

Versie 4 januari 2026  
Overzicht trainingstijden - seizoen 2025 - 2026

| ID | Team        | Kleedkamer | Opmerking       | maandag       | dinsdag       | woensdag      | donderdag     |                    |
|----|-------------|------------|-----------------|---------------|---------------|---------------|---------------|--------------------|
| 1  | 1e          | 2          |                 | 20:00 - 21:30 | 20:00 - 21:30 |               | 20:00 - 21:30 |                    |
| 2  | 2e          | 1          |                 |               | 20:00 - 21:30 |               | 20:00 - 21:30 |                    |
| 3  | 3e          | 3          |                 |               |               |               | 20:00 - 21:30 |                    |
| 4  | 4e          | 3          |                 |               | 20:00 - 21:30 |               |               |                    |
| 5  | 5e          | 7          |                 |               |               |               | 20:00 - 21:30 |                    |
| 6  | 6e          | 3          |                 |               |               | 20:00 - 21:30 |               |                    |
| 7  | 7e          | 5          |                 |               |               |               | 20:00 - 21:30 |                    |
| 8  | 8e          | 5          |                 |               | 20:00 - 21:30 |               |               |                    |
| 9  | 9e          | 5          |                 |               |               | 20:00 - 21:30 |               |                    |
| 10 | 10e         | 5          |                 | 20:00 - 21:30 |               |               |               |                    |
| 11 | 11e         | 3          |                 | 20:00 - 21:30 |               |               |               |                    |
| 12 | 12e         | 4          |                 |               |               | 20:00 - 21:30 |               |                    |
| 13 | 13e         | 7          |                 | 20:00 - 21:30 |               |               |               |                    |
| 14 | Vrouwen 1   | 14         |                 |               |               | 20:00 - 21:30 |               |                    |
| 15 |             |            |                 |               |               |               |               |                    |
| 16 | 35+         | 4          |                 | 20:00 - 21:30 |               |               |               |                    |
| 17 | 45+         |            | trainen zondag  |               |               |               |               |                    |
| 18 | Vrouwen 18+ |            | trainen niet    |               |               |               |               |                    |
| 19 |             |            |                 |               |               |               |               |                    |
| 20 | Keepers     | 17         |                 |               |               | 18:00 - 20:15 |               |                    |
| 21 |             |            |                 |               |               |               |               |                    |
| 22 | JO19-1      | 6          |                 |               | 20:00 - 21:30 |               | 20:00 - 21:30 |                    |
| 23 | JO19-2      | 22         |                 |               | 19:00 - 20:00 |               | 19:00 - 20:00 | Voorbehoud         |
| 24 | JO19-3      | 22         |                 | 20:00 - 21:00 |               | 20:00 - 21:00 |               |                    |
| 25 |             |            |                 |               |               |               |               |                    |
| 26 | JO17-1      | 13         |                 | 20:00 - 21:30 |               | 20:00 - 21:30 |               |                    |
| 27 | JO17-2      | 21         |                 | 20:00 - 21:30 |               | 20:00 - 21:30 |               |                    |
| 28 | JO17-3      | 16         |                 | 19:00 - 20:00 |               | 19:00 - 20:00 |               |                    |
| 29 | JO17-4      |            | Nog niet bekend |               |               |               |               |                    |
| 30 |             |            |                 |               |               |               |               |                    |
| 31 | JO15-1      | 13         |                 |               | 18:00 - 19:00 |               | 18:00 - 19:00 |                    |
| 32 | JO15-2      | 13         |                 | 18:00 - 19:00 |               | 18:00 - 19:00 |               |                    |
| 33 | JO15-3      | 12         |                 | 18:00 - 19:00 |               |               | 19:00 - 20:00 |                    |
| 34 | JO15-4      | 12         |                 | 19:00 - 20:00 |               | 19:00 - 20:00 |               |                    |
| 35 | JO15-5      |            |                 | 19:00 - 20:00 |               |               |               |                    |
| 36 |             |            |                 |               |               |               |               |                    |
| 37 | JO13-1      | 17         |                 | 19:00 - 20:00 |               | 19:00 - 20:00 |               |                    |
| 38 | JO13-2      | 22         |                 | 18:00 - 19:00 |               | 18:00 - 19:00 |               |                    |
| 39 | JO13-3      | 21         |                 | 18:00 - 19:00 |               | 18:00 - 19:00 |               |                    |
| 40 | JO13-4      | 18         |                 |               | 19:00 - 20:00 |               | 19:00 - 20:00 |                    |
| 41 | JO13-5      | 22         |                 | 18.30 - 19.30 |               |               | 18:00 - 19:00 |                    |
| 42 |             |            |                 |               |               |               |               |                    |
| 43 | JO12-1      | 19         |                 | 19:00 - 20:00 |               | 19:00 - 20:00 |               |                    |
| 44 | JO12-2      | 18         |                 | 19:00 - 20:00 |               | 19:00 - 20:00 |               |                    |
| 45 | JO12-3      | 11         |                 |               | 19:00 - 20:00 |               | 18:00 - 19:00 | Carroussel Din     |
| 47 |             |            |                 |               |               |               |               |                    |
| 48 | JO11-1      | 11         |                 | 19:00 - 20:00 |               | 19:00 - 20:00 |               |                    |
| 49 | JO11-2      | 11         |                 |               | 19:00 - 20:00 |               | 19:00 - 20:00 | Carroussel Din     |
| 50 | JO11-3      | 11         |                 |               | 19:00 - 20:00 |               | 19:00 - 20:00 | Carroussel         |
| 51 | JO11-4      | 12         |                 |               | 19:00 - 20:00 |               | 19:00 - 20:00 | Carroussel         |
| 53 |             |            |                 |               |               |               |               |                    |
| 54 | JO10-1      | 16         |                 |               | 17:00 - 18:00 |               | 19:00 - 20:00 | Carroussel Don     |
| 55 | JO10-2      | 16         |                 |               | 19:00 - 20:00 |               | 19:00 - 20:00 | Carroussel         |
| 56 | JO10-3      | 17         |                 |               | 19:00 - 20:00 |               | 19:00 - 20:00 | Carroussel         |
| 57 | JO10-4      | 17         |                 |               | 19:00 - 20:00 |               | 19:00 - 20:00 | Carroussel         |
| 59 |             |            |                 |               |               |               |               |                    |
| 60 | JO9-1       | 20         |                 | 18:00 - 19:00 |               | 18:00 - 19:00 |               |                    |
| 61 | JO9-2       | 20         |                 |               | 18:00 - 19:00 |               | 18:00 - 19:00 | Carroussel Don     |
| 62 | JO9-3       | 20         |                 |               | 18:00 - 19:00 |               | 19:00 - 20:00 | Carroussel Din     |
| 63 | JO9-4       | 21         |                 |               | 18:00 - 19:00 |               | 18:00 - 19:00 | Carroussel         |
| 64 | JO9-5       | 21         |                 |               | 18:00 - 19:00 |               | 18:00 - 19:00 | Carroussel         |
| 65 | JO9-6       | 16         |                 |               | 18:00 - 19:00 |               | 18:00 - 19:00 | Carroussel         |
| 66 |             |            |                 |               |               |               |               |                    |
| 67 | JO8-1       | 18         |                 |               | 18:00 - 19:00 |               | 18:00 - 19:00 | Carroussel         |
| 68 | JO8-2       | 18         |                 |               | 18:00 - 19:00 |               | 18:00 - 19:00 | Carroussel         |
| 69 | JO8-3       | 19         |                 |               | 18:00 - 19:00 |               | 18:00 - 19:00 | Carroussel         |
| 70 | JO8-4       | 19         |                 |               | 18:00 - 19:00 |               | 18:00 - 19:00 | Carroussel         |
| 71 | JO8-5       | 16         |                 |               | 18:00 - 19:00 |               | 18:00 - 19:00 | Carroussel         |
| 72 |             |            |                 |               |               |               |               |                    |
| 73 | JO7-1       | 19         |                 |               |               | 17:30 - 18:30 |               |                    |
| 74 | JO7-2       | 19         |                 |               |               | 17:30 - 18:30 |               |                    |
| 75 | JO7-3       | 19         |                 |               |               | 17:30 - 18:30 |               |                    |
| 76 |             |            |                 |               |               |               |               |                    |
| 77 | MO17-1      | 14         |                 |               |               | 18:00 - 19:30 |               |                    |
| 78 | MO15-1      | 14         |                 |               | 18:30 - 20:00 |               |               |                    |
| 79 | MO13-1      | 15         |                 | 19:00 - 20:00 |               | 19:00 - 20:00 |               |                    |
| 80 | MO13-2      | 15         |                 | 18:00 - 19:00 |               |               | 19:00 - 20:00 |                    |
| 81 | MO11-1      | 15         |                 |               | 19:00 - 20:00 |               | 18:00 - 19:00 | Carroussel dinsdag |
| 82 | MO11-2      | 15         |                 |               | 19:00 - 20:00 |               | 17:30 - 18:30 | Carroussel dinsdag |
| 83 |             |            |                 |               |               |               |               |                    |
| 84 | Mini's      | n:v:t:     |                 |               |               | 17:30 - 18:30 |               |                    |
| 85 |             |            |                 |               |               |               |               |                    |
| 86 |             |            |                 |               |               |               |               |                    |

JO7 Spelen 4x4 op achtste veld -> trainingsruimte max 1/6 veld  
 JO8-9-10 Spelen 6x6 op kwart veld -> trainingsruimte 1/6 veld  
 JO11-12 Spelen 8x8 op half veld -> trainingsruimte 1/4 veld

# SEIZOEN 2025 - 2026

## Versie 4 januari 2026

Overzicht trainingstijden - seizoen 2025 - 2026

# MAANDAG

**17.00 - 18.00**  
Hoofdveld  
rijksweg

|               |
|---------------|
| 17.00 - 18.00 |
| 17.00 - 18.00 |

**Kunstgras**  
rijksweg

|               |
|---------------|
| 17.00 - 18.00 |
| 17.00 - 18.00 |

**Trainingsstrook**  
rijksweg

|  |
|--|
|  |
|  |

**18.00 - 19.00**  
rijksweg

|                              |                                |
|------------------------------|--------------------------------|
| <b>J09-1</b><br>18:00-19:00  | <b>M013-2</b><br>18.00 - 19.00 |
| <b>J015-2</b><br>18:00-19:00 |                                |

kantine

rijksweg

|                                |                                |
|--------------------------------|--------------------------------|
| <b>J015-3</b><br>18.00 - 19.00 |                                |
| <b>J013-2</b><br>18:00-19:00   | <b>J013-3</b><br>18.00 - 19.00 |

kantine

rijksweg

|                                |
|--------------------------------|
| <b>J013-5</b><br>18.30 - 19.30 |
| 18.00 - 19.00                  |

kantine

**19.00 - 20.00**  
rijksweg

|                              |                              |
|------------------------------|------------------------------|
| <b>M013-1</b><br>19:00-20:00 | <b>J012-1</b><br>19:00-20:00 |
| <b>J013-1</b><br>19:00-20:00 |                              |

kantine

rijksweg

|                                |                                |
|--------------------------------|--------------------------------|
| <b>J017 - 3</b><br>19:00-20:00 | <b>J015-4</b><br>19:00-20:00   |
| <b>J011 - 1</b><br>19:00-20:00 | <b>J012 - 2</b><br>19:00-20:00 |

kantine

rijksweg

|               |
|---------------|
| 19.00 - 20.00 |
| 19.00 - 20.00 |
| 19.00 - 20.01 |

kantine

**vanaf 20.00 uur**  
Hoofdveld  
rijksweg

|   |
|---|
| <b>35+</b><br>20:00-21:30   |
| <b>Sliedrecht 1</b><br>20:00-21:30<br>tot circa 1 oktober<br>na 1 oktober spelers O23 |

kantine

**Kunstgras**  
rijksweg

|                               |                                |
|-------------------------------|--------------------------------|
| <b>J017-1</b><br>20:00-21:30  |                                |
| <b>J017-2</b><br>20.00 -21.30 | <b>J019-3</b><br>20.00 - 21.00 |

kantine

**Trainingsstrook**  
rijksweg

|                           |
|---------------------------|
| <b>10e</b><br>20:00-21:30 |
| <b>11e</b><br>20:00-21:30 |
| <b>13e</b><br>20:00-21:30 |

kantine

**SEIZOEN 2025 - 2026**  
**Versie 4 januari 2026**

Overzicht trainingstijden - seizoen 2025 - 2026

**DINSDAG**

**17.00 - 18.00**      **Hoofdveld**  
rijksweg

17.00 - 18.00

17.00 - 18.00

**Kunstgras**  
rijksweg

**J010-1**

17.00 - 18.00

**Trainingsstrook**  
rijksweg

**18.00 - 19.00**      rijksweg

**Carroussel training**  
**J08-1 / 2 / 3 / 4**  
18.00 - 19.00

**Carroussel training**  
**J09- 3 / 4 / 5 / 6**  
18.00 - 19.00

rijksweg

**J015-1**  
18.00 - 19.00

**J09-2**  
18.00 - 19.00

**M015-1**  
18.30 - 19.00

rijksweg

18.00 - 19.00

18.00 - 19.00

kantine

kantine

kantine

**19.00 - 20.00**      rijksweg

**Carroussel training**  
**JO10-2 / 3 / 4 + J012-3**  
19.00 - 20.00

**Carroussel training**  
**J011- 2 / 3 / 4 en M011-1 / 2**  
19.00 - 20.00

rijksweg

**J015-1**  
19:00-19.30

**J013-4**  
19:00-20:00

**M015-1**  
19.00 - 20.00

rijksweg

**J012-4**  
19.00 - 20.00

**J019-2**  
19.00 - 20.00

kantine

kantine

kantine

**vanaf 20.00 uur**      **Hoofdveld**  
rijksweg

**Sliedrecht 1**  
20:00-21:30

**Kunstgras**  
rijksweg

**J019-1**  
20:00-21:30

**2e**  
20:00-21:30

**Trainingsstrook**  
rijksweg

**4e**  
20.00 - 21.30

20.00 - 21.30

**8e**  
20.00 - 21.30

kantine

kantine

kantine

# SEIZOEN 2025 - 2026

## Versie 4 januari 2026

Overzicht trainingstijden - seizoen 2025 - 2026

# WOENSDAG

**17.00 - 18.00**  
Hoofdveld  
rijksweg

|   |
|---|
| 17.00 - 18.00                                     |
| <b>Mini Pupillen (J07-1/2/3)</b><br>17.30 - 18.30 |

**Kunstgras**  
rijksweg

|              |
|--------------|
| 17.30- 19.00 |
| 17.00- 18.00 |

**Trainingsstrook**  
rijksweg

|  |
|--|
|  |
|--|

**18.00 - 19.00**  
rijksweg

|  |
|--|
|  |
| <b>Mini Pupillen (J07-1/2/3)</b><br>17.30 - 18.30                    |
| <b>Keepers</b><br>18.00 -19.00<br>(18.00 - 18.45)<br>(18.45 - 19.30) |

rijksweg

|                               |                                |
|-------------------------------|--------------------------------|
| <b>M017-1</b><br>18.00 -19.00 |                                |
| <b>J09-1</b><br>18:00-19:00   | <b>J015-2</b><br>18.00 - 19.00 |

rijksweg

|                                |
|--------------------------------|
| <b>J013-2</b><br>18.00 - 19.00 |
| <b>J013-3</b><br>18.00 - 19.00 |

kantine

kantine

kantine

**19.00 - 20.00**  
rijksweg

|   |
|---|
| <b>J013-1</b><br>19.00 - 20.00  |
| <b>Keepers</b><br>19.00 - 20.00<br>(18.45 - 19.30)<br>(19.30 - 20.15) |

rijksweg

|                                     |                                |
|-------------------------------------|--------------------------------|
| <b>J012-1 en 2</b><br>19.00 - 20.00 | <b>M017-1</b><br>19.00 - 19.30 |
| <b>M013-1</b><br>19.00 - 20.00      | <b>J017-3</b><br>19.00 - 20.00 |

rijksweg

|                                |
|--------------------------------|
| 19.00 - 20.00                  |
| <b>J015-4</b><br>19.00 - 20.00 |

kantine

kantine

kantine

**vanaf 20.00 uur**  
Hoofdveld  
rijksweg

|                                |                                |
|--------------------------------|--------------------------------|
| <b>JO17-1</b><br>20.00 - 21.30 |                                |
| <b>J017-2</b><br>20.00 -21.30  | <b>J019-3</b><br>20.00 - 21.00 |

**Kunstgras**  
rijksweg

|                                  |                                   |
|----------------------------------|-----------------------------------|
| <b>M20-1</b><br>20:00-21:30      |                                   |
| <b>6e/9e/12e</b><br>20.00 -21.30 | <b>6e/9e/12e</b><br>20.00 - 21.30 |

**Trainingsstrook**  
rijksweg

|                                 |
|---------------------------------|
| <b>6e/9e/12e</b><br>20:00-21:30 |
|---------------------------------|

kantine

kantine

kantine

**SEIZOEN 2025 - 2026**

**Versie 4 januari 2026**

Overzicht trainingstijden - seizoen 2025 - 2026

**DONDERDAG**

**17.00 - 18.00**  
Hoofdveld  
rijksweg

|               |
|---------------|
| 17.00 - 18.00 |
| 17.00 - 18.00 |

**Kunstgras**  
rijksweg

|                                |
|--------------------------------|
| 17.00- 18.00                   |
| <b>M011- 2</b><br>17.30- 18.00 |

**Trainingsstrook**  
rijksweg

|                                |
|--------------------------------|
| 18.00 - 19.00                  |
| <b>J012-3</b><br>18.00 - 19.00 |
| 18.00 - 19.00                  |

**18.00 - 19.00**  
rijksweg

|   |
|---|
| <b>Carroussel training</b><br><b>J08-1 / 2 / 3 / 4</b><br>18.00 - 19.00 |
| <b>Carroussel training</b><br><b>J09-2 / 4 / 5 / 6</b><br>18.00 - 19.00 |

kantine

rijksweg

|                                |                                |
|--------------------------------|--------------------------------|
| <b>M011-1</b><br>18:00-19:00   | <b>J013-5</b><br>18:00-19:00   |
| <b>M011-2</b><br>18.00 - 18.30 | <b>J015-1</b><br>18.00 - 19.00 |

kantine

rijksweg

|                                |
|--------------------------------|
| 18.00 - 19.00                  |
| <b>J012-3</b><br>18.00 - 19.00 |
| 18.00 - 19.00                  |

kantine

**19.00-20.00**  
rijksweg

|  |
|--|
| <b>Carroussel training</b><br><b>JO10-1 / 2 / 3 / 4</b><br>19.00 - 20.00 |
| <b>Carroussel training</b><br><b>J011- 3 / 4 / 5</b><br>19.00 - 20.00    |

kantine

rijksweg

|                              |                              |
|------------------------------|------------------------------|
| <b>J013-4</b><br>19:00-20:00 | <b>M013-2</b><br>19:00-20:00 |
| <b>J09-3</b><br>19:00-19.30  | <b>J011-2</b><br>19:00-20:00 |

kantine

rijksweg

|                                |
|--------------------------------|
| <b>J015-3</b><br>19:00-20:00   |
| <b>J019-2</b><br>19.00 - 20.00 |
| 19:00-20:00                    |

kantine

**vanaf 20.00 uur**  
Hoofdveld  
rijksweg

|  |
|--|
| <b>Sliedrecht 1 en JO19-1</b><br>20:00-21:30 |
|--|

kantine

**Kunstgras**  
rijksweg

|                            |
|----------------------------|
| <b>3e</b><br>20.00 - 21.15 |
| <b>2e</b><br>20.00- 21.30  |

kantine

**Trainingsstrook**  
rijksweg

|                            |
|----------------------------|
| <b>5e</b><br>20.00 - 21.30 |
| <b>7e</b><br>20.00 - 21.30 |
| 20.00 - 21.30              |

kantine