

Trainingsschema juni 2020

Veldindeling MA-WO

Algemeen

Trainingen duren 1 uur

De keeperstrainingen komen te vervallen

Jeugd

JO7 aankomst tussen 15.50 - 16.00 uur en start training om 16.00 uur (trainen alleen op woensdag)

JO8 aankomst tussen 18.05 - 18.15 uur en start training om 18.15 uur

JO9 aankomst tussen 18.20 - 18.30 uur en start training om 18.30 uur

JO13 aankomst tussen 18.35 - 18.45 uur en start training om 18.45 uur

JO15-3 t/m 5 aankomst tussen 19.20 - 19.30 uur en start training om 19.30 uur

JO17 aankomst tussen 19.35 - 19.45 uur en start training om 19.45 uur

JO19 aankomst tussen 19.50 - 20.00 uur en start training om 20.00 uur

Veldindeling MA-WO start training van 18.15 uur t/m 18.45 uur

Datum	Veld 1	Veld 2	Veld 3	Veld 6 *1	Veld 7 *1	Veld 8 *1
3-6-2020	JO9	JO8	JO13-1+2	reserve JO8+9		JO13-3
8-6-2020	JO8	JO9	JO13-1+2	reserve JO8+9		JO13-3
10-6-2020	JO9	JO8	JO13-1+2	reserve JO8+9		JO13-3
15-6-2020	JO8	JO9	JO13-1+2	reserve JO8+9		JO13-3
17-6-2020	JO9	JO8	JO13-1+2	reserve JO8+9		JO13-3

*1 er mag niet getraind worden in de keepersgebieden van deze velden

Veldindeling MA-WO start training van 19.30 uur t/m 20.00 uur

Datum	Veld 1	Veld 2	Veld 3	Veld 6 *1	Veld 7 *1	Veld 8 *1
3-6-2020	JO17 groep 1+3		JO19 groep 1+2	JO15-3	JO15-4+5	JO17 groep 2
8-6-2020	JO17 groep 1+3		JO19 groep 1+2	JO15-3	JO15-4+5	JO17 groep 2
10-6-2020	JO17 groep 1+3		JO19 groep 1+2	JO15-3	JO15-4+5	JO17 groep 2
15-6-2020	JO17 groep 1+3		JO19 groep 1+2	JO15-3	JO15-4+5	JO17 groep 2
17-6-2020	JO17 groep 1+3		JO19 groep 1+2	JO15-3	JO15-4+5	JO17 groep 2

*1 er mag niet getraind worden in de keepersgebieden van deze velden

Trainingschema juni 2020

Veldindeling DI-DO

Algemeen

De trainingen duren 1 uur

De keeperstrainingen komen te vervallen

Jeugd

JO10 aankomst tussen 18.05 - 18.15 uur en start training om 18.15 uur

JO11+12 aankomst tussen 18.20 - 18.30 uur en start training om 18.30 uur

JO15-1+2 aankomst tussen 19.05 - 19.15 uur en start training om 19.15 uur

Senioren

Dames 1+4 (donderdag) en 30+ (dinsdag) aankomst tussen 19.50 - 20.00 uur en start training om 20.00 uur

Heren 1 en 2 aankomst tussen 19.50 - 20.00 uur en start training om 20.00 uur

Overige heren teams (4 t/m 15) aankomst tussen 20.05 - 20.15 uur en start training om 20.15 uur

Veldindeling DI-DO start training om 18.15 en 18.30 uur

Datum	Veld 1	Veld 2	Veld 3	Veld 6 *1	Veld 7 *1	Veld 8 *1
2-6-2020	JO11+JO12	reserve	JO10			
4-6-2020	JO11+JO12	reserve	JO10			
9-6-2020	JO11+JO12	reserve	JO10			
11-6-2020	JO11+JO12	reserve	JO10			
16-6-2020	JO11+JO12	reserve	JO10			
18-6-2020	JO11+JO12	reserve	JO10			

Veldindeling DI-DO start training om 19.15 uur en 20.00 uur

Datum	Veld 1	Veld 2	Veld 3	Veld 6 *1	Veld 7 *1	Veld 8 *1
2-6-2020	Dames 1+30+		JO15-1+2			
4-6-2020	Dames 1+4		JO15-1+2			
9-6-2020	Dames 1+30+		JO15-1+2			
11-6-2020	Dames 1+4		JO15-1+2			
16-6-2020	Dames 1+30+		JO15-1+2			
18-6-2020	Dames 1+4		JO15-1+2			

Veldindeling DI-DO start training om 20.15 uur

Datum	Veld 1	Veld 2	Veld 3*2	Veld 6 *1	Veld 7 *1	Veld 8 *1
2-6-2020			Heren 1 en 2	4 t/m 15	4 t/m 15	
4-6-2020			Heren 1 en 2	4 t/m 15	4 t/m 15	
9-6-2020			Heren 1 en 2	4 t/m 15	4 t/m 15	
11-6-2020			Heren 1 en 2	4 t/m 15	4 t/m 15	
16-6-2020			Heren 1 en 2	4 t/m 15	4 t/m 15	
18-6-2020			Heren 1 en 2	4 t/m 15	4 t/m 15	

*1 er mag niet getraind worden in de keepersgebieden van deze velden

*2 tussen 20.00-20.15 uur warming-up op grasveld en trainen vanaf 20.15 - 21.15 uur op veld 3

Trainingsschema juni 2020

Veldindeling ZO

Algemeen

Trainingen duren 1,5 uur

Senioren

Heren 3 aankomst tussen 11.20 - 11.30 uur en start training om 11.30 uur

Veldindeling ZO start training om 11.30 uur

Datum	Veld 1	Veld 2	Veld 3	Veld 6 *1	Veld 7 *1	Veld 8 *1
31-5-2020	Heren 3					
7-6-2020	Heren 3					
14-6-2020	Heren 3					
21-6-2020	Heren 3					

*1 er mag niet getraind worden in de keepersgebieden van deze velden