



Coronaprotocol s.v. SIVEO'60

SIVEO leden kunnen op aangepaste wijze trainen: dit zijn de besluiten

Naar aanleiding van de nieuwe besluiten van de overheid en het RIVM is het weer mogelijk geworden voor jeugd en senioren om buiten te trainen. Daar zitten uiteraard wel haken en ogen aan. We vragen als vereniging aan iedereen medewerking, zodat we dit zo goed mogelijk vorm kunnen geven.

Het uitgangspunt van SIVEO is dat we de richtlijnen vanuit Overheid, RIVM & KNVB volgen. Wellicht zullen we op sommige gebieden zelfs iets conservatiever te werk gaan als dat in belang is van de vereniging, spelers, medewerkers of vrijwilligers.

Duidelijk is dat er geen competitie- en bekerwedstrijden meer gepland worden tot 1 september 2020. In lijn met overheidsrichtlijnen geldt dit ook voor oefenwedstrijden. Er zullen dan ook tot 1 september 2020 geen oefenwedstrijden worden gepland.

Voorlopig blijven onze kantine en kleedkamers gesloten. Als dit op nader tijdstip weer zal worden toegestaan zullen wij de leden informeren.

De gemeente Woerden en SIVEO hebben in een eerder stadium besloten om onderhoud van de grasvelden naar voren te halen zodat deze eerder klaar zijn en wij dus de volledige beschikking hebben over de velden voor het nieuwe seizoen. Dit heeft als keerzijde dat alleen veld 1 beschikbaar is voor trainingen. Hiervoor hebben wij een alternatief trainingsschema opgesteld waardoor iedereen gebruik kan maken van het veld. Dat is wellicht op enigszins afwijkende tijden dan jullie gewend waren in het huidige trainingsschema.

Het is buiten de geplande trainingen niet toegestaan om de velden te betreden, aangezien het alternatieve trainingsschema rekening houdt met aantallen spelers/trainers op de velden. Indien mensen die op dat moment niet gepland zijn ook het veld betreden zal dat leiden tot het niet opvolgen van overheidsrichtlijnen (social distancing). We verzoeken alle leden en ouders hier ook toezicht op te houden, aangezien we niet als politieagent kunnen en willen optreden en het ertoe kan leiden dat we het sportpark weer volledig op slot moeten gooien. Zowel SIVEO als de gemeente Woerden zullen hierop ook intensief controleren en waar nodig actie ondernemen.

Op de [KNVB site](#) staan onder meer de benodigde protocollen (spelers/ouders/trainers) en voetbalvormen om met en zonder 1,5 meter afstand te kunnen trainen.

De huidige plannen:

Vanaf maandag 11 mei 2020 is veld 1 opengesteld om trainingen plaats te laten vinden volgens een alternatief schema.

Dit doen we geheel in overeenstemming met overheidsrichtlijnen. Alle teams tot en met de O12 mogen trainen zonder de onderlinge 1,5 meter afstand te houden. Deze afstand moet wel gerealiseerd worden t.o.v. de trainer.

O13 t/m O19 en senioren mogen de trainen met inachtneming van 1,5 meter afstand. Te denken valt dan aan pass en trapvormen, conditionele oefeningen en afrond oefeningen. Partij en positiespel zijn voor deze groepen dus niet mogelijk.

Let op: indien niet aan deze regels wordt voldaan is het mogelijk dat bij controle de trainingen worden afgelast.

Duur van de training is aangegeven in het schema, zodat inclusief opruimen het velddeel tijdig leeg is voor een volgend team. De trainingen vangen allen op een verschillend tijdstip aan, om contact momenten zoveel als mogelijk te mijden.

Coronaprotocol s.v. SIVEO'60

Uiteraard is bovenstaande volledig afhankelijk of de trainer van het betreffende team het voor zichzelf ziet zitten om de trainingen te hervatten. Die beslissing ligt bij elke trainer individueel. Graag horen we van de leiders/trainers welk elftal wel en welk elftal niet van de mogelijkheid gebruik gaat maken. Indien de trainer aangeeft niet te kunnen of willen trainen gaan we in overleg bepalen hoe wij invulling aan de training kunnen geven. Aansluiten bij andere teams is alleen mogelijk als dit qua leeftijd kan en als de trainingsgroepen niet groter worden dan 14 spelers/spelsters.

Indien iemand zelf of in betreffende gezin verkoudheids- dan wel andere ziekteverschijnselen heeft, dienen spelers thuis te blijven. We kunnen alleen maar benadrukken dat, om dit mogelijk te maken, van het grootste belang is dat iedereen individueel hierin zijn verantwoordelijkheid neemt, anders zal deze situatie snel worden teruggedraaid.

Onderstaand trainingsschema is het uitgangspunt (tekst gaat verder onder schema):

Dag	Tijd	Team	Veld
Maandag	17:00 - 17:50	JO13-1	1V (voor)
Maandag	17:30 - 18:20	MO15	1A (achter)
Maandag	18:00 - 18:50	JO10-1	1V
Maandag	18:30 - 19:20	JO12-1	1A
Maandag	19:00 - 19:50	JO15-1	1V
Maandag	19:30 - 20:20	MO17-1	1A
Maandag	20:00 - 21:00	JO19-1	1V
Dinsdag	17:00 - 17:50	JO8-2	1V
Dinsdag	17:30 - 18:20	JO8-1	1A
Dinsdag	18:00 - 18:50	JO11-1	1V
Dinsdag	19:30 - 20:30	JO18-1	1V
Dinsdag	20:30 - 21:45	Selectie	1A
Woensdag	18:30 - 19:30	JO10-1	1V
Woensdag	19:00 - 20:00	MO17-1	1A
Woensdag	19:45 - 20:45	VR-1	1V
Woensdag	20:15 - 21:15	JO19-1	1A
Donderdag	17:15 - 18:05	MO15-1	1V
Donderdag	17:45 - 18:35	JO13-1	1A
Donderdag	18:15 - 19:05	JO11-1	1V
Donderdag	18:45 - 19:35	JO12-1	1A
Donderdag	19:15 - 20:15	JO15-1	1V
Donderdag	19:45 - 20:45	JO18-1	1A
Donderdag	20:45 - 22:00	Selectie	1V
Zaterdag	09:00 - 10:00	Puppy's	1A

Nog een aantal praktische punten ter verduidelijking

- Neem je eigen bidon mee en gebruik deze alleen zelf.
- Vermijd het spugen en legen van je neus (alleen in zakdoek) gedurende trainingen.
- Laat spelers de ballen zo min mogelijk met de hand aanraken, intrappen i.p.v. gooien en bij schietoefeningen de bal alleen aan de voet. Keepers dragen verplicht handschoenen bij partijvorm of afrondoefeningen.
- Trainers moeten zich strikt aan de trainingstijden houden. Verlaat het veld tijdig! We kunnen geen overlap en zodoende te veel spelers tegelijkertijd op het veld toestaan.

Coronaprotocol s.v. SIVEO'60

- Buiten spelers, trainers en leiders mogen er geen toeschouwers aanwezig zijn op het sportpark. Voor zover mogelijk dienen kinderen zelf naar het sportpark te komen. Indien het nodig is dat kinderen gehaald/gebracht worden: zet ze dan af op het parkeerterrein buiten de hekken en houd daarbij rekening met de 1,5 meter regel.

Om contact momenten te beperken is er het volgende rond trainingen van toepassing:

- Betreedt het voorste veld (1V) via de gangbare toegang links van vangnet
- Verlaat het voorste veld (1V) via de uitgang rechts van het vangnet
- Betreedt het achterste veld (1A) via de toegang linksachter in het veld (loop buitenom het veld)
- Verlaat het achterste veld (1A) via de uitgang rechtsachter in het veld (loop buitenom het veld)
- Teams die de training starten betreden het veld pas nadat het voorgaande team het velddeel hebben verlaten. Het is hierbij van belang dat er 1,5 meter afstand van elkaar wordt gehouden!
- Het is de bedoeling dat spelers kort voor aanvang van de training arriveren en direct na afloop van training vertrekken om onnodige groepen op het sportpark te vermijden.
- Alleen de trainer mag zich in en bij het ballenhok begeven. We zullen desinfecterende middelen beschikbaar stellen in het ballenhok, zodat iedereen na gebruik spullen schoon kan achterlaten. Dus trainers: graag zelf en alleen materialen en ballen pakken! Denk hierbij ook aan handen wassen alvorens de materialen te pakken.
- Het gebruik van hesjes is niet toegestaan, om bij JO-8 t/m JO12 toch partij vormen te spelen wordt verzocht hiervoor de gele teamshirts te gebruiken en deze thuis te laten wassen.
- Aangezien kantine en kleedruimtes nog gesloten blijven is gebruik van veldverlichting niet mogelijk. Gezien de huidige tijden in het trainingsschema lijkt daar ook geen noodzaak voor te zijn.
- Trainers die als laatste gebruik maken van accommodatie moeten zorgen dat de laatste trainer die sportpark verlaat het buitenhek op slot draait. Hou zelf als trainers ook ten alle tijde 1,5 meter afstand van elkaar en de spelers. Oók bij de JO12 en jonger!
- Dit kan alleen werken als iedereen zich aan bovenstaande richtlijnen houdt. Als blijkt dat dit niet kan zijn we genoodzaakt om het sportpark weer te sluiten. Laten wij elkaar onze sport gunnen en ons gedisciplineerd gedragen.
- Buiten de trainingstijden om is het nog altijd niet toegestaan om te voetballen op ons complex.

Aanspreekpunt (coronacoördinator)

De coronacoördinator zal veelal aanwezig zijn en herkenbaar zijn aan een **geel hesje**. De coronacoördinator en de bestuursleden zijn bevoegd de trainingen stop te zetten indien afgeweken wordt van dit protocol. Trainers kunnen uiteraard ook zelf besluiten de trainingen stop te zetten indien de situatie daar om vraagt.

Eric van den Hoeven
06-22234228



Veiligheid- en hygiëneregels voor iedereen

Wij adviseren om onderstaande maatregelen uit te voeren.

- voor alles geldt: gezond verstand gebruiken staat voorop;
- blijf thuis als je een van de volgende (ook milde!) symptomen hebt: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts;
- blijf thuis als iemand in jouw huishouden koorts (vanaf de 38 C°) en/of benauwdheidsklachten heeft. Als iedereen 24 uur geen klachten heeft, mag je je kind weer laten sporten en naar buiten;
- blijf thuis als iemand in jouw huishouden positief getest is op het nieuwe coronavirus (COVID-19). Omdat u tot 14 dagen na het laatste contact met deze persoon nog ziek kunt worden, moet u thuis blijven tot 14 dagen na het laatste contact;
- houd 1,5 meter (twee armlengtes) afstand van iedere andere persoon buiten jouw huishouden (uitzondering voor kinderen tot en met 12 jaar);
- hoest en nies in je elleboog en gebruik papieren zakdoekjes;
- ga voordat je naar de club vertrekt thuis naar het toilet;
- was voor je training thuis je handen met water en zeep, minimaal 20 seconden;
- was je handen met water en zeep voor en na bezoek sportlocatie;
- douche thuis en niet op de sportlocatie;
- vermijd het aanraken van je gezicht;
- schud geen handen;
- kom niet eerder dan 10 minuten voor de sportactiviteit aan op de sportlocatie en ga direct daarna naar huis.