

Indeling Trainingen

Seizoen 2025/2026

Vanaf 8 september 2025

versie 4

Dagen:	Maandag				Dinsdag				Woensdag				Donderdag				Vrijdag			
Tijden:	Team	Veld	Grootte	Kleedlk	Team	Veld	Grootte	Kleedlk	Team	Veld	Grootte	Kleedlk	Team	Veld	Grootte	Kleedlk	Team	Veld	Grootte	Kleedlk
20.15-21.30u	JO19-1	2	0,5	10	1e	2	1	1	5e	2	0,5	9	1e	2	1	1				
	JO19-2	2	0,5	8	2e	B	0,5	2	10e	2	0,5	6	2e	B	0,5	2				
	JO23-2	A	0,5	1	9e	B	0,5	3	JO19-2	B	0,5	8	3e	B	0,5	3				
	JO17-2	A	0,5	7	Dames 1	A	0,5	11	JO19-1	B	0,5	10	6e	A	0,5	8				
	Trimmers	B	0,5	6					JO17-2 ovb	A	0,5	7	4e/8e	A	0,5	6+7	Vet 2	2	0,5	1
	JO23-1	B	0,5	9					JO17-3	A	0,5	1								
			3				2,5				3				3				0,5	
19.00-20.15u	JO17-1	B	0,5	4	MO17-1	2	0,5	10	MO15-2	B	0,5	11	Dames 2	B	0,5	11				
	JO16-1	B	0,5	2	G1	2	0,5	9	MO15-1	B	0,5	12	JO15-4	B	0,5	4				
	MO15-2	2	0,5	11	JO15-2	A	0,5	5	JO17-2	A	0,5	3	JO13-2	2	0,5	12				
	MO15-1	2	0,5	12	JO15-1	A	0,5	8	JO15-3	A	0,5	5	JO15-2	2	0,5	5				
	JO17-3	A	0,5	3	JO13-1	B	0,5	7	JO16-1	2	0,5	2	7e/Vet 1	A	0,4	9				
	JO15-3	A	0,5	5	JO15-4	B	0,5	4	JO17-1	2	0,5	4	MO17-1	A	0,4	10				
													Keepers C*	A	0,2	S1&S2				
													Keepers A *	Keepershoek		S1&S2				
<b>Totalen:</b>			<b>3</b>				<b>3</b>				<b>3</b>				<b>3</b>				<b>0</b>	
17.45-19.00u	Voor Meisjes in J			S1&S2	Voor Meisjes in J			S1&S2	Voor Meisjes in J			S1&S2	Voor Meisjes in J			S1&S2				
	JO8-1	B	0,167	thuis		A		12	JO8-1	B	0,167	thuis	JO15-1	2	0,5	8				
	JO8-2	B	0,167	thuis	JO13-3	B	0,5	6	JO8-2	B	0,167	thuis	JO13-1	2	0,5	7				
	JO9-4	B	0,167	thuis	JO13-4	B	0,5	2	JO9-4	B	0,167	thuis		A		3				
	JO9-1	B	0,167	thuis	JO12-1	2	0,25	1	JO9-1	B	0,167	thuis	JO12-1	A	0,25	1				
	JO9-2	B	0,167	thuis	JO13-2	2	0,5	3	JO9-2	B	0,167	thuis	JO13-4	B	0,5	2				
	JO9-3	B	0,167	thuis		A		11	JO9-3	B	0,167	thuis	JO13-3	B	0,5	6				
	MO11-2	A	0,25	6					MO11-2	A	0,25	6								
	MO11-1	A	0,25	1					MO11-1	A	0,25	1								
	JO11-5	A	0,25	thuis					JO11-5	A	0,25	thuis								
	JO11-6	A	0,25	thuis					JO11-6	A	0,25	thuis								
	JO11-1	2	0,25	10					JO11-1	2	0,25	10								
	JO11-2	2	0,25	7					JO11-2	2	0,25	7								
	JO11-3	2	0,25	8					JO11-3	2	0,25	8								
JO11-4	2	0,25	9					JO11-4	2	0,25	9									
													Keepers C*	A	0,2	S1&S2				
								Keepers B *	Keepershoek		S1&S2	Keepers A *	Keepershoek		S1&S2					
<b>Totalen:</b>			<b>3,00</b>				<b>1,75</b>				<b>3,00</b>				<b>2,45</b>				<b>0</b>	
16:30-17.30u								Scotty			1,00									
15:30-16.30u																				
<b>Totalen:</b>			<b>0,00</b>				<b>0,00</b>				<b>1,00</b>				<b>0,00</b>				<b>0,00</b>	

Keepers A \*: Keepers die getraind worden door Jurgen; dit zijn de keepers van team 1e,2e,3e, 19-1,19-2, 16-1,17-1, 15-1, 15-2,13-1,13-2,11-1,11-2,11-3.

Keepers B \*: Keepers die getraind worden door Siem dit zijn de keepers van team O8,O9 (evt op toerbeurt) en 11-4,11-5,11-6, 12-1, 13-3, 13-4.

Keepers C \*: Keepers die getraind worden door Danny: Dames 1 en 2, 23-1+2, M17-1, 17-2, 17-3,, 15-3,15-4, M15-1+2.

Keepers NL amputatie team

**Uitgangspunten trainingsschema:**

Teams	Grootte	Leeftijdsklasse
O8/O9/O10/O11	1/6 of 1/5 veld	Blok 1
O13	1/2 veld	Blok 1
O15/O17+G	1/2 veld	Blok 2
O19/O23	1/2 veld	Blok 3
Senioren	1/2 veld	Blok 3
Trimmers	1/2 veld	Blok 3
1e	1 heel veld	Blok 3

**2. Jeugdteams van dezelfde sectie trainen in vaste blokken en vaste dagen.**

MA/WO	Blok 1: O8 t/m O11
	Blok 2: helft O15+ helft O17
	Blok 3: O19, Trimmers, Overige senioren
DI/DO	Blok 1: O13
	Blok 2: helft O15+ helft O17
	Blok 3: 1e/2e + Dames 1+2 + Overige senioren

**3. Overige senioren mogen op kantine avond trainen. (WOE 3e blok, DO 3e blok.)**

**4. Jeugd trainers mogen op dezelfde dag trainen als dat ze zelf trainen .**