

Goed om te weten:

- Als vaste trainer/coach/leider van jouw team sta je als **kaderlid** van VDZ en de KNVB geregistreerd. Je bent dan ook van harte welkom op de **Algemene ledenvergadering (ALV)** van VDZ om mee te denken en mee te beslissen over het beleid van de vereniging.
- Als kaderlid ben je ook van harte welkom bij de **kerstfeestavond, nieuwjaarsbijeenkoms, vrijwilligersfeest, toernooien en andere verenigingsactiviteiten**.
- VDZ heeft twee **vertrouwenscontactpersonen** aangesteld waar iedereen zich kan melden als er sprake is van onwenselijk gedrag. Meer informatie vind je op de VDZ-website: <https://www.vdz-arnhem.nl/1602/vertrouwenscontactpersoon/>.
- Alle (ouders) van (jeugd)leden en kaderleden krijgen maandelijks een **nieuwsbrief** per email toegestuurd, de VDZ nieuwsflits. Ontvang je die niet, neem dan contact op met ledenadministratie@vdz-arnhem.nl.
- Voor (ouders van) nieuwe (jeugd)leden is er de Welkomstbrochure boordevol informatie: https://website.storage/Data/VDZ/RTE/Bestanden/MenuItem/1459/VDZ_Welkomstbrochure.pdf.

Wij denken dat de informatie in deze brochure al redelijk dekkend is. Mis je informatie of heb je tips? Meld het dan bij de jeugdcommissie voor een volgende uitgave: jeugd@vdz-arnhem.nl.

Handige links

Spelregeldocumenten KNVB:

- Algemene website KNVB-spelregels: www.knvb.nl/assist-wedstrijdsecretarissen/veldvoetbal/regelgeving/spelregeldocumenten
- Spelregels veldvoetbal (pdf): www.knvb.nl/downloads/bestand/28012/230701spelregelsveldvoetbalversie1juli2023
- Spelregelwijzigingen (pdf): www.knvb.nl/downloads/bestand/27055/spelregelwijzigingen-2023-2024

Spelregelbewijs KNVB:

- www.vdz-arnhem.nl/1484/spelregelbewijs/ en www.voetbalmasterz.nl/

VDZ Scheidsrechtersacademie:

- Introductie algemeen: www.vdz-arnhem.nl/1480/scheidsrechtersacademie/
- Introductie clubscheidsrechter: www.vdz-arnhem.nl/1749/clubscheidsrechter/
- Opleidingsprogramma (pdf):
https://website.storage/Data/VDZ/RTE/Bestanden/Algemeen/VDZ_Scheidsrechtersacademie_Factsheet_Opleidingsprogramma-v1.pdf

Eerste hulp bij fluiten/vlaggen:

- Spelregels: www.vdz-arnhem.nl/1575/spelregels/
- Vlaghulp boekje (pdf):
https://website.storage/Data/VDZ/RTE/Bestanden/Menulitem/1575/VDZ_Vlaghulp_V2.pdf

VDZ Voetbal Academie:

- Introductie algemeen: www.vdz-arnhem.nl/842/jeugdopleiding-vdz/
- Introductie VDZ Fundament: www.vdz-arnhem.nl/1841/vdz-fundament/
- Introductie Jeugdkader: www.vdz-arnhem.nl/1970/jeugdkader/

AUGUSTUS 2023

EEN UITGAVE VAN VDZ JEUGDCOMMISSIE
VOOR WIJZIGINGEN EN SUGGESTIES
JEUGD@VDZ-ARNHEM.NL

