



Verenigingsprotocol SDC'12

verantwoord sporten kinderen
t/m 12 jaar en jeugd 13 t/m 18
jaar



Protocol verantwoord sporten kinderen t/m 12 jaar en jeugd 13 t/m 18 jaar

Vanaf 29 april mogen kinderen t/m 12 jaar en jeugd 13 t/m 18 jaar, onder begeleiding, weer samen trainen in de buitenlucht. Het kabinet heeft de gemeenten opgeroepen om deze sportactiviteiten te faciliteren en te organiseren in samenwerking met de sportvereniging. In dit protocol hebben we vastgelegd hoe SDC'12 hier richting aan gaat geven. In dit protocol hebben we opgenomen onder welke voorwaarden en maatregelen SDC'12 de kinderen t/m 12 jaar en jeugd 13 t/m 18 jaar weer kan laten sporten binnen de kaders van het kabinetsbeleid en de richtlijnen van het RIVM. De in dit document bedoelde sportactiviteiten en de gedeeltelijke openstelling van sportaccommodaties zijn mogelijk op basis van de per 29 april geldende noodverordeningen. De gemeente is verantwoordelijk voor het handhaven van de noodverordening. Bij (herhaaldelijk) overtreden van de noodverordening zijn maatregelen mogelijk zoals het uitsluiten van deelname van (groepen van) personen tot zelfs het weer sluiten van de accommodatie. SDC'12 organiseert en begeleidt de sportactiviteiten en heeft de verantwoordelijkheid voor de sportactiviteiten zelf en het handhaven van dit verenigingsprotocol. In dit plan hebben we vastgelegd hoe wij als vereniging de trainingen voor kinderen t/m 12 jaar en jeugd 13 t/m 18 jaar weer op gaan pakken. Graag trekken wij gezamenlijk op in de handhaving van maatregelen, zodat er veilig kan worden gesport zonder gezondheidsrisico's.

Dit verenigingsprotocol ligt ter goedkeuring aan de gemeente Dinkelland. Indien goedkeuring vanuit de gemeente Dinkelland, zal SDC'12 alles in gereedheid brengen om de trainingen voor kinderen t/m 12 jaar en jeugd 13 t/m 18 jaar met ingangsdatum 6 mei 2020 weer hervatten.



Inhoud verenigingsprotocol

Maatregelen op het park

Inventarisatie trainers, sporters en ouders

Trainingsschema

Aanwezigheid registratie

Extra inzet vrijwilligers

Veiligheid en hygiëne regels voor iedereen

Maatregelen en richtlijnen voor trainers, begeleiders en vrijwilligers

Maatregelen en richtlijnen voor sporters

Maatregelen en richtlijnen voor ouders

Communicatie met trainers, sporters, ouders en vrijwilligers

Sporten voor niet leden van SDC'12 (sporter of vereniging)

Bijlagen :

Bijlage 1 : Herziene Plattegrond SDC'12

Bijlage 2 : Trainingsschema

Bijlage 3 : Poster Trainers

Bijlage 4 : Poster Sporters

Bijlage 5 : Poster Ouders



Maatregelen op het park

Om de trainingen voor kinderen t/m 12 jaar en jeugd 13 t/m 18 jaar te hervatten hebben we onderstaande maatregelen genomen, welke op een herziene plattegrond zijn aangepast.

Ingang sportpark

Er wordt één ingang van het sportpark opgesteld en deze is vanaf de Kappelhofsweg. Het is alleen via deze ingang mogelijk om het sportpark te bereiken met auto en / of fiets.

Aanrijroute auto en fiets op het park

Er zijn duidelijke richtlijnen voor het aanrijden van het park per fiets en per auto. Op het park zullen wij dit duidelijk met lint afzetten, zodat een ieder weet waar hij kort kan stoppen met de auto en of zijn fiets kan plaatsen.

(Persoonlijke) hygiëne middelen zijn aanwezig op het park

Op het park zijn een tweetal plekken ingericht waar het mogelijk is om hygiëne middelen te gebruiken voor trainers, vrijwilligers en sporters. Bij het gebruik van deze middelen wordt gevraagd om de afstand van 1,5 te hanteren.

Kantine, kleedkamergebouw(en) en andere ruimtes blijven gesloten

De kantine, kleedkamergebouw(en) en andere ruimtes blijven gesloten. Een ieder wordt gevraagd om thuis aan te kleden, te douchen en gebruik te maken van het toilet. Alleen in uitzonderlijke (nood)gevallen zal de sleutel van de toilet in het bezit zijn van de Corona Coördinator. Aan het einde van de training (of indien nodig eerder) wordt het toilet schoongemaakt.

Sportmaterialen blijven beschikbaar en dienen goed schoongemaakt te worden of worden door de trainer meegenomen naar huis

Elke trainer kan vlak voor de start van zijn training zijn materialen ophalen uit het materialen hok, ieder heeft hiervoor een eigen materialenhok met een eigen sleutel. Gezien de grootte van deze ruimte vragen wij elke trainer om het moment van ophalen van de sportmaterialen zo kort mogelijk te laten duren, zodat we de 1,5 meter afstand kunnen blijven hanteren.

Wij streven naar het niet gebruiken van deelbare materialen met uitzondering van de doelen. Deze worden na de training schoongemaakt door de veld coördinator. Hesjes worden alleen door de jeugd onder de 13 gebruikt en worden na de training ingenomen en gewassen.

Bovenstaande Maatregelen zijn opgenomen in een herziene plattegrond van SDC'12, deze is als bijlage 1 toegevoegd.

Inventarisatie trainers, sporters en ouders

Het bestuur van SDC heeft elk trainer / begeleider van de voetbalteams van kinderen t/m 12 jaar en jeugd 13 t/m 18 jaar benaderd en hen de vraag gesteld of zij weer willen gaan trainen, of de ouders / sporters weer willen gaan trainen en of zij zich aan de gestelde richtlijnen willen houden.



Trainingsschema

Aan de hand van de inventarisatie hebben wij een trainingsschema gemaakt, welke in de bijlage is toegevoegd. Gezien wij met (grote) groepen achter elkaar gaan trainen is er rekening gehouden met de verschillende start- en eindtijden van de voetbal trainingen om zo op ruime afstand de trainingen te kunnen starten. Dit vergt wel enige discipline welke we aan de sporters / ouders zullen vragen. Daarnaast is er in het schema rekening gehouden met de ruimte die nodig is om te kunnen trainen op 1,5 meter afstand.

Aanwezigheidsregistratie

Vanuit dit schema gaan wij werken met een aanwezigheidsregistratie per dag middels een aftekenlijst dat er training gegeven worden. Zo houden wij per dag bij welke trainer, sporter en vrijwilligers er aanwezig zijn.

Extra inzet vrijwilligers

Vanuit de vereniging zullen er extra vrijwilligers ingezet worden op de verschillende posities op het sportpark. De volgende personen zullen wij per dag inzetten om zo de veiligheid en handhaving van de het verenigingsprotocol te kunnen waarborgen:

- Corona Coördinator (1x)
- Poortcontroleurs poort (1x)
- Veldcontroleurs (2x)

Per avond zullen er 4 vrijwilligers aanwezig zijn, die onder de leiding van de Corona Coördinator de avond in goede banen zullen leiden.



Hieronder een uitleg van de taken en verantwoordelijkheden per rol.

Rol	Verantwoordelijkheden	Taken	Wie / herkenbaarheid	Aanwezigheid
Corona Coördinator	Eind verantwoordelijk voor het goed laten verlopen van de trainingdagen en daar waar nodig beslissingen te nemen en te handhaven als de aanwezigen op het sportpark zich niet aan de regels houden en hiermee de veiligheid en / of gezondheid in het geding komt. Deze coördinator zal op dagelijkse basis het aanspreekpunt zijn voor vereniging en gemeente. De corona coördinator waarschuwt een keer, daarna worden de trainingen beëindigd.	Aanspreekpunt voor trainers, sporters en vrijwilligers. Handhaven en maatregelen nemen wanneer aanwezigen zich niet aan de geldende regels houden. Bewaakt de routing op de locatie. Heeft de sleutel voor noodgevallen (EHBO / TOILET)	De rol zal door de bestuursleden van de vereniging op zich genomen worden, zodat wij allen op dezelfde wijze uitvoer geven aan deze rol en wel de taken met elkaar kunnen verdelen. De coördinator is herkenbaar aan zijn geel hesje.	Half uur voor start van de trainingen en tot een half uur na het eind van de trainingen
Poortcontroleurs	Verantwoordelijk voor de aanwezigheidsregistratie (deurpoortbeleid).	Ontvangt van Corona Coördinator aanwezigheidsregistratie van die dag en kruist aan wie er aanwezig is op die dag. Bewaakt de routing op de locatie.	Vrijwilligers SDC, herkenbaar door een oranje hesje	Voor start van trainingen tot laatste training.
Veldcontroleurs	Verantwoordelijk voor controle en ondersteuning van de trainers op de trainingsvelden. Deze controleur mag trainers en sporters aanspreken als zij zich niet aan de regels houden, maar kan geen trainers of sporters van het park sturen, dit wordt in overleg, door de Corona Coördinator beslist .	Ontlast en ondersteund de trainers op het trainingsveld. Aanspreken trainers en sporters als regels niet worden nageleefd. Bewaakt de routing op de locatie.	Vrijwilligers SDC, herkenbaar door een oranje hesje	Voor start van trainingen tot laatste training.



Veiligheid- en hygiëneregels voor iedereen

Onderstaande algemene maatregelen zullen wij delen met onze trainers, begeleiders, sporters, ouders en vrijwilligers.

- ✓ Voor alles geldt: gezond verstand gebruiken staat voorop;
- ✓ Blijf thuis als je een van de volgende (ook milde!) symptomen hebt: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts;
- ✓ Blijf thuis als iemand in jouw huishouden koorts (vanaf de 38 C°) en/of benauwdheidsklachten heeft.
- ✓ Als iedereen 24 uur geen klachten heeft, mag je je kind weer laten sporten en naar buiten;
- ✓ Blijf thuis als iemand in jouw huishouden positief getest is op het nieuwe coronavirus (COVID-19).
- ✓ Omdat u tot 14 dagen na het laatste contact met deze persoon nog ziek kunt worden, moet u thuis blijven tot 14 dagen na het laatste contact;
- ✓ Houd 1,5 meter (twee armlengtes) afstand van iedere andere persoon buiten jouw huishouden (uitzondering voor kinderen tot en met 12 jaar);
- ✓ Hoest en nies in je elleboog en gebruik papieren zakdoekjes;
- ✓ Ga voordat je naar de club vertrekt thuis naar het toilet;
- ✓ Was voor je training thuis je handen met water en zeep, minimaal 20 seconden;
- ✓ Was je handen met water en zeep voor en na bezoek sportlocatie;
- ✓ Douche thuis en niet op de sportlocatie;
- ✓ Vermijd het aanraken van je gezicht;
- ✓ Schud geen handen;
- ✓ Kom niet eerder dan 5 minuten voor de sportactiviteit aan op de sportlocatie en ga direct daarna naar huis.



Voor trainers, begeleiders en vrijwilligers

Voor trainers, begeleiders en vrijwilligers gelden de volgende maatregelen:

- ✓ Kom, voor zover dat kan, zoveel mogelijk met eigen vervoer naar de accommodatie waar je training gaat geven;
- ✓ Bereid je training goed voor. Voor 13 t/m 18 geldt houdt 1,5 meter afstand ook onderling.
- ✓ Zorg dat er in de leeftijdsgroep van 13 t/m 18 jaar zo min mogelijk materialen gedeeld moeten worden;
- ✓ Vermenging van de leeftijdsgroepen kinderen t/m 12 jaar en jeugd van 13 t/m 18 jaar is op geen enkel moment toegestaan;
- ✓ Zorg dat de training klaar staat als de kinderen het veld op komen zodat je gelijk kunt beginnen. Laat kinderen in daartoe afgebakende ruimtes trainen;
- ✓ Vermijd risicovolle oefeningen, de huisartsen en het ziekenhuis hebben het op dit moment druk genoeg;
- ✓ Maak vooraf (gedrags)regels aan kinderen duidelijk, met name voor de groep 13 t/m 18 jarigen waarbij tijdens het sporten 1,5 meter afstand moet worden gehouden;
- ✓ Wijs kinderen op het belang van handen wassen en laat kinderen geen handen schudden;
- ✓ Help de kinderen om de regels zo goed mogelijk uit te voeren en spreek ze aan wanneer dat niet gebeurt;
- ✓ Houd 1,5 meter afstand met al je kinderen en/of mede-trainers (geen lichamelijk contact);
- ✓ Weet bij voorkeur wie er aanwezig zijn bij de training/activiteit;
- ✓ Volg de gebruikelijke voorschriften voor het gebruik en de schoonmaak van materialen;
- ✓ Laat kinderen niet eerder toe dan 5 minuten voor de starttijd van de training. De kinderen moeten na afloop direct vertrekken;
- ✓ Laat kinderen gefaseerd het sportveld betreden en verlaten. Wijs ze erop dat ze na de training direct naar huis gaan;
- ✓ Zorg dat er geen toeschouwers zijn bij de les/training;
- ✓ Hoest en nies in je elleboog en gebruik papieren zakdoekjes;
- ✓ Was of desinfecteer je handen na iedere training;
- ✓ Blijf thuis als je een van de volgende klachten hebt: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts;
- ✓ Blijf thuis als iemand in jouw huis koorts heeft (vanaf de 38 C°) en/of benauwdheidsklachten;
- ✓ Blijf thuis als iemand in jouw huishouden positief getest is op het nieuwe coronavirus (COVID-19).
- ✓ Omdat u tot 14 dagen na het laatste contact met deze persoon nog ziek kunt worden, moet u thuis blijven tot 14 dagen na het laatste contact.



Voor sporters

We adviseren om onderstaande maatregelen uit te voeren:

- ✓ Blijf thuis als je een van de volgende klachten hebt: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts (vanaf 38 C°);
- ✓ Blijf thuis als iemand in jouw huis koorts heeft (vanaf de 38 C°) en/of benauwdheidsklachten. Als iedereen 24 uur geen klachten heeft, mag je je kind weer laten sporten en naar buiten;
- ✓ Blijf thuis als iemand in jouw huishouden positief getest is op het nieuwe coronavirus (COVID-19).
- ✓ Omdat u tot 14 dagen na het laatste contact met deze persoon nog ziek kunt worden, moet u thuis blijven tot 14 dagen na het laatste contact;
- ✓ Volg de aanwijzingen en richtlijnen die gelden op het sportpark;
- ✓ Kom alleen naar de sportlocatie wanneer er voor jou een sportactiviteit gepland staat;
- ✓ Reis alleen of kom met één persoon uit jouw huishouden;
- ✓ Kom zoveel mogelijk zelf en op eigen gelegenheid naar de sportlocatie;
- ✓ Kom in sportkleding naar de sportlocatie. De aanwezige kleedkamers zijn gesloten. Je kunt ook niet douchen, zorg dat je thuis naar het toilet bent geweest;
- ✓ Kom niet eerder dan 5 minuten voor aanvang van de sportactiviteit naar de sportlocatie en wacht op aanvang op de daarvoor aangewezen plek;
- ✓ Volg altijd de aanwijzingen op van de organisatie, bijvoorbeeld de trainers, begeleiders en bestuursleden;
- ✓ Sporters van 13 t/m 18 jaar moeten 1,5 meter afstand houden tot alle andere personen (behalve personen uit eigen huishouden), dus ook tot trainers en andere sporters.
- ✓ Bij sporters t/m 12 jaar is deze afstandsbeperking onderling niet aan de orde;
- ✓ Gebruik zoveel mogelijk alleen eigen materialen. Het reinigen van een voetbal en dergelijke is niet nodig. Materialen die veel met handen worden aangeraakt direct na de trainingssessie reinigen met water en zeep of reinigingsdoekjes;
- ✓ Neem je eigen bidon gevuld mee om uit te drinken;
- ✓ Verlaat direct na de sportactiviteit de sportlocatie.



Voor ouders en verzorgers

We adviseren om onderstaande maatregelen uit te voeren:

- ✓ Informeer uw kinderen over de algemene veiligheids- en hygiëneregels en zorg dat ze altijd de aanwijzingen van de begeleiding opvolgen; stem met je kind je contactgegevens af zoals 06-nummer;
- ✓ Breng je kind(eren) alleen naar de sportlocatie wanneer er een sportactiviteit voor jouw kind(eren) gepland staat;
- ✓ Breng je kind(eren) niet naar de sportlocatie als je kind klachten heeft van neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid en/of koorts;
- ✓ Breng je kind(eren) niet naar de sportlocatie als iemand in jouw huis koorts heeft (vanaf de 38 C°) en/of benauwdheidsklachten. Als iedereen 24 uur geen klachten heeft, mag je je kind weer laten sporten en naar buiten; breng je kind(eren) niet naar de sportlocatie als iemand in jouw huishouden positief getest is op het nieuwe coronavirus (COVID-19). Omdat uw kind tot 14 dagen na het laatste contact met deze persoon nog ziek kan worden, moet uw kind thuis blijven tot 14 dagen na het laatste contact;
- ✓ Reis alleen met jouw kind(eren) of kom met personen uit jouw huishouden;
- ✓ Breng je kind(eren) zoveel mogelijk op eigen gelegenheid naar de sportlocatie;
- ✓ Als ouder/verzorger/begeleider heb je geen toegang tot de sportlocatie. Dit geldt zowel voor, tijdens als na de training van jouw kind(eren);
- ✓ Kom niet eerder dan 5 minuten voor aanvang van de sportactiviteit op de sportlocatie;
- ✓ Volg altijd de aanwijzingen op van de organisatie, bijvoorbeeld de trainers, begeleiders en bestuursleden;
- ✓ Als ondersteuning noodzakelijk is bij de sportactiviteit en/of toiletgang, is het toegestaan om één ouder/verzorger op de sportlocatie aanwezig te laten zijn. Voor deze persoon geldt ook dat het daar geldende protocol nageleefd moet worden;
- ✓ Direct na de sportactiviteit halen de ouder/verzorger de kinderen op van de sportlocatie/afgesproken plek. Zorg ervoor dat dit moment zo kort mogelijk is.



Communicatie met trainers, sporters, ouders en vrijwilligers

Om alle betrokken partijen zo goed mogelijk te informeren zullen alle maatregelen en posters (zie bijlage) gedeeld worden met de trainers, sporters, ouders en vrijwilligers, zodat een ieder precies weet hoe we op een veilige en gezonde manier met elkaar de trainingen voor kinderen tot en met 12 en de jeugd van 13 t/m 18 weer op kunnen pakken. Daarnaast zullen alle maatregelen en posters zichtbaar opgehangen zijn op het sportpark.

Sporten voor niet leden van SDC'12 (sporter of vereniging)

Voor de inzet van niet leden van SDC'12 of het gebruik maken van onze accommodatie door andere verenigingen hebben wij als vereniging nog geen concrete afspraken gemaakt. Graag willen wij eerst kijken hoe wij als vereniging de trainingen weer kunnen hervatten met de geldende richtlijnen en maatregelen. Vanzelfsprekend willen wij wel graag meewerken aan het ter beschikking stellen van de sportgelegenheid. Hierover willen wij graag concrete afspraken maken met de betrokken partijen. Op het moment dat zich een sporter of een vereniging meld bij de gemeenten of bij onze eigen vereniging om gebruik te maken van onze sportaccommodatie, zullen we duidelijke afspraken maken met een sporter en/of vereniging om dit te realiseren onder diezelfde geldende maatregelen en richtlijnen, welke we gezamenlijk vast zullen leggen.



Bijlage

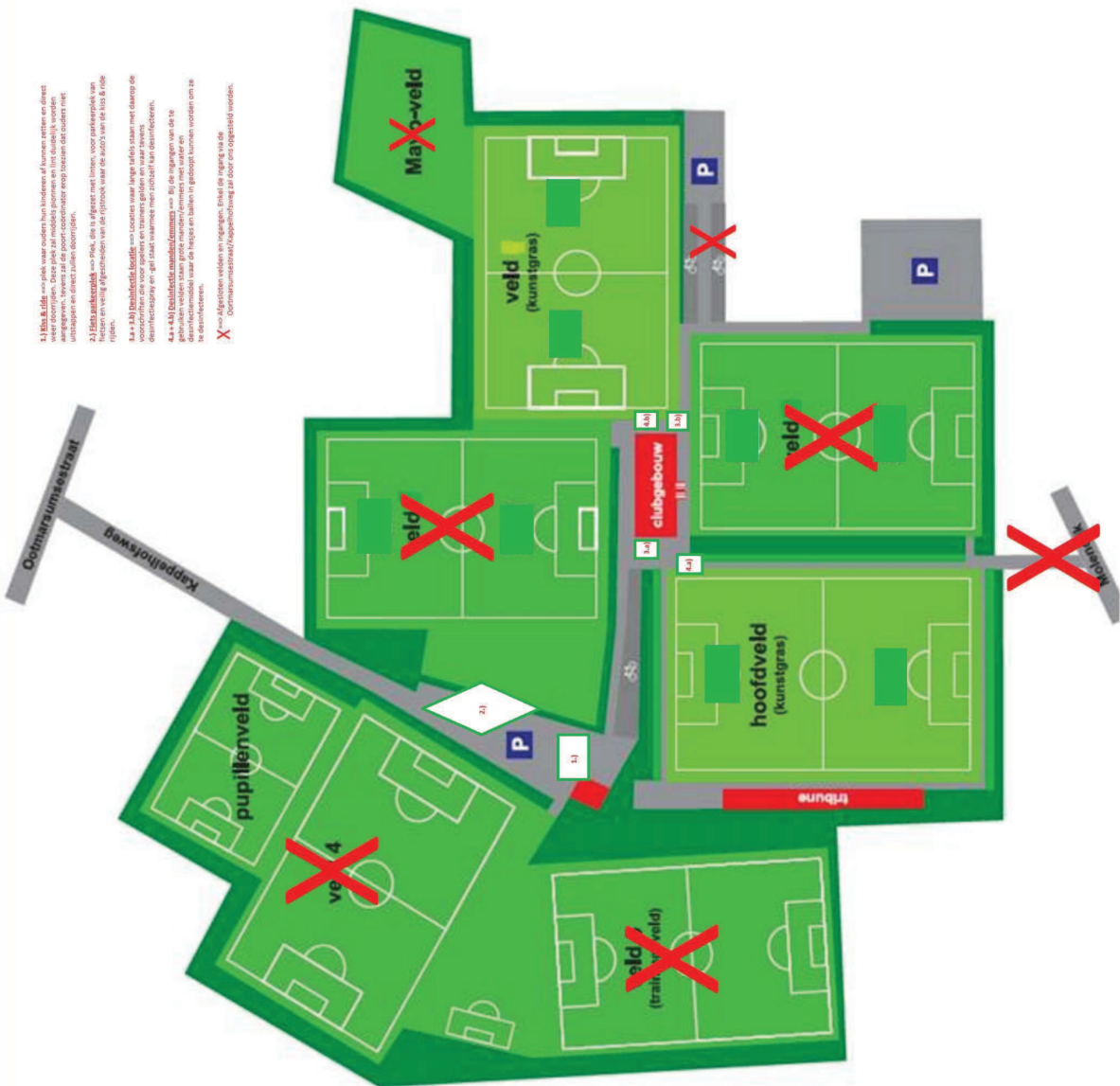
Bijlage 1 : Herziene Plattegrond SDC'12

Bijlage 2 : Trainingsschema

Bijlage 3 : Poster Trainers

Bijlage 4 : Poster Sporters

Bijlage 5 : Poster Ouders



- 1) **1000 & 1000** → plek waar ouders hun kinderen af kunnen zetten en direct weggaan; buren of de politie worden erop bezwaart dat ouders niet uitstappen en direct zullen doorgaan.
- 2) **1000 & 1000** → plek, die is afgezet met linten, voor parkeerplek van fietsen en veilig afgevoeren van de fietsen naar de auto van de foto & rijkspolitie.
- 3 a & 3 b) **Qualiteits Doel** → locatie waar lange tijd staat met daarop de beschrijving en getal waarmee niet wordt kan beschrijven.
- 4 a & 4 b) **Deel van de maatschappij** → bij de ingangen van de gebouwen worden staan grote mensen/Ammer met water en bevestigingen waar de hup en haken in gebouwen worden om ze te bevestigen.
- X → **Overname van de hup en haken** → niet de hup en haken, maar de overname van de hup en haken, dat door de politie wordt.

HOOFDVELD

VELD 2 (KUNSTGRAS)

Velden indeling

Maandag	HOOFDVELD							VELD 2 (KUNSTGRAS)																		
	Tijd	Hoofdveld - A	tijd	Hoofdveld - B	tijd	Hoofdveld - C	tijd	Hoofdveld - D	tijd	Veld 2 - A	tijd	Veld 2 - B	tijd	Veld 2 - C	tijd	Veld 2 - D	tijd									
17:30-17:45																										
17:45-18:00																										
18:00-18:15																										
18:15-18:30		JO9-5	17:45 uur		JO9-6	17:45 uur		JO9-4	18:00 uur		JO11-2	17:45 uur		JO11-3	17:45 uur		JO8-1	18:00 uur								
18:30-18:45			18:45 uur			18:45 uur			19:00 uur			18:45 uur			18:45 uur		JO8-2	18:00 uur								
18:45-19:00																	JO8-1	19:00 uur								
19:00-19:15																		JO8-2	19:00 uur							
19:15-19:30		JO15-1	19:15 uur		JO15-1	19:15 uur		JO15-2	19:30 uur		MO17-1	19:15 uur		MO17-1	19:15 uur		JO13-4	19:30 uur								
19:30-19:45								JO15-2	19:30 uur								JO13-4	19:30 uur								
19:45-20:00			20:15 uur			20:15 uur			20:30 uur									JO13-4	20:30 uur							
20:00-20:15																			JO13-4	20:30 uur						
20:15-20:30																				JO13-4	20:30 uur					
20:30-20:45																					JO13-4	20:30 uur				
20:45-21:00																						JO13-4	20:30 uur			
21:00-21:15																							JO13-4	20:30 uur		
21:15-21:30																								JO13-4	20:30 uur	
Dinsdag																										
17:30-17:45																										
17:45-18:00																										
18:00-18:15																										
18:15-18:30		JO10-1	17:45 uur		JO10-1	17:45 uur		JO11-1	18:00 uur		JO9-1	17:45 uur		JO9-1	17:45 uur											
18:30-18:45			18:45 uur			18:45 uur			19:00 uur			18:45 uur			18:45 uur											
18:45-19:00									19:00 uur																	
19:00-19:15																										
19:15-19:30		JO13-1	19:15 uur		JO13-1	19:15 uur		Keepers	19:30 uur		JO13-2	19:15 uur		JO13-2	19:15 uur		JO15-3	19:30 uur		JO15-3	19:30 uur		JO15-3	19:30 uur		
19:30-19:45								Keepers	19:30 uur																	
19:45-20:00			20:15 uur			20:15 uur		13 t/m 18 jaar	20:30 uur			20:15 uur			20:15 uur											
20:00-20:15								13 t/m 18 jaar	20:30 uur																	
20:15-20:30									20:30 uur																	
20:30-20:45																										
20:45-21:00																										
21:00-21:15																										
21:15-21:30																										
Woensdag																										
17:30-17:45																										
17:45-18:00																										
18:00-18:15																										
18:15-18:30																										
18:30-18:45		F-Leaue	17:30 uur		F-Leaue	17:30 uur		Keepers	18:00 uur		Instroom	17:30 uur		Instroom	17:30 uur											
18:45-19:00			18:30 uur			18:30 uur		t/m 12 jaar	19:00 uur			18:30 uur			18:30 uur		JO9-2	18:00 uur		JO9-3	18:00 uur					
19:00-19:15								t/m 12 jaar	19:00 uur																	
19:15-19:30									19:00 uur																	
19:30-19:45		JO17-2	19:15 uur		JO17-2	19:15 uur		Keepers	19:30 uur		JO13-3	19:15 uur		JO13-3	19:15 uur		JO13-5	19:30 uur		JO13-5	19:30 uur		JO13-5	19:30 uur		
19:45-20:00								Keepers	19:30 uur																	
20:00-20:15			20:15 uur			20:15 uur		13 t/m 18 jaar	20:30 uur			20:15 uur			20:15 uur											
20:15-20:30								13 t/m 18 jaar	20:30 uur																	
20:30-20:45									20:30 uur																	
20:45-21:00																										
21:00-21:15																										
21:15-21:30																										
Donderdag																										
17:30-17:45																										
17:45-18:00																										
18:00-18:15		JO11-4	17:45 uur		JO11-5	17:45 uur		JO11-6	18:00 uur		JO17-3	17:45 uur		JO17-3	17:45 uur		JO17-1	18:00 uur		JO17-1	18:00 uur					
18:15-18:30			18:45 uur			18:45 uur			19:00 uur			18:45 uur			18:45 uur											
18:30-18:45									19:00 uur																	
18:45-19:00																										
19:00-19:15																										
19:15-19:30		JO19-1	19:15 uur		JO19-1	19:15 uur			19:00 uur		MO15-2	19:15 uur		MO15-2	19:15 uur		JO15-5	19:30 uur		JO15-5	19:30 uur					
19:30-19:45									20:00 uur																	
19:45-20:00			20:15 uur			20:15 uur																				
20:00-20:15																										
20:15-20:30																										
20:30-20:45																										
20:45-21:00																										
21:00-21:15																										
21:15-21:30																										
Vrijdag																										
16:30-16:45																										
16:45-17:00																										
17:00-17:15																										
17:15-17:30																										
17:30-17:45																										
17:45-18:00																										
18:00-18:15																										
18:15-18:30																										
18:30-18:45																										
18:45-19:00																										
19:00-19:15																										
19:15-19:30																										
19:30-19:45																										
19:45-20:00																										
20:00-20:15																										
20:15-20:30																										
20:30-20:45																										
20:45-21:00																										
21:00-21:15																										
21:15-21:30																										

- JO19
- JO17
- JO15
- JO13
- JO11

spelregels om weer veilig samen te sporten

informatie voor trainers, begeleiders en vrijwilligers



blijf thuis als je verkouden of griepig bent



inventariseer vooraf wie er aanwezig zijn bij de training/activiteit



zorg dat je de hygiëne- en gedragsregels kent en maak deze vooraf aan kinderen duidelijk



laat kinderen zoveel mogelijk hun eigen materialen gebruiken. Reinig gedeelde materialen direct na gebruik



bereid je training goed voor. Zorg dat de training klaar staat als de kinderen het veld op komen



laat kinderen pas 10 minuten voor de starttijd van de training toe en laat ze gefaseerd het veld betreden/verlaten



houd 1,5 meter afstand met alle kinderen en medetrainers



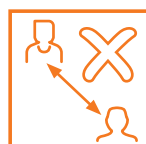
kinderen dienen na afloop direct de accommodatie te verlaten



was/desinfecteer je handen en maak materiaal schoon na iedere training



zorg dat er geen toeschouwers zijn bij de training, tenzij dat in specifieke gevallen noodzakelijk is



vermenging tussen de leeftijdsgroepen t/m 12 jaar en 13 t/m 18 jaar is niet toegestaan

sport bewust, houd je aan de spelregels, zo hebben we samen sportplezier

Meer informatie nocnsf.nl/sportprotocol

#wewinnenveelmetsport


Vereniging
Sport en Gemeenten



spelregels om weer veilig samen te sporten

informatie voor sporters



blijf thuis als je verkouden of griepig bent



kom in je sportkleding, kleedkamers en douches zijn gesloten



laat tijdig weten dat je deelneemt aan de sportactiviteit



volg altijd de aanwijzingen op van de organisatie



kom enkel naar de locatie wanneer er voor jou een sportactiviteit gepland staat



ben je tussen de 13 en 18 jaar? Houd dan te allen tijde 1,5 meter afstand, ook tijdens het sporten



reis bij voorkeur alleen én op eigen gelegenheid



gebruik zoveel mogelijk je eigen materialen. Reinig gedeelde materialen direct na gebruik



max. 10 minuten voor aanvang aanwezig. Verlaat direct na de sportactiviteit de locatie



neem je eigen bidon gevuld mee

sport bewust, houd je aan de spelregels, zo hebben we samen sportplezier

Meer informatie nocnsf.nl/sportprotocol

#wewinnenveelmetsport

spelregels om weer veilig samen te sporten

informatie voor ouders en verzorgers



houd je kind thuis als hij of zij of een gezinslid verkouden of grieperig is



kom niet eerder dan 10 minuten voor aanvang van de sportactiviteit op locatie



meld je kind tijdig aan voor de activiteit



als ouder/verzorger/begeleider heb je geen toegang tot de sportlocatie



je kind is alleen welkom wanneer er een activiteit voor jouw kind gepland staat



indien ondersteuning echt noodzakelijk is bij de activiteit, is één ouder/verzorger toegestaan



laat je kind zoveel mogelijk op eigen gelegenheid naar de locatie gaan als hij/zij oud genoeg is



volg altijd de aanwijzingen op van de organisatie



informeer je kind over de algemene veiligheids- en hygiëne regels



haal direct na de activiteit je kind op. Zorg ervoor dat dit moment zo kort mogelijk is

sport bewust, houd je aan de spelregels, zo hebben we samen sportplezier

Meer informatie nocnsf.nl/sportprotocol

#wewinnenveelmetsport

Vereniging
Sport en Gemeenten

