



De spelregels worden jaarlijks aangepast, zo ook dit jaar. Via deze update wil de scheidsrechterscommissie de belangrijkste wijzigingen delen. Als er vragen zijn over deze wijzigingen hoe dit precies moet worden toegepast als scheidsrechter of moet overbrengen aan de spelers neem dan contact op met iemand van de scheidsrechterscommissie (Bert, Ricardo, Jurjen of Michael).

Op de volgende pagina ([klik hier](#)) op onze website is uitgebreide informatie terug te vinden over de spelregels en aanwijzingen voor de scheidsrechters.

8 seconden regel

De wijziging die het meest bekend is geworden betreft de 8 seconden regel voor keepers. Er wordt een hoekschop toegekend als een doelvredediger binnen het eigen strafschoopgebied, de bal langer dan 8 seconden in bezit houdt met hand(en)/arm(en) voordat hij deze loslaat.

Een doelvredediger wordt geacht de bal in bezit te hebben als:

- de bal zich tussen zijn hand(en)/arm(en) bevindt of tussen zijn hand(en)/arm(en) en enig oppervlak (bijv. grond, eigen lichaam etc.);
- de bal op een uitgestrekte, open hand heeft;
- de bal stuit of in de lucht gooit.

De scheidsrechter beslist wanneer de doelvredediger de bal in bezit heeft en wanneer de acht seconden beginnen. De scheidsrechter zal de laatste vijf seconden zichtbaar aftellen met een omhooggehouden hand. Een doelvredediger mag niet worden aangevallen door een tegenstander als hij de bal met zijn hand(en)/arm(en) in bezit heeft.

Deze regel is van toepassing op ALLE leeftijdscategorieën

Regels O13, O14, O15

De geïntroduceerde speciale regels voor deze categorie zijn met ingang van dit seizoen weer gewijzigd. De **O15** gaat terug naar de oude regels! Dus hier zal weer worden ingegooid en is de zogenaamde *zelfpass* bij vrije trappen niet meer van toepassing!!!

Bij de **O13** en **O14** is bij een uitbal vanaf dit seizoen het nemen van deze uitbal door middel van een pass **niet** meer van toepassing; de regel is aangepast zoals deze bij de O8 tot en met O12 van toepassing is. De uitbal wordt door middel van indribbel uitgevoerd waarna deze speler de pass kan geven; afstand hier is 5 meter bij een uitbal en 9.15 meter bij de hoekschop. Bij een hoekschop mag je wel direct op doel schieten **en** scoren; dit mag niet als de hoekschop nemer indribbelt; dan kan alleen een andere speler scoren na de opvolgende pass.

Wisselen – O13 en O14 wordt vliegend gewisseld; spel wordt niet onderbroken. O15 wordt in tegenstelling vorig seizoen traditioneel gewisseld; spel stil en op aangeven scheidsrechter kan worden gewisseld.



Scheidsrechtersbal

De regels met betrekking tot de scheidsrechtersbal zijn verduidelijkt.

Als het spel werd onderbroken en de bal was:

- Binnen het strafschoopgebied: dan wordt de scheidsrechtersbal uitgevoerd voor de doelman van het verdedigende team binnen hun strafschoopgebied.
- Buiten het strafschoopgebied: dan wordt de scheidsrechtersbal uitgevoerd voor een speler van het team dat balbezit had of zou hebben gekregen als dit duidelijk is voor de scheidsrechter. Is dit niet het geval, dan wordt de scheidsrechtersbal uitgevoerd voor een speler van het team dat de bal als laatste heeft aangeraakt.

De scheidsrechtersbal wordt uitgevoerd op de plaats waar de bal was toen het spel werd onderbroken.

Aanvoerder

De richtlijn dat alleen de aanvoerder het gesprek met de scheidsrechter voert, blijft van kracht. Deze maatregel heeft een aantoonbaar positief effect op het gedrag van spelers en de communicatie op het veld.

Richtlijnen:

- Normale interactie tussen spelers en de scheidsrechter is toegestaan en blijft van belang (om de transparantie te bevorderen en om mogelijke frustratie en onenigheid te voorkomen)
- Elke speler (Inclusief de aanvoerder) die protesteert in woord of gebaar, ontvangt een waarschuwing (gele kaart)
- De scheidsrechter zal, indien gepast, belangrijke beslissingen uitleggen aan de aanvoerder(s) en/of de spelers die betrokken waren bij een voorval
- Om te voorkomen dat spelers de scheidsrechter belagen of om hem heen gaan staan bij belangrijke situaties of beslissingen:
 - mag slechts één speler van elk team – in de regel de aanvoerder – de scheidsrechter benaderen en, als ze dit doen, moeten ze communiceren op een respectvolle manier
 - de scheidsrechter kan spelers aangeven (verbaal of met gebaren) dat ze hem niet mogen benaderen
 - de aanvoerders zijn verantwoordelijk om te helpen de spelers weg te sturen van de scheidsrechter
 - spelers die de scheidsrechter benaderen/omcirkelen terwijl ze dat niet mogen, ontvangen een waarschuwing (gele kaart)
 - indien van toepassing kan de scheidsrechter de herstart van het spel uitstellen om de aanvoerder(s) gelegenheid te geven om aan hun teamgenoten de beslissing uit te leggen, of om gepast gedrag te vragen etc.
- Interactie met, of benaderd worden door, een speler die niet de aanvoerder is, is ter beoordeling van de scheidsrechter. Bijv. als de speler een overtreding heeft begaan, er een overtreding tegen de speler werd begaan of als deze geblesseerd is.