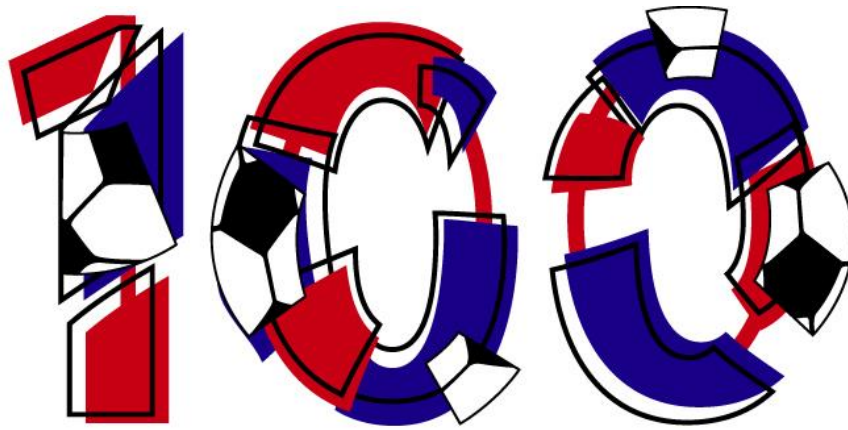


# ***Informatieboekje Jeugd***

[www.tos-actief.nl](http://www.tos-actief.nl)



**TOS-Actief**  
amsterdamse voetbalvereniging

*Laatste update: oktober 2018*

## **INHOUDSOPGAVE**

Bladzijde

|                                       |  |           |
|---------------------------------------|--|-----------|
| <b>Voorwoord</b>                      |  | <b>3</b>  |
| <b>1 Voetbalvereniging TOS-Actief</b> |  | <b>4</b>  |
| 1.1                                   | Het ontstaan van TOS-Actief  |           |
| 1.2                                   | Doel vereniging  |           |
| 1.3                                   | Ligging van het sportpark  |           |
| 1.4                                   | Clubgebouw   |           |
| 1.5                                   | Website  |           |
| <b>2 Training</b>                     |  | <b>6</b>  |
| 2.1                                   | Training   |           |
| 2.2                                   | Slechte weersomstandigheden  |           |
| 2.3                                   | Sportkleding tijdens de training                                   |           |
| 2.4                                   | Trainingstijden  |           |
| <b>3 Wedstrijden</b>                  |  | <b>7</b>  |
| 3.1                                   | Voetballen   |           |
| 3.2                                   | Groepsindeling   |           |
| 3.3                                   | Wedstrijdprogramma   |           |
| 3.4                                   | Wedstrijddag   |           |
| 3.5                                   | Speelduur  |           |
| 3.6                                   | Spelregels   |           |
| 3.7                                   | Afmelden   |           |
| 3.8                                   | Vervoer naar uitwedstrijden  |           |
| 3.9                                   | Team/elftalbegeleiding   |           |
| 3.10                                  | Afkeuring van de velden  |           |
| 3.11                                  | Sportiviteit   |           |
| <b>4 Sportiviteit</b>                 |  | <b>11</b> |
| 4.1                                   | Gedragsregels spelers  |           |
| 4.2                                   | Gedragsregels ouders/verzorgers                                    |           |
| 4.3                                   | Sanctiecommissie   |           |
| 4.4                                   | Vertrouwenspersoon   |           |
| <b>5 Algemene voetbalzaken</b>        |  | <b>12</b> |
| 5.1                                   | Clubtenue  |           |
| 5.2                                   | Voetbalschoenen  |           |
| 5.3                                   | Scheenbeschermers  |           |
| 5.4                                   | Douchen  |           |
| 5.5                                   | Schoonhouden van de accommodatie                                   |           |
| <b>6 Lidmaatschap</b>                 |  | <b>13</b> |
| 6.1                                   | Aanmelden  |           |
| 6.2                                   | Contributie  |           |
| 6.3                                   | Verzekering  |           |
| 6.4                                   | Medische keuring   |           |
| 6.5                                   | Beëindiging van het lidmaatschap                                   |           |
| 6.6                                   | Overschrijving van een andere vereniging                           |           |
| <b>7 Activiteiten</b>                 |  | <b>14</b> |
| 7.1                                   | Activiteiten   |           |
| <b>8 Algemeen</b>                     |  | <b>14</b> |
| 8.1                                   | Vrijwilligerstaken   |           |
| 8.2                                   | Internet: <a href="http://www.tos-actief.nl">www.tos-actief.nl</a> |           |
| 8.3                                   | Diefstal   |           |
| 8.4                                   | Omvang van de vereniging   |           |
| <b>9 Jeugdorganisatie</b>             |  | <b>15</b> |
| 9.1                                   | Structuur en activiteiten Jeugdcommissie                           |           |
| 9.2                                   | Coördinatoren  |           |

## **VOORWOORD**

De jeugdcommissie van TOS-Actief biedt je hierbij het informatieboekje aan voor de jeugd. Informatie die voor al onze jeugdleden uiteraard bijzonder belangrijk is. Dit boekje maakt je wegwijs bij TOS-Actief. Het is voor ieder jeugdlid van belang om te weten hoe de organisatie in elkaar steekt. Ook is het van belang om te weten wat je van onze club kunt verwachten, maar ook wat de club van jou verwacht.

Door het hoofdbestuur en de jeugdcommissie is hard gewerkt om een goedlopende jeugdafdeling te realiseren.

Alle spelers die tot de jeugdafdeling van TOS-Actief behoren, willen wij een optimale begeleiding als voetballer geven om voor hen het hoogst haalbare op voetbalgebied mogelijk te maken.

Of je nu een beginnende voetballer of voetbalster bent die nog graag een heleboel wil leren, of je denkt over 5 jaar bij Ajax te spelen, je bent in ieder geval altijd welkom bij TOS-Actief.

De jeugdcommissie zal alles in het werk stellen om je lekker te laten voetballen. Hiervoor is uiteraard een groot aantal vrijwilligers nodig. Daarom is het noodzakelijk dat minimaal één ouder van de kinderen een positieve bijdrage levert aan de ambitie van TOS-Actief.

De jeugdcommissie van TOS-Actief wenst je een fijn sportseizoen toe!

*Amsterdam, oktober 2018*

## **1 VOETBALVERENIGING TOS-ACTIEF**

### **1.1 HET ONTSTAAN VAN TOS-ACTIEF**

De Amsterdamse Voetbalvereniging TOS is opgericht op 18 oktober 1912 en hoort met clubs als Ajax en AFC tot de tien oudste voetbalverenigingen van Amsterdam. In 2012 hebben wij ons 100-jarig bestaan gevierd. Onze eerste velden lagen achter het perceel Middenweg 86, vlakbij de Emmakerk. Het stukje land waar TOS voetbalde was eigendom van een boer.

In 1939 fuseerden de verenigingen TOS en Actief en zo ontstond de naam TOS-Actief. De letters TOS betekenen Tot Overwinning Streven. Na de oorlog verhuisde TOS-Actief naar de velden van V.V.G.A., waar na verloop van tijd werd besloten om aan een eigen onderkomen te gaan denken. Achter het oude AJAX stadion was nog ruimte, dus besloot onze vereniging een plaats in te nemen tussen de toenmalige verenigingen Animo en Watergraafsmeer. In eerste instantie deed een houten barak dienst als clubhuis. In de jaren zestig besloot het bestuur tot de bouw van een stenen clubhuis met zes kleedkamers.

In 1975 besloot Provinciale Staten tot de aanleg van de ringweg A10 Oost en kon TOS-Actief weer verhuizen. Het nieuwe sportpark De Toekomst aan de rand van Amsterdam bood ons een unieke mogelijkheid een nieuw bestaan op te bouwen. Tot december 1995 heeft de vereniging zich op dit sportpark redelijk staande kunnen houden. Door de komst van het nieuwe stadion de 'Amsterdam Arena' veranderden de omstandigheden weer. Ajax kreeg het gedeelte van De Toekomst toegewezen waar TOS-Actief speelde. Daardoor kon TOS-Actief terugkeren naar het gebied waar eigenlijk onze 'roots' liggen: De Watergraafsmeer. Sinds 1996/1997 spelen we onze thuiswedstrijden op Sportpark Middenmeer, waar we beschikken over drie grasvelden en een verlicht kunstgrasveld. Sinds begin 2016 hebben we een aanbouw aan het clubhuis met nieuwe kleedkamers, grotendeels mogelijk gemaakt door de bijdragen van leden!

### **1.2 DOEL VERENIGING**

De vereniging TOS-Actief wil iedereen de gelegenheid bieden om te voetballen. Op dit moment beschikken wij over een gezonde jeugdafdeling met voldoende doorstroom naar de diverse jeugdteams en in de toekomst voldoende aanvoer voor de seniorteam.

### **1.3 BEREIKBAARHEID VAN HET SPORTPARK**

**Radioweg 63, 1098 NG, Amsterdam. Telefoon: 020-6928314**

TOS-Actief speelt op Sportpark Middenmeer, recht tegenover de Jaap Edenbaan en is gemakkelijk bereikbaar.

- Vanaf het Amstelstation en Muiderpoortstation met bus 40.
- **Vanaf het Centraal Station met metro naar Weesperplein en dan lijn 19**
- Met de trein (Station Sciencepark)
- Vanaf de ringweg afslag S 113 Watergraafsmeer (rechtsaf de Kruislaan op).

Op het daarvoor aangegeven parkeerterrein bij de Jaap Eden-ijsbaan en voor het terrein van TOS-Actief mag maandag tot en met zaterdag tussen 9.00 en 21.00 uur worden geparkeerd voor € 0,10 per uur (maximaal 4 uren!). Parkeervergunningen, dag-, week- en maandkaarten zijn hier op bovengenoemde tijden niet geldig. In de wijk (andere kant van de Kruislaan) kan geparkeerd worden voor het normale tarief van € 2,40 per uur.

Gezien het beperkt aantal parkeerplaatsen verzoeken we iedereen om zoveel als mogelijk de auto te mijden en met de fiets te komen. Achter de nieuwe aanbouw kunnen voldoende fietsen worden geplaatst.

### **1.4 CLUBGEBOUW**

Ons clubgebouw is van alle gemakken voorzien en wordt goed onderhouden. Naast een uitgebreide bar en een moderne keuken, zijn er o.a. een geluidsinstallatie, beamer en groot scherm aanwezig. Die worden bijvoorbeeld gebruikt tijdens informatieavonden en festiviteiten.

Hygiëne staat bij TOS-Actief zeer hoog in het vaandel en we vinden dat iedereen hieraan zijn steentje bij moet dragen. De kantine mag dan ook niet met voetbalschoenen worden betreden. Regelmatig wordt het clubgebouw grondig schoongemaakt. Roken is in het clubgebouw verboden.

Voor de veiligheid en het betaalgemak kan er alleen worden gepind. Voor kinderen is er een uitzondering dat ze tot € 1,00 contant snoep kunnen kopen.

### **1.5 WEBSITE**

Actuele informatie vind je op de website: [www.tos-actief.nl](http://www.tos-actief.nl).

Alle communicatie verloopt via deze site. Daarnaast worden er regelmatig digitale Nieuwsbrieven verstuurd naar de leden. Zorg dus, dat je mailadres altijd up-to-date is!

Veel actuele informatie wordt ook kenbaar gemaakt via de Facebook-pagina (<https://www.facebook.com/TosActief100>). Om de informatie te krijgen moet je deze pagina liken.

## **2 TRAINING**

### **2.1 TRAINING**

De teams worden getraind door ouders van wie de kinderen in dat team zitten. De trainingen worden ondersteund door veelal gediplomeerde trainers en assistent-trainers of trainers in opleiding. (Opm RH ouderrol toegevoegd + ondersteuning technische coördinatoren). Ook beschikken wij over twee gediplomeerde keeperstrainers. Daarmee is begeleiding op het trainingsveld voldoende gegarandeerd. Ook wordt er vanaf het seizoen 2006-2007 voor de 9 en 10 jarigen samengewerkt met de "Voetbalschool" voor extra techniektraining. De kosten hiervan zijn voorsnog in de contributie verwerkt.

In samenwerking met de diverse trainers wordt met opdrachten gewerkt (circuit-model KNVB). Ouders mogen natuurlijk de training bezoeken en bekijken, inmenging of aanwijzingen worden echter niet op prijs gesteld. De training is in principe verplicht. Je moet je bij de trainer afmelden.

### **2.2.SLECHTE WEERSOMSTANDIGHEDEN**

De training op kunstgras gaat bijna altijd door. Alleen bij zeer zware sneeuwval/ijzel/regen of onweer kan het voorkomen dat de training wordt afgelast. Daarnaast zijn er door het jaar heen activiteiten waardoor de training niet doorgaat. Er valt bijvoorbeeld te denken aan theorieavonden over tactiek, spelregels, instructiefilms of Sinterklaasavond.

### **2.3 SPORTKLEDING TIJDENS DE TRAINING**

Tijdens de training stellen wij het op prijs als er in normale sportkleding getraind wordt. Afhankelijk van de weersgesteldheid betekent dat in sporttenue of trainingspak. Bij kou moeten de kinderen goed en warm aangekleed zijn, bij extreme kou zijn een maillot en eventueel handschoenen aan te bevelen. Een regenjack is ook zeer zinvol.

Tijdens het trainen zijn voetbalschoenen (geen ijzeren noppen) of kunstgrasschoenen noodzakelijk.

**Het is overigens verboden om met voetbalschoenen door de kantine te lopen!**

### **2.4 TRAININGSTIJDEN**

De kinderen van 6 tot en met 10 jaar of JO10, JO9, JO8, JO9(M) trainen één keer in de week op woensdagmiddag/avond. De oudere jeugdteams trainen twee keer per week.

Trainingstijden en andere details staan op de website en kunnen per seizoen wisselen. Deze wordt ook via de teamleiders doorgespeeld aan de ouders en/of spelers.

### **3 WEDSTRIJDEN**

#### **3.1 VOETBALLEN**

Er wordt in competitieverband gevoetbald. Buiten de competitiewedstrijden zullen er bekerwedstrijden en toernooien worden gespeeld. Wanneer er geen wedstrijden door de KNVB zijn vastgesteld, probeert TOS-Actief vriendschappelijke wedstrijden te organiseren. Ook wordt getracht voor alle teams/elftallen een toernooi aan te nemen. Zelf organiseert TOS-Actief ook jaarlijks een toernooi : het succesvolle Paastoernooi.

#### **3.2 GROEPSINDELING**

Op dit moment, seizoen 2017-2018, gelden de volgende indelingen.

|           |      |               |
|-----------|------|---------------|
| Zestallen | JO8  | 6 en 7 jaar   |
|           | JO9  | 8 jaar        |
|           | JO10 | 9 jaar        |
| Achtallen | JO11 | 10 jaar       |
|           | JO12 | 11 jaar       |
| Elftallen | JO13 | 12 jaar       |
|           | JO14 | 13 jaar       |
|           | JO15 | 14 jaar       |
|           | JO17 | 15 en 16 jaar |
|           | JO19 | 17 en 18 jaar |

Voor de meisjes geldt een soortgelijke indeling met iets minder categorieën.

|            |        |                |
|------------|--------|----------------|
| Zestallen  | JO9(M) | 6, 7 en 8 jaar |
| Achttallen | MO11   | 9 en 10 jaar   |
| Elftallen  | MO13   | 11 en 12 jaar  |
|            | MO15   | 13 en 14 jaar  |
|            | MO17   | 15 en 16 jaar  |
|            | MO19   | 17 en 18 jaar  |

Als peildatum hanteert de KNVB **1 januari**.

KNVB kent een beperkt aantal dispensatiespelers per leeftijdscategorie toe. Drie bij de elftallen, twee bij de zeventallen en één bij de zestallen. Aanvraag voor dispensatie verloopt via de jeugdcommissie.

#### **3.3 WEDSTRIJDPROGRAMMA**

Op ieder moment kun je op de website het wedstrijdprogramma voor de komende veertien dagen bekijken. Daarin staan onder meer vermeld de tegenstander, de aanvangstijd etc. Zorg dat je op tijd aanwezig bent; verzameltijden worden per team en categorie vastgesteld. Je moet minimaal een half uur voor de aanvang van de wedstrijd aanwezig zijn.

Het wedstrijdprogramma is ook te bekijken op het publicatiebord bij de spelersgang.

#### **3.4 WEDSTRIJDDAG**

De JO13 en jonger spelen hun competitiewedstrijden op zaterdag (bijna altijd in de ochtend).

De JO14 en ouder spelen op zondag.

De Meisjes spelen op zaterdagochtend/middag

#### **3.5 SPEELDUUR**

|                    |                |
|--------------------|----------------|
| JO08, JO9, JO09(M) | 2 x 20 minuten |
| JO10, JO11, , MO11 | 2 x 25 minuten |
| JO12, JO13, MO13   | 2 x 30 minuten |
| JO14, JO15, MO15   | 2 x 35 minuten |
| JO17, MO17         | 2 x 40 minuten |
| JO19, MO19         | 2 x 45 minuten |

### **3.6 SPELREGELS**

#### **JO08, JO09 en JO10 en JO9(M)**

wedstrijdvorm 6 x 6

Speeltijd

De speeltijd voor onder 8 en onder 9 is 2 x 20 minuten.

Time-out

Per helft vindt er bij Onder 8 / Onder 9 na 10 minuten een time-out plaats van maximaal 2 minuten.

Hierin heeft de begeleider de mogelijkheid om een korte terugblik te doen, tips en aandachtspunten aan te stippen en kunnen de kinderen even wat drinken.

Aftrap

De aftrap wordt genomen in het midden van het veld. Beide teams starten vanaf eigen helft.

Keeperbal

Wanneer de keeper een bal vangt die niet is uitgegaan mag de keeper het spel voortzetten door de bal te gooien, passen of uit de handen te schieten.

Achterbal

De achterbal wordt vanaf de grond genomen door de bal te passen of te schieten.

Hoekschop

Hoekschoppen worden vanaf de hoekpunten vanaf het speelveld genomen door de bal in te dribbelen of te passen.

Doelpunt

Bij een doelpunt vindt de aftrap plaats in het midden van het veld. Beide teams beginnen weer vanaf eigen helft.

Uitbal

Als de bal over de zijlijn gaat, wordt de bal ingedribbeld.

Vrije bal

Een vrije bal mag ingedribbeld, gepast of geschoten worden.

Terugspeelbal

Een terugspeelbal mag door de keeper niet opgepakt worden.

Overtreding / scoringskans

Bij een overtreding wordt een vrije trap door de tegenpartij genomen. Bij het ontnemen van een duidelijke scoringskans zal er een strafschoep worden toegekend vanaf 7 meter.

Afstand

De tegenstander staat minimaal op 5 meter afstand bij elke spelhervatting.

Scheidsrechter / spelbegeleider

Een spelbegeleider van minimaal 12 jaar oud is aanwezig in sportkleding. De spelbegeleider staat langs het veld en neemt bij het onjuist toepassen van de spelregels een beslissing en legt de spelregels uit.

Competitie & Standen

Er wordt een competitie (poule-indeling en wedstrijdschema) georganiseerd voor deze wedstrijdvorm.

De KNVB zal geen standen of klasseringen tonen. Wel worden de uitslagen van wedstrijden

bijgehouden om de speelsterkte per team te bepalen en op basis daarvan eventueel teams te herindelen

Rituelen

Stimuleren om voorafgaand aan de wedstrijd handen te schudden en na afloop een high five te geven

als dank voor een leuke wedstrijd. Na afloop van de wedstrijd kunnen door beide teams strafschoepen

vanaf 7 meter worden genomen voor zover de tijd dat toestaat met het oog op de volgende wedstrijden.

JO12, JO 11, MO11 (spelen in 8-tallen, )

- Speeltijd 2 x 25 minuten, eventueel met rust, maar mag ook zonder.

- Geen buitenspel, alleen bij zeer groot voordeel.

- Geen strafschoepen, alleen bij zeer grote uitzondering (moedwillig harde en zware overtredingen; vangen van de bal)
- Keeper mag achterballen uit de hand schieten of gooien, een paar meter lopen is toegestaan, hinderen van de keeper mag niet.
- Hoekschoepen als ½ corners, halverwege doel en cornervlag.
- Fout ingooien over laten nemen.
- Coaches en leiders mogen zich niet in het speelveld begeven.
- Het moet leuk en leerzaam blijven, dus opvoeden en leren.
- Penalty's na afloop tellen niet mee, worden voor de lol genomen, indien er tijd voor is.
- Doorlopend wisselen is toegestaan, wel gelijk aantal spelers als de tegenpartij.
- Vrije trappen mogen direct op doel geschoten worden.

#### JO 13, MO13 (spelen in 11-tallen)

- Speeltijd 2 x 30 minuten met minstens 5 minuten rust.
- Bij teruggooien op de keeper mag deze niet met de hand spelen, anders is het een indirecte vrije schop.
- Strafschop, de keeper mag wel bewegen op de doellijn.
- Aftrap: het spel begint na aanraking van de bal door de aftrappende partij.
- Doeltrap **en vrije trap verdedigende partij**: vanaf rand strafschoopgebied te nemen.
- Wisselers: maximaal 5 doorlopend wisselen toegestaan.
- Straftijd 5 minuten is eenmalig mogelijk bij lichte overtredingen (praten etc.)
- Corner: op snijpunt tussen strafschoopgebied en hoekvlag.
- Verder conform de richtlijnen voor senioren, dus met buitenspel etc.

#### JO14, JO15, JO17, JO 19, MO15, MO17, MO19,

Speeltijd verder oplopend naar 2 x 35 bij onder 15 en 14; 2x 40 bij onder 17 en 2x 45 bij onder 19. Deze spelen volledig conform de richtlijnen voor senioren, dus met alle normale spelregels van het voetbal. Er zijn vijf wissels toegestaan.

### 3.7 AFMELDEN

Ben je ziek, geblesseerd of heb je een andere dringende reden om niet te komen/kunnen voetballen, dan moet je afbellen. **Voor donderdagavond** moet je dit doen bij de leider van jouw team. Mocht je onverhoopt op de wedstrijddag ziek worden, dan moet je dit ook bij jouw leider melden. **Let wel: het wordt jou zeer kwalijk genomen wanneer je wegblijft zonder dat je afgebeld hebt.** Bedenk wel, dat voetbal een teamsport is. Je moet echt een goede reden hebben om je af te melden. Normaal ben je er gewoon elke zaterdag of zondag. Dat geldt ook voor de trainingen, een keer per week voor de jongere jeugd en twee keer per week voor de oudere jeugd. Ben je zonder goede reden afwezig, dan dupeer je jouw teamgenoten. Op het wegblijven zonder afmelding staan sancties.

### 3.8 VERVOER NAAR UITWEDSTRIJDEN

Ieder lid van TOS-Actief moet zelf voor vervoer zorgen. Dit betekent dat je er zelf zorg voor moet dragen dat je bij uit en/of thuiswedstrijden van en naar de sportcomplexen komt. Bij onze jeugdleden zijn de ouders en/of verzorgers hiervoor verantwoordelijk. Er wordt gezamenlijk vertrokken naar de uitwedstrijden vanaf een afgesproken verzamelpunt.

### 3.9 TEAM-ELFTALBEGELEIDING

Ieder team/elftal heeft een of meerdere begeleid(st)ers. Zij begeleiden het team en zorgen eventueel in samenwerking met de trainer voor de opstelling. Zij zijn de verantwoordelijke personen bij een team/elftal.

### **3.10 AFKEURING VAN DE VELDEN**

Door de weersomstandigheden kunnen velden afgekeurd worden. Mogelijk is het dat dit al op vrijdagmiddag plaatsvindt bij **algehele afkeuring**. De afkeuringen kunnen dan op Teletext (pagina 603) worden nageslagen. Wij vallen met de jeugd onder het District West I van de KNVB.

Als er geen algehele afkeuring is, zijn afgelastingen terug te vinden via voetbal.nl en ook via onze eigen website. De gemeente heeft een handig overzicht van de goed- en afgekeurde velden (<http://sportparkenamsterdamoost.nl/afgelastingen/middenmeer>).

## **4 SPORTIVITEIT**

Zowel van de jeugd als van de ouders verwachten wij sportief gedrag ten opzichte van hun kinderen, tegenstanders, medespelers en natuurlijk de scheidsrechter. Er worden nog steeds zeer jonge scheidsrechters opgeleid die de juniorenwedstrijden mogen fluiten. Zij moeten door ons allen ondersteund worden. **Agressief gedrag van zowel ouders als jeugd wordt bij ons niet geaccepteerd.** De jeugdcommissie is hier zeer alert op.

### **4.1 GEDRAGSREGELS SPELERS**

- We gaan met respect met elkaar om binnen de vereniging, op het veld, tijdens de trainingen en wedstrijden. Gedrag en taalgebruik horen dit respect uit te dragen.
- Ga correct om met materiaal en inventaris van de vereniging waar je bent. Vernieling of vandalisme hoort niet bij sport. De kleedkamer moet correct achtergelaten worden. Kicksen etc. alleen uitkloppen op de daarvoor bestemde plekken.
- De kantine mag niet op voetbalschoenen betreden worden.
- Op tijd aanwezig zijn voor de training en wedstrijd/verzamelpunt en bij mogelijke afwezigheid, ziekte e.d. de betrokken personen hierover op tijd informeren.
- Zelf informeren naar mogelijke afkeuringen, zoals aangegeven op de site.
- Omkleden/douchen gebeurt in principe bij de vereniging waar je speelt en traint. Alleen in overleg met de leider/trainer kan hiervan afgeweken worden (de meisjes die bij de jongens spelen worden hiervan uitgezonderd wanneer er geen aparte ruimte voor hen is).
- Tijdens/tussen de training/wedstrijd en toernooien wordt er geadviseerd geen koolzuurhoudende drank te gebruiken, vette etenswaren te consumeren en te snoepen. Geen kauwgom tijdens wedstrijd/training.
- Roken, alcohol en softdrugs zijn voor onze jeugd tot 18 jaar verboden op het sportveld tijdens wedstrijd en/of training en in de kantine of kleedkamers. Harddrugs zijn nergens en voor niemand toegestaan. Bij constatering worden de ouders op de hoogte gebracht en kunnen er sancties worden genomen.
- Reservespelers moeten in de nabijheid van de leider/trainer blijven en assisteren bij het beheer van de intrapballen/reservebal en eventueel andere spullen.
- Wanneer je van de training wordt gezonden, dien je direct na de training aanwezig te zijn voor een gesprek met de trainer.
- Alle spelers dienen, indien van toepassing, gebruik te maken van de fietsenstalling. Op het terrein zijn geen brommers, fietsen, scooters e.d. toegestaan.
- Je bent zelf verantwoordelijk voor de inhoud van je sporttas, dus pak deze zelf in als je wat ouder bent en draag deze ook zelf!
- Het is ten zeerste verboden om aan andermans kleding of spullen te zitten.
- Iedereen is medeverantwoordelijk voor de vereniging en de goede naam van de club. Spreek elkaar hierop aan. Helpt dat niet, stap dan naar je leider/trainer.

### **4.2 GEDRAGSREGELS OUDERS/VERZORGERS**

- U draagt zorg voor een correcte en tijdige betaling van de contributie.
- U draagt zorg voor betaling van de wasgelden en eventueel spaargelden als afgesproken.
- U draagt er zorg voor het uw kind mogelijk te maken om bovengenoemde afspraken na te komen.
- U draagt op een positieve en stimulerende manier bij in de ontwikkeling van uw kind bij de sportclub.
- U draagt zorg voor het op tijd aanwezig zijn van uw kind bij training en wedstrijd/toernooien en bent zoveel mogelijk bij zijn/haar activiteiten op het sportveld aanwezig.
- Ouders zijn qua gedrag op dezelfde wijze aanspreekbaar als de kinderen. Zie boven.

### **4.3 SANCTIECOMMISSIE**

Deze gedragsregels gaan over al het gedrag in verenigingsverband: tijdens en rond wedstrijden, trainingen, toernooien en nevenactiviteiten die onder de vlag van de vereniging, dan wel eindverantwoordelijkheid van het bestuur plaatsvinden op de eigen sportaccommodatie of elders.

Die regels komen voort uit de uitgangspunten van onze club. TOS-Actief is een club waar respect en correct gedrag hoog in het vaandel staan en waar mensen elkaar zo nodig op aanspreken. Als mensen zich misdragen (spelers, ouders of leden), zal dat besproken worden met de betrokkenen. Zo nodig zal de club sancties opleggen, want gedragsregels zijn er niet voor niets. Veel spelers komen bij TOS-

Actief, juist omdat wij deze gedragsregels hebben en handhaven. Misdragingen komen altijd bij de Sanctiecommissie terecht. Meer daarover kunt u lezen op de website onder Over TOS-Actief/Sancties.

Conflicten tussen spelers/trainers/leiders en/of ouders worden zoveel mogelijk binnen het eigen team opgelost. Voor "onoplosbare" problemen kan men zich wenden tot de Jeugdcommissie en desnoods het Bestuur.

#### **4.4 VERTROUWENSPERSOON**

Helaas komt het voor dat kinderen of volwassenen te maken krijgen met ongewenste omgangsvormen, zoals treiteren en pesten, agressie of seksuele intimidatie. Wat voor de één een grapje is, kan voor een ander een ongewenste omgangsvorm zijn.

Om daar met iemand over te spreken binnen de club is in de praktijk niet altijd even gemakkelijk. Er kunnen allerlei redenen zijn waarom je er niet over kunt beginnen en er dus mee rond blijft lopen. Ook kan het lastig zijn als diegene waarvan het gedrag als ongewenst wordt ervaren een ouder is of bijvoorbeeld een leider/trainer. In zulke gevallen kan je bij een vertrouwenspersoon terecht, die goed kan luisteren en niets doorvertelt, en zelfs een geheimhoudingsplicht heeft.

*Zie voor de actuele contactgegevens de TOS-website onder de rubriek 'Contact en vervolgens 'Contactpersonen'.*

### **5 ALGEMENE VOETBALZAKEN**

#### **5.1 CLUBTENUE**

TOS-Actief speelt in een wit shirt met rode opdruk, een blauwe broek en blauwe sokken. Alle teams en elftallen spelen in hetzelfde tenue.

De kleding dien je aan te schaffen bij **100 % Voetbal, Pretoriusstraat 2**. Hier kunnen ook andere TOS-Actief gerelateerde spullen worden gekocht, zoals trainingspakken, -tassen etc.

Sponsoring (op en) van het tenue is in overleg met het bestuur mogelijk.

#### **5.2 VOETBALSCHOENEN**

Schoeisel is voor een voetballer van het allergrootste belang. Wij adviseren om schoenen met vaste noppen over de gehele zool aan te schaffen. Het dragen van ondeugdelijk schoeisel kan voor de kniegewrichten en voeten soms schadelijke gevolgen hebben. Ook op ons kunstgras wordt met normale voetbalschoenen gespeeld.

#### **5.3 SCHEENBESCHERMERS**

Bij wedstrijden is het dragen van scheenbeschermers verplicht. Scheenbeschermers kunnen een hoop blessureleed voorkomen. Ook bij trainingen zijn scheenbeschermers verplicht.

#### **5.4 DOUCHEN**

De meeste jeugdspelers douchen na de wedstrijd thuis. Het kan eventueel wel op de club, neem dan in elk geval badslippers mee.

#### **5.5 SCHOONHOUDEN VAN DE ACCOMMODATIE**

Alle leden moeten na afloop van de training en/of wedstrijd even een trekker door de kleedkamer halen, waardoor het volgende team/elftal ook een nette kleedkamer krijgt. Voetbalschoenen/trainingsschoenen graag buiten schoonmaken. Naast de ingangen van het clubgebouw staan hiervoor borstels.

Het is logisch dat je geen rommel in of rondom het clubgebouw neergooit.

## **6 LIDMAATSCHAP**

### **6.1 AANMELDEN**

Vanaf je 6de jaar kun je spelend lid van TOS-Actief worden (aanmelden kan vanaf 5 jaar). Hiervoor kan je een aanmeldingsformulier in de bestuurskamer halen, bij een van de jeugdcommissiesleden of rechtstreeks via de site en dit tijdens het jeugdspreekuur (zie de website voor de tijdstippen) inleveren met een van jouw ouders en met betaling inschrijfgeld (25 euro) Vanaf 16 jaar is een kopie van ID-kaart noodzakelijk. Dit kan tegenwoordig ook digitaal.

### **6.2 CONTRIBUTIE**

Leden tekenen bij aanmelding een formulier voor automatische incasso. De jaarlijkse contributie wordt daarna in vier termijnen afgeschreven, maar stopt automatisch als leden vertrekken of opzeggen. De contributie wordt jaarlijks vastgesteld. De actuele gegevens vind je ook op onze website onder het kopje Lidmaatschap/Contributie.

- Minima kunnen bij **de gemeente een** vergoeding aanvragen: <https://www.amsterdam.nl/werk-inkomen/pak-je-kans/>. **Dat is de escholierenvergoeding, als die is opgebruikt is er ook het Jeugdsportfonds, aan te vragen via (school)maatschappelijk werk of andere hulpverlening.**
- Mocht je bij TOS-Actief blijven als je gaat studeren: er geldt een studententarief, maar alleen wanneer een geldig document kan worden overlegd waaruit blijkt dat je nog studeert (bijv. studentenpas).

De contributie wordt jaarlijks verhoogd op basis van de prijsindex of afspraken met de algemene leden vergadering.

Voor nadere informatie kunt u terecht bij de penningmeester ([penningmeester@tos-actief.nl](mailto:penningmeester@tos-actief.nl))

### **6.3 VERZEKERING**

Gedurende de tijd dat je van huis rechtstreeks naar het sportveld gaat, of andersom, alsmede tijdens het verblijf op het sportveld, ben je aanvullend verzekerd tegen ongevallen, d.w.z. voor zover ongevallen niet reeds door een eigen verzekering worden gedekt. Aangifte van een ongeval moet binnen 24 uur na het ongeval plaatsvinden. Formulieren hiervoor zijn verkrijgbaar bij de secretaris. Er worden geen vergoedingen verstrekt voor beschadiging/vernietiging van persoonlijke eigendommen, waaronder brillen, prothesen e.d.

Wanneer je tijdens een wedstrijd een behoorlijke blessure oploopt, is het goed dit op het wedstrijdformulier te laten vermelden.

### **6.4 MEDISCHE KEURING**

Voor de jeugd bestaat er geen verplichte medische keuring meer. Mocht u twifelen, laat uw kind dan keuren bij een erkend keuringsbureau. Heeft uw kind medische beperkingen, laat dit dan weten bij de inschrijving en aan de trainer/leider van het team.

### **6.5 BEËINDIGING VAN HET LIDMAATSCHAP**

Het seizoen loopt van 1 juli tot 30 juni van het daaropvolgende jaar. Beëindiging van het lidmaatschap van de vereniging moet schriftelijk gebeuren en wel **vóór 1 mei**. Dit is voor de organisatie rondom een nieuw voetbalseizoen erg belangrijk. Ook zijn wij benieuwd naar de reden van je opzegging. Na 1 mei wordt het lidmaatschap automatisch met 1 jaar verlengd. Afmelden kan via [ledenadmin@tos-actief.nl](mailto:ledenadmin@tos-actief.nl).

### **6.6 OVERSCHRIJVING VAN EEN ANDERE VERENIGING**

Wanneer je bij een andere vereniging voetbalt en je wilt bij TOS-Actief komen voetballen dan moet je overschrijving aanvragen. Over het algemeen geldt als overschrijvingsdatum 15 juni, dus moet je dit voor deze datum regelen. Afmeldingsdatum blijft echter 1 mei. Verzoek om overschrijving gaat niet meer met een formulier maar wordt direct aangevraagd door inschrijving bij de nieuwe vereniging. De vereniging die je verlaat kan echter een (financiële) blokkade instellen bij onder meer contributie-achterstand. Mocht je tijdens het voetbalseizoen van woonplaats veranderen, dan kan er een verzoek aan de KNVB gedaan worden om je hiervoor dispensatie te verlenen. Voor de jongste jeugdleden geldt dat een overschrijving makkelijker kan, en er alleen toestemming moet zijn van de te verlaten vereniging. Voor meer informatie, neem contact op via [ledenadmin@tos-actief.nl](mailto:ledenadmin@tos-actief.nl).

## **7 ACTIVITEITEN**

### **7.1 ACTIVITEITEN**

Onze voetbalvereniging bestaat niet alleen uit voetballen, maar organiseert ook allerlei activiteiten om de teamgeest en gezelligheid te bevorderen. Zo organiseren we in november/december voor de onder 8 en onder 9-jeugd een Sinterklaasfeest Voor de onder 8 t/m onder 13 jeugd een “oliebollen”-zaalvoetbaltoernooi.

Soms wordt er voor de jeugd een spel-, een bingoavond of een disco georganiseerd. Het einde van het seizoen wordt voor de onder 8 t/m onder 11 jeugd afgesloten met een spannend en sportief weekend. We gaan er van uit dat iedereen hier aan mee doet!

De oudere junioren organiseren desgewenst een eigen weekend.

Veel teams organiseren aan het eind van het seizoen hun eigen afscheid. Dat kan altijd in overleg met kantine en Jeugdcommissie.

Alle activiteiten met het team in teamverband binnen het seizoen dienen van te voren gemeld te worden bij de jeugdcommissie waarna toestemming kan worden verleend. Dit om overlappings in de agenda te voorkomen en ter dekking van de verzekering.

## **8 ALGEMEEN**

### **8.1 VRIJWILLIGERSTAKEN**

TOS-Actief is een voetbalvereniging waar alle taken door vrijwilligers worden gedaan. Om de vereniging draaiende te houden is het noodzakelijk dat leden en ouders hier hun bijdrage aan leveren. Hierbij kunt u denken aan: begeleiden van een team, scheidsrechter zijn, grensrechter zijn, bardienst draaien, keukendienst, helpen met schoonmaken en opruimen enz. **Dit is verplicht (dus niet vrijblijvend)** voor ouders van onze jeugd.

Het niet nakomen van deze verplichting kan in het uiterste geval leiden tot beëindiging van het lidmaatschap van jouw kind.

Aan het begin van het seizoen moeten alle teams een zogenaamd takenformulier invullen, waarop staat aangegeven wat elke ouder doet voor het team of de club. Naast teamtaken dient er geholpen te worden in de kantine en bij algemene clubwerkzaamheden. Het trainen van elftallen geldt uiteraard ook als vrijwilligerswerk.

Wil je meer weten, neem dan contact op met een van de leden van de jeugdcommissie.

### **8.2 DIEFSTAL**

Diefstal wordt niet vergoed. Hier staan wij als vereniging machteloos tegenover. Lever bij wedstrijden jouw waardevolle spullen in bij de begeleid(st)er. Laat bij de training waardevolle spullen zoveel mogelijk thuis. Wanneer je op de fiets komt, doe deze dan op slot. De sleutel kun je in overleg bij de trainer of aan de bar inleveren.

### **8.3 OMVANG VAN DE VERENIGING**

Het beleid is er voor alles op gericht dat spelers plezier in het voetballen houden. Dat onze aanpak wordt gewaardeerd blijkt uit de sterke groei van de jeugdafdeling. Inmiddels zit de vereniging tegen zijn maximale capaciteit aan en zijn er wachtlijsten voor diverse categorieën.

### **8.4 SPONSORING**

TOS-Actief heeft een eigen sponsorbeleid. Onze vereniging zoekt actief naar bedrijven en particulieren die de club willen steunen met geld of middelen. Er zijn verschillende sponsormogelijkheden. Vraag hiervoor naar de speciale sponsorbrochure of neem contact op met de sponsorcommissie.

## 9 JEUGDORGANISATIE

### 9.1 STRUCTUUR EN ACTIVITEITEN JEUGDCOMMISSIE



#### Taken Jeugdcommissie

| Administratie   | Communicatie  | Randactiviteiten                                      | Opleiding   | Diversen   | Algemeen  |
|---|---|---|---|--|---|
| Inschrijven en informeren nieuwe jeugd                  | PR werving<br>Update jeugdplan  | Organisatie activiteiten zoals bijv. Sinterklaasfeest | Overleg trainers en Keeperstrainers                           | Aanschaf-voorstellen kleding-materiaal                                       | Wedstrijdcoördinatie zaterdag en zondag           |
| Informeren nieuwe teams + ouders + taakverdeling ouders | Update infoboekje<br>Folders<br>Werving   | Toernooi-organisatie                                  | Organisatie selecteren D/C/B-teams                            | Agressiebeleid<br>Fondswerving<br>Sponsoring                                 | Werving kader-vrijwilligers<br>Aanvraag subsidies |
| wekelijks spreekuur                                     | Externe PR<br>Publicaties wedstrijden en site<br>Aanspreekpunt per leeftijdsgroep | Teamdagen/<br>weekends                                | Aansluiting senioren<br>Opleiding trainers en scheidsrechters | Notuleren jeugdvergaderingen<br>Automatisering<br>Webmaster<br>e-mail beheer | Contact met stadsdeel<br>Contact KNVB             |

### 9.2 COÖRDINATOREN

De jeugdcommissie vormt een centraal punt in de communicatie tussen de begeleiders, trainers en spelers. Wanneer je met vragen zit, kun je altijd bij de jeugdcommissie terecht. Het e-mail adres is [jeugd@tos-actief.nl](mailto:jeugd@tos-actief.nl).

***Veel voetbalplezier bij TOS-Actief!***