

Doelstelling: verbeteren van pass (3x raken)		Benodigdheden	
Leeftijdsgroepen	JO7, JO8, JO9, JO10, JO11 en JO12	Aantal spelers	2 - 8
2 spelers gaan tegen over elkaar staan tussen de 2 pionnen in. Zorg er voor dat elk tweetal een eigen veldje heeft zoals in het voorbeeld. Deze oefening wordt steeds verder uitgebreid en door dezelfde patronen te houden ontstaat er herkenning. De spelers spelen de bal naar elkaar over waarbij de opdracht wordt gegeven dat de spelers de bal 3x	moeten raken. Dus als je de bal aangespeeld krijg op je linker voet neem je aan met links en speel je de bal naar je rechter voet, met de rechter voet de bal weer klaar 'leggen' voor de linkervoet en weer terugspelen met links. De speler die vervolgens de bal ontvangt doet hetzelfde.	Benodigde ruimte Aantal pionnen Aantal hesjes Aantal ballen Aantal doelen	10x5m 4 per tweetal Geen 1 per tweetal Geen

Spel niveau	
Moeilijker maken	Makkelijker maken
- De kapjes dichterbij elkaar leggen, waardoor de spelers minder tijd hebben om te anticiperen op de bal aannahme. - Spreek af op welke been ingespeeld moet worden.	- De kapjes verder uit elkaar leggen, waardoor de speler iets meer tijd heeft om te anticiperen op de bal aannahme. - Tempo verlagen.
Coaching	
- Zorg dat je wendbaar bent, dus iets door de knieën zakken en op de voorvoeten bewegen tussen de kapjes, niet stilstaan. - Passen met binnen kant voet. - Kwaliteit gaat boven kwantiteit, liever de bal wat zachter inspelen en goed, dan hard en ver naast de spe-	- ler. - Vraag om de bal als je de bal niet hebt. - Kijk over de bal heen.

