



Trainingsschema SDC '12 seizoen 2026 / 2027

Maandag																			
Tijd	Hoofdveld A	Hoofdveld B	Hoofdveld C	Hoofdveld D	Veld 2-A	Veld 2-B	Veld 2-C	Veld 2-D	Veld 4-A	Veld 4-B	Veld 4-C	Veld 4-D	Veld 5-A	Veld 5-B	Veld 5-C	Veld 5-D	Veld 5-E	Veld 5-F	
17:00-17:15					F-League														
17:15-17:30	Gelijke kansen JO9																		
17:30-17:45																			
17:45-18:00																			
18:00-18:15																			
18:15-18:30																			
18:30-18:45	Gelijke kansen JO10				JO13-1	JO17-2 / JO17-3							JO13-2 -JO13-3				JO15-3		
18:45-19:00																			
19:00-19:15																			
19:15-19:30	Selectie zaterdag 1 / incl. Keepers senioren				JO19-1	JO17-1	wedstrijdveld					JO19-2	JO23-2			ZA3 / ZA5			
19:30-19:45																			
19:45-20:00																			
20:00-20:15																			
20:15-20:30																			
20:30-20:45																			
20:45-21:00																			
21:00-21:15																			
21:15-21:30																			

Dinsdag																				
Tijd	Hoofdveld A	Hoofdveld B	Hoofdveld C	Hoofdveld D	Veld 2-A	Veld 2-B	Veld 2-C	Veld 2-D	Veld 4-A	Veld 4-B	Veld 4-C	Veld 4-D	Veld 5-A	Veld 5-B	Veld 5-C	Veld 5-D	Veld 5-E	Veld 5-F		
17:00-17:15																				
17:15-17:30																				
17:30-17:45																				
17:45-18:00													JO11 -1 / JO11- 2 / JO11-3 / MO11-1							
18:00-18:15	JO15-1		JO15-2		JO14-1 / JO14-2				MO17-1 / MO17-2										JO12-1 / JO12-2 / JO12-3 /JO12-4	
18:15-18:30																				
18:30-18:45																				
18:45-19:00																				
19:00-19:15	Selectie zaterdag 1 / incl. Keepers senioren				Selectie zaterdag 2		O23-1		wedstrijdveld							ZA4				
19:15-19:30																				
19:30-19:45																				
19:45-20:00	Selectie zaterdag 1 / incl. Keepers senioren				Selectie zaterdag 2		O23-1		wedstrijdveld				Dames 1							
20:00-20:15																				
20:15-20:30																				
20:30-20:45																				
20:45-21:00	Selectie zaterdag 1 / incl. Keepers senioren				Selectie zaterdag 2		O23-1		wedstrijdveld				Dames 1							
21:00-21:15																				
21:15-21:30																				

Woensdag																			
Tijd	Hoofdveld A	Hoofdveld B	Hoofdveld C	Hoofdveld D	Veld 2-A		Veld 2-B	Veld 2-C	Veld 2-D	Veld 4-A	Veld 4-B	Veld 4-C	Veld 4-D	Veld 5-A	Veld 5-B	Veld 5-C	Veld 5-D	Veld 5-E	Veld 5-F
17:00-17:15	Instroom				F-League									Gelijke kansen JO9					
17:15-17:30																			
17:30-17:45																			
17:45-18:00																			
18:00-18:15	Keepers jeugd	JO13-3		JO15-3						JO13-1				Gelijke kansen JO10					
18:15-18:30																			
18:30-18:45																			
18:45-19:00	Keepers jeugd	G-team				45+				JO13-2									
19:00-19:15																			
19:15-19:30																			
19:30-19:45																			
19:45-20:00	JO17-1				ZO2 / ZA6		JO19-2		JO23-2		Wedstrijdveld								
20:00-20:15																			
20:15-20:30																			
20:30-20:45																			
20:45-21:00																			
21:00-21:15																			
21:15-21:30																			

Donderdag																																				
Tijd	Hoofdveld A	Hoofdveld B	Hoofdveld C	Hoofdveld D	Veld 2-A		Veld 2-B	Veld 2-C		Veld 2-D		Veld 4-A	Veld 4-B	Veld 4-C		Veld 4-D	Veld 5-A	Veld 5-B	Veld 5-C	Veld 5-D	Veld 5-E	Veld 5-F														
16:45-17:00	JO11 -1 / JO11- 2 / JO11-3 / MO11-1				JO12-1 / JO12-2 / JO12-3 JO12-4																															
17:00-17:15																																				
17:15-17:30																																				
17:30-17:45																																				
17:45-18:00																																				
18:00-18:15											JO17 -2 / JO17-3				JO14-1 / JO14-2		JO15-1																			
18:15-18:30																																				
18:30-18:45	MO17-1 / MO17-2				JO19-1		O23-1																Dames 1		ZO4 / ZO5 / ZO6 / ZO7											
18:45-19:00																																				
19:00-19:15																																				
19:15-19:30																																				
19:30-19:45																																				
19:45-20:00																					JO15-2															
20:00-20:15	Selectie zaterdag 1		Selectie zaterdag 2		ZA3	ZA4	ZA5	ZO3																												
20:15-20:30																																				
20:30-20:45																																				
20:45-21:00																																				
21:00-21:15																																				
21:15-21:30																																				

[illegible]

Maandag																						
Kleedkamer	17.00	17.15	17.30	17.45	18.00	18.15	18.30	18.45	19.00	19.15	19.30	19.45	20.00	20.15	20.30	20.45	21.00	21.15	21.30	21.45	22.00	
1		Gelijke kansen JO9 (5 teams)					Gelijke kansen J10 (5 teams)					ZA-3/5										
2		Gelijke kansen JO9 (5 teams)					Gelijke kansen J10 (5 teams)					ZA-3/5										
3							JO17-2/3					Wedstrijd										
4							JO13-1															
5							JO15-3															
6											Zaterdag 1											
7					Gelijke kansen J11 (5 teams)							JO17-1										
8					Gelijke kansen J11 (5 teams)							JO19-2										
9					Gelijke kansen J11 (5 teams)							JO19-1										
10																						
11	F-league						JO13-2					JO23-2										
12	F-league						JO13-3					Wedstrijd										
Dinsdag																						
Kleedkamer	17.00	17.15	17.30	17.45	18.00	18.15	18.30	18.45	19.00	19.15	19.30	19.45	20.00	20.15	20.30	20.45	21.00	21.15	21.30	21.45	22.00	
1					JO14-1																	
2					JO14-2																	
3					JO12-1/2																	
4					JO12-3/4																	
5					JO15-2							Wedstrijd										
6											Zaterdag 1											
7					JO15-1							JO23-1										
8		JO11-1/2/3										ZA4										
9		JO11-1/2/3										Dames 1										
10		MO11-1			MO17-1																	
11					MO17-2																	
12											Zaterdag 2											
Woensdag																						
Kleedkamer	17.00	17.15	17.30	17.45	18.00	18.15	18.30	18.45	19.00	19.15	19.30	19.45	20.00	20.15	20.30	20.45	21.00	21.15	21.30	21.45	22.00	
1	Instroom								G-Team													
2	Instroom								JO15-1													
3		Gelijke kansen JO9 (3 teams)					Gelijke kansen J10 (3 teams)					ZO2/ZA6										
4		Gelijke kansen JO9 (3 teams)					Gelijke kansen J10 (3 teams)															
5					Keepers jeugd									ZO8								
6					JO13-3							JO17-1										
7					JO15-3							JO19-2										
8					JO13-1							Wedstrijd										
9							JO13-2					Wedstrijd										
10																						
11	F-league												JO23-2									
12	F-league								45+													
Donderdag																						
Kleedkamer	17.00	17.15	17.30	17.45	18.00	18.15	18.30	18.45	19.00	19.15	19.30	19.45	20.00	20.15	20.30	20.45	21.00	21.15	21.30	21.45	22.00	
1	JO11-1/2/3							JO19-1														
2	JO11-1/2/3										ZO4/5											
3							JO14-1					ZO6/7										
4	JO12-1/2											Zaterdag 2										
5							JO14-2					ZO3/ZA6										
6	JO12-3/4								JO23-1				Zaterdag 1									
7							JO17-2					ZA3										
8							JO17-3					ZA4										
9							JO15-1					ZA5										
10							Dames 1															
11							MO17-1/2															
12									JO15-2													
Vrijdag																						
Kleedkamer	17.00	17.15	17.30	17.45	18.00	18.15	18.30	18.45	19.00	19.15	19.30	19.45	20.00	20.15	20.30	20.45	21.00	21.15	21.30	21.45	22.00	
1						F-league																
2						F-league																
3						F-league																
4													35+ / Lage senioren									
5													35+ / Lage senioren									
6													35+ / Lage senioren									
7													35+ / Lage senioren									
8													35+ / Lage senioren									
9													35+ / Lage senioren									
10													35+ / Lage senioren									
11												35+ / Lage senioren										
12						Passend voetbal					35+ / Lage senioren											