Trainingsschema sc Rheden 2018-2019

SC Rheden
IJsselsingel 91
026-2136465
6991 ZR Rheden

Opmerking!
KLK= Kleedkamer
Speelt zon 1 op gras dan trainen ze op veld 5 of hoofdveld
Speelt zon 1 op kunstgras dan trainen ze op veld 2
zondag 3 past trainingsveld aan aan zon 1

Maandag

	Veld 1		Veld 2				Veld 5			
	1a	1b	2a	2b	2c	2d	5a	5b	5c	5d
17.00 - 17.15										
17.15 - 17.30										
17.30 - 17.45										
17.45 - 18.00	CL Thuis		JO11-1 Thuis	JO11-2 Thuis	JO12-1 Thuis	JO12-2 Thuis	JO8-1 Thuis	JO8-2 Thuis	JO9-1 Thuis	JO10-1 Thuis
18.00 - 18.15										
18.15 - 18.30										
18.30 - 18.45										
18.45 - 19.00										
19.00 - 19.15			JO17-1 KLK 1			JO19-2 KLK 3	JO13-1 KLK 6			
19.15 - 19.30					MO17-1 KLK 4					
19.30 - 19.45										
19.45 - 20.00										
20.00 - 20.15										
20.15 - 20.30										
20.30 - 20.45										
20.45 - 21.00										
21.00 - 21.15										
21.15 - 21.30										

Dinsdag

	Veld 1		Veld 2				Veld 5			
	1a	1b	2a	2b	2c	2d	5a	5b	5c	5d
17.00 - 17.15										
17.15 - 17.30										
17.30 - 17.45										
17.45 - 18.00										
18.00 - 18.15					Keepers JO13-JO15					
18.15 - 18.30										
18.30 - 18.45			JO19-1 KLK 4			JO15-1 KLK 3	JO17-2 KLK 5		JO15-2 / JO15-3 KLK 6	
18.45 - 19.00					Keepers JO17-JO19					
19.00 - 19.15										
19.15 - 19.30										
19.30 - 19.45										
19.45 - 20.00										
20.00 - 20.15	MO19-1 thuis		Zon 1 en 2 KLK 1 en 2							
20.15 - 20.30										
20.30 - 20.45										
20.45 - 21.00										
21.00 - 21.15										
21.15 - 21.30										

Woensdag

	Veld 1		Veld 2				Veld 5			
	1a	1b	2a	2b	2c	2d	5a	5b	5c	5d
17.00 - 17.15										
17.15 - 17.30										
17.30 - 17.45										
17.45 - 18.00	CL Thuis		JO8-1 Thuis	JO8-2 Thuis	JO9-1 Thuis	JO10-1 Thuis	JO11-1 Thuis	JO11-2 Thuis	JO12-1 Thuis	JO12-2 Thuis
18.00 - 18.15										
18.15 - 18.30										
18.30 - 18.45										
18.45 - 19.00										
19.00 - 19.15			JO13-1 Scheids			G team KLK 5	JO17-1 KLK 1		MO17-1 Thuis	JO19-2 Thuis
19.15 - 19.30										
19.30 - 19.45										
19.45 - 20.00										
20.00 - 20.15	50+ KLK 6			Zat 3 KLK 3	Zat 2 KLK 2	Zat 4 KLK 4				
20.15 - 20.30										
20.30 - 20.45										
20.45 - 21.00										
21.00 - 21.15										
21.15 - 21.30										

Donderdag

	Veld 1		Veld 2				Veld 5			
	1a	1b	2a	2b	2c	2d	5a	5b	5c	5d
17.00 - 17.15										
17.15 - 17.30										
17.30 - 17.45										
17.45 - 18.00										
18.00 - 18.15										
18.15 - 18.30										
18.30 - 18.45			JO17-2 KLK 5		JO15-2 / JO15-3 KLK 6		JO19-1 KLK 4		JO15-1 KLK 3	
18.45 - 19.00										
19.00 - 19.15										
19.15 - 19.30										
19.30 - 19.45										
19.45 - 20.00										
20.00 - 20.15	MO19-1 thuis						Zon 1 en 2 KLK 1 en 2			
20.15 - 20.30					Zon 3 KLK 5					
20.30 - 20.45										
20.45 - 21.00										
21.00 - 21.15										
21.15 - 21.30										

Vrijdag

	Veld 1		Veld 2				Veld 5			
	1a	1b	2a	2b	2c	2d	5a	5b	5c	5d
17.00 - 17.15										
17.15 - 17.30										
17.30 - 17.45										
17.45 - 18.00										
18.00 - 18.15			Techniek Training JO8-JO11 KLK 5							
18.15 - 18.30										
18.30 - 18.45										
18.45 - 19.00										
19.00 - 19.15			Techniek Training JO12-JO15 KLK 4							
19.15 - 19.30										
19.30 - 19.45										
19.45 - 20.00										
20.00 - 20.15			Zon 4 en 35+ KLK 6							
20.15 - 20.30										
20.30 - 20.45										
20.45 - 21.00										
21.00 - 21.15										
21.15 - 21.30										