

TRAININGSSCHEMA AVV SWIFT SEIZOEN 2026 - 2027				
MAANDAG	VELD 1	VELD 2	VELD 3	
16.00-16:30	SJL, inclusief JO8	JO11 selectie (=JO11-1+JO11-2) / O9 3-4-5-6	MO9 / MO10 / JO13-3 + JO12-1 keepers O10 t/m O12	JO13-3 nog niet def JO13-3 nog niet def wordt oplossing gezocht
16:30-17:15	SJL, inclusief JO8	JO11 selectie (=JO11-1+JO11-2) / O9 3-4-5-6	MO9 / MO10 / JO13-3 + JO12-1 keepers O10 t/m O12	
17:00-17:45	SJL, O9 1-2 vanaf 17.15 uur	JO15-1 ZA / JO10 selectie (=JO10-1+JO10-2) / (keepers O13, alleen in 16 m)	MO13-1 3B / MO11 / MO12 start warming up 17u	
17:45-18:15	SJL, O9 1-2 vanaf 17.15 uur	JO15-1 ZA / JO10 selectie (=JO10-1+JO10-2) / (keepers O13, alleen in 16 m)	MO13-1 3B / MO11 / MO12 start warming up 17u	
18:15-18:30	JO16-1 ZA / MO15-2ZA (keepers MO13/14/15, alleen in 16m)	JO13-1 / JO14-1 ZA	MO17-2 / MO15-1ZA keepers BB Blok 1 start 18.15	
18:30-19:00	JO16-1 ZA / MO15-2ZA (keepers MO13/14/15, alleen in 16m)	JO13-1 / JO14-1 ZA	MO17-2 / MO15-1ZA keepers BB Blok 1 start 18.15	
19:00-19:30	JO16-1 ZA / MO15-2ZA (keepers MO13/14/15, alleen in 16m)	JO13-1 / JO14-1 ZA	MO17-2 / MO15-1ZA keepers BB Blok 1 start 18.15- eindigt 19.30	
19:45-21:00	JO19-1 ZA/ JO17-1ZA	MO20-1 ZA / MO17-1ZA	NB start 19.30 VR-1 selectie /- VR35+ / ZO-5	
21:00-22:30	BESCHIKBAAR VOOR INHAALWEDSTRIJDEN	BESCHIKBAAR (KANTINE NIET OPEN)	BESCHIKBAAR (KANTINE NIET OPEN)	
DINSDAG	VELD 1	VELD 2	VELD 3	
16.00-16:30	JO13-2 / XXX	JO13-4 / JO10-3/4/5/6 / JO11-3/4/5 / JO12-1/2/3	JO10-3/4/5/6 / JO11-3/4/5 / JO12-1/2/3	
16:30-17:00	JO13-2 / XXX	JO13-4 / JO10-3/4/5/6 / JO11-3/4/5 / JO12-1/2/3	JO10-3/4/5/6 / JO11-3/4/5 / JO12-1/2/3	
17:00-17:30	JO16-1 ZA / JO15-2ZO	JO13-3 / JO15-1ZA	JO10 selectie (=JO10-1+JO10-2) / JO11 selectie (=JO11-1+JO11-2)	
17:30-18:15	JO16-1 ZA / JO15-2ZO	JO13-3 / JO15-1ZA	JO10 selectie (=JO10-1+JO10-2) / JO11 selectie (=JO11-1+JO11-2)	
18:15-18:30	JO13-1 ZA / JO14-1ZA	JO17-1 ZA / JO19-1ZA	MO20-1ZA / MO17-1ZA	
18:30-19:00	JO13-1 ZA / JO14-1ZA	JO17-1 ZA / JO19-1ZA	MO20-1ZA / MO17-1ZA	
19:00-19:30	JO13-1 ZA / JO14-1ZA	JO17-1 ZA / JO19-1ZA	MO20-1ZA / MO17-1ZA	
19:30-21:00	ZA-1 selectie	ZO-9 / VR ZO-1	ZO-1 selectie / ZO-3	
21.00-22.30	ZA-3 / ZO-O23	ZA-7 / ZO-8 / ZO-11	VRIJ	
WOENSDAG	VELD 1	VELD 2	VELD 3	
14:30-14.45	SJL, inclusief JO8 vanaf 15.00 uur	MO9 / MO10 tot 15.45u	VRIJ	
14.45-16:00	SJL, inclusief JO8 vanaf 15.00 uur	MO9 / MO10 tot 15.45u	Hele veld vrij voor techniek/ performance of wedstrijden	
16:00-17:00	SJL NEXT, inclusief O9 1-2	MO11 / MO12 / JO14-1 ZO	JO9 3-4-5-6	
17:00-17:30	JO17-1ZO / JO17-2ZO	JO15-1ZO / JO14-2ZO	MO17-2ZA (3B)/ MO13-1 3B	
17:30-18:15	JO17-1ZO / JO17-2ZO	JO15-1ZO / JO14-2ZO	MO17-2ZA (3B)/ MO13-1 3B	
18:15-18:30	JO16-1ZO / JO16-2ZO	JO19-1 ZO / JO19-2ZO / JO19-ZO3	MO15-1ZA / MO20-1ZO	
18:30-19:00	JO16-1ZO / JO16-2ZO	JO19-1 ZO / JO19-2ZO / JO19-ZO3	MO15-1ZA / MO20-1ZO	
19:00-19:30	JO16-1ZO / JO16-2ZO	JO19-1 ZO / JO19-2ZO / JO19-ZO3	MO15-1ZA / MO20-1ZO	
19:30-21:00	ZA-4 / ZA-5 / ZO-10	ZO-4 / ZO-5 / VR ZA-3	ZA-8 / ZA-9 / ZO-6	
21.00-22.30	ZO-2	ZA-6 / ZA-10 / VR ZA-2	ZO-O23 / ZO-7	
DONDERDAG	VELD 1	VELD 2	VELD 3	
16.00-16:30	Beschikbaar voor breedte teams	JO10-3/4/5/6 / JO11-3/4/5 / JO12-1/2/3	JO10-3/4/5/6 / JO11-3/4/5 / JO12-1/2/3	
16:30-17:00	Beschikbaar voor breedte teams	JO10-3/4/5/6 / JO11-3/4/5 / JO12-1/2/3	JO10-3/4/5/6 / JO11-3/4/5 / JO12-1/2/3	
17:00-17:30	JO11 selectie / JO13-3	JO13-4ZA / JO15-1ZA	JO13-2 / JO14-1ZA	
17:30-18:15	JO11 selectie / JO13-3	JO13-4ZA / JO15-1ZA	JO13-2 / JO14-1ZA	
18:15-19:00	JO16-1 ZA / MO15-2 tot 18.45 keeperstraining bovenbouw selectie	JO17-1ZA / JO19-1ZA	MO17-1ZA / MO20-1ZA	
19:00-19:30	JO16-1 ZA / MO15-2 tot 18.45 keeperstraining bovenbouw selectie	JO17-1ZA / JO19-1ZA	MO17-1ZA / MO20-1ZA	
19:30-21:00	ZA-1 selectie	ZA-2	ZO-1 selectie / ZO-3	
21.00-22.30	ZA-3 / ZO-11	VR ZA-1 / VR ZO-1	VRIJ	
VRIJDAG	VELD 1	VELD 2	VELD 3	
16:00-16:30	Techniek en performance op inschrijving (O9 t/m O11)	reservering techniek en performance of inhaal- oefenwedstrijd	oefenwedstrijden onderbouw	
16:30-17:00	Techniek en performance op inschrijving (O9 t/m O11)	reservering techniek en performance of inhaal- oefenwedstrijd	oefenwedstrijden onderbouw	
17:00-17:30	Techniek en performance op inschrijving (O12 en ouder)	JO14-1ZO / JO 15-2 ZO	JO15-1ZO / JO17-1ZO	
17:30-18:15	Techniek en performance op inschrijving (O12 en ouder)	JO14-1ZO / JO 15-2 ZO	JO15-1ZO / JO17-1ZO	
18:15-18:30	JO16-1ZO / JO16-2ZO	JO14-2ZO/ JO17-2ZO	MO20-2ZO / JO13-1	
18:30-19:00	JO16-1ZO / JO16-2ZO	JO14-2ZO/ JO17-2ZO	MO20-2ZO / JO13-1	
19:00-19:30	JO16-1ZO / JO16-2ZO	JO14-2ZO/ JO17-2ZO	MO20-2ZO / JO13-1	
19:30-20:00	JO19-1 ZO / JO19-2ZO / JO19-ZO3	SENIOREN - VRIJDAGAVONDVOETBAL	SENIOREN - VRIJDAGAVONDVOETBAL	
20:00-20:30	JO19-1 ZO / JO19-2ZO / JO19-ZO3	SENIOREN - VRIJDAGAVONDVOETBAL	SENIOREN - VRIJDAGAVONDVOETBAL	
20:30-21:00	JO19-1 ZO / JO19-2ZO / JO19-ZO3	SENIOREN - VRIJDAGAVONDVOETBAL	SENIOREN - VRIJDAGAVONDVOETBAL	
21:00-22:30	VRIJ	SENIOREN - VRIJDAGAVONDVOETBAL	SENIOREN - VRIJDAGAVONDVOETBAL	