



KNVB

ONS VOETBAL KLEURT DE WERELD ORANJE

ONS VOETBAL KLEURT DE WERELD ORANJE





Avondje Rinus

UNA

27 september 2024





PROGRAMMA

18:30

Opening, gebruik Rinus & voorbereiding praktijk

19:00

Praktijk – Rinus training op het veld

19:45

Pauze

20:00

Nabespreken praktijk

20:15

Overige mogelijkheden van Rinus

20:30

Verder ontwikkelen van de jeugdopleiding

20:50

Ondersteuning van de KNVB

21:00

Afsluiting



RINUS

De online assistent trainer van de KNVB



WAAROM RINUS?

Voetbalcoaches helpen om jeugdvoetballers nog meer plezier te laten beleven aan trainingen en zich nog beter te ontwikkelen.

- KNVB Trainersplanner, de voorloper van Rinus
- Een online omgeving voor alle (jeugd)voetbalcoaches in Nederland waar alle benodigde informatie en kennis te verkrijgen is
- Hulp bieden bij het gebruik van Rinus en de vertaling naar het veld
- De vereniging uitdagen nog meer in te zetten op het verder ontwikkelen van de jeugdopleiding





INLEIDING

GEBRUIK RINUS

**VOORBEREIDING
PRAKTIJK**

18:30 – 19:00





WAT IS RINUS?



WEDSTRIJDEN

Registreer je wedstrijden en houd zicht op gelijke speeltijd



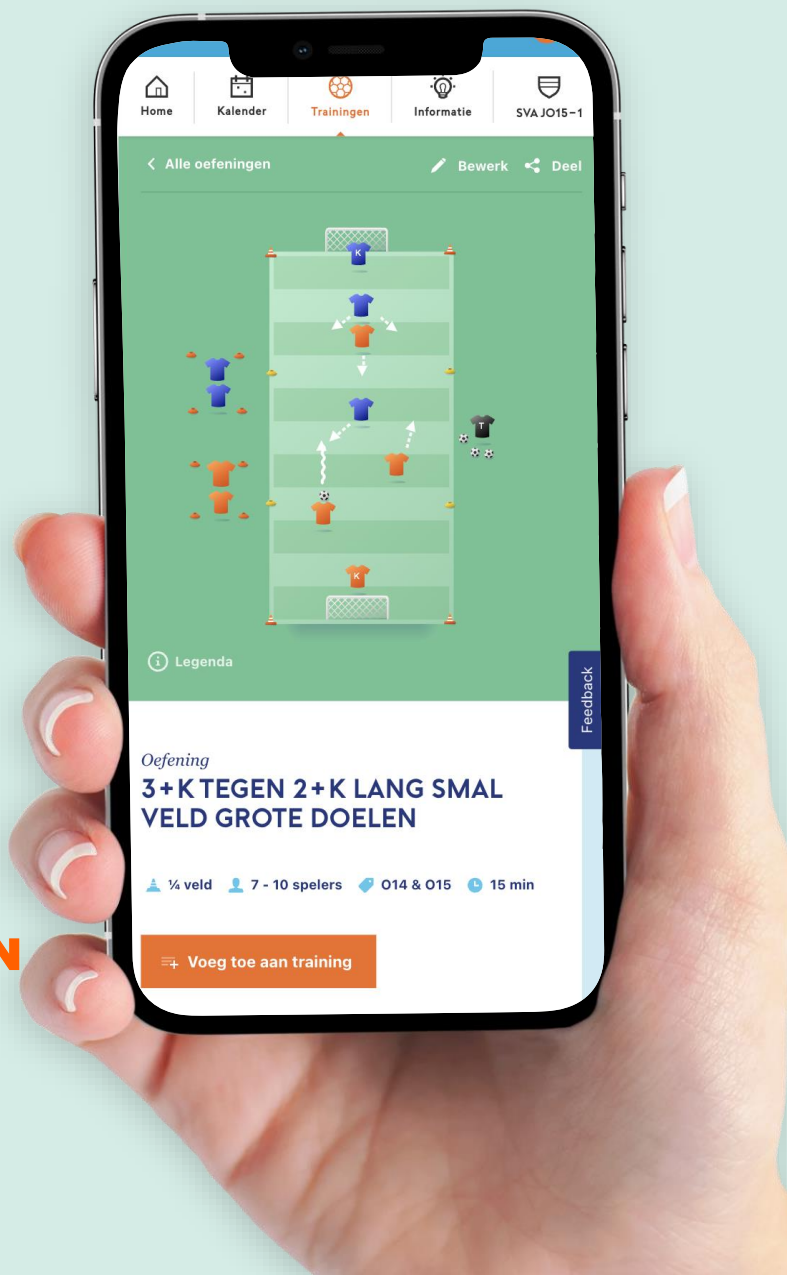
APP & WEB

Rinus is beschikbaar als app en website



FUNCTIONALITEITEN

Slimme functionaliteiten om het dagelijkse werk van de trainer te ondersteunen



OEFENINGEN

Meer dan 600 unieke oefeningen



TRAININGEN

Meer dan 200 trainingen per leeftijdscategorie



ARTIKELEN

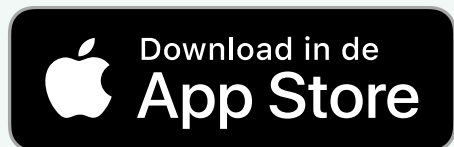
+100 kennisartikelen en video's in de Rinus bibliotheek



KNVB

GEBRUIK RINUS

Rinus downloaden



Inloggen op Rinus

Je kunt inloggen met jouw KNVB-account (zelfde als Voetbal.nl)

Nog geen account? Je kunt je gratis registreren



GEBRUIK RINUS

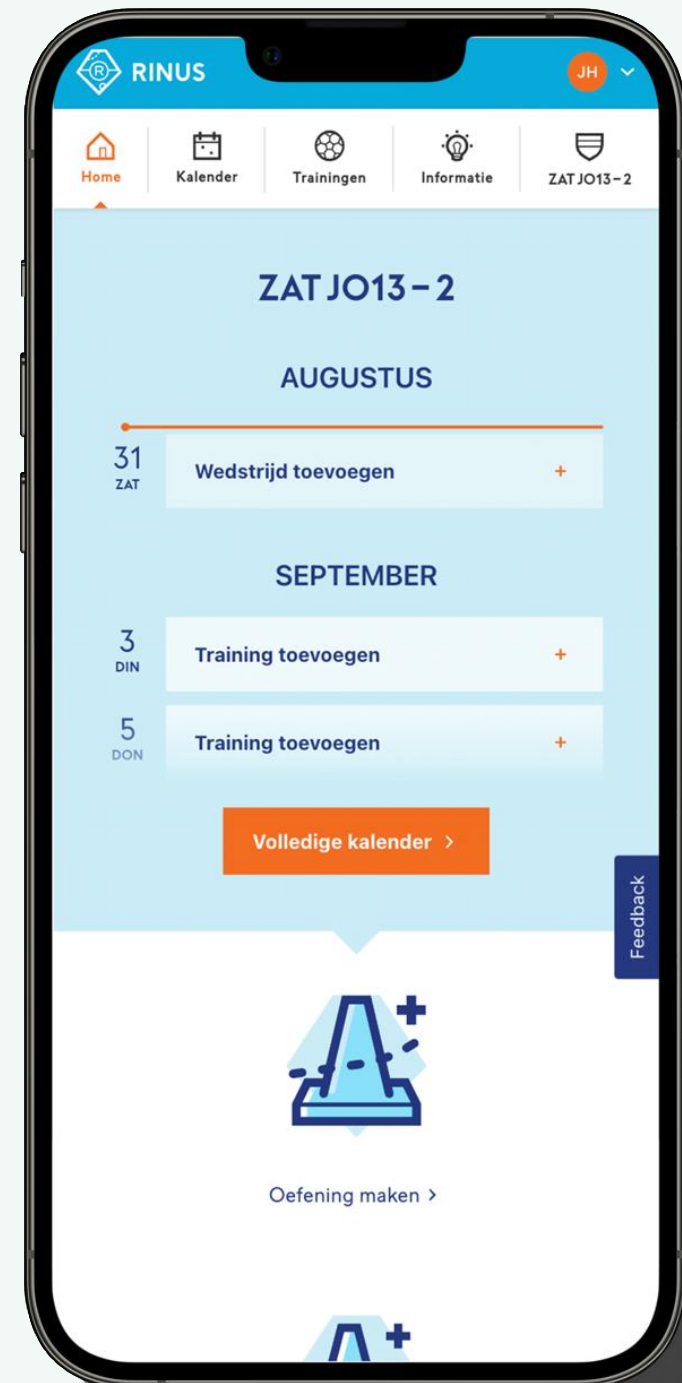
Na het inloggen (alleen bij de eerste keer), voeg je jouw team toe

Zoek jouw team op in Rinus en klik **Opslaan**

Vul de trainingsdagen en tijden in en klik op **Opslaan**

Indien je ook wedstrijden speelt, vul je nu de voornamen van je spelers in en klik je op **Opslaan**

Gelukt! Je kunt nu aan de slag met Rinus.



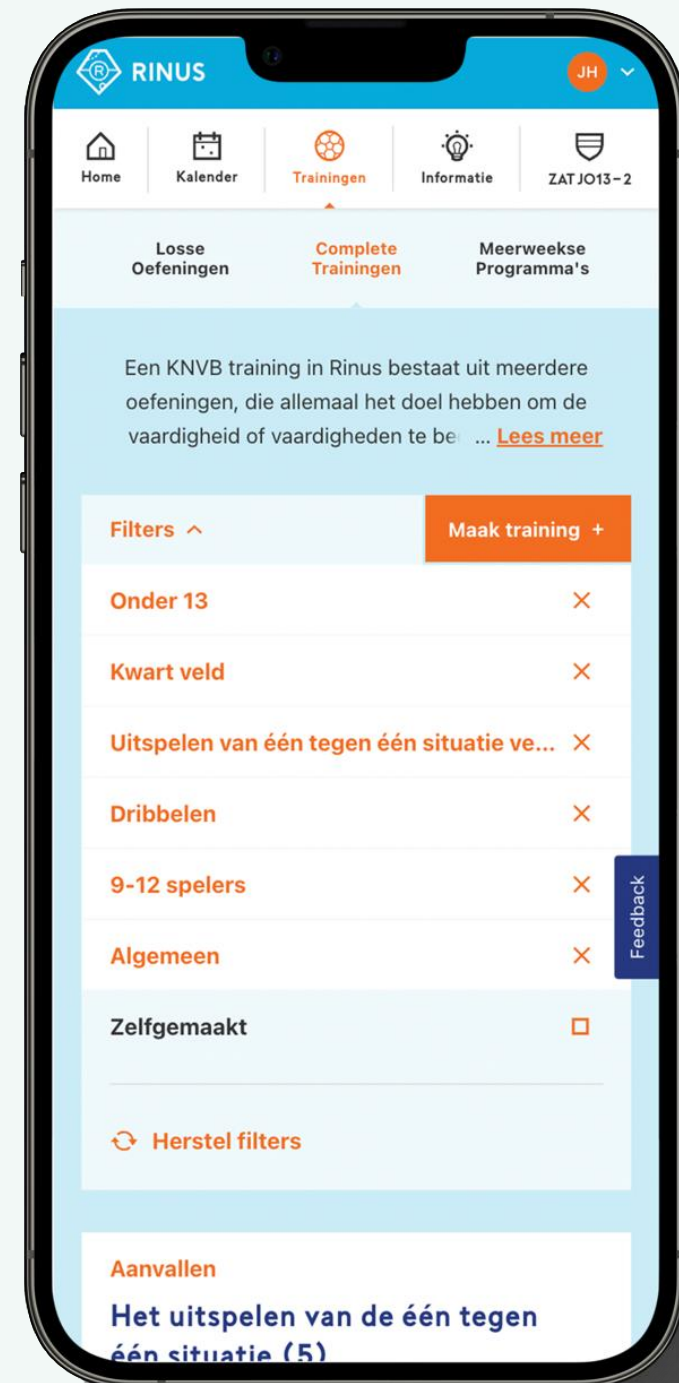
GEBRUIK RINUS

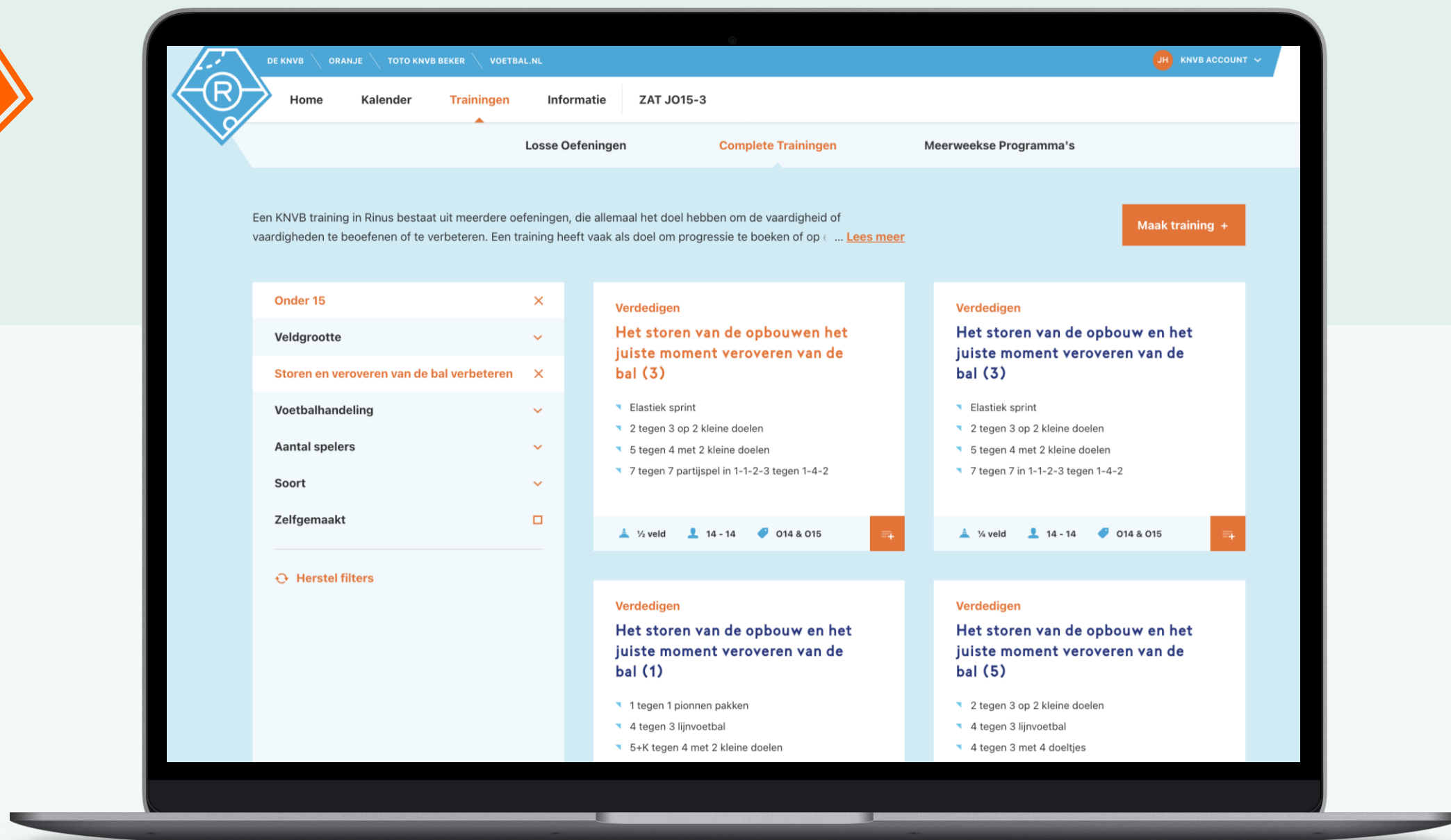
Vandaag staat één complete training centraal

Klik op **Trainingen** in de menubalk

Klik op **Filters**

Vul de filterbalk zo compleet mogelijk in voor het vinden van de juiste training





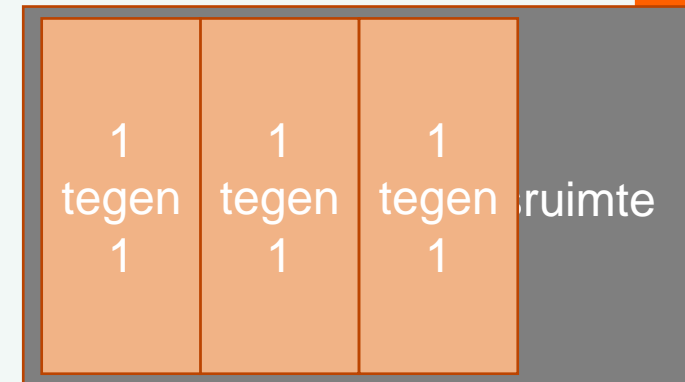
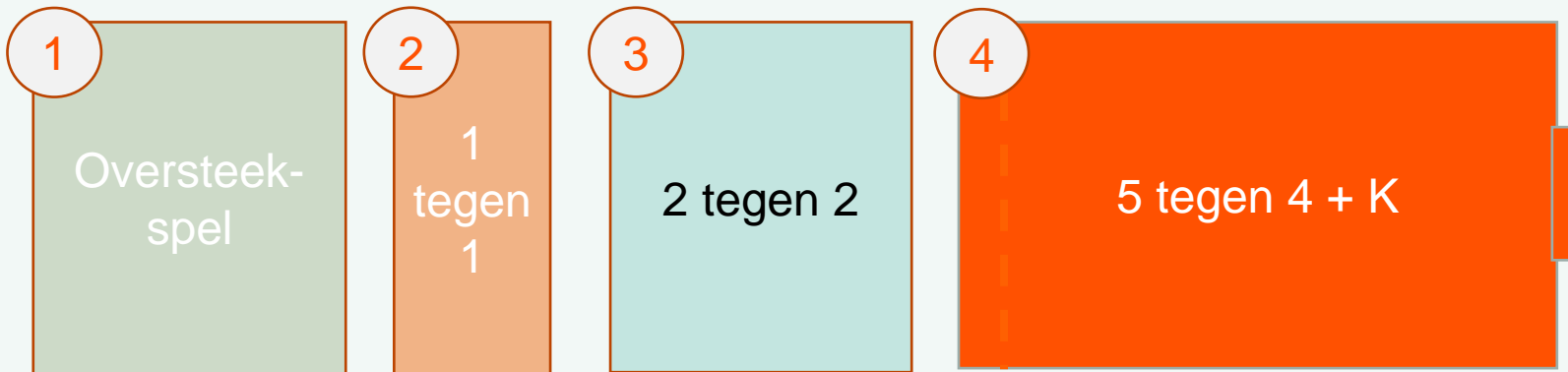
De training van vanavond gaan we nu samenstellen..



VOORBEREIDEN PRAKTIJK

Hoe kan ik de training optimaal organiseren?

- Probeer voorafgaand aan de training alle trainingsvormen al uit te zetten
- Zet de eindvorm (partijspel) als eerste uit met een 'eigen' kleur hoedjes
- Plaats (waar mogelijk) de voorgaande vormen (in de volgorde 3, 2 en 1) binnen dezelfde ruimte en gebruik voor elke vorm weer een 'eigen' kleur hoedjes
- Leg/zet materiaal dat je niet direct kunt plaatsen in de buurt van waar dat gebruikt gaat worden



VOORBEREIDEN PRAKTIJK

Hoe kan ik de training optimaal organiseren?

- Start met vorm 1
- Vraag aan het einde van de vorm of de spelers de hoedjes/materialen weg willen halen en pas zelf eventueel nog iets aan voor vorm 2
- Start met vorm 2
- Enz.

1

2

3

4



WIE DOET WAT VANAVOND?

JEUGD VOETBALLERS	VOETBAL COACH	KIJKERS
Trainen	Geeft de training	Kijken Bespreken Vragen Noteren





PRAKTIJK

19:00 – 19:45





19:45 – 20:00

PAUZE





NABESPREKEN PRAKTIJK

20:00– 20:15



NABESPREKEN PRAKTIJK

Eisen aan de trainingsvormen

- Voetbalechte vormen
- Veel herhaling
- Rekening houden met de groep
- Juiste coaching

Controlevragen

- Wordt het spel door iedereen gespeeld?
- Wordt het spel door iedereen geleerd?
- Word er door iedereen plezier aan beleefd?





ANDERE MOGELIJKHEDEN RINUS

20:15 – 20:30



DE KALENDER

Klik op **Kalender** of **Volledige kalender**

Klik op **Training toevoegen**

Vul het aantal spelers in en kies een doelstelling, klik dan op **Training kiezen**

Kies de gewenste training en klik op het **Oranje plusje**

Gelukt, de training staat in je kalender!

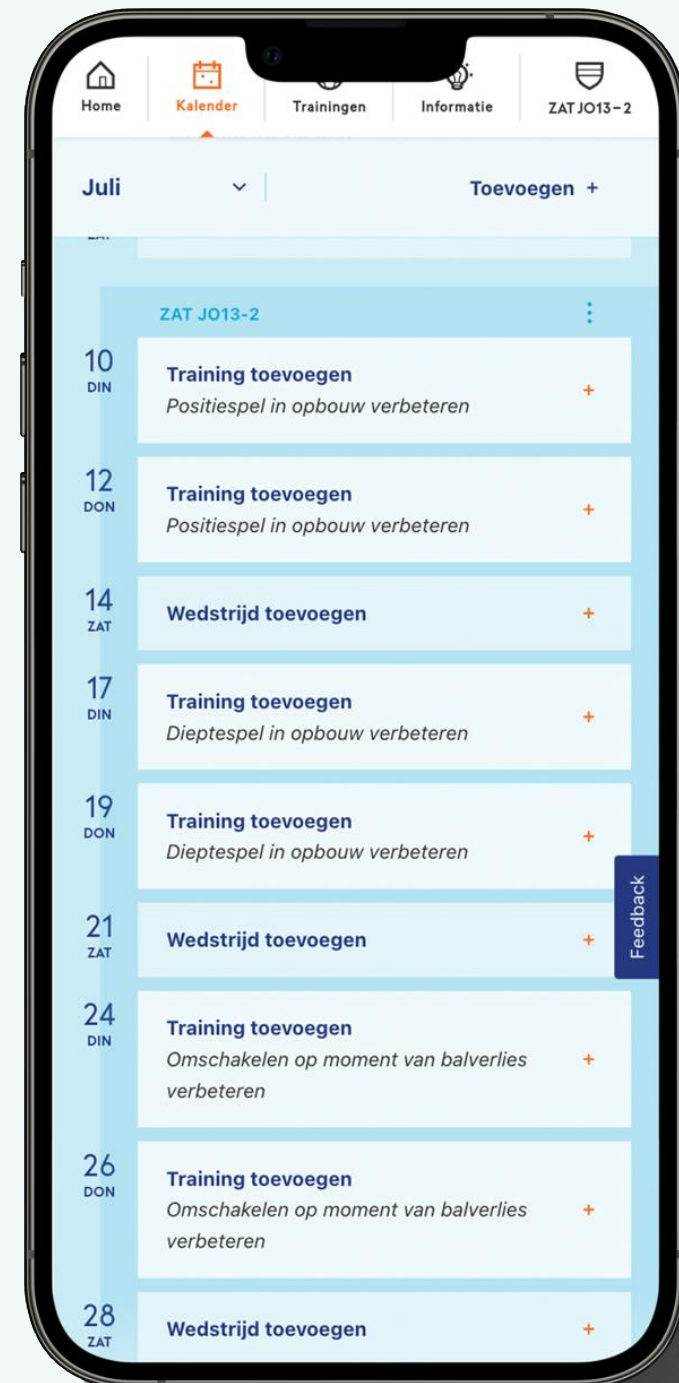


TRAININGSPLAN

Klik vanuit de kalender op **Toevoegen +** en kies **Trainingsplan**

Vul de doelstelling, datum en aantal weken in en klik op **Trainingsplan aanmaken**

Gelukt! Je hebt nu een trainingsplan in de kalender staan voor een aantal weken, met doelstellingen die passend zijn voor de leeftijdscategorie van jouw team.



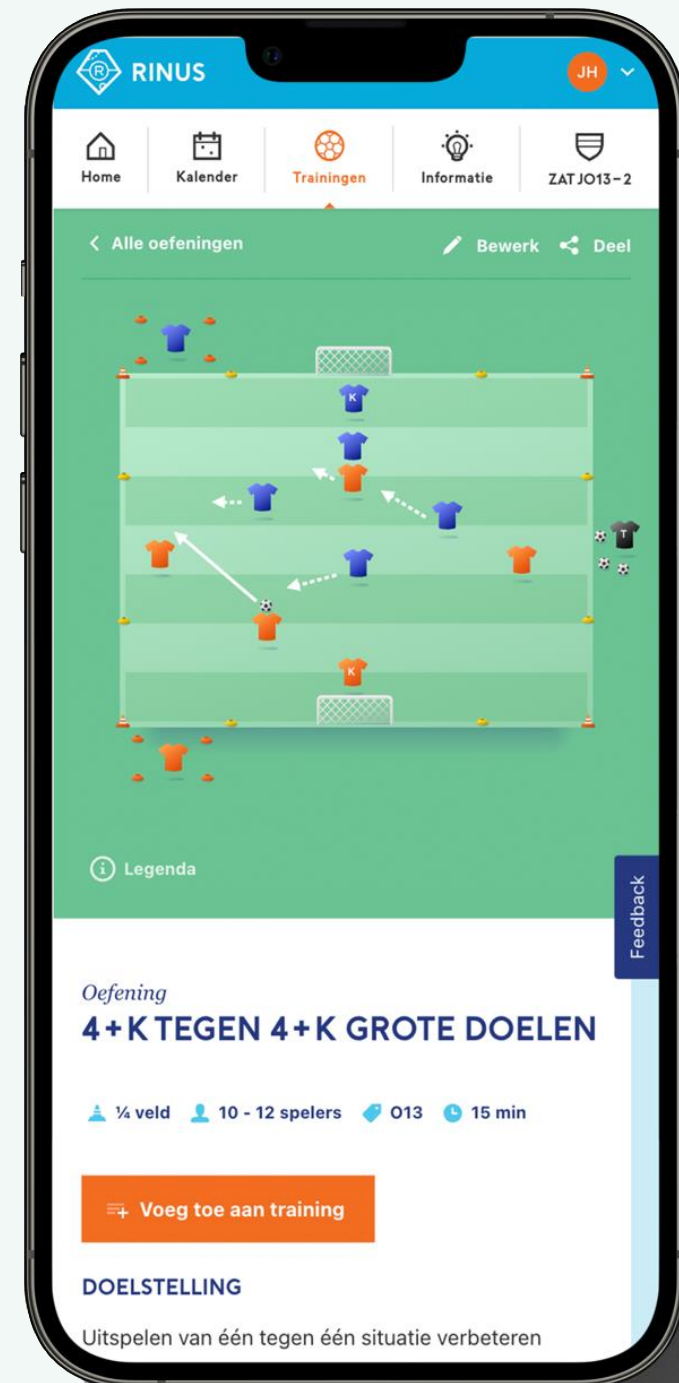
KNVB

LOSSE OEFENINGEN

Klik op **Trainingen** en daarna op **Losse oefeningen**

Klik op **Filters**

Vul de filterbalk zo compleet mogelijk in voor het vinden van de juiste oefening



OEFENING MAKEN OF BEWERKEN

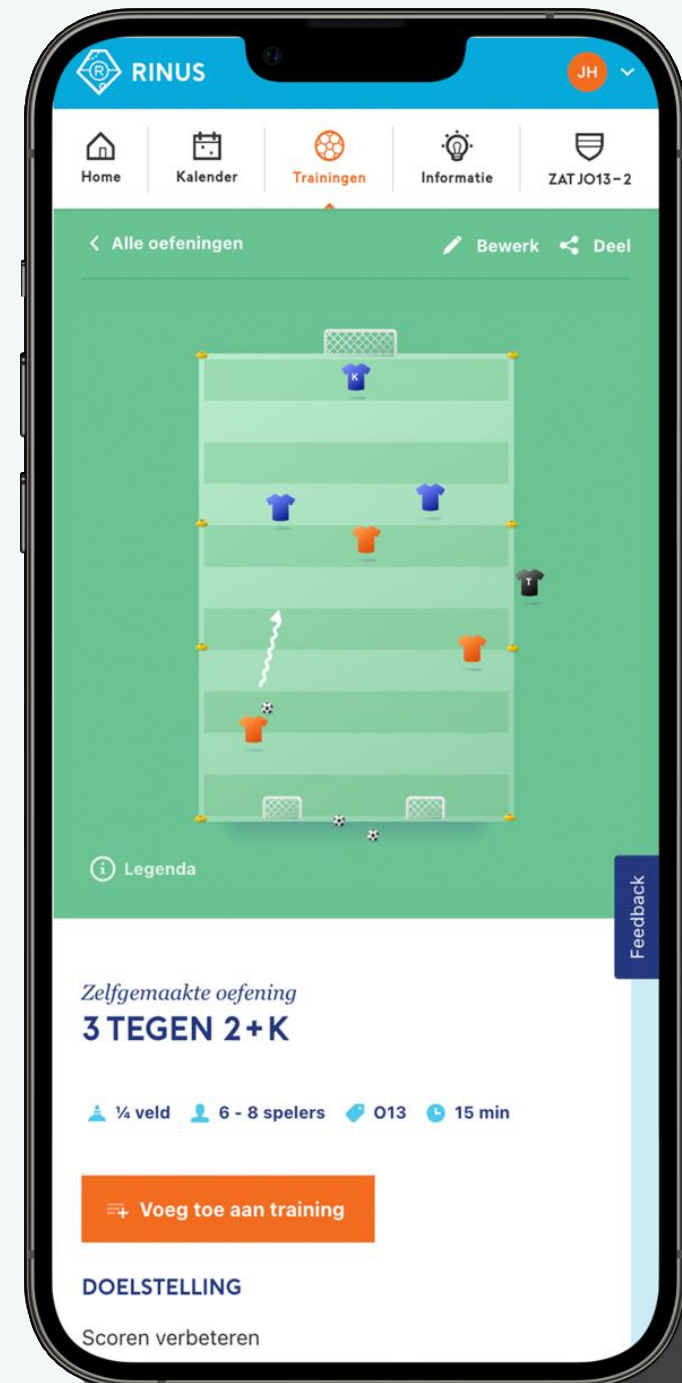
Klik op **Oefening maken**

Klik op **Oefening tekenen**

Voeg spelers, materialen en pijlen toe om de oefening te tekenen

Vul de overige informatie in, zoals de spelregels en klik op **Opslaan**

Gelukt! Je kunt jouw oefening nu bekijken en toevoegen aan een training



WEDSTRIJDMODUS

Klik op **Wedstrijd toevoegen**

Vul de tegenstander, datum en het soort wedstrijd in

Kies je formatie en opstelling en klik op **Opslaan**

Registreer en evalueer de wedstrijd

Houd zicht op gelijke speeltijd door op **de naam van jouw team** te klikken in de menubalk



KNVB

SOORTEN TRAININGEN

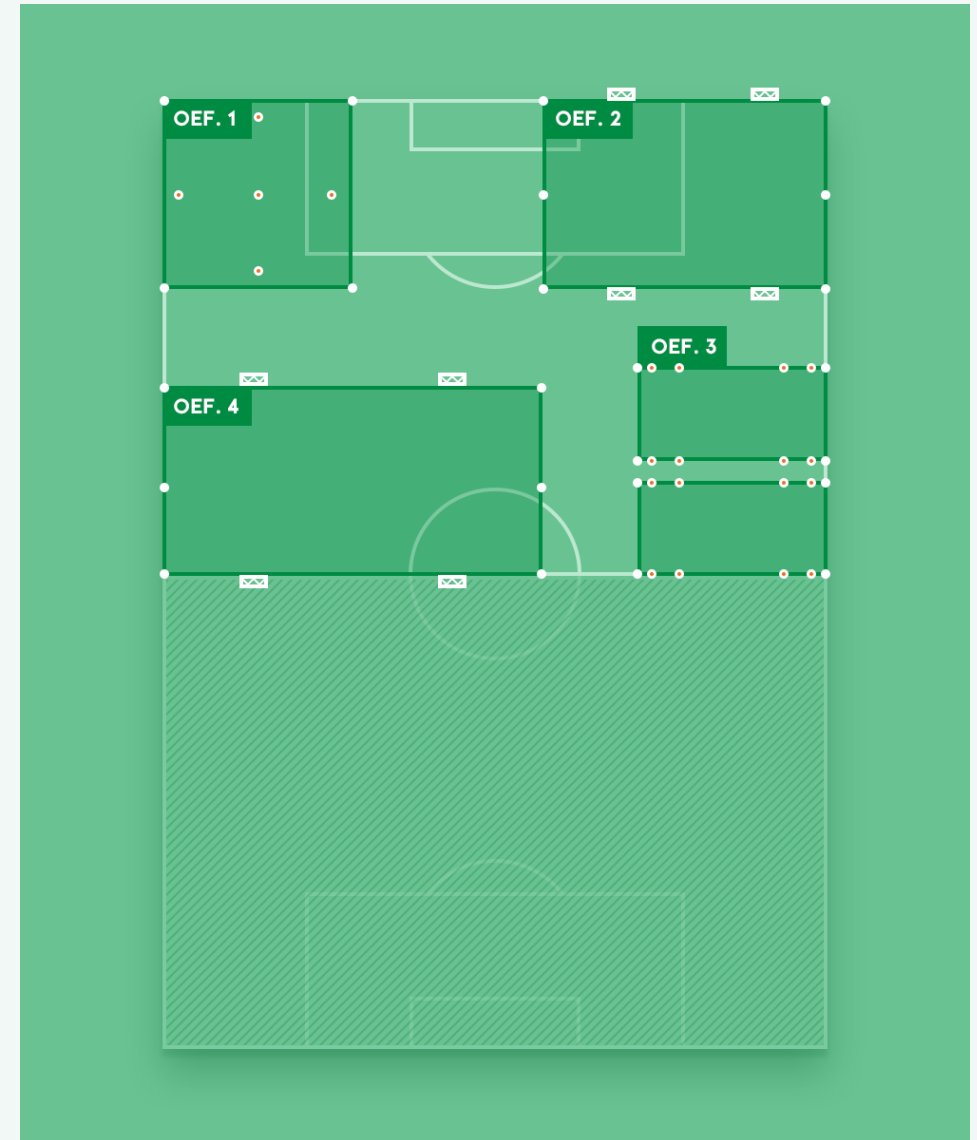
Circuittrainingen

Toernooivormen

Passend voetbal

Voetbalfit

Keepersoefeningen



INFORMATIE

Klik op **Informatie**

Zoek het gewenste onderwerp en bekijk het artikel en/of de video





20:30 - 20:50

VERDERE ONTWIKKELING JEUGDOPLEIDING



ONTWIKKELEN JEUGDOPLEIDING





ONDERSTEUNING VAN DE KNVB

20:50 – 21:00



ONDERSTEUNING KNVB - OPLEIDINGEN

Welkomstprogramma voor jeugdtrainers

- In één avond tips en handvatten rondom het begeleiden van trainingen en wedstrijden

Jeugd Voetbal Coach (JVC)

- Basismodule op de eigen accommodatie van drie bijeenkomsten en een terugkombijeenkomst

Voetbalcoach opleidingen

- VC 1 – Pupillen (6 bijeenkomsten)
- VC 1 – Junioren (8 bijeenkomsten)
- VC 2 – Jeugd (19 bijeenkomsten)
- VC 2 – Senioren (19 bijeenkomsten)



1 OP 1 ONTWIKKELTRAJECT

Ontwikkelen van jeugdvoetbalbeleid

**WAAROM IS EEN JEUGDVOETBALBELEIDSPLAN
HANDIG?**

Ontwikkelen van kaderbeleid

WAAROM IS KADERBELEID BELANGRIJK?



KNVB

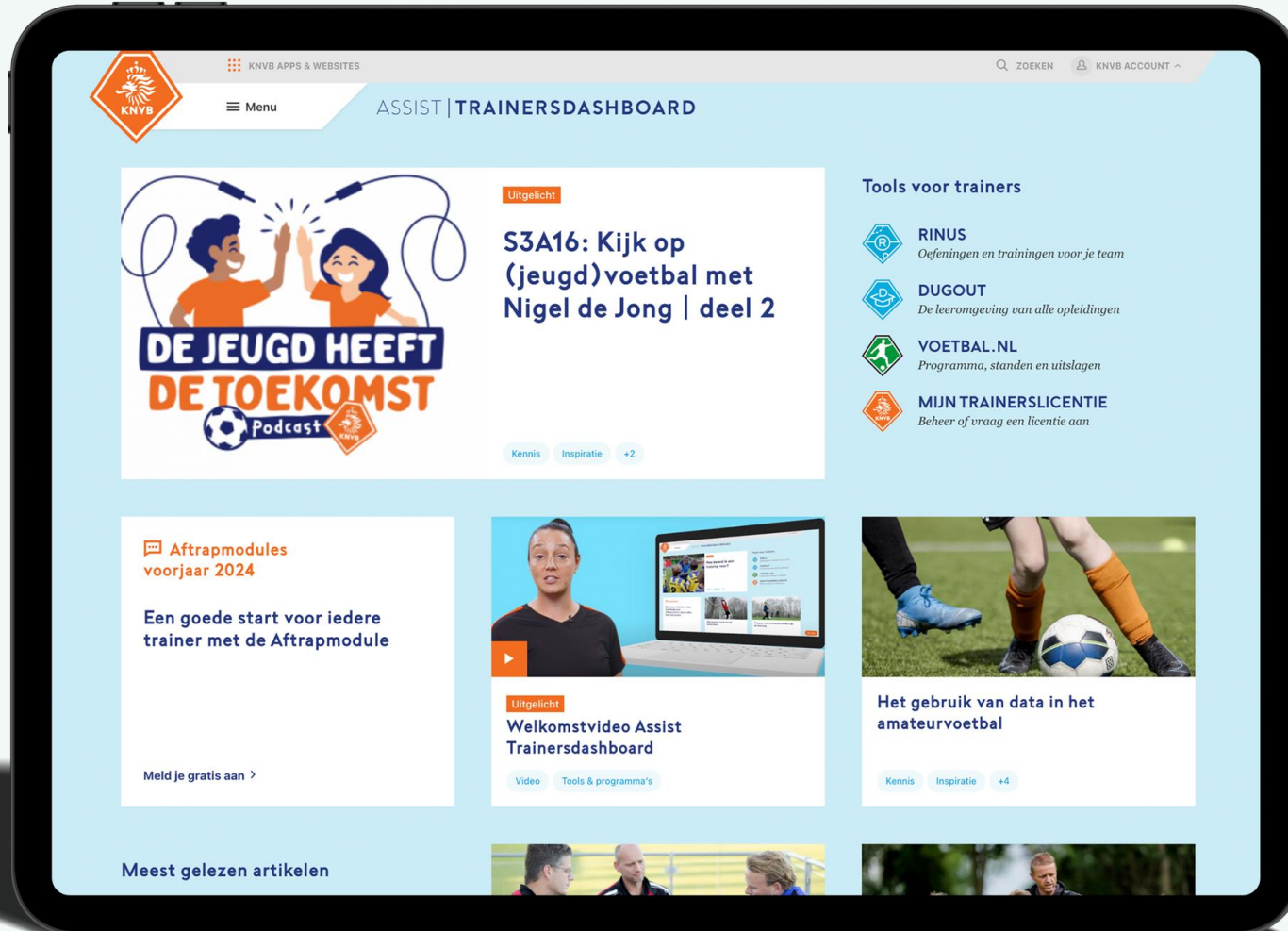
ONDERSTEUNING VANUIT DE KNVB

Naam	Joeri Houniet
Emailadres	joeri.houniet@knvb.nl
Telefoonnummer	0652413099

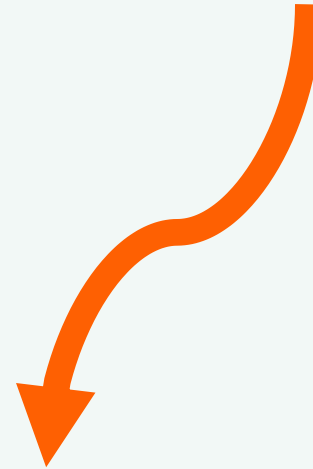


ONDERSTEUNING VANUIT DE KNVB

www.knvb.nl/trainersdashboard



Elke twee weken een nieuwsbrief met handige tips en info voor jou als trainer!





BEDANKT!

ONZE PARTNERS

