

SDW Strategisch Jeugdvoetbalplan 2025-2028

Iedereen doet mee bij SDW!

Voorwoord

In dit Jeugdvoetbalplan legt de SDW haar voetbaltechnische visie neer voor de periode 2025 tot en met 2028. Naast deze visie zijn ook de organisatorische en randvoorwaardelijke zaken beschreven om deze visie te verwezenlijken. Dit voetbalplan is samengesteld op basis van KNVB richtlijnen en voorbeelden van gezonde voetbalverenigingen in Nederland. Het plan is opgesteld door het SDW bestuur in samenwerking coördinatoren, trainers en andere actieve SDW-leden. Het proces is begeleid door het sportmanagement bureau NMC Bright. Het document is vastgesteld tijdens de algemene ledenvergadering op XXXX 2025.

Visie SDW

Wie zijn wij?

SDW is opgericht op 10 mei 1907 en daarmee één van de oudste verenigingen van Amsterdam. SDW is een gastvrije en sociaal betrokken voetbalvereniging in Amsterdam West, die midden in de samenleving staat. Een voetbalvereniging waar iedereen zich thuis voelt en waar plezier de boventoon voert. Bij SDW wordt er gevoetbald op het niveau dat past bij de teams en spelers. Hoog spelen is hierbij niet het doel, de ontwikkeling en groei van de spelers en trainers is dit wel. Om elke speler optimaal te helpen in zijn of haar ontwikkeling heeft SDW een groot aantal en ervaren vrijwilligers en trainers en huisvest de vereniging een ROC voetbalopleiding die nauw betrokken is bij de jeugdopleiding van de club. Onze vereniging is goed georganiseerd en straalt gastvrijheid en professionaliteit uit. Op SDW wordt zowel competitief als recreatief gesport in een familiale sfeer, waarbij sportiviteit en respect hoog in het vaandel staan.

ORGANIGRAM

Vrijwilligersvereniging

Vrijwilligers zijn belangrijk voor het bestaan van de club. Bij SDW zet een groot aantal vrijwilligers zich in om te helpen met allerlei taken die nodig zijn om de club draaiende te houden. We verwachten van onze leden en ouders/ begeleiders dat ze zich inzetten om een bijdrage te leveren aan de ontwikkeling van de club. Met elkaar zorgen we ervoor dat de club er netjes uitziet, voor de juiste zorg en begeleiding voor de SDW leden. We geven training, leiden jeugdteams, draaien bardiensten en allerlei andere klusjes die nodig zijn om onze leden op hun gemak te stellen en de lange geschiedenis van deze echte Amsterdamse club voort te zetten.

Missie SDW

SDW bestaat al meer dan 115 jaar en heeft daarmee een rijke voetbalgeschiedenis, met hoogte- en dieptepunten. De afgelopen 10 jaar is de club snel gegroeid en de club heeft nu meer dan 950 leden, zowel meisjes als jongens!

De komende jaren wil SDW op sportpark Spieringhorn uitgroeien tot het sportieve hart van Amsterdam West, waar plezier voorop staat. SDW is een vrijwilligersclub, en zij dragen bij aan de ontwikkeling van SDW. Onze missie is dat SDW een plek is waar iedereen kan sporten en waar kinderen, jongeren, ouders, verzorgers en trainers elkaar ontmoeten en vriendschappen opbouwen.

Voetbal is van iedereen en bij SDW kan iedereen zich ontwikkelen binnen zijn of haar mogelijkheden. Bij SDW geloven we dat sport de basis is van levenslange vriendschappen en bijdraagt aan iemands zelfvertrouwen en identiteit. We richten ons op de ontwikkeling van de speler, rekening houdend met de positieve fysieke en mentale gezondheidsvoordelen die sport biedt. We streven ernaar om een omgeving te creëren die de individuele ontwikkeling van de speler ondersteunt, met aandacht voor hun fysieke, technische, tactische en sociale ontwikkelingsaspecten.

Bij SDW is iedereen welkom, voelt iedereen zich veilig en heeft iedereen zijn eigen talent. We hebben respect voor elkaar, de tegenstander en de spelbegeleiders. Dit zijn SDW waarden die we uitstralen en waar we bekend om staan in Amsterdam!

Dit zijn de SDW principes:

- Iedereen is welkom bij SDW;
- Plezier in het voetbal staat voorop;
- Sportieve en sociale ontwikkeling staan centraal;
- Iedereen kan zich bij SDW ontwikkelen binnen zijn eigen mogelijkheden;
- Alle SDW-leden hebben toegang tot dezelfde trainingsfaciliteiten en materialen;
- We respecteren gezamenlijke afspraken en het clubbeleid;

Sportieve doelstellingen van de club tot 2028

SDW heeft zichzelf een aantal sportieve doelstellingen die we in de komende jaren tot 2026 willen bereiken:

- We ontwikkelen een duurzame en gezonde clubstructuur met ervaren voetbalcommissie die een afspiegeling vertegenwoordigt van de leden van de club.
- We streven naar maximale bezetting van de jaargroepen en goede doorgroei mogelijkheden naar het senioren voetbal;
- We ontwikkelen SDW seniorenvoetbal (vrouwen en mannen), en een eerste elftal mannen/vrouwen;
- We vormen een ervaren en gediplomeerde trainersgroep die training geven over alle jaarlagen en trainers en vrijwilligers bijstaan in hun ontwikkeling.

- Bij SDW streven we naar ondersteuning, begeleiding en trainingsmogelijkheden voor vrijwilligers, trainers, teamleiders en (spel)begeleiders, die we steeds verder willen uitbreiden;
- Samen met de knvb, ubuntu en ROC ontwikkelen we een opleidingsstructuur waar trainers en vrijwilligers zich kunnen ontwikkelen tot trainer, coach of spelbegeleider.
- We borgen de ROC opleiding in de vereniging terwijl er genoeg ruimte is voor vrijwilligers om training te geven en te coachen.
- We faciliteren een database van uniforme trainingsmethoden en doelen, afgestemd op het niveau en leeftijd van de teams;
- SDW heeft solide relaties opgebouwd met het omringende Amsterdamse netwerk van voetbal die bijdragen aan de ontwikkeling van de club en de spelers;
- Bij SDW kijken we verder dan alleen het ontwikkelen van voetbalkwaliteiten. Bij SDW bieden we ook de mogelijkheid om je motoriek, concentratie, mentale weerbaarheid en sociale vaardigheden te ontwikkelen;

We maken gezamenlijke afspraken

Bij SDW komen elke dag veel mensen met allerlei verschillende achtergronden samen. Dit maakt de club een directe afspiegeling van het leven in Amsterdam. Wederzijds respect, inclusiviteit en behulpzaamheid zijn belangrijke kernwaarden van SDW om ervoor te zorgen dat SDW een veilige haven is voor al haar leden. Samen afspraken maken en nakomen staat bij SDW aan de basis van een teamsport. Goede communicatie is belangrijk maar niet altijd even gemakkelijk, iedereen heeft namelijk eigen verwachtingen van het voetbalspel. Omdat elke speler en team verschilt in niveau, ambitie of motivatie vinden we het bij SDW belangrijk dat teams zelf verantwoordelijkheid dragen voor een goede onderlinge verstandhouding binnen het team, met de jaargang en de club. Bij SDW weten we uit ervaring dat het maken van goede onderlinge afspraken tussen de trainers, teamleiders en de ouders/begeleiders de sleutel tot succes is voor een goede teamgeest en een mooi seizoen. We moedigen teams aan om aan de start van het seizoen, binnen de kaders van het SDW beleid, duidelijke afspraken te maken en de rollen te verdelen. De teambegeleiders zijn vervolgens verantwoordelijk dat de afgesproken regels worden nageleefd. Ook wordt er minimaal 2 keer per jaar een evaluatie sessie georganiseerd met de teamleiding en ouders/ begeleiders waarin wordt besproken in hoeverre de gemaakte afspraken worden nageleefd en de mogelijkheid wordt geboden om jezelf, als betrokkene van het team, uit te spreken. Voor de ontwikkeling van de speler moedigen wij de teamleiding aan om twee keer per seizoen een ontwikkelgesprek te organiseren met speler en ouders/ begeleiders.

Teamafspraken

Om goede afspraken te maken binnen het team adviseren we de volgende richtlijnen voor de goede teamorganisatie:

- Aan het begin van het seizoen maakt het team met alle betrokkenen (ouders, begeleiders, trainers) gezamenlijke afspraken binnen de kaders van het SDW beleid.
- Gelijkheid binnen het team en sportieve, emotionele en sociale ontwikkeling zijn belangrijke kernwaarden voor het maken van afspraken.
- De teamleiding bestaat uit een trainer, een coach, een assistent trainer en een teamleider. Deze personen worden in gezamenlijkheid aan het begin van het seizoen met elkaar aangewezen.
 - De trainer* is verantwoordelijk voor de doordeweekse team trainingen.

- De coach is verantwoordelijk voor de voetbaltechnische zaken tijdens de wedstrijd, opstelling, tactiek, wissels.
- Als de trainer ook de coach is, wordt er een assistent coach toegevoegd aan de teamleiding.
- De assistent trainer ondersteunt de trainer, geeft feedback en ziet erop toe dat gemaakte afspraken worden nageleefd.
- De teamleider is organisatorisch verantwoordelijk, zorgt ervoor dat er genoeg spelers zijn, dat er een scheidsrechter is, dat iedereen vervoer heeft en dat de ouders, begeleiders en trainers de gemaakte afspraken naleven.
- De teamleider is ook belangrijk voor de sociale ontwikkeling van het team door onderling contact te stimuleren en enkele keren per jaar een activiteit te organiseren naast de trainingen en wedstrijden.
- De teamleider stimuleert ouders en spelers om zich vrijwillig in te zetten voor de club.
- Tijdens het seizoen worden er minstens twee evaluatie sessies georganiseerd met alle betrokkenen uit het team.
- Tijdens het seizoen wordt minstens tweemaal een ontwikkelingsgesprek gevoerd met de speler aan de hand van een zelf-evaluatie formulier dat door de club wordt verstrekt.
- Ontevredenheid wordt in een persoonlijk gesprek met de trainer besproken, buiten de wedstrijd en training om. Als er ongemak bestaat om het gesprek aan te gaan met de teamleiding kan er contact worden opgenomen met de coördinator, de vertrouwenspersoon of het bestuur.

*In sommige gevallen door de club aangesteld, meestal een ouder/ begeleider.

Vertrouwenspersonen – Bij SDW zijn meerdere vertrouwenspersonen aangesteld waar SDW leden, trainers, ouders en verzorgers terecht kunnen wanneer er persoonlijke zaken spelen die je liever niet met je teamleiding, coördinator, commissie of bestuur bespreekt. Deze gesprekken vinden plaats in vertrouwelijkheid. Zie website.

De SDW-manier van spelen

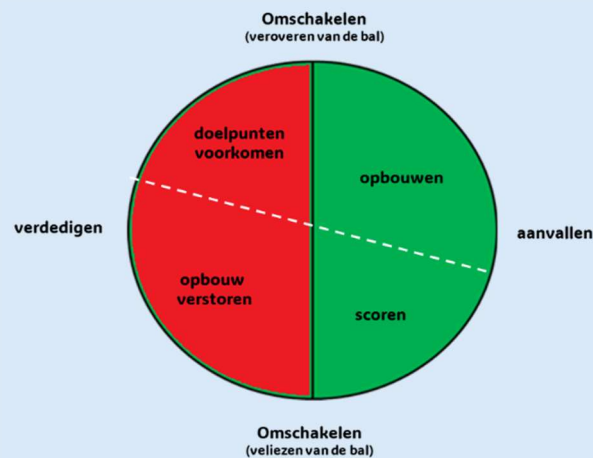
Bij SDW houden we van voetbal! SDW staat voor Sterk door Wilskracht, een belangrijke karaktereigenschap die we bij SDW koesteren. Bij SDW streven we ernaar om goed georganiseerd, aantrekkelijk, hoog balbezit, voorwaarts gericht voetbal te spelen. Om dit te kunnen doen, benadrukken we het belang van het ontwikkelen van de technische en tactische basis vanaf de vroege ontwikkelingsstadia en gedurende het hele leerproces van een speler bij SDW. Binnen de club gaan teamontwikkeling, positief sportmanschap en de ontwikkeling van de individuele vaardigheden en talenten hand in hand, "Met elkaar en voor elkaar! Dit is de kernwaarde van de SDW manier van spelen.

Voetbal

Een dynamisch spel van aanvallen, verdedigen en omschakelen!

Voetbal is voortdurend in beweging. Een spel waarin aanvallen, verdedigen en omschakelen elkaar razendsnel afwisselen. Bij aanvallen draait het om het creëren van kansen en het scoren van doelpunten. Verdedigen betekent juist het verstoren van de opbouw van de tegenstander en het voorkomen van tegengoals. Omschakeling is de sleutel tot controle in het spel. Wanneer de bal verloren gaat, moet het team razendsnel omschakelen naar verdedigen om een directe

tegenaanval te verstoren. Bij balwinst schakelt het team juist snel om naar de aanval, om de tegenstander te verrassen en zo snel mogelijk een nieuwe kans te creëren.



Aanvallen

Samen bouwen aan kansen en doelpunten!

Aanvallen doe je met het hele team, niet alleen de speler met de bal. Iedereen heeft een rol. Houd het veld groot en zorg voor een vlotte opbouw door goed samenspel. Behoud balbezit en werk naar een overtal rondom de bal, zodat er altijd een afspeelmogelijkheid is. Communicatie is essentieel voor een goede opbouw. Door elkaar te coachen met aanwijzingen zoals 'in je rug', 'je hebt tijd' of 'draai door', help je elkaar en vergroot je de kans om het balbezit te behouden. Kijk steeds naar de snelste weg richting het doel: speel de bal in de diepte naar de vrije speler. Als dat niet kan, kies dan voor een slimme breedtebal. Diepte gaat vóór breedte. Zorg dat het team goed aansluit, zodat de afstanden klein blijven en je samen druk kunt houden. Speel met creativiteit en lef. Houd het baltempo hoog en wissel af tussen in de bal komen en diep gaan. Op die manier dwing je de tegenstander tot het maken van keuzes en daar liggen jouw kansen. Slimme non-verbale communicatie met je teamgenoten is een krachtig aanvalswapen waarmee je de tegenstander kunt verrassen. Blijf rustig, speel met vertrouwen en schiet de bal met overtuiging in het net!

Omschakeling van aanval naar verdediging

Snel schakelen, slim handelen!

Bij balverlies is er geen tijd om stil te staan. De speler die de bal verliest, schakelt direct om en zet meteen druk op de tegenstander om de counter te verstoren of te voorkomen. Dit kan door direct de bal terug te veroveren of door slim te anticiperen op een mogelijke lange pass. Tegelijkertijd reageert de rest van het team snel: iedereen zet een paar passen terug, sluit aan en verkleint de ruimtes tussen de linies. Zo maak je het de tegenstander lastig en win je tijd om de afgesproken verdedigingsposities in te nemen. Snel schakelen en als team reageren is cruciaal om tegen doelpunten te voorkomen.

Verdedigen

Verdedigen is teamwork, samen hou je de nul!

Net als bij aanvallen draagt elke speler bij aan het verdedigen. Maak duidelijke afspraken, weet wat jouw taken zijn en wie jouw directe tegenstander is. Verdedigen begint met organisatie en afstemming. Als team houd je de ruimtes compact en zet je gezamenlijk druk op de balbezitter. Blijf fel, gefocust en laat je niet verleiden tot onnodige acties – *nooit happen!* Sta je dicht bij de bal? Dan dek je kort en blijf je scherp. Bevind je je verder van de bal, dan kun je iets meer ruimte geven, maar houd altijd contact met je tegenstander. Goede communicatie is essentieel. Alleen door als één blok te bewegen en elkaar te coachen, vorm je een solide verdediging die moeilijk te doorbreken is.

Omschakeling van verdedigen naar aanvallen

Snel schakelen en slim handelen!

Na het veroveren van de bal zijn er twee opties:

Direct de diepte zoeken. Als er ruimte is, speel de bal snel vooruit om direct een kans te creëren. Als teamgenoot, en zeker als aanvaller, moet je hier altijd op anticiperen. Reageer alert en bied meteen diepgang zodra je team de bal verovert.

Rust in het spel brengen. Is een snelle dieptepass niet mogelijk? Kies dan voor balbezit. Zorg ervoor dat het team zich herpositioneert, de ruimtes groter maakt en de onderlinge afstanden herstelt. Zo creëer je ruimte voor een verzorgde opbouw richting een nieuwe aanval.

Ontwikkeling van een SDW-speler

Elke speler is uniek; ze hebben allemaal hun eigen kenmerken die gezamenlijk de basis vormen van het team. De één kan erg snel en atletisch zijn, de ander is weer heel sterk, balvaardig of heeft een fantastisch spelinzicht. Ook persoonlijkheden verschillen; er zijn spelers die goed zijn voor de teamgeest, de grappige en extraverte spelers, of je hebt spelers die meer introvert zijn en liever op zichzelf blijven. Als trainer en als toeschouwer is het belangrijk om te erkennen dat elke speler zijn eigen kwaliteiten heeft die bijdragen aan het voetbalspel. Wij moedigen trainers, ouders en begeleiders aan op alle kenmerken van het voetbalspel te letten en rekening te houden met de persoonlijkheid van elke speler.

De snelheid van ontwikkeling zal ook verschillen van speler tot speler. Bij SDW streven we ernaar om elke speler de mogelijkheden te geven om zich zo goed en optimaal mogelijk te ontwikkelen en zijn specifieke talenten tot bloei te laten komen. De focus ligt zowel op de voetbalvaardigheden als op de tactische, mentale en sociale ontwikkeling van de speler. Voetbal is een teamsport en daar hechten we bij SDW veel waarde aan. Het is essentieel om rekening te houden met de specifieke leeftijdskenmerken in relatie tot het leerproces. De visie en aanpak van SDW is afgeleid van het leerproces jeugdvoetbal van de KNVB.

De SDW jeugdvoetbal doelstellingen:

- Ontwikkeling van basis voetbalvaardigheden (dribbelen, passen, schieten, handelingssnelheid);
- Begrip van teamvoetbal: samenspel & positieospel;
- Sociale ontwikkeling, voetbal is vriendschap;
- Ontwikkeling van goede concentratie, discipline en taakgericht voetbal;
- Ontwikkeling van zelfvertrouwen en mentale weerbaarheid;
- Gezonde fitheid en een goede motoriek en looptechniek;
- Ontwikkeling van plezier- en resultaatgericht voetbal;
- Sportief gedrag en respect voor elkaar, de tegenstander en de spelbegeleiders;

Om de ontwikkeling van spelers goed te monitoren adviseren wij trainers en teamleiders om de verschillende ontwikkelthema's gedurende het seizoen met de spelers te bespreken. Hiervoor is kan gebruikt worden gemaakt van een zelf-evaluatie formulier dat door de speler zelf wordt ingevuld en vervolgens wordt besproken met de teamleiding. We raden aan om op minstens 3 momenten in het jaar (begin, midden en einde) een ontwikkelgesprek te voeren. Het formulier is beschikbaar bij de coördinatoren.

Clubvoetbal

“Voetbal brengt mensen samen en zorgt voor een sterke sociale binding binnen de gemeenschap”

Clubvoetbal, of recreatievoetbal, draait om de liefde voor voetbal, het is de kern van wat we doen bij SDW. Voetbal is namelijk meer dan een spel. Voetbal verbindt mensen door plezier te brengen en het is leuk voor iedereen. Clubvoetbal gaat om plezier en beweging en het is voor iedereen toegankelijk. Een voetbalteam is een hechte groep, waar je er echt bij hoort. Het houdt je actief, laat je plezier hebben, en brengt je in contact met anderen. Voetbal is goed voor de sociale ontwikkeling en zelfvertrouwen. Iedereen kan zich bij SDW op zijn eigen niveau ontwikkelen en daarom zijn er verschillende extra mogelijkheden die de club biedt om hun algemene voetbalvaardigheden te verbeteren.

Prestatievoetbal

“Geef talent de aandacht, faciliteiten en ruimte om te ontwikkelen”

SDW vindt het belangrijk om faciliteiten te bieden aan getalenteerde en gemotiveerde voetballers die graag uitgedaagd worden om op een hoger niveau te voetballen. Omdat kinderen zich in hun eerste jaren op veel verschillende manieren ontwikkelen, begint prestatievoetbal bij SDW vanaf de O11-jeugd. In de jaren daarvoor wordt elke speler nauwlettend gevolgd en uitgedaagd om zich als speler te ontwikkelen in de verschillende kenmerken van het voetbalspel. Vanaf de O11 wordt 8x8 gespeeld op een half veld. Dit is de tijd waarin de meeste jeugdleden al een aantal jaren voetbalervaring hebben en waarin spelers uit dezelfde jaargroep elkaars kwaliteiten goed kennen. Er kan ook een betere inschatting worden gemaakt van de ontwikkeling die spelers doormaken.

Er wordt rekening gehouden met verschillende factoren, zoals teamspeler, balvaardigheid, inzicht, leiderschap en motivatie. De prestatieteams en spelers worden uitgedaagd om binnen hun kunnen op het hoogst haalbare niveau te spelen.

Voor de selectie van de prestatieteams wordt het hieronder beschreven teamindeling proces gehanteerd. Voorafgaand aan de selectie zullen spelers gevraagd worden of ze interesse hebben in prestatievoetbal, alleen spelers die willen kunnen mogelijk worden ingedeeld in een prestatieteam. De definitieve teamindeling wordt gemaakt op basis van de gezamenlijke trainingen en in samenspraak met de teamtrainers/leiders van de jaargroep, die gedurende het seizoen een goed beeld hebben verkregen van de spelers.

BELANGRIJK: Het selectieproces voor de prestatieteams vindt elk jaar opnieuw plaats voorafgaand aan het nieuwe seizoen. Dit betekent dat iedereen een kans heeft om in het prestatieteam te komen en dat je mogelijk niet wordt geselecteerd.

Net als alle andere teams, hebben spelers van prestatieteams binnen SDW toegang tot verschillende extra mogelijkheden die de club biedt om hun algemene voetbalvaardigheden te verbeteren en hun talent te ontwikkelen, zodat ze verder kunnen groeien binnen de SDW prestatieteams.

Prestatievoetbal bij SDW

Meer dan alleen talent!

Bij SDW geloven we dat prestatievoetbal meer vraagt dan alleen goed kunnen voetballen. Om in aanmerking te komen voor een plek in een prestatiegericht team, kijken we naar het complete plaatje: **gedrag, voetbalvaardigheden én sociale kwaliteiten**. Spelers die hier willen instromen, moeten gemotiveerd zijn, hard willen werken en zich als een echte teamspeler gedragen.

De eerste stap richting prestatievoetbal begint bij jouw mentaliteit. We verwachten dat je de ambitie hebt om op het hoogste niveau binnen SDW te spelen. Dat betekent ook dat je daar serieus werk van maakt:

- Je traint twee keer per week en mist alleen een training met een geldige reden, waarbij je je op tijd en netjes afmeldt.
- Je bent altijd op tijd voor trainingen en wedstrijden, en je zet je volledig in.
- Je staat open voor feedback van je trainer of teamleider en gebruikt dit om jezelf te verbeteren.
- Je kunt goed omgaan met winst én verlies, en toont altijd respect – voor de scheidsrechter, je trainer, je teamgenoten én je tegenstander.

Natuurlijk draait prestatievoetbal ook om je kwaliteiten op het veld. We letten daarbij op verschillende onderdelen:

- Je beheerst de basishandelingen in zowel aanvallen, verdedigen als omschakelen.
- Je laat zien dat je spelinzicht hebt: je begrijpt het spel en neemt slimme beslissingen.
- Je beheerst het positiespel en beweegt goed mee met het team.
- Ook fysieke ontwikkeling speelt een rol: motoriek, snelheid, kracht en uithoudingsvermogen tellen mee.
- Je leert snel en laat duidelijk progressie zien op je verbeterpunten.

Prestatievoetbal speel je nooit alleen. Juist in een team komt jouw karakter naar voren:

- Je bent een echte teamspeler: je werkt samen, helpt anderen en bent betrouwbaar – op én buiten het veld.
- Tijdens de wedstrijd coach je je medespelers en motiveer je het team.
- Je gedraagt je sportief en respectvol in alle situaties.

Belangrijk om te weten: pestgedrag of agressie wordt bij SDW nooit getolereerd. We willen een veilige en positieve omgeving voor iedereen.

Team indeling

Voor alle leeftijdscategorieën vanaf de O8 gelden de volgende uitgangspunten. Voor de indeling van de teams worden er gedurende het jaar een aantal gezamenlijke trainingen georganiseerd met alle jaargroep teams waarvan de laatste in april zullen plaatsvinden. Deze trainingen worden verzorgd door SDW Voetbalzaken in samenwerking met de gediplomeerde trainers, jaargroep-trainers en de ROC-trainers. Vanaf de O11 zal prestatievoetbal deel uitmaken van het samenstellen van de teams. De definitieve teamindeling wordt gemaakt op basis van de gezamenlijke trainingen en in samenspraak met de teamtrainers/leiders van de jaargroep, die gedurende het seizoen een goed beeld hebben verkregen van de spelers. De definitieve teamindeling voor het volgend seizoen wordt jaarlijks op 21 mei bekend gemaakt.

Mini's naar JO8: Voor de mini's die de overstap maken naar de JO8 en voor het eerst teamvoetbal gaan spelen geldt dat de teams worden samengesteld door de actieve mini-trainers in samenspraak met SDW voetbalzaken en een gediplomeerde trainer. Plezier en je op je gemak voelen zijn belangrijke uitgangspunten voor de JO8 jaargroep.

JO9 en JO10: Bij de teamindeling van deze leeftijdscategorieën is de brede voetbalontwikkeling van de speler leidend. Bij deze jonge leeftijden zie je dat kinderen zich op allerlei manieren ontwikkelen en daarom wordt er bij deze leeftijdsgroepen goed gekeken naar de fysieke, voetbaltechnische en sociale ontwikkeling van het kind en het balans van het team. In deze leeftijdscategorie zitten de beste voetballers niet vanzelfsprekend in hetzelfde team spelen. Er wordt wel goed gekeken of spelers het naar hun zin hebben en zich goed ontwikkelen.

Vanaf O11: Vanaf deze leeftijdscategorie gaan we uit van het uitgangspunt dat teams met gelijkwaardige spelers leveren het meeste plezier en ontwikkeling leveren. Vanaf deze leeftijdscategorie zal ook gestart worden met prestatievoetbal. Ondanks het niet altijd mogelijk is, is het uitgangspunt voor de teamindeling van de recreatieteams, om naast het niveau van de speler, ook rekening te houden met de vriendschappen die de in de pupillen jaren zijn ontstaan.

Als trainersgroep en coördinator ben verantwoordelijk voor de gehele jaargroep

Als trainers en coördinatoren dragen jullie gezamenlijk de verantwoordelijkheid voor de teamindeling binnen de jaargroep. De teamindeling is pas afgerond wanneer alle teams zo evenwichtig mogelijk zijn samengesteld, met oog voor het spelniveau van de spelers, sociale verhoudingen en een goede balans binnen elk team. Het is belangrijk dat jullie deze verantwoordelijkheid samen oppakken, met het belang van de hele jaargroep voorop. Zorg er dus voor dat de indeling niet alleen gunstig is voor je eigen team, maar dat alle teams zo goed mogelijk gevormd worden.

Geen tussentijdse wisselingen tijdens seizoen

Een speler wordt in een team geplaatst voor een heel seizoen. Tussentijds spelers naar andere teams verschuiven doen we in principe niet, tenzij er een situatie mocht ontstaan waardoor er tekort aan spelers is in een team door bijv. het vertrek van een speler. Alle mogelijke oorzaken om gedurende het seizoen te wisselen van team worden altijd eerst besproken met de betrokken teamleiders en coördinator, daarna met de ouders en speler.

Doe nooit individueel beloftes aan spelers

Trainers, teamleiders en coördinatoren volgen altijd de vastgestelde procedures voor teamindelingen en tussentijdse wisselingen. Een individuele trainer mag geen toezeggingen doen aan spelers over hun teamplaatsing zonder voorafgaand overleg met de coördinator én de trainers of teamleiders van de betrokken teams. Het is niet toegestaan om zelfstandig spelers uit andere teams te benaderen met het verzoek om in jouw team te komen voetballen. Dit ondermijnt het gezamenlijke proces en de zorgvuldige afwegingen die hierbij worden gemaakt.

Spelen in een hogere leeftijdsklasse

Indelen in een hogere leeftijdsklasse wordt in principe niet gedaan. Er zijn uitzonderingen mogelijk, maar pas na instemming van vertegenwoordigers van beide leeftijdsgroepen en SDW voetbalzaken en betrokken trainers. Factoren die dan worden overwogen zijn dan het niveau van de speler en de capaciteit in beide leeftijdsgroepen.

Spelen in een lagere leeftijdsklasse (dispensatie)

Indelen in een lagere leeftijdsklasse is niet mogelijk in de prestatieteams en wordt alleen gedaan indien een speler qua ontwikkeling beter bij een lagere leeftijdsklasse past.

Regels KNVB Leeftijdsgroepdispensatie

Bij de spelvorm 6 tegen 6 gespeeld is één dispensatiespeler per team toegestaan. Bij 8 tegen 8 is het maximaal aantal dispensatiespelers twee, terwijl er bij 11 tegen 11 maximaal drie dispensatiespelers deel mogen nemen. Een dispensatiespeler mag één jaar ouder zijn. In gemengde competities, uitgezonderd de JO7, JO8 en JO9, mogen meiden altijd één jaar ouder zijn (automatische dispensatie). Bovenop de automatische dispensatie van één jaar krijgen meiden in de gemengde competities niet nog een extra (tweede) jaar dispensatie.

Nieuwe aanmeldingen en wachtlijst

Nieuwe aanmeldingen zijn in de basis altijd en direct welkom, mits er geen wachtlijst is, en worden verdeeld over bestaande teams waar ruimte is. Indien de jaargroep vol is en er wel een wachtlijst is dan is de eerste op de wachtlijst ook de eerste die in aanmerking komt om ingedeeld te worden wanneer er een plak vrijkomt.

Overschrijving naar een andere club

Wil je bij een andere club in categorie A gaan voetballen? Dan moet je een overschrijving aanvragen, ook als je al bent afgemeld bij je oude club. Dit geldt ook als je minder dan drie jaar niet hebt gevoetbald. Aanvragen kan tussen het eerste weekend van maart en 15 juni 23.59 uur. Daarna kan het alleen met dispensatie (KNVB categorie A: [Categorie A en B veld | KNVB](#)). Buiten de normale overschrijvingsperiode is overschrijving naar categorie A alleen mogelijk als een speler is verhuisd of door veranderingen in werk, studie of andere omstandigheden niet langer bij de oude club kan spelen.

Voetbalontwikkeling per leeftijdscategorie

Belangrijk: het SDW jeugdplan is gebaseerd op de gemiddelde ontwikkeling van het kind op basis van KNVB gegevens. Kinderen ontwikkelen zich op allerlei manieren, dus het ene kind kan zich op bepaalde gebieden langzamer of sneller ontwikkelen. SDW probeert zich te richten op alle leeftijdskenmerken in de ontwikkeling van spelers en probeert spelers uit te dagen op hun niveau.

De voetbaltechnische doelstellingen per leeftijdscategorie worden apart aan dit document toegevoegd in een bijlage per leeftijdscategorie. Hierin worden de leeftijdskenmerken, de teamsamenstelling, de uitgangspunten, de voetbaltechnische doelstelling, uitwerking van de ontwikkelingsdoelen, de structuur van de trainingen en de belangrijkste aandachtspunten voor de begeleiding van deze leeftijdsfase verder uiteengezet.

Mini's

“Bewegen door te spelen!”

- Plezier en spelletjes;
- Vriendjes en vriendinnetjes;
- De bal leren kennen;
- Leren bewegen;

De mini's trainen 2x per week 1 uur en 1x per maand wordt de mini-cup gespeeld.

In het jaar dat je vijf wordt mag je beginnen met voetballen. Op 5 en 6 jarige leeftijd ben je een mini en speel je nog geen competitie tegen andere clubs. Lekker spelen en plezier hebben is het uitgangspunt. Mini's spelen geen champions league, ze spelen vooral voetbal omdat het spannend en leuk is. Onbewust en spelenderwijs dingen ontdekken en bewegen in een uitgestrekt speelveld.

De individuele ontwikkeling staat centraal. Voor deze leeftijd gebruiken we de 2 v 2 , 3 v 3 en 4 v 4 vormen. Veel balcontacten tijdens het spelen, aangepaste speelruimte, minder complexe voetbalsituaties en hoge betrokkenheid bij het spel zijn de ingrediënten om het spel sneller te leren in deze leeftijd.

Leeftijdscategorie O8- O10 (6x6)

“Voetballen doe je met zijn allen!”

- voetbal is een teamsport
- de regels van het voetbal begrijpen
- concentratie
- omschakelen verdediging/aanval
- basisvoetbalvaardigheden (passeren, ontvangen, passen, dribbelen, schieten, actie)
- Vriendjes maken in de breedte (alle spelers in je jaar)
- Mentale weerbaarheid in het veld en in de groep

De O8-O10 jaargroepen trainen 2x per week 1 uur en op zaterdag wordt er een wedstrijd gespeeld. Elk team bestaat uit een maximaal aantal van 9 spelers.

Een belangrijke eerste ontwikkeling van het voetbalspel is concentratie tijdens het spel en het omschakelen van aanvallen naar verdedigen en weer terug naar aanvallen. Daarnaast moet deze leeftijdscategorie controle krijgen over de bal, zodat de bal een middel wordt om eenvoudige spelbedoelingen te realiseren. In deze fase hebben spelers nog geen vaste posities. Technische vaardigheden en tactische principes worden aangepast aan het niveau van de speler. Denk bijvoorbeeld aan eenvoudige passes over de grond naar een teamgenoot, schieten van de bal en misschien zelfs een eerste passeerbeweging. De nadruk zal liggen op het begrijpen van de regels, concentratie, voetbal is een teamsport, omschakelen van aanvallen naar verdedigen en het controleren van de bal in allerlei eenvoudige spelsituaties.

Training & teamleiders: De training wordt in O8 en O9 in principe volledig verzorgd vrijwilligers die graag training willen geven en ROC trainers. De teamtrainers en leiders zijn over het algemeen betrokken ouders/verzorgers die het leuk vinden om bij het team betrokken te zijn. Om vrijwilligers te stimuleren om teamtrainer of coach te worden biedt SDW in samenwerking met knvb en ubuntu, verschillende opleidingen om je skills als trainer te verbeteren. Trainers en leiders houden zich aan de richtlijnen beschreven in het SDW Jeugdplan.

Leeftijdscategorie O11-O12 (8x8)

“Oefening baart kunst!”

- invoering van complexere voetbalvormen;
- introductie focus op conditie en fitheid;
- verdere ontwikkeling van voetbalvaardigheden (techniek, wreeftrap, handelingsnelheid);
- introductie van wederzijdse coaching en communicatie tussen spelers tijdens het spel;
- Inzicht in het belang van voetbal voor sociale ontwikkeling;
- Ruimte voor prestatievoetbal;

De O11-O12 jaargroepen trainen 2x per week 1 uur en op zaterdag wordt er een wedstrijd gespeeld. Elk team bestaat uit max. 11 spelers.

Spelers voetballen al een aantal jaar en hebben de basisvaardigheden onder de knie. Spelers kennen de andere spelers in hun leeftijdsgroep goed en kennen elkaars kwaliteiten. Er zijn de afgelopen jaren ook vriendschappen ontstaan. Spelers vinden het leuk om bij de club te zijn om te voetballen en elkaar te ontmoeten. Vanaf de O11 is er ruimte voor prestatievoetbal. Het

uitgangspunt voor deze leeftijdsgroepen is dat iedereen op zijn eigen niveau voetbalt in een team waarin de speler zich prettig voelt.

De ontwikkeling zal gericht zijn op complexere spelvormen en handelingssnelheid. Naast balvaardigheid zal voetbalintelligentie ook steeds bepalender worden. Er wordt begonnen met communicatie en onderlinge coaching in het veld en ook fitness en conditioefeningen worden geïntroduceerd. In deze fase zal SDW verder het belang benadrukken van de sociale ontwikkeling die sport met zich meebrengt.

De O11-O12 jaargroepen trainen 2x per week 1 uur en op zaterdag wordt er een wedstrijd gespeeld. Elk team bestaat uit max. 11 spelers.

Training & teamleiders: De training wordt gedeeltelijk verzorgd door ROC-trainers, gediplomeerde SDW trainers en (opgeleide) vrijwilligers die training willen geven. De teamleiders zijn over het algemeen betrokken ouders/verzorgers die het leuk vinden om bij het team betrokken te zijn. Trainers en leiders houden zich aan de richtlijnen per leeftijdscategorie.

Leeftijdscategorie O13 tot O17 (11 x 11)

“zelfstandigheid, fysieke ontwikkeling, vriendschappen en buitenspel!”

- Voor het eerst op een groot veld;
- Iedereen speelt voetbal op zijn eigen niveau;
- Spelers worden zelfstandig en spreken zich uit;
- Sociale contacten worden steeds belangrijker;
- Snelle fysieke ontwikkeling (pubertijd)
- introductie van spelersspecialisatie (keeper, verdediger, middenvelder, aanvaller);
- ontwikkeling van complexere vormen van voetbal ; coaching en communicatie ; conditie en fitheid ; voetbalvaardigheden (snelheid, traptechniek, handelingssnelheid)
- Voetbal in zaterdag- en zondagcompetitie, waarbij de ruimte op de velden een belangrijke factor is

De O13-O17 jaargroepen trainen 2x per week 1,5 uur en op zaterdag of zondag wordt er een wedstrijd gespeeld. Elk team bestaat uit max. 11 spelers.

Dit is een belangrijke periode in de ontwikkeling van de speler. De spelers zullen niet alleen fysiek snel veranderen maar ook hoe ze zich voelen zal veranderen. Dit zal invloed hebben op zijn/haar spel. De persoonlijke ontwikkeling van een speler wordt goed in de gaten gehouden tijdens deze levensfase. Omdat beweging is goed voor de groei en ontwikkeling van het lichaam, maar ook voor de hersenen, wordt beweging bij deze leeftijdsgroepen extra gestimuleerd.

Spelers op deze leeftijd worden snel zelfstandig en onderlinge vriendschappen zijn steeds belangrijker. Spelers beginnen beter te communiceren en zullen gemotiveerd zijn om het beste uit zichzelf te halen. Dit zorgt ook voor frustratie en potentieel lastige situaties. Het zijn jaren vol karakter- en talentontwikkeling, en dat zie je terug in het team en het spel.

Tijdens deze periode vindt de basisontwikkeling plaats van het 11 tegen 11 voetbalspel op een groot veld. Hier komen alle voetbalaspecten samen. Voetbal op een groot veld vergt naast voetbalvaardigheden ook uithoudingsvermogen, voetbalintelligentie, weerstand, zelfvertrouwen en slim samenspel.

Training & teamleiders: De training wordt in O13 verzorgd door gediplomeerde SDW trainers en vrijwilligers die training willen geven. De teamleiders zijn over het algemeen betrokken ouders/verzorgers die het leuk vinden om bij het team betrokken te zijn. Trainers en leiders houden zich aan de richtlijnen per leeftijdscategorie.

Leeftijdscategorie O19 (11 x 11)

“Welke speler ben jij geworden?”

- De speler heeft zich binnen SDW op zijn/haar niveau kunnen ontwikkelen;
- De speler heeft een sociaal contacten opgebouwd bij SDW;
- De speler weet welke positie(s) het beste bij hem/haar passen;
- De speler heeft respect voor medespelers, de tegenstander en de spelbegeleiders;
- Vanaf nu staat de wedstrijd centraal met een focus op complexere vormen van voetbal.
- Verdere ontwikkeling blijft centraal staan: coaching en communicatie, spelers, conditie en fitheid, voetbalvaardigheden.

De O19 jaargroep traint 2x per week 1,5 uur en op zaterdag of zondag wordt er een wedstrijd gespeeld.

Spelers zijn nu 18 jaar en de meesten hebben zich de afgelopen jaren bij SDW binnen hun mogelijkheden ontwikkeld. Iedereen geniet op zijn eigen manier van het voetbalspel. De één komt naar SDW om met vrienden recreatief te kunnen sporten en de ander wilt op het allerhoogste SDW niveau de sterren van de hemel spelen. SDW is er voor iedereen en komende jaren zal de club doorgroeien zodat je je voetbalcarrière kan voortzetten in een gezellig vriendenteam of in een senioren SDW prestatieteam! Vanaf de O19 zal er op elk niveau gespeeld worden om te winnen. Dit zorgt voor de emotie dat voetbal zo mooi maakt. De emotie van winst en verlies zal teamgenoten en supporters dichterbij elkaar brengen en teams en spelers motiveren om beter te worden. De emotie vinden wij als club belangrijk, zolang het altijd met respect is naar de medespelers, tegenstander en spelbegeleiding.

Training & teamleiders: De training wordt bij de O19 verzorgd door gediplomeerde SDW trainers en vrijwilligers die training willen geven. De teamleiders zijn over het algemeen betrokken ouders/verzorgers die het leuk vinden om bij het team betrokken te zijn. Trainers en leiders houden zich aan de richtlijnen per leeftijdscategorie.

Extra ontwikkeling van spelers

SDW academie

Om je balvaardigheid en technische vaardigheden te verbeteren, introduceert SDW een eigen voetbalacademie op vrijdagmiddag. De academie zal worden geleid door onze gediplomeerde trainersgroep samen. Deelname valt niet onder de reguliere contributie. Meer details over de kosten, de opzet, het lesprogramma en het runnen van de voetbalschool worden in een apart plan gegeven.

Leren bewegen

Om de motorische ontwikkeling van spelers verder te stimuleren en het gezichtsveld van sport te vergroten, organiseert SDW sessies gericht op beweging. Denk aan het verbeteren van je hardlooptechniek, streetdance, kickboksen en nog veel meer. Hiervoor zal een beroep worden

gedaan op SDW-leden die ervaring hebben met andere bewegingssporten en zal advies worden ingewonnen bij opleidingen die zich richten op de motorische ontwikkeling van het kind.

Talentontwikkeling

Bij SDW proberen we altijd voor elke speler een uitdagende omgeving te creëren waarin hij/zij zich kan ontwikkelen. Voor kennis en expertise op het gebied van talentontwikkeling zal SDW relaties aangaan met de KNVB en Ubuntu en zich laten inspireren door andere verenigingen en ervaren trainers die weten hoe spelers stap voor stap het beste uit zichzelf kunnen halen. Ook proberen we te leren van andere sporten met vooruitstrevende programma's gericht op de ontwikkeling van jonge sporters. De club leert ook graag van eigen SDW spelers, we staan altijd open voor ideeën om de ontwikkeling van spelers te verbeteren.

SDW voetbalnetwerk

Om talentvolle spelers, met de ambitie om door te groeien, bij te staan in hun ontwikkeling zal SDW relaties aangaan met verenigingen in de omgeving zodat we goed advies kunnen geven over de verschillende opleidingsprogramma's in Amsterdam. Natuurlijk zal de SDW deur voor elke speler ook altijd weer openstaan als blijkt dat je hart toch bij SDW ligt ;).

SDW Trainers en teamleiders

“Als trainer win je door spelers zich op hun gemak te laten voelen en ze te helpen in hun ontwikkeling!”

De 4 kwaliteiten van een succesvolle coach.

Een goede coach doet meer dan trainingen geven. De KNVB benoemt vier kernkwaliteiten die bijdragen aan een veilige, motiverende leeromgeving waarin spelers zich ontwikkelen en met plezier voetballen:

1. **Structuur bieden**
Zorg voor duidelijke afspraken over gedrag en omgang binnen het team
2. **Stimuleren**
Motiveer positief. Geef complimenten voor inzet en groei, niet alleen voor de uitslag. Stimuleer spelers om na te denken over hun eigen leerproces.
3. **Individuele aandacht geven**
Zie elke speler. Toon interesse, niet alleen in hun voetbal, maar ook in hoe het met hen gaat buiten het veld.
4. **Verantwoordelijkheid geven**
Laat spelers meedenken over hun ontwikkeling. Moedig hen aan om zelf oplossingen te vinden, ook tijdens wedstrijden. Het spel is van hen.

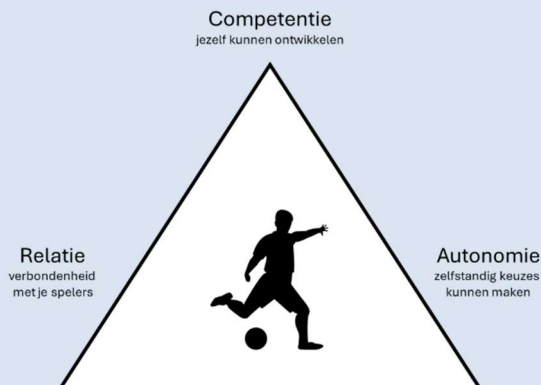
Als trainer/ teamleider heb je de mogelijkheid om spelers te helpen in hun ontwikkeling. En niet alleen de sportieve ontwikkeling. Naast de sportieve ontwikkeling hebben spelers behoefte aan autonomie en verbinding (vriendschappen). Dit vormt de basis van het zelfvertrouwen en de identiteit van een speler. Als trainer zorg je ervoor dat een speler zich veilig voelt en de ruimte heeft om zich op haar/ zijn manier op alle verschillende aspecten te ontwikkelen.

Gelijkwaardigheid is hierin een belangrijke kernwaarde en daarom wordt elke speler binnen een SDW team op dezelfde manier behandeld. Als trainer sta je voor de waarden van de club, je straalt enthousiasme, rust en respect uit. Wij verwachten van vrijwilligers die de ambitie hebben om een team te trainen of leiden dat ze de trainer opleidingsprogramma's volgen die vanuit SDW worden aangeboden.

Belangrijke kernwaarden van een SDW trainer/ teamleider

Als trainer/teamleider:

- sta je voor de normen en waarden van SDW opgesteld in het SDW Jeugdvoetbalplan;
- Respecteer je de afspraken die je met de ouders binnen het team hebt opgesteld;
- Ben je een rolmodel voor de spelers;
- Volg je de opleidingsprogramma's die vanuit SDW worden aangeboden;
- Behandel je alle spelers gelijkwaardig, zoals gelijke speeltijd;
- Betrek je spelers en luister je naar ze;
- Coach je rustig en positief met gepast stemgeluid;
- Stimuleer je gewenst gedrag;
- Coach je op logische momenten, zoals wanneer spelers dicht bij je staan, of wanneer het spel stil ligt;



- Coach je zoveel mogelijk op ooghoogte als de groep of een spelers in je buurt staat;
- Probeer je emoties in bedwang te houden;
- Laat je spelers zelf nadenken en keuzes maken;
- Noem je de spelers bij naam en geef korte en duidelijke aanwijzingen;
- Reageer je niet impulsief en bedenk je eerst goed wat je kunt doen;
- Vraag je om advies aan mede-trainer/teamleiders, de coördinator of het bestuur;

Trainersstructuur bij SDW

Het bestuur van SDW is eindverantwoordelijk voor de coördinatie van de trainers en de uitvoering van het SDW Voetbalplan. Bij SDW onderscheiden we de volgende trainersstructuur en kerntaken:

SDW Voetbalcommissie

De SDW Voetbalcommissie is verantwoordelijk voor het ontwikkelen, uitvoeren en bewaken van het voetbaltechnisch beleidsplan binnen de vereniging. De commissie bestaat uit betrokken vrijwilligers en speelt een centrale rol in het waarborgen van de voetbaltechnische kwaliteit en

structuur binnen SDW. Naast het aanstellen van trainers onderhoudt de commissie regelmatig contact met de hoofd jeugdopleiding (HJO), coördinatoren, trainers en diverse commissies zoals de scheidsrechterscommissie, de materialencommissie en de "Sterke Start"-commissie voor mini's en O8. De commissie ziet er ook op toe dat medische protocollen actueel en duidelijk zijn, zodat er bij een ongeval op of rond het veld snel en adequaat gehandeld kan worden.

Bij eventuele onrust binnen teams fungeert de commissie als aanspreekpunt wanneer ouders, teamleiders en coördinatoren er onderling niet uitkomen. Tijdens teamindelingstrainingen is altijd een commissielid aanwezig om te zorgen voor een eerlijk en transparant verloop van het proces.

Hoofd jeugdopleiding (HJO)

De hoofd jeugdopleiding (HJO) is verantwoordelijk voor de uitvoering, bewaking en verdere ontwikkeling van het SDW Jeugdplan. Hij/zij draagt zorg voor het behalen van de doelstellingen binnen de jeugdopleiding en ondersteunt de trainers en vrijwilligers die training geven. Daarnaast organiseert de HJO interne cursussen, stelt samen met de voetbal commissie trainers aan, en bezoekt regelmatig trainingen en wedstrijden. Ook is de HJO betrokken bij teamindelingen, voert voortgangs- en functioneringsgesprekken met trainers en bespreekt de ontwikkeling en doorstroming van jeugdspelers. Tot slot blijft de HJO actief op zoek naar nieuwe inzichten en ontwikkelingen binnen het jeugdvoetbal.

Gecertificeerde trainers

Dit zijn trainers en coaches die een erkende KNVB-opleiding met succes hebben afgerond. Naast deze voetbalbasis beschikken zij over ruime praktijkervaring, waardoor ze hun theoretische kennis effectief kunnen toepassen op het veld. Bovendien investeren zij continu in hun eigen ontwikkeling door deel te nemen aan professionele educatieve en praktische trainingen. Hierdoor blijven zij up-to-date met de nieuwste inzichten en methodieken binnen het voetbal, en kunnen zij hun coaching vaardigheden voortdurend aanscherpen en professionaliseren.

ROC-trainers

Binnen onze vereniging hebben we ook trainers in opleiding die hard werken aan het behalen van hun officiële KNVB-diploma's, zoals UEFA C (Voetbalcoach 1) en UEFA B (Voetbalcoach 2). Deze opleidingen vormen een belangrijke stap in de ontwikkeling van trainers en bieden een sterke basis op het gebied van didactiek, trainingsopbouw, spelprincipes en coachvaardigheden. Tijdens hun opleiding combineren deze trainers theorie met veel praktijkervaring op het veld. Ze worden begeleid door ervaren opleiders en krijgen regelmatig feedback en praktijkbeoordelingen. Door deze combinatie van leren en doen ontwikkelen zij zich tot bekwame en toekomstgerichte coaches, die bijdragen aan de kwaliteit en continuïteit van onze jeugdopleiding. Als vereniging ondersteunen wij deze trainers actief in hun leerproces, omdat we geloven dat goed opgeleide trainers het fundament vormen van voetbalplezier én ontwikkeling bij onze spelers.

Vrijwillige trainers & coaches

Vrijwillige trainers, ouders en begeleiders vormen een onmisbare schakel binnen de jeugdopleiding van SDW. Zij verzorgen trainingen volgens het SDW Jeugdplan en zorgen met enthousiaste en leerzame sessies voor plezier en ontwikkeling bij de jeugdspelers. Naast hun voetbaltechnische taken vervullen zij ook een belangrijke opvoedkundige rol en dragen zij bij aan het naleven van de normen en waarden van de vereniging. Ook zijn zij verantwoordelijk voor het zorgvuldig omgaan met het trainingsmateriaal. Tijdens wedstrijden begeleiden en coachen zij het team met toewijding en als trainer staan zij open voor feedback en bijscholing. SDW ondersteunt deze vrijwilligers actief, onder andere via begeleiding door de HJO en gecertificeerde trainers, en SDW biedt opleidingsprogramma's aan om zodat deze vrijwilligers zich verder kunnen ontwikkelen als coach of trainer. Dankzij hun betrokkenheid en inzet creëren zij een veilige, stimulerende en plezierige omgeving waarin jonge spelers optimaal kunnen groeien – zowel sportief als persoonlijk.

Minitrainer bij SDW

Jong leren, jong begeleiden! Bij SDW krijg je vanaf 13 jaar de kans om minitrainer te worden. Daarmee geven we jeugdleden de mogelijkheid om op een leuke en leerzame manier betrokken te zijn bij de ontwikkeling van de jongste spelers én de club. Als minitrainer help je bij trainingen voor de mini's, leer je de basis van het trainersvak en ontwikkel je belangrijke vaardigheden zoals leiderschap, communicatie en samenwerken. Heb je de smaak te pakken? Dan biedt SDW de minitrainer de kans om verder te groeien richting jeugdtrainer, met ondersteuning en begeleiding vanuit de club. Zo bouwen we samen aan de toekomst!

SDW Jeugd Coördinator

De rol van een jeugdcoördinator van een jaargroep binnen een voetbalclub is cruciaal voor het goed laten verlopen van zowel de sportieve als organisatorische processen binnen die specifieke leeftijdscategorie. De jeugdcoördinator is de verbindende schakel tussen trainers, spelers, ouders en de club. Voor een specifieke jaargroep is de coördinator verantwoordelijk voor de algehele begeleiding en organisatie.

De taken omvatten onder andere:

- Schakel tussen teams en begeleiding/staf van de jaargroep en bestuur. Naast teamleider, aanspreekpunt voor spelers, ouders en begeleiders en trainers van de jaargroep.
- Afhandelen aan- en afmeldingen (nieuwe) leden uit de jaargroep bij de club. Verwelkomen nieuwe leden, zorgen voor proeftraining en afstemming plaatsing in team.
- Signaleren van knelpunten binnen de teams of begeleiding, en deze bespreken met de HJO of voetbal commissie.
- Stimuleren van sportief gedrag en het naleven van de normen en waarden van de vereniging.
- Toezien op een eerlijk en transparant proces van teamindeling, in overleg met trainers en de voetbalcommissie, waarbij rekening wordt gehouden met niveau, ontwikkeling en sociale aspecten.
- Toezien dat teams zich houden aan kaders SDW Jeugdplan.
- Bewaken van de doorstroom van spelers naar hogere leeftijdsgroepen of selectieteams, monitoren grootte van teams.
- Organisatorische ondersteuning, zoals hulp bij toernooien, kledinguitgifte of afstemming rondom wedstrijden.

De coördinator heeft het mandaat om, binnen de kaders van het SDW Jeugdplan, zelfstandig vragen en problemen af te handelen en eigen initiatieven te nemen die bijdragen aan de ontwikkeling en het functioneren van de jaargroep. Daarmee speelt de jeugdcoördinator een belangrijke rol in het creëren van structuur, continuïteit en een positief sportklimaat binnen zijn of haar jaargroep. Hij/zij draagt bij aan het voetbalplezier én de ontwikkeling van zowel spelers, ouders en begeleiders als trainers.

Opleiden van trainers

SDW verwacht van trainers en teamleiders dat ze interesse hebben in moderne trainings- en coachingsmethodes voor ontwikkeling van een jeugdspeler en het team. Om trainers en coaches daarbij te helpen zet SDW zich in om trainers zo goed mogelijk op te leiden om de kunst van het trainersvak onder de knie te krijgen. In samenwerking met de KNVB en Ubuntu organiseert SDW

cursussen, trainersavonden, workshops en train-de-trainer sessies. Op deze manier creëren we een uniforme voetbalcultuur binnen SDW.

Het doel van SDW is dat elke trainer toegang heeft tot oefeningen en materiaal dat is afgestemd op de leerdoelen en leeftijdskenmerken van de jaargroep. Samen met de gediplomeerde SDW trainers, de ROC-trainers en de Commissie Voetbalzaken wordt de komende jaren een database opgebouwd met leeftijd- groep gerichte trainingsoefeningen.

Bijscholing van trainers

Om trainers te voorzien van de juiste kennis, oefeningen en materialen worden de volgende activiteiten door SDW georganiseerd:

KNVB en Ubuntu

SDW heeft goede banden met KNVB en Ubuntu die gedurende het seizoen verschillende opleidingen zullen geven bij SDW. Onder andere de aftrapmodule, Jeugdvoetbalcoach (JVC), Voetbalcoach 1, Voetbalcoach 2 en de coaching girls module van de KNVB. SDW zal deze opleidingen aanbieden aan geïnteresseerde SDW leden die zich willen ontwikkelen als trainer of coach.

Leerdoelen per leeftijdscategorie

Binnen het leerproces jeugdvoetbal van SDW volgen wij de leerdoelen die door de KNVB per leeftijdscategorie zijn geformuleerd voor aanvallen, verdedigen en omschakelen. Een belangrijk aspect van het leren voetballen is dat spelers de spelregels kennen en leren handelen binnen de spelregels. Per leeftijdscategorie is er een aparte bijlage opgesteld met meer details over de voetbaltechnische aspecten, seizoensplanning, trainingsdoelen en relevante punten voor het managen van de leeftijdsgroep.

Database leeftijdsgerichte voetbaloefeningen

Gedurende het jaar zullen trainingsmaterialen worden gedeeld door de commissie Voetbalzaken van SDW om de trainers van SDW beter uit te rusten. Deze bronnen zullen trainingsoefeningen beschrijven per leeftijdscategorie gericht op specifieke ontwikkeling van de spelers. Deze oefeningen komen dan beschikbaar op de website van SDW waar een database wordt opgebouwd waarin de oefeningen per leeftijdscategorie (passing, techniek, spelvormen, etc.) te vinden zijn.

Trainerscafé

SDW zal het hele jaar door periodiek een Trainerscafé organiseren. Het trainerscafé is opgezet als een sociale ontmoeting tussen trainers waarin ervaringen worden gedeeld om beter van elkaar te leren en de ondersteuning te krijgen die je nodig hebt. Ook zal er regelmatig een workshop worden georganiseerd gericht op de ontwikkeling van de club of spelers.

Train-de-trainer sessies

Als onderdeel van het plan om het trainingsprogramma bij SDW te verbeteren, zullen er verschillende train-de-trainer sessies worden aangeboden voor alle SDW ouder-trainers om aan deel te nemen. De sessies zullen zich richten op verschillende aspecten van training, zowel vanuit voetbal- als vanuit pedagogisch oogpunt. De sessies zijn ook bedoeld om trainers handvatten te geven voor het opzetten van trainingen, oefeningen aan te passen aan het niveau van de speler(s), maar ook aan elementen waar je als coach op moet letten tijdens de wedstrijden. Op verzoek kunnen tijdens deze sessies ook specifieke onderwerpen worden besproken. Meer informatie over de sessies zal worden gecommuniceerd door het SDW-team.

Persoonlijke begeleiding

Als een team niet goed presteert of een trainer of team heeft extra begeleiding nodig, dan kun je contact opnemen met SDW Voetbalzaken. SDW Voetbalzaken stelt dan een plan op om het team een aantal weken te begeleiden.

Trainingsmateriaal

De materiaalcommissie werkt nauw samen met SDW Voetbalzaken en de trainers van SDW. SDW streeft ernaar om te kunnen beschikken over het juiste en kwalitatief goede materiaal dat aansluit bij het oefenmateriaal dat door de club ter beschikking wordt gesteld. Heb je specifieke materiaalwensen, dan kun je contact opnemen met de materiaalcommissie of SDW Voetbalzaken

Workshops

Gedurende het seizoen worden er diverse workshops georganiseerd gericht op de ontwikkeling van de club, de trainers, de spelers en de ouders. Hiervoor maakt SDW gebruik van workshops die worden aangeboden door de gemeente Amsterdam, de KNVB, sportbureaus en natuurlijk SDW leden die graag iets willen komen vertellen.

Rol van ouders

Ouders moedigen aan!

Rol van ouders tijdens het voetballen.

Tijdens het voetbal:

- Moedig ik alle spelers positief aan;
- Zet ik mij in als vrijwilliger;
- Laat ik de spelers zelf keuzes maken;
- Bemoei ik mij niet voetbalinhoudelijk met het spel, de spelers, de coach;
- Heb ik respect voor de spelbegeleider/ scheidsrechter;
- Sta ik niet op het veld maar achter de hekken;
- Gebruik ik gepast stemgeluid;
- Leg ik niet de nadruk op winnen of verliezen;
- Geniet ik van het spelplezier van alle spelers;
- Respecteer ik de het jeugdvoetbalplan van SDW;

Een SDW ouder of verzorger heeft respect en een positieve houding ten opzichte van alle kinderen, vrijwilligers, de tegenstanders en de spelbegeleiding en draagt een steentje bij aan het SDW verenigingsleven. Een ouder/ verzorger is een rolmodel voor het kind; als toeschouwer, supporter en natuurlijk ook opvoeder. Je speelt een bepalende rol in de sportbeleving van het kind: voor, tijdens en na de wedstrijd, èn thuis.

Voor alle ouders/verzorgers geldt dat hun kind met plezier wilt kunnen voetballen. Ouders hebben een grote invloed op het gedrag en de prestaties van hun kind. Daarom is het belangrijk dat iedereen zich realiseert dat plezier een positieve invloed heeft op de voetbalontwikkeling van het kind. Samen met de vereniging kan er voor worden gezorgd dat kinderen zelfvertrouwen en

identiteit opbouwen, dat ze zich sportief en sociaal ontwikkelen en dat ze gemotiveerd blijven om te voetballen. Ieder binnen zijn eigen mogelijkheden en ambities.

Iedereen heeft baat bij actieve betrokkenheid van ouders, niet alleen bij de eigen zoon of dochter en bij het team, ook bij de vereniging in zijn geheel. Ouders dragen vaak een steentje bij als vrijwilliger zoals coach, trainer, bardienst, commissielid of bestuurder. Zeker bij een vrijwilligs vereniging als SDW vormen ouders en verzorgers het fundament van de vereniging. SDW kan nu eenmaal niet bestaan zonder vrijwilligers. Ga bij jezelf na wat je als ouder/ verzorger kan bijdragen aan de ontwikkeling van de club.

Voor vragen kunnen ouders altijd terecht bij de teamleider, de jaargroep coördinator, het bestuur of één van de SDW vertrouwenspersonen. Kijk op de SDW website voor de juiste contactgegevens.

CONCEPT