



Corona: Voor trainers gelden de volgende maatregelen

- Bereid je training goed voor en maak daarbij zo veel mogelijk gebruik van de VTON app (waarin ook trainingen voor 1,5 meter zijn opgenomen).
- er mogen voor één team niet meer dan 3 trainers aanwezig zijn;
- voor de leeftijd t/m 12 jaar dient één van de trainers het team op te wachten op de parkeerplaats van Rhode. Wanneer het team compleet is ga je naar je trainingsveld.
- voor de jeugd in de leeftijd t/m 12 jaar; geldt dat zij zonder 1,5 meter afstand kunnen trainen;
- voor de leeftijd vanaf 13 jaar geldt zij alleen kunnen trainen met 1,5 meter afstand;
- de trainingsmaterialen staan klaar bij de terreinknecht. Één van de trainers kan die komen ophalen.
- zorg dat de training klaar staat als de spelers het veld op komen zodat je gelijk kunt beginnen.
- maak vooraf (gedrags)regels aan spelers duidelijk, met name voor de groep in de leeftijd vanaf 13 jaar waarbij tijdens het voetballen 1,5 meter afstand moet worden gehouden;
- wijs spelers op het belang van handen wassen en desinfecteren voor- en na de training en laat spelers geen handen schudden;
- help de spelers om de regels zo goed mogelijk uit te voeren en spreek ze aan wanneer dat niet gebeurt;
- houd 1,5 meter afstand met alle spelers en/of mede-trainers (geen lichamelijk contact);
- zorg dat je weet wie er aanwezig zijn bij de training/activiteit, zowel leden als niet-leden;
- volg de gebruikelijke voorschriften voor het gebruik en de schoonmaak van materialen;
- Zorg dat spelers de bal niet aanraken met de handen, de uitzondering is de keeper met (keepers)handschoenen;
- Verdeel de (drink)pauzes om groepsvorming te voorkomen;
- Bij een (ernstige) blessure mag je als trainer-coach de 1,5 meter doorbreken. Probeer hierbij de gezichten niet dicht bij elkaar te laten komen en daarna direct de handen wassen;
- Zorg dat je telefoonnummer van de ouder(s) bij de hand hebt, zodat je bij eventuele blessures direct de ouder(s) in kunt lichten;
- Vermijd het gebruik van grote materialen, indien je deze wel gebruikt houdt dan de 1,5 meter in acht;

- Bouw de trainingsbelasting rustig op om de kans op (overbelasting) blessures zo klein mogelijk te houden