

<b>RICHTLIJNEN VOOR SPELERS</b>
Voor alles geldt: gezond verstand gebruiken staat voorop
Blijf thuis als je een van de volgende (ook milde!) symptomen hebt: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts
Blijf thuis als iemand in jouw huishouden koorts (vanaf de 38 C°) en/of benauwdheidsklachten heeft. Als iedereen 24 uur geen klachten heeft, mag je je kind weer laten sporten en naar buiten
Blijft thuis als iemand in jouw huishouden positief getest is op het nieuwe coronavirus (COVID-19). Omdat u tot 14 dagen na het laatste contact met deze persoon nog ziek kunt worden, moet u thuis blijven tot 14 dagen na het laatste contact
Houd 1,5 meter (twee armlengtes) afstand van iedere andere persoon buiten jouw huishouden (uitzondering voor kinderen tot en met 12 jaar)
Hoest en nies in je elleboog en gebruik papieren zakdoekjes
Was voor je training thuis je handen met water en zeep, minimaal 20 seconden
Was je handen met water en zeep voor en na bezoek sportlocatie
Vermijd het aanraken van je gezicht
Schud geen handen
Speler dient 15 minuten voor aanvang training aanwezig te zijn. Daarna is het niet meer mogelijk om deel te nemen aan de training. De poort wordt namelijk weer gesloten.
Kom alleen naar de voetbalvereniging wanneer er voor jou een training gepland staat
Reis alleen of kom met één persoon uit jouw huishouden
Kom zoveel mogelijk zelf en op eigen gelegenheid naar de voetbalvereniging
Kom in sportkleding naar de voetbalvereniging. Kleedkamers zijn gesloten
Volg altijd de aanwijzingen op van de organisatie, bijvoorbeeld de trainers, buurtsportcoaches en bestuursleden
Spelers van 13 t/m 18 jaar moeten 1,5 meter afstand houden tot alle andere personen (behalve personen uit eigen huishouden), dus ook tot trainers en andere sporters. Bij sporters t/m 12 jaar is deze afstandsbeperking onderling niet aan de orde
Gebruik zoveel mogelijk alleen eigen materialen. Als er gedeelde materialen gebruikt worden, rouleer deze niet en desinfecteer reinig de materialen direct na gebruik met water en zeep of reinigingsdoekjes. Reinigen van een voetbal en dergelijke is niet nodig. Materialen die veel met de handen worden aangeraakt na gebruik reinigen
Neem je eigen bidon gevuld mee van huis om uit te drinken.
Pak de bal zo min mogelijk met je handen vast, tenzij je keepershandschoenen aanhebt
Probeer de bal zo min mogelijk te koppen
Verlaat direct na de training de voetbalvereniging
Het is niet toegestaan om een speler van een ander team mee te laten trainen zonder toestemming van Hoofd Onder/Bovenbouw. De trainer dient zelf contact op te nemen en niet de ouders van desbetreffend kind.