

Algemeen:

Doelstelling van deze toelichting is om inzicht te verschaffen in het proces bij de totstandkoming van evenwichtige teamindelingen, en hoe wij hier bij Sportlust'46 vervolgens concreet inhoud en vorm aan geven.

Voetbal is het leukst als spelers zich kunnen ontwikkelen en als zij zichtbaar progressie weten te boeken "het beter worden". Jeugdspelers ontwikkelen zich het beste als zij met jeugdvoetballers spelen die min of meer van gelijkwaardig niveau zijn, dit komt het zelfvertrouwen immers ook ten goede, als iemand duidelijk minder goed is dan zijn of haar mede- en tegenspelers, staat dit ook een goede ontwikkeling in de weg. Andersom is het daarbij ook niet wenselijk voor de ontwikkeling van een jeugdspeler/ster als deze zichtbaar met kop en schouders boven de rest van het team uitsteekt. Ook het teamverband speelt een belangrijke rol bij het met plezier voetballen van jeugdspelers. Er zal dus een vorm van selectie moeten worden toegepast bij de indeling van teams. Talent is overal aanwezig het dient echter een kans te krijgen.

De ontwikkeling van de jonge speler verloopt veelal grillig, en niet altijd in een rechte, opwaartse lijn omhoog. De ontwikkeling en daarmee het eindniveau van spelers en speelsters is op jonge leeftijd onvoorspelbaar en complex. Om te bevorderen dat voetballers met plezier (blijven) voetballen en gedreven zijn om zich te ontwikkelen is het van groot belang om de intrinsieke motivatie blijvend te stimuleren. Het creëren van een opleidingsmodel dat meer recht doet aan de ontwikkeling van jeugdspelers heeft onze bijzonder aandacht. Het jaarlijks door-selecteren is een instrument die wij toepassen, dit doet immers recht aan de ontwikkeling van desbetreffende speler op dat moment. Wij bieden voldoende toekomstperspectief voor zogenaamde laatbloeiers.

Namens de Voetbal Technische Commissie, (VTC) willen wij benadrukken dat wij met de groots mogelijk zorg en aandacht dit proces vormgeven, vanuit zowel Sportlust'46 - als speler belang, om te komen tot evenwichtige teamsamenstellingen. Waarbij ondanks de complexiteit en beperkende factoren zoveel als mogelijk rekening is gehouden met ieders persoonlijke voorkeuren. De huidige trainers en leiders zullen betrokken worden in het proces en de coördinatoren van desbetreffende leeftijdscategorieën ondersteunen en voorzien van de benodigde input/advies. Deze (basis) informatie zal gehanteerd worden als uitgangspunt om tot een zo goed mogelijke indeling te komen. Bij twijfel is het oordeel van de VTC doorslaggevend.

Alle jeugdspelers zijn uniek en daardoor verschillend. De VTC zal ieder individu gelijk behandelen er is geen onderscheid. Iedere individuele jeugdspeler wordt serieus genomen en de ontwikkeling staat hierbij centraal. Voor ieder lid wordt gezocht naar een (meest) passende plek in de vereniging. Bij het positioneren in de vereniging wordt rekening gehouden met de persoonlijke behoefte, ambitie en ingeschatte ontwikkelingsmogelijkheden (talent) van ieder individu.

Het selectiebeleid van Sportlust'46 zorgt voor een eenduidige werkwijze in het selecteren, indelen en verschuiven van spelers tussen en binnen alle jeugdteams. Spelers worden op basis van verschillende, aan leeftijd- en niveau- gebonden, selectiecriteria op maat gepositioneerd binnen de vereniging en binnen een specifiek team. Hierdoor wordt maximaal voldaan aan de hoofdtaak die de vereniging heeft, namelijk; het organiseren van voetballen, door de actieve leden het spel te laten **spelen**, er **plezier** aan te beleven en zich te kunnen **ontwikkelen** als voetballer en uiteindelijk als persoon.



Onze visie ten aanzien van de jeugdvoetbalopleiding is dat iedere speler of speelster ongeacht het niveau met plezier kan voetballen. Dit houdt in dat er prestatief alsmede recreatief gespeeld kan worden, beide doelgroepen dienen een plek te krijgen in een team waar zijn of haar talent het beste tot uiting komt.

Ons motto: Sportlust'46 streeft ernaar om iedereen gelijke en eerlijke kansen te bieden, waarbij niet alleen talent doorslaggevend is maar ook de intrinsieke motivatie en persoonlijke ambitie van het kind. Eenzelfde kwaliteit van trainen en oefenvormen. Ieder kind een uitblinker! Met plezier en ambitie voetballen, er mag geen talent verloren gaan.

Gelijke en eerlijke kansen voor iedereen!

Verdieping gelijke kansen

Teamindeling- en selectiebeleid, iedere vereniging heeft er mee te maken. Een lastige opgave, als Sportlust'46 zijn wij hier bewuster over gaan nadenken en er vervolgens naar handelen. Tegelijkertijd liggen er kansen om dit nog beter vorm te geven, in het belang van onze jeugdspelers. Wij leiden immers geen teams op maar individuele spelers die in een team kunnen functioneren

Met het project Gelijke Kansen Jeugdvoetbal doet de KNVB in de praktijk en met behulp van wetenschappelijke kennis onderzoek naar het creëren van een opleidingsmodel dat meer recht doet aan de complexe voetbalontwikkeling van jeugdspelers. Zoals reeds bekend uit veel wetenschappelijk onderzoek verloopt deze ontwikkeling niet in een rechte, opwaartse lijn omhoog. Deze is juist heel grillig en daarmee onvoorspelbaar. Het model zou vooral moeten zorgen voor meer gelijkwaardigheid in het voetbalprogramma en de begeleiding van alle jeugdvoetballers. Zo beleven alle spelers en speelsters plezier aan de sport en is iedereen in staat zijn of haar persoonlijke top te bereiken.

De basisprincipes zijn:

1. Niet selecteren op jonge leeftijd, maar een massale benadering.
2. Gelijke begeleiding en trainingsfrequentie (zelfde kwaliteit van trainen en oefenstof).
3. Veilige omgeving inclusief pedagogisch sportklimaat.

Daarnaast wordt het gat tussen selectieteams en niet-selectieteams juist groter doordat ze onder leiding staan van gediplomeerde trainers en ze vaker mogen trainen. Hierdoor ontwikkelen spelers uit niet-selectieteams zich minder optimaal. Dit is oneerlijk en er gaat daardoor veel toekomstig talent verloren. Aandacht voor bovenstaande is een must! De omgeving van jeugdspelers, bijvoorbeeld in het geval van ondersteuning van ouders, kan voor verschillen zorgen die op latere leeftijd niet meer van toepassing zijn. Dergelijke factoren dragen bij aan de individuele verschillen tussen spelers en hun grillige ontwikkeling naarmate ze ouder worden. Dit maakt het indelen op basis van huidig niveau met als doel de meest talentvolle spelers te selecteren tot een uiterst complexe en onbetrouwbare bezigheid.

Dit geeft alle leden binnen de vereniging een duidelijk (referentie) kader en geeft een gezamenlijke richting.



- Helpt het technisch kader de juiste keuzes te maken en deze te kunnen verantwoorden.
- Stemt ieders handelen en gemaakte keuzes onderling eenvoudiger af.
- Maakt communiceren over teamindeling eenvoudiger en deze transparantie zorgt voor rust en duidelijkheid.
- Zorgt voor optimale omstandigheden voor samenwerken en teamontwikkeling (spelers van gelijkwaardig niveau). Dit stelt ons in staat om teams op maat deel te laten nemen aan spannende competities, is een middel om het voetballen met plezier aan te bieden, en een instrument om de individuele voetballer optimaal te kunnen ontwikkelen van toepassing op alle teams en actieve (jeugd) leden in de vereniging.

Uitgangspunten bij het indelen zijn:

- Ieder kind heeft talent
- Ieder kind wil plezier
- Ieder kind wil leren voetballen
- Indeling vindt in principe plaats op basis van leeftijd, afwijkingen op deze regel gaan in overleg met de VTC. Bij het indelen wordt getracht elke speler of speelster, indien sociaal-emotionele en lichamelijke eigenschappen (kalenderleeftijd) dit toelaten, in de eigen leeftijdscategorie te laten spelen.
- Aantal spelers per leeftijdscategorie;
- Het kan bij uitzondering voorkomen dat het voor de ontwikkeling van de jonge voetballer beter is om in een hogere of lagere leeftijdscategorie te (blijven) spelen dan op basis van leeftijd van toepassing zou zijn maar dit gebeurt uitsluitend op initiatief van de technische commissie. Zij gaat niet in op voorstellen van ouders of verzorgers om hun kind op een ander niveau te laten spelen dan dat zij in het belang van de (voetbaltechnische) ontwikkeling van de speler of speelster wenselijk acht; Verzoeken tot dispensatie worden slechts in uitzonderlijke gevallen verleend, waarbij er aantoonbaar sprake dient te zijn van bijv. fysieke en of mentale beperkingen en of achterstand, dit uitsluitend ter beoordeling van de VTC.
- Elke voetballer wordt zoveel als mogelijk ingedeeld op het eigen niveau, zodat deze voldoende geprikkeld en uitgedaagd wordt met voldoende weerstand, en zodoende de mogelijkheid heeft zich te blijven ontwikkelen en plezier ervaart.

Bovenstaande in acht nemend zijn wij van mening dat dit het spelplezier ten goede komt, en een bijdrage levert in de (voetbaltechnische) ontwikkeling van het individu.

Er wordt (zeker in de jongste leeftijdscategorieën) niet specifiek gekeken naar posities in een team. Dit omdat de jonge voetballer vanuit opleidingsoogpunt juist op meerdere posities moet leren spelen om zo uiteindelijk met zijn of haar specifieke kwaliteiten/kenmerken naar de juiste positie kan toe groeien. Met de overgang van de JO12 naar de JO13 zal er jaarlijks gekeken worden naar de samenstelling van de teams. Dit is een mooi natuurlijk moment aangezien er wordt overgestapt van 8vs8 naar 11vs11 spelen in wedstrijdverband.

Verschillen binnen leeftijden:

De ontwikkeling van ieder individu verloopt op zijn of haar eigen en onvoorspelbare wijze. Zo is het goed om rekening te houden met verschillen die er binnen dezelfde leeftijden zijn. Deze verschillen kunnen groter of juist kleiner worden met de tijd. De verschillen hebben



gevolgen voor de wijze waarop de spelers het spel (kunnen) spelen, beleven en ook hoe ze zich gedragen. De zogeheten kalenderleeftijd, biologische leeftijd en voetballeeftijd die hier onder andere aan ten grondslag liggen, worden hieronder nader toegelicht.

Kalenderleeftijd:

De kalenderleeftijd is gebaseerd op de geboortedatum van een speler. De peildatum in het voetbal is 1 januari. Dit betekent dat er tussen een speler geboren begin januari en eind december bijna één heel jaar verschil kan zitten. En dat terwijl ze wel in hetzelfde team of in ieder geval geboortjaar kunnen voetballen. Dit verschil van bijna twaalf maanden betekent voor een speler van 7-8 jaar zo'n 10 tot 15% achterstand ten opzichte van de speler die in januari geboren is. Dit fenomeen wordt ook wel het geboorte maand effect genoemd.

Biologische leeftijd:

Twee spelers kunnen in kalenderleeftijd net zo oud zijn, terwijl de een al veel verder is in zijn fysieke en motorische ontwikkeling dan de ander. Een verschil in voetbalvaardigheden is dan soms ook zichtbaar. Dit uit zich bijvoorbeeld in het hebben van meer lengte, kracht, snelheid, hetgeen van invloed kan zijn op het voetballen op 'dat moment'. De groeisprint start bij ieder kind op een ander moment. Bij meisjes gemiddeld tussen 10- en 14 jaar en jongens tussen de 13 en 16 jaar. Waar een speler zich in de groeiontwikkeling precies bevindt noemen we de biologische leeftijd.

Voetballeeftijd:

De voetballeeftijd zegt alles wat invloed heeft op de ervaring die de speler heeft met voetballen en de beweging die daarbij hoort. Hoe lang je op voetbal zit, hoe vaak je traint en wedstrijden speelt op de club. Hoe vaak je naast het voetballen op de club nog voetbalt op straat, op school of andere plekken. Je voetbal leeftijd is ook afhankelijk van je ervaring met bewegen. Sommige kind(eren) bewegen al veel en gevarieerd van jongs af en van spelen op straat, in bomen te klimmen, rennen, fietsen, etc. Je gevoel voor bewegen is gebaseerd op je ervaring met bewegen en dit heeft ook weer invloed op je bewegen in het voetballen. Er kan in het algemeen gesteld worden dat jongens eerder en meer gestimuleerd worden om te bewegen dan meiden. Maar in aanleg is het niet zo dat jongens beter kunnen bewegen en dus beter kunnen voetballen dan meiden. Het is dus belangrijk om alle meiden en jongens van jongs af aan te stimuleren om te bewegen. Ook kunnen kinderen verschillen beleven in hoe er vanaf het eerste jaar van de voetbalopleiding met hen wordt omgegaan. Bijvoorbeeld als het gaat om selectie en niet-selectie of wel of niet gemengd voetballen.

Onderbouw:

Spelers die zich tijdens het seizoen bovengemiddeld ontwikkelen (naar mening van de trainer/leider en de VTC) wordt de kans geboden om in een hoger team of hogere



leeftijdsgroep te trainen/spelen. Dit zal in voorkomend geval ten alle tijde overlegd worden met desbetreffende speler(s) ouder(s)/verzorger(s).

In de onderbouw maken wij het onderscheid tussen enerzijds sport en anderzijds spel en gaan we voor gelijkgestemden. Dit sluit aan bij de belevingswereld van het kind. Onder ideale omstandigheden, zullen deze teams zoveel als mogelijk van gelijkwaardig niveau zijn. Echter is de realiteit dat er ook binnen teams niveaoverschillen mogelijk zijn. Zolang deze minimaal zijn is dit acceptabel.

Posities spelen geen enkele rol in de onderbouw (vaste keepers uitgezonderd), evenals technische en tactische aspecten. In de onderbouw hebben wij succesvol het project gelijke kansen geïmplementeerd en is er geen onderscheid in benadering en de kwaliteit van de oefenstof.

'Gelijke kansen in het jeugdvoetbal.'

‘Zo veel als mogelijk, zo lang als mogelijk en zo goed als mogelijk’

De basisprincipes zijn:

1. Niet selecteren op jonge leeftijd, maar een massale benadering.
2. Gelijke begeleiding en trainingsfrequentie (zelfde kwaliteit van trainen en oefenstof).
3. Veilige omgeving inclusief pedagogisch sportklimaat.

Het indelen van spelers boven niveau heeft een averechts effect.

Dit leidt tot:

- Onvoldoende ontwikkeling.
- Geen motivatie.
- Geen succes beleving in de wedstrijden (voetbalhandelingen die mislukken).
- Irritaties bij de speler en zijn medespelers.

Wat wij juist willen creëren:

- Zelfvertrouwen
- Ontwikkeling
- Motivatie
- Succesbeleving (voetbalhandelingen die **wel** lukken).

“Met plezier en ambitie voetballen”

