

Dagen:	Maandag				Dinsdag				Woensdag				Donderdag				Vrijdag				
Tijden:	Team	Veld	Grootte	Kleedlk	Team	Veld	Grootte	Kleedlk	Team	Veld	Grootte	Kleedlk	Team	Veld	Grootte	Kleedlk	Team	Veld	Grootte	Kleedlk	
20.15-21.30u	JO19-1	2	0,5	10	1e	B	1	1	4e	2	0,5	7	1e	2	1	1					
	JO19-2	2	0,5	8	2e	2	0,5	2	9e/10	2	0,5	6	2e	B	0,5	2					
	JO19-3	A	0,5	1	Dames 1	2	0,5	11	11e/12e	A	0,5	9	3e	B	0,5	3					
	Trimmers	B	0,5	6	Dames 2	A	0,5	12	JO19-2	B	0,5	8	Dames 1	A	0,5	11					
	JO23-1	B	0,5	9	5e	A	0,5	3	JO19-1	B	0,5	10	6e/8e	A	0,5	4+6	Vet 2	2	0,5	1	
						Keepers A *	Keepershoek		S1&2												
			2,5				3				3				3				0,5		
19.00-20.15u	JO15-1	B	0,5	4	MO15-1	A	0,5	10	MO13-1	B	0,5	11	1e+2e	2	1	1+2					
	JO17-1	B	0,5	2	JO17-2	A	0,5	9	MO13-2	B	0,5	12									
	MO13-1	2	0,5	11	JO15-2	2	0,5	5	JO15-4	A	0,5	3	7e/Vet 1	B	0,5	8					
	MO13-2	2	0,5	12	G-1+G2	2	0,5	8	JO15-3	A	0,5	5	JO14-1	B	0,5	7					
	JO15-4	A	0,5	3	JO13-1	B	0,5	4	JO17-1	2	0,5	2	JO15-2	A	0,5	5					
	JO15-3	A	0,5	5	JO14-1	B	0,5	7	JO15-1	2	0,5	4	MO15-1	A	0,5	10					
					Keepers A *	Keepershoek		S1&2													
Totalen:			3				3				3				3				0		
17.45-19.00u	Voor Meisjes in J			S1&S2	Voor Meisjes in J			S1&S2	Voor Meisjes in J			S1&S2	Voor Meisjes in J			S1&S2					
	JO8-1	B	0,167	thuis					JO8-1	B	0,167	thuis	JO17-2	2	0,5	9					
	JO8-2	B	0,167	thuis	JO13-3	2	0,5	6	JO8-2	B	0,167	thuis	JO13-1	2	0,5	4					
	JO8-3	B	0,167	thuis	JO13-4	2	0,5	11	JO8-3	B	0,167	thuis	JO13-2	A	0,5	3					
													Dames 2	A	0,5	12					
	MO10-1	B	0,167	thuis	JO13-2	B	0,5	3	MO10-1	B	0,167	thuis	JO13-4	B	0,5	11					
	MO10-2	B	0,167	thuis					MO10-2	B	0,167	thuis	JO13-3	B	0,5	6					
	JO9-4	A	0,167	thuis	Jurgen (KEEPERS)		0,5	S1&S2	JO9-4	A	0,167	thuis									
	JO9-1	A	0,167	thuis					JO11-1	A	0,2	6									
	JO9-2	A	0,167	thuis					JO9-2	A	0,167	thuis									
	JO9-3	A	0,167	thuis					JO9-3	A	0,167	thuis									
	JO11-6	A	0,167	1					JO11-6	A	0,167	1									
	JO11-1	2	0,2	6					JO9-1	2	0,167	thuis									
	JO11-2	2	0,2	7					JO11-2	2	0,2	7									
	JO11-3	2	0,2	8					JO11-3	2	0,2	8									
JO11-4	2	0,2	9					JO11-4	2	0,2	9										
JO11-5	2	0,2	10					JO11-5	2	0,2	10										
					Keepers A *	Keepershoek		S1&2													
Totalen:			2,67				2				2,67				3				0		
16:30-17.30u									Scotty		1,00										
15:30-16.30u									Scotty		1,00										
Totalen:			0,00				0,00				2,00				0,00				0,00		

Keepers A *: Keepers die getraind worden door Jurgen; dit zijn de keepers van team 1e,2e, 19-1,19-2, 17-1, 15-1, 15-2,13-1,13-2,11-1,11-2,11-3.
 Keepers B *: Volgt nog.

Uitgangspunten trainingsschema:

<u>Teams</u>	<u>Grootte</u>	<u>Leeftijdsklasse</u>
O8/O9/O10/O11	1/6 of 1/5 veld	Blok 1
O13	1/2 veld	Blok 1
O15/O17+G	1/2 veld	Blok 2
O19/O23	1/2 veld	Blok 3
Senioren	1/2 veld	Blok 3
Trimmers	1/2 veld	Blok 3
1e	1 heel veld	Blok 2/3

2. Jeugdteams van dezelfde sectie trainen in vaste blokken en vaste dagen.

MA/WO	Blok 1:	O8 t/m O11
	Blok 2:	helft O15+ helft O17
	Blok3:	O19, Trimmers, Overige senioren
DI/DO	Blok 1:	O13
	Blok 2:	helft O15+ helft O17
	Blok3:	1e/2e + Dames 1 + Overige senioren

3. Overige senioren mogen op kantine avond trainen. (WOE 3e blok, DO 3e blok.)

4. (Jeugd) trainers mogen op dezelfde dag trainen als dat ze zelf trainen in eigen team.