



Samen Sporten Jeugd bij vv De Sweach

START VAN HET NIEUWE SEIZOEN

Het nieuwe seizoen gaat beginnen! Fijn dat uw kind daar weer bij zal zijn. In deze folder leggen we uit hoe we vanuit vv De Sweach het voetballen organiseren en wat we hierbij van de (jonge) spelers en u als ouder verwachten.

We willen u vragen om de regels en richtlijnen uit deze folder met uw kind te bespreken. Mocht u vragen hebben kunt u zich wenden tot de leider van het team van uw kind. Wij hopen op een gezellig en sportief seizoen en ontmoeten u graag langs de lijn!

De Jeugdcommissie vv De Sweach

SAMEN OP WEG

Voetbal is een teamsport. Dit betekent dat het belangrijk is dat je er bent en dat je meedoet. Dit geldt voor spelers, maar ook voor ouders. Daarom spreken we de volgende dingen af:

- Je bent als speler altijd aanwezig op de training en je staat 5 minuten voor de starttijd aangekleed op het veld.
- Als je niet kan meetrainen meld je jezelf af of word je door je ouders afgemeld, minimaal 30 minuten voor aanvang van de training.
- We ruimen samen op en houden de kleedkamers netjes.
- We zijn positief aanwezig, doen mee, luisteren naar de trainer en zijn sportief tegen elkaar en tegen de tegenstander.
- Bij wedstrijden starten en eindigen we samen. Dit betekent op tijd aanwezig zijn op het parkeerterrein of in de kleedkamer, niet weg voor er is afgesloten en afgemeld bij de coach.
- Ouders doen algemeen vrijwilligerswerk voor de club zoals trainen, kantinedienst e.d. (zie vrijwilligersbeleid), maar zijn ook actief in en om het team; rijden, wassen (volgens schema), spelleider, coach, trainer en als publiek.
- Het publiek moedigt aan, maar coacht niet. De coach bepaalt de lijnen en maakt met de spelers afspraken. Andere aanwijzingen zijn verwarrend en ontmoedigend. Als ouders graag willen coachen mogen zij zich altijd aanmelden voor de trainer/coachopleiding.



DOUCHEN EN SCHONE KLEDING

Na het spelen van een wedstrijd verwachten wij dat de spelers in de kleedkamer samen afsluiten en dat zij zich omkleden en eventueel douchen.

De trainer/coach zorgt er hierbij voor dat er zo nodig een aparte kleedkamer geregeld wordt voor spelers die zich niet in de groep willen omkleden.

Voor het douchen en omkleden wordt de training of wedstrijd nabesproken en hebben spelers het met elkaar over allerlei andere zaken. Er wordt met elkaar gedold wat zorgt voor samenhang en teamspirit. De teambegeleiders zijn er verantwoordelijk voor dat dit in goede harmonie gebeurt. Zij begeleiden de spelers hierbij.

We vinden het belangrijk dat rijders bij uitwedstrijden schone en frisse spelers in de auto vervoeren zodat hun auto's dat ook blijven.

Daarnaast is het, zeker in de wintermaanden verstandig dat spelers niet met een warm en bezweet lichaam op de fiets stappen waarbij de kans op verkoudheid of een blessure door te snelle afkoeling toeneemt.

Wij verwachten van ouders dat zij de spelers helpen om zich hierop voor te bereiden door schone kleding en schoenen mee te geven en zo nodig ook handdoek, badslippers en verzorgingsproducten.

PASSENDE KLEDING EN VOORBEREIDING

Spelers mogen enkel meetrainen als zij in een volledig voetbaloutfit zijn, dus met voetbalschoenen, scheenbeschermers en sportkleding. Dit om blessures te voorkomen. Trainers zullen spelers naar huis sturen als zij niet veilig gekleed zijn.

In de wintermaanden is het verstandig dat spelers altijd thermokleding aan of mee hebben naar de training en de wedstrijden en voor de wedstrijden een extra jasje voor wanneer zij op wissel staan zodat zij niet afkoelen.

Ook een eigen drinkfles met water is van groot belang zodat spelers het verloren vocht tijdig kunnen aanvullen.



SAMENVATTENDE AFSPRAKEN

Wedstrijden:

- Bij vvDe Sweach wordt er door de leiders met ouders besproken dat er altijd 2 leiders of aangewezen ouders bij het douchen aanwezig zijn. Mocht het jeugdteam zelfstandig (met respect voor elkaar) kunnen douchen dan is dat ook een prima afspraak die het team/ouders met elkaar kunnen maken.
- Uitgangspunt is dat jeugdleden na de wedstrijd (thuis of uit) douchen en/of omkleden;
- Ouders rijden of wassen en melden een jeugdige tijdig (minimaal een week van te voren bij geplande afwezigheid) af bij de trainer.

Trainingen

- Spelers zijn alle trainingen (op tijd) aanwezig. Zij zijn voorbereid en doen positief mee en starten en eindigen samen.
- Bij vv De Sweach kan elk jeugdlid voor de training omkleden en na de training douchen en/of omkleden. Het is ieders vrije keus om hier gebruik van te maken. De trainers openen de kleedboxen en sluiten deze af. Van jeugdigen wordt verwacht de kleedboxen netjes achter te laten.

Ouders

- Zijn actief betrokken in het voorbereiden van hun kind op het positief deelnemen aan training en wedstrijd, door passende materialen en houding.
- Ouders bespreken problemen of benodigde aanpassingen in de afspraken proactief en positief met de trainers/leiders van het team.
- Ouders zijn actief in het vrijwilligerswerk rond het team van hun jeugdige en binnen de vereniging.
- Ouders komen kijken bij thuis- en uitwedstrijden en zijn positief aanmoedigend, maar niet coachend, aanwezig.

