

Doelstelling: verbeteren van de basistechniek (enkele schaar)		Benodigheden	
Leeftijdsgroepen	JO7, JO8, JO9, JO10, JO11 en JO12	Aantal spelers	4 tot 8
De spelers stellen zich op in 2 rijtjes. Ze dribbelen beide tegelijk naar de middelste pion. Voor de pion wordt de enkele schaar uitgevoerd met het rechterbeen. Met de buitenkant van de linkervoet wordt de bal meegenomen voor een dribbel en wordt er achteraan aangesloten in het rijtje.		Benodigde ruimte	20x20m
		Aantal pionnen	5
		Aantal hesjes	Geen
		Aantal ballen	Iedere speler
		Aantal doelen	Geen

Spel niveau	
Moeilijker maken	Makkelijker maken
<ul style="list-style-type: none"> <li>- De kapjes dicht bij elkaar leggen, waardoor de bal bij het dribbelen en het maken van de schaar dicht bij de speler moet blijven.</li> <li>- Maak er een wedstrijdvorm van.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- De kapjes verder uit elkaar leggen, waardoor de speler iets meer tijd heeft om de schaar te maken en weer door te dribbelen.</li> <li>- Lager tempo.</li> </ul>
Coaching	
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Bij elke stap moet de voet de bal raken.</li> <li>- Over de bal heen kijken tijdens het dribbelen.</li> <li>- Zorg dat je wendbaar bent, dus iets door de knieën zakken en op de voorvoeten lopen bij het dribbelen en de beweging.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Schaarbeweging 'explosief' uitoefenen alsof er iemand voor je staat. Kort en snel dus.</li> <li>- Versnellen nadat de beweging is gemaakt.</li> <li>- 1 vloeiende beweging, niet vanuit stilstand.</li> </ul>

