



SVV selectie gedragsregels & richtlijnen

Technische Staf

Hoofdtrainer/Coach	Ramon Bronkhorst	06-81953008
Assistent Coach	Frans Schaap	06-46020***
Assistent Trainer		
Spitsentrainer	Mikhael Ipcendencia	06-49868***
Keeperstrainer	Brian Van Der Windt	06-21353***
Conditietrainer/Verzorger	Zoë Van Waveren	06-24143***
Team Manager	Bruno Lima	06-11318***
Grensrechter		

Contacten bij de club

Voorzitter	Robin van Putten	voorzitter@sv-svv.nl
Secretaris	Bob Vellinga	secretaris@sv-svv.nl
Penningmeester	Keith Trouborst	penningmeester@sv-svv.nl
Wedstrijdzaken	Ray Richards	wedstrijdzaken@sv-svv.nl
Voetbaltechnische Zaken	Bruno Lima	vtc@sv-svv.nl
Tuchtzaken	Bruno Lima	vtc@sv-svv.nl



Inleiding

Deze gedragsregels zijn opgesteld om duidelijke richtlijn te hebben voor spelers en staf van de selectie, het bevorderen van een positieve teamcultuur en de doelstellingen haalbaar te maken.

Regels en richtlijnen geven aan wat wel en niet acceptabel is, wat misverstanden en discussies voorkomt. Ze dragen bij aan een cultuur waarin iedereen zich gerespecteerd voelt, wat miskennis en ongewenst gedrag tegengaat.

Trainingen

De trainingsdagen zijn dinsdag en donderdag en de aanvangstijd van de training is 20:00 uur. Tenzij anders gecommuniceerd gaan de trainingen altijd door.

De trainingen worden verzorgd door de technische staf waarbij de spelersgroep opgedeeld kan worden. De opdeling kan gaan om positietraining of 1^e en 2^e elftaltraining.

Iedere speler die op de training aanwezig is, is beschikbaar voor het 1^e elftal. Je kunt als speler bij het 2^e elftal weggehaald worden om met het 1^e elftal mee te trainen.

Het 1^e elftal traint op minimaal een half voetbalveld en kan wanneer dat nodig is 2/3 voetbalveld gebruiken.

Tenzij anders bepaald zullen spelers die te laat zijn en dat minstens 2 uur voorafgaand aan de training niet hebben gemeld, trainen met het 2^e elftal.

Spelers nemen de trainingsmaterialen (water, ballen, hesjes e.d.) mee naar het veld voorafgaand aan de training. Na de training nemen de spelers die materialen weer mee terug naar binnen en zorgen dat de goals op het veld aan de kant geschoven worden.

Spelers wachten op elkaar en gaan pas naar binnen na de training als alles is verzameld en opgeruimd.

Fitheid

Fitheid is fysieke conditie dat uit een aantal facetten bestaat als snelheid, explosiviteit, uithoudingsvermogen, kracht en balans. Tijdens de trainingen zal dat gemonitord worden. Periodiek zullen wij de fitheid testen.



Naast de oefeningen die bedoelt zijn om de conditie te verbeteren is het zaak dat je als spelers in de partijvormen 100% te werk gaat en daarin je conditie verbeterd. Hoge intensiteit is hiervoor een vereiste.

Om fit te worden en te blijven ben je als speler zelf verantwoordelijk. Je moet hierbij denken aan je voeding, slaap en een bezoekje aan de gym.

Verzorging

Verzorging is op de club aanwezig op dinsdag en op zaterdag. Je kunt een afspraak maken, mogelijk ook op andere dagen en tijdstippen, om geholpen te worden voorafgaand aan de training en wedstrijd. Op dinsdag kunnen hersteltrainingen verzorgd worden voor spelers die kampen met een blessure en niet met de groep kunnen meetrainen.

Kleding

Clubkleding zorgt voor eenheid en uitstraling.

De club verzorgt de kleding waarin getraind wordt. De kleding wordt ook op de club gewassen. De trainingskleding bestaat uit:

- Voetbalshirt met korte mouwen;
- Voetbalbroek kort;
- Trainingstop met ¼ rits;
- Voetbalsokken.

Spelers die liever een lange trainingsbroek dragen en/of hun eigen sokken, dienen die zelf mee te nemen. Er zijn geen regenjassen voor de training dus wanneer je die wilt dragen zal je ook die zelf mee moeten nemen. Alles in de kleur zwart.

De wedstrijd kleding wordt ook door de club verzorgd en op de club gewassen. Eenheid van tenue is verplicht. Het is dus niet toegestaan om eigen sokken te gebruiken. Het is prima om zelf een paar SVV sokken mee te nemen en zelf te beheren. Je bent wel verantwoordelijk om die elke wedstrijd bij je te hebben.



Presentatiekleding is verplicht gedragen te worden naar officiële wedstrijden. De presentatiekleding bestaat uit:

- Rugtas;
- Polo;
- Hoodie / sweater;
- Winterjas.

Wedstrijden

Standaard wedstrijden van het 1^e elftal worden gespeeld op zaterdag om 14:30 uur of 15:00 uur. Voorafgaand aan de wedstrijden is er een wedstrijdbespreking op SVV. Tenzij anders gecommuniceerd is het verzameltijdstip voor thuiswedstrijden 12:45 uur en voor uitwedstrijden 12:00 uur.

Tijdens de wedstrijdbespreking, tijdens de rust, voor en na de wedstrijd, is iedereen aan het luisteren. Er is één persoon aan het woord en de rest is stil. Geen mobiele telefoons zichtbaar of in de hand.

De selectie voor de wedstrijden van het 1^e elftal worden uiterlijk 24 uur voorafgaand aan de wedstrijd bekendgemaakt.

Spelers die niet geselecteerd zijn voor het 1^e elftal spelen bij het 2^e elftal. Het is geen vrijblijvendheid maar een verplichting.

Een speler die geselecteerd is voor het 1^e elftal kan gezegd worden om eerst de wedstrijd van het 2^e elftal te spelen en later aan te sluiten bij het 1^e elftal.

Tijdens de wedstrijden van het 1^e elftal is de technische staf niet verplicht een wissel toe te passen of alle geselecteerde spelers te laten voetballen. Geselecteerde spelers kunnen de gehele wedstrijd op de bank zitten.

Ballen die over de hekken belanden worden door de reserves gehaald.

Indien er geen grensrechter vanuit SVV is aangesteld zullen de reservespelers of een reeds gewisselde spelers vlaggen.

Berichtgevingen

Algemene informatie wordt altijd via WhatsApp gecommuniceerd. Hiervoor is een Selectie Info Groep aangemaakt waarin alle spelers en stafleden inzitten.



Spelers zijn zelf verantwoordelijk om de informatie tot zich te nemen.

In deze WhatsApp groep wordt ook de wedstrijdselectie voor het 1e en 2e elftal bekend gemaakt. Wijzigingen, aanvangstijden, oefenwedstrijden en dergelijke worden ook in deze WhatsApp groep aangekondigd.

Algemene regels en richtlijnen

Alle regels en richtlijnen kennen uitzonderingen. Die uitzonderingen worden per zaak bekeken door de technische staf. Het is geen juridisch steekspel waarin een punt gewonnen kan worden. Spelers kunnen op volwassenheid van de technische staf rekenen en andersom is dat precies hetzelfde.

Van iedereen wordt verwacht dat die:

- Een positieve houding heeft;
- Gemotiveerd is;
- Respect voor elkaar heeft;
- Opbouwende kritiek kan geven;
- Niet iemand tot aan de enkels “afzaagt”;
- Altijd open en eerlijk blijft communiceren.

Het teambelang gaat altijd boven het individuele belang. Dat geldt voor iedereen, dus voor trainers, spelers en overige stafleden. Het belang van de club gaat altijd boven het teambelang.

Afmelden

Afmelden voor een training dient minstens 3 uur voorafgaand aan de training te worden doorgegeven. Afmelden voor wedstrijden dient minstens 48 uur voorafgaand aan de wedstrijd te worden doorgegeven. Dat kan telefonisch en per WhatsApp aan de trainer. Hierdoor is er geen discussie of dat gedaan is of niet. Je kunt het aantonen.

Wat verwachten we van een selectiespeler

Spelers dienen een trainingsopkomst te halen van 80%. Dit is een vastgestelde criteria dat elke discussie vermijdt. Je bent als selectiespeler gewoon verplicht te komen trainen. Je weet van te voren waar je aan begint als je voor het 1^e elftal gaat.

Afwezigheid door werk, studie, vakantie, thuissituatie, vermoeidheid of motivatie, is gewoon afwezig van de training. Wanneer dit voor een speler structureel is kan die niet



spelen in het 1^e elftal. Je haalt namelijk de 80% opkomstpercentage niet. Wanneer het incidenteel voorkomt dan blijf je binnen de 80% aanwezigheidspercentage.

Spelers die teveel trainingen missen kunnen voor kortere of langere tijd naar een lager team worden geplaatst voor trainingen en/of wedstrijden. Dit is ongeacht de rede.

Overige regels en richtlijnen voor selectiespelers

- Een speler die weggebleven is zonder afmelding kan verwachten dat die de eerstvolgende wedstrijd niet voor het 1^e elftal wordt uitgenodigd;
- Een speler die in de voetbalweek zowel de dinsdag en donderdag training mist kan verwachten dat die de eerstvolgende wedstrijd niet voor het 1^e elftal wordt uitgenodigd;
- Een speler die in de voetbalweek maar 1 keer is komen trainen kan verwachten dat die de eerstvolgende wedstrijd bij het 1^e elftal geen basis plek heeft;
- Een speler wordt na een blessure pas weer uitgenodigd voor het 1^e elftal nadat die de laatste training voor de wedstrijd volledige en blessurevrij afgewerkt heeft;
- Een speler die tijdens training wegloopt zal niet worden uitgenodigd voor de eerstvolgende wedstrijd van het 1^e elftal.

Technische staf

De technische staf staat onder leiding van de hoofdtrainer en dient te handelen naar de regels en richtlijnen in dit document.

Trainingskamp

Er wordt ieder seizoen een trainingskamp georganiseerd, ook dit seizoen. Het trainingskamp vind plaats in de 1^e of 2^e week van januari. Het trainingskamp is op eigen kosten en bedragen ongeveer € 130,00 als we in Nederland blijven en € 300,00 als we naar het buitenland gaan. Doorgaan van het trainingskamp is afhankelijk van de animo.