

Relevante nieuwe spelregels vanaf seizoen 2019-2020

Regel 3. Heeft betrekking op de spelers (plaats van wisselen).	
Was	Wordt
Een speler die gewisseld wordt hoeft het veld niet te verlaten ter hoogte van de middenlijn.	Een speler die gewisseld wordt moet het veld verlaten bij de dichtstbijzijnde doel- of zijlijn, tenzij de scheidsrechter andere aanwijzingen geeft.
<p>Toelichting: Ter voorkoming van tijdrekken. Een speler die zich niet aan deze regel houdt, moet worden bestraft wegens onsportief gedrag (= gele kaart).</p>	

Regel 5. Heeft betrekking op de scheidsrechter (en teamofficials).	
Was	Wordt
De scheidsrechter treedt op tegen teamofficials die zich onverantwoord gedragen en kan hen van het speelveld en de directe omgeving verwijderen.	De scheidsrechter treedt op tegen teamofficials die zich onverantwoord gedragen en vermaant ze of toont een gele kaart voor een waarschuwing of een rode kaart voor een verwijdering van het speelveld en de directe omgeving.
<p>Toelichting: Deze regel is aangepast op basis van een succesvolle pilot in het betaalde voetbal. Als niet duidelijk is wie van de teamofficials de overtreder is, dan krijgt de hoofdcoach de vermaning of kaart. Hij wordt als verantwoordelijke gezien voor de overige teamofficials.</p> <p>Verder is verduidelijkt wanneer een teamofficial een vermaning of kaart moet krijgen. De volgende overtredingen leiden tot een <u>vermaning</u>:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Het speelveld betreden (als dat respectvol gebeurt, anders een gele/rode kaart). • Niet samenwerken met een wedstrijdofficial. • Op onbeschaafde wijze (in woord of gebaar) uiten van ontevredenheid over een beslissing. • Af en toe verlaten van de instructiezone. <p>Overtredingen die leiden tot een gele kaart zijn o.a.:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Herhaaldelijk verlaten van de instructiezone. • Vertragen van de spelhervatting door het eigen team. • Opzettelijk (maar niet confronterend) de instructiezone van de tegenstander betreden. • Tonen het niet eens te zijn met een beslissing in woord of gebaar, bijv. het gooien van een voorwerp en het maken van voor de wedstrijdofficial(s) niet respectvolle gebaren, zoals sarcastisch applaudiseren. • Overdreven of aanhoudend gebaren voor een gele of rode kaart. • Aanhoudend onacceptabel gedrag, incl. overtredingen die tot een vermaning leiden. • Het tonen van een gebrek aan respect voor het spel. <p>Overtredingen die leiden tot een rode kaart zijn o.a.:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Bewust de hervatting van het spel door de tegenpartij vertragen (bijv. door bal vast te houden, bal weg te trappen of een speler te blokkeren). • Opzettelijk instructiezone verlaten of speelveld betreden om ontevredenheid te tonen of in discussie te gaan met wedstrijdofficial of om provocerend of opruiend te handelen. • Opzettelijk een voorwerp op het speelveld gooien of trappen. • Grove of beledigende taal en/of gebaren gebruiken. • Fysiek of agressief gedrag tegen een tegenstander, wisselspeler, wedstrijdofficial, toeschouwer of enig ander persoon. • Het ontvangen van een tweede gele kaart in dezelfde wedstrijd. 	

Regel 8. Het begin en de hervatting van het spel (de toss)

Was	Wordt
Het team dat de toss wint, kiest welk doel in de eerste helft wordt verdedigd. Het team dat de toss verliest, neemt de aftrap van de eerste helft.	Het team dat de toss wint, kiest ervoor welk doel in de eerste helft wordt verdedigd of om de aftrap te nemen. Afhankelijk van bovenstaande nemen de tegenstanders de aftrap of kiezen ze welk doel in de eerste helft wordt verdedigd.
Toelichting: Soms wordt het nemen van de aftrap als een betere keuze gezien door degene die de toss wint dan een doel kiezen.	

Regel 8. Het begin en de hervatting van het spel (de scheidsrechtersbal)

Was	Wordt
Alle spelers mogen bij de scheidsrechtersbal betrokken zijn. De scheidsrechter mag niet besluiten wie er wel of niet bij mag zijn en mag ook het resultaat niet bepalen.	<ul style="list-style-type: none">• De scheidsrechter laat de bal vallen voor één speler van het team dat de bal het laatst raakte. Dit gebeurt op de plaats waar een speler of iets of iemand van buitenaf de bal voor het laatst raakte.• Alle overige spelers van beide teams moeten ten minste 4 meter afstand houden van de bal.• Als het spel werd onderbroken terwijl de bal in het strafschoopgebied was of daar voor de laatste keer werd geraakt, dan laat de scheidsrechter de bal vallen voor de keeper van de verdedigende partij in diens strafschoopgebied.
Toelichting: Nu geeft de ene partij de bal vaak terug aan de andere partij door de bal ver weg te trappen. De bal teruggeven aan het team dat de bal het laatste speelde 'herstelt' wat verloren ging toen het spel werd onderbroken. In het strafschoopgebied is het eenvoudiger om de bal terug te geven aan de keeper. Om te voorkomen dat een team oneerlijk voordeel behaalt, moeten alle andere spelers dan de ontvangende speler minimaal 4 meter afstand houden.	

Regel 9: De bal in en uit het spel.

Was	Wordt
De bal blijft in het spel als bal terugspringt van een wedstrijdofficial (bijv. scheidsrechter).	De bal is uit het spel als deze een wedstrijdofficial raakt én op het speelveld blijft indien: <ul style="list-style-type: none">• een team een veelbelovende aanval kan starten of• de bal direct in het doel gaat of• het andere team in balbezit komt. In al deze gevallen wordt het spel hervat met een scheidsrechtersbal.
Toelichting: Een 'oneerlijk' verkregen voordeel wordt hiermee voorkomen.	

Regel 12: Overtredingen en onbehoorlijk gedrag (hands)**Was**

Het is een directe vrije schop als een speler (m.u.v. keeper) de bal opzettelijk met de hand of arm speelt.

Wordt

Het is een directe vrije schop als een speler een overtreding betreffende hands maakt.

Toelichting:

De spelregel m.b.t. hands is iets veranderd, maar er is vooral meer duidelijkheid gegeven over de interpretatie van hands, met richtlijnen voor wanneer 'niet-opzettelijk' hands wel bestraft moet worden.

Het is altijd een overtreding (directe vrije schop) als een speler:

- de bal opzettelijk met zijn hand of arm raakt, incl. het bewegen van de hand/arm richting bal
- met hand/arm scoort in het doel van de tegenstander, óók als dit onopzettelijk gebeurt
- balbezit of controle over de bal krijgt nadat de bal zijn hand/arm heeft geraakt en vervolgens:
 - scoort in het doel van de tegenpartij
 - een scoringskans creëert

Het is meestal een overtreding (directe vrije schop) als een speler de bal met hand/arm raakt en:

- de speler maakt het lichaam op onnatuurlijke wijze groter met hand of arm
- de hand of arm is boven schouderhoogte (tenzij de speler de bal opzettelijk speelt en vervolgens de hand of arm raakt.)
De hand/arm boven schouderhoogte hebben is zelden een 'natuurlijke' houding en een speler neemt een risico als hij zijn hand/arm in zo'n positie houdt, óók tijdens een sliding.

LET OP: Deze twee overtredingen zijn ook van toepassing als de bal rechtstreeks komt van een andere, dichtbij zijnde speler. Er is dan dus géén sprake van 'aangeschoten hands'.

Het is meestal geen overtreding als een speler de bal met hand/arm raakt:

- rechtstreeks vanaf eigen hoofd of lichaam
- rechtstreeks vanaf hoofd of lichaam van een andere, dichtbij zijnde speler (aangeschoten hands)
- als de hand of arm dicht tegen het lichaam wordt gehouden en het lichaam niet op onnatuurlijke wijze groter maakt
- bij een val van een speler en de hand of arm zich tussen het lichaam en de grond bevindt om het lichaam te ondersteunen (dus niet zijwaarts of verticaal van het lichaam af uitgestrekt).

Regel 12: Overtredingen en onbehoorlijk gedrag (hands door keeper)**Was**

Een keeper kan een disciplinaire straf krijgen bij het ongeoorloofd spelen van de bal met de hand of arm binnen zijn strafschoopgebied.

Het is een indirecte vrije schop als de keeper de bal met zijn hand of arm raakt, nadat deze doelbewust naar hem is getrapt of ingegooid door een medespeler.

Wordt

Een keeper kan géén disciplinaire straf krijgen bij het ongeoorloofd spelen van de bal met de hand of arm binnen zijn strafschoopgebied.

Het is niet altijd een indirecte vrije schop als de keeper de bal met zijn hand of arm raakt, nadat deze doelbewust naar hem is getrapt of ingegooid door een medespeler.

Toelichting:

- Het ongeoorloofd spelen van de bal met de hand of arm door een keeper in het eigen strafschoopgebied wordt nóóit bestraft met een gele of rode kaart, zelfs niet als er een veelbelovende aanval wordt onderbroken, een scoringskans wordt ontnomen of een doelpunt wordt voorkomen.
- Als, na een inworp of bewuste terugspeelbal door een ploeggenoot, de keeper de bal verkeerd trapt of probeert te trappen om deze in het spel te brengen, dan mag de keeper de bal voortaan met zijn hand(en) of arm(en) spelen zonder daarbij een overtreding te maken.

Regel 13: De vrije schop (door verdedigende partij in eigen strafschoopgebied).

Was	Wordt
Bij een vrije schop binnen het strafschoopgebied door de verdedigende partij is de bal pas in het spel als deze rechtstreeks buiten het strafschoopgebied is getrapt.	Bij een vrije schop binnen het strafschoopgebied door de verdedigende partij is de bal in het spel zodra deze is getrapt en duidelijk beweegt.

Toelichting:

De bal hoeft het strafschoopgebied dus niet meer te verlaten. Tegenstanders moeten buiten het strafschoopgebied blijven of op tenminste 9.15 meter afstand van de bal. Is dit niet het geval, dan moet de vrije schop worden overgenomen.

Regel 14: De strafschoop.

Was	Wordt
Geen bijzondere regels/bepalingen.	Als drie of meer spelers van de verdedigende partij een 'muurtje' vormen, dan moeten alle aanvallers minimaal 1 meter van het muurtje blijven totdat de bal in het spel is.

Toelichting:

Hiermee worden problemen en (onnodig) tijdverlies voorkomen.
Het overtreden van deze regel leidt tot toekenning van een indirecte vrije schop aan de verdedigende partij.

Regel 13: De vrije schop (door aanvallende partij bij vorming muurtje door verdedigende partij).

Was	Wordt
De keeper moet, totdat de bal getrapt is, op de doellijn tussen de doelpalen blijven met de voorzijde van zijn lichaam richting de strafschoopnemer.	De keeper moet, als de bal wordt getrapt is, tenminste een deel van één voet op of boven de doellijn hebben.

Toelichting:

Omdat de nemer mag 'haperen' tijdens de aanloop, wordt het redelijk gevonden dat de keeper een stap kan zetten inspeland op het nemen van de strafschoop.

Regel 15: De inworp.

Was	Wordt
Alle tegenstanders moeten minimaal 2 meter afstand houden van de plaats waar de inworp wordt genomen.	Alle tegenstanders moeten minimaal 2 meter afstand houden van de plaats op de zijlijn waar de inworp wordt of zal worden genomen.

Toelichting:

Verduidelijkt de situatie waarin een speler een inworp neemt op enige afstand van de zijlijn.

Regel 16: De doelschoop.

Was	Wordt
De bal is in het spel wanneer deze het strafschoopgebied verlaat.	De bal is in het spel wanneer deze is getrapt en duidelijk beweegt.

Toelichting:

De bal hoeft het strafschoopgebied dus niet meer te verlaten. Tegenstanders moeten buiten het strafschoopgebied blijven totdat de bal in het spel is. De scheidsrechter laat evenwel doorspelen als de tegenstander(s) geen tijd had(den) het strafschoopgebied te verlaten.