

Nieuwsbrief oktober 2025



TOS-jeugd van de wal in de sloot



Hoe kun je elkaar snel goed leren kennen? In een waterkoude, kletsnatte polder natuurlijk. Met zijn allen zorgen dat je niet in zeven sloten tegelijk loopt. Daarom hebben we bij TOS-Actief de gewoonte om de nieuw gevormde elftallen van de-O13 teams poldersport te laten doen. En dat allemaal in De Kwakel vlak bij Uithoorn.



Op 6 september, zijn de beide JO13 teams de polder in geweest. Het was een prachtige dag, hoewel het water best koud was. Op 27 september is de MO13-1 ook naar de Kwakel geweest. De temperatuur was toen al wat lager, dus de meiden hebben zich echte bikkels getoond!

BOE! HALLOWEEN KOMT ERAAN!



Op 1 november verandert onze kantine in een griezelige feestzaal! Kom verkleed, wees origineel en maak er samen met je teamgenoten een onvergetelijke avond van. De spannendste, grappigste of meest originele outfit wint een mysterieuze prijs... We verklappen nog niet wat het is, maar we kunnen alvast zeggen: wie van voetbal houdt, gaat héél blij zijn!

Coach/trainer & keepster gezocht!

Hoi! Wij zijn MO20-1, Wij zijn een supergemotiveerd en gezellig team, maar sinds vorige week zitten we zonder coach/trainer en zonder keepster. We willen heel graag goed blijven trainen en wedstrijden spelen, maar daarvoor hebben we natuurlijk hulp nodig.

Ben jij of ken jij iemand die het leuk vindt om ons te coachen en/of te trainen? Of wil jij de uitdaging aangaan als keepster van een enthousiast team? We hebben er enorm veel zin in en staan te trappelen om weer het veld op te gaan.



Wil je meer weten of je aanmelden? Dat kan

yamilevanleeuwen@icloud.com Laat het ons weten! We hebben ook een leuke teamfoto om te laten zien hoe gezellig wij zijn. 📸✨ We hopen snel van je te horen, zodat we samen weer vol energie het veld op kunnen!

👊🏆 Groetjes, namens het voltallige team, MO20-1

De trainer ziet het verschil



Hoe zorg je ervoor dat je als trainer iedereen bij de groep houdt? Dat iedereen zich welkom voelt en echt onderdeel van het team uitmaakt?

Dit magazine kan jou daarbij helpen. Je vindt als trainer of leider in deze uitgave praktische spelvormen, tips en inspirerende interviews. De boekjes liggen in de kantine van TOS-Actief.

Meer plezier voor trainer en spelers met de JVC-opleiding bij TOS-Actief!



Door Marcel Moerbeek - De Jeugdvoetbalcoach (JVC) is de meest populaire en complete basisopleiding voor onze trainers. Uniek in de amateurvoetbalwereld, want bij TOS-Actief combineren we alles: de Aftrapmodule, Coerver-training, twee keer Pass Play én de volledige KNVB JVC-opleiding bestaande uit vier delen.

De kracht van de opleiding zit in de combinatie van leren, doen en reflecteren. We leren door te observeren – wat zie je bij spelers, hoe reageren ze op coaching, wat werkt in een oefening – en koppelen dat aan de theorie. Maar het mooiste is misschien nog wel hoeveel we van elkaar leren. Trainers van verschillende leeftijden en teams delen hun ervaringen, tips en uitdagingen.

Ik ben persoonlijk een groot fan van Marco Neuvel. Hij weet als geen ander trainers te inspireren door ingewikkelde theorieën over sport, jeugd, opleiding en maatschappelijke thema's helder, praktisch en toepasbaar te maken. Dankzij zijn aanpak kunnen jeugdtrainers direct met concrete handvatten aan de slag binnen hun eigen team.

Ook tips rechtstreeks ontvangen? Abonneer je op zijn nieuwsbrief via www.marconeuel.nl voor wekelijks toepasbare tips. En heb je wat extra tijd? Luister dan zeker naar zijn podcast Altijd blijven spelen – vooral [aflevering #49 met Foppe de Haan](#) is een aanrader!

Digitaal wedstrijdformulier verandert

Vanaf zaterdag 25 oktober verandert een aantal dingen in het digitaal wedstrijdformulier. De belangrijkste aanpassing is dat de automatische vulling van de spelersopgave wordt uitgezet. Deze wijziging geldt voorlopig alleen voor de JO/MO13 tot en met de JO19/MO20 (categorie B). De andere wijzigingen gelden voor iedereen.

Zie hier [meer informatie en een instructievideo](#).

Primeur! Kledingruil bij TOS

(dus zoek je zolder of kledingkast uit, en kom voor een maat groter..)



Zaterdag 29 november as.



van 8u tot 12u



Kantine TOS

Wat: lever je TOS shirt - broek - sokken - schoenen in en krijg per stuk, één stuk gratis retour. Stukken inleveren op 29 november zelf, of eerder in de mand in de bestuurskamer. Niets in te leveren: voor 5 euro een stuk uit te zoeken. Shirts/broecken over maar niet van TOS: gelijk in te leveren voor het goede doel! Deze geeft TOS door.

Gemeente Amsterdam

Vanaf 17 november 2025 betaalt u op dit sportpark

Eerste drie uur € 1,66 per uur
Daarna €4,04 per uur
Op maandag t/m zaterdag van 09.00 tot 21.00 uur

www.amsterdam.nl/parkeren

Betaald parkeren duurder

Vanaf 17 november 2025 wordt betaald parkeren ingevoerd in het gebied van de sportparken in Watergraafsmeer. Het tarief is €1,60 per uur voor de eerste drie uur op maandag tot en met zaterdag van 09:00 tot 21:00 uur, waarna het tarief €3,90 per uur wordt. Dit geldt voor parkeren bij de sportvelden in Watergraafsmeer, waaronder Drieburg.

Zet vast in de agenda!

Eindejaarsevenementen



Woensdag **3 december**
Sinterklaas



Zaterdag **28 december**
Oliebollentoernooi