

# WALKING FOOTBALL

NIEUWSBRIEF

## VAN DE REDACTIE

Prostaat-boys tegen de rest

## BESTE LEZERS

Laatste nieuwsbrief van dit seizoen

## INTERVIEW

Sjef van Beers

## VAN DE TRAINER

Kracht van muziek

## UIT DE ZIEKENBOEG

Beterschap gewenst!

## SEIZOENSAFSLUITING

Fratelli Italia





# INHOUD

Van de redactie	4
Beste lezers	6
Interview	8
Van de trainer	12
Uit de ziekenboeg	16
Seizoensafsluiting	18

Voor u ligt Nieuwsbrief uitgave nr. 13

We hopen dat de verhalen u zullen vermaken.  
Ook deze uitgave is gevuld met een aantal  
gevarieerde artikelen die u moet en mag weten.

Heel veel leesplezier.

# VAN DE REDACTIE

De redactie is aan de sukkel. Beide redacteuren hebben last van “ouwe-mannen-prostaat-plasprobleem-kwaaltjes”.

Jan wordt binnenkort geopereerd. Ton zit nog in de onderzoeksfase. Het blijkt dat veel mannen van onze leeftijd hier last van hebben/krijgen. We kunnen de teams wel eens als zodanig gaan verdelen: De prostaat-boys tegen de rest.

Al geruime tijd kan Jan niet actief meedoen en op de hem bekende wijze de warming-up leiden, de partijen indelen en goed laten verlopen. Daarbij komt ook nog dat hij onlangs ongelukkig gevallen is waardoor zijn aangezicht behoorlijk beschadigd is.

Inmiddels zijn Wil van Heeswijk en Peter Govers goede vervangers voor wat de warming-up betreft.

Sjef van Beers heeft, als voorzitter van de spelersraad, ook zijn verantwoordelijkheid genomen en verdeelt voortaan de hesjes. Tot op heden tot ieders tevredenheid.



# BESTE LEZERS

**A**lstublieft: nieuwsbrief nummer 13.  
De laatste alweer van dit seizoen met  
een gevarieerde inhoud zoals altijd:

- Van de redactie
- Interview met **Sjef van Beers**
- Verhaal van onze trainer over de  
kracht van muziek rondom het voetbal,  
tot zelfs in de kleedkamer.
- Uit de ziekenboeg.
- Seizoenafsluiting op 1 juni in  
Italiaanse sfeer.

Maar eerst een tegeltjeswijsheid die  
voor ons wel van toepassing is:

**“Mijn kracht is niet dat ik nooit val  
maar dat ik altijd weer opsta”**

Letterlijk en figuurlijk voor menigeen  
van ons van toepassing.



# INTERVIEW

## Sjef van Beers

**W**e schrokken vorig jaar hartje zomer toen we Sjef naar huis brachten met hartklachten. We hadden net lekker gespeeld op het kunstgras in de voetbalkooi aan de Klokkenlaan en het was warm. Misschien wel te warm om te voetballen. Sjef ging er weer voor 100 % tegenaan, want zo kennen we hem onderhand, had te weinig gedronken, en er waren geen wissels.

In juni '21 kreeg Sjef zijn eerste hartinfarct. Er werden 2 stands geplaatst. Hij heeft nog steeds last van hartritmestoornissen, maar de situatie is nu onder controle mede

dankzij geregelde controles bij de cardioloog.

Zijn wieg stond in Kaatsheuvel aan "De Roei" waar zijn ouders een boerderij hadden. Sjef, die 6 zussen en een broer heeft die 10 jaar jonger is, was voorbestemd om de melkveehouderij over te nemen. Maar daar had hij geen zin in. Hij ging liever naar de L.T.S. Hij bekwaamde zich als timmerman en metselaar. Vanaf zijn 18e jaar ging hij werken in de bouw. Nadat hij tijdens het werk van een dak gevallen was werd hij gedeeltelijk afgekeurd.

Na 5 jaar te zijn getrouwd kreeg zijn toenmalige vrouw op 27-jarige leeftijd een herseninfarct en kwam uiteindelijk in het verpleeghuis "De Volkaert" in Dongen terecht.

Sjef was vele jaren mantelzorger. En ook nu verrichtte hij deze taak met grote inzet.

Inmiddels was hij taxichauffeur geworden. Vanwege zijn uitstekende staat van dienst en het schadevrij rijden gedurende 1 miljoen (!) kilometers werd hij gehuldigd en kreeg hij in 2013 een Europese onderscheiding.



Als bouwvakker kluste hij in de avonduren natuurlijk ook nog bij. Tot 1998 heeft hij dat volgehouden.

In 2003 leerde hij zijn huidige vrouw Marianne kennen. Binnenkort zijn ze alweer 15 jaar getrouwd. Het moge duidelijk zijn dat Sjef zijn privé- en werkzaam leven de nodige ups en downs gekend hebben en dus ook het nodige effect op zijn voetbalcarrière.

Als 11-jarig jongetje meldde hij zich aan bij Berkdijk. Hij maakte later deel uit van de succesvolle selectie die gedurende een periode van 5 achtereenvolgende jaren promoveerde, o.a. met de gebroeders Theo en Gerard Netten.

Daarnaast speelde Sjef ook 10 jaar lang cafévoetbal bij "Het Vaartje". Vrienden haalden hem over om bij "Wit-Zwart" in Sprang-Capelle te komen voetballen. Dat was zaterdagvoetbal; dus bijna iedere 2 weken naar Zeeland.

In 1981 volgde een transfer naar DVVC in Dongen waar Jan van Gool toen trainer was. Gedurende 8 jaar heeft hij ook daar met veel plezier gespeeld. In 1985 werd hij kampioen en promoveerden ze naar de 1e klasse Brabantse Bond.

Naast zaalvoetbal heeft Sjef in zijn nadagen ook nog bij de veteranen gevoetbald en was hij bij DVVC ook nog actief in de junioren-commissie. Kortom: een druk bezet baasje.





Via zijn zwager Harrie Daems kwam hij in contact met het Walking Football bij Uno Animo. Hij geniet volop van het spelletje en de gezelligheid eromheen. Zijn voorkeur gaat uit van "5 tegen 5". "Dan kom je het meeste aan de bal", aldus Sjef. "Wel met de mogelijkheid om te wisselen. En van tevoren moet er wel serieuzer met de warming-up mee gedaan worden, en niet zomaar wat zwaaien met armen en benen. Eigenlijk komen we nog een paar mannen tekort. Dan kunnen we meer 5 x 5 spelen."

Als onofficiële voorzitter van de spelersraad is hij de juiste man om deze kritische opmerkingen te maken.

Sjef is duidelijk een voorbeeld van ons eerder genoemd motto.

**"Mijn kracht is niet dat ik nooit val maar dat ik altijd weer opsta!"**

Ga zo door Sjef!!

*Sjef's favoriete Nederlands Elftal ziet er als volgt uit:*

## NEDERLANDS ELFTAL (FAVORIETE TEAM)

Sjef van Beers



TRAINER: RINUS MICHELS

# VAN DE TRAINER

Er zijn in deze moderne voetbaltijd ongelooflijk veel emotionele momenten te benoemen, meestal in negatieve zin, die grote gevolgen hebben voor de clubs, spelers en fans. Maar er zijn ook fantastische emoties in positieve zin zichtbaar, waarbij muziek, teksten op enorme doeken en spreekkoren een belangrijke rol spelen. Creativiteit en originaliteit zijn daarvan (meestal) de grondslag. De muziek licht ik er graag uit, omdat dit meestal in positieve zin invloed heeft op de sfeer. Voorbeelden daarvan zijn er genoeg te geven:

*Hand in Hand Kameraden bij Feyenoord is wel degelijk een strijdlid*

*Land of hope and glory in een uitverkocht Wembley wordt beleefd als een 2e volkslied*

*You never walk alone, bij Liverpool, maar dan wel de originele uitvoering van Gerry and the Pacemakers i.p.v. de zoetsappige versie van Lee*

*Towers bij Feyenoord (persoonlijke mening) brengt de supporters en spelers in de "winning mood"*

*Het Friese volkslied wat bij iedere thuiswedstrijd wordt gespeeld bij Heerenveen*

Er zijn ongetwijfeld nog meer sprekende voorbeelden, maar ze hebben allemaal hetzelfde doel: de neuzen van iedereen dezelfde kant te richten, zodat er een sfeer wordt gecreëerd, waarbij de spelers voelen dat ze er niet alleen voor staan en dat de tegenstanders worden geïntimideerd. En heel dikwijls helpt dat.

Maar ook op kleinere meer bescheiden schaal kan dit effect hebben op de prestatie, iets wat ikzelf jaren geleden ondervond tijdens mijn trainerschap bij RKTVV Tilburg.

Het was mijn 2e jaar als hoofdtrainer. In mijn 1e jaar kreeg ik een team wat gedegradeerd was van 1e klasse KNVB naar 2e klasse. Dat 1e seizoen ben ik alleen maar bezig geweest om de

negatieve spiraal te doorbreken, waarin het team zich bevond. We gingen van 4-4-2 naar 4-3-3, deden veel aan teambuilding en we informeerden de spelers over wat precies onze bedoeling was, zodat zij zich betrokken voelden.

Je creëert daarmee draagvlak bij iedereen die betrokken is in en om het team heen. We traiden hard, vooral om de druk naar voren bij balverlies onder de knie te krijgen. En als dat dan zo nu en dan succesvol is en je accentueert die momenten voor de groep, dan ontstaat er iets van collectiviteit en onverzettelijkheid.

We werden 4e dat 1e jaar en dat gaf ons (technische staf met een ontzettend goede assistent-trainer Chris van Dun) de zekerheid dat we met toevoeging van enkele nieuwe spelers konden spelen voor het kampioenschap in 2e klasse.

In het volgende seizoen hebben we de hele competitie bij de bovenste 3 posities gezeten. Behalve goed verzorgd spel, gebaseerd op een voor de spelers begrijpbare tactiek die ze ook echt uit konden voeren, groeide de ploeg naar een hoog niveau.

Echter 5 wedstrijden voor het einde van de competitie kwam er zand in de motor. We stonden ver bovenaan maar 3 wedstrijden voor het eind waren Dosko en WSC ons genaderd tot op 1 punt. En dan moet er iets veranderen binnen een ploeg. Veel trainers zoeken dat in een verandering in de opstelling of een andere manier van spelen. Maar je kunt ook bij het team benadrukken waarin ze goed zijn en dit aanscherpen op de trainingen. En je moet proberen een opmerkelijke actie te organiseren, waaraan de hele ploeg hun verbondenheid kan ophangen.

Mijn 2e passie is muziek. En op het moment dat wij in de bewuste competitie zaten was er een vrij grote hit van de Tröckener Kecks: Met hart en ziel. Het was een pittige punkachtige plaat die



eigenlijk over muzikanten gaat, maar gemakkelijk interpreteerbaar is naar een voetbalteam.

We lieten een knoert van een blaster (geluidsdrager uit die tijd) in de kleedkamer neerzetten en lichtten vooraf toe wat er ging gebeuren. We gaven hen veel vertrouwen mee door aan te geven dat we het beste team hadden, dat we in de formatie speelden die bij ons paste, dat we fysiek in orde waren. Het moet dus



liggen aan de individuele beleving van elke speler. We gaan elkaar niets verwijten en we vragen jullie te luisteren naar de cd die we nu gaan afspelen. Het volume was behoorlijk opgedraaid.

Wonderlijk genoeg kon iedereen de concentratie opbrengen om

deze hit te beluisteren. Toen het lied was afgelopen gebeurde er iets geweldigs in de kleedkamer. Ze vormden een kring en onze aanvoerder Leon Elands riep hen op om alles te geven. In die tijd was er nog geen sprake van een kring, zoals dat nu op de velden gebeurt.

We hebben de laatste 3 wedstrijden gewonnen en promoveerden naar de 1e klasse KNVB, wat in die tijd hoog was, want toen was er nog geen 2e en 3e divisie.

Google de hit van de Tröckener Kecks, Met hart en ziel, als je het nummer wilt horen.

Wij werden indirect kampioen door gebruik van het medium Muziek. Als ik nu sporadisch nog een speler van die ploeg tegenkom, hebben ze het nog steeds over de destijds gekozen muzikale oplossing.

Met hart en ziel, hetgeen ook van toepassing is bij ons, Walking Footballers.

### De trainer



# UIT DE ZIEKENBOEG



De ziekenboeg is op dit moment rijkelijk gevuld. Maar gezien het feit dat onze jongste deelnemer 61 is en onze oudste binnenkort 90 wordt is dat natuurlijk niet zo vreemd.

Juist op onze leeftijd is het belangrijk dat je goed en helemaal hersteld bent, voordat je weer aansluit bij de groepsactiviteit.

Natuurlijk ben je van harte welkom om vooraf koffie te komen drinken of aan de na-dronk deel te nemen.

**Cees Vrijzen:** Heeft nog last van zijn hamstring, moet zijn herstelperiode afmaken, maar we gaan hem snel weer zien.

**Ton Janssen:** Loopt nog steeds met een katheter, waarvan hij hoopt dat hij die op 16 mei mag inleveren. Ton doet nog wel gewoon mee met de voetbalactiviteiten.

**Jan van Gool:** Wordt op 10 mei geopereerd aan zijn prostaat. Verschijnt dit seizoen niet meer op het veld.

**Ad de Lepper:** Wacht nog op een oproep voor behandeling van zijn rechterheup.

**Jo IJpelaar:** De wond op zijn been is intussen gesloten. Sluit mogelijk volgend seizoen weer aan.

**Lauran de Leijer:** Heeft nog steeds last van moeheid en kortademigheid. Gaat zijn kuur afmaken.

**Jan Verheyden:** Zijn blessure is bijna over, gaat nu op vakantie en begint weer volgend seizoen.

**Pierre Paymans** en **Piet van Empel** heb ik niet kunnen bereiken.

# SEIZOENSAFSLUITING

Op donderdag 1 juni spelen we voor het laatst en sluiten dit seizoen af op een bijzondere manier.

Een door Uno Animo georganiseerd toernooi waarbij 4 Italiaanse clubs zijn uitgenodigd: **Napoli, Juventus, AS Roma en Inter Milan.**

De toernooileiding is in handen van Giovanni van Gool. De prijsuitreiking zal plaatsvinden nadat we aansluitend genoten hebben van een buffet van Italiaanse gerechten en lekkernijen. Hierbij worden onze partners, bij deze, ook van harte uitgenodigd. Gezorgd wordt voor Italiaanse muziek om in de juiste sfeer te komen.

Om 10 uur starten we het toernooi met het Italiaanse volkslied: **"Fratelli Italia"** wat iedereen natuurlijk meezingt.

Dank aan Harrie Daems die zijn relatie, **Giardino d'Italia Tilburg**, bereid gevonden heeft om dit festijn te verzorgen en,

grotendeels, te sponsoren. We vragen een eigen bijdrage van €5,- per persoon. ([Kijk maar eens naar de website van dit excellente restaurant.](#))



Op onze laatste wedstrijddag op 1 juni gaan we een halve competitie op z'n Italiaans spelen, met het motto: **weinig lopen en vooral cattanaccio tactiek**

We hebben toestemming gevraagd van de desbetreffende clubs om hun namen te mogen gebruiken en zij vonden het een eer om die ter beschikking te stellen. Onderstaand wordt weergegeven in welk team je speelt en wie jouw coach is.

De volgende 4 clubs hebben toegezegd met hun sterkste spelers te komen:

## Napoli:

Met o.a. Harrie Damiano, Gerardo de Lire, Pietro de Ketelari, Silvio Leermakers, Cesare Vrijssso, Joanni de Govere.

**Non-playing captain:** Jiovani IJpelaar

## Juventus:

Met o.a. Pietro de Govere, Joseppe van Loon, Pietro Hens, Harario di van de Velden, Pietro van Empel, Rocco Hoezen.

**Non-playing captain:** Luciano de Leijer

## AS Roma:

Met o.a. Gino van Heeswijk, Tonio Jansoni, Gianni Daems, Michaelo van Iersel, Kosi van de Velden, Luciano de Kort.

**Non-playing captain:** Adriano de Lepper

## Inter Milan:

Met o.a. Gianni Jansoni, Serafino van Beers, Gianni Damen, Francesco Weijters, Giovanni Verheijden, Jovani Melis

**Non-playing captain:** Piero Paaijmans

## SPEELSCHEMA

**10.00-10.13 UUR** COLLECTIEVE WARMING-UP

**10.15-10.29** NAPOLI – JUVENTUS EN AS ROMA – INTER MILAN

**10.30-10.44** JUVENTUS – AS ROMA EN NAPOLI – INTER MILAN

**10.45-10.59** JUVENTUS – INTER MILAN EN AS ROMA – NAPOLI

Prijsuitreiking tijdens de lunch.

We zien jullie graag op 1 juni!





**Nieuwsbrief 13 Walking Football Uno Animo**

**Loon op Zand, 5 mei 2023**

**Redactie: Jan van Gool**

**Ton Janssen**

**Vormgeving: Bregje Damen**