

# Nieuwsbrief maart 2026

## 15 Jeugdcoaches geslaagd!



TOS-Actief  
amsterdamsche voetbalvereniging



Het was opnieuw een mooie en levendige woensdagavond op ons complex. Dit keer stonden 15 TOS-jeugdtrainers centraal: zij hebben allemaal hun Jeugd Voetbal Coach (JVC-)opleiding succesvol afgerond en hun certificering behaald.

Daar zijn wij als organisatie en als club enorm trots op. Met dit opleidingstraject investeren we bewust in onze eigen trainers. Dat levert direct betere begeleiding van spelers op, meer kwaliteit op het veld, meer spelplezier voor speler én trainer, en een sterkere jeugdopleiding.

### **Uitreiking diploma en TOS-Actief shirt**

Het diploma en shirt met de eerste ster! Dat leverde een mooi officieel moment op en passende beelden van de avond: een trainer in actie met een speler op het veld en een groepsfoto in de kantine. Precies die combinatie laat goed zien waar TOS-Actief voor staat: leren in de praktijk, samen optrekken en als club met plezier blijven groeien.

Met deze groep is opnieuw een concrete stap gezet in het verder versterken van onze jeugdopleiding. Goed opgeleide trainers zorgen voor meer rust, duidelijkheid en kwaliteit in trainingen en wedstrijden. Dat is winst voor de trainer, voor het team en vooral voor onze jeugdspelers.



Het resultaat is gevierd. Onder het genot van een drankje, heerlijke soep en een goed broodje werd het een gezellige en verdiende afsluiting van een intensief traject.

Wij feliciteren alle 15 geslaagde deelnemers van harte met dit mooie resultaat. Dank aan alle opleiders, begeleiders en vrijwilligers die dit traject mogelijk hebben gemaakt.

### **Gefeliciteerd allemaal – Samen maken wij TOS-Actief**



Foto's: Peter Lange – [peterlangefotografie.nl](http://peterlangefotografie.nl)

# Klein maar fijn: de nieuwjaarsreceptie



Op zaterdag 10 januari was het zover, het nieuwjaarsfeest van TOS-Actief, traditioneel gecombineerd met tradities als de Entrada (de jongste, nieuwste teams maken hun eerste verschijning als TOS-ser) en het Hoge Hoedentoernooi. Helaas werden alle buitenonderdelen wegens het weer afgelast, en bleef alleen de receptie over. Vervolgens vormde zich gedurende de dag een dikke ijslaag op de wegen en werd duidelijk dat we niet op een hoge opkomst hoefden te rekenen.

En dat is jammer! Niet alleen is het elk jaar een erg leuk feestje, waar jong en oud zich uitstekend vermaakt, maar ook huldigen we tijdens dat feestje onze jubilarissen, die natuurlijk een flinke opkomst en groot applaus verdienen. Daarbij had kantinebaas John zich uitgesloofd, en gezorgd voor een feestelijke aankleding, champagne en lekker eten.

Toch werd het een leuke avond, het gaat immers om de kwaliteit, en niet om de kwantiteit. Een afgewogen mix van bestuurs- en commissieleden, Moerbeken, walking footballers, eerste elftalspelers en (ouders van) jeugdleden. Uiteraard hadden

sommige jubilarissen ook hun achterban meegenomen, die door gastheer Rein Fransen in de watten werd gelegd.

Wie werden er gehuldigd? Chaib Kourih (al 20+ jaar jeugdtrainer, hij werd vrijwilliger van het jaar) en Emre Can (25 jaar lid) konden niet aanwezig zijn, Floriaan Vroom (25 jaar lid) en John Beertsen (lid van verdienste) waren er wel, John vergezeld door o.a. zijn huidige vrouw en hun dochter. Voor beiden waren er mooie woorden:



Floriaan is met zijn vriendelijkheid en humor altijd een graag geziene teamgenoot, en later trainer, bij onze club geweest. Een creatieve linkspoot volgens sommigen (naar eigen zeggen stijf rechts) met een groot voetbalinzicht, totdat zijn knieën het begaven. Inmiddels al jaren een enthousiaste en succesvolle jeugdtrainer van het team van zoon Hugo, tegenwoordig de O19.

John kennen we als speler bij de Walking Footballers, al schijnt hij daar ook als kok actief te zijn. Hij fluit elk weekeinde (vaak meerdere) wedstrijden, en doet daarnaast als vakbekwaam timmerman vele klussen in en rond ons clubgebouw. Zeer verdiend dus, dat hij tot lid van verdienste is benoemd. Zo werd het zoals gezegd toch een mooie avond. Klein maar fijn!

## VC 1 junioren geslaagd in 2025



Demi de Witte en Jelte Kouwenhoven zijn beiden geslaagd bij de KNVB voor de juniorentrainerscursus, daar zijn wij als vereniging natuurlijk trots op!

# Nieuwe trainer eerste elftal: René van Vark



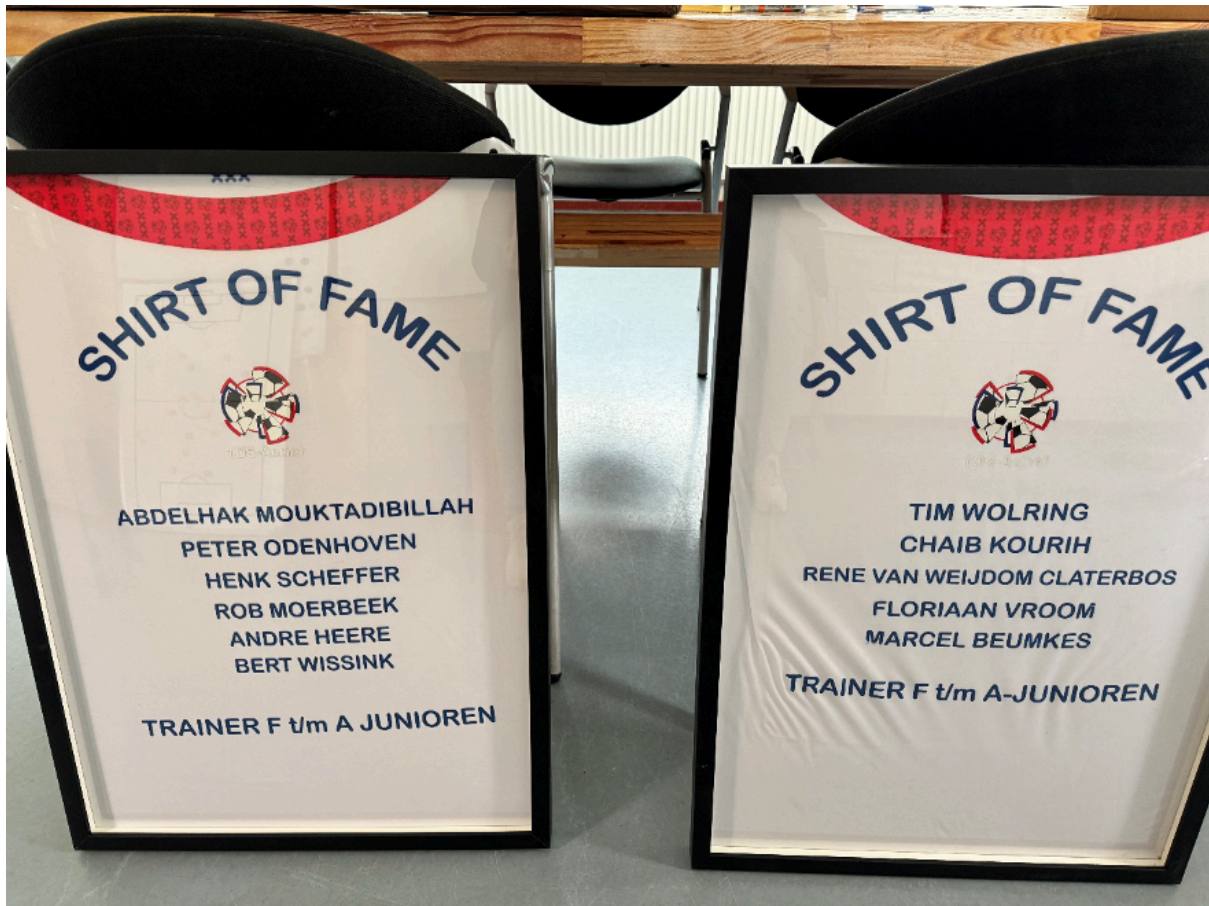
Foto: vlnr Edgar Zéfiro Kramp (technische commissie), voorzitter Hans Hoppenbrouwers, René en Marcel van Vark, Marcel Beumkes.

TOS-Actief heeft deze week René van Vark aangesteld als trainer van de zaterdag 1 volgend seizoen. Hij zal daarbij, net als hij de afgelopen jaren deed, samenwerken met zijn broer Marcel. Clubman (en Lid van Verdienste) Marcel Beumkes blijft actief in de technische staf. Daarnaast is het bestuur blij om te kunnen melden dat Hans Bergsma, die de afgelopen jaren het roer bij de zaterdag 1 in handen had, naast zijn nieuwe functie bij Wartburgia, ook bij TOS actief blijft: Hans zal de zaterdag 2 blijven trainen.

René van Vark voetbalde zelf in de jeugd bij Ajax en daarna bij verschillende clubs in Amsterdam. Hij was als trainer werkzaam (en vaak succesvol) bij Fortius, Diemen, JOS-Watergraafsmeer, Weesp, TABA en RODA'23. De laatste seizoenen trainde hij CTO'70 in Duivendrecht. Van Vark woont in de Watergraafsmeer.

Bij TOS-Actief zal hij met name ook gaan werken aan een betere doorstroming van de jeugd richting de zaterdagselectie. Inmiddels speelt de JO23 4<sup>e</sup> divisie en wordt er gewerkt met zaterdagteams bij de JO19 en JO17, dus de potentie is (met 700 jeugdleden) zeker aanwezig. Het bestuur en de technische commissie kijken uit naar een mooie periode van groei en ontwikkeling en wensen de technische staf veel succes en plezier.

# Shirt of fame: hele grote trainers



Afgelopen winter hebben wij vanuit de jeugd deze shirts aangepast, van 1 naar 2. Ieder jaar komen er weer nieuwe kandidaat-trainers die iedere categorie jeugd hebben getraind tot aan de senioren. Dan ben je echt een KANJER ! Nog nooit gezien ? Ze hangen in de grote vergaderruimte. Mis je je naam en dat is mogelijk, app dan even met Rob Moerbeek dan corrigeren we dat zo spoedig mogelijk.

WIL jij ook ooit tot dit illustere clubje horen ? meld je dan ook snel aan als trainer (m/v).

## TOS-Actief opleidingen Voorjaar 2026

### VoetbalCoach Opleiding Midden & Bovenbouw (014-019)

Train jij een team in de midden- of bovenbouw en wil je meer grip op ontwikkeling, gedrag, communicatie en wedstrijdcoaching? Dan is deze opleiding iets voor jou.

Tussen 14 en 18 jaar verandert er veel. Spelers groeien snel, zoeken grenzen op, zijn gevoeliger voor groepsdruk en willen tegelijk meer autonomie én duidelijke kaders.

Ook het voetbal verandert: het spel wordt sneller, tactischer en competitiever. En de invloed van ouders, teamgenoten en scheidsrechters wordt groter.

In deze cursus is er volop ruimte voor jouw praktijksituaties en vragen. Samen met andere ervaren TOS-Actief trainers en onder deskundige begeleiding vertalen we de belangrijkste thema's naar direct toepasbare aanpak. Je gaat naar huis met concrete handvatten voor betere trainingen, heldere afspraken, effectief coachen en meer rust op en rond het veld.



### Wat leer je?

Leeftijdsspecifiek coachen, positief ontwikkelklimaat, gevarieerd trainen, techniek & tactiek, effectief communiceren en omgaan met ongewenst gedrag.

### Programma & data

**Locatie:** TOS-Actief – vergaderkamer & veld

**Avond 1:** donderdag **9 april** (17:00–20:00)

**Avond 2:** donderdag **23 april** (17:00–20:00)

**Avond 3:** donderdag **7 mei** (17:00–20:00)

### Docenten & begeleiding

**Ubuntu – Pass Advanced - Marcel Moerbeek – coach & communicatie**

Aanmelden (vóór 18 maart): mail naar [opleidingen@tos-actief.nl](mailto:opleidingen@tos-actief.nl), en je ontvangt informatie en aanmeldingsformulier!

**Belangrijk:** Wij investeren als club veel tijd, energie en kosten in deze opleiding. Daarom stellen we deelname op prijs. **Deelname is gratis, maar niet vrijblijvend:** we rekenen op jouw aanwezigheid en actieve bijdrage.

# Jeugdspelers worden trainer met het TIO-programma



Help mee: wie worden onze nieuwe Trainer in Opleiding (TIO)? Bij TOS-Actief leiden we al jaren jeugdspelers op tot trainers via het **TIO-programma**. Zo bouwen we aan sterke, enthousiaste begeleiding op het veld – nu én in de toekomst.

## Wat is een TIO?

Een TIO is een jeugdspeler van **13 jaar of ouder** die helpt bij trainingen, oefenvormen begeleidt en stap voor stap zelfstandig training leert geven. Uiteraard met begeleiding vanuit de club, en met een **kleine vergoeding**.

## Wie zoeken we?

Spelers die **sociaal en betrouwbaar** zijn, gek op voetbal, en **minimaal 1x per week** willen helpen. Iemand die een goed voorbeeld is voor jongere spelers.

## Wat maakt TIO zijn zo waardevol?

Voor de speler: ervaring met coaching en leiderschap, een mooie aanvulling op **cv/maatschappelijke stage**, en veel leren over training & voetbal.

Voor de club: continuïteit, kwaliteit en een hechter technisch hart.

## Ken jij iemand?

Denk je bij een speler: *die zou dit kunnen en leuk vinden?*

Laat hem/haar zich aanmelden via [TIO@Tos-actief.nl](mailto:TIO@Tos-actief.nl).

Of stuur de naam naar de **TJC/coördinator** – dan nemen wij contact op.

Er is nog een opleiding: voor coach 8-tegen-8.  
[Zie hier voor meer informatie!](#)

# Het Paastoernooi komt eraan!

Beste deelnemers, begeleiders en ouders, Welkom bij de 15de editie van het jeugd-paastoernooi van de Amsterdamse voetbalvereniging TOS Actief! Op 6 velden voetballen op twee dagen 125 teams van 25 verschillende verenigingen. Dat wordt weer een groot, sportief en gezellig voetbalfeest!

Naast de poulewinnaars ontvangen ook de beste speler en de beste keeper op zaterdag een prijs. Tussen het voetbal door kun je ook dit jaar weer traditioneel raden hoeveel paaseitjes er in de pot zitten voor een mooie prijs. Ook zijn er leuke activiteiten tussen de wedstrijden door. En 's avonds zetten we de muziek aan in de kantine en gaan de voetjes van de vloer.

Uiteraard kunnen spelers en ouders tussen het voetballen door terecht in en om onze kantine, voor paaseitjes, koude en warme drankjes, met wat lekkers, snoep en warme snacks.

Wij wensen alle deelnemers en begeleiders een plezierig, succesvol en vooral sportief toernooi toe en hopen jullie ook volgend jaar weer terug te zien op ons dan inmiddels 16e jeugdtoernooi dat weer met Pasen wordt georganiseerd!

Wij bedanken alle sponsors, vrijwilligers, ouders en deelnemers voor hun geweldige inzet en sportieve bijdrage. Veel voetbalplezier! Toernooicommissie avv TOS Actief

Alle benodigde informatie [vind je hier!](#)

