

## Richtlijnen voor de trainer/coach bij de wedstrijden



- Je hebt je goed voorbereid. Je weet wie er trainingen hebben gemist. Je weet de oorzaken en je weet of er redenen zijn om spelers ivm hun afwezigheid doordeweeks een extra wisselbeurt te geven;
- Heb je spelers te kort, dan leen je in eerste instantie altijd bij het team onder jouw team. Dwz 17-1 leent bij 17-2 en niet bij 16-1. Altijd in overleg met de begeleiders van het andere team! Kom je er niet uit, dan neem je tijdig contact op met de desbetreffende coördinator;
- Je weet dat de stelregel bij SCH'44 is dat op basis van het gehele seizoen iedereen ongeveer evenveel speelminuten moet krijgen;
- Ook dat een stelregel is dat ontwikkelen belangrijker is dan winnen;
- Dat de TC van mening is dat spelers op meerdere posities gespeeld moeten hebben om te ervaren waar zij zich het beste kunnen door ontwikkelen;
- Je zorgt dat je ruim op tijd bent. De trainer is altijd op tijd;
- De laatkomers corrigeer je en beloont hen met een extra wisselbeurt;
- Voor de wedstrijd geef je een korte wedstrijdbespreking en afhankelijk van het niveau en de leeftijd wordt dat een opstelling en vervolgens uitgebreid met aanwijzingen en tips;
- Als jouw team als eerste speelt, zorg je samen met de leiders en de ouders er voor dat jouw speelveld speelklaar gemaakt wordt (doelen neer zetten, met petjes afbakenen van het veld);
- Is jouw wedstrijd de laatste wedstrijd op een kwart veld of half veld en heb je gebruikt gemaakt van verplaatsbare doelen en petjes, dan ruim je netjes op. Doelen achter het hek op het tegelpad aan de zijde van de ballenvangers en dus niet op het tegelpad tussen veld 2 en 3), De petjes breng je naar de bestuurskamer;

- Voor de wedstrijd laat je een korte warming-up doen. Fysiek hebben spelers in de onderbouw dat eigenlijk niet nodig, maar het is wel goed voor het balgevoel en de wedstrijdsfeer. Laat ze een soort standaard warming-up doen en zo gauw als het goed gaat ook doen olv een van de spelers zelf. Doe wat loop-coördinatievormen en daarna wat oefeningen met de bal;
- De visie van de KNVB en ook van SCH'44 is dat de coach niet de hele wedstrijd loopt te schreeuwen. Pak de coachmomenten vooral voor de wedstrijd, tijdens de korte pauzes halverwege de beide helften en de rust halverwege de wedstrijd;
- Coachen mag binnen de afrastering, doe je BUITEN de lijnen;
- Samen met de teambegeleiders en de wedstrijdbegeleider zorg je er voor dat alle andere geïnteresseerden buiten het veld aan de andere zijde van het hekwerk de wedstrijd volgen en NIET binnen het hek;
- Wees in het commentaar tijdens de wedstrijden richting je spelers vooral enthousiast en positief;
- Je behandelt de tegenstander en wedstrijdbegeleider met respect;
- Na afloop altijd een handdruk bij de begeleiding van de tegenstander en de wedstrijdbegeleider;
- Na het douchen/omkleden controleer je of de kleedkamer netjes wordt achter gelaten.