



JEUGDVOETBALPLAN

J06
J07



ONTWIKKELDOELEN

- Leren baas te worden over de bal
- basisvaardigheden met de bal ontwikkelen
- de wedstrijd is een gelegenheid om voetbaltechnische handelingen uit te voeren, waarbij het gaat om scoren en plezier maken



DE TRAINING/WEDSTRIJD

- In het trainingsplan biedt spelvormen om individueel veel balcontacten te hebben
- met focus op balbehandeling
- de wedstrijdformatie 1:2:1, een ruit



SPELERSKENMERKEN

- zijn speels, korte concentratie en zeer op zichzelf gericht
- gedrag wordt gestuurd door emoties
- de coördinatie is in ontwikkeling
- hebben weinig kracht en uithoudingsvermogen, maar herstellen snel



DE TRAINER/COACH

- is te allen tijde rustig, duidelijk en positief motiverend
- stimuleert het maken van acties
- heeft veel aandacht voor spelregels en sportiviteit
- helpt de spelers met de voetbaluitrusting en doet voor

opbouwen creëren van kansen

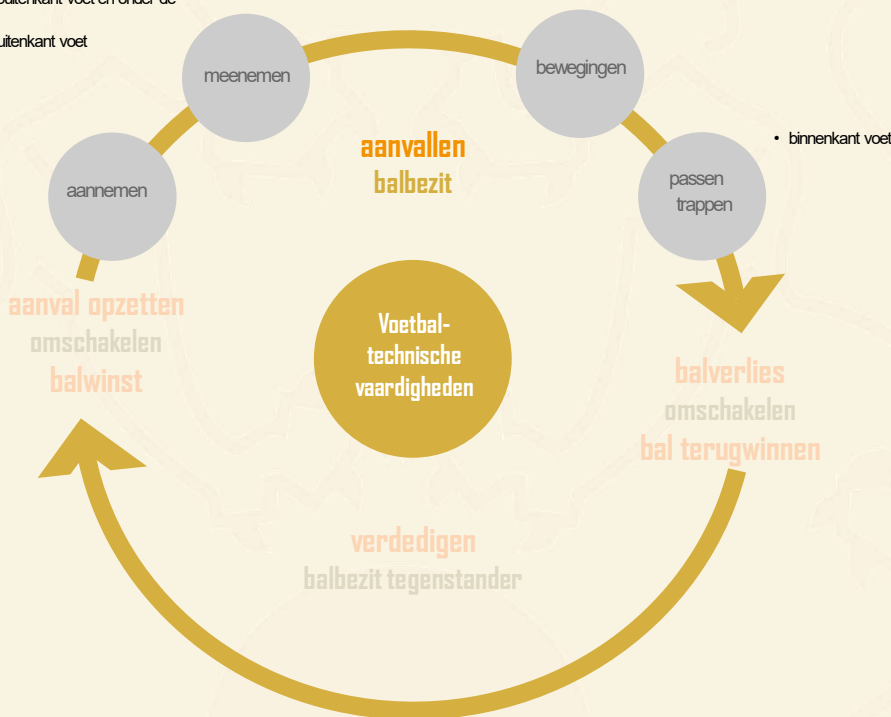
- vooruit dribbelen binnen en buitenkant voet
- vooruit en achteruit onder de voetzool
- zijwaarts met binnen en buitenkant voet en onder de voetzool
- draaien met binnen en buitenkant voet

LEERDOELEN

scoren benutten van kansen

- kap binnenkant voet
- kap buitenkant voet

- binnenkant voet
- buitenkant voet



doelpunten voorkomen
volgen en ingrijpen

storen
verstoren van opbouw en
voorkomen van kansen

VOETBALTECHNISCHE VAARDIGHEDEN

bal behandeling Gevoel en controle

aannemen
binnen- en buitenkant voet,

meenemen
dribbelen, vooruit- en achteruitrollen met de voetzool, zijwaarts lopend met binnen- en buitenkant voet en voetzool meenemen, draaien met binnenkant en buitenkant voet

acties & bewegen Passeren, draaien en kappen

bewegingen
kap binnenkant voet en buitenkant voet

baltechniek Passen, trappen en kappen

trappen/passen:
binnenkant voet