

Even opfrissen: dit zijn de belangrijkste **nieuwe spelregels** in het voetbal

Minder tijdrekken en meer duidelijkheid rond hands: een aantal nieuwe spelregels moet het voetbal aantrekkelijker maken. Aan de vooravond van het seizoen zetten wij de belangrijkste aanpassingen op een rij.

Plek van wisselen

De tijdretruc van een speler die vlak voor een wissel zo ver mogelijk van de dug-outs wegloopt, werkt straks echt niet meer. Althans, als de scheidsrechter ingrijpt. Dat kan hij straks doen door te bepalen dat een speler bij een wissel het veld via de dichtstbijzijnde

doel- of zijlijn moet verlaten. Niet alleen handig tegen tijdrekken, maar ook bij een blessure.

Doeltrap

De bal hoeft bij een doeltrap of vrije schop niet meer eerst het zestienmetergebied uit, voordat een medespeler hem mag krijgen. Keepers kunnen dus voortaan vlot opbouwen door een verdediger aan te roepen en van dichtbij aan te spelen. De nieuwe Inter-trainer Antonio Conte had voor het oefenduel met Juventus al een tactische vondst om de tegenstander uit de tent te lokken.

Kaarten

Een jammerende trainer, een scheldende assistent-trainer of een tierende teammanager: ze kunnen vanaf nu allemaal door de scheidsrechter gestraft worden. Na een experiment in het betaald voetbal kunnen nu ook in het amateurvoetbal teamofficials geleen rode kaarten krijgen.

Muurtje

Het duwen en trekken in de muur bij een vrije trap is voorbij. Aanvallers mogen er niet langer tussen staan als drie of meer verdedigers zich in een rijtje opstellen om zo de bal te kun-



▲ Duwen en trekken in de muur is voorbij. FOTO PIM RAS

nen blokken. Aanvallers moeten nu een meter afstand houden, anders gaat de vrije trap naar de verdedigende partij.

Hands

Ook al is het onbedoeld of aangeschoten: een doel-

punt wordt voortaan altijd afgekeurd als de bal een arm of hand geraakt heeft. Het creëren van een kans met de hand mag evenmin, laat de KNVB weten. Een speler zal normaal gesproken niet worden bestraft wanneer de bal zijn hand of

arm raakt als de bal kaatst vanaf het eigen lichaam van de speler of van het lichaam van een andere speler (van beide teams) en als een speler valt met de hand of arm als steun tussen het lichaam en de grond.

Strafschoppenserie

In de eredivisie heb je er niets aan, maar in het bekertoernooi komen we het vanzelf tegen. Na één seizoen is de ABBA-methode alweer afgezworen. Als een strafschoppenserie een beslissing moet brengen, leggen de spelers van de twee verschillende teams nu weer om en om aan.