

Indeling Trainingen Seizoen 2023/2024

Vanaf 21 AUGUSTUS 2023 Versie 2

Dagen:	Maandag				Dinsdag				Woensdag				Donderdag				Vrijdag			
Tijden:	Team	Veld	Grootte	Kleedlk	Team	Veld	Grootte	Kleedlk	Team	Veld	Grootte	Kleedlk	Team	Veld	Grootte	Kleedlk	Team	Veld	Grootte	Kleedlk
20.15-21.30u					1e	B	1	1	4e	2	0,5	1	1e	2	1	1				
	JO19-3	B	0,5	7	JO19-1	2	0,5	5	8e/9e	2	0,5	8	2e	A	0,5	2				
	Trimmers	2	0,5	1	O23-1	A	0,5	4	11e	A	0,5	11	O23-1	B	0,5	4				
	JO23B	2	0,5	9	Dames 1	A	0,5	11	JO23B	B	0,5	9	JO19-1	A	0,5	5				
Totalen:			1,5				3				3				3					1
19.00-20.15u	JO13-2	2	0,5	12	MO15-1	A	0,5	10	JO13-2	B	0,5	12	Dames 1	2	0,5	9				
	MO13-1	2	0,5	3	Dames 2	A	0,5	9	MO13-1	B	0,5	3	3e	2	0,5	3				
	JO17-2	B	0,5	6	JO15-1	2	0,5	7	JO15-4	A	0,5	4	5e/vet 1	B	0,5	8				
	JO17-1	B	0,5	2	G-1+G2	2	0,5	8	JO17-3	A	0,5	5	JO15-1	B	0,5	7				
	JO17-3	A	0,5	5	JO19-2	B	0,5	6	JO17-1	2	0,5	2	JO19-2	A	0,5	6				
JO15-4	A	0,5	4	JO13-1	B	0,5	12	JO17-2	2	0,5	6	6e/7e	A	0,5	12					
Totalen:			3				3				3				3					0
17.45-19.00u	Voor Meisjes in J	S1&S2			Voor Meisjes in J	S1&S2			Voor Meisjes in J	S1&S2			Voor Meisjes in J	S1&S2						
	JO8-1	B	0,167	thuis	JO15-2	2	0,5	11	JO8-1	B	0,167	thuis	MO15-1	2	0,5	10				
	JO8-2	B	0,167	thuis	JO13-3	2	0,5	4	JO8-2	B	0,167	thuis	JO13-1	2	0,5	5				
	JO8-3	B	0,167	thuis	JO13-4	A	0,5	2	JO8-3	B	0,167	thuis	JO15-3	A	0,5	1				
	JO8-4	B	0,167	thuis	JO15-3	A	0,5	1	JO8-4	B	0,167	thuis	JO13-4	A	0,5	2				
	MO8-1	B	0,167	thuis	Jurgen (KEEPERS)	B	0,5		MO8-1	B	0,167	thuis	JO15-2	B	0,5	11				
	MO8-2	B	0,167	thuis					MO8-2	B	0,167	thuis	JO13-3	B	0,5	4				
	JO9-4	A	0,167	thuis					JO9-4	A	0,167	thuis								
	JO9-1	A	0,167	thuis					JO9-1	A	0,167	thuis								
	JO9-2	A	0,167	thuis					JO9-2	A	0,167	thuis								
	JO9-3	A	0,167	thuis					JO9-3	A	0,167	thuis								
	JO10-1	A	0,167	thuis					JO10-1	A	0,167	thuis								
	JO11-6	A	0,167	11					JO11-6	A	0,167	11								
	JO11-1	2	0,2	1					JO11-1	2	0,2	1								
	JO11-2	2	0,2	7					JO11-2	2	0,2	7								
	JO11-3	2	0,2	8					JO11-3	2	0,2	8								
JO11-4	2	0,2	9					JO11-4	2	0,2	9									
JO11-5	2	0,2	10					JO11-5	2	0,2	10									
Totalen:			3,00				2,5				3,00				3					0
16:30-17.30u																				
15:30-16.30u								Scotty			1,00									
Totalen:			0,00				0,00				1,00				0,00					0,00

Uitgangspunten trainingsschema:

Teams	Grootte	Leeftijdsklasse
O8/O9/O10/O11	1/6 of 1/5 veld	Blok 1
O13	1/2 veld	Blok 1
O15/O17+G	1/2 veld	Blok 2
O19	1/2 veld	Blok 3
Senioren	1/2 veld	Blok 3
Trimmers	1/2 veld	Blok 3
1e	1 heel veld	Blok 3

2. Jeugdteams van dezelfde sectie trainen in vaste blokken en vaste dagen.

MA/WO	Blok 1: O8 t/m O11
	Blok 2: helft O15+O17
	Blok 3: O19, Trimmers, Overige senioren
DI/DO	Blok 1: O13+helft O15
	Blok 2: helft O15, O13 en G-1&2 en JO19/2
	Blok 3: Prestatieteams (1e, 2e, 23-1, 19-1, Dames 1)

3. 1e en 2e en JO19-1 en O23-1 in hetzelfde blok 3 op DI/DO ivm prestatievoetbal. Idem Dames 1.

4. Overige senioren mogen op kantine avond trainen. WOE 3e blok, DO 2e blok.

5. (Jeugd) trainers mogen op dezelfde dag trainen als dat ze zelf trainen in eigen team.

6. Teams die samen trainen hebben voorrang.

7. In eerder blok dan o.b.v. leeftijd is toegestaan (indien ruimte). Nooit later trainen dan leeftijdsklasse.