

# Walking Football bij VDZ

Meld je snel aan of kom een keer proeftrainen!

*Hét voetbal voor  
voetbalpensionado's*



Sportwethouder Bob Roelofs verrichtte op 6 mei 2024 de officiële aftrap van Walking Football bij VDZ.

VDZ. Voetbal met meer plezier.



# Walking Football bij VDZ

Voetbalvereniging VDZ in Arnhem kent ook Walking Football.  
Voor iedereen vanaf 55/60-jaar die overdag nog lekker een balletje wil trappen, sportief bezig wil zijn en oude (voetbal)vrienden wil ontmoeten.

## Voetbal met meer plezier

Walking Football staat voor plezier, ontmoeten en sportief bezig zijn.  
Je hoeft niet in topconditie of een trainingsbeest te zijn.  
Wandelfit is voldoende. Voor de meer actieve sporters is Walking Football een leuke afwisseling. Voetbal en fit blijven met meer plezier!

## Overdag op kunstgras

Bij VDZ spelen we Walking Football overdag. Meestal één keer per week.  
Samen bekijken we welke dag en tijd het beste uitkomt.  
We spelen op kunstgras en alleen in onderling verband.

## Sfeerproeven en proeftrainen

Wil je een keer sfeerproeven of proeftrainen dan kan dat. Neem dan contact op via [walkingfootball@vdz-arnhem.nl](mailto:walkingfootball@vdz-arnhem.nl). Als het bevalt kun je lid worden van VDZ en aansluiten bij het Walking Football.

## Informatie en aanmelden

Meer informatie vind je op de VDZ-website: [www.vdz-arnhem.nl](http://www.vdz-arnhem.nl)  
Neem voor vragen, proeftrainen of lid worden contact op met het Walking Football-team via [walkingfootball@vdz-arnhem.nl](mailto:walkingfootball@vdz-arnhem.nl)

## Proef de sfeer of word direct lid!

VDZ. Voetbal met meer plezier.

📍 Sportpark Cranevelt – 't Cranevelt 3 – 6815 DK – Arnhem

✉ [www.vdz-arnhem.nl](http://www.vdz-arnhem.nl) / [walkingfootball@vdz-arnhem.nl](mailto:walkingfootball@vdz-arnhem.nl)