

RKSV
RHODE



RHODE

jeugd 07 - 019

kick off 20 - 21



Agenda

- Rhode normen & waarden incl update corona
 - Rhode jeugd plan
 - Doel per leeftijdscategorie
 - Trainingsmethodes
 - Trainingsintensiteit
 - VTON trainings app
 - Winter evaluatie & team indelingen
 - Vragen & discussie
- John van Erp / Theo van Lieshout
- Stan van Hastenberg / Dennis van Dijk
- Eric v Schijndel /Sander Selten

Normen & Waarden

Kernregels:

- Wij laten kledlokaal zowel uit/thuis netjes achter
- Wij hebben respect voor leiding, vrijwilligers en spelers
- De spelbegeleider wordt alleen aangesproken door leider/coach of aanvoerder.
- Geen negatieve dingen plaatsen op sociale media
- Geen verbaal of fysiek geweld (dit meteen melden)
- Pesten wordt direct gemeld door leiders, trainers en aanvoerders bij commissie Normen en Waarden.
- **Opruimen van goals na de training**



Jeugdcommissie Rhode



- Taken Jeugdcommissie:
 - Indelen trainingen/wedstrijden/kleedaccommodatie
 - Werven leiders/trainers
 - Organisatie vriendschappelijke wedstrijden
 - Uitgifte/inname kleding
 - Jeugdevenementen
 - Wedstrijdzaken app



Jeugdcommissie Rhode



Hoofdleider is het aanspreekpunt voor leiders/trainers

Contactgegevens Jeugdcommissie:

Website Rhode->De Club->Bestuur&Organisatie



Jeugdcommissie Rhode

- Iedere leeftijd eigen hoofdleider:
Ad Vulders – Mini's
Roel Konings – JO7
Yvonne Geerts – JO8
Ralf Verhagen – JO9
Michiel Zoontjes – JO10/JO11
Kees van Eijk – JO12/JO13
Ruud Marinus – JO15
Henk Wiersma – JO17/JO19
- Daarnaast hoofdleiders:
Mariëlle van Gastel – Meisjes
Inge Jansen – Passend voetbal





Update corona regels

<https://www.rhode.nl/1/nieuws>



RKSV
RHODE



RHODE

jeugdvoetbalplan

BREED OPLEIDEN



Waarom

waarop kan winst worden behaald?



- Meer en betere trainingsfaciliteiten
- Comfort aan de bal bij verdedigers en middenvelders
 - (rust – overzicht)
- Actief zonder bal
 - bij balbezit en balbezit tegenstander
- Acties /passeren door aanvallers
- Jongste jeugd / kleine teams veel resultaat, daarna minder

 *Breed opleiden: resultaat ontstaat door ontwikkeling en spelplezier*

Jeugdvoetbalplan

breed opleiden: 'resultaat ontstaat door ontwikkeling en plezier'



opleidingswaarden

- ⏳ lange termijn gaat boven korte termijn
- 👤 (individuele) ontwikkeling gaat boven wedstrijdresultaat
- ⚽ techniek gaat boven tactiek
- 🗨️ eigen initiatief gaat boven instructies
- 🌟 veelzijdigheid gaat boven specialisatie

we hechten waarde aan beide zaken, maar we vinden in de jeugdopleiding de term links belangrijker dan rechts

spelintentie

aanvallend combinatievoetbal door initiatief en beweging; met druk naar voren vanuit een compacte organisatie

voetbalprincipes

- ➕ overtal rond de bal (+1)
- ➡ diepte gaat voor breedte (diep inspelen)
- 👤 als team met de bal meebewegen (compact)
- 📍 positie kiezen t.o.v. bal, tegenstander, medespeler en goal (actief zonder bal)
- ▶ direct bewegen en spel verleggen bij balwinst (verplaatsen)
- ⚠️ direct gevaar voorkomen bij balverlies (druk op de bal)



leerlijn

'de Rhode-draad'



gewenste houding & gedrag

⚽ de speler

- speelt met plezier; samen met het team
- voetbalt met lef en durf, fouten maken mag (moet!)
- wil beter worden en winnen
- heeft respect voor mensen, regels en materialen

👤 de trainer/coach

- creëert positief leerklimaat
- laat spelers zelf ontdekken, legt rustig uit en stelt vragen
- meet zijn/haar succes af aan de (individuele) ontwikkeling
- toont voorbeeldgedrag

👪 de ouders

- moedigen positief aan en waarderen het spelplezier
- vermijden prestatiedruk
- respecteren het jeugdvoetbalplan van Rhode
- steunen iedere speler op zijn/haar niveau

teamfuncties



ontwikkeldoelen

omschakelen balverlies				🏆	🏆	🏆
omschakelen balwinst				🏆	🏆	🏆
verdedigen van voorzet			🏆	🏆	🏆	🏆
aanvallen niet voorzet			🏆	🏆	🏆	🏆
voorkomen van doelpunten		🏆	🏆	🏆	🏆	🏆
verdedigen 1-1		🏆	🏆	🏆	🏆	🏆
verdedigen dieptespel		🏆	🏆	🏆	🏆	🏆
storen en veroveren		🏆	🏆	🏆	🏆	🏆
dieptespel opbouw		🏆	🏆	🏆	🏆	🏆
positiespel opbouw		🏆	🏆	🏆	🏆	🏆
scoren		🏆	🏆	🏆	🏆	🏆
uitspelen 1-1		🏆	🏆	🏆	🏆	🏆
voetbaltechnische vaardigheden	🏆	🏆	🏆	🏆	🏆	🏆
	06 / 7	08 / 9	010	011 / 12	013	014 / 15
	balbeheersing	doelgericht handelen met de bal		doelgericht samenspelen	spelen vanuit basistaak	afstemmen van basistaken
						16 / 17
						spelen als team
						18 / 19
						presteren als team

mede mogelijk gemaakt door:



Opleidingswaarden

leidraden voor de opleiding: we hechten waarde aan beide zaken; in de onder- en middenbouw is de linker belangrijker dan de rechter



• lange termijn

gaat boven

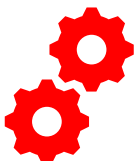
korte termijn



• (individuele) ontwikkeling

gaat boven

wedstrijdresultaat



• techniek

gaat boven

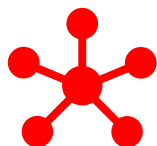
tactiek



• eigen initiatief

gaat boven

instructie



• veelzijdigheid
• *creëren*

gaat boven

gaat boven

specialisatie

voorkomen

Leerlijn jeugdvoetbal

de Rhode-draad: een gestructureerde opbouw als fundament



van plan naar praktijk/veld | training & wedstrijd | via VTON-app

Ontwikkeldoelen onderbouw

zie infographics per categorie

06/7

Beheersing van
de bal

08/9/10

Doelgericht
handelen met
de bal

Ontwikkeldoelen middenbouw

zie infographics per categorie

011/12

Doelgericht
samenspelen

013

Spelen vanuit
basistaak

Ontwikkeldoelen bovenbouw

zie infographics per categorie

014/15

- afstemmen van basistaken

016/17

- spelen als team

018/19

- presteren als team

Van teamorganisatie naar teamrendement

individueel	–	samen	–	team
handeling	–	taak	–	resultaat

O14/15

- afstemmen van basistaken
- handeling en taak
- ik en de ander

O16/17

- spelen als team
- handeling en rendement
- team en ik

O18/19

- presteren als team
- in dienst van doel en team
- doel – team - ik

spelintentie

Voetbalprincipes

uniforme opvattingen met herkenbare kort en bondige coachterm



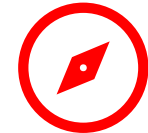
- overtal rond de bal (+1) aanvallend (en verdedigend)



- diepte gaat voor breedte (diep inspelen) aanvallend



- als team met de bal meebewegen (compact) verdedigend



- positie kiezen t.o.v. bal, tegenstander en goal (actief zonder bal) verdedigend



- direct beweging en spel verleggen bij balwinst (verplaatsen) omschakelen

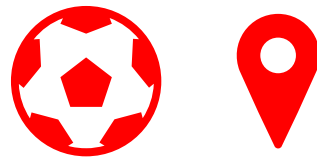


- direct gevaar voorkomen bij balverlies (druk op de bal) omschakelen

spelintentie

waaraan is het voetbal van een Rhode-team te herkennen?

“aanvallend combinatievoetbal door initiatief en beweging; met druk naar voren vanuit een compacte organisatie”



De speler

'rechten en plichten'



- speelt voor zijn/haar plezier; samen met anderen
- leert voetballen met lef en durf, maakt acties en bedenkt zelf oplossingen; fouten maken mag (moet!)
- wil beter worden en winnen, levert altijd maximale inzet en strijd; valt aan, verdedigt en schakelt om
- gaat respectvol om met regels, materialen, scheidsrechters, tegenstanders, medespelers, trainers, supporters en vrijwilligers

De trainer/coach

'verwachtingen'



- creëert positief leerklimaat met realistische doelen en een duidelijke structuur; stimuleert, daagt uit en biedt succeservaringen
- handelt volgens het jeugdplan, inclusief trainingsplan, en laat talent ontwikkelen door omstandigheden te wijzigen
- meet de voortgang af aan het (individueel) ontwikkelresultaat, stelt vragen en geeft regelmatig feedback en complimenten
- begeleidt en laat spelers ontdekken en ervaren in verschillende voetbalsituaties, passend bij leeftijd en niveau

De ouders

'verwachtingen'



- zijn betrokken supporters die positief aanmoedigen en motiveren én prestatiedruk vermijden; genieten van 't spelplezier
- respecteren het jeugdplan en de waarden en normen van Rhode
- faciliteren om te kunnen voetballen en wijzen kinderen op (voetbal) afspraken
- begrijpen dat het voor ieder kind het beste en het leukste is om op zijn/haar niveau te spelen (technisch, tactisch, mentaal en fysiek)

RKSV
RHODE



RHODE jeugdvoetbalplan

BREED OPLEIDEN



resultaat ontstaat door ontwikkelen en spelplezier

VTON methode

Gebruik:

- Voor jeugd t/m J-MO12: gebruik VTON methode (trainers-app) is **verplicht**, met ruimte voor eigen invulling en aanvulling.
- Voor jeugd van O13 tot en met onder 19: **dringend advies** om VTON methode te gebruiken, met de vrijheid van eigen inbreng, om trainingen op te zetten en voor sommige voetbalproblemen

- VTON trainer app voor de trainers
- VTON coach app voor de leiders
- VTON player app voor de spelers
- Aanmelden of vragen: VTON@rhode.nl

VTON Trainer app



VTON Coach app



VTON Player app



VTON

Doelstellingen

01. Verbeteren positieospel in de opbouw
02. Verbeteren dieptespel in de opbouw
03. Verbeteren uitspelen van de één tegen één situatie
04. Verbeteren creëren en benutten van kansen wanneer de achterlijn wordt gehaald
05. Verbeteren scoren (het benutten van de kansen)
06. Verbeteren storen en veroveren van de bal
07. Verbeteren verdedigen van dieptespel van de tegenpartij
08. Verbeteren verdedigen in de één tegen één situatie
09. Verbeteren verdedigen wanneer de tegenpartij de achterlijn heeft gehaald
10. Verbeteren voorkomen van doelpunten
11. Verbeteren van de voetbaltechnische vaardigheden (techniek training)
12. Verbeteren van het omschakelen (aanvallen naar verdedigen)

Hoe hoger de leeftijdscategorie hoe meer doelstellingen

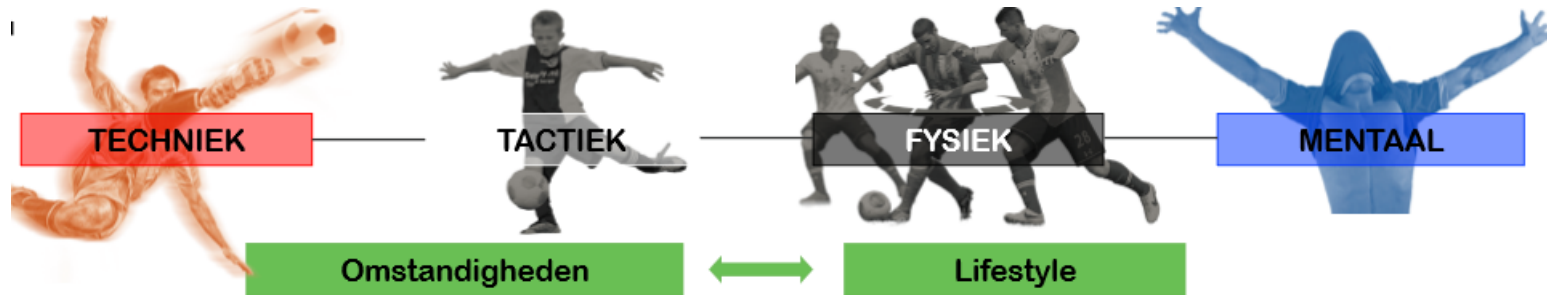
VTON

Onder 8 en 9

Training 1	Aanvallend
Training 2	Aanvallend
Training 3	Aanvallend
Training 4	Aanvallend
Training 5	Techniek
Training 6	Techniek / Fun

Onder 10, 11 en 12

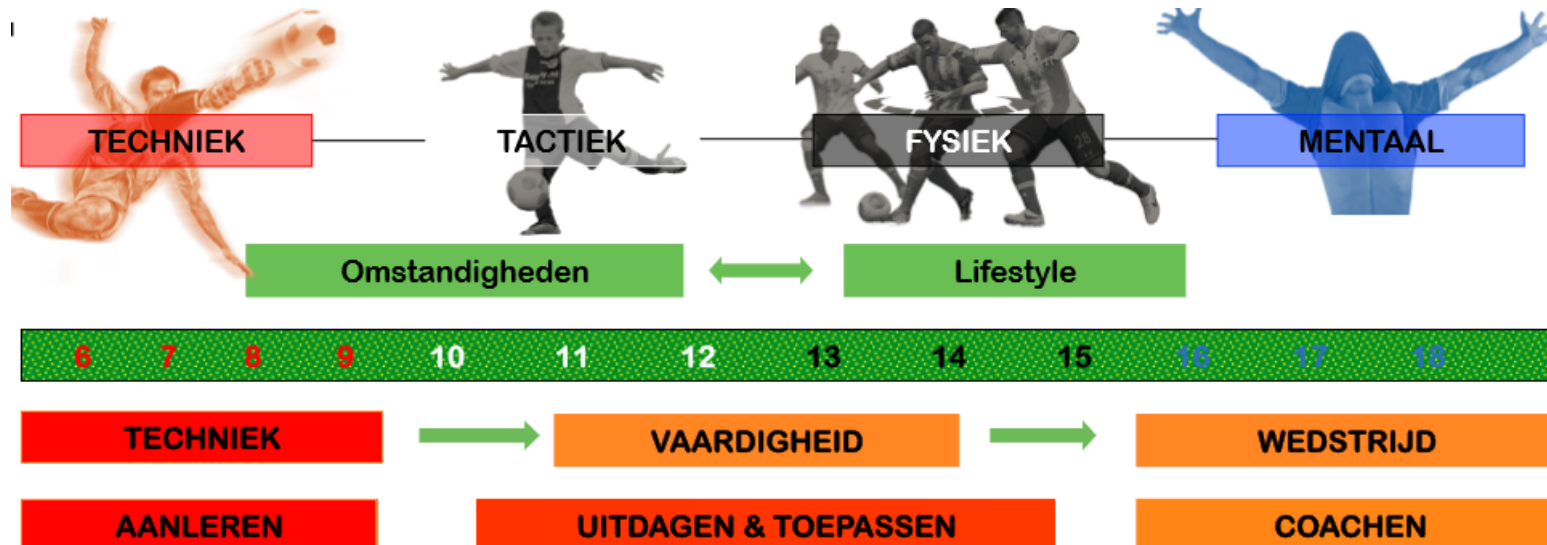
Training 1	Aanvallend
Training 2	Aanvallend
Training 3	Aanvallend
Training 4	Verdedigend
Training 5	Omschakeling
Training 6	Fun/ Techniek



VTON

Onder 13 tot en met 19

Training 1	Aanvallend
Training 2	Aanvallend
Training 3	Aanvallend
Training 4	Verdedigend
Training 5	Omschakeling
Training 6	Fun/ Techniek



VTON

2 Een training geven

Met de VTON Voetbalmethode kan iedereen een leuke en leerzame training geven. In dit onderdeel leggen we je uit hoe de VTON methodiek werkt.

2.1 Opbouw van trainingen

Een training volgt altijd dezelfde opbouw (Afb. 2.1.1).

- Doel: bovenin staat altijd het doel van de training.
- Oefening: een training heeft meerdere oefeningen. Deze zijn gescheiden door rode titelbalken. Bij de volgende rode balk begint de volgende oefening.
- Instructieschermen: iedere oefening heeft dezelfde drie instructieschermen (zie uitleg in onderdeel 2.2.).



Tips

Veel oefeningen worden ondersteund met filmpjes of extra uitleg. Kijk altijd of rechtsboven in een scherm een knopje staat.



Knop - afspelen filmpje



Knop - openen extra instructies

Doel van de training →

Het verbeteren van het positie spel in de opbouw

Oefening start bij rode balk →

Techniek + Passing (Variatie 2)

Instructie-
scherm →



Afb. 2.1.1 – opbouw trainingen

VTON

2.2 – Toelichting instructieschermen

Iedere oefening heeft dezelfde drie instructieschermen.

Scherms 1

Iedere oefening start met een plaatje van de organisatie op het veld (Afb. 2.2.1). Je ziet de positie van spelers en materialen. Veel oefeningen hebben in dit eerste scherm een afspeelknop. Als je daarop klikt, opent een animatie van de veldorganisatie (Afb. 2.2.2).

Scherms 2

In het tweede scherm (Afb. 2.2.3) van iedere oefening lees je over:

- het aantal spelers;
- de afmetingen van het veld;
- hoe je de oefening makkelijker en moeilijker maakt;
- de materialen.

Veel oefeningen hebben in dit tweede scherm rechtsboven een afspeelknop. Als je daarop klikt, opent een filmpje waarin een speler de techniek voor doet (Afb. 2.2.4).

Scherms 3

In het derde scherm (Afb. 2.2.5) lees je onder meer over:

- de organisatie;
- spelregels en de wijze van scoren;
- coachopmerkingen.

Veel oefeningen hebben in dit derde scherm rechtsboven een icoontje (vergrootglas met een +). Als je daarop klikt, opent een scherm met aanvullende tips en coachopmerkingen.



Afb. 2.2.1 – plaatje veldorganisatie



Afb. 2.2.2 – animatie veldorganisatie



Afb. 2.2.3 – scherm 2



Afb. 2.2.4 – film techniek



Afb. 2.2.5 – scherm 3

VTON

Zelf trainingen samenstellen en delen

Zelf trainingen samenstellen

De clubbeheerder kent jou een Trainer level toe. Level 1 is de onervaren trainer, die de standaard leerlijn volgt. Level 2 kan alle doelstellingen bekijken en Level 3 kan zelf trainingen samenstellen. Zelf trainingen samenstellen doe je als volgt:

Log in op je web app <https://www.vtonapp.com>. En ga naar 'Trainingen samenstellen' selecteer daar het trainingsdoel

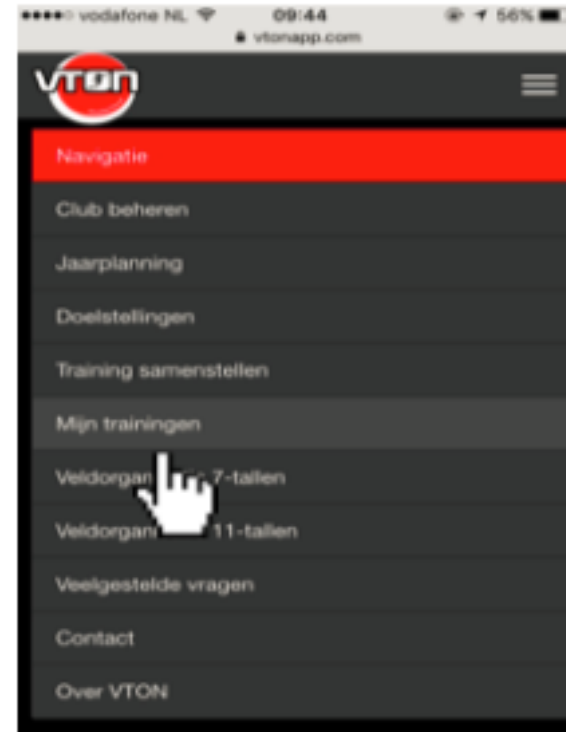
Sla hem op in welke map je hem wil toevoegen. Ben je daar mee klaar kun je oefeningen toevoegen.

Als je klaar bent klik je op training opslaan. De training staat nu in 'Mijn trainingen'.



Tip

Het is handig om www.vtonapp.com op te slaan in je bureaublad van je telefoon.



Afb. 6.1.1 selecteer training samenstellen



Afb. 6.1.2 selecteer de oefeningen en sla hem dan op

Keepers training

- Voor de spelers die echt het keepersvak willen leren
- Maandag 18-20h
- Coordinator Ad Vulders 06 52625062



Graag feedback van de leiders / trainers naar de keeper trainers !!

Gedurende het jaar.....

- Technische commissie:

- JO7-12 Eric van Schijndel, eric@lvdb.nl, 06-10045556
- JO13-19 Sander Selten, sander.selten@icl-group.com 06-55702983
- MO Patrick v Lierop, vanhetpatje@gmail.com 06-21231166

Verantwoordelijk voor de indeling van de teams, klasse indeling

- Het proces:

- December evaluatie formulieren
- Januari 10 min gesprekken over 1e seizoenshelft
- Scouts bekijken jeugdspelers
- Mei 10 min gesprekken over 2e seizoenshelft
- Mei/juni voorlopige nieuwe team indelingen
- Mei/juni definitieve indelingen

➤ **DIT JAAR IN WINTERSTOP SPELERS EVALUATIE → COMMUNICEER DIT AAN SPELERS EN OUDERS**

Vragen & discussie

?