



Handboek voor ouders en verzorgers

Beste ouder(s)/verzorger(s),

Van harte welkom bij GVV Unitas.

Met dit informatiehandboek willen wij u meenemen in onze visie op jeugdvoetbal en speler ontwikkeling. Wij vinden het belangrijk dat ouders weten waar wij als vereniging voor staan, wat wij onze jeugdspelers willen leren en hoe wij samen kunnen bijdragen aan een plezierige en leerzame voetbalomgeving.

Binnen GVV Unitas staat de ontwikkeling van ieder kind centraal. Natuurlijk streven we naar goede prestaties op het veld, maar minstens zo belangrijk vinden wij het plezier in het spel, het ontwikkelen van technische en tactische vaardigheden, het samenwerken met teamgenoten en het groeien in zelfvertrouwen en sportiviteit. In dit handboek leggen wij uit welke onderdelen wij trainen, welke leerdoelen wij per leeftijdsgroep hanteren en hoe wij de ontwikkeling van onze spelers begeleiden.

Daarnaast beschrijven wij wat wij verwachten van ouders. Een positieve betrokkenheid van ouders is van grote waarde voor het voetbalplezier en de ontwikkeling van onze jeugdspelers. Door samen te werken, elkaar te ondersteunen en respect te tonen voor spelers, trainers, scheidsrechters en tegenstanders, creëren we een omgeving waarin kinderen zich optimaal kunnen ontwikkelen.

Wij zijn trots op de stappen die we als vereniging zetten om ons jeugdvoetbal verder te verbeteren. Daarom starten wij vanaf september 2026 een samenwerking met Voetbalschool Next Level. Zij zullen verantwoordelijk zijn voor extra techniektrainingen voor onze onderbouwjeugd. Met deze trainingen willen we onze jonge spelers nog beter ondersteunen in hun individuele technische ontwikkeling en hen de juiste basis meegeven voor de toekomst.

Ook starten we vanaf september 2026 met een uitgebreid keeperstrainingsprogramma voor de gehele jeugdafdeling. Onder leiding van onze nieuwe keeperstrainer en keepercoördinator, Pieter Langejan, gaan we onze keepers gericht begeleiden en ontwikkelen. Met zijn kennis, ervaring en enthousiasme willen we onze jeugdkeepers helpen om zich op technisch, tactisch en mentaal vlak naar een hoger niveau te ontwikkelen.

Met dit handboek laten wij zien hoe wij werken aan de ontwikkeling van onze jeugdspelers, welke trainingsinhoud wij aanbieden en welke visie daarachter schuilgaat. Wij hopen dat het u een duidelijk beeld geeft van onze aanpak en dat het bijdraagt aan een sterke samenwerking tussen spelers, ouders, trainers en de vereniging.

Samen bouwen we aan een omgeving waarin iedere speler met plezier kan leren, groeien en het beste uit zichzelf kan halen.

Met sportieve groet,

Jeugdcommissie GVV Unitas



Inhoudsopgave:

blz.

Samenwerking met ouders	3
Informatie en communicatie	3
Ouderbijeenkomsten	3
Rol van de ouders tijdens het seizoen	3
DNA van een roodbroek	3
Samen sterk	4
Ouders op de hoogte	4
Geplande bijeenkomsten	4
Ontwikkelgesprekken speler	5
Gvv Unitas tenue	6
Thema-avonden	6
Rol van de ouders	6
Gvv Unitas en Next Level voetbalschool	8
Technisch/ mentaal/ fysiek leerlijnen	10
Keepertraining	10
Kernwaarden voetbal	11
Kernwaarden speler	11
Voetbal/ speelwijze ontwikkeling	12



Bij GVV Unitas vinden we het belangrijk dat iedere speler zich kan ontwikkelen in een veilig, positief en leerzaam sportklimaat. Dat kunnen we niet alleen; de betrokkenheid van ouders en verzorgers is hierbij onmisbaar. Samen zorgen we ervoor dat spelers met plezier voetballen en zich optimaal kunnen ontwikkelen.

Samenwerking met ouders

Ouders en verzorgers zijn belangrijke partners binnen de vereniging. Goede samenwerking tussen ouders, trainers en begeleiding draagt bij aan een veilige sfeer en een sterke ontwikkeling van zowel de speler als het team. Daarom hechten we veel waarde aan duidelijke afspraken en open communicatie.

Informatie en communicatie

GVV Unitas informeert ouders zo goed mogelijk over de ontwikkeling van hun kind en over wat er binnen de vereniging gebeurt. Dit gebeurt via teamcommunicatie, bijeenkomsten en andere informatiemomenten. Transparantie en duidelijkheid staan hierin centraal.

Ouderbijeenkomsten

Aan het begin van het seizoen organiseren we ouderbijeenkomsten. Tijdens deze momenten maken we samen afspraken over:

- Het nieuwe seizoen en de teamafspraken
- De rol van ouders langs het veld
- Gewenst gedrag rondom trainingen en wedstrijden
- Ieders rol, verantwoordelijkheden en betrokkenheid

Zo zorgen we ervoor dat iedereen weet wat er verwacht wordt en dat we samen werken aan een prettige en duidelijke teamomgeving.

Rol van ouders tijdens het seizoen

Ouders ondersteunen vooral door positief te stimuleren en spelers de ruimte te geven om te leren en zich te ontwikkelen. We vragen vertrouwen in de trainers en begeleiding, zodat zij de spelers op een passende manier kunnen begeleiden.

DNA van de roodbroeken

Het Unitas-DNA van een 'roodbroek' staat bij GVV Unitas symbool voor clubliefde, werklust en verbondenheid. De term "Roodbroeken" is de traditionele bijnaam van de club, verwijzend naar het rood-witte tenue. Binnen de vereniging wordt het gezien als een eretitel voor leden en vrijwilligers die zich uitzonderlijk inzetten voor de club.



Binnen dit DNA staan respect, inzet en saamenhorigheid centraal. We geloven in een omgeving waarin spelers kunnen groeien door te leren, te proberen en soms fouten te maken. Het draait om samen werken, samen beter worden en trots zijn op de club.

Ouders spelen hierin een belangrijke rol door deze waarden te ondersteunen en uit te dragen langs de lijn en binnen de vereniging. Zo wordt het roodbroeken-DNA niet alleen op het veld zichtbaar, maar leeft het ook daarbuiten.

Samen sterk

Binnen GVV Unitas zien we ouderbetrokkenheid als een vanzelfsprekend en belangrijk onderdeel van de ontwikkeling van onze spelers. Samen zorgen we voor een veilige, leerzame en plezierige voetbalomgeving waarin iedereen zich kan ontwikkelen.

Ouders op de hoogte:

Het hele voetbalseizoen door kan en mag een ouder/verzorger met de voetbaltechnische coördinator en/of de jeugdtrainer in gesprek gaan over de ontwikkeling van hun kind. Ook de Hoofd Jeugdopleidingen/Technisch manager is altijd bereid om in gesprek te gaan over de ontwikkeling van de jeugdspeler.

De ouders/verzorgers krijgen informatie over de jeugdopleiding bij GVV Unitas. De ouders/verzorgers mogen aangeven wat men verwacht van de club. Daarnaast gaat de club (Jeugdbestuur/ hoofdjeugdopleiding/ Technisch manager) duidelijk aangeven wat de verwachtingen zijn t.o.v. de ouders/verzorgers.

Geplande bijeenkomsten

Daarom worden er ook bijeenkomsten voor ouders en leiders georganiseerd. Zo is er aan het eind van het seizoen/ begin van het seizoen voor alle doelgroepen een Kick-Off bijeenkomst en worden er gedurende het jaar ouder en spelers bijeenkomsten en andere inhoudelijke bijeenkomsten voor ouders georganiseerd



Ontwikkelgesprekken speler

Iedere speler heeft een eigen ontwikkelplan en geeft daarin met behulp van zijn trainer/coach zelf aan wat hij wil verbeteren. Het vertrekpunt is hier altijd de speler en de voetbalhandeling plus het gedrag. Vanuit een stappenplan maken we met de speler concreet waaraan hij wil werken, waarom dit belangrijk is en wat hiervoor nodig is om dit op te pakken. Het gesprek wordt geborgd in de speler volgsysteem zodat het proces inzichtelijk is en terug te vinden.

Per leeftijdsfase wordt de uitvoering en aantal sessies aangepast aan wat de spelers in die leeftijdsfase aan kunnen. Als voorbeeld: Als speler in groeispurt zit wordt dat als onderwerp besproken.

Bij het 2^e of 3^e ontwikkelgesprek wordt ook het onderwerp proces teamindelingen besproken.

	Aanwezig	Hoe vaak		
Onderbouw	Speler + Ouder Trainer + coördinator	2x per jaar		
Middenbouw	Speler + Ouder Trainer + Coördinator	2-3x per jaar		
Jo15-Jo17	Speler + Trainer + HJO	2-3 x per jaar		
Jo19-023	Speler + Trainer + HJO +TC	2-3 x per jaar 2-3 x per jaar		

Bij Unitas spreken we vaak vanuit de gedachten, Vereniging belang gaat boven Teambelang en Teambelang gaat boven individueel belang. Maar de ontwikkeling staat weer individueel.

Namens de vereniging neemt deel: Voetbaltechnische coördinator,
Hoofdopleidingen/Technisch manager of TC-lid

Namens het team neemt deel: Trainer, Assistent en of leider

Namens de speler neemt deel: Speler en of Ouder(s)



Gvv Unitas tenue.

Vanaf seizoen 2026-2027 ontvangen alle huidige en nieuwe leden in de onderbouw (t/m JO12) van GVV Unitas een compleet wedstrijdtenue (shirt, broek en sokken). Dit tenue blijft gedurende de hele onderbouwperiode in bruikleen bij uw kind. Is het tenue te klein geworden, dan kan het op afspraak worden omgeruild. Bij beëindiging van het lidmaatschap of bij de overstap naar JO13 dient het tenue te worden ingeleverd. Vanaf JO13 werkt GVV Unitas met teamtassen: spelers ontvangen aan het begin van het seizoen een passend tenue, dat aan het einde van het seizoen weer wordt ingeleverd. Niet-ingeleverde tenues worden in rekening gebracht.

Thema-avonden

In het jaar zullen meerdere thema-avonden plaatsvinden waarvoor jij als ouder en speler uitgenodigd kunnen worden. Deze zijn vrijblijvend maar altijd leuk om mee te maken. De data zullen zijn rond einde van de fases. De exacte data zullen volgen in overeenstemming met de sprekers.

De Thema's die bijvoorbeeld plaatsvinden zijn:

- a. Ouders en jeugdvoetbal
- b. Positief coachen en gedrag
- c. Mentale ontwikkeling/ Groeimindset

Rol van de ouders

Voor een jeugdspeler hebben ouders een beslissende rol de in het voetbalplezier bij de speler. Daarom is het belangrijk dat ouders meewerken aan de doelstellingen van GVV Unitas en aandacht hebben voor het voetballen van de eigen kinderen.

Wat kunt u doen als ouder?

- Moedig alle spelers aan. Voor (jeugdige) sporters is het fantastisch om aangemoedigd te worden. Het zou sneu zijn als alleen de kinderen aangemoedigd worden waarvan de ouders aanwezig zijn en luidkeels durven aan te moedigen;



- Laat niet merken als u zich ergert aan het spel van uw kind of sportgenoten. Laat niet merken dat u ontevreden bent over bepaalde acties. Als kinderen merken dat een ouder ontevreden is (door bijvoorbeeld grapjes als: "Deze week geen zakgeld" of ooooh-geroep) dan zal dat hun spel eerder negatief beïnvloeden dan positief.
- Legt u zich direct bij de beslissingen van scheidsrechter neer. Realiseert u zich hierbij dat verschillende mensen elke situatie ook verschillend zien. De scheidsrechter heeft het recht te beslissen zoals hij het ziet. U denkt daar misschien de club mee te helpen, maar deze 'soms goed bedoelde hulp' werkt juist tegen de club. Bovendien is dit voor kinderen en jongeren het slechte voorbeeld;
- Blijf tijdens de wedstrijd in het gebied dat bestemd is voor toeschouwers;
- Ouders mogen niet coachen langs de lijn,
- Tijdens trainingen en wedstrijden staan ouders achter de boarding, en betreden niet het veld, ook niet in de dug-out.
- Geef de trainer/coach geen adviezen met betrekking tot zijn taak, ook al zijn ze goed bedoeld.
- Geef uw kind of andere kinderen geen aanwijzingen tijdens de training of wedstrijd. Buiten dat kinderen dit vaak niet waarderen, is het ook erg verwarrend om van twee verschillende personen aanwijzingen te krijgen.
- Maak geen opmerkingen die door de betrokkenen beledigend opgevat kunnen worden, ook al zijn ze goed bedoeld.
- Heeft u vraagtekens of opmerkingen over het coachen, maak dan met de coach een afspraak om hierover te praten. Tijdens de wedstrijd is dit niet op zijn plaats en direct na de wedstrijd is de coach vaak met andere zaken bezig, zoals bijvoorbeeld een nabespreking met het team. Vanuit de vereniging zien wij graag dat de ouders eventuele gesprekken met de trainer/coach hebben op de maandag, dinsdag of woensdagavond.
- Help indien mogelijk mee als een trainer/coach of andere begeleider dat vraagt. Bedenk dat binnen een vereniging vrijwel alles door vrijwilligers wordt gedaan.
- Onze vereniging draait op de inzet van ouders. Daarom vragen wij iedere ouder om een verplichte bijdrage te leveren aan taken zoals de koffiedienst, het rijden naar uitwedstrijden, het vlaggen bij wedstrijden en het verzorgen van de was tas. Samen zorgen we ervoor dat alles binnen het team en de club goed georganiseerd blijft.
- Bedank eens de trainer/coach en andere vrijwilligers die wedstrijden of andere activiteiten organiseren en leiden.
- Zorg dragen voor aanwezigheid van de speler tijdens trainingen en wedstrijden.
- Zorg dragen voor tijdige afmelding bij de trainer.



Gvv Unitas en Next Level voetbalschool

Vanaf september 2026 verzorgen de trainers van Next Level Voetbalschool wekelijks techniektraining voor de jeugd van GVV Unitas, van JO7 tot en met JO12. Tijdens deze trainingen ligt de nadruk volledig op het verbeteren van individuele techniek, zoals balcontrole, dribbelen, passeerbewegingen en coördinatie.

Met deze samenwerking bieden wij onze jeugdspelers extra ontwikkelingsmogelijkheden naast de reguliere teamtrainingen. Door specialistische techniektraining toe te voegen aan het trainingsprogramma krijgen spelers meer herhalingen, gerichte coaching en de kans om hun basisvaardigheden sneller te ontwikkelen.

Het initiatief past binnen de ambitie om de jeugdopleiding van GVV Unitas verder te professionaliseren en spelers beter voor te bereiden op hun verdere voetbalontwikkeling.



Next Level x Unitas

Next Level ontwikkeling voor spelers & trainers



- Individuele ontwikkeling naast teamtraining.
- Focus op motoriek, techniek, 1 op 1 situaties, wedstrijddecide situaties.
- Extra trainingen, clinics & begeleiding.
- Samenwerken = meer rendement uit talent.



PUPILLENVOETBAL

Plezier en ontwikkeling voorop



ROL OUDER/VERZORGER

ONDER 8 – ONDER 12

Wanneer ik een wedstrijd speel vind ik het leuk om ...

... vaak aan de bal te komen, veel te scoren en de bal af te pakken

... mijn naam te horen en merken dat ik het al best goed doe

... te merken dat ik steeds beter word door zelf oplossingen te bedenken

... samen met mijn vriendjes en vriendinnetjes te spelen

... aangemoedigd te worden en complimenten te krijgen

... zelf acties te maken en te leren samenspelen

... proberen te winnen!

... op verschillende posities te spelen

MIJN ALS ROL OUDER/VERZORGER

Tijdens het voetballen

- ✓ Moedig ik alle spelers positief aan
- ✓ Laat ik de spelers zelf keuzes maken
- ✓ Bemoei ik mij niet voetbalinhoudelijk met het spel, de spelers, de coach en de spelbegeleider/pupillen scheidsrechter
- ✓ Sta ik niet op het veld maar achter de boarding/afrastering (tegenover de coach)
- ✓ Leg ik niet de nadruk op winnen of verliezen, echter op het voetbalplezier
- ✓ Probeer ik, net als voor en na de wedstrijden op andere momenten, een steentje bij te dragen aan het team of andere activiteiten binnen de vereniging
- ✓ Geniet ik van het spelplezier van alle spelers





Technisch/Mentaal/Fysiek Leerlijnen



Technische Leerlijn
Voetbalschool - Wekelijks oefenen op techniekvormen

Techniektraining thema avond

Mogelijke samenwerking met Zaalvoetbal

Mentale Leerlijn
Veilige sportomgeving

Positief coachen

Zelf regulatie

Thema avonden

Fysieke Leerlijn
Samenwerking met FysioPP

Inloop spreekuur

ASM Training

Kracht/Stability training

Looptraining



Keeperstraining

- De Keeperscoordinator is Pieter Langejan voor de gehele jeugd. We zijn bezig een keepers ontwikkelingsplan te maken.
- Wekelijks vind er keeperstraining plaats.
- Keeperstraining focus: positionering, techniek en herhaling.
- Keepers tijdens reguliere team training: doen actief mee als extra voetballer tijdens de oefeningen.
- Let op: Tijdens de wedstrijden spelen de keepers uit hun doelgebied zodra wij balbezit hebben rondom helft tegenpartij.



Kernwaarden Voetbal



Kernwaarden Unitas voetbal



Plezier & Respect
Het belangrijkste



Technisch superieur
Sterk in de 1 op 1 duels



Een roodbroek:
Kan 1v1 & 2v1 uitspelen
Durft bal diep te spelen
Kan de bal afschermen
Heeft een goed net gevoel

Fysiek Motorisch
Top prestaties betekenen top fit



Een roodbroek:
Speelt in een hoge intensiteit
Kan dit lang volhouden
Is een breed motorisch atleet

Creatief
Vind oplossingen in het veld



Een roodbroek:
Neemt initiatief in het spel
Durft keuzes te maken
Kan zichzelf aanpassen aan speelwijzen
Is oplossingsgericht in zijn handelen

Gedreven - Trots
Persoonlijkheid in en om het veld



Een roodbroek:
Heeft een realistisch zelfbeeld
Heeft de wil om te winnen
Weet waar uitdagingen en kansen liggen
Wil zichzelf maximaal ontwikkelen
Durft zelf de regie te nemen

Kernwaarden Speler



DNA - Unitas speler



Gedreven
Een roodbroek wil:

- Zich maximaal ontwikkelen,
- Wil uitdagingen aangaan,
- Speelt passievol met de wil om te winnen

En maakt daarin vooral **plezier**

Doelgericht
Een roodbroek is tijdens het spel:

- Onverstoorbaar
- Durft doelen te stellen en te behalen

In de weg er naar toe is de roodbroek:

- Volhardend
- Samenwerkend om verder te komen.

Samen doelen behalen geeft **plezier**

Betrokken - Eenheid
De roodbroek is zo lang mogelijk betrokken bij Unitas
Maakt het verschil op de club en daarbuiten
Een roodbroek heeft respect voor alles en iedereen
Is zowel in als buiten het veld een team
Samen voetballen dat geeft **plezier**






Voetbal/Speelwijze Ontwikkeling

We spelen aanvallend voetbal, vanuit 1-4-3-3 (PNA) als uitgangspunt:

- Om te scoren
- Met variatie
- Met lef en initiatief
- Als een team
- Durven vooruit te verdedigen

Hoofdprincipes	Leeftijdscategorieën											
	08	09	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19
Aanvalen												
1. Overal creëren en uitspelen				x	x	x	x	x	x	x	x	x
2. De ruimte optimaal benutten				x	x	x	x	x	x	x	x	x
3. Spelers bewegen continu ten opzichte van elkaar				x	x	x	x	x	x	x	x	x
4. Creëren van 1v1 situaties en 2v1 situaties			x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
Omschakelen aanval naar verdedigen												
5. Direct druk op tegenstander		x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
6. Compact tussen bal en eigen goal										x	x	x
Verdedigen												
7. Ruimte klein houden				x	x	x	x	x	x	x	x	x
8. Maximale druk in de as						x	x	x	x	x	x	x
9. Insluiten van de balbezitter			x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
10. Overal creëren							x	x	x	x	x	x
Omschakelen verdedigen naar aanvalen												
11. Direct diepte zoeken										x	x	x
12. Op sprintsnijheid vrijlopen en aanbieden		x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x

- Spelprincipes**
- verdeeld per fase op t veld
 - Gemakkelijk te onthouden en te herkennen
 - Laat keuze (initiatief) aan de spelers
 - Veranderen niet door speelwijze, teamorganisatieformule van een tegenstander
 - Niet gekoppeld aan teamorganisatie, meer variatie in het voetbal
 - Spelprincipes zijn goed trainbaar in vormen kleiner dan 11v11

