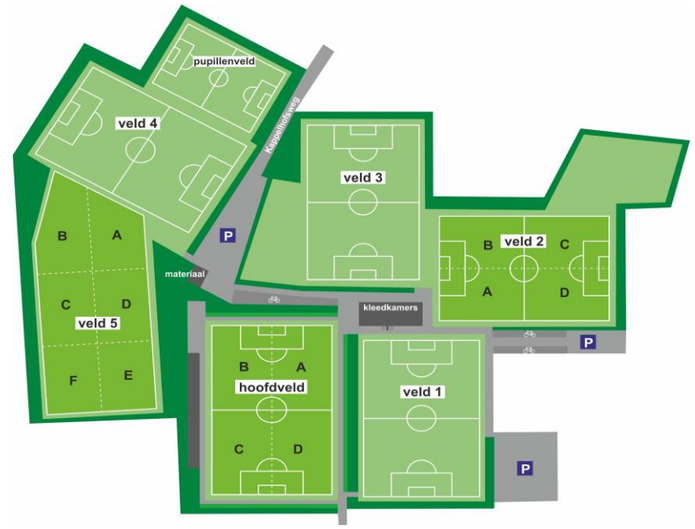
Trainingsschema seizoen 2020-2021

MAANDAG

Tijd	Hoofdveld - A	Hoofdveld - B	Hoofdveld - C	Hoofdveld - D	Veld 2 - A	Veld 2 - B	Veld 2 - C	Veld 2 - D	Veld 4 - A	Veld 4 - B	Veld 4 - C-D	Veld 5 - A	Veld 5 - B	Veld 5 -C	Veld 5 - D	Veld 5 - E	Veld 5 - F
17.00 - 17.15																	
17.15 - 17.30																	
17.30 - 17.45	17.30-18.30 JO9-2 kleedkamer 2	17.30-18.30 JO9-3 kleedkamer 2	17.30-18.30 JO9-4 kleedkamer 2	17.30-18.30 JO8-1 kleedkamer 6				17.30-18.30 JO9-1 kleedkamer 2									
17.45 - 18.00					17.45-18.45 JO11-3 kleedkamer 7	17.45-18.45 JO11-4 kleedkamer 8	17.45-18.45 JO12-2 kleedkamer 9										
18.00 - 18.15											18.00-19.00 JO10-2 kleedkamer 3		18.00-19.00 JO13-2 kleedkamer 8				
18.15 - 18.30								18.30-19.30 JO12-1 kleedkamer 1									
18.30 - 18.45	18.30- 20.00 JO15-1 kleedkamer 1	18.30- 20.00 JO15-1 kleedkamer 1	18.30- 20.00 JO15-2 kleedkamer 3	18.30- 20.00 JO15-2 kleedkamer 3										18.30- 20.00 JO15-3 kleedkamer 4	18.30- 20.00 JO15-4 kleedkamer 4	18.30- 20.00 JO15-5 kleedkamer 9	18.30- 20.00 JO15-6 kleedkamer 9
18.45 - 19.00					18.45-20.00 MO17-1 kleedkamer 10	18.45-20.00 MO17-1 kleedkamer 10	18.45-20.00 MO17-2 kleedkamer 12										
19.00 - 19.15																	
19.15 - 19.30																	
19.30 - 19.45												19.15-20.30 MO19-1 kleedkamer 11	19.15-20.30 MO19-1 kleedkamer 11				
19.45 - 20.00																	
20.00 - 20.15																	
20.15 - 20.30	20.00-21.30 JO19-1 kleedkamer 6	20.00-21.30 JO19-1 kleedkamer 6	20.00-21.30 JO19-2 kleedkamer 8	20.00-21.30 Za-3 kleedkamer 2										320.00-21.30 Lager Za+Zo kleedkamer 3	20.00-21.30 Lager Za+Zo kleedkamer 3	20.00-21.30 Lager Za+Zo kleedkamer 4	20.00-21.30 Lager Za+Zo kleedkamer 5
20.30 - 20.45					20.00 -21.30 JO17-2 kleedkamer 7	20.00 -21.30 JO17-2 kleedkamer 7	20.00 -21.30 JO17-3 kleedkamer 5	20.00 -21.30 JO17-4 kleedkamer 6									
20.45 - 21.00																	
21.00 - 21.15																	
21.15 - 21.30																	



DINSDAG

Tijd	Hoofdveld - A	Hoofdveld - B	Hoofdveld - C	Hoofdveld - D	Veld 2 - A	Veld 2 - B	Veld 2 - C	Veld 2 - D	Veld 4 - A	Veld 4 - B	Veld 4 - C-D	Veld 5 - A	Veld 5 - B	Veld 5 -C	Veld 5 - D	Veld 5 - E	Veld5 - F
17.00 - 17.15																	
17.15 - 17.30																	
17.30 - 17.45																	
17.45 - 18.00																	
18.00 - 18.15							18.00-19.00 JO10-1 kleedkamer 2										
18.15 - 18.30			18.00 -19.30 JO17-1 kleedkamer 7	18.00 -19.30 JO17-1 kleedkamer 7	18.15-19.30 MO15-1 kleedkamer 10	18.15-19.30 MO15-1 kleedkamer 10							18.00-19.00 JO10-3 kleedkamer 3-R	418.00-19.00 JO10-4 kleedkamer 4	18.00-19.00 JO10-5 kleedkamer 4		
18.30 - 18.45							19.00-20.15 JO13-1 kleedkamer 11	19.00-20.15 JO13-1 kleedkamer 11								18.30-19.30 keepers kleedkamer 5	18.30-19.30 keepers kleedkamer 5
18.45 - 19.00	18.45-19.45 JO11-1 kleedkamer 1	18.45-19.45 JO11-2 kleedkamer 1										19.00-20.00 JO13-3 kleedkamer 8					
19.00 - 19.15																	
19.15 - 19.30																	
19.30 - 19.45					19.30-21.00 DAMES 1 kleedkamer 12	19.30-21.00 DAMES 1 kleedkamer 12	20.15-21.30 JO19-3 kleedkamer 2	20.15-21.30 JO19-4 kleedkamer 2									
19.45 - 20.00	19.45-21.15 1e sel ZO kleedkamer 6	19.45-21.15 1e sel ZO kleedkamer 6	19.45-21.15 2de sel ZO kleedkamer 4	19.45-21.15 2de sel ZO kleedkamer 4								20.00-21.30 Za2 kleedkamer 3	20.00-21.30 Za2 kleedkamer 3	20.00-21.30 Za-lager kleedkamer 7	20.00-21.30 Za-lager kleedkamer 7		
20.00 - 20.15																	
20.15 - 20.30																	
20.30 - 20.45																	
20.45 - 21.00																	
21.00 - 21.15																	
21.15 - 21.30																	

WOENSDAG

Tijd	Hoofdveld - A	Hoofdveld - B	Hoofdveld - C	Hoofdveld - D	Veld 2 - A	Veld 2 - B	Veld 2 - C	Veld 2 - D	Veld 4 - A	Veld 4 - B	Veld 4 - C-D	Veld 5 - A	Veld 5 - B	Veld 5 -C	Veld 5 - D	Veld 5 - E	Veld 5 - F
17.00 - 17.15	17.00-18.00 Instroom kleedkamer 10	17.00-18.00 Instroom kleedkamer 10														17.00-18.00 JO9-1 kleedkamer 2	
17.15 - 17.30																	
17.30 - 17.45					17.30-18.30 F-League kleedkamer 1	17.30-18.30 F-League kleedkamer 1		17.30-18.30 JO8 - 1 kleedkamer 3									
17.45 - 18.00							18.00-19.00 JO9-2,3 & 4 kleedkamer 6					18.00-19.00 JO10-2 kleedkamer 3				18.00-19.00 JO12-1 kleedkamer 1	
18.00 - 18.15	18.00 - 19.30 keepers kleedkamer 5	18.00 - 20.00 keepers kleedkamer 5	18.00- 19.30 JO15 - 6 kleedkamer 6	18.00- 19.30 JO15-2 kleedkamer 8	18.30-19.30 G-team kleedkamer 9												18.30-19.30 JO12-2 kleedkamer 1
18.15 - 18.30							19.00-20.00 MO19-1 kleedkamer 11	18.45-20.00 MO19-1 kleedkamer 11									
18.30 - 18.45												19.15-20.30 MO17-1 kleedkamer 12	19.15-20.30 MO17-1 kleedkamer 12	19.15-20.30 MO17-2 kleedkamer 10	19.15-20.30 MO17-2 kleedkamer 10		
18.45 - 19.00																	
19.00 - 19.15																	
19.15 - 19.30																	
19.30 - 19.45					19.30 - 20.30 45+ kleedkamer 7	19.30- 21.00 JO15 - 5 kleedkamer 1										19.30 -21.00 JO17-3 kleedkamer 2	19.30 -21.00 JO17-4 kleedkamer 5
19.45 - 20.00	19.30-21.00 1e sel ZO kleedkamer 4	20.00-21.00 1e sel ZO kleedkamer 4	19.30- 21.00 JO15-3 kleedkamer 6	19.30- 21.00 JO15-4 kleedkamer 8			20.00-21.30 Za-7 kleedkamer 3	20.00-21.30 Zo-7 kleedkamer 9									
20.00 - 20.15																	
20.15 - 20.30																	
20.30 - 20.45																	
20.45 - 21.00																	
21.00 - 21.15																	
21.15 - 21.30																	

DONDERDAG

Tijd	Hoofdveld - A	Hoofdveld - B	Hoofdveld - C	Hoofdveld - D	Veld 2 - A	Veld 2 - B	Veld 2 - C	Veld 2 - D	Veld 4 - A	Veld 4 - B	Veld 4 - C-D	Veld 5 - A	Veld 5 - B	Veld 5 -C	Veld 5 - D	Veld 5 - E	Veld 5 - F
17.00 - 17.15																	
17.15 - 17.30																	
17.30 - 17.45							17.30-18.30 JO10-4 kleedkamer 6	17.30-18.30 JO10-5 kleedkamer 6									
17.45 - 18.00					18.00-19.00 JO10-1 kleedkamer 5	18.00-19.00 JO10-3 kleedkamer 8						17.45-18.45 JO11-3 kleedkamer 9	17.45-18.45 JO11-4 kleedkamer 9				
18.00 - 18.15																	
18.15 - 18.30																18.15-19.30 MO15-1 kleedkamer 10	18.15-19.30 MO15-1 kleedkamer 10
18.30 - 18.45	18.30 -20.00 JO17-1 kleedkamer 7	18.30 -20.00 JO17-1 kleedkamer 7	18.45-19.45 JO11-1 kleedkamer 4	18.30 -20.00 JO17-2 kleedkamer 1			18.30-20.00 JO15-1 kleedkamer 2	18.30-20.00 JO15-1 kleedkamer 2					18.45-19.45 JO11-2 kleedkamer 4				
18.45 - 19.00																	
19.00 - 19.15					19.00-20.00 JO13-3 kleedkamer 3	19.00-20.00 JO13-3 kleedkamer 3			19.15-20.15 JO13-2 kleedkamer 8		19.00-20.15 JO13-1 kleedkamer 1						
19.15 - 19.30												19.30-21.00 JO19-2 kleedkamer 9					
19.30 - 19.45										19.30-21.00 DAMES 1 kleedkamer 10							
19.45 - 20.00																19.30-21.00 JO19-3 Kleedkamer 12	19.30-21.00 JO19-4 Kleedkamer 12
20.00 - 20.15	20.00-21.30 Zo-3 kleedkamer 8	20.00-21.30 Za-3 kleedkamer 1+2+3+5	20.00-21.30 Za-4-5-6 kleedkamer 1+2+3+5	20.00-21.30 Za-4-5-6 kleedkamer 1+2+3+5	20.00-21.30 JO19-1 kleedkamer 6	20.00-21.30 JO19-1 kleedkamer 6	20.00-21.30 Za-2 kleedkamer 4	20.00-21.30 Za-2 kleedkamer 4					20.00-21.30 Zo-4+8 kleedkamer 8	20.00-21.30 Zo-5 kleedkamer 11	20.00-21.30 Zo-6 kleedkamer 11		
20.15 - 20.30																	
20.30 - 20.45																	
20.45 - 21.00																	
21.00 - 21.15																	
21.15 - 21.30																	

VRIJDAG

Tijd	Hoofdveld - A	Hoofdveld - B	Hoofdveld - C	Hoofdveld - D	Veld 2 - A	Veld 2 - B	Veld 2 - C	Veld 2 - D	Veld 4 - A	Veld 4 - B	Veld 4 - C-D	Veld 5 - A	Veld 5 - B	Veld 5 -C	Veld 5 - D	Veld 5 - E	Veld 5 - F
17.00 - 17.15																	
17.15 - 17.30																	
17.30 - 17.45																	
17.45 - 18.00																	
18.00 - 18.15																	
18.15 - 18.30	18.00-19.30 F-League kleedkamer 1+2+3+10	18.00-19.30 F-League kleedkamer 1+2+3+10			18.00-19.30 F-League kleedkamer 1+2+3+10	18.00-19.30 F-League kleedkamer 1+2+3+10											
18.30 - 18.45																	
18.45 - 19.00																	
19.00 - 19.15																	
19.15 - 19.30																	
19.30 - 19.45																	
19.45 - 20.00	19.30-21.00 1e sel ZO kleedkamer 6	19.30-21.00 1e sel ZO kleedkamer 6	19.30-21.00 2e sel ZO kleedkamer 4	19.30-21.00 2e sel ZO kleedkamer 4	19.30-21.15 35+ kleedkamer 5+7+8+9	19.30-21.15 35+ kleedkamer 5+7+8+9	19.30-21.15 35+ kleedkamer 5+7+8+9	19.30-21.15 35+ kleedkamer 5+7+8+9									
20.00 - 20.15																	
20.15 - 20.30																	
20.30 - 20.45																	
20.45 - 21.00																	
21.00 - 21.15																	
21.15 - 21.30																	

JO19
JO17
JO15
JO11
JO13
JO8+9
MO
G-team
Keepers
Senioren