



DE SPITS

DE NIEUWSBRIEF VOOR DE JEUGD VAN A.V.V. SWIFT - EDITIE #3 VOORJAAR 2024



DE AFTRAP

We gaan de zonnige maanden van de competitie in. De lente is aantocht en we kunnen weer zonder paraplu langs het veld staan om onze fantastische jeugd aan te moedigen. Hopelijk volgen er veel spannende ontknopingen en spelen jullie lekker veel toernooien deze 2e competitiehelft. Heeft jullie team zich al ingeschreven voor een toernooi? Vóór jullie ligt weer een propvolle editie van De Spits. Veel leesplezier en ik zie jullie graag op of langs het veld.

Barbara Quispel, voorzitter Jeugdcommissie.



DE TEAMFOTO

Elke nieuwsbrief zetten we een jeugdteam van Swift in de spotlights. Dit keer de JO18-Zondag.

Deze keer de spotlights op ons fantastische JO18-Zo voetbalteam. Een heel divers team met nieuwkomers maar ook met jongens die al meer dan 10(!) jaar voetballen bij Swift. JO18-Zo is een ontzettend internationaal team met 20 voetballers met wel 14 nationaliteiten en of achtergronden.

De laatste drie jaar hebben de jongens onder leiding van vaste coach Casper Brouwer een geweldige ontwikkeling doorgemaakt en zijn ze inmiddels een hecht team. Coach Casper verdient een bijzondere vermelding vanwege zijn toewijding aan het team, vooral gezien zijn drukke schema als piloot. Zijn inzet om zijn passie voor voetbal te combineren met zijn professionele verantwoordelijkheden is bewonderenswaardig. Ondanks zijn onregelmatige werktijden is hij zoveel als mogelijk bij de trainingen en wedstrijden aanwezig. Op de dagen waarop Casper niet in Nederland is heeft het team ieder jaar weer geluk gehad en konden ouders, ooms of zelfs spelers helpen met training geven of coachen tijdens de wedstrijd. Ook hun betrokkenheid en toewijding zijn van grote waarde voor de voortgang en het succes van het team!

Wil jij met je team ook in De Spits? Mail dan je aanmelding naar nieuwsbrief@avvswift.nl met als onderwerp 'De Teamfoto'.

OUDERAVOND

MET GASTSPREKER PATRICK VERBRUGGEN

Op 12 februari vond er een ouderavond plaats op Swift. Het was een leuke en inspirerende avond die begon met een verhaal van Patrick van Bruggen, schrijver van het 'Handboek voor jonge sporters, topsporters en topsportouders'. Patrick ging o.a. in op de rol van de ouder, het hebben van een groei-mindset en hoe sport vooral moet gaan over plezier. In het tweede - interactieve - deel gingen de ouders aan de slag met post-its en flipovers en beantwoordden ze vragen als: wat gaat er goed, wat kan er beter en waar staat Swift voor jou voor? Hier kwam van alles voorbij; van meidenvoetbal tot een positieve sfeer op en rond het veld. Van betere en transparante communicatie tot te veel snoep in de kantine. De input wordt meegenomen in komende bestuursvergaderingen. Voor een volgende ouderavond hopen we op net zoveel enthousiasme en liefst (nog) meer ouders. Tot dan!

MEIDENDAG

ALLE ZUSJES, NICHTJES EN BUURMEISJES VERZAMELEN!

Zaterdag 30 maart aanstaande organiseert Swift weer de jaarlijkse Meidendag. Zusjes, nichtjes, buurmeisjes, vriendinnetjes van onze leden zijn meer dan welkom! En uiteraard hebben we ook voor onze eigen Swift meiden weer leuke activiteiten. Graag opgeven via deze [link](#).

AGENDA

Elke nieuwsbrief lichten we een paar belangrijke data uit. De hele jaarplanning van de jeugd kan je [hier](#) vinden

30/31 maart, 1 april - Paasweekend, geen competitie en geen training op maandag. Wel Meidendag!

27/28 april - Meivakantie, 1e weekend geen activiteiten

29 april - 7 mei - Voetbalkampen, hou [de website](#) in de gaten voor de meest actuele informatie

25 mei - Laatste competitieweekend (let op: dit kan afwijken per leeftijdscategorie)

Mei/Juni/Juli - Tijd voor toernooien

Uiterlijk 1 juni - Bekendmaking Teams seizoen 2024/2025 Onderbouw

Uiterlijk 15 juni - Bekendmaking Teams seizoen 2024/2025 Bovenbouw

GET - 2 - KNOW

Voor deze editie van De Spits hebben we een uitgebreid gesprek gevoerd met Karin, Patrick en Freek. Zij vervullen alle drie de rol van technisch coördinator voor de jongste jeugd van Swift.

R: Hoe zijn jullie bij Swift terechtgekomen?

P: Op weg naar Voetjebal in de zaal bij de Amsterdamse Montessorischool fietsten we altijd langs de velden van Swift. Die locatie, die witte shirts... Ik zou er zo weer zelf van gaan voetballen! Dus toen mijn zoon Stijn het Voetjebal ontgroeid was, was het aanmelden bij de Swift Junior League een no-brainer! Sinds twee jaar ben ik technisch coördinator, nu voor O11 en O12.

K: Mijn drie kids gingen voetballen bij de Swift Junior League (SJL) en hebben daar voetballend zoveel plezier gemaakt. Ik mocht bij de SJL helpen met training geven en ben toen beetje bij beetje meer gaan doen bij Swift. En sinds dit seizoen ben ik dus technisch coördinator O8 en O9

F: Ook mijn zoon Kees ging voetballen bij de SJL en later bij Swift en zo raakten we betrokken bij de club. Ik deed eerst de O8 en O9, en ben nu meegegroeid naar O10 en O11.

R: Wat houdt voor jullie de functie van technisch coördinator in?

F: Als technisch coördinator houd ik contact met de trainers, coaches en ouders om te kijken of het binnen de teams loopt. Dit kan gaan over trainingen, indelingen, motivatie en of de faciliteiten goed zijn. Zo kunnen spelers in een optimale omgeving met voetbal bezig zijn, waarbij we de Swift-visie op voetbal bewaken. Als het goed loopt is mijn taak eigenlijk beperkt tot vinger aan de pols houden en een luisterend oor zijn.

P: Als technisch coördinator vind ik het belangrijk dat de ouders en kinderen goed weten waar ze aan toe zijn als het gaat om de indelingen van teams en tussentijdse wisselingen. Soms hoort het wisselen wel een beetje bij het gelijkheidskansenbeleid, maar ik houd er persoonlijk niet zo van. Ten eerste zorgen wisselingen altijd voor veel rumoer binnen de teams (vooral bij de ouders), ten tweede komt het (vaak) niet ten goede van het teamgevoel. Want hoewel we natuurlijk willen dat Zaterdag 1 straks voor een groot deel uit eigen jeugd bestaat, moeten we het teamgevoel niet uit het oog verliezen. Voor mij is dat teamgevoel de reden dat ik nog steeds in een zaalvoetbalteam speel en elke keer weer zoveel zin heb om te gaan voetballen! Verder probeer ik leuke oefenwedstrijden te organiseren in de vrije weekenden, ben ik alert op leuke en mooie toernooien en hou ik contact met de coaches en trainers, zodat we samen zoveel mogelijk dezelfde taal spreken richting de spelers.

R: Wat vind je belangrijk om over te brengen aan ouders?

K: Dat ze een hele belangrijke rol hebben binnen de jeugd van Swift! Mensen beseffen soms niet dat Swift een vereniging is die voornamelijk draait op vrijwilligers. Of het nou gaat om bardiensten, het helpen op het veld als coach/hulptrainer, spelbegeleider of teammanager, of helpen in een activiteitencommissie. Zonder al deze hulp is er geen verenigingsleven mogelijk. Dus hoe meer ouders komen helpen, hoe leuker en beter het wordt!

P: Het allerbelangrijkste vind ik dat kinderen voetbal vooral leuk vinden! Laatst kregen we tijdens de ouderavond mooie tips om daar als ouder goed mee om te gaan. Twee daarvan die het meest zijn blijven hangen: laat het coachen tijdens de wedstrijd en training over aan de coach en trainer en vraag aan je kind na afloop niet "Ging het goed?", maar "Was het leuk?". Nou vooruit, nog een derde: benadruk vooral de groei die je kind doormaakt en niet zozeer het talent dat hij of zij (niet) heeft.



v.l.n.r.: Patrick, Freek en Karin

R: Wat zeg je vaak tegen je eigen kinderen na een wedstrijd? Of wat juist niet, of niet meer?

K: Ik ben de coach van mijn twee jongsten en als ik op het veld sta na afloop vraag ik 't team altijd of ze plezier hebben gehad. Eigenlijk is het antwoord daarop altijd 'ja super veel' en vaak vertellen ze dan zelf wat er goed of iets minder goed ging vandaag.

F: Ik stel vooral vragen om te kijken hoe ze de wedstrijd zelf hebben beleefd, kijken of kunnen benoemen wat er goed ging en wat niet om daar misschien nog op te reflecteren, maar sowieso altijd vanuit een positief en groei perspectief!

P: Ik ben ook coach van het team van mijn zoon, dus meestal heb ik al wel genoeg gezegd 😊

R: Wat is voor jou een goede Swift coach?

F: Voor een goede Swift onderbouwcoach is een goede voorbereiding cruciaal (opstelling, wisselschema, een klein beetje tactiek en 1 of 2 focuspunten van de training terug laten komen). Verder kan hij of zij de kinderen motiveren en geeft tijdens de wedstrijd alleen de hoogst noodzakelijke aanwijzingen. Een Swift coach zorgt altijd voor een positieve en veilige voetbalsfeer en is een voorbeeld in gedrag, sportiviteit en het beheersen van emoties.

P: Een coach die ervoor kan zorgen dat de spelers zich vertrouwd voelen binnen het team en fouten durven maken. Als spelers elkaar helpen, troosten, aanmoedigen en lol met elkaar hebben binnen en buiten het veld, dan mag de coach zichzelf op de borst kloppen. Verder is het heel belangrijk dat een coach structuur biedt met een degelijke warming-up, een duidelijke opstelling en het geven van aanwijzingen beperkt tot tijdens de time-out. Dat laatste is verdomd lastig (weet ik uit eigen ervaring)... Nog over die warming up: als tegenstanders ons bezig zien met een strakke, goed georganiseerde warming up, sta je al met 1-0 voor 😊

K: Een goede coach is voor mij iemand die vertrouwen en energie geeft en plezier voorop stelt, boven winnen. Ik probeer zelf niet te veel aanwijzingen te geven tijdens de wedstrijd, maar vooral positief aan te moedigen. Laat vooral de kids lekker spelen/voetballen en ik ben er voor ze als ze me nodig hebben. Ze doen uit zichzelf altijd al enorm hun best!

R: Nog iets dat iemand tot slot wil zeggen?

K: Ik ben heel blij en dankbaar dat ik zoveel met de kids bij Swift mag doen! Het leukste voetbal dat er is doen we samen.

F: Ik denk dat we bij Swift met een hele groep mensen echt hard werken om een sportieve omgeving te creëren waar plezier en prestatie hand in hand gaan. Dat doen we door onze trainers en coaches steeds beter te faciliteren en mee te nemen in de Swift-visie van aantrekkelijk aanvallend voetbal. De opleidingsvisie van Swift neemt steeds duidelijkere vormen aan en vormt een mooie rode draad waarin we iedereen zoveel mogelijk kansen geven en hopelijk met veel plezier naar de club laten komen!

HET 1-2TJE

Elke nieuwsbrief leggen we een SWIFT V.I.P. het vuur aan de schenen in een exclusief diepte-interview met de redactie van De Spits. Deze keer dubbel prijs: een 1-2tje met de gebroeders Mosch, Evani en Djimaro. Iedereen is wel bekend met dit dynamische duo (of eigenlijk trio met vader Rene). Dag in dag uit, in weer en wind zijn de gebroeders Mosch te vinden op de velden van Swift. Maar wat doen ze nou precies? En voor welke voetbalclub zijn ze eigenlijk?

R: Heren, wat doen jullie bij Swift?

E: Wij zijn al zo'n 7 jaar, samen met onze vader, actief op Swift. Hier zijn we onder andere actief met de SJL, de onderbouw voetbalkampen en het geven van techniektrainingen op vrijdag. Een hele klus, maar we genieten er elke dag van. Wij houden net zoveel van voetbal als de kids.

R: Wat is de mooiste wedstrijd die jullie live hebben gezien?

D: Gek genoeg hebben we allebei een voorliefde voor promotie/degradatiewedstrijden. Vaak zijn dit knotsgekke wedstrijden, met veel doelpunten en strijd.

E: Eens, je merkt dat het echt ergens om gaat in die wedstrijden. Ik heb mooie herinneringen aan de play-off tussen Go Ahead Eagles — RKC in 2020. Tot op de laatste minuut spannend. [Hier](#) de hoogtepunten.

D: En wat te denken van Ado — Excelsior vorig jaar nog. Rode kaarten, penalty's. Inderdaad, knotsgek, kijk zelf maar [hier](#).

R: Heb je veel voetbalshirts thuis? Wat is je lievelingsshirt?

E: Onze ouders zijn blij dat we uit huis zijn, want we hebben beiden een hele kast vol voetbalshirts. Djimaro en ik hebben er echt tientallen, vooral veel van Ajax uiteraard.

D: En tegen onze vriendinnen zeggen we dat we ze nodig hebben voor werk 😊

E: Qua favoriet zijn we eensgezind: de Bob Marley uitvoering van het Ajax shirt. Een hele bijzondere.

R: Is er in je voetbalhart nog plek om een andere club te supporten naast AVV Swift?

D: Wij supporten Ajax trouw. Elke thuiswedstrijd gaan wij er heen! En de uitwedstrijden? Thuis of in de kroeg natuurlijk. We missen niets.

R: En komt het nog goed met Ajax dit jaar, Evani?

E: Dit seizoen niet, het is even uitzitten. Of het volgend seizoen wat wordt, hangt af van meerdere dingen, bijvoorbeeld de doorstroming van talentvolle jeugd en nieuwe aankopen. Maar goed, we blijven Ajax steunen door dik en dun, we blijven positief. Bij voetbal hoort ook soms verliezen.



HET LAATSTE FLUITSIGNAAL

We zijn erg benieuwd wat jij van deze derde editie van De Spits vond. Laat het ons weten als je ons ziet lopen op de club of via nieuwsbrief@avvswift.nl? Ook kan je ons altijd benaderen als je ideeën hebt voor nieuwe artikelen of rubrieken. We zijn samen Swift!

POTJE GAMEN?

Op vrijdag 9 februari organiseerde Swift voor de bovenbouwteams een EA Sports FC 24 toernooi. Met dank aan de goede organisatie van WePlay Esports, had een groep van ongeveer 20 jongens een hele leuke avond waarin zij het tegen elkaar opnamen op grote schermen. Compleet met UEFA muziek en alles er op en er aan was het een leuke sportieve avond. Extra dank aan Karla en Barbara voor het verzorgen van drankjes en lekkere snacks in de kantine.



NIET VERGETEN

Een toernooi is een leuke kans om op één dag tegen meerdere teams te spelen en natuurlijk is het ook een supergezellige teamactiviteit. En wie weet nemen jullie op het einde van de dag de beker mee naar huis. Vergeet je als team niet op te geven voor toernooien komende maanden, als je dit nog niet hebt gedaan. De teammanager kiest in overleg met de coach een toernooi en is verantwoordelijk voor het tijdig inschrijven van het team. De teammanager kan de technisch coördinator om advies vragen, o.a. om het juiste niveau te bepalen. Meer informatie over de doelstellingen van het spelen van jeugdtoernooien en het aanmeldproces is te vinden [hier](#). Vergeet niet ook door te geven aan je technisch coördinator voor welk toernooi jullie je hebben ingeschreven, en achteraf natuurlijk te laten weten hoe het was. Let op: de lijst van aangemelde toernooien op bovenstaande link is nog niet up-to-date.



BLESSURETIJD

Weetjes, feitjes en andere zin en onzin over het voetbal

Wist je dat?

- ... je de vorige nieuwsbrieven [hier](#) nog eens rustig kan nalezen?
- ... de jeugdkalender voor de komende maanden weer is bijgewerkt op de Swift website. Check de agenda [hier](#)
- ... je op [KNVB.nl](https://www.knvb.nl) een mooi overzicht vindt van kenmerken per leeftijdscategorie?
- ... de J011-1 en J09-1 (zie foto bovenstaand) afgelopen weken waren uitgenodigd voor een oefenwedstrijd tegen Ajax op De Toekomst?
- ... ons [Instagram account](#) steeds meer volgers krijgt en er ook steeds meer content wordt geplaatst?
- ... niet moet vergeten Swift te taggen op Instagram en Facebook met [@a.v.v.swift](#), zo kunnen wij het ook reposten.
- ... er binnenkort weer stageweken zijn op Swift? Meer informatie [hier](#)