

# Vrouwen & meiden voetbal bij VDZ

Meld je snel aan of kom een keer proeftrainen!

**Meiden**  
013 - 017

**Vrouwen**  
selectie - recreatie  
35+ (7x7)

**Jongens & Meiden**  
06 - 012



VDZ. Voetbal met meer plezier.



# Vrouwen & meiden Voetbal bij VDZ

VDZ kent sinds 1985 vrouwenvoetbal. Vanaf die tijd neemt meiden- en vrouwenvoetbal een belangrijke plaats in bij VDZ. Wekelijks zijn meer dan 200 vrouwen en meiden actief. VDZ is de grootste meidenvoetbalvereniging in de regio. **Voetbal met meer plezier staat voorop. Bij de meiden en vrouwen!**

## Vrouwenvoetbal (senioren)

Bij de vrouwen zijn er twee selectieteams die in de landelijke eerste en tweede klasse van de KNVB uitkomen. Voor meiden die graag prestatief en met plezier zo hoog mogelijk willen voetballen. Ook zijn er **recreatieteams** en **35+ (7x7) teams** die vooral voor de gezelligheid en sportiviteit een balletje trappen.

## Meidenvoetbal (jeugd)

Bij VDZ spelen meiden t/m 11 jaar (O12) in **gemengde jongens/meidenteams**. Daarna kunnen meiden zich verder ontwikkelen in gemengde teams, **meiden-selectieteams** of **meiden-breedtesportteams**.

## VDZ Voetbal Academie

Meidenvoetbal is bij VDZ onderdeel van de VDZ Voetbal Academie. VDZ leidt meiden op dezelfde wijze op als de jongens. De opleiding van alle jeugdspelers is gebaseerd op het **VDZ FUNdament**; onze jeugdvoetbal- en opleidingsvisie.

## Proeftrainen, informatie en aanmelden

Kom gerust een keer sfeerproeven of proeftrainen. Je bent welkom! Meer informatie vind je op de VDZ-website: [www.vdz-arnhem.nl](http://www.vdz-arnhem.nl). Neem voor vragen, proeftrainen of lid worden contact op met [vrouwenvoetbal@vdz-arnhem.nl](mailto:vrouwenvoetbal@vdz-arnhem.nl) (senioren) of [meiden@vdz-arnhem.nl](mailto:meiden@vdz-arnhem.nl) (jeugd).

# Proef de sfeer of word direct lid!

## VDZ. Voetbal met meer plezier.

📍 Sportpark Cranevelt – 't Cranevelt 3 – 6815 DK – Arnhem

✉ [www.vdz-arnhem.nl](http://www.vdz-arnhem.nl) / [vrouwenvoetbal@vdz-arnhem.nl](mailto:vrouwenvoetbal@vdz-arnhem.nl) / [meiden@vdz-arnhem.nl](mailto:meiden@vdz-arnhem.nl)