

Handboek vrijwilligers Rhode

Ten eerste, fijn dat jullie komend seizoen jezelf beschikbaar hebben gesteld om een team te gaan trainen/begeleiden. Wij als Rhode zijnde zijn hier heel blij mee, want wij kunnen uiteraard ook niet zonder onze vrijwilligers, dus nogmaals onze dank hiervoor!

Om jullie zo goed mogelijk aan het seizoen te laten beginnen hebben wij wat handvaten op papier gezet om jullie op weg te helpen en zo toch wat voorbereid het seizoen in te laten gaan.

Om te beginnen hebben wij bij Rhode een eigen jeugdvoetbalplan met als kern 'resultaat ontstaat door ontwikkeling en plezier' zie afbeelding hieronder.



Jeugdvoetbalplan



breed opleiden: 'resultaat ontstaat door ontwikkeling en plezier'

opleidingswaarden

- ⏳ lange termijn gaat boven korte termijn
- 👤 (individuele) ontwikkeling gaat boven wedstrijdresultaat
- 🏆 techniek gaat boven tactiek
- 🗨️ eigen initiatief gaat boven instructies
- 🌟 veelzijdigheid gaat boven specialisatie

na leertoren worden ook beide zaken naar me vinden de bijeen belangrijke dan de rest

spelintentie

aanvallend combinatievoetbal door initiatief en beweging; met druk naar voren vanuit een compacte organisatie

voetbalprincipes

- ➕ overtal rond de bal (+1)
- ➡ diepte gaat voor breedte (diep inspelen)
- ⚡ als team met de bal meebewegen (compact)
- 🎯 positie kiezen t.o.v. bal, tegenstander, medespeler en goal (actief zonder bal)
- ➡ direct bewegen en spel verleggen bij balwinst (verplaatsen)
- ⚠ direct gevaar voorkomen bij balverlies (druk op de bal)

leerlijn

'de Rhode-draad'



06-07
voetbalhandelingen



07-08
teamorganisatie



08-09
teamrendement

gewenste houding & gedrag

de speler

- speelt met plezier, samen met het team
- voetbalt met lef en durf, fouten maken mag (moet!)
- wil beter worden en winnen
- heeft respect voor mensen, regels en materialen

de trainer/coach

- creëert positief leerklimaat
- laat spelers zelf ontdekken, legt rustig uit en stelt vragen
- meet zijn/haar succes af aan de (individuele) ontwikkeling
- toont voorbeeldgedrag

de ouders

- moedigen positief aan en waarderen het spelplezier
- vermijden prestatiedruk
- respecteren het jeugdvoetbalplan van Rhode
- steunen iedere speler op zijn/haar niveau

teamfuncties



naar mogelijk gemaakt door

ontwikeldoelen

06 / 7	08 / 9	010	011 / 12	013	014 / 15	16 / 17	18 / 19
omgeschakelen balwinst	omgeschakelen balwinst	omgeschakelen balwinst	omgeschakelen balwinst	omgeschakelen balwinst	omgeschakelen balwinst	omgeschakelen balwinst	omgeschakelen balwinst
omgeschakelen balverlies	omgeschakelen balverlies	omgeschakelen balverlies	omgeschakelen balverlies	omgeschakelen balverlies	omgeschakelen balverlies	omgeschakelen balverlies	omgeschakelen balverlies
voetballen van voorzet	voetballen van voorzet	voetballen van voorzet	voetballen van voorzet	voetballen van voorzet	voetballen van voorzet	voetballen van voorzet	voetballen van voorzet
aanvallen met voorzet	aanvallen met voorzet	aanvallen met voorzet	aanvallen met voorzet	aanvallen met voorzet	aanvallen met voorzet	aanvallen met voorzet	aanvallen met voorzet
voorkomen van fouten	voorkomen van fouten	voorkomen van fouten	voorkomen van fouten	voorkomen van fouten	voorkomen van fouten	voorkomen van fouten	voorkomen van fouten
voetballen 1:1	voetballen 1:1	voetballen 1:1	voetballen 1:1	voetballen 1:1	voetballen 1:1	voetballen 1:1	voetballen 1:1
voetballen 1:2	voetballen 1:2	voetballen 1:2	voetballen 1:2	voetballen 1:2	voetballen 1:2	voetballen 1:2	voetballen 1:2
voetballen 1:3	voetballen 1:3	voetballen 1:3	voetballen 1:3	voetballen 1:3	voetballen 1:3	voetballen 1:3	voetballen 1:3
voetballen 1:4	voetballen 1:4	voetballen 1:4	voetballen 1:4	voetballen 1:4	voetballen 1:4	voetballen 1:4	voetballen 1:4
voetballen 1:5	voetballen 1:5	voetballen 1:5	voetballen 1:5	voetballen 1:5	voetballen 1:5	voetballen 1:5	voetballen 1:5
voetballen 1:6	voetballen 1:6	voetballen 1:6	voetballen 1:6	voetballen 1:6	voetballen 1:6	voetballen 1:6	voetballen 1:6
voetballen 1:7	voetballen 1:7	voetballen 1:7	voetballen 1:7	voetballen 1:7	voetballen 1:7	voetballen 1:7	voetballen 1:7
voetballen 1:8	voetballen 1:8	voetballen 1:8	voetballen 1:8	voetballen 1:8	voetballen 1:8	voetballen 1:8	voetballen 1:8
voetballen 1:9	voetballen 1:9	voetballen 1:9	voetballen 1:9	voetballen 1:9	voetballen 1:9	voetballen 1:9	voetballen 1:9
voetballen 1:10	voetballen 1:10	voetballen 1:10	voetballen 1:10	voetballen 1:10	voetballen 1:10	voetballen 1:10	voetballen 1:10
voetballen 1:11	voetballen 1:11	voetballen 1:11	voetballen 1:11	voetballen 1:11	voetballen 1:11	voetballen 1:11	voetballen 1:11
voetballen 1:12	voetballen 1:12	voetballen 1:12	voetballen 1:12	voetballen 1:12	voetballen 1:12	voetballen 1:12	voetballen 1:12
voetballen 1:13	voetballen 1:13	voetballen 1:13	voetballen 1:13	voetballen 1:13	voetballen 1:13	voetballen 1:13	voetballen 1:13
voetballen 1:14	voetballen 1:14	voetballen 1:14	voetballen 1:14	voetballen 1:14	voetballen 1:14	voetballen 1:14	voetballen 1:14
voetballen 1:15	voetballen 1:15	voetballen 1:15	voetballen 1:15	voetballen 1:15	voetballen 1:15	voetballen 1:15	voetballen 1:15
voetballen 1:16	voetballen 1:16	voetballen 1:16	voetballen 1:16	voetballen 1:16	voetballen 1:16	voetballen 1:16	voetballen 1:16
voetballen 1:17	voetballen 1:17	voetballen 1:17	voetballen 1:17	voetballen 1:17	voetballen 1:17	voetballen 1:17	voetballen 1:17
voetballen 1:18	voetballen 1:18	voetballen 1:18	voetballen 1:18	voetballen 1:18	voetballen 1:18	voetballen 1:18	voetballen 1:18
voetballen 1:19	voetballen 1:19	voetballen 1:19	voetballen 1:19	voetballen 1:19	voetballen 1:19	voetballen 1:19	voetballen 1:19
voetballen 1:20	voetballen 1:20	voetballen 1:20	voetballen 1:20	voetballen 1:20	voetballen 1:20	voetballen 1:20	voetballen 1:20

Dit jeugdvoetbalplan is nog fijner uitgewerkt per leeftijdscategorie. Waar de belangen per leeftijd staan uitgelegd en waar je als trainer het beste aan kan werken. Dit is te vinden via de Rhode site. www.rhode.nl → tabblad 'voetbal' → jeugdplan

Jeugdplan uitgelegd in tekst:

Opleidingswaarden

- Lange termijn gaat boven korte termijn
- Ontwikkeling boven resultaat (dit verandert naarmate ze ouder worden)
- Techniek boven tactiek (dit verandert naarmate ze ouder worden)
- Eigen initiatief spelers gaat boven instructies volgen
- Veelzijdigheid speler gaat boven een specialisatie

Voetbalprincipes

- +1 rond de bal (overtal)
- Probeer zoveel mogelijk de diepte te zoeken i.p.v. de breedte
- We houden het veld klein (compact spelen en meebewegen met de bal)
- Ben actief zonder bal (juiste positie kiezen)
- Direct druk op de bal (gevaar voorkomen)

Spelintentie

- Aanvallend combinatievoetbal (snel de bal rond laten gaan)
- Door veel te bewegen en eigen keuzes te maken te realiseren
- Hoog druk zetten, tegenstander dus niet laten voetballen
- Vanuit een compacte organisatie (klein veld)

'Aanvallend combinatievoetbal door initiatief en beweging; met druk naar voren vanuit een compacte organisatie'

Leerlijn 'de Rhode-draad'

O6 tot O10 → Voetbal handelingen (technische ontwikkeling)

O11-O13 → Team organisatie (tactische ontwikkeling)

O14-O19 → Team rendement (prestatieontwikkeling)

Ontwikkeldoelen per leeftijdscategorie

O6/7

- Beheersing van de bal
 - Basis voetbalhandelingen, aannemen, dribbelen, passen, schieten en draaien
 - Veel balcontacten
 - Veel klein partijspel
 - Geen vaste keeper

O8/9/10

- Doelgericht handelen met de bal
 - Voetbaltechnische vaardigheden vergroten
 - Tweebenigheid, voetenwerk/motoriek
 - Comfortabel aan de bal, in elke situatie
 - Veel 1:1, acties maken en druk op de bal zetten
 - Wisselende posities
 - Geen vaste keeper

O11/12

- Doelgericht samen spelen
 - o Techniek perfectioneren, weerstand en handelingssnelheid verhogen
 - o Samenwerken en positie kiezen
 - o Elementaire teamfuncties en teamtaken
 - o 2 a 3 posities focussen

O13

- Spelen vanuit basistaak
 - o Veldbezetting en teamorganisatie
 - o Basistaken (team, linie, positie)
 - o Positie kiezen (spelinzicht)
 - o Coachen van elkaar
 - o Vast spelsysteem (2 a 3 posities)

Basis tricks en tips

- Probeer ten allen tijden positief te zijn naar de spelers, dan krijg je positiviteit terug
- Probeer te laten blijken dat je er verstand van hebt, dan is het voor de spelers ook interessanter om naar te luisteren.
- Probeer duidelijk te zijn in wat je zegt (pas je aan naar het denk/werk niveau van je spelers)
- Probeer ook altijd naar je spelers te luisteren, hun zijn degene waar jij je feedback vandaan moet halen.
- Ga altijd net buiten de groep staan, zodat je overzicht hebt over alle spelers.
- Open en actieve houding motiveert en stimuleert om actief mee te doen.
- Zelf sportkleding aantrekken oogt voor omstanders/ouders/spelers ook als een actieve trainer.
- Spreek de kinderen gehurkt aan, dit voorkomt dat ze tegen je op kijken
- Pas de training aan op het aantal spelers, zo zorg je dat de kinderen veel balcontacten hebben en zo min mogelijk stil staan.
- **heb jij plezier, komt dit bij de kinderen ook vanzelf!**

Rolverdeling op en naast het veld

De speler

- speelt voor zijn/haar plezier, samen met anderen
- leert voetballen met durf en lef. Maakt acties en bedenkt zelf de oplossingen, fouten maken mag (moet!)
- wil beter worden en winnen, levert altijd maximale inzet en strijd. Valt aan, verdedigt en schakelt om.

- Gaat respectvol om met regels, materialen, scheidsrechters, tegenstanders, medespelers, trainers, supporters en vrijwilligers.

De trainer/coach

- Creëert positief leerklimaat met realistische doelen en een duidelijke structuur, stimuleert, daagt uit en biedt succeservaring.
- Handelt volgens het jeugdplan, inclusief trainingsplan, en laat talenten ontwikkelen door te variëren met omstandigheden.
- Meet de voortgang af aan het ontwikkelresultaat (individueel/team), stelt vragen en geeft veel feedback en complimenten.
- Begeleidt en laat de spelers ontdekken en ervaren in verschillende voetbalsituaties, passend bij leeftijd en niveau.
- Stelt zich tijdens de wedstrijd op tegenover de supporters, zelfde lijn als de spelbegeleider

De ouders

- Zijn betrokken supporters die positief aanmoedigen en motiveren en zo dus ook prestatiedruk vermijden! Ze genieten van het spelplezier van hun kinderen.
- Respecteren het jeugdplan en de waarden en normen van Rhode.
- Faciliteren om te kunnen voetballen en wijzen kinderen op afspraken
- Begrijpen dat het voor ieder kind het beste en leukste is om op zijn haar niveau te spelen.
- Laten hun spelers zelf de keuzes maken
- Bemoeien zich niet met het spel, coachen en coaching.
- Staan niet op het veld maar achter de afrastering
- Helpen graag mee met randzaken (rijden/wassen) organiseren van activiteiten.

Hoe vul ik de standen in?

De KNVB maakt tegenwoordig gebruik van een digitaal wedstrijdformulier. Deze hoort de begeleider/teamleider/coach na de wedstrijd zelf in te vullen. Hoe dit werkt en hoe je dit doet wordt uitgelegd in onderstaande link:

<https://www.knvb.nl/assist-wedstrijdsecretarissen/veldvoetbal/regelen-dagelijkse-praktijk/wedstrijdformulier>

Wat verwachten wij vanuit Rhode van jullie?

Wij vanuit Rhode verwachten een positieve mindset, waarbij je zelf ook plezier uitstraalt. Aanwezig zijn op de afgesproken tijden en dagen. Mocht je verhinderd zijn, regel dan zelf dat er een andere trainer/coach is, of eventueel een ouder. Ook hopen wij dat er vanuit jullie open communicatie is naar het bestuur van Rhode om zo de lijntjes kort te houden. En vooral dat het voor jullie ook leuk is om te doen en het eerste seizoen een stimulans is om langer door te gaan en vrijwilliger te blijven bij Rhode.

Jullie zijn als trainers/coaches verantwoordelijk voor de goals die je pakt tijdens een training. Deze goals zijn genummerd, dus zet ze ook op de juiste plek terug. Ook al zetten de spelers hem zelf terug, dan nog is de trainer verantwoordelijk dat deze op de juiste plek staat.

Wat kunnen jullie van ons verwachten?

Heb je vragen/dingen die je kwijt moet kun je bij je hoofdleder terecht en die zorgt dat dit opgepakt wordt. Wij zijn er om te zorgen dat jullie met een fijn gevoel op het veld staan. Dus heb je tips of tricks nodig, schroom niet om ons te benaderen. En natuurlijk zijn er evaluatie momenten 2x per seizoen. En zorgen wij voor alle materialen die nodig zijn voor een training/wedstrijd.

Mocht je op wedstrijd dagen spelers tekort hebben, dient dit aangevuld te worden vanuit andere teams. Dit mag je onderling regelen of via de hoofdleder van jou leeftijdscategorie.

Heb je iets wat je kwijt moet, kan je dit kwijt bij je hoofdleder, is het een groter iets dan legt de hoofdleder dit neer bij de voorzitter van de jeugd commissie (Ruud Marinus).

Waar vind ik alle informatie/nog meer trainingsstof?

Bovenstaande informatie is uitgebreid terug te vinden op de site van Rhode

→ www.rhode.nl → tabblad voetbal → jeugdplan

Hier staan ook de link op naar de online trainer assistent Rinus en nog meer trainingstips.

Hier staan ook per leeftijdscategorie het jeugdplan uitgewerkt en nog meer uitgebreide informatie.

Bij wie moet ik zijn voor wat?

Broer Voets 0623183422 → Bij ziekte, jubilea, blessures of overlijden zorgt hij voor een attentie/kaart/bezoekje

Mark Wijgergangs 0653778665 of voetbalzaken@rhode.nl → voetbalzaken algemeen

Eric van Schijndel 0610045556 → Technische zaken leeftijd 6 tm 12 jaar

Toon Bekkers 0610521278 → vertrouwenspersoon

Marij van Erp 0610869520 → kleding/bidons/hesjes/waterzak

Weet je even niet waar je terecht moet, schakel je hoofdleder in!
Zie bijgevoegde schema onderaan dit bestand.

Afsluiting

Wij zijn ontzettend blij dat jij als vrijwilliger je steentje wil bijdragen aan ons mooie Rhode. Dit willen wij graag zo houden dus heb je iets nodig of loopt er iets niet zoals het hoort te gaan, neem contact op met je hoofdleder.

Hieronder staan alle gegevens van de hoofdleders en overige jeugdbestuursleden. Tot snel, en heel veel plezier op het veld komend seizoen.

Een sportieve groet,

De Jeugd commissie.

www.rhode.nl → club → bestuur en organisatie

Jeugdzaken: JeugdCommissie

Naam	Functie	Telefoon	E-mail
Ruud Marinus	Voorzitter Jeugd Commissie	06 21 51 88 81	jeugdvoorzitter@rhode.nl
Kevin Kremers	Wedstrijdsecretaris Jeugd	06 51 72 13 12	wedstrijdzakenjeugd@rhode.nl
Jordi Verschuren	Hoofdleder JO19 (Jeugd Onder 19 jaar)	06 34 82 30 39	hoofdlederjo19@rhode.nl
Michel Wouters	Hoofdleder JO17/JO16	06 11 04 43 21	hoofdlederjo17@rhode.nl
Michiel Zoontjens	Hoofdleder JO15/JO14	06 53 14 52 00	hoofdlederjo15@rhode.nl
Mark Vervoort	Hoofdleder JO13	06 10 38 73 33	hoofdlederjo13@rhode.nl
Nienke Vinke	Hoofdleidster JO12	06 12 95 93 31	hoofdlederjo12@rhode.nl
Roel Konings	Hoofdleder JO11	06 52 40 80 77	hoofdlederjo11@rhode.nl
Marteen van den Elsen	Hoofdleidster JO10	06 28 55 11 23	hoofdlederjo10@rhode.nl
Janneke van Vugt	Hoofdleder JO9	06 39 80 09 60	hoofdlederjo9@rhode.nl
Freek Vervoort	Hoofdleder JO8	06 45 05 86 20	hoofdlederjo8@rhode.nl
John van der Rijt	Hoofdleder JO8	06 51 37 16 70	hoofdlederjo8@rhode.nl
Mike Rovers	Hoofdleder JO7	06 46 19 20 44	hoofdlederjo7@rhode.nl
Ruud Geboers	Hoofdleder JO7	06 43 26 88 60	hoofdlederjo7@rhode.nl
Ad Vulders	Hoofdleder JO6 = Mini's	06 52 62 50 62	hoofdledermini@rhode.nl
Martijn Oors	Hoofdleder MO08 t/m MO20 (Meiden Onder 20 Jaar)	06 20 70 91 10	hoofdledermeiden@rhode.nl
Freek van Eijndhoven	Toernooien	06 51 82 22 37	toernooien@rhode.nl
Kees van Eijk	Vriendschappelijke wedstrijden JO14 t/m JO19	06 57 31 36 44	vriendschappelijkjunioren@rhode.nl
Rik van den Biggelaar	Vriendschappelijke wedstrijden JO8 t/m JO13 en Meiden	06 83 11 09 74	vriendschappelijkpupillen@rhode.nl