

Nieuwsbrief januari 2025

Gezond en sportief nieuwjaar gewenst!



Na een hopelijk gezellige en ontspannen kerstvakantie met familie en vrienden gaat de tweede helft van het voetbalseizoen 24-25 bijna beginnen.

Maandag 6 januari starten de trainingen weer en

op 11 januari is de nieuwjaarsreceptie

voorafgegaan door het Hoge Hoeden

Toernooi en de entrada (zie hieronder) van de nieuwe pupillenteams.

Laten we er met zijn allen een heel mooi jaar van maken!

& Nieuwjaarsreceptie.

TOS-ACTIEF

HOGE HOEDEN

TOERNOOI

Tussendoor wordt er een lekkere betaalbare maaltijd geserveerd.

ZATERDAG

11 JANUARI

LET OP, INSCHRIJVING SLUIT OM 1430!

14.00-14.30 / INSCHRIJVING TOERNOOI
15.00-17.30 / HOGE HOEDEN TOERNOOI
17.30 / ENTRADA NIEUWE PUPILLENTEAMS
18:30 / AANVANG NIEUWJAARSRECEPTIE
20.00 / FEEST!

2025

JONG&OUD!

Entrada nieuwe pupillenteams !

Het is op pagina 1 al kort genoemd: tussen het Hoge Hoeden Toernooi en de Nieuwjaarsreceptie vindt de traditionele entrada van nieuwe teams plaats.

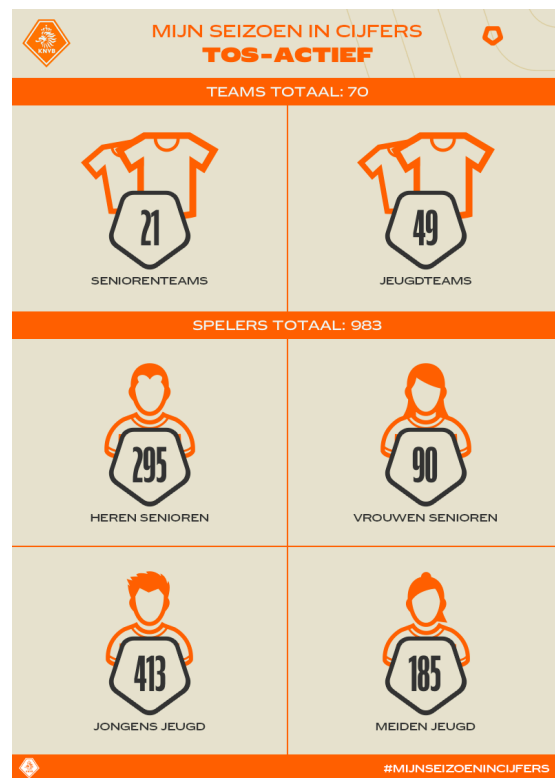
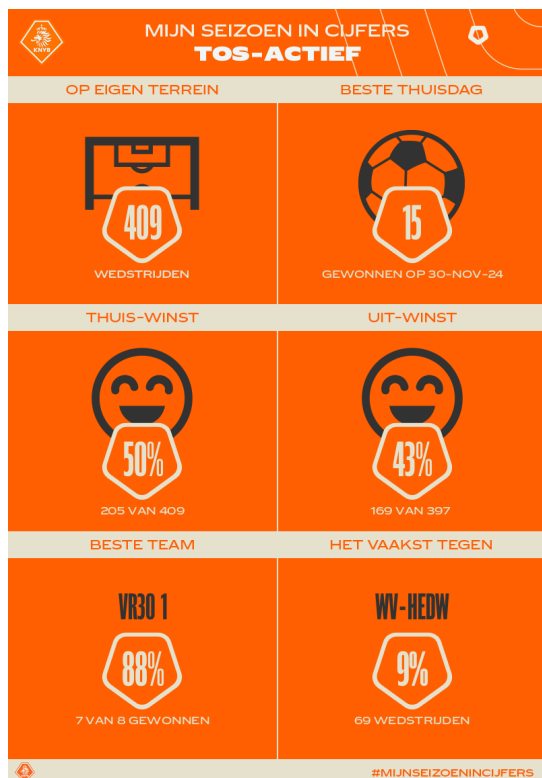


De JO8-3, -4 en -5 en het nieuwe MO9-1 zijn afgelopen jaar begonnen met de competitie. De sfeervolle entrada om dit heugelijke feit te vieren is echt een belevenis voor de spelers! Na de entrada spelen de teams een klein toernooitje tegen elkaar.

De entrada begint om 17.30. Opa's en oma's zijn ook welkom.

Statistieken TOS-Actief

Nog even nagenieten van 2024? Hier de statistieken van de eerste seizoenshelft!



Save the Date - PAASTOERNOOI 2025 – 19 en 20 april

Het lijkt nog ver weg maar iedereen weet: je knippert even met je ogen en de paaseitjes liggen alweer in de winkels. Vanaf dat moment begint het grote aftellen naar het TOS Paastoernooi. Ook in 2025 ontvangen we in het Paasweekend weer

vele tientallen teams van bevriende clubs. Een paar dingen om vast rekening mee te houden:

- Alle TOS jeugdteams spelen mee. Noteer het toernooi dus vast in de agenda.
- Het toernooi is dit jaar weer op zaterdag en zondag, waarbij de jongste jeugd vooral zaterdag zal spelen en de wat oudere teams op zondag. Het precieze rooster is nog niet bekend. Reken op een feestje op zaterdagavond.
- Het toernooi kan niet draaien zonder de hulp van vele vrijwilligers. Houd er dus rekening mee dat jouw team wordt ingedeeld voor extra bardiensten en andere vrijwilligers diensten zoals schoonmaak, toezicht en eventueel EHBO.
- Voetbal staat op het toernooi centraal, maar er zijn meer activiteiten. Om die te kunnen organiseren, zoeken we sponsors. Wil je ons helpen om die te vinden? Of om bijvoorbeeld een benefietactiviteit of loterij te organiseren tijdens het toernooi? Laat het weten aan tosactief.paastoernooi@gmail.com of bel of app 06-11044658.
- Vind je het leuk om bij te dragen aan de organisatie? We horen graag van je!

Ook in 2025 spreekuren USC Fysiotherapie

De succesvolle spreekuren bij TOS van USC Fysiotherapie gaan ook het komende halfjaar door. De nieuwe data: 14 en 27 januari, 11 en 17 februari, 4 en 17 maart, 1 en 14 en 29 april, 12 en 20 mei. Tijdstip: 18:15-19:45

De spreekuren zijn in kledkamer 7. Je kunt je aanmelden [via deze link](#).

Eerste helft JVC-1 O10-cursus afgerond

De JVC-1 O10-cursus voor jeugd- voetbaltrainers is in volle gang! Met 25 enthousiaste deelnemers, variërend in leeftijd van 16 tot 45 jaar, zijn in 2024 vier inspirerende trainingsavonden afgerond. En daar hoort een certificaat bij!



De cursus combineert theorie en praktijk met methodieken zoals de KNVB Aftrap, Coerver Coaching en PassPlay. De KNVB verzorgt de komende periode de laatste vier avonden, waarna de deelnemers het eindcertificaat behalen.

Overgangscursus voor O10/O13-trainers/coaches succes

In december werd de succesvolle overgangscursus voor O10/O13 trainers/coaches, begeleid door Fabian, Marcel en Elise van Sports and Behaviour, afgerond.

Tijdens deze avonden werden zelfbewustzijn, pedagogiek en trainingsstof uitvoerig behandeld, met speciale focus op positie spel. Zowel in de vergaderkamer als op het veld werd theorie direct omgezet in praktijk.



Het zorgde voor leerzame en inspirerende sessies vol intensieve gesprekken en waardevolle kennisuitwisseling. Met veel kunde en enthousiasme hebben onze trainers zo nieuwe vaardigheden ontwikkeld om de TOS-Actief jeugdspelers nog beter te begeleiden. In 2025 zullen we deze opleidingsvariant weer voortzetten. Geïnteresseerd? Meld je aan bij robmoerbeek@gmail.com

JO11-1 kampioen 2e klasse

De JO11-1 is in december kampioen geworden in de 2e klasse. In een rechtstreekse confrontatie met en op bezoek bij de nummer 2 in de competitie, sv Diemen JO11-2, zegevierde de vechtmachine uit de Watergraafsmeer (1-3), waardoor het kampioenschap werd veiliggesteld.



Vrouwen 30+ 1 winterkampioen



Het eerste 30+ vrouwenteam (allen ruim en zeer ruim 40+) werd winterkampioen door de directe concurrent AVV Swift half december te verslaan met 1-5.

Tot de rust was het spannend, door de vele gemiste kansen en het goede keeperswerk bij de tegenstander. Maar toen in de tweede helft snel de 1-4 viel, ebde de spanning weg en speelden de TOS-vrouwen, vlekkeloos de tactiek uitvoerend die coach Jaap had uitgezet, de wedstrijd gedisciplineerd uit.