



concept

# SDW Voetbalplan 2026- 2028

---



## SDW Voetbalplan 2026 -2028

**SDW** is opgericht in 1907 en een van de oudste voetbalverenigingen van Amsterdam. Momenteel telt de club ruim 950 leden. Op sportpark Spieringhorn wil SDW uitgroeien tot het sportieve hart van Amsterdam West, waar plezier, ontwikkeling en verbondenheid centraal staan. Iedereen is welkom in een veilige en respectvolle omgeving, waar sport mensen samenbrengt en ieder talent de kans krijgt om te groeien.

### Dit zijn de SDW principes:

- Iedereen is welkom bij SDW;
- Plezier in het voetbal staat voorop;
- Sportieve en sociale ontwikkeling staan centraal;
- Iedereen kan zich bij SDW ontwikkelen binnen zijn eigen mogelijkheden;
- Alle SDW-leden hebben toegang tot dezelfde trainingsfaciliteiten en materialen;
- We respecteren gezamenlijke afspraken en het clubbeleid;



# SDW is een Vrijwilligersvereniging

## SDW draait op vrijwilligers

Vrijwilligers zijn essentieel voor SDW. Veel ouders, leden en anderen zetten zich in voor taken zoals training geven, jeugdteams begeleiden, bardiensten draaien en andere klussen. Zo zorgen we samen voor een nette club, goede begeleiding van onze leden en het voortbestaan van deze echte Amsterdamse club. **MELD JE AAN** bij de jaargroep coördinator!





# Sportieve doelstellingen van de club

- Een duurzame clubstructuur met een ervaren en representatieve voetbalcommissie.
- Volledige jaargroepen en goede doorgroeimogelijkheden naar seniorenvoetbal.
- Ontwikkeling van sterk seniorenvoetbal voor vrouwen en mannen (1e elftallen).
- Een ervaren trainersgroep voor alle leeftijdscategorieën.
- Meer ondersteuning en opleiding voor vrijwilligers, trainers en begeleiders.
- Opleidingsstructuur met KNVB, Ubuntu en ROC voor trainers en coaches.
- Verankering van de ROC-opleiding binnen de vereniging.
- Database met uniforme trainingsmethoden per leeftijd en niveau.
- Sterke samenwerking met het Amsterdamse voetbalnetwerk.
- Aandacht voor motoriek, concentratie, weerbaarheid en sociale vaardigheden



# Ontwikkeling van een SDW speler

## De SDW jeugdvoetbal doelstellingen:

- Ontwikkeling van basis voetbalvaardigheden
- Begrip van teamvoetbal: samenspel & positiespel;
- Sociale ontwikkeling, voetbal is vriendschap;
- Ontwikkeling van goede concentratie, discipline en taakgericht voetbal;
- Ontwikkeling van zelfvertrouwen en mentale weerbaarheid;
- Gezonde fitheid en een goede motoriek en looptechniek;
- Ontwikkeling van plezier- en resultaatgericht voetbal;
- Sportief gedrag en respect voor elkaar, de tegenstander en de spelbegeleiders;



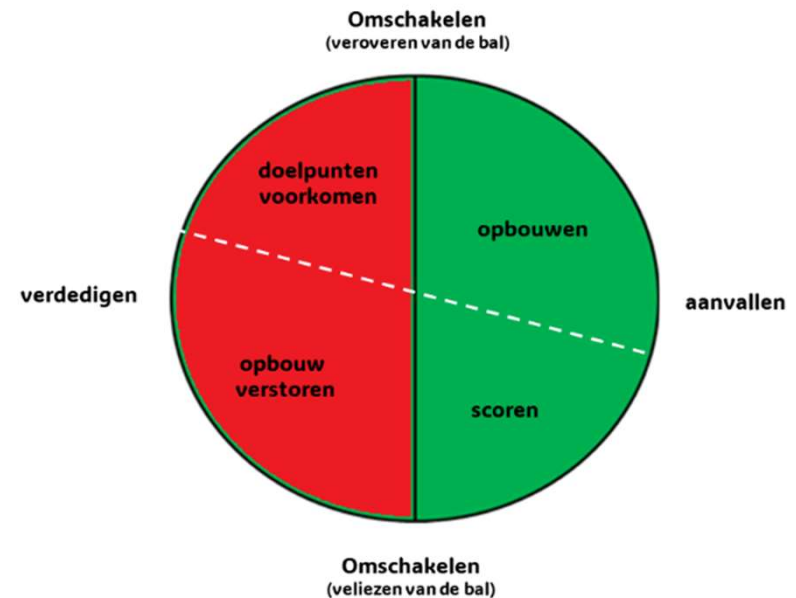


# SDW speelstijl

Bij SDW houden we van voetbal! SDW staat voor **Sterk door Wilskracht**, een belangrijke kernwaarde die we bij SDW koesteren. We spelen aantrekkelijk, aanvallend voetbal en ontwikkelen spelers op technisch, tactisch én persoonlijk vlak. *Met elkaar en voor elkaar* is onze kern: samen groeien, samen plezier maken.

## Voetbal

Voetbal is voortdurend in beweging, het is een dynamisch teamspel van aanvallen, verdedigen en omschakelen! Aanvallen draait om kansen creëren en scoren, verdedigen om de tegenstander te stoppen en tegengoals te voorkomen. Omschakelen is cruciaal: bij balverlies snel terug naar verdediging, bij balwinst direct overgaan naar aanval om nieuwe kansen te creëren.





# Club- en prestatievoetbal

## Clubvoetbal

Bij SDW draait clubvoetbal om plezier, beweging en verbondenheid. Iedereen is welkom om op zijn of haar eigen niveau te voetballen. Teams vormen hechte groepen waarin sportiviteit, respect en samen plezier maken centraal staan. Voetbal bij SDW versterkt de sociale ontwikkeling en het zelfvertrouwen van spelers, met ruimte om algemene voetbalvaardigheden te verbeteren.

## Prestatievoetbal

SDW biedt getalenteerde en gemotiveerde spelers de kans om zich op hoger niveau te ontwikkelen. Prestatievoetbal start vanaf de O11-jeugd, waar spelers gericht worden gevolgd en beoordeeld op techniek, inzicht, inzet en motivatie. De selectieprocedure vindt jaarlijks plaats, op basis van observaties, trainingen en interesse van spelers. In prestatieteams worden spelers begeleid om het maximaal haalbare niveau te bereiken binnen een positieve, lerende omgeving.



# Teamindelingen

Vanaf de O8 organiseert SDW gedurende het seizoen gezamenlijke jaargroep trainingen, met de laatste in april. Deze trainingen worden gegeven door de jaarlaag trainersgroep en ROC-trainers ism de coördinator en SDW Voetbalzaken. Op basis van deze trainingen en observaties tijdens het seizoen wordt, in overleg met de teamtrainers en leiders, de definitieve teamindeling bepaald. De nieuwe teams worden elk jaar op **21 mei** bekendgemaakt.

## Mini's naar O8

- Teams samengesteld door mini-trainers en SDW Voetbalzaken.
- Focus op **plezier, veiligheid** en **samen voetballen**.

## O9 & O10

- De **brede ontwikkeling** van het kind staat centraal.
- Teams worden ingedeeld op basis van groei, techniek en sociale vaardigheden.
- De **beste speler speelt niet per se in het hoogste team**; het gaat om plezier en balans.

## Vanaf O11

- Teams met **gelijkwaardige spelers** zorgen voor plezier en ontwikkeling.
- Start van het **prestatievoetbal** bij SDW.
- In recreatieteams wordt naast niveau ook gekeken naar **vriendschappen**.



# Voetbalontwikkeling per leeftijdscategorie

**Mini's:** In het jaar dat je vijf wordt mag je beginnen met voetballen als mini. Plezier en spel staan centraal, nog geen competitie. Spelenderwijs ontdekken en bewegen, met veel balcontacten in kleine partijen (2v2, 3v3, 4v4) en eenvoudige situaties om de individuele ontwikkeling te stimuleren. De mini's trainen 2x per week 1 uur en 1x per maand wordt de mini-cup gespeeld.

**Jeugd O8 – O10 (6 tegen 6):** In deze fase ligt de focus op basisvaardigheden, concentratie en het snel omschakelen tussen aanvallen en verdedigen. Spelers hebben nog geen vaste posities, krijgen gelijke speeltijd en er is geen sprake van prestatievoetbal. Trainers volgen elke speler nauwkeurig en stimuleren ontwikkeling in alle aspecten van het spel. Teams trainen twee keer per week een uur en spelen op zaterdag een wedstrijd met maximaal negen spelers per team.

**Jeugd O11 – O12 (8 tegen 8):** Spelers hebben al enkele jaren ervaring en beheersen de basisvaardigheden. Ze kennen elkaar goed, hebben vriendschappen opgebouwd en komen graag naar de club. Vanaf de O11 is er ruimte voor prestatievoetbal, met als uitgangspunt dat iedereen op zijn eigen niveau speelt in een passend team waarbij ook rekening wordt gehouden met opgebouwde vriendschappen. De focus ligt op complexere spelvormen, handelingssnelheid, voetbalintelligentie en communicatie in het veld. Spelers werken geleidelijk naar hun vaste posities en speeltijd blijft gelijk. Teams trainen twee keer per week een uur en spelen op zaterdag een wedstrijd met maximaal elf spelers per team.

**Jeugd O13 – O17 (11 tegen 11):** Deze fase is cruciaal voor de fysieke, mentale en sociale ontwikkeling van spelers. Ze worden zelfstandiger, communiceren beter en hechten waarde aan vriendschappen. Beweging wordt extra gestimuleerd. Spelers leren 11-tegen-11 voetbal op een groot veld, waarbij uithoudingsvermogen, voetbalintelligentie, zelfvertrouwen en samenspel centraal staan. Spelers werken geleidelijk naar vaste posities toe, en het principe van gelijke speeltijd wordt zoveel mogelijk behouden. Teams trainen twee keer per week een anderhalf uur en spelen op zaterdag of zondag een wedstrijd met maximaal 15 spelers per team.

**Vanaf O18 (11 tegen 11):** Op 18-jarige leeftijd hebben spelers zich bij SDW binnen hun mogelijkheden ontwikkeld en genieten van het voetbal op hun eigen manier, van recreatief tot prestatief. SDW biedt kansen voor iedereen, in een gezellig vriendenteam of een senioren prestatieteam. Vanaf O18 wordt op elk niveau gestreden om te winnen, waarbij sportiviteit, motivatie, vriendschap en respect centraal staan. Teams trainen twee keer per week een anderhalf uur en spelen op zaterdag of zondag een wedstrijd met maximaal 15 spelers per team.



# SDW Teams maken goede afspraken



Bij SDW geloven we dat duidelijke afspraken tussen trainers, teamleiders en ouders/begeleiders zorgen voor een sterke teamgeest en een succesvol seizoen. Daarom maken teams aan het begin van het seizoen, binnen het SDW-beleid, gezamenlijke afspraken en verdelen ze de rollen. Gelijkheid staat daarbij centraal: elke speler krijgt gelijke kansen.

- **Gedrag spelers:** De SDW speler geeft het goede voorbeeld, zie slide 11.
- **Gedrag trainers:** Voorbeeldgedrag van trainers en coaches is essentieel, zie kernwaarden van een SDW trainer. Zie slide 12, 13.
- **Supporters en ouders:** Ouders en supporters moedigen het team positief aan en tonen sportief gedrag langs de lijn. Zie slide 14.

En afspraken over:

- **Aanwezigheid:** Iedereen is op tijd aanwezig, 15 minuten voor een training en 45 minuten voor aanvang van een wedstrijd.
- **Wisselbeleid:** Iedere speler krijgt gelijke speeltijd, ongeacht het niveau.
- **Posities:**
  - Tot en met **O10** spelen kinderen nog niet op vaste posities
  - In **O11–O12** vindt geleidelijk de overgang plaats naar vaste posities
  - Vanaf **O13** speelt iedere speler op een vaste positie.

**Evaluatiemomenten:** De gemaakte afspraken worden gedurende het seizoen samen geëvalueerd en waar nodig bijgesteld.



# Richtlijnen voor een goede teamorganisatie

## Teamafspraken

- **Seizoensstart:** Maak met ouders, begeleiders en trainers gezamenlijke afspraken binnen het SDW-beleid.
- **Kernwaarden:** Gelijkheid, sportieve, emotionele en sociale ontwikkeling staan centraal.
- **Teambegeleiding:** Bestaat minimaal uit een trainer, coach, assistent-trainer en teamleider.
  - **Trainer:** Verantwoordelijk voor trainingen
  - **Coach:** Regelt tactiek, opstelling en wissels tijdens wedstrijden
  - **Assistent-trainer:** Ondersteunt trainer en bewaakt afspraken
  - **Teamleider:** Organiseert wedstrijden, communicatie, vervoer en naleving van afspraken
  - **Teamleider (sociaal):** Stimuleert teamband en organiseert teamactiviteiten
  - **Vrijwilligers:** Teamleider stimuleert ouders en spelers tot vrijwilligerswerk (zoals bardienst)
- **Evaluaties:** Minstens 2 keer per seizoen met alle betrokkenen.
- **Ontwikkelgesprekken:** Twee keer per seizoen met speler en ouders, aan de hand van een zelfevaluatieformulier (verkrijgbaar bij de jaargroep coördinator).
- **Ontevredenheid:** Bespreek persoonlijk met de trainer (buiten trainingen/wedstrijden); bij behoefte kan contact worden opgenomen met coördinator, vertrouwenspersoon of bestuur.



# De SDW speler geeft het goede voorbeeld

Bij SDW verwachten we dat alle spelers zich **respectvol, behulpzaam en sportief** gedragen, zowel binnen als buiten het veld, zodat iedereen met plezier kan voetballen.

## Als SDW speler:

- Respect voor elkaar staat altijd voorop
- Pesten, vechten of schelden wordt niet getolereerd
- Je traint twee keer per week je meldt je netjes en op tijd af.
- Je bent altijd op tijd voor trainingen en wedstrijden, en je zet je volledig in.
- Je staat open voor feedback van je trainer of teamleider en gebruikt dit om jezelf te verbeteren.
- Je kunt goed omgaan met winst én verlies
- Je toont altijd respect voor de scheidsrechter, je trainer, je teamgenoten én je tegenstander.

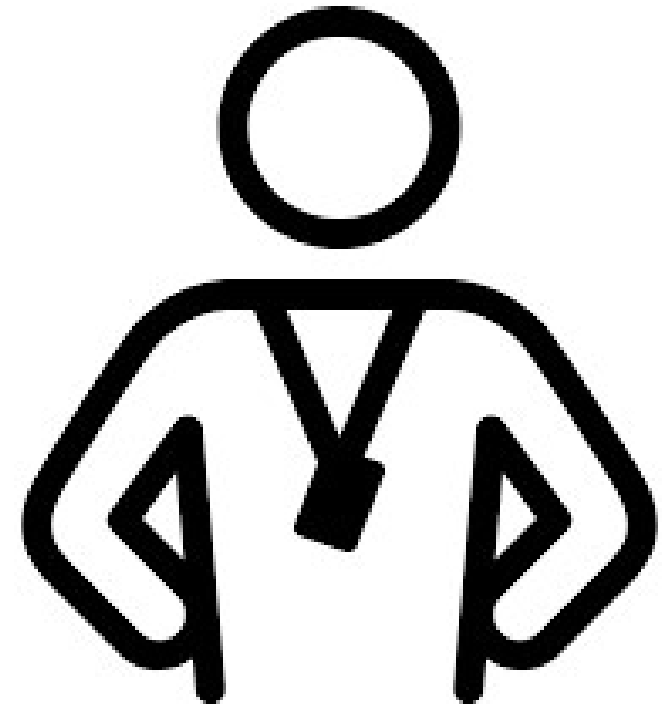




# Een SDW trainer is een rolmodel!

## Als SDW trainer/teamleider:

- sta je voor de normen en waarden van SDW opgesteld in het SDW Jeugdvoetbalplan;
- Respecteer je de afspraken die je met de ouders binnen het team hebt opgesteld;
- Ben je een rolmodel voor de spelers;
- Volg je de opleidingsprogramma's die vanuit SDW worden aangeboden;
- Behandel je alle spelers gelijkwaardig, zoals gelijke speeltijd;
- Betrek je spelers en luister je naar ze;
- Coach je rustig en positief met gepast stemgeluid;
- Stimuleer je gewenst gedrag;
- Coach je op logische momenten, zoals wanneer spelers dicht bij je staan, of wanneer het spel stil ligt;
- Coach je zoveel mogelijk op ooghoogte als de groep of een spelers in je buurt staat;
- Probeer je emoties in bedwang te houden;
- Laat je spelers zelf nadenken en keuzes maken;
- Noem je de spelers bij naam en geef korte en duidelijke aanwijzingen;
- Reageer je niet impulsief en bedenk je eerst goed wat je kunt doen;





# De 4 kwaliteiten van een succesvolle coach

## 1. Structuur bieden

Zorg voor duidelijke afspraken over gedrag en omgang binnen het team

## 2. Stimuleren

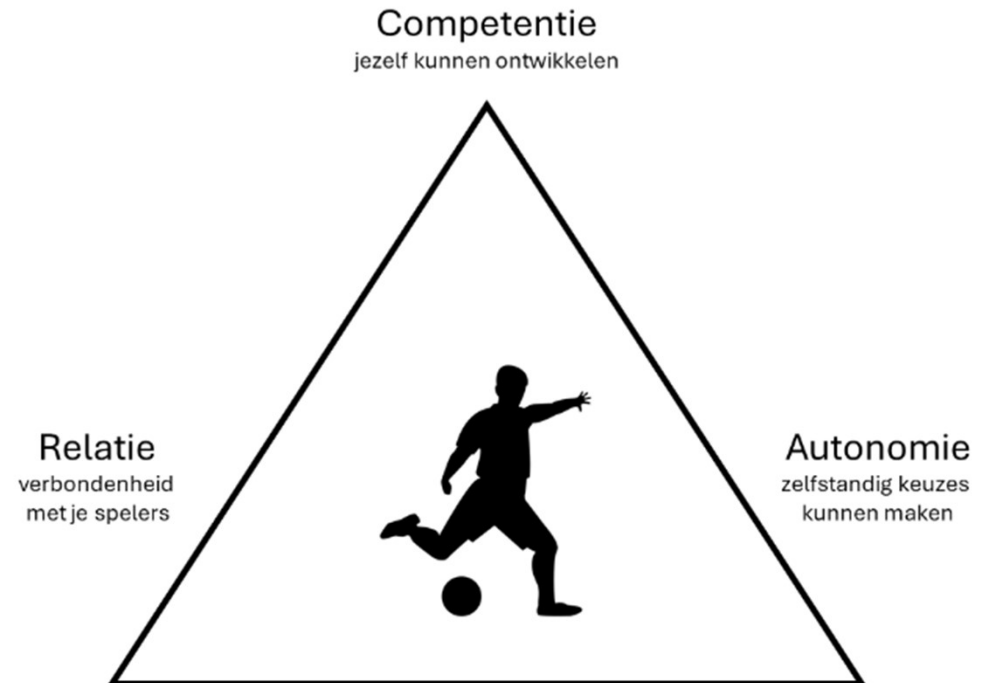
Motiveer positief. Geef complimenten voor inzet en groei, niet alleen voor de uitslag. Stimuleer spelers om na te denken over hun eigen leerproces.

## 3. Individuele aandacht geven

Zie elke speler. Toon interesse, niet alleen in hun voetbal, maar ook in hoe het met hen gaat buiten het veld.

## 4. Verantwoordelijkheid geven

Laat spelers meedenken over hun ontwikkeling. Moedig hen aan om zelf oplossingen te vinden, ook tijdens wedstrijden. Het spel is van hen.





# SDW supporters moedigen aan!

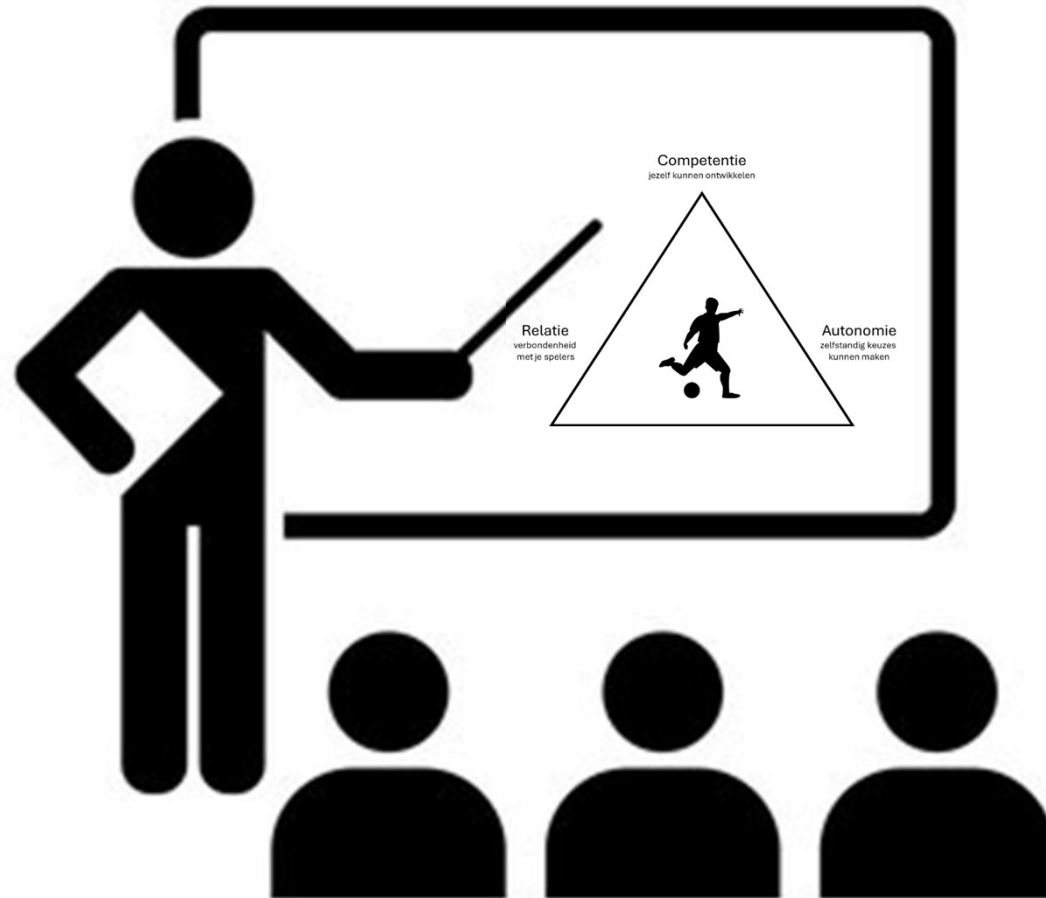
## Rol van supporters / ouders tijdens het voetballen, tijdens het voetbal:

- Moedig ik alle spelers positief aan;
- Zet ik mij in als vrijwilliger;
- Respecteer ik de het jeugdvoetbalplan van SDW;
- Laat ik de spelers zelf keuzes maken;
- Bemoei ik mij niet voetbalinhoudelijk met het spel, de spelers, de coach;
- Heb ik respect voor de spelbegeleider/ scheidsrechter;
- Sta ik niet op het veld maar achter de hekken;
- Gebruik ik gepast stemgeluid;
- Leg ik niet de nadruk op winnen of verliezen;
- Geniet ik van het spelplezier van alle spelers;





# Opleidingsprogramma's SDW



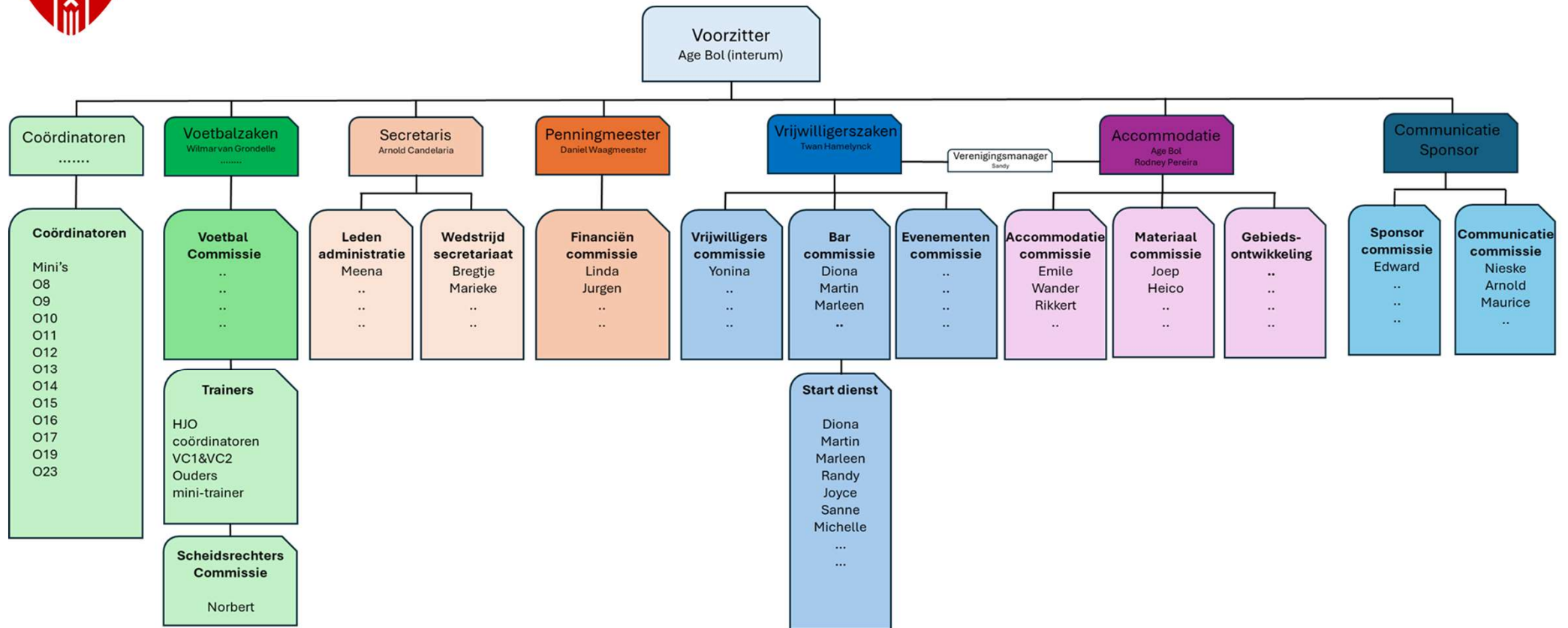
SDW opleidingen zijn toegankelijk voor SDW leden die zich verder willen ontwikkelen als trainer, coach, scheidsrechter of bestuurder. Cursussen worden elk seizoen gehouden. Heb je interesse, meld je bij je jaargroep coördinator voor meer informatie.

## SDW opleidingen:

- KNVB aftrap module
- KNVB Jeugd Voetbal Coach JVC
- KNVB Voetbal Coach 1 (VC1)
- KNVB Coaching Girls
- KNVB Besturen met impact
- Ubuntu Pass Play
- Scheidsrechters opleiding
- Flinta – Football trainers workshop for women



# Organigram SDW



Word SDW vrijwilliger, en help jouw club!