

Doelstelling: opstelling 1:2:1:2		Benodigheden	
Leeftijdsgroepen	JO7, JO8, JO9, JO10	Aantal spelers	4 tot 8
Door de term 'vijfje' te introduceren is het eenvoudig om op zaterdag spelers te coachen hoe ze moeten gaan staan. Door iedere speler vooraf posities mee te geven en daar bij voorkeur ook op te trainen, voorkomt het dat spelers op een 'kluitje' gaan spelen. Als de spelers de posities onder de knie hebben zijn de opdrachten uit te breiden door aan te geven dat	de verdediger niet voorbij de middenvelder mag, de middenvelder mag niet voorbij de spitsen. Zou hou je organisatie. Als dat goed gaat kun je het uitbreiden naar posities van elkaar overnemen, gaat de verdediger naar voren, kan de middenvelder zijn plek overnemen.	Benodigde ruimte Aantal pionnen Aantal hesjes Aantal ballen Aantal doelen	30x40m Geen Geen 1 2

Spel niveau	
Moeilijker maken	Makkelijker maken
<ul style="list-style-type: none"> - Vijfje klein bij balbezit tegenstander - Vijfje groot bij balbezit Terschuurse Boys 	<ul style="list-style-type: none"> - Lager tempo. Eventueel eerst vanuit stilstand en langzaam aan het tempo opvoeren.
Coaching	
<ul style="list-style-type: none"> - Vijfje! - Vijfje groot - Vijfje klein - Hard op tellen tot 5 bij balverlies, in die 5 tellen zetten alle spelers druk op de bal, is het (niet) gelukt neemt iedereen de posities weer in. 	

