



TOS-Actief
amsterdamsche voetbalvereniging

Een nieuw seizoen met 68 teams !

Het nieuwe seizoen staat op het punt van beginnen, maar kun je zeggen dat het stil was rond TOS? Absoluut niet! Achter de schermen hebben de mensen amper stilgezeten. Er is alweer veel werk verzet en dat is te zien.

De bar is voorzien van een nieuw blad en een tweede kassasysteem is onderweg om de piekmomenten op wedstrijddagen en bij evenementen op te vangen.



Dat is ook nodig omdat we komend seizoen maar liefst vier teams meer hebben dan afgelopen seizoen.

De vrijdagavond is uitgebreid met een 18+1 team, zij zullen op een half veld 7x7 spelen net als alle andere vrijdagteams.



Op zaterdag zijn er twee nieuwe seniorenteams bijgekomen, de MO20-1 is de VR3 geworden en er is een Heren 7 ontstaan met Tossers, oud-Tossers en diverse andere aanvullingen. Op zondag komt er een Heren 5 bij.

Alle TOS-teams hebben natuurlijk materiaal nodig. Onder leiding van Marcel en Fokke is een groep met Hans, Titus en Jan-Dirk hard bezig geweest om dit voor alle maar liefst 68 teams op orde te krijgen. Hiervoor zijn wij hen en alle andere vrijwilligers zeer dankbaar!

Het bestuur wenst jullie een fijn en sportief seizoen!

Competitie-indeling seizoen 2024-2025 op voetbal.nl



Tegen wie ga je spelen in het volgende seizoen? De KNVB heeft alle competitie- en/of bekerindelingen online gezet, je kunt zien wie je tegenstanders zijn op de site en in de app van voetbal.nl.

Het trainingsrooster is bekend...

En je kunt oefenen, want ook het trainingsschema voor het komende seizoen [is bekend](#). Demi (jeugd) en Esther (senioren) hebben het meeste werk verzet, op de achtergrond gesteund door andere betrokkenen. Dank voor jullie inspanning! Onze vereniging staat er prima voor (kleine groei in teams), terwijl sommige clubs om ons heen het moeilijker hebben en wat teams kwijtraken. Daardoor hebben we eigenlijk alle ruimte gekregen waar we om gevraagd hebben.

Dat scheidt wel een verplichting: we bezetten schaarse ruimte (en betalen daar ook voor), dus het is wel de bedoeling dat er ook gebruik van gemaakt wordt. Een keertje niet trainen is geen ramp, maar als er structurele leegstand ontstaat wordt

dat genoteerd en krijgen we daar als vereniging problemen mee. En terecht wat ons betreft, andere clubs laten ruimte voor ons, de gemeente investeert forse bedragen in kunstgrasvelden die wij vervolgens voor sterk gereduceerd tarief kunnen huren, dus dat scheidt wel een verplichting.

Ook intern overigens: niet iedereen heeft de beste trainingstijden, dus als jouw team het veld niet (voldoende) gebruikt geven we het liever aan een ander team. Het schema voor de jeugd is definitief, bij sommige seniorenteams kan nog wat veranderen. Houd de site dus in de gaten.

...En ook het barrooster is online te vinden

En geen voetbal zonder bardienst! Het barrooster voor seizoen 2024-2025 staat [op de website](#) onder het kopje bar/bestuurdiensten. Ook rechts op de homepage staat een link.

Elk spelend lid heeft minimaal 1 keer per jaar een bardienst (circa 3 uur) en bij uitzondering 2 keer per jaar; bij de jeugd wordt de bardienst door een ouder van het spelend lid ingevuld. Het vorig seizoen is heel goed verlopen qua barbezetting, maar toch gebeurt het nog af en toe dat een team niet komt opdagen. Daar hebben andere teams veel last van, dus we hopen dat het nu nog beter gaat.

Seizoen	Competitie	Team	Wedstrijd	Datum	Tijd	Plaats
2024-2025	Eerste Divisie	FC Utrecht	FC Utrecht - FC Twente	15-08-2024	19.45	Stadion Galgenwaard
2024-2025	Eerste Divisie	FC Twente	FC Twente - FC Utrecht	22-08-2024	19.45	Stadion De Grolsch Veste
2024-2025	Eerste Divisie	FC Utrecht	FC Utrecht - FC Twente	29-08-2024	19.45	Stadion Galgenwaard
2024-2025	Eerste Divisie	FC Twente	FC Twente - FC Utrecht	05-09-2024	19.45	Stadion De Grolsch Veste

Seizoen	Competitie	Team	Wedstrijd	Datum	Tijd	Plaats
2024-2025	Eerste Divisie	FC Utrecht	FC Utrecht - FC Twente	15-08-2024	19.45	Stadion Galgenwaard
2024-2025	Eerste Divisie	FC Twente	FC Twente - FC Utrecht	22-08-2024	19.45	Stadion De Grolsch Veste
2024-2025	Eerste Divisie	FC Utrecht	FC Utrecht - FC Twente	29-08-2024	19.45	Stadion Galgenwaard
2024-2025	Eerste Divisie	FC Twente	FC Twente - FC Utrecht	05-09-2024	19.45	Stadion De Grolsch Veste

Alleen aanvoerders mogen nog met de scheidsrechter praten

Met ingang van het volgende seizoen mogen alleen aanvoerders nog belangrijke beslissingen met de scheidsrechters bespreken. Het is deel van verscherpte richtlijnen van de KNVB over het contact tussen teams en scheidsrechters.



De nieuwe richtlijnen zijn al toegepast tijdens het Europees kampioenschap (UEFA) en de Olympische Spelen (FIFA). Ze moeten respectvol gedrag richting de scheidsrechters bevorderen en gelden in zowel het amateur- als betaald voetbal. Concreet betekent dit:

- De scheidsrechter geeft tijdens de wedstrijden aan de aanvoerder(s) waar nodig een toelichting op belangrijke beslissingen;
- De aanvoerder neemt de verantwoordelijkheid door de teamgenoten weg te sturen bij de scheidsrechter;
- Elke teamgenoot die deze instructies negeert en de scheidsrechter onheus benadert, zich niet respectvol gedraagt of protesteert, ontvangt een gele kaart.

De **KNVB verwacht van bestuurders, coaches en trainers** dat zij de nieuwe richtlijn breed bekendmaken binnen de verenigingen en clubs. Bij deze!

Onderzoek naar kruisbandblessures voetbalspelsters

Het Universitair Medisch Centrum Groningen gaat [onderzoek doen naar knieblessures](#) en zoekt voetbalspelsters tussen de 12 en 21 jaar die daaraan willen meewerken.

Volgens het UMCG is eerder gebleken dat er een verband is tussen dagelijkse problemen en blessures. Het onderzoek moet daar meer duidelijkheid over geven. Voetbalspelsters tussen de 12 en 21 jaar krijgen via de KNVB een uitnodiging. **Jezelf aanmelden kan ook.**

Wie meedoet krijgt wekelijks online een korte vragenlijst. Onder de deelnemers worden 50 KNVB-shirts verloot. Ook krijgen de drie teams die het beste meewerken tickets voor een wedstrijd van het Nederlands vrouwenelftal.

(foto Jean-Daniel Francoeur, Pexels)



Bar zoekt vrijwilligers

TOS zoekt voor verschillende commissies en taken in en om en rond clubhuis en bar vrijwilligers. Het gaat om grotere en kleinere klussen, waarvoor je enkele dagen per jaar, een keer per maand of een keer per week in touw bent. Je ontmoet altijd leuke mensen. Hieronder het overzicht.

- **Barroostercommissie** - planning - 2x per jaar 2 dagen
- **Barroostercommissie** - weekopvolging - 1x per maand weekopvolging
- **Gebouwbeheer- en accommodatiecommissie** - planmatig onderhoud - 1x per maand dagdeel
- **Evenementenplanner** - plannen verhuur gebouw en accommodatie aan derden - 1x per maand dagdeel
- **Barbeheer** - ondersteunen bij het beheer van de bar en keuken, voorraadbeheer, hygiëne - 1x per week dagdeel
- **Feestcommissie jeugdafdeling** - plannen en organiseren evenementen t.b.v. de jeugd - 1x per maand 1 dag

Voor nadere informatie mail met Jeroen Gerritsen, clubhuis@tos-actief.nl

31 augustus: start van het nieuwe seizoen met uitgebreide derde helft!

Het is bijna zover: het nieuwe voetbalseizoen begint weer! Zaterdag 31 augustus worden de eerste bekerwedstrijden gespeeld. Een vol programma op Tosje! Met de zaterdag 6, MO20-1, de zaterdag 4 (die bij de burens speelt) én niet te vergeten: de zaterdag 1 én zondag 1.

Het belooft een prachtige voetbal dag te worden mét mooi weer, koude biertjes, een opgeknapt kantine (met nieuwe bar!) en natuurlijk wat leuke hitjes om de eerste 3de helft te vieren.

Ben jij er ook bij?

ZATERDAG 31 AUGUSTUS
GAAT HET NIEUWE VOETBALSEIZOEN
VAN START MET DE EERSTE
BEKERWEDSTRIJDEN!

START VOETBALSEIZOEN

BEN JIJ ERBIJ?

12.30	TOS-ACTIEF 1 (ZON)	-	WARTBURGIA
13.00	TOS-ACTIEF 6	-	ALMERE FC 6
15.00	TOS-ACTIEF 1 (ZAT)	-	REAL SRANANG
17.00	TOS-ACTIEF MO20-1	-	ALWAYS FORWARD MO20-1

Nieuw: gratis spreekuren USC Fysiotherapie op TOS!

TOS-Actief vindt het belangrijk dat leden maximaal plezier hebben op en niet alleen rondom het veld.

Daarom zijn we gaan kijken naar de mogelijkheden om samen te werken met een fysiotherapiepraktijk. De gesprekken hierover met verschillende praktijken vonden plaats van januari tot mei 2024. We zijn verheugd om hierbij aan te kondigen dat we vanaf dit seizoen gaan samenwerken met [USC Fysiotherapie!](#) Al 14 jaar helpen zij o.a. sporters op sportpark Middenmeer, sportieve buurtbewoners en actieve UvA-studenten.

Dit betekent dat leden vanaf nu gratis terechtkunnen op spreekuren bij TOS!



De eerste twee spreekuren, van 18:15 tot 19:45 uur, zijn op maandag 2 september en dinsdag 17 september. De overige data dit halfjaar zijn 30 september, 8 oktober, 21 oktober, 5 november, 18 november, 3 december en 16 december. Mocht je voor een klacht moeten worden behandeld bij een praktijk en niet op de club, dan kun je kiezen voor USC Fysiotherapie of een andere praktijk. Vanaf dat moment moet je kijken naar je eigen zorgpakket.

Wij kijken uit naar de samenwerking met USC Fysiotherapie en wensen onze leden een succesvol en blessurevrij seizoen!

Groet Süleyman Ekiz, mede-voorzitter Tos-Actief (op de foto met Joep Kamphuis van USC Fysiotherapie)

Trainers in opleiding gezocht

Voor komend seizoen is TOS nog op zoek naar extra jeugdtrainers. We zoeken oudere jeugdspelers of senioren, die willen ondersteunen bij de jongens en meiden/gemengd. Als hulptrainer krijg je een vergoeding die ligt tussen de 5 en 10 euro per training. Voor senioren regelen we een korting op de contributie. Informatie bij robmoerbeek@gmail.com of 06-83917014.