

| RICHTLIJNEN VOOR TRAINERS |
|--|
| Kom, voor zover dat kan, zoveel mogelijk met eigen vervoer naar de accommodatie |
| Voor de jeugd in de leeftijd t/m 12 jaar (onder 6 t/m onder 13); geldt dat zij zonder 1,5 meter afstand georganiseerd en onder begeleiding samen kunnen voetballen, er mogen alleen intern wedstrijden worden georganiseerd |
| Voor de leeftijd 13 t/m 18 jaar (onder 14 t/m onder 19) geldt de 1,5 meter afstand en er georganiseerd en samen gevoetbald kan worden op 1,5 meter afstand |
| Vermenging van deze beide leeftijdsgroepen is ten behoeve van de veiligheid op geen enkel moment toegestaan |
| Zorg dat de training klaar staat als de spelers het veld op komen zodat je gelijk kunt beginnen |
| Maak vooraf (gedrags)regels aan spelers duidelijk, met name voor de groep in de leeftijd 13 t/m 18 jaar waarbij tijdens het voetballen 1,5 meter afstand moet worden gehouden |
| Ga voorafgaand aan de training na bij de spelers of zij of hun gezinsleden geen klachten hebben of een gezinslid recent positief getest is op het nieuwe coronavirus (COVID-19) |
| Wijs spelers op het belang van handen wassen en desinfecteren voor- en na de training en laat spelers geen handen schudden |
| Help de spelers om de regels zo goed mogelijk uit te voeren en spreek ze aan wanneer dat niet gebeurt |
| Houd 1,5 meter afstand met alle spelers en/of mede-trainers (geen lichamelijk contact) |
| Zorg dat je weet wie er aanwezig zijn bij de training/activiteit, zowel leden als niet-leden |
| Volg de gebruikelijke voorschriften voor het gebruik en de schoonmaak van materialen |
| Laat spelers vlak voor de starttijd van de training/activiteit het afgesproken speelveld betreden |
| Laat spelers gefaseerd het sportveld betreden en verlaten. Wijs ze erop dat ze na de training direct naar huis gaan |
| Geen ouders/toeschouwers (tenzij hij/zij trainer is uiteraard) toegestaan op het complex tijdens de training |
| Hoest en nies in je elleboog en gebruik papieren zakdoekjes |
| Blijf thuis als je een van de volgende klachten hebt: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts |
| Blijf thuis als iemand in jouw huis koorts heeft (vanaf de 38 C°) en/of benauwdheidsklachten |
| Blijf thuis als iemand in jouw huishouden positief getest is op het nieuwe coronavirus (COVID-19). Omdat u tot 14 dagen na het laatste contact met deze persoon nog ziek kunt worden, moet u thuisblijven tot 14 dagen na het laatste contact |
| Zorg dat spelers de bal niet aanraken met de handen, de uitzondering is de keeper met (keepers)handschoenen |
| Zorg dat iedereen een eigen gevulde bidon/waterfles meeneemt |
| Verdeel de (drink)pauses om groepsvorming te voorkomen |
| Spelers komen in trainingskleding naar de vereniging |
| Standaard maatregelen van het RIVM worden nageleefd, dit betekent ook niet spugen en snuiten op het veld |
| Tijdens de training de hesjes niet uitwisselen tussen spelers en zorg dat de hesjes voor de nieuwe training weer schoon zijn |
| Zorg dat je bij oefeningen uit voorzorg koppen zo veel mogelijk vermijdt |
| Adviseer spelers om vlak voor de training thuis naar het toilet te gaan |
| Bij een (ernstige) blessure mag je als trainer-coach de 1,5 meter doorbreken. Probeer hierbij de gezichten niet dicht bij elkaar te laten komen en daarna direct de handen wassen |
| Zorg dat je telefoonnummer van de ouder(s) bij de hand hebt, zodat je bij eventuele blessures direct de ouder(s) in kunt lichten |
| Vermijd het gebruik van grote materialen, indien je deze wel gebruikt houdt dan de 1,5 meter in acht |
| Bouw de trainingsbelasting rustig op om de kans op (overbelasting) blessures zo klein mogelijk te houden |
| De spelers zullen het park binnenkomen via de ingang en gaan langs de kantine richting het veld. Aan het einde van de training zullen alle spelers het park verlaten aan de andere kant. |
| Bij eventueel niet opvolgen van instructies van de trainer hanteren wij de volgende regel: 1x waarschuwen, bij tweede keer dat het optreedt wordt de training gestopt en de ouders geïnformeerd. Bij herhaling op de training daarop wordt elftal niet meer getraind voor dit seizoen. |
| |
| RICHTLIJNEN VOOR TRAINERS |
| Trainingen t/m 12 jaar (JO13) : https://rinus.knvb.nl/informatie/opstarten-verenigingsvoetbal/categorie-t/m-12-jaar-o13 |
| Trainingen t/m 18 jaar (JO14 t/m JO19): https://rinus.knvb.nl/informatie/opstarten-verenigingsvoetbal/categorie-t/m-18-jaar-o14---o19 |
| Trainingen voor thuis: https://rinus.knvb.nl/informatie/opstarten-verenigingsvoetbal/trainingen-voor-thuis |
| |
| POORTWACHTER |
| De Poortwachter zorgt er voor dat de poort van ons sportpark wordt geopend voor aanvang van een training. |
| De spelers moeten 15 minuten voor aanvang op het sportpark aanwezig zijn |
| Poortwachter sluit de deur voor aanvang van de training |
| Na sluiting van de poort wordt niemand meer toegelaten voor deze trainingstijd |
| Na afloop van de training zorgt de poortwachter voor het openen van de poort om alle spelers weer naar huis te laten vertrekken |
| De Poortwachter is in het bezit van een sleutel voor de commissiekamer. Dit voor EHBO en AED doeleinden |
| |
| HET IS NIET TOEGESTAAN OM EEN SPELER VAN EEN ANDER TEAM MEE TE LATEN TRAINEN ZONDER TOESTEMMING VAN HOOFD ONDER/BOVENBOUW. DE TRAINER DIENT ZELF CONTACT OP TE NEMEN EN NIET DE OUDERS VAN DESBETREFFEND KIND. |