

sv DIEMEN



LOKALE
JEUGDOPLEIDING



JEUGDVOETBALBELEIDSPLAN

De Diemen Belofte

Visie, structuur en ambitie voor de jeugdopleiding
van sv Diemen – de koers voor identiteit, organisatie
en ontwikkeling van elke jeugdspeler.

“Samen bouwen aan de toekomst van sv Diemen.”

Inhoudsopgave

De Diemen Belofte – jeugdvoetbalbeleidsplan

–	Voorwoord	1
01	Identiteit & Visie	4
02	Strategie & Doelstellingen	7
03	Organisatiestructuur	10
04	Bestuurlijke Borging	13
05	Opleidingsvisie & De 5 van Diemen	16
06	Teamvorming & Selectie	19
07	Scouting & Spelervolgsysteem	24
08	Spelprincipes & Speelwijze per Leeftijd	26
09	Trainers & Kwaliteit	31
10	Toekomstvisie 2035	35
11	Partners & Betrokkenheid	38
12	Mentale Gezondheid	40
13	Evaluatie & Borging	43
14	Slotwoord & Dank	46

VOORWOORD

De Diemen Belofte

Eén club. Eén richting. Eén belofte.

| Voorwoord – Jeugdbeleidsplan sv Diemen

Voetbal is het leukste spelletje dat er bestaat, maar ook wel meteen ook een van de moeilijkste spelletjes. Bedenk maar eens dat je een bal met je voeten moet schieten naar een bepaalde richting met een bepaalde snelheid onder druk van een of meer mensen die de bal willen afpakken of jou willen belemmeren die bal de juiste richting in te schieten. Ga er maar eens aanstaan. Het gaat daarom ook vaak fout, want je doet het niet vaak genoeg om het te automatiseren. Daarvoor moet je vaak en goed oefenen.

Bij sv Diemen gaan we die stap maken. Om het spelletje goed te beheersen, gaan we onze jeugd opleiden. Iedereen die bij sv Diemen in de jeugd voetbalt. Of je nou in de selectie speelt of in een lager team, wij gaan proberen om iedereen beter te laten worden. Op zijn eigen niveau en eigen ambitie.

Het plezier staat voorop, altijd! Echter, wat is het mooi als je als speler op de training een bepaalde handeling hebt geoefend en dat in de wedstrijd die handeling automatisch goed gaat. Of dat je als trainer een bepaalde tactiek hebt geoefend en dat het tijdens de wedstrijd goed wordt uitgevoerd. Het maakt dan niet uit of je de wedstrijd wint, het gevoel dat iets lukt na veel oefenen en trainen is overweldigend.

In mijn optiek is dat het grootste plezier dat je kan hebben en de mooiste overwinning die je kan behalen.

Om dit gevoel bij onze spelers op te wekken, hebben wij een plan gemaakt. Dit plan ligt nu voor je. Hier staat hoe wij denken dat we van iedere speler van sv Diemen een betere voetballer kunnen maken. Uitgewerkt per leeftijdsgroep, niveau en ambitie. Voor meisjes en jongens, want wij maken daar geen onderscheid tussen.

Met trots nodig ik je uit om het te lezen en een beeld te krijgen van de jeugdopleiding bij sv Diemen.

Met vriendelijke groet,

Henk van der Weele

Voorzitter sv Diemen

Welkom bij de Diemen Belofte

Welkom bij de Diemen Belofte, onze gezamenlijke belofte aan iedere speler, trainer, ouder en vrijwilliger binnen sv Diemen.

Voetbal is het mooiste spel dat er is. Het leert je samenwerken, groeien, verliezen en weer opstaan. Maar het is pas echt waardevol als je je gezien voelt. Als je plezier hebt. Als je merkt dat je elke week iets beter wordt. En precies dat is waar sv Diemen voor staat.

De Diemen Belofte is geen standaard beleidsdocument. Het is de hartslag van onze jeugdopleiding. Het is wat we uitdragen naar elk kind dat het veld op stapt, naar iedere ouder langs de lijn en naar iedere trainer die met passie en geduld voor de groep staat. Het is onze manier om te zeggen:

“We zien jou. En we helpen je verder.”

Deze belofte bestaat uit drie kernwaarden:

1

Iedere speler telt

Of je nu speelt in de selectie of in een vriendenteam, net begint of al jaren meedraait – bij sv Diemen geloven we dat iedereen beter kan worden. We begeleiden spelers op hun eigen niveau, met aandacht, structuur en plezier.

2

Trainers maken het verschil

We investeren in onze trainers. Via opleidingen, workshops, begeleiding en onze eigen Train-de-Trainer-aanpak bouwen we aan een krachtig technisch hart. Want sterke trainers zorgen voor sterke spelers én sterke teams.

3

Samen maken we de club

We zijn een dorpsclub met ambitie. En die ambitie realiseren we alleen als we het samen doen. Spelers, ouders, vrijwilligers, school, gemeente en onze partners zoals Ajax – iedereen draagt bij aan een veilige, eerlijke en stimulerende omgeving.

Van de allerjongste op zaterdagochtend tot de O19-selectie. Van de voetbalouders die even helpen op woensdagmiddag tot de teammanager met hart voor de club. De Diemen Belofte verbindt ons. We zijn verschillend, maar trekken samen op. Eén team, één richting.

In dit beleidsplan lees je hoe we die belofte vertalen naar de praktijk. Hoe we teams samenstellen, hoe we trainen, evalueren, begeleiden en groeien. Hoe we ons organiseren en hoe we toekomstbestendig blijven. Je ontdekt welke visie daarachter zit, welke keuzes we maken en hoe we werken aan de jeugdopleiding van morgen.

Want wie vandaag investeert in jeugd, bouwt aan een club voor de toekomst. En dat is precies wat de Diemen Belofte is: een investering in mensen, in plezier en in groei – op en naast het veld.

Documentstructuur

sv Diemen kiest ervoor om één geïntegreerd Jeugdvoetbalbeleidsplan te hanteren. In dit plan staan zowel beleidsafspraken (zoals organisatie, teamindeling, veiligheid en communicatie) als opleidingsinhoud (denk aan speelwijze, leerlijnen en richtlijnen) bij elkaar. Door alles samen te voegen, is er geen versnippering én hebben alle betrokkenen één duidelijk leidend document. Bij het plan horen praktische bijlagen, zoals formats, jaarplanningen en formulieren, die elk jaar worden bijgewerkt.

HOOFDSTUK 1

Identiteit & Visie

1.1 Ambitie: dromen met de voeten op het gras

Wij zijn sv Diemen. Een club waar je nog gewoon kunt binnenlopen voor een praatje, maar waar we ondertussen bouwen aan iets groots. Een dorpsclub met ambitie, zoals we dat hier bedoelen: warm van hart, scherp aan de bal.

We willen groeien, maar wel op onze manier. Geen kunstgrasmentaliteit, maar eerlijke inzet, structuur, kameraadschap en échte voetbalbeleving. Onze ambitie begint bij de jeugd, want wie investeert in jeugd, bouwt aan de toekomst van de club.

We willen dat elk kind zich bij sv Diemen kan ontwikkelen op zijn of haar eigen niveau. Niet alleen als voetballer, maar ook als teamgenoot, als persoon, als onderdeel van iets groters. Onze selectieteams streven naar het hoogst haalbare niveau. Tegelijkertijd krijgt ook het breedteteam in de regen op Veld 4 op woensdagavond evenveel aandacht.

We bouwen aan herkenbaar voetbal, aan trainers die verder kijken dan de uitslag, en aan spelers die misschien ooit in het eerste spelen. Maar nog belangrijker: we willen dat elke speler later zegt "bij Diemen heb ik leren voetballen, leren samenwerken, leren omgaan met winst én verlies."

1.2 Missie – onze reden om te bestaan

Onze missie is helder: elke speler de beste versie van zichzelf laten worden, als voetballer én als mens. We geloven dat wie met plezier traint, sneller leert. En wie zich gewaardeerd voelt, zich durft te ontwikkelen. Plezier is dus geen sausje, maar het fundament.

We zijn geen club die zegt wat je moet worden. We geven je de ruimte om te ontdekken wie je bent, waar je blij van wordt en wat je kunt bereiken. Binnen het team. Binnen de club. En misschien ook daarbuiten.

We ondersteunen trainers, begeleiden leiders en werken samen met ouders, scholen en externe partners. We bouwen bruggen, bijvoorbeeld met Ajax, waarmee we kennis en ervaring delen om onze jeugdopleiding te blijven versterken.

Bij sv Diemen draait het niet alleen om winnen. Het gaat om leren winnen, leren verliezen, en daar sterker uitkomen. Dat geldt voor onze spelers, maar ook voor ons als club.

1.3 Visie – de weg die we samen bewandelen

Onze visie is gebouwd op drie stevige pijlers – herkenbaar voor iedereen die weleens met modder aan z'n schoenen en een glimlach op z'n gezicht het sportpark verlaat.

1 Groei op eigen niveau

Iedereen groeit anders. De één droomt van Ajax, de ander wil gewoon lekker ballen met vrienden. Bij sv Diemen maken we daar ruimte voor. We geloven niet in kopieën, maar in karakters. Iedereen krijgt de kans om te groeien, te falen, te leren en te bloeien.

2 Plezier als basis, prestatie als gevolg

Plezier is niet vrijblijvend. Het is de motor. Teams die lachen, leren. Kinderen die met vertrouwen trainen, durven te proberen. En juist dát leidt tot prestaties. Dus ja, we willen winnen – maar niet ten koste van plezier.

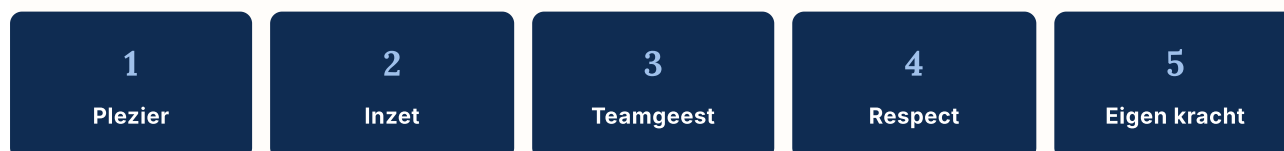
3 Samen vooruit

Voetbal is een teamsport, sv Diemen een teamclub. We kiezen voor verbondenheid. Voor de extra hand, het schouderklopje, het samen uit de kleedkamer stappen. Bij sv Diemen geldt: samen sta je sterker, en samen ga je verder.

1.4 Kernwaarden

Kernwaarden sv Diemen (De 5 van Diemen)

Binnen de jeugdopleiding werken wij vanuit de vijf kernwaarden die passen bij de cultuur van sv Diemen en richting geven aan keuzes, gedrag en ontwikkeling:



Deze kernwaarden gelden voor alle jeugdleden, trainers, ouders en kaderleden en vormen het normatieve kader voor de uitvoering van dit jeugdvoetbalbeleidsplan.

Vertaling naar gedrag (normen)

Spelers

- Tonen inzet tijdens trainingen en wedstrijden.
- Nemen verantwoordelijkheid voor hun eigen ontwikkeling.
- Gedragen zich respectvol naar teamgenoten, trainers, tegenstanders en scheidsrechters.
- Dragen actief bij aan een positieve teamsfeer.

Trainers

- Coachen ontwikkelingsgericht en handelen in lijn met de opleidingsvisie.
- Bieden structuur, duidelijkheid en veiligheid binnen het team.
- Geven het goede voorbeeld in gedrag en communicatie.
- Stimuleren zelfstandigheid en eigen verantwoordelijkheid bij spelers.

Ouders

- Ondersteunen hun kind op een positieve en stimulerende manier.
- Respecteren beslissingen van trainers, scheidsrechters en clubkader.
- Dragen bij aan een veilig en sportief klimaat langs de lijn.

Deze kernwaarden vormen het toetsingskader voor teamindelingen, opleidingskeuzes, begeleiding, evaluatie, communicatie en samenwerking.

HOOFDSTUK 2

Strategie, doelstellingen en ontwikkelagenda 2026–2029

Vanuit onze identiteit, missie, visie en kernwaarden vertalen wij onze ambities naar concrete strategische doelstellingen voor de beleidsperiode 2026–2029. Deze doelstellingen geven richting aan het jeugdvoetbalbeleid en worden jaarlijks vertaald naar een concreet jaar- en actieplan.

De jeugdopleiding vormt het fundament onder het technisch verenigingsbeleid van sv Diemen en draagt structureel bij aan sportieve continuïteit, herkenbaarheid van speelwijze en doorstroom naar de seniorenteam.

Reikwijdte van het jeugdvoetbalbeleid

Dit jeugdvoetbalbeleid geldt voor alle jeugdleden van sv Diemen, ongeacht teamindeling, niveau of ambitie. Selectie- en breedteteams, meiden- en gemengde teams, onder- en bovenbouw en keepers vallen onder dezelfde opleidingsvisie, speelwijze en pedagogische uitgangspunten.

Waar verschillen worden gemaakt, betreffen dit uitsluitend accenten in intensiteit, complexiteit of prestatiedruk. Er zijn geen afzonderlijke opleidingsroutes; de richting van opleiden is voor iedereen gelijk.

2.1 Strategische doelstellingen 2026–2029

Voor de periode 2026–2029 richt sv Diemen zich op vijf samenhangende strategische doelstellingen:

1. Eén herkenbare en geborgde opleidingslijn O6 t/m O19

Een doorlopende en zichtbaar toegepaste leerlijn waarin speelwijze, spelprincipes en ontwikkelaccenten per bouw zijn vastgelegd en in de praktijk herkenbaar zijn in trainingen en wedstrijden.

2. Integraal en inclusief jeugdvoetbalbeleid

Eén jeugdvoetbalbeleid voor selectie- en breedteteams, meiden- en gemengde teams, onder- en bovenbouw en keepers, met waar nodig specifieke accenten binnen dezelfde opleidingsvisie.

3. Structurele trainer ontwikkeling en kwaliteitsborging

Een vaste opleidings- en begeleidingsstructuur voor trainers, inclusief Train-de-Trainer bijeenkomsten, praktijkbezoeken, evaluaties en doorgroeimogelijkheden.

4. Objectieve ontwikkeling en monitoring van spelers

Voor alle teams een uniform speler volgsysteem (TeamScout) met vaste ontwikkelgesprekken, observatiemomenten en transparante besluitvorming rondom teamindeling en doorstroom.

5. Organisatorische borging en draagvlak

Structurele afstemming tussen bestuur, Technisch Hart en Operationele Jeugdcommissie, met jaarlijkse evaluatie en vaststelling van beleid.

2.2 Meerjaren ontwikkelagenda 2026–2029

Om deze strategische doelstellingen te realiseren, wordt gewerkt met een gefaseerde ontwikkelagenda:

Jaar	Focus
2026	Implementatie en borging basis – vaststelling en communicatie van jeugdvoetbalbeleidsplan; publicatie en implementatie leerlijn O6 t/m O19; start uniforme ontwikkelgesprekken; twee Train-de-Trainer bijeenkomsten; eerste volledige jaarcyclus volgens PDCA-werkwijze.
2027	Verdieping en kwaliteitsverbetering – evaluatie toepassing speelwijze per bouw; doorontwikkeling observatie- en monitoringssystematiek; intensivering begeleiding breedtetteams; verbeterde afstemming jeugd ↔ senioren.
2028	Optimalisatie en stabilisatie – analyse doorstroomcijfers naar senioren; evaluatie trainer kwaliteit en begeleiding; eventuele bijstelling leerlijnen en richtlijnen.
2029	Evaluatie en herijking – integrale evaluatie beleidsperiode; vaststellen nieuwe beleidsperiode; borging succesvolle onderdelen in reguliere werkwijze.

De concrete uitwerking per seizoen wordt vastgelegd in het seizoensgebonden jaar- en actieplan (zie 2.3).

2.3 Jaar- en actieplan 2026/2027

Jaarplan Jeugdopleiding sv Diemen seizoen 2026/2027

Strategisch doel	Resultaat / KPI (streefwaarde)	Acties	Eigenaar	Periode	Bewijs (audit)
Opleidingslijn O6 t/m O19	Leerlijn + richtlijnen per bouw gepubliceerd en toegepast	Actualiseren O6 t/m O12 en O13 t/m O19 richtlijnen + trainersbriefing	TD + HJO's	jul/aug	Beleidsbijlage + trainerspresentatie
Inclusief beleid	Doelgroepen expliciet en concreet benoemd in beleid	Paragraaf doelgroepen + accenten (keepers/meiden/breedte)	TH + Bestuur	sept	Beleidsplanversie
Trainer ontwikkeling	Minimaal 2 TDT-sessies + 1 evaluatie per trainer	TDT 1 (sept), TDT 2 (apr), evaluatiegesprekken	Opleidingsc oördinator	sept/apr	Agenda + aanwezigheidslijst
Monitoring spelers	Minimaal 2 ontwikkelgesprekken en per speler per seizoen	Format + planning + borging in TeamScout	HJO's + Trainers	okt/mei	Gespreksformulieren + steekproef
Borging & draagvlak	Jaarlijkse vaststelling en evaluatie	Bestuursbesluit + ALV-informatiemoment	Bestuur + TH	jul/aug	Notulen + communicatie

Vaststelling en draagvlak

Dit jeugdvoetbalbeleidsplan is vastgesteld door het bestuur van sv Diemen en besproken binnen het Technisch Hart en de Operationele Jeugdcommissie. Het plan wordt jaarlijks geëvalueerd en waar nodig geactualiseerd. De hoofdlijnen worden gedeeld binnen de ALV, zodat visie en strategie breed gedragen zijn binnen de vereniging.

HOOFDSTUK 3

Organisatiestructuur

3.1 Het Technisch Hart van sv Diemen

Achter elk goed elftal staat een sterke staf. En achter een goede jeugdopleiding staat een stevig technisch fundament. Dat fundament noemen we bij sv Diemen: **het Technisch Hart**.

Het Technisch Hart vormt het kloppend centrum van ons jeugdvoetbal. Hier worden de voetbaltechnische lijnen uitgezet, trainingen geëvalueerd, ontwikkelplannen opgesteld en de rode draad bewaakt in hoe we opleiden. De groep komt regelmatig samen om beleid, uitvoering en praktijk aan elkaar te koppelen.

Rollen binnen het Technisch Hart

Technisch Directeur (voorzitter Technisch Hart)

Verantwoordelijk voor de algemene technische koers van de club en het bewaken van de hoofdlijnen binnen de jeugdopleiding.

Technisch Adviseur

Ondersteunt bij voetbaltechnische vraagstukken en helpt mee aan de ontwikkeling van trainers, teams en individuele spelers.

Hoofd Jeugdcoördinator

Verantwoordelijk voor de overkoepelende jeugdcoördinatie en het waarborgen van de samenwerking en consistentie binnen de jeugdopleiding.

Hoofd Jeugdopleiding Onderbouw (HJO Onderbouw)

Richt zich op de technische ontwikkeling van spelers en trainers in de jongste leeftijdscategorieën (O6 t/m O12). Wordt ondersteund door technisch jeugdcoördinatoren.

Hoofd Jeugdopleiding Middenbouw/Bovenbouw (HJO Midden/Bovenbouw)

Focust zich op de doorontwikkeling van spelers en trainers in de O13 t/m O15 (middenbouw) en O16 t/m O19 (bovenbouw). Ook deze rol wordt ondersteund door technisch jeugdcoördinatoren.

Technisch Jeugdadviseur

Draagt bij aan de ontwikkeling van trainers en de vertaling van het technisch beleid naar het veld. Dient als sparringpartner binnen de jeugdopleiding.

Training & Opleidingscoördinator

Zorgt voor de opleiding en bijscholing van trainers, het opstellen van trainingsprogramma's en bewaakt de doorlopende leerlijn binnen sv Diemen.

Hoofd Vrouwenvoetbal

Verantwoordelijk voor de ontwikkeling van het meiden- en vrouwenvoetbal binnen de club en voor een gelijke positionering van deze teams binnen het technische beleid.

Hoofd Scouting

Richt zich op interne & externe scouting, signalering van talent en doorstroming binnen de club. Werkt nauw samen met HJO's en trainers.

Het Technisch Hart werkt vanuit één visie, maar met aandacht voor de unieke dynamiek per leeftijdsgroep. Regelmatig overleg, gedeelde verantwoordelijkheid en een sterke inhoudelijke basis zorgen ervoor dat onze jeugdopleiding zich blijft ontwikkelen, in de breedte én in de top.

3.2 De Operationele Jeugdcommissie (OJC)

Voetbal draait niet alleen om wat er op het veld gebeurt. Achter de schermen zorgen mensen dagelijks dat alles loopt: van teamindelingen tot communicatie, van materiaal tot wedstrijd zaken. Deze organisatie wordt gedragen door de Operationele Jeugdcommissie (OJC).

De OJC wordt aangestuurd door de **Algemeen Jeugdcoördinator**. Deze functioneert als centrale spil tussen het bestuur, de leeftijdscoördinatoren en het Technisch Hart. Elke leeftijdsgroep heeft een vaste coördinator die het aanspreekpunt is voor trainers, leiders en ouders.

De OJC zorgt ervoor dat:

- Teams goed georganiseerd het seizoen starten,
- Trainers en leiders ondersteund worden,
- Communicatie met ouders en spelers soepel verloopt,
- Praktische zaken zoals inschrijvingen, kleding en wedstrijd zaken vlot geregeld worden.

Waar het Technisch Hart de inhoud bewaakt, zorgt de OJC voor de randvoorwaarden. Beide teams vullen elkaar aan – met één gedeeld doel: een stabiele, toegankelijke en sterke jeugdorganisatie.

3.3 Eén team, één richting

Bij sv Diemen geloven we in één lijn: technisch en organisatorisch. Geen eilandjes, geen versnippering. Of je nu trainer bent, leider, ouder of coördinator – we werken allemaal aan hetzelfde doel: een club waar jeugdvoetbal klopt.

Daarom stemmen het Technisch Hart en de OJC regelmatig af. We delen inzichten, leren van elkaar en spreken elkaar aan. We kiezen voor samenwerking boven hiërarchie, en voor duidelijkheid boven verwarring.

We maken samen het verschil. Dat is geen slogan, maar een houding. Of je nu een wedstrijd coacht, een trainingsveld regelt, een mail beantwoordt of een talent ontdekt – bij sv Diemen draag je bij aan het grotere geheel.

Eén team, één richting. Dat is sv Diemen.

HOOFDSTUK 4

Bestuurlijke en Organisatorische Borging

4.1 Formele afstemming en vaststelling

Het Jeugdvoetbalbeleidsplan van sv Diemen is niet uitsluitend een technisch-inhoudelijk document, maar een verenigingsbreed gedragen beleidskader.

De inhoud van dit beleidsplan is:

- opgesteld in samenwerking tussen het Technisch Hart en de Hoofden Jeugdopleiding (HJO Onderbouw en HJO Midden-/Bovenbouw);
- inhoudelijk besproken binnen de Technische Commissie;
- afgestemd met het Hoofdbestuur;
- formeel vastgesteld door het bestuur van sv Diemen.

Hiermee is het beleid niet alleen inhoudelijk uitgewerkt, maar ook bestuurlijk bekrachtigd en verankerd binnen de organisatie.

4.2 Proces van totstandkoming

De totstandkoming van dit beleidsplan is verlopen in de volgende fasen:

Fase 1 – Inhoudelijke ontwikkeling

De opleidingsvisie, speelwijze, spelprincipes, teamindelingsprocedure, scoutingstructuur en jaarplanning zijn ontwikkeld en aangescherpt binnen het Technisch Hart, onder leiding van de Technisch Directeur. Hierbij zijn: de HJO's verantwoordelijk voor de inhoudelijke doorvertaling per bouw; de Training- & Opleidingscoördinator betrokken bij de leerlijnen en trainersontwikkeling; de Hoofdscout betrokken bij het talent- en doorstroombeleid.

Fase 2 – Interne toetsing

De conceptversie is besproken binnen het Technisch Hart (inhoudelijke consistentie en uitvoerbaarheid), de Technische Commissie (praktische haalbaarheid en impact op teams) en vertegenwoordiging vanuit de Operationele Jeugdcommissie (organisatorische consequenties). Tijdens deze fase is beoordeeld of de visie uitvoerbaar is binnen de huidige organisatie, of rollen en verantwoordelijkheden helder zijn belegd, en of de inhoud aansluit bij de dagelijkse praktijk.

Fase 3 – Bestuurlijke besluitvorming

Na inhoudelijke afstemming is het beleidsplan voorgelegd aan het bestuur van sv Diemen. Het bestuur heeft getoetst of het beleid past binnen de algemene verenigingsvisie, vastgesteld dat het plan financieel en organisatorisch haalbaar is, en formeel ingestemd met de implementatie en uitvoering. Met deze bestuurlijke goedkeuring is het beleidsplan officieel verenigingsbeleid geworden.

4.3 Eigenaarschap en verantwoordelijkheden

Om te voorkomen dat het beleidsplan een statisch document wordt, is het eigenaarschap expliciet belegd.

Bestuur

- Eindverantwoordelijk voor het jeugdvoetbalbeleid.
- Toetst jaarlijks of het beleid nog aansluit bij de verenigingsstrategie.
- Bewaakt middelen, randvoorwaarden en continuïteit.

Technisch Directeur

- Verantwoordelijk voor de inhoudelijke koers.
- Voorzitter van het Technisch Hart.
- Bewaakt de doorlopende leerlijn en implementatie van de speelwijze.

Hoofden Jeugdopleiding (HJO)

- Verantwoordelijk voor uitvoering binnen hun bouw.
- Monitoren trainers, teams en inhoudelijke kwaliteit.
- Rapporteren periodiek aan de Technisch Directeur.

Technisch Hart

- Bewaakt inhoudelijke consistentie.
- Bespreekt voortgang, knelpunten en ontwikkelpunten.
- Adviseert bestuur over noodzakelijke aanpassingen.

Operationele Jeugdcommissie

- Zorgt voor organisatorische ondersteuning.
- Bewaakt communicatie, teamindelingen en praktische uitvoering.

4.4 Monitoring en periodieke herijking

Het beleidsplan wordt jaarlijks geëvalueerd volgens de PDCA-cyclus:

- **Plan:** jaarplanning en speerpunten worden vastgesteld.
- **Do:** uitvoering binnen trainingen, wedstrijden en begeleiding.
- **Check:** evaluaties met HJO's, trainers, Technisch Hart en bestuur.
- **Act:** bijsturing waar nodig.

Minimaal één keer per seizoen wordt het beleidsplan integraal besproken binnen het Technisch Hart en geëvalueerd met het bestuur. Eventuele aanpassingen worden formeel vastgesteld.

Hiermee is geborgd dat:

- het beleid levend blijft;
- er sprake is van structurele kwaliteitsbewaking;
- eigenaarschap helder is belegd;
- de jeugdopleiding bestuurlijk en organisatorisch stevig verankerd is.

4.5 Conclusie

Het Jeugdvoetbalbeleidsplan van sv Diemen is inhoudelijk ontwikkeld en getoetst binnen het Technisch Hart. Het Technisch Hart bewaakt de voetbaltechnische lijn binnen de jeugdopleiding en stemt waar nodig af met het bestuur, waarin ook de jeugd vertegenwoordigd is. Het plan is bestuurlijk vastgesteld door het bestuur van sv Diemen, organisatorisch belegd met duidelijke verantwoordelijkheden en wordt structureel gemonitord en jaarlijks geëvalueerd.

Daarmee is het beleid niet alleen inhoudelijk sterk, maar ook formeel gedragen en duurzaam geborgd binnen de vereniging.

HOOFDSTUK 5

Opleidingsvisie & De 5 van Diemen

5.1 De 5 van Diemen – de waarden die ons maken tot wie we zijn

Wat maakt een speler van sv Diemen herkenbaar, op en naast het veld? Wat hopen we dat ze meenemen – niet alleen in hun voetbaltas, maar ook in hun karakter?

Daarvoor hebben we De 5 van Diemen. Vijf waarden die we vanaf de allerjongste jeugd aanleren, benadrukken en uitdragen. Deze vijf vormen de ruggengraat van onze jeugdopleiding. Ze zijn leidend in de manier waarop we trainen, coachen, begeleiden én met elkaar omgaan.

1

Plezier

Voetbal begint met plezier. Spelers die lachen, durven. En wie durft, ontwikkelt. Bij sv Diemen is plezier geen bijzaak, het is de basis.

2

Inzet

Niet iedereen heeft hetzelfde talent, maar inzet is voor iedereen bereikbaar. Wij waarderen spelers die willen leren, alles geven en er staan voor hun team.

3

Teamgeest

Voetbal is samenwerken. We stimuleren spelers om naar elkaar te luisteren, samen te werken, en elkaar sterker te maken. Alleen ga je sneller, samen kom je verder.

4

Respect

We leren onze spelers dat respect vanzelfsprekend is. Voor de scheidsrechter, tegenstander, je trainer, ouders én jezelf. Wie respect toont, verdient het ook.

5

Eigen kracht

We helpen spelers om hun eigen kwaliteiten te ontdekken en te benutten. Fouten maken mag. Sterker nog: het moet. Daar leer je van. Zelfvertrouwen groeit op het veld.

5.2 Opleiden in fases – van de allerjongsten tot de bovenbouw

Onze jeugdopleiding is opgebouwd in drie duidelijke fasen: de onderbouw, middenbouw en bovenbouw. Elke fase heeft zijn eigen accenten, met oog voor de leeftijd, beleving en ontwikkelsnelheid van spelers. Naarmate spelers ouder worden, verschuift het accent van ontdekken en balvaardigheid naar samenwerken, begrijpen en uitvoeren binnen de speelwijze.

Pre-fase (O6 t/m O7) – Ontdekken

De jongste spelers leren de bal kennen. Spelplezier en veel balcontact staan centraal. We spelen 4v4 op kleine veldjes. Trainers doen veel voor, houden uitleg kort en zorgen dat iedereen voortdurend bezig is. Het gaat om wennen aan voetballen, niet meer dan dat, en dat is genoeg.

Onderbouw (O8 t/m O10) – Leren

In de onderbouw bouwen we de technische basis. Dribbelen, aannemen, passen, schieten, acties maken dat staat centraal. We spelen 6v6 in de formatie 1-2-1-2. Creativiteit en lef krijgen bewust ruimte. Iedereen speelt op meerdere posities; specialiseren hoeft pas later.

Bovenkant onderbouw (O11 t/m O12) – Verbinden

Bij O11 en O12 koppelen we techniek aan inzicht. Spelers maken voor het eerst bewust kennis met de vier teamfuncties: opbouwen, aanvallen, verdedigen en omschakelen. We spelen 8v8, meestal in een 1-2-4-1 of 1-2-3-2 formatie. De trainer stelt vragen in plaats van alleen te corrigeren.

Middenbouw (O13 t/m O15) – Begrijpen

Vanaf O13 spelen we 11v11 in de herkenbare 1-4-3-3. Spelers leren het spel lezen en begrijpen het waarom achter elke keuze. Samenwerking, positiespel, spelinzicht en tactisch vermogen groeien. De training is opgebouwd vanuit een tweewekelijkse jaarcyclus langs de vier speelveldfases.

Bovenbouw (O16 t/m O19) – Uitvoeren

In de bovenbouw bereiden we spelers voor op het seniorenvoetbal. Spelers worden zelfstandige, bewuste voetballers. We blijven trouw aan de 1-4-3-3, maar leren spelers ook schakelen naar andere systemen. Tweedejaars O19-spelers stromen gefaseerd door naar de senioren.

Onze trainers worden ondersteund met opleidingslijnen en formats die per fase zijn afgestemd. HJO's en technische jeugdcoördinatoren zijn actief zichtbaar op het veld en helpen waar nodig. Er is altijd ruimte voor maatwerk per team, speler en ontwikkelingsniveau.

De volledige uitwerking per leeftijdsgroep – inclusief pedagogische uitgangspunten, weekstructuren, trainingsopbouw, basisvaardigheden, spelprincipes, keeperontwikkeling en trainingscycli – is beschreven in de Opleidingsvisie sv

Diemen 2026-2029. Dit document is beschikbaar via het Technisch Hart van sv Diemen.

5.3 Methodieken en middelen – wat we inzetten om beter te worden

Een goede jeugdopleiding vraagt om heldere structuren én creatieve vrijheid. Daarom gebruiken we bij sv Diemen verschillende methodieken die onze trainers houvast geven, maar ook inspireren.

We organiseren jaarlijks interne Train-de-Trainer-avonden. Deze bijeenkomsten zijn bedoeld om trainers, van ouder-coach tot gediplomeerd trainer, samen te brengen en te laten leren van en met elkaar. Tijdens deze sessies delen we praktijkvoorbeelden, doen we workshops op het veld en zorgen we voor onderlinge afstemming. Train-de-Trainer sluit af met een heus sv Diemen trainer diploma. Deze heb je nodig om andere opleidingen via de club te doen.

We maken gebruik van TeamScout als basis voor oefenstof. Trainers kunnen hier eenvoudig trainingen selecteren, aanpassen en afstemmen op hun team. Deze trainingen sluiten aan bij onze basisvaardigheden, spelprincipes en speelwijze.

Daarnaast maken we in de onderbouw gebruik van elementen uit het thema “Balcontrole”. Dit thema is een onderdeel van ons eerder genoemde Train-de-Trainer programma. In kleine groepen trainen we gericht op balbehandeling, dribbels, 1-tegen-1-situaties en technische variatie. Niet als dogma, maar als inspirerend onderdeel van het wekelijkse programma.

Tot slot sluiten de spelsystemen per leeftijdsgroep bewust op elkaar aan. In de onderbouw (O8 t/m O10) spelen we 6v6 in de formatie 1-2-1-2, in O11/O12 gaan we naar 8v8 in een 1-3-1-3 of 1-2-3-2, en vanaf O13 werken we met de 1-4-3-3 als standaardformatie. Dit helpt spelers om in elke leeftijdsgroep een herkenbare stap verder te zetten, zonder dat het overweldigend wordt.

5.4 Samenwerking met Ajax – leren van de besten

Bij sv Diemen zijn we trots op onze identiteit, maar staan we ook open voor inspiratie van buitenaf. Daarom werken we samen met Ajax – een van de beste jeugdopleidingen ter wereld. Deze samenwerking betekent niet dat we Ajax kopiëren, maar dat we met een open blik leren en kennis delen. Onze HJO en trainers nemen deel aan kennissessies, we ontvangen feedback over opleidingsstructuren, en we bieden ruimte aan spelers die mogelijk kunnen doorstromen naar een hoger niveau. Tegelijkertijd houden we vast aan onze eigen normen: spelers moeten zich bij sv Diemen veilig, gezien en gewaardeerd voelen – ongeacht hun talentniveau.

De samenwerking met Ajax versterkt onze ambitie. Het laat zien dat we serieus werk maken van onze jeugdopleiding, maar altijd met beide voeten in Diemen.

HOOFDSTUK 6

Teamvorming & Selectie

6.1 Selectiebeleid – iedereen op de juiste plek

Bij sv Diemen geloven we dat elke speler recht heeft op een plek die past bij zijn of haar niveau, ambitie en plezier. Daarom werken we met een open en transparant selectiebeleid. Dat begint al vroeg in het seizoen – niet met één beslissingsmoment, maar als een doorlopend proces waarin spelers zich kunnen ontwikkelen.

Selecties voor de prestatieve teams worden gevormd op basis van meerdere observaties: trainingen, wedstrijden, gedrag, inzet en ontwikkeling. Trainers, technisch coördinatoren en HJO's overleggen onderling en kijken naar méér dan alleen de balvaardigheid. Hoe een speler zich opstelt in een team, hoe snel iemand leert, hoe iemand omgaat met tegenslagen, dat weegt allemaal mee.

Bij breedteteams zorgen we voor evenwichtige groepen, waarbij speelplezier, vriendjes en balans in niveau centraal staan. Want ook in de breedte willen we kwaliteit én plezier.

Ons uitgangspunt is: de juiste speler op de juiste plek – en op het juiste moment.

In de onderbouw hanteren we het Gelijke Kansen-principe: we vermijden vroege selectie en bieden maximale ontwikkelruimte. Elk kind krijgt de kans om zich te ontdekken als voetballer, ongeacht hoe snel of langzaam die ontwikkeling verloopt.

Vanaf april start de aanloop naar het nieuwe seizoen. In deze periode worden spelers intensief gevolgd door trainers, technisch coördinatoren en scouting. We proberen de voorlopige teamindelingen altijd vóór de zomervakantie af te ronden, zodat nieuwe teams nog kunnen kennismaken op het veld. Vanwege verschillen in schoolvakantiedata en competitieschema's kan dit per seizoen iets variëren. Ouders en spelers worden zo vroeg mogelijk geïnformeerd, maar we behouden ruimte voor veranderingen, bijvoorbeeld bij late doorstroom of wisselingen in trainersbezetting.

Bij sv Diemen geven we de voorkeur aan spelers die spelen in hun eigen leeftijdscategorie. Dispensatie is mogelijk, maar enkel in uitzonderlijke gevallen. Zo kan een speler met een opvallende fysieke achterstand, maar wel veel talent, op basis van een speciale KNVB-regeling uitkomen in een jongere lichting. Binnen de B-categorie zijn dispensaties toegestaan, maar ook

hier geldt: alleen met een zeer goede reden én na goedkeuring door de verantwoordelijke HJO. We gebruiken deze regeling terughoudend.

6.2 Instroombeleid en wachtlijsten – eerlijk, transparant en in balans

Bij sv Diemen willen we ruimte bieden voor nieuwe spelers, maar wel op een manier die past bij onze visie op plezier, ontwikkeling en teamstabiliteit. Daarom maken we onderscheid tussen instroom in selectieteams en breedteteams, met ieder een eigen afweging.

Voor selectieteams geldt dat we altijd eerst kijken binnen onze eigen vereniging. Heeft een speler zich goed ontwikkeld in een ander team? Past hij of zij bij het niveau en de cultuur van de selectie? Dan krijgt die speler voorrang. Pas als er daadwerkelijk een plek vrijkomt in een lichting of team, organiseren we selectietrainingen voor externe spelers. Hierbij geldt dat we alleen uitnodigen als er ruimte is én als de speler past bij de eisen van het team. In de bovenbouw geldt ook: als een externe speler niet voldoet aan de verwachtingen binnen het selectiekader én geen sv Diemen-achtergrond heeft, dan nemen we na een eerlijke kans afscheid – altijd met respect, duidelijke communicatie en oog voor de ontwikkeling van de speler. Stabiliteit en teamdynamiek gaan voorop.

Instroom bij breedteteams: voor breedteteams hanteren we een wachtlijst, waarbij we nadrukkelijk kiezen voor lokale binding. Spelers uit Diemen krijgen voorrang, evenals kinderen met broertjes of zusjes die al bij sv Diemen spelen. Pas daarna kijken we naar aanmeldingen van buiten de gemeentegrenzen.

In de onderbouw streven we naar plaatsing voor zoveel mogelijk kinderen. We zoeken hierin de juiste balans tussen niveau, aantallen en beschikbare trainers.

In de middenbouw en bovenbouw maken we naast beschikbaarheid ook een inschatting op basis van kwaliteit en karakter. We kijken of de speler past binnen het bestaande team – niet alleen qua niveau, maar ook qua mentaliteit, motivatie en teamdynamiek. De balans tussen plezier en prestatie is in deze leeftijdsgroepen extra belangrijk, en dat bewaken we zorgvuldig.

6.3 Overgangen tussen opleidingsfases – van breed spelen naar dieper leren

Binnen de jeugdopleiding van sv Diemen zijn er drie belangrijke overgangsmomenten waarin de structuur, spelvorm en verwachtingen veranderen. Deze overgangen begeleiden we zorgvuldig, omdat ze veel impact hebben op spelers – technisch, fysiek en mentaal.

1. Van O10 naar O11 – de stap naar half veld

Voor het eerst gaan spelers van 6-tegen-6 naar 8-tegen-8. Het veld wordt groter, het spel complexer en het aantal keuzes per seconde neemt toe. We bereiden spelers hierop voor met gerichte trainingen, loopcoördinatie en veel aandacht voor ruimtelijk inzicht.

2. Van O12 naar O13 – de stap naar heel veld

Dit is één van de grootste overgangen binnen onze opleiding. Spelers stappen in één keer over naar een volledig veld, met 11-tegen-11, buitenspelregels, grotere fysieke belasting en meer tactische discipline. We bouwen dit zorgvuldig op, met aangepaste oefenvormen, extra uitleg en samenwerking tussen trainers van O12 en O13.

3. Van O19 naar de senioren – een nieuw hoofdstuk

De overstap naar de senioren is niet alleen een sportieve stap, maar ook een sociaal-mentale. Jongens en meiden die jarenlang samen opgroeiden in de jeugd, stromen door naar nieuwe teams met andere dynamiek, speelstijlen en verwachtingen. We begeleiden deze overgang vanuit het Technisch Hart, met ruimte voor gesprekken, begeleiding door ervaren spelers en – waar nodig – tijdelijke integratie via onder-23-teams of trainingsstages bij seniorenselecties.

Bij elke overgang staat voorop: spelers moeten zich kunnen aanpassen op hun eigen tempo, met goede begeleiding en ruimte om te wennen. Trainers, technisch coördinatoren en HJO's stemmen daarom nauw met elkaar af om elke stap zo soepel mogelijk te maken.

6.4 Verwachtingen van selectie- en breedtespelers – duidelijke afspraken

Bij sv Diemen verwachten we inzet, betrokkenheid en respect van elke speler. Maar bij selectie-elftallen liggen de lat én de afspraken hoger. Van spelers in selectieteams verwachten we:

- Aanwezigheid bij alle trainingen en wedstrijden (ook bij blessures aanwezig)
- Tijdige en correcte communicatie bij verhindering
- Actieve houding, leergierigheid en respect naar trainer en medespelers
- Bereidheid om ook buiten het veld verantwoordelijkheid te nemen (voor warming-up, teambespreking, gedrag op social media etc.)

Afwezigheid zonder geldige reden kan gevolgen hebben voor speeltijd of positie in het team. Deze afspraken worden voorafgaand aan het seizoen gedeeld en besproken.

Bij breedtetteams blijven we deze normen ook hanteren, maar met meer flexibiliteit. We houden rekening met individuele omstandigheden, maar stimuleren ook daar een cultuur van afspraken nakomen en samen verantwoordelijkheid dragen.

6.5 Snuffelstages en groeipaden

Soms zie je iets bijzonders bij een speler. Iemand die in een breedteteam speelt maar snel ontwikkelt, of iemand die juist even wat extra tijd nodig heeft. Daarom werken we met snuffelstages: tijdelijke periodes waarin spelers mogen meetrainen met een hoger team. Dit gebeurt altijd in overleg met ouders, trainers, technisch coördinatoren én de Hoofd Scouting.

De Hoofdscout speelt een actieve rol in het signaleren van potentie. Hij volgt spelers op de achtergrond, kijkt mee bij wedstrijden en trainingen, en doet suggesties voor snuffelstages of structurele doorstroom. Zo zorgen we ervoor dat talent gezien wordt, ook als het zich langzaam of buiten de spotlights ontwikkelt.

Snuffelstages zijn geen garanties, maar groeikansen. Ze helpen spelers ontdekken wat er nodig is om een volgende stap te zetten. We begeleiden deze fases zorgvuldig en zorgen dat het altijd past bij de ontwikkeling van de speler.

Ook andersom gebeurt het soms: een speler komt beter tot zijn recht in een lager team. We gaan hierover altijd het gesprek aan, met respect en aandacht. Het doel is en blijft: ruimte bieden om te groeien, in een omgeving die past.

6.6 Evaluatie & Communicatie

Goede communicatie is essentieel in alles wat we doen. Daarom vinden we het belangrijk om regelmatig te evalueren. Trainers spreken met spelers over hun voortgang, HJO's zijn zichtbaar op het veld en ouders worden betrokken op belangrijke momenten.

Bij selectieteams houden we vaste evaluatiegesprekken: twee keer per seizoen, met speler en ouder(s) samen. We bespreken hoe het gaat, wat goed gaat en waar de aandachtspunten liggen. Dit voorkomt verrassingen en schept duidelijkheid.

Bij breedteteams gebeurt dit informeler, maar zeker niet minder belangrijk. Ook daar willen we dat elke speler weet waar hij of zij aan toe is, en dat ouders zich gehoord voelen.

We communiceren altijd in begrijpelijke taal en vanuit een positieve insteek: gericht op ontwikkeling, niet op afrekening.

6.7 Meidenvoetbal – volwaardig en vol in ontwikkeling

Het meiden- en vrouwenvoetbal is niet langer een aparte tak – het is een volwaardig onderdeel van sv Diemen. En dat betekent ook dat we bij teamvorming en selectie géén onderscheid maken op basis van geslacht, maar wél rekening houden met de specifieke dynamiek binnen meisjesteams.

We werken toe naar een gezonde structuur waarin in elke lichting ruimte is voor een prestatief en recreatief meidenteam. Talentvolle meiden krijgen dezelfde kansen als jongens – en kunnen, als het past, ook trainen of spelen in gemengde teams.

Binnen het Technisch Hart is er een vaste vertegenwoordiger voor het meidenvoetbal. Deze bewaakt de doorstroming, begeleidt trainers, en zorgt voor afstemming tussen trainers, ouders en HJO.

Meidenvoetbal bij sv Diemen is in beweging – en die beweging maken we samen. Met ambitie, aandacht en plezier.

6.8 Fasering en uitvoering – zie bijlage

De praktische uitwerking van het teamindelingsproces is beschreven in Bijlage 2 – Fasering Teamindeling & Organisatie. Deze bijlage bevat de concrete stappen per fase (inventarisatie, conceptindeling en definitieve indeling), de betrokken functionarissen, de beoordelingscriteria en het RACI-model met rolverdeling. De bijlage wordt jaarlijks bijgewerkt en vormt samen met dit hoofdstuk de leidraad voor een zorgvuldig, transparant en eerlijk teamindelingsproces.

HOOFDSTUK 7

Scouting & Speler volgsysteem – oog voor potentie

7.1 De rol van de hoofdscout

Onze hoofdscout is verantwoordelijk voor het structureel en objectief in kaart brengen van talentvolle spelers binnen de vereniging. Dit doen we met één doel voor ogen: het stimuleren van doorstroming en ontwikkeling binnen onze jeugdopleiding, op alle niveaus. Voor aanvang van het seizoen vindt een gezamenlijke aftrap plaats met het Technisch Hart. Tijdens het seizoen wordt er minimaal zes keer overlegd. In deze bijeenkomsten bespreken we observaties, werkafspraken, taakverdeling en de planning van scoutingsmomenten.

De hoofdscout werkt nauw samen met de Technisch Directeur (TD), de Hoofd Jeugdopleidingen (HJO) voor de onderbouw en de midden-/bovenbouw. Ook leden van het Technisch Hart kunnen ingezet worden voor scoutingswerkzaamheden.

7.2 Interne scouting – breder kijken dan de selectie

Bij sv Diemen kijken we verder dan de selectieteams. De hoofdscout bezoekt vanaf het begin van het seizoen zowel selectie- als breedteteams om een compleet beeld te vormen van het niveau en potentieel. Daarbij wordt actief geluisterd naar signalen van trainers, leiders, ouders en andere betrokkenen.

Op basis van deze input kunnen spelers uit niet-selectieteams worden uitgenodigd voor snuffelstages, of gericht worden gevolgd in trainingen en wedstrijden.

7.3 Gericht en vertrouwelijk scouten

Spelers worden nooit op één moment beoordeeld. Bij individuele scouting focust de hoofdscout zich enkel op die speler, maar het kan ook zijn dat een heel team wordt bekeken om te zien wie zich onderscheidt. In zulke gevallen volgt vaak een tweede, gerichte observatie.

Voor elke beoordeling wordt het speler volg-formulier gebruikt, waarin technische, tactische, fysieke en mentale aspecten worden genoteerd. Deze formulieren zijn vertrouwelijk en enkel toegankelijk voor de TD en HJO's.

7.4 Second opinion en samenwerking

Elke gescoute speler wordt minimaal twee extra keer bekeken door een andere scout, trainer of lid van het Technisch Hart. Zo waarborgen we een objectief beeld en voorkomen we tunnelvisie. Ook trainers uit andere leeftijdscategorieën kunnen gevraagd worden om mee te kijken.

De hoofdscout kan zelf voorstellen doen om spelers te observeren, maar kan ook op verzoek van TD, HJO of trainer een beoordeling uitvoeren. Alles verloopt in overleg.

7.5 Speler volgsysteem en doorstroom

De hoofdscout levert na elke observatie het formulier in bij de TD/HJO's. Daar worden de bevindingen gebundeld met informatie uit ontwikkelingsformulieren van trainers. Zo ontstaat een compleet beeld van de ontwikkeling en groeikansen per speler.

Spelers die opvallen, worden opgenomen in het interne volgsysteem. Zij komen in beeld voor extra begeleiding, deelname aan selectietrainingen of plaatsing in hogere teams. Spelers uit de breedte kunnen op deze manier via een groeipad doorstromen naar selectievoetbal – en soms zelfs verder.

HOOFDSTUK 8

Spelprincipes & Speelwijze per leeftijd

8.1 Eén speelwijze, verschillende fases

Bij sv Diemen leiden we op vanuit herkenbaarheid. Wat spelers leren in de onderbouw, groeit mee in de middenbouw en wordt verfijnd in de bovenbouw. Zo ontstaat een doorlopende lijn in de manier waarop we voetballen: energiek, compact, aanvallend en met lef.

Onze spelprincipes vormen de rode draad van de jeugdopleiding. Ze verbinden trainingen, wedstrijden en coaching tot één herkenbare speelstijl – het Diemen Voetbal.

8.2 De 5 van Diemen

Onze jeugdopleiding is gebouwd op vijf kernwaarden die we vanaf de allerjongste jeugd aanleren, benadrukken en uitdragen. Ze zijn leidend in de manier waarop we trainen, coachen, begeleiden én met elkaar omgaan.

1. **Plezier:** voetbal begint met plezier. Spelers die lachen, durven. En wie durft, ontwikkelt. Bij sv Diemen is plezier geen bijzaak, het is de basis.
2. **Inzet:** niet iedereen heeft hetzelfde talent, maar inzet is voor iedereen bereikbaar. Wij waarderen spelers die willen leren, alles geven en er staan voor hun team.
3. **Teamgeest:** voetbal is samenwerken. We stimuleren spelers om naar elkaar te luisteren, samen te werken, en elkaar sterker te maken. Alleen ga je sneller, samen kom je verder.
4. **Respect:** we leren onze spelers dat respect vanzelfsprekend is. Voor de scheidsrechter, tegenstander, je trainer, ouders én jezelf.
5. **Eigen kracht:** we helpen spelers om hun eigen kwaliteiten te ontdekken en te benutten. Fouten maken mag. Sterker nog: het moet. Zelfvertrouwen groeit op het veld.

8.3 De 5 kenmerken van sv Diemen-voetbal

Onze speelwijze is gebouwd op vijf duidelijke kenmerken die spelers, trainers en ouders direct herkennen.

1. **Hoge intensiteit** – we bewegen veel, sprinten vaak en spelen met energie.
2. **Gevarieerd en dynamisch** – onvoorspelbaar spel, vol afwisseling en tempo.
3. **Compacte organisatie** – linies sluiten aan, ruimtes blijven klein.

4. **Initiatief** – aanvallend en dominant, wij bepalen het spel.

5. **Creativiteit** – spelers krijgen ruimte om eigen oplossingen te bedenken.

Deze kenmerken zijn niet vrijblijvend. Ze worden consequent vertaald naar onze trainingen, teamtaken en wedstrijdcoaching.

8.4 Ontwikkelingsfases binnen sv Diemen

De jeugdopleiding van sv Diemen is opgebouwd in vijf herkenbare fases. Naarmate spelers ouder worden, verschuift het accent van ontdekken en balvaardigheid naar samenwerken, begrijpen en uitvoeren binnen de speelwijze.

Fase	Leeftijd	Kernwoord	Spelvorm	Hoofdaccent	Coachingstijl
Pre-fase	O6 t/m O7	Ontdekken	4v4	Meester worden over de bal	Enthousiasmerend, speels en veilig
Onderbouw	O8 t/m O10	Leren	6v6	Balvaardigheid, vooruit en eerste samenwerking	Positief, voordoen, kort coachen
Bovenkant onderbouw	O11 t/m O12	Verbinden	8v8	Techniek koppelen aan inzicht en samenwerking	Vragend, corrigerend en stimulerend
Middenbouw	O13 t/m O15	Begrijpen	11v11	Spelen vanuit positie, linie en teamfunctie	Reflectief, coachend en duidelijk
Bovenbouw	O16 t/m O19	Uitvoeren	11v11	Presteren binnen speelwijze en teamafspraken	Analytisch, begeleidend en resultaatbewust

8.5 Spelprincipes sv Diemen

De speelwijze van sv Diemen is opgebouwd met 14 spelprincipes die in elke leeftijdscategorie worden toegepast. Deze principes zijn gekoppeld aan de teamfuncties – opbouwen, aanvallen, verdedigen en omschakelen – en worden stapsgewijs verdiept doorheen de gehele opleiding.

- Overtal creëren
- Ruimte creëren
- Tegenstander lokken
- Tegenstander uitspelen
- Lange bal en de tweede bal
- Restverdediging
- Counter verdedigen
- De 5 seconden regel

- Spel verplaatsen
- De 3e man als verbindingsspeler
- Diep denken, lopen en spelen
- Niet uit laten spelen
- Vooruit verdedigen
- Compact spelen

Elk spelprincipe is afzonderlijk uitgewerkt per leeftijdscategorie, inclusief de toepassing in de praktijk, de pedagogische aanpak en de leerdoelen per leeftijdsgroep. De volledige uitwerking is beschreven in **Bijlage 3 – Spelprincipes sv Diemen (01 t/m 14)**. Deze bijlage is beschikbaar via het Technisch Hart van sv Diemen en vormt samen met dit hoofdstuk en de Opleidingsvisie de inhoudelijke basis voor alle trainers en begeleiders binnen de jeugdopleiding.

8.6 Speelwijze per fase

Pre-fase (O6 t/m O7) – Wennen aan voetballen

In de pre-fase draait alles om het ontdekken van de bal en spelplezier. Kinderen leren baas te worden over de bal: dribbelen, van richting veranderen, schieten en de bal aannemen. We spelen in kleine 4v4-formaties. Trainers doen veel voor, houden uitleg kort en zorgen dat alle kinderen voortdurend actief zijn. Maximaal 10 kinderen per trainer.

Onderbouw (O8 t/m O10) – Balvaardigheid en eerste samenwerking

De onderbouw is de fundering van onze jeugdopleiding. Techniek staat centraal: dribbelen, aannemen, passen, schieten, acties maken. We spelen 6v6 in de formatie 1-2-1-2. Iedereen speelt op meerdere posities – specialiseren hoeft pas later, rond O10/O11. Spelprincipes in de onderbouw: dribbel eerst, pas daarna de pass. Altijd aanspeelbaar. Verdedigen doe je samen. Fouten zijn leerstof.

Bovenkant onderbouw (O11 t/m O12) – Techniek koppelen aan inzicht

Bij O11 en O12 maken spelers voor het eerst bewust kennis met de vier teamfuncties: opbouwen, aanvallen, verdedigen en omschakelen. De nadruk ligt nog op techniek en spelplezier, maar spelers leren steeds beter herkennen wat het team doet in de verschillende spelmomenten. We spelen 8v8 in een 1-2-4-1 of 1-2-3-2 formatie.

Middenbouw (O13 t/m O15) – Spelen vanuit positie, linie en teamfunctie

Vanaf O13 spelen we 11v11 in de herkenbare 1-4-3-3 formatie. Spelers leren het spel lezen en begrijpen het waarom achter elke keuze. De training is opgebouwd vanuit een tweewekelijkse jaarcyclus waarbij de vier speelveldfases centraal staan:

- Fase 1 & 2: lage opbouw (aanvallen) en hoge pressie (verdedigen)
- Fase 2 & 3: middenveldspel (aanvallen) en compacte organisatie (verdedigen)
- Fase 3 & 4: kansen creëren (aanvallen) en organisatie rondom het strafschopgebied (verdedigen)
- Omschakeling: direct reageren na balwinst of balverlies – de 5 seconden regel

Bovenbouw (O16 t/m O19) – Presteren binnen speelwijze en teamafspraken

In de bovenbouw bereiden we spelers voor op het seniorenvoetbal. Spelers worden zelfstandige, bewuste voetballers die snappen hoe ze een wedstrijd kunnen beïnvloeden. We blijven trouw aan de 1-4-3-3, maar spelers leren ook schakelen naar 1-4-4-2 of 1-3-4-3. Tweedejaars O19-spelers stromen gefaseerd door naar de senioren.

8.7 De rode draad in de jeugd

Onze leerlijn loopt als een rivier door de opleiding heen: wat begint als een druppel plezier, mondt uit in een stroom van voetbalinzicht en karaktervorming. Dezelfde principes, andere uitvoering. Zo herkennen spelers in elke fase het Diemen-voetbal: aanvallend, compact, met plezier en lef.

Fase	Kernwoord	Spelvorm	Focus	Coachingstijl
O6 t/m O7	Ontdekken	4v4	Balgevoel & plezier	Enthousiasmerend, speelt
O8 t/m O10	Leren	6v6	Techniek & samenwerking	Positief, voordoen
O11 t/m O12	Verbinden	8v8	Techniek koppelen aan inzicht	Vragend, stimulerend
O13 t/m O15	Begrijpen	11v11	Tactiek & verantwoordelijkheid	Reflectief, coachend
O16 t/m O19	Uitvoeren	11v11	Prestatie & volwassenheid	Analytisch, begeleidend

8.8 De Diemen Stijl

Bij sv Diemen leer je niet alleen voetballen; je leert hoe we samen voetballen. We willen spelers opleiden die denken in mogelijkheden, die plezier uitstralen en elkaar beter maken.

- Aanvallend denken, vooruit verdedigen.
- Snel handelen, slim positioneren.
- Samen werken, samen genieten.
- Altijd met respect – voor jezelf, je team en de tegenstander.

Dat is wat we bedoelen met Eén club. Eén richting. Eén belofte. Of je nu bij de O6 begint of in de O19 speelt: je voetbalt volgens het DNA van sv Diemen.

8.9 Meer informatie: Opleidingsvisie sv Diemen 2026-2029

Dit hoofdstuk geeft een overzicht van de speelwijze en de fases binnen de jeugdopleiding van sv Diemen. De volledige en gedetailleerde uitwerking per leeftijdsgroep is beschreven in een afzonderlijk document:

Opleidingsvisie sv Diemen 2026-2029: Spelprincipes, Basisvaardigheden, Speelwijze & Periodisering

Dit document bevat per leeftijdsgroep (O6 t/m O19) de volledige uitwerking van: pedagogische uitgangspunten, weekstructuren, trainingsopbouw, basisvaardigheden per leeftijd, keeperontwikkeling binnen de periodisering, tweewekelijkse trainingscycli en ruimte voor maatwerk. Het is beschikbaar via het Technisch Hart van sv Diemen en vormt samen met dit beleidsplan de inhoudelijke basis voor alle trainers, coördinatoren en begeleiders binnen de jeugdopleiding.

HOOFDSTUK 9

Trainers & Kwaliteit

9.1 Trainers maken het verschil

Een goede jeugdopleiding begint bij goede trainers. Bij sv Diemen zijn trainers niet alleen instructeurs, maar ook rolmodellen, cultuurdragers en soms zelfs vertrouwenspersonen. Zij vormen het gezicht van onze club naar de spelers én ouders toe.

Daarom investeren we in begeleiding, ontwikkeling en waardering van trainers. We geloven in continu leren en in het delen van kennis – of je nu ouder bent die voor het eerst coacht, of al jaren een team leidt. Iedere trainer moet zich welkom, ondersteund en uitgedaagd voelen.

Onze Training & Opleidingscoördinator speelt hierin een sleutelrol. Hij zorgt voor de coördinatie van opleidingen, het begeleiden van trainers op het veld, het opzetten van het jaarlijkse Train-de-Trainer programma en bewaakt de continuïteit en kwaliteit van de trainerslijn binnen sv Diemen.

9.2 Train-de-Trainer & sv Diemen Diploma

Aan het begin van elk seizoen organiseren we een verplichte Train-de-Trainer bijeenkomst. Deze interne opleiding zorgt ervoor dat iedereen – van nieuwe ouder tot ervaren KNVB trainer – dezelfde uitgangspunten meekrijgt. We bespreken hier de clubvisie, opleidingsprincipes, omgang met spelers en praktische afspraken.

Deze cursus sluit af met het officiële sv Diemen Trainer Diploma. Dit diploma is een voorwaarde om via de club aanvullende opleidingen te mogen volgen (zoals KNVB-cursussen of andere specialisaties). Hiermee waarborgen we niet alleen kwaliteit, maar ook de clubcultuur.

Tijdens het seizoen blijven de HJO's, technische jeugdcoördinatoren én de Training & Opleidingscoördinator actief op het veld zichtbaar. Ze lopen rond, kijken trainingen mee, geven tips en coachen trainers één-op-één.

9.3 De Trainersroute – groeien binnen sv Diemen

Iedere trainer krijgt bij sv Diemen de kans om zich te ontwikkelen, door te groeien en stappen te maken binnen onze organisatie. Dit noemen we de Trainersroute. Een visueel en inhoudelijk pad waarop trainers op hun eigen niveau beginnen, leren, ervaring opdoen en – als ze willen – doorgroeien naar andere rollen binnen de club.

De Trainersroute begint vaak in de onderbouw, als trainer van een breedteteam. Daarna kun je doorstromen naar een middenbouwteam, een selectie-elftal, of een specifieke functie zoals techniektrainer, assistent bij een hoger team of coördinator. We begeleiden deze stappen persoonlijk, en zorgen dat niemand er alleen voor staat.

9.4 Kwaliteit is een teamsport

Om kwaliteit te waarborgen, hanteren we duidelijke uitgangspunten voor het aanstellen van trainers – zeker in de selectieteams.

Voor de middenbouw en bovenbouwselecties geldt dat trainers minimaal in het bezit moeten zijn van KNVB VC2 (UEFA C). We stellen deze eis om te zorgen voor didactische en voetbalinhoudelijke kwaliteit, passend bij het prestatieve karakter van deze teams.

In de onderbouwselecties kijken we naar een combinatie van ervaring en opleiding. Trainers hoeven niet per se al een diploma te hebben, maar moeten wel aantoonbare ervaring hebben in het trainen van jonge kinderen, gevoel hebben voor pedagogiek en de ambitie tonen om zich te ontwikkelen.

Selectieteams worden waar mogelijk geleid door onafhankelijke trainers (dus geen ouders van spelers in het team), om belangenverstrengeling te voorkomen.

Bij breedteteams werken we juist graag met betrokken ouders en vrijwilligers. Hier zorgen we voor extra begeleiding, formats, oefenstof en duidelijke communicatie, zodat ook zij hun rol goed kunnen vervullen.

Iedere trainer wordt twee keer per seizoen geëvalueerd (bij selectieteams verplicht), waarbij we niet alleen kijken naar voetbalinhoud, maar ook naar samenwerking, communicatie en leiderschap.

Profiel en verwachtingen per type trainer

Aspect	Selectieteams	Breedte-teams
Verwachting	Prestatiegericht opleiden	Pleziergericht begeleiden
Trainerstype	Onafhankelijke trainer (geen ouder)	Ouder/vrijwilliger
Begeleiding	Intensief: door HJO & Opleidingscoördinator	Praktisch: formats en veldbezoeken
Opleidingseis	Midden/bovenbouw: minimaal VC2 (UEFA C)	Train-de-Trainer + ervaring
Evaluatiemomenten	2x per seizoen verplicht	Op verzoek of informeel
Doorgroeimogelijkheden	Richting coördinator/opleiding	Naar vaste clubtrainer of assistent

9.5 Opleidingen, doorgroei & erkenning

We stimuleren trainers actief om opleidingen te volgen. Dat begint bij de Train-de-Trainer, maar kan daarna doorgaan naar KNVB-cursussen, Ajax-sessies of andere voetbaltechnische programma's. We maken hiervoor gebruik van het interne opleidingsbudget, waarbij de club investeert in trainers die zich inzetten voor sv Diemen.

Trainers die zich ontwikkelen, stappen maken en zich inzetten, krijgen die erkenning ook: met groeikansen, verantwoordelijkheden, vergoeding of de kans om als begeleider andere trainers te ondersteunen.

Bij sv Diemen geloven we: wie trainers goed begeleidt, krijgt betere spelers én sterkere teams.

9.6 Jeugd als toekomstig trainer – leren door te doen

Bij sv Diemen geloven we in leren door ervaring. Daarom streven we ernaar om bij onze O6- en O7-teams jeugdspelers als beginnende trainers in te zetten. Jongens en meiden uit de O15 of hoger krijgen de kans om op woensdagmiddag training te geven aan deze lichtingen.

Onder begeleiding van een hoofdtrainer doen zij ervaring op in het voorbereiden, uitleggen en begeleiden van oefenvormen. Ze leren omgaan met jonge kinderen, verantwoordelijkheid nemen en positief coachen. Dit alles in een veilige, ondersteunende omgeving.

Deze aanpak biedt niet alleen ondersteuning aan de onderbouw, maar geeft ook onze eigen jeugd de kans om door te groeien in het trainersvak. Veel van hen stromen later door naar de O8

of andere teams, en bouwen zo verder aan hun toekomst binnen sv Diemen.

Want de trainers van morgen, die leiden we vandaag al op.

HOOFDSTUK 10

Toekomstvisie – sv Diemen in 2035

10.1 Innovatie & ontwikkeling

We zijn trots op waar we nu staan, maar nog trotser op waar we naartoe willen. Bij sv Diemen zien we de toekomst als een kans om verder te groeien, te professionaliseren en tegelijkertijd onze dorpsclubcultuur te behouden.

We blijven investeren in het moderniseren van onze jeugdopleiding. Denk aan digitale platformen voor evaluaties, het gebruik van videoanalyse op speelniveau, en vernieuwende methodieken om spelers mentaal én fysiek te begeleiden. Ook trainersontwikkeling blijft een speerpunt, waarbij blended learning en praktijk coaching hand in hand gaan.

Innovatie betekent bij sv Diemen niet hip doen, maar slim bouwen aan wat werkt.

10.2 Samenwerking met Ajax & de gemeente Diemen

Onze samenwerking met Ajax is een belangrijke pijler onder de toekomstvisie. We geloven in kennisdeling, respect voor ieders rol en ruimte voor gezamenlijke groei. In de komende jaren willen we deze samenwerking uitbreiden met o.a.:

- Gezamenlijke scholingsmomenten voor trainers en coördinatoren
- Vroegtijdige signalering van talent
- Pilotprojecten op gebied van techniektraining, speelwijze en teamontwikkeling
- Versterkte verbinding tussen bovenbouwselecties en Ajax-partners

Daarnaast bouwen we verder aan onze samenwerking met de gemeente Diemen, scholen en maatschappelijke instellingen.

Zo wordt sv Diemen méér dan een voetbalclub: een vertrouwde plek waar sport, jeugd en samenleving samenkomen.

10.3 Groei en kwaliteitsborging

Onze jeugdafdeling groeit, maar die groei moet gecontroleerd en kwalitatief zijn. We willen geen teams bijplakken zonder visie. Daarom blijven we werken aan:

- Voldoende opgeleide trainers voor elk team
- Sterke interne scouting
- Een stabiele organisatie met ruimte voor nieuwe vrijwilligers
- Het behouden en begeleiden van oudere jeugd richting seniorenvoetbal
- Uitbreiding van meidenvoetbal met een duidelijke leerlijn
- Een beloningsstructuur voor langdurig betrokken trainers
- Kwaliteit boven kwantiteit

10.4 Onze droom voor 2035

In 2035 is sv Diemen een voorbeeldclub in de regio. Een club waar spelers met plezier trainen, ouders zich betrokken voelen en trainers zich blijven ontwikkelen. Een club waar je op je eigen niveau kunt schitteren – van de allerjongsten tot het vlaggenschip op zaterdag.

Onze selectieteams spelen herkenbaar, verzorgd en sportief voetbal. De breedteteams vormen de ruggengraat van de club. De organisatie is stabiel, digitaal goed ingericht en gedragen door een sterke cultuur van vrijwilligerswerk, respect en samenhang.

En misschien nog wel het mooiste: spelers die vroeger op Veld 3 begonnen, staan in 2035 zélf als trainer voor een team. Want bij sv Diemen draait het niet om nu, maar om altijd.

10.5 Clubontwikkeling & faciliteiten – ruimte om te groeien

Als club hebben we grote ambities, maar we stuiten steeds vaker op een praktische grens: ruimte. Met meer dan 30 jeugdteams, een groeiend meidenvoetbal en een structurele wachtlijst, zitten we nu al – tot en met de O14 – aan onze maximale capaciteit.

Daarom is één van onze grootste dromen voor 2035: een uitbreiding naar méér dan 3,5 veld op één locatie binnen Diemen. Alleen dan kunnen we duurzaam doorgroeien, de wachtlijst verkorten en iedereen een eerlijke kans geven om bij sv Diemen te voetballen.

We hopen dat we deze stap samen met de gemeente Diemen kunnen zetten. Een sterkere clubinfrastructuur betekent niet alleen meer sportplezier voor kinderen, maar ook:

- Ruimte voor meiden- en vrouwenvoetbal om verder te groeien
- Betere spreiding van trainingstijden en minder belasting van velden

- Ruimte voor techniektraining, fysieke begeleiding, schoolvoetbal en maatschappelijke initiatieven

Want wie gelooft in jeugd, gelooft ook in ruimte om te groeien.

HOOFDSTUK 11

Partners & Betrokkenheid

11.1 Ouders & vrijwilligers – de motor naast het veld

Bij sv Diemen geloven we dat een jeugdopleiding alleen kan bloeien als er meer mensen meedoen dan alleen trainers en spelers. Ouders, vrijwilligers en supporters zijn onmisbaar. Niet als toeschouwer, maar als mede-bouwer.

We stimuleren een cultuur waarin ouders meer zijn dan een taxi of toeschouwer. Ze kunnen leider worden, helpen in het clubhuis, bardienst draaien, meegaan als grensrechter, helpen bij toernooien of onderdeel worden van de kledingcommissie of feestcommissie. Er is altijd iets te doen – en iedereen is welkom.

Nieuwe vrijwilligers worden niet in het diepe gegooid. We zorgen voor goede uitleg, ondersteuning vanuit coördinatoren en ervaren vrijwilligers die je op weg helpen. Want samen maken we het makkelijker én leuker.

We spreken uit: een team zonder leider of trainer kan niet spelen. Daarom verwachten we van ouders een actieve houding en stimuleren we het ‘samen dragen’ van verantwoordelijkheden binnen het team en de vereniging.

Vrijwilligers krijgen bij sv Diemen de erkenning die ze verdienen: via activiteiten, dankmomenten en korte lijnen met de clubleiding. Want zonder vrijwilligers, geen club.

Wat verwachten we van ouders bij sv Diemen?

- ✓ Je draagt bij aan een positief sportklimaat
- ✓ Je helpt waar mogelijk bij vervoer, organisatie of begeleiding
- ✓ Je moedigt je kind positief en opbouwend aan
- ✓ Je ondersteunt de trainer en leider van het team
- ✓ Je blijft langs de lijn respectvol naar scheidsrechters, tegenstanders en andere ouders

11.2 Samenwerking met scholen, gemeente en wijk

sv Diemen is méér dan een voetbalvereniging. We zijn een plek waar kinderen groeien, waar normen en waarden worden doorgegeven, en waar sport en opvoeding elkaar raken.

Daarom zoeken we actief de samenwerking met scholen, de gemeente Diemen en organisaties in de wijk. We staan open voor projecten waarbij voetbal als middel wordt ingezet voor

ontwikkeling, gezondheid, burgerschap of verbinding. Denk aan sport- en speldagen, clinics, schoolvoetbal of maatschappelijke initiatieven vanuit de gemeente.

We hebben nog niet alles structureel ingericht, maar waar mogelijk sluiten we aan, denken we mee en zetten we ons netwerk in. Zo bouwen we stap voor stap aan een club die niet alleen midden op het veld staat, maar ook midden in de samenleving van Diemen.

11.3 De rol van sponsors in jeugdontwikkeling

Onze jeugdopleiding draait op vrijwilligers, maar staat ook stevig dankzij trouwe sponsors. Dankzij hen kunnen we materialen aanschaffen, jeugdactiviteiten organiseren, kleding subsidiëren en investeren in trainerstrainingen of extra ondersteuning op het veld.

Sponsors bij sv Diemen krijgen niet alleen zichtbaarheid, maar worden partner in jeugdontwikkeling. We zoeken naar sponsors die zich herkennen in onze kernwaarden: betrokkenheid, ontwikkeling, respect en plezier.

Bij sv Diemen bouwen we aan een jeugdopleiding waar iedereen die bijdraagt, meedoet. Op het veld én daarbuiten.

11.4 Externe specialisten – gericht samenwerken aan ontwikkeling

Bij sv Diemen geloven we dat sommige onderdelen van het spel extra aandacht verdienen. Daarom werken we bewust samen met externe specialisten die onze jeugdopleiding versterken met hun specifieke kennis en ervaring.

Zo werken we samen met een externe keepersschool, waar onze keepers op vaste momenten trainen onder begeleiding van ervaren keeperstrainers. Hiermee zorgen we ervoor dat ook keepers op hun eigen manier kunnen groeien, met aandacht voor techniek, positionering en zelfvertrouwen.

Daarnaast maken we gebruik van loopspecialisten, die spelers ondersteunen op het gebied van coördinatie, explosiviteit en looptechniek. Deze trainingen worden structureel ingepland in overleg met de HJO's en sluiten aan bij de fysieke ontwikkelbehoefte van jeugdspelers per leeftijdscategorie.

Deze samenwerkingen zorgen voor verdieping in de opleiding én ontlasting van trainers.

Want wie samenwerkt met experts, groeit sneller én slimmer.

HOOFDSTUK 12

Mentale Gezondheid van Jonge Sporters

Een sterke jeugdopleiding is meer dan techniek, tactiek en trainingsvormen. Bij sv Diemen geloven we dat spelers pas écht kunnen groeien als ze zich goed voelen – in hun lichaam én in hun hoofd.

Een speler die lekker in z'n vel zit, leert sneller, presteert beter en heeft meer plezier. Dit hoofdstuk biedt praktische handvatten voor trainers om de mentale gezondheid van onze jeugdspelers te ondersteunen. Want mentaal fitte spelers zijn de basis van een gezonde club.

12.1 De rol van sport in mentale gezondheid

Voetbal kan veel betekenen voor het welzijn van jonge mensen:

- Afleiding van stress en zorgen.
- Zelfvertrouwen door succeservaringen.
- Structuur in de week en in het leven.
- Sociale verbinding met teamgenoten.
- Plezier en ontspanning na school of thuis.

Maar we zijn ons er ook van bewust dat prestatiedruk, groepsdruk of een onveilige sfeer juist het tegenovergestelde kunnen doen. Daarom kijken we als club bewust naar hoe we het mentale klimaat op én naast het veld verbeteren.

12.2 Wat kun jij als trainer doen?

Bouw aan vertrouwen

- Leer je spelers écht kennen – ook buiten het veld.
- Geef oprechte complimenten en vier kleine successen.
- Laat merken dat je er bent, ook als het even minder gaat.

Focus op inzet & groei, niet alleen resultaat

- Beloon lef en leerprocessen, niet alleen de eindscore.
- Geef feedback op uitvoering van taken en gedrag.
- Vier het als een speler durft te proberen, ook als het mislukt.

Stimuleer autonomie

- Vraag spelers naar hun eigen doelen en wensen.
- Geef ruimte om keuzes te maken binnen de training.
- Moedig aan om zelf verantwoordelijkheid te nemen.

Wees een rolmodel

- Straal rust, respect en humor uit.
- Corrigeer zonder te kleineren.
- Toon zelf de houding die je van spelers verwacht.

Herken signalen en durf te handelen

- Merk je dat een speler stiller is, vaak afhaakt of sneller boos is? Vraag eens hoe het gaat.
- Verwijs bij zorgen altijd door naar ouders of onze vertrouwenspersoon.
- Blijf binnen je rol: je bent geen hulpverlener, maar je kunt wel signaleren en doorverwijzen.

12.3 Samenvatting – do's & don'ts**Doen**

- Bouw een veilige band op
- Stimuleer zelfvertrouwen & autonomie
- Focus op plezier en ontwikkeling
- Toon voorbeeldgedrag
- Wees alert op mentale signalen

Niet doen

- Druk leggen op resultaat of selectie
- Spelers vergelijken of kleineren
- Vaag zijn over keuzes of verwachtingen
- Signalen van stress of verdriet negeren
- Mentale klachten bagatelliseren

12.4 Wat doet sv Diemen als club?**Opleiding & bijscholing**

We bieden trainingen aan voor trainers over positief coachen en mentale begeleiding.

Train-de-Trainer

Onze interne opleiding bevat ook modules over omgaan met groepsdynamiek en emotie.

Vertrouwenspersoon

Binnen de club zijn er drie vertrouwenspersonen beschikbaar voor leden.

Overleg met externen Denk aan buurtsportcoaches, sportpsychologen, wijkagent en scholen.

Betrokken ouders We communiceren ook richting ouders over wat zij kunnen doen om hun kind mentaal te ondersteunen.

HOOFDSTUK 13

Evaluatie & Borging

Een goed beleidsplan leeft. Het verandert, ontwikkelt en past zich aan nieuwe inzichten aan. Bij sv Diemen geloven we in een jeugdopleiding die blijft reflecteren, leren en verbeteren.

Niet omdat het moet, maar omdat we beter willen worden – voor onze spelers, trainers en de club.

13.1 Evaluatiemomenten – stilstaan om vooruit te kunnen

Binnen sv Diemen evalueren we structureel op drie niveaus:

Spelers

In de selectieteams voeren trainers twee keer per seizoen evaluatiegesprekken met speler en ouder(s). In breedtetteams gebeurt dit op informele wijze, maar altijd met aandacht en betrokkenheid.

Trainers

De HJO's, technische coördinatoren en de opleidingscoördinator begeleiden en beoordelen trainers op ontwikkeling, samenwerking en teambegeleiding.

Teams

We volgen sfeer, inzet en ontwikkeling per team. Niet om te oordelen, maar om te ondersteunen en bij te sturen waar nodig.

Deze evaluaties zijn er niet om af te rekenen, maar om te leren. Ze vormen het kompas voor gerichte begeleiding, betere trainingen en sterkere teams.

13.2 Borging van visie en aanpak

Onze visie moet niet alleen op papier staan, maar voelbaar zijn op het veld, in de kleedkamer en langs de lijn. Daarom zorgen we voor herkenbaarheid in aanpak:

- Train-de-Trainer als verplichte start voor elke trainer – begeleiding op het veld door HJO's en opleidingscoördinator

- Heldere formats voor trainingen, gesprekken en evaluaties
- Periodiek overleg binnen het Technisch Hart en met coördinatoren

De rode draad – van spelsystemen tot omgangsvormen – wordt bewaakt door het Technisch Hart, onder leiding van de Technisch Directeur. Zij zorgen ervoor dat opleiden bij sv Diemen niet afhangt van een individu, maar verankerd is in de clubcultuur.

13.3 Jaarlijkse terugblik en vooruitblik

Aan het einde van elk seizoen staan we bewust stil:

- Wat hebben we bereikt?
- Wat ging goed – en wat kan beter?
- Welke teams, trainers of spelers verdienen extra aandacht?
- Wat willen we anders of beter doen in het nieuwe seizoen?

Op basis van deze inzichten stelt het Technisch Hart, samen met de HJO's en coördinatoren, een concreet jaarplan op. Dit plan bevat onder andere:

- Doelen per bouw (onder-, midden-, bovenbouw)
- Behoeftes aan trainers en begeleiding
- Aandachtspunten voor scouting en selectie
- Verdere ontwikkeling van methodieken en samenwerking

13.4 Jaarplan, actieplan en continu verbeteren

Uit het beleidsplan vloeit elk seizoen een jaarplan voort, dat we concreet maken in een actieplan met:

- Activiteiten per kwartaal (training, scouting, scholing, overlegmomenten)
- Evaluatie- en reflectiemomenten
- Toewijzing van verantwoordelijkheden
- Inzet van middelen, tijd en mensen

Deze werkwijze sluit aan bij het stappenplan zoals aanbevolen door de KNVB. Door cyclisch te werken – plannen, uitvoeren, evalueren, bijsturen – borgen we de kwaliteit van onze jeugdopleiding en blijft deze in beweging.

13.5 Evaluatie & Borging Matrix

We werken aan een overzichtelijke Evaluatie & Borging Matrix (zie bijlage), waarin staat:

Wat	Wie evalueert	Wanneer	Hoe
Speler ontwikkeling	Trainer + ouder(s)	November & mei	Evaluatiegesprek
Trainersontwikkeling	HJO's + Opleidingscoördinator	2x per seizoen	Observatie & gesprek
Teamdynamiek	Technisch Hart	Doorlopend	Trainingen en wedstrijden volgen
Clubbeleid & visie	Technisch Hart + OJC	Juni	Beleidsbijeenkomst + Jaarplan

HOOFDSTUK 14

Slotwoord & Dank

Dit jeugdbeleidsplan is meer dan een document. Het is een richtingwijzer, een belofte en een uitnodiging.

Een richtingwijzer voor iedereen die wil weten waar sv Diemen voor staat. Een belofte aan onze spelers dat we alles doen om hen beter te maken en een uitnodiging aan ouders, trainers, vrijwilligers, sponsors en partners om mee te bouwen aan onze club.

Want jeugdvoetbal is teamsport. Op het veld én daarbuiten.

De weg naar een sterke jeugdopleiding vraagt visie, inzet en samenwerking. Met dit plan leggen we een stevige basis. Maar het echte werk gebeurt elke week op het veld, in de kleedkamer, langs de lijn, in de commissies, in appgroepen en bij de koffieautomaat. Dáar maken we samen het verschil.

We willen alle betrokkenen bedanken die dit mogelijk maken. Onze trainers en leiders. Onze coördinatoren en commissieleden. Onze ouders, vrijwilligers en supporters. Onze samenwerkingspartners zoals Ajax, de gemeente Diemen.

Maar vooral onze kinderen van de club. **Jullie** zijn de reden dat we dit doen.

Of je nu droomt van Ajax, of gewoon op zaterdagochtend met je vrienden wilt voetballen – bij sv Diemen ben je welkom. De spelers van nu zijn de trainers, leiders en vrijwilligers van morgen. En daar doen we het voor.

We kijken met vertrouwen vooruit. Naar nóg meer plezier. Meer ontwikkeling. Meer samenwerking. En naar een toekomst waarin sv Diemen een stabiele, herkenbare en ambitieuze jeugdclub blijft geworteld in Diemen, met het vizier op groei.

Namens het Technisch Hart, alle jeugdcoördinatoren, en de mensen achter dit plan:

Dankjewel. En tot ziens op het veld.

De Diemen Belofte

Eén club. Eén richting. Eén belofte.