



Protocol verantwoord sporten bij SDC'12

Het nieuwe seizoen komt steeds dichterbij, halverwege september starten de eerste competitie wedstrijden, tijd om een aantal afspraken met elkaar te maken.

Het corona (Covid 19) virus is nog niet uit onze samenleving verdwenen en afgelopen 18 augustus zijn de regels zelfs weer aangescherpt. We moeten alert blijven, 1,5 meter afstand bewaren, en met name letten op de mensen die in de risicogroep vallen. Om het sporten voor zoveel mogelijk mensen mogelijk te maken hebben wij als bestuur van SDC'12 een aantal maatregelen moeten nemen.

Op de eerste plaats willen we iedereen aanspreken op zijn of haar verantwoordelijkheid, wij als club willen niet als politieagent op te hoeven treden, en vragen iedereen zich aan de regels zoals te houden zoals deze in dit protocol uiteen zijn gezet.

Heel belangrijk is dat je niet naar SDC'12 komt als je de ziekteverschijnselen van Covid 19 hebt:

- Verkoudheidsklachten (zoals neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn)
- Hoesten
- Benauwdheid
- Verhoging of koorts
- Plotseling verlies van reuk en/of smaak (zonder neusverstopping)

Daarnaast willen wij iedereen vragen die in contact is geweest met een (mogelijk) besmette persoon; neem contact op met je trainer of leider en blij vervolgens 10 dagen in quarantaine. Mocht je in deze 10 dagen de verschijnselen krijgen zoals hierboven beschreven, laat je dan testen door de GGD.

Bij het bepalen van het protocol zijn er vele factoren van invloed. Wij moeten rekening houden met al onze vrijwilligers, moeten zorgen voor de sociale aspecten van voetbal en we moeten als bestuur ervoor zorgen dat de club financieel gezond blijft.

Er is veel werk verzet de afgelopen maanden, met telkens veranderende regels, laten we met zijn allen proberen met dit protocol een seizoen te kunnen blijven voetballen. Mocht blijken dat teams of personen zich herhaaldelijk niet aan het protocol houden, dan zijn wij als bestuur genooddaakt maatregelen te treffen die individuen, teams of zelfs de hele club kunnen raken. Jij of jullie als team willen toch niet dat de regels zo moeten worden aangepast dat alle sporters van SDC'12 er last van hebben?

De belangrijkste punten van dit protocol:

- Tijdens trainingen wordt er geen gebruik van de kleedkamers gemaakt;
- In de kleedkamers gelden de 1,5 meter regels ook voor iedereen vanaf 18;
- Kleedkamers worden bij betreden en verlaten gedesinfecteerd door het team;
- Op het gehele park hanteren wij de 1,5 meter regel;
- In de kantine mag er alleen zittend een drankje of hapje worden genuttigd, en er wordt niet met tafels of stoelen geschoven.

Als iedereen zich aan de regels uit dit protocol houdt, kunnen we hopelijk het seizoen volledig uitspelen. Laten we met zijn allen proberen te voorkomen dat SDC'12 mogelijk de bron wordt van een uitbraak met alle gevolgen van dien.

Met vriendelijke groet,
 Het bestuur,
 Ivo, Noortje, Norbert, Patrick, Gerhard, Roger, Patrick.



Algemene basisregels

Geldend voor alle personen die het sportpark van SDC'12 betreden!

SDC'12 verwacht dat de onderstaande maatregelen worden getroffen:

Basisregels vanuit het RIVM en de Overheid:

- Voor alles geldt → Gebruik uw gezond verstand, dit staat voorop!
- Hebt u klachten → blijf thuis en laat u zo snel mogelijk testen;
- Ga direct naar huis wanneer er tijdens de sportactiviteit klachten ontstaan zoals: neusverkoudheid, loopneus, keelpijn, hoesten, benauwdheid, verhoging, koorts en/of plotseling verlies van reuk of smaak: dit geldt voor iedereen;
- Ben je 18 jaar en ouder? → Houdt 1,5 meter afstand van anderen;
- Was vaak uw handen. → Met water en zeep, juist voor en na bezoek aan ons sportpark
- Vermijd drukte en schud geen handen;
- Nies en hoest in je elleboog.

Basisregels die gelden tijdens een bezoek aan sportpark SDC'12:

- Volg te allen tijde de looprichtingen die op het sportpark zijn aangegeven;
- Mensen ouder dan 18 jaar dienen altijd 1,5 meter afstand te houden, zowel binnen als buiten;
- Bij gebruik/betreden van de kantine en de kleedruimtes dient u zich ook aan de specifieke richtlijnen te houden. Zie verderop in dit document;
- Zorg ervoor dat de begeleiding van het elftal op de hoogte is van uw komst en/of van de komst van uw kind(eren);
- De teambegeleider is verantwoordelijk voor de spelers binnen de muren van het sportpark. Buiten de poort ligt de verantwoordelijkheid volledig bij de ouders;
- Op wedstrijddagen is er een speciaal aanspreekpunt aanwezig of telefonisch bereikbaar m.b.t. het naleven van de coronamaatregelen. Aanwijzingen van hen dienen direct opgevolgd te worden, ze zijn herkenbaar aan een oranje hesje indien ze aanwezig zijn;
- Bij calamiteiten is de teambegeleider verantwoordelijk voor de communicatie richting de ouders. Zorg dus dat u uw gegevens deelt met de aanwezige teambegeleider.

Laten we met elkaar zorgen voor het goede verloop tijdens de trainingen, wedstrijden en bijeenkomsten op sportpark SDC'12. Opdat we met elkaar weer veel plezier en vreugde mogen beleven tijdens het beoefenen van onze sport. Wijs elkaar dan ook op het naleven van alle gestelde maatregelen en spreek elkaar aan wanneer deze onvoldoende worden nageleefd.



Het gedrag tijdens trainingen

Geldend voor alle spelers, trainers en ouders!

Naast de algemene basisregels van SDC'12 gelden er ook specifieke regels tijdens de trainingen die op het sportpark van SDC'12 plaatsvinden. SDC'12 verwacht dat de onderstaande maatregelen worden getroffen en nagestreefd door de gebruikers:

Afstandsbeperking:

- Voor kinderen tot 18 jaar geldt er GEEN afstandsbeperking;
- Voor personen van 18 jaar en ouder geldt een afstandsbeperking van 1,5 meter. Let op: tijdens de training en gedurende de spelvormen geldt deze afstandsbeperking NIET!
- Kinderen t/m 12 jaar hoeven geen afstand te houden tot hun trainers, leiders en ouders;
- Personen van 13 jaar en ouder dienen wel 1,5 meter afstand te houden tot hun trainer en begeleider tijdens de training. Dit geldt vooral bij uitleg en stilstaande situaties.

Aankomst en vertrek:

- Kom, voor zover mogelijk, met eigen vervoer naar het sportpark;
- Zorg dat je als trainer weet wie er aan- en afwezig zijn per training;
- Bij aankomst wordt iedereen verzocht via de ingang aan de Kappelhofsweg het sportpark te betreden en te verlaten;

Kleedkamergebruik

- Tijdens de trainingen door de week is er geen gelegenheid tot het gebruik van kleedkamers.

Materiaalgebruik:

- Al het gebruikte materiaal mag tijdens de training met elkaar gedeeld worden. Wanneer materiaal veelvuldig met de handen wordt aangeraakt dient het te worden gewassen na afloop van de training;
- Vermenging van de teams is per 1 juli toegestaan. Het is dus mogelijk om onderling partijvormen te spelen;
- Het gebruik van eigen materiaal van de trainer is toegestaan.;
- Bij het veelvuldig gebruik van clubmateriaal uit het ballenhok dient dit regelmatig schoongemaakt te worden met water en zeep. Daarnaast wordt verwacht dat het clubmateriaal zorgvuldig wordt gebruikt en opgeruimd na afloop van de training;
- Te allen tijde mag er 1 trainer het ballenhok betreden om zijn spullen te pakken. Andere trainers houden 1,5 meter afstand;
- Bidons van het team mogen NIET worden gebruikt, iedere speler dient een eigen bidon mee te nemen.

Specificaties voor toeschouwers:

- Ouders hebben toestemming het park te betreden en de training te bekijken. Let wel dat ouders 1,5 meter afstand tot elkaar moeten bewaren als ze naar de training komen kijken;
- Volg altijd de aanwijzingen van de mensen van SDC'12 op. Luister dan als eerste altijd naar je eigen trainer!
- Informeer uw kind(eren) over de regels/maatregelen en vertel ze dat ze altijd de aanwijzingen van hun begeleiding opvolgen;
- Stem met uw kind of de trainer van uw kind, uw contactgegevens af zoals het 06-nummer.

Voor informatie over de trainingstijden, zie de website van SDC'12 met daarop het trainingsschema voor het seizoen 2020-2021.



Het gedrag tijdens wedstrijden

Geldend voor alle spelers, begeleiders en toeschouwers!

Naast de algemene basisregels van SDC'12 gelden er ook specifieke regels tijdens de voetbalwedstrijden die op het sportpark van SDC'12 gespeeld worden. Ook alle bezoekende clubs dienen voorafgaand aan het bezoek aan SDC'12 dit protocol doorgenomen te hebben. SDC'12 verwacht dat de onderstaande maatregelen worden getroffen en nagestreefd door alle gebruikers:

Aankomst en vertrek:

- Kom, voor zover mogelijk, met eigen vervoer naar het sportpark;
- Kom aangekleed in je SDC '12 tenue naar de wedstrijd, tassen kunnen droog worden weggelegd;
- Was je eigen tenue, hiermee ben je ook in staat in je tenue naar de club te komen;
- Zorg dat je als trainer weet wie er aan- en afwezig zijn per training;
- Bij aankomst wordt iedereen verzocht via de ingang aan de Kappelhofsweg het sportpark te betreden en te verlaten.

Vervoer naar uitwedstrijden:

- Wanneer je met personen uit meerdere huishoudens plaatsneemt in één auto is het advies om een mondkapje te dragen voor reizigers van 13 jaar en ouder;

Voor en na de wedstrijd en tijdens de rust:

- Voorafgaand aan de wedstrijd worden er geen handen geschud;
- De pasjescontrole vindt altijd buiten plaats, op het veld;
- Teams betreden gefaseerd het veld, zowel voor de warming-up als voor de aftrap;
- De toss gebeurt op de gewone en traditionele wijze, maar er worden geen handen geschud;
- Na de wedstrijd worden er wederom geen handen geschud;
- Teams verlaten altijd gefaseerd het veld;
- De rust vindt plaats op het veld of in de kleedkamer (alleen onder de 18 jaar).

Tijdens de wedstrijd:

- Vermijd schreeuwen! Doe het geven van aanwijzingen op spraakvolume en maak 1-op-1 contact met de speler;
- Laat het uitgebreid juichen achterwege. Geef elkaar bijvoorbeeld een boks na het scoren van een doelpunt. Doe dit ook bij het oplossen van conflicten na een overtreding;
- In de dug-out geldt ook de 1,5 meter afstand voor personen ouder dan 18 jaar. Personen die niet in de dug-out passen dienen naast de dug-out plaats te nemen op aparte stoelen, op 1.5 meter afstand;
- Laat bij voorkeur alleen wisselerspelers en trainers in de dug-out plaatsnemen. Eventueel kan één verzorger ook plaatsnemen in de dug-out;
- Om de dug-out niet te laten uitpuilen wordt aangeraden leiders en specialistentrainers niet tot de wedstrijdselectie te laten behoren.

Specificaties voor toeschouwers:

- Vermijd schreeuwen en zingen, laat het geven van aanwijzingen aan de training en moedig uw kind 1-op-1 aan wanneer hij of zij in de buurt is. Doe dit op spraakvolume;
- Ouders en toeschouwers hebben toestemming het park te betreden en de wedstrijden te bekijken. Let wel dat ouders 1,5 meter afstand tot elkaar moeten bewaren als ze naar de training komen kijken;



- Toeschouwers mogen NIET in het kleedkamergebouw komen, dit is alleen toegankelijk voor spelers en begeleiders;
- Volg altijd de aanwijzingen van de mensen van SDC'12 op. Luister dan als eerste altijd naar je eigen trainer!
- Informeer uw kind(eren) over de regels/maatregelen en vertel ze dat ze altijd de aanwijzingen van hun begeleiding opvolgen.



Het gedrag in de kantine en bestuurskamer

Geldend voor alle leden van SDC'12 en geldend voor alle leden van bezoekende verenigingen:

Naast de algemene basisregels gelden er ook specifieke regels voor het gebruik en het betreden van het kantinegebouw van SDC'12. Hieronder vallen ook de bestuurskamer, de toiletten en het jeugdhonk. SDC'12 verwacht dat de onderstaande maatregelen worden getroffen en nagestreefd door de gebruikers:

Looprichting:

- Te allen tijde wordt u verzocht zich te houden aan de looprichting die geldt in de kantine van SDC'12;
- Er is een specifieke in- en uitgang gecreëerd die staat aangegeven met pijlen. Deze zijn zichtbaar op de muur en vloer van het kantinegebouw;
- Voorafgaand aan het betreden van de kantine wordt verzocht uw handen te desinfecteren met gel middels het apparaat bij de ingang. Hier zijn ook papieren doekjes voorhanden;
- Voor het betreden van de kantine wordt u verzocht de datum, tijd, naam en telefoonnummer te noteren;

Zitplekken:

- SDC'12 heeft zitplekken gecreëerd volgens de richtlijnen van het RIVM en de Rijksoverheid. U wordt verzocht zich aan de zitplekken te houden en te gaan zitten op de aangegeven plaatsen;
- Met tafels en stoelen kan dus niet worden geschoven, ook personen onder 18 jaar dienen te gaan zitten op de aangegeven plekken;
- Alle zitplekken zijn ingericht op de 1,5 meter afstand;
- Wanneer u zich niet houdt aan de vaste zitplaatsen bestaat de kans dat u uit de kantine wordt gezet of dat er maatregelen komen voor u en mogelijk uw team;
- Voor het bestellen en afhalen van drinken en eten zijn vast plekken aangewezen. Deze zijn zichtbaar gemaakt met stickers op de bar en vloer;
- Wij vragen u bij het bestellen bij voorkeur te betalen met PIN;
- Bij het bestellen en afhalen vragen we ook om rekening te houden met 1,5 meter afstand mocht er gewacht moeten worden in de rij. Hiervoor zijn lijnen aangebracht op de vloer.

Gebruik toiletten:

- Het gebruik van de toiletten is voor iedereen toegestaan;
- Was na afloop uw handen bij de daarvoor toegewezen wasbak;
- Maak uitsluitend gebruik van de toiletten die beschikbaar gesteld zijn door SDC'12. De toiletten die niet toegankelijk zijn, zijn in het bezit van een kruis!

Gebruik bestuurskamer:

- In de bestuurskamer is toegang voor 1 begeleider per team om zich te melden voorafgaand aan de wedstrijd en na afloop van de wedstrijd;
- In de bestuurskamer geldt de 1,5 meter afstand en wordt gebruik gemaakt van de aangewezen zitplaatsen.;



Het gedrag in het kleedkamergebouw

Geldend voor alle spelers en begeleiders van SDC'12 en bezoekende verenigingen!

Naast de algemene basisregels gelden er ook specifieke regels voor het gebruik van het kleedkamergebouw van SDC'12. Ook alle bezoekende clubs dienen voorafgaand aan het bezoek aan SDC'12 dit protocol doorgenomen te hebben. SDC'12 verwacht dat de onderstaande maatregelen worden getroffen en nagestreefd door de gebruikers:

Looprichting:

- Te allen tijde wordt u verzocht zich te houden aan de looprichting die geldt in het kleedkamergebouw van SDC'12;
- Er is een specifieke in- en uitgang gecreëerd die staat aangegeven met pijlen. Deze zijn zichtbaar op de muur en vloer van het kleedkamergebouw;
- Betreed en verlaat het kleedkamergebouw gefaseerd en niet met meerdere teams tegelijk.

Indeling:

- Ieder team heeft een eigen kleedkamer. Er zal geen dubbele bezetting zijn in de kleedkamer;
- Jeugdteams hoeven in de kleedkamer geen rekening te houden met de 1,5 meter. Alleen de begeleiding dient hier rekening mee te houden mochten ze zich in de kleedkamer bevinden;
- Seniorenteams dienen wel 1,5 meter afstand te houden in de kleedkamer. Daarom krijgt ieder seniorenteam, waar mogelijk, 2 kleedkamers tot zijn beschikking;
- Te allen tijde mag er 1 trainer het ballenhok betreden om zijn spullen te pakken. Andere trainers houden 1,5 meter afstand;
- Kleedkamers worden bij betreden en verlaten gedesinfecteerd door het team. Het desinfectiemiddel is in elke kleedkamer te vinden.

Gebruik toiletten:

- Het gebruik van de toiletten alleen voor spelers en begeleiders toegestaan.

Gebruik douches:

- Het is toegestaan voor spelers, begeleiders en scheidsrechters om te douchen na afloop van de wedstrijd;
- Maak uitsluitend gebruik van de douches die beschikbaar gesteld zijn door SDC'12;
- Maak tijdens het douchen geen fysiek contact met anderen, betreed en verlaat tevens gefaseerd de douches zodat het contact vermeden kan worden;
- Na het verlaten van de kleedkamer wordt gewenst hem compleet, schoon en gedesinfecteerd op te leveren.