



## Beleid meetrainen (JO8 t/m JO12)

### Doelstelling

Dit beleid ondersteunt het gelijke kansen visie van SV Unitas'59 door spelers uit te dagen, te motiveren en te belonen op basis van hun ontwikkeling. Door periodiek meetrainmomenten te faciliteren, krijgen spelers de kans om hun vaardigheden te testen in een hogere of lagere kleur- of leeftijdsgroep, passend bij hun huidige ontwikkeling en motivatie.

### Kleuren en structuur

SV Unitas'59 werkt met een kleurcodering om niveaus in de onderbouw duidelijk te onderscheiden:

- **Blauw:** Hoogste niveau
- **Wit:** Gevorderd niveau
- **Geel:** Gemiddeld niveau
- **Groen:** Beginnend niveau

### Werkwijze en verantwoordelijkheden

**Eindverantwoordelijk:** HO heeft de eindverantwoordelijkheid voor het meetrainbeleid en de beslissingen.

**Hoofdtrainer & TC Onderbouw:** De hoofdtrainer van de leeftijdsgroep en de Technisch Coördinator Onderbouw werken nauw samen met de HO om meetrainmomenten zorgvuldig te organiseren en de juiste spelers te selecteren.

**Trainers en interne scouting:** Per kleur geven trainers gezamenlijk input. Ook de interne scouts geven input over de individuele ontwikkeling en prestaties van de spelers. De input van trainers en interne scouting is essentieel om de spelers te herkennen en gepast uit te dagen.

### Criteria voor meetrainen in hogere of lagere kleur

**Ontwikkelingsniveau en motivatie:** Spelers die een sterke technische of tactische groei tonen, gecombineerd met een positieve houding, komen in aanmerking om uitgedaagd te worden op een hoger niveau (een hogere kleur of oudere leeftijdsgroep). Naarmate het niveau stijgt, spelen mentaliteit en inzet een steeds belangrijkere rol.

**Intern scoutingrapport:** Input vanuit de interne scouting wordt gebruikt om een objectieve, bredere kijk te krijgen op het potentieel en de voortgang van spelers.

**Beoordeling van trainers:** Trainers bespreken periodiek de voortgang van spelers, zodat de hoofdtrainer en de TC een actueel beeld hebben van de spelers die in aanmerking komen voor meetrainmomenten.



**Behoeftte aan ontwikkelingsruimte:** Spelers die extra ondersteuning nodig hebben of gebaat zijn bij het spelen in een andere, beter passende omgeving, kunnen tijdelijk meetrainen in een lagere kleur.

### Procedure en richtlijn voor meetrainmomenten

**Frequentie en planning:** Meetrainmomenten worden periodiek ingepland, bij voorkeur om de week. Per meetrainmoment geldt als richtlijn dat twee spelers per kleur binnen een leeftijdsgroep deelnemen, waarbij dit steeds verschillende spelers kunnen zijn. Als de situatie daarom vraagt, kan van deze richtlijn worden afgeweken. De meetrainmomenten starten vanaf fase 2 van elk seizoen.

De TC Onderbouw, in overleg met de hoofdtrainers, stelt de data vast en deelt deze met alle betrokkenen.

**Communicatie naar spelers en ouders:** De hoofdtrainer communiceert voorafgaand aan het meetrainmoment met de speler en diens ouders over de leerdoelen en verwachtingen. Dit zorgt voor transparantie en duidelijke doelen.

**Evaluatie:** Na elk meetrainmoment worden de ervaringen met de speler besproken, waarbij de beleving van de speler centraal staat. Daarnaast geven de trainers feedback aan de eigen trainers, met en via de hoofdtrainer.

### Gelijke kansen

Het meetrainbeleid stimuleert spelers om hun grenzen te verleggen en biedt kansen voor verdere ontwikkeling in een omgeving die aansluit bij de ontwikkelingsfase van het kind. Dit beleid draagt bij aan de missie van Unitas'59 om ieder kind gelijke kansen te bieden en een plezierige, leerzame sportervaring te garanderen.