

Verzorgingsplan SV Someren – Seizoen 2026/2027

Informatie voor trainers

Beste trainers,

Om de kwaliteit, continuïteit en beschikbaarheid van de fysiotherapeutische begeleiding binnen SV Someren te verbeteren, wordt vanaf seizoen **2026/2027** een nieuw verzorgingsplan ingevoerd.

Hieronder vindt u de belangrijkste wijzigingen en afspraken.

Waarom een nieuw verzorgingsplan?

Uit de evaluatie van de afgelopen seizoenen is gebleken dat de huidige manier van werken niet meer aansluit bij de zorgvraag binnen de vereniging. De belangrijkste knelpunten zijn:

- Er is per speler vaak slechts 5 tot 10 minuten behandeltijd beschikbaar, waardoor goede behandeling en instructie onder druk staan.
- Door de drukte is er onvoldoende tijd voor hersteltrainingen en het opbouwen van de juiste trainingsprikkel.
- Trainers lopen voorafgaand aan trainingen niet altijd binnen bij de fysiotherapeut, waardoor belangrijke communicatie over spelers ontbreekt.
- De beschikbare uren zijn niet optimaal verdeeld over de trainingsavonden.
- De combinatie van JO19 en de selectie blijkt qua fysiotherapeutische begeleiding niet haalbaar.
- De huidige bezetting is sterk afhankelijk van vrijwilligers, waardoor continuïteit niet gegarandeerd kan worden.

Om ook in de toekomst kwalitatief goede begeleiding te kunnen bieden, is gekozen voor een andere werkwijze.

Nieuwe werkwijze

Het verbeterpunt Someren is vanaf seizoen 2026-2027 verantwoordelijk voor de fysiotherapeutische zorg van de vereniging. Dit zijn het 1^{ste}, 2^{de} en 023-1 elftal voor de senioren. Voor de jeugd zijn dit de JO19-1, JO17-1, JO15-1, JO15-2 en JO13-1.

De spelers die niet in de selectie teams zitten kunnen nog steeds een afspraak maken op de praktijk, maar om drukte te voorkomen zijn deze niet meegenomen in de huidige werkwijze.

1. Fysiotherapeutische begeleiding op de club

Er wordt gewerkt met vaste fysiotherapieblokken voor jeugd en selectie.

De fysiotherapeuten worden gefaciliteerd door **Het Verbeterpunt**. De behandelingen zullen plaatsvinden in de fysiotherapie praktijk van Het Verbeterpunt. Deze is gevestigd op Postelpark 15 in Someren.

Planning seizoen 2026/2027

Selectie senioren

Vorbereiding start: 28 juli 2026

Dinsdag

Mark

- 17.00 – 18.00 uur behandeling op de praktijk
- 19.45 – 20.30 uur herstel training op de club door Martien

Donderdag

Dirk

- 17.00 – 18.00 uur behandeling op de praktijk
 - 19.45 -20.30 uur herstel training op de club
-

Selectie jeugd

Vorbereiding start: maandag 17 augustus

Maandag

Tim

- 17.00 – 18.00 uur: spreekuur op de praktijk
- 19.15 – 19.30 uur: Korte screening op de club.
- 19.30 – 20.15 uur: Hersteltraining

Woensdag

Jeugdspreekuur

Jop

- 17.00 – 18.00 uur op de praktijk

2. Langdurige blessures

Spelers met langdurige of intensieve revalidatietrajecten worden behandeld in de fysiotherapiepraktijk.

Hierdoor ontstaat op de club meer ruimte voor:

- acute blessures;
 - korte controles;
 - hersteltrainingen;
 - preventieve begeleiding.
-

3. Hersteltraining

Herstel training zal plaatsvinden op maandag van 19.30 tot 20.15 (dinsdag nog in overleg) en op donderdag van 19.45 tot 20.30 uur.

Spelers met een blessure worden, voor zover de aard van de blessure dit toelaat, geacht deel te nemen aan de hersteltrainingen op de club. Hiermee behouden zij de binding met het team, blijven zij betrokken bij het voetbalproces en wordt de voortgang van hun herstel optimaal begeleid. Daarnaast draagt deze werkwijze bij aan het beperken van onnodige afmeldingen. Trainers hebben een actieve rol in het uitdragen en naleven van deze afspraak en stimuleren spelers om hieraan deel te nemen.

Belangrijke afspraken

- De behandeltime bedraagt maximaal **15 minuten per speler**.
 - De behandelingen/ begeleiding op de club zijn bedoeld voor **sportblessures die zijn ontstaan tijdens trainingen of wedstrijden**.
 - Klachten die niet direct sport gerelateerd zijn, worden behandeld binnen de reguliere fysiotherapiepraktijk.
 - Langdurige behandeltrajecten vinden plaats in de praktijk, zowel voor jeugd als senioren.
 - Wanneer je uitvalt in een wedstrijd of training, zorg dat je de volgende dag **voor 13:00 uur** al een afspraak maakt. Dit om tijdig een planning te kunnen maken i.v.m. mogelijke drukte op trainingsdagen.
-

Vergoeding fysiotherapie

Jeugd (tot 18 jaar)

Kinderen onder de 18 jaar hebben vanuit de basisverzekering recht op **18 fysiotherapiebehandelingen**. Bij langdurige trajecten zal hiervan gebruik worden gemaakt.

Senioren

Senioren wordt geadviseerd hun aanvullende zorgverzekering te controleren.

Bij langdurige behandeltrajecten zal behandeling plaatsvinden in de praktijk, waarbij indien mogelijk gebruik wordt gemaakt van de aanvullende verzekering. Korte controles, korte behandelingen of snelle screening op de club vallen hier niet onder.

Wat verwachten wij van trainers?

- Verwijs spelers met langdurige blessures naar de praktijk.
 - Ondersteun spelers bij het opvolgen van het afgesproken herstelprogramma.
 - Draag samen met de fysiotherapeut zorg voor een veilige en verantwoorde terugkeer naar het voetbal.
 - Het is de trainer zijn eigen verantwoordelijkheid op de hoogte te zijn van de status van de blessure van de speler.
-

Met deze nieuwe werkwijze willen we de kwaliteit van de medische begeleiding verhogen, de beschikbare tijd efficiënter inzetten en de continuïteit van fysiotherapeutische zorg binnen SV Someren voor de komende jaren waarborgen.

Wij rekenen op de medewerking van alle trainers om dit plan gezamenlijk tot een succes te maken.

Bij vragen of onduidelijkheden horen we het graag.

Contact gegevens:

Dirk Hurkmans – Aanspreekpunt senioren/ algemeen coördinator.

Tel: 0653793171

Tim Warmerdam – Aanspreekpunt Jeugd

Tel: 0629210853

Mark Oudshoorn

Tel: 0612821556

Jop Klein Zieverink

Tel: 0623317509

Locatie Het Verbeterpunt: Postelpark 15, 5711 JE Someren