



VOETBALBELEIDSPLAN 2024-2028 V.V. REUVER

Inhoudsopgave

Hoofdstuk 1: Algemene verenigingsinformatie	2
1.1 Missie en visie van v.v. Reuver	2
Hoofdstuk 2: Opleiding van jeugdvoetballers	5
2.1 Algemeen.....	5
2.2 Aanmelden als lid, indeling in teams en uithelpen tussen teams	5
2.3 Visie jeugdvoetbal	6
2.3.1 Prestatieve/talentvolle spelers	7
2.3.2 Recreatieve spelers.....	7
2.4 Uitgangspunten van de club ten aanzien van het leren voetballen.	7
2.5 Uitgangspunten van de club ten aanzien van het coachen van jeugdvoetballers.....	10
2.6 De oranje-wit-blauwe speelwijze als rode draad	10
2.7 Leeftijdsspecifieke kenmerken: van JO8 tot en met JO19	16
2.8 Bevordering van de motivatie van een jeugdvoetballer.....	17
2.9 De individuele jeugdvoetballer versus het jeugdteam als geheel.....	18
2.10 Training geven aan jeugdvoetballers: methodiek en didactiek.....	18
2.10.1 Didactiek.....	18
2.10.2 Methodiek	18
Hoofdstuk 3: Senioren	19
3.1 Algemeen.....	19
3.2. Doelstelling technisch beleidsplan senioren	19
3.2.1 Algemene doelstelling van het technisch beleid senioren	19
3.3 Doelstellingen senioren prestatief.....	20
3.3.1 Aandachtspunten senioren prestatief	20
3.3.2 Afspraken m.b.t blessures en medische begeleiding prestatieve elftallen.....	21
3.4 Doelstellingen senioren recreatief	21
3.4.1 Aandachtspunten senioren recreatief	21

Hoofdstuk 1: Algemene verenigingsinformatie

Onze vereniging is opgericht in 1928 en is een club van en voor de leden, daarom de leus "Samen zijn we V.V. Reuver". Daarmee willen we vooral uitdragen dat deze vereniging een resultaat is van de inbreng van de leden. Samen staan we voor een goed georganiseerde vereniging die tot doel heeft de voetbalsport voor iedereen bereikbaar te maken. Van heel jong tot best wel oud, man en vrouw, en met welke achtergrond ook, iedereen is welkom bij V.V. Reuver, iedereen die de juiste instelling meeneemt, " samen zijn we V.V. Reuver ".

Sinds 1975 spelen we op het sportpark Dijckerhof in Offenbeek waar we vijf wedstrijdvelden tot onze beschikking hebben. Sinds begin 2022 zijn alle velden voorzien van LED verlichting en de gebouwen zijn begin 2023 geheel van het gas afgehaald, waardoor we met een groot aantal zonnepanelen een optimale situatie hebben gecreëerd met als doel een "groene" vereniging te zijn die zoveel mogelijk zelf supporting probeert te zijn in z'n energie voorziening.

Met ca. 585 leden is de V.V. Reuver de grootste vereniging in de gemeente Beesel. Ons motto is dat de jeugd de toekomst heeft en dat er volop aandacht is voor het belang van de individuele spelers. Het uitgangspunt is dat spelers vanaf de leeftijdscategorie JO10 door de technische commissie en na ruggenspraak met de trainers/leiders op niveau worden ingedeeld.

Plezier komt op de eerste plaats al gaat plezier vaak ook gepaard met succes. Zonder succes wordt het plezier vaak minder dus we streven naar kwaliteitsverbetering en selecteren door naar prestatie gerichte teams. Daarbij maakt de vereniging zoveel mogelijk gebruik van gekwalificeerde en ervaren trainers, die op kosten van de vereniging volop gelegenheid krijgen tot het volgen van opleidingen om de bekwaamheid en kwaliteit van het trainerskorps verder te verbeteren. Trainers zullen door de technische commissie voortdurend in gesprekken worden gestimuleerd om een trainersopleiding te volgen. De technische commissie maakt daarbij gebruik van het opgestelde opleidingsplan en het overzicht van reeds door trainers gevolgde opleidingen/cursussen.

Het bestuur streeft naar een optimale betrokkenheid van alle leden en hun ouders bij de vereniging. "Wij zijn V.V. Reuver " moet geen loze kreet zijn. Samen zijn we de vereniging en dus moeten we ook samen werken aan het succes van onze vereniging vanuit een goede organisatiestructuur en het hanteren van correcte normen en waarden, die zijn opgenomen in het gedragsreglement. Meer dan ooit vragen we dan ook de inzet en bijdrage van alle leden en hun ouders voor het functioneren van de club. De club faciliteert en de (jeugd)leden en ouders/verzorgers ondersteunen als vrijwilliger en dragen de afgesproken omgangsvormen uit. Soms is een kleine helpende hand al genoeg om het 'vele handen maken licht werk principe" in te vullen. Verderop in dit plan zal uitvoeriger worden ingegaan op het vrijwilligersbeleid.

Naast het aanbieden van trainingen en wedstrijden wil de V.V. Reuver ook graag een vereniging zijn waar het gezellig vertoeven is, waar je voor je plezier naartoe komt. Ons clubhuis van enorm groot belang en dat zie je terug in de openingstijden tijdens trainings- en wedstrijddagen. De derde helft samen beleven, misschien samen naar voetbal kijken op het grote scherm, of een kaartje leggen of gezellig samen de situatie in de competitie bespreken. In het clubhuis komt de echte band tussen leden en ouders tot stand en daarom willen we ons clubhuis niet alleen in de weekenden open stellen, maar ook op de doordeweekse trainingsavonden.

1.1 Missie en visie van v.v. Reuver

Missie (waar staan we voor als vereniging; welke waarden vinden we belangrijk)

VV Reuver is een voetbalvereniging waar plezier en ambitie in de sport prima samengaan. Wij maken recreatief voetbal mogelijk voor iedereen en hebben de sportieve ambitie om optimale prestaties te behalen met onze selectieteams.

Wij zijn een vereniging die belang hecht aan waarden en normen. Het familie gevoel – de betrokkenheid bij elkaar en bij V.V. Reuver - is een belangrijk kenmerk van onze vereniging. VV Reuver is een gastvrije en maatschappelijk betrokken dorpsvereniging voor de bewoners uit de directe omgeving; een ontmoetingsplaats waar een gezellige sfeer hangt en iedereen – zowel binnen als buiten het voetbalveld - respect voor elkaar heeft en in een veilige omgeving de voetbalsport kan beoefenen.

Leden, ouders, vrijwilligers, supporters, en sponsors nemen hun verantwoordelijkheid en zijn betrokken bij het realiseren en in stand houden van de missie en visie van hun vereniging.

Visie (waar gaan we voor; wat willen we in de periode 2023-2028 bereiken)

VV Reuver is een voetbalvereniging waar iedereen zich thuis voelt en plezier de boventoon voert. Plezier komt tot uiting door ambitieus en resultaatgericht te zijn binnen selectieteams, waarbij op een zo'n hoog mogelijk niveau wordt gevoetbald, en waarbij voor niet-selectieteams op een passend niveau kan worden gevoetbald. Onze vereniging is goed georganiseerd en straalt gastvrijheid en professionaliteit uit. Voorwaarden hierbij zijn: de juiste mensen op de juiste plek, grote betrokkenheid van leden en ouders van leden bij de vereniging en het vrijwilligerswerk, het hebben en onderhouden van een financieel gezonde organisatie, een positief imago, een open blik naar buiten gericht en het onderhouden van goede relaties met belanghebbende partijen.

Als vereniging werken we voortdurend aan het verder optimaliseren van onze visie. Zo wordt de hand gelegd aan een vrijwilligersbeleid en gezocht naar een nauwere band met ouders/verzorgers door hen kennis te laten maken met onze vereniging en daarover met hen in gesprek te gaan. De sponsorcommissie is uitgebreid en er is een positieve ontwikkeling te zien in het aantal sponsors dat onze vereniging steunt.

Bij voetbalvereniging V.V. Reuver gaan optimaal presteren en plezier in de voetbalsport hand in hand. Het eerste elftal heeft een voorbeeldfunctie voor de jeugd en senioren, op het gebied van prestaties, maar zeker ook op het gebied van teamgeest. De aantrekkingskracht en uitstraling van het eerste elftal is dusdanig belangrijk voor de hele vereniging dat we ieder jaar als initiële doelstelling hebben om in de top van de 4e klasse of in de 3e klasse te voetballen. Bij het tweede elftal staat het opleiden en doorgroeien naar een basisplek in het eerste elftal voorop. Voor de overige seniorenteams zijn het plezier, de saamhorigheid en de teamgeest de belangrijkste pijlers.

Onze jeugdleden zijn letterlijk onze toekomst. We besteden veel aandacht aan onze jeugd en we werken ieder jaar aan het kwalitatief verbeteren van onze jeugdopleiding. Het beleid is dat de jeugdteams vanaf JO10 op niveau worden ingedeeld. Het streven is dat deze zgn. selectieteams zoveel mogelijk in de top van de eerste klasse voetballen. We behalen deze resultaten door onze jeugdtrainers, -leiders en -begeleiders op kosten van de club cursussen en opleidingen aan te bieden en te laten volgen. Bovendien worden deze trainers begeleid door een hoofd Jeugd Opleiding en een Voetbalkadercoach. Deze professionals voorzien de trainers van oefenstof, ondersteunen bij de uitvoering van trainingen en geven tips over het coachen tijdens wedstrijden. We leiden onze jeugdspelers op tot goede en waardevolle senioren. De doelstelling is om ieder jaar zoveel mogelijk jeugdspelers te laten doorgroeien naar de selectie en naar de lagere seniorenteams om zodoende deze spelers te behouden voor onze vereniging.

Een ander aandachtspunt van onze vereniging is het meiden- en vrouwenvoetbal naast het jongens- en mannenvoetbal. Het streven is om zoveel mogelijk meisjes/vrouwen aan onze vereniging te binden en voor onze vereniging te behouden. Dat geldt niet alleen voor vrouwelijke voetballers, maar ook voor vrouwelijke bestuursleden, - commissieleden of – scheidsrechters. Het uitgangspunt is dat meisjes zolang mogelijk in gemengde teams met jongens voetballen.

V.v. Reuver is een hechte vereniging. Het persoonlijke contact staat daarbij voorop. Nieuwe jeugdleden en hun ouders worden voorafgaande aan de eerste training ontvangen en één keer per jaar, voorafgaande aan het nieuwe seizoen, wordt een kennismakingsbijeenkomst voor deze ouders met onze vereniging georganiseerd. Alle leden en vrijwilligers alsook de ouders/verzorgers van jeugdleden dragen hun steentje bij aan het functioneren en het verder ontwikkelen van de vereniging. Deze samenwerking geeft v.v. Reuver veel kracht. Aan de onderlinge communicatie tussen al deze betrokkenen wordt veel aandacht besteed. Alle geledingen binnen de vereniging werken daardoor intensief samen.

De leden bepalen samen de koers van de vereniging. Dat betekent dat ze gehoord worden als ze ideeën en wensen hebben en dat ze de ruimte krijgen die ideeën en wensen gezamenlijk uit te voeren. Ideeën en wensen kunnen worden ingebracht bij het bestuur, maar ook tijdens de Algemene Ledenvergadering. Het bestuur zal dan de (on)mogelijkheden bespreken en de uitkomst terugkoppelen. Uitgangspunt binnen V.V. Reuver is daarbij dat wordt gedacht in oplossingen/kansen.

Leden en vrijwilligers weten zich gesteund bij de uitvoering van hun activiteiten en worden gewaardeerd voor wat ze doen, waarbij aan opvallende prestaties of bijzondere gebeurtenissen extra aandacht wordt besteed. (Jeugd)leden worden waar mogelijk ingezet bij deze activiteiten. Op die manier worden ze actief bij de vereniging betrokken en ervaren ze het plezier dat dit werk met zich meebrengt. Alle vrijwilligersactiviteiten leveren een belangrijke bijdrage aan het imago en de uitstraling van V.V. Reuver.

Bij V.V. Reuver kan iedereen op zijn of haar niveau sporten. Het plezier in een veilige en gastvrije omgeving staat daarbij voorop, maar tegelijkertijd wordt erkend dat iedereen zich wil ontwikkelen. Door het stimuleren van opleidingen/cursussen voor het jeugdkader en het bieden van andere faciliteiten proberen we het niveau van de individuele spelers en de teams te verhogen. Daarbij verliezen we niet uit het oog dat de doelstelling en ambitie per team en speler kan verschillen. De selectieteams zijn prestatief ingesteld; de (jeugd)voetballers van de recreatieve teams worden ingedeeld op basis van leeftijd, niveau, ontwikkeling en vriendschappen.

De vereniging hecht bijzonder veel waarde aan integriteit, sportiviteit, veiligheid en respect. De vereniging heeft daartoe een gedragsreglement opgesteld dat op de website te vinden is. Goed gedrag wordt gestimuleerd en beloond. Trainers en (bege)leiders coachen op positieve wijze. Ouders en verzorgers worden op actieve wijze betrokken bij het team van hun kind. Als op het gebied van deze omgangsvormen problemen ontstaan, dan kan - afhankelijk van het probleem - contact worden gezocht met onze vertrouwenspersoon, het bestuur, de jeugdcoördinator of het hoofd jeugdopleiding. In dat geval zal worden geprobeerd om het probleem onderling op te lossen en toekomstgerichte afspraken te maken.

V.V. Reuver draagt actief bij aan de samenleving en levert een bijdrage aan het oplossen van maatschappelijke vraagstukken door bijvoorbeeld zoveel mogelijk mensen (van jong tot oud) de kans te bieden om te bewegen of het verduurzamen van ons sportpark. De vereniging werkt daarbij intensief samen met de gemeente en met maatschappelijke instellingen.

De inzet van leden en vrijwilligers vormt de basis van de vereniging. Er is een heldere organisatie en een gekozen bestuur. We handelen vanuit een lange termijnvisie waarbij het uitgangspunt is dat we een financieel gezonde vereniging zijn en blijven. Heldere en snelle communicatie naar onze leden, ouders, verzorgers, vrijwilligers en sponsoren vinden we essentieel voor een grote betrokkenheid bij onze vereniging. Het bestuur informeert deze betrokkenen op de website, groepapps, sociale media en via de periodieke nieuwsbrief en nodigen hen uit om ook items aan te leveren om te publiceren.

Hoofdstuk 2: Opleiding van jeugdvoetballers

2.1 Algemeen

Met het technische beleidsplan kiezen we voor een meer gestructureerde en transparantere werkwijze. Dit technische beleidsplan is geschreven door de technische commissie. Deze commissie is een adviesorgaan voor het bestuur op het terrein van het voetbalbeleid. Voor de dagelijkse organisatie van het voetbal, zoals het keuzeprocess bij het samenstellen van teams, het indelen van spelers, en de contacten met ouders heeft de technische commissie een zelfstandige beslissingsbevoegdheid. De technische commissie voert tweemaal per jaar (december en maart/april) gesprekken met de jeugdtrainers. De focus is in december gericht op het laten meetraineren van talentvolle spelers bij een hoger selectieteam en in maart/april over de indeling van de spelers en trainers/leiders in het volgende voetbalseizoen.

De keuzes worden gemaakt door de technische commissie samen met de trainers/leiders. Het samenstellen van de teams is niet altijd even gemakkelijk, maar we gaan wel zorgvuldig te werk. Vanaf JO-10 worden de spelers ingedeeld op basis van niveau ingedeeld. De ontwikkeling en het plezier van de speler staan daarin centraal. De ouders ontvangen een brief over de wijze van indeling. Als ouders graag uitleg¹ hebben over de indeling van hun kind, dan kunnen zij contact opnemen met het emailadres: jeugdcoordinator@vvreuver.nl of hjo@vvreuver.nl. Het streven is om de nieuwe (voorlopige) teamsamenstellingen zo snel mogelijk na het seizoen bekend te maken. We zien vaak dat tijdens de zomervakantie nog nieuwe spelers worden aangemeld en dat is ook de reden dat de teamsamenstellingen pas kort vóór de start van de competitie definitief zijn ingevuld.

In het seizoen 2024-2025 wordt gestart met het aanvragen van een Verklaring Omtrent Gedrag (VOG) voor nieuwe jeugdtrainers en -leiders. Bovendien hebben we een onafhankelijk vertrouwenspersoon binnen de vereniging die aanspreekbaar is in gevallen van ongewenst gedrag.

2.2 Aanmelden als lid, indeling in teams en uithelpen tussen teams

Nieuwe leden kunnen zich bij onze vereniging aanmelden op de website. Zij mogen dan vier keer trainen om daarna te bepalen of zij lid van V.V. Reuver willen blijven. De nieuwe leden en hun ouders

¹ Hoe is de voorlopige indeling tot stand gekomen?

Om te zorgen voor een zorgvuldige indeling zijn per leeftijdscategorie gesprekken geweest met trainers, leiders en de coördinatoren. In al deze gesprekken heeft het jeugdlid centraal gestaan. Uiteraard zijn de richtlijnen van de KNVB m.b.t. leeftijdscategorieën leidend geweest.

Waarom kunnen er nog wijzigingen plaatsvinden?

Uit ervaring weten we dat er elk jaar in de zomerperiode nog spelers besluiten te stoppen of zich nog aanmelden bij VV Reuver. Iedere speler die zich nu nog afmeldt zorgt voor een wijziging. Aanmeldingen kunnen we alleen verwerken als er plek is binnen een team en in goed overleg met de betrokken leiders en trainers.

Ik ben het niet eens met de indeling, wat kan ik doen?

Op elke indeling zijn vanuit de eigen individuele situatie opmerkingen te maken. Die zullen er ook altijd blijven. Het is een enorme klus die we uiterst zorgvuldig hebben opgepakt. Daarbij hebben we alle mogelijke bronnen geraadpleegd als dat van toepassing was. Toch kan er nog een vraag of opmerking leven. Vragen stellen mag altijd, maar er wordt uitsluitend gereageerd op vragen per e-mail naar hjo@vvreuver.nl.

krijgen van de jeugdcoördinator c.q. hoofd jeugdopleiding (HJO) bericht wanneer zij zich kunnen melden op het sportpark, worden bij de eerste training ontvangen door een vrijwilliger en krijgen uitleg over het reilen en zeilen van de vereniging en de geldende afspraken. De technische commissie zorgt voor het indelen van de nieuwe spelers in een jeugdteam en stemmen daarover af met de trainer/leider. Voorafgaande aan de start van een nieuw voetbalseizoen worden de ouders van de nieuwe leden uitgenodigd voor een kennismakingsbijeenkomst.

Nieuwe jeugdleden die zich vóór 1 augustus aanmelden worden ingedeeld in een jeugdteam. Datzelfde geldt voor de winterstop voor aanmeldingen tot 1 januari. Spelers die zich na deze data aanmelden worden ingedeeld, totdat het team uit het maximaal aantal vastgestelde spelers bestaat om aan wedstrijden deel te nemen. Als de teams maximaal bezet zijn, dan komen de spelers op een wachtlijst voor het spelen van wedstrijden, totdat weer een nieuw team kan worden samengesteld en een trainer en leider beschikbaar zijn voor dat team. In de tussenliggende periode wordt bekeken of spelers wel kunnen trainen. Een nieuw team kan vier keer per seizoen worden aangemeld voor het spelen van wedstrijden, omdat de teams vier keer per jaar (vier-fasen-voetbal) opnieuw door de knvb in competitieverband worden ingedeeld. Het vaste maximale aantal spelers per team in de onderbouw is als volgt vastgesteld: JO8 t/m JO10 = max 10 spelers. JO11 en JO12 = max. 12 spelers, tenzij in afstemming met de trainer/leider meer spelers kunnen worden toegelaten.

Als een team in de bovenbouw (11 tegen 11) voorafgaande aan een wedstrijd minder dan 13 fitte spelers heeft, dan benadert de trainer van dat team de jeugdcoördinator. In onderlinge afstemming wordt/worden (een) collega trainer(s) van (een) ander(e) team(s) in dezelfde- of lagere leeftijdscategorie benaderd om vanuit dat/die team(s) het tekort bij het andere team aan te vullen tot minimaal 13 spelers. Het uitgangspunt is dus dat er 'omhoog' wordt uitgeholpen en niet 'omlaag'. (bijv. dat de JO15 de JO17 uithelpt en dus niet de JO19-1 de JO17-2 uithelpt).

2.3 Visie jeugdvoetbal

De jeugdafdeling is de grootste geleding binnen v.v. Reuver. In een tijd van terugloop van ledenaantallen probeert V.V. Reuver juist de jeugd aan zich te binden en jeugdleden te behouden. Dat willen we bereiken door te investeren in een goede organisatie, het opleiden van het trainerskader en het bieden van goede faciliteiten. Daarvoor is een hoofd jeugdopleiding (HJO) aangesteld en wordt trainers de mogelijkheid geboden om op kosten van de vereniging cursussen en opleidingen te volgen. Belangrijke doelgroepen voor het trainerschap zijn (senioren)leden en ouders. Het streven is om zoveel mogelijk gediplomeerde trainers de teams te laten begeleiden. V.V. Reuver kiest primair om gediplomeerde trainers bij de standaardteams te plaatsen en spant zich in ook de lagere teams door gediplomeerde trainers te laten begeleiden. Verder beschikt de vereniging over wedstrijd- en trainingsanalyse apparatuur (VEO), die op dit moment vooral nog wordt ingezet bij het 1^e elftal. Het is de bedoeling om in de toekomst deze apparatuur ook in te zetten bij jeugdwedstrijden en trainingen. Oefenstof kan via de tool van trainers.nl of de rinusapp beschikbaar worden gesteld. De technische commissie is van plan om vanaf het seizoen 2025-2026 te starten met een trainingsjaarplan op basis van periodisering met concrete oefenstof voor iedere leeftijdscategorie.

De doelstelling van onze jeugdopleiding is dat iedere speler zich met plezier maximaal kan ontwikkelen, een ieder op zijn eigen niveau, zowel prestatief als recreatief in een veilige omgeving. Naast het met plezier beoefenen van de voetbalsport vindt ook een actief verenigingsleven plaats voor en door de jeugdleden. We willen bereiken dat de jeugd met veel plezier kan voetballen en dat de vereniging een positieve bijdrage levert aan de gangbare waarden en normen in de maatschappij, aan de sociale vorming van de jeugd en dat zij op de langere termijn behouden blijven voor de vereniging.

V.V. Reuver zet zich in om de jeugd een goede jeugdopleiding te bieden, waarbij iedere jeugdspeler de kans krijgt om zich onder de leiding van goede trainers op basis van eigen talenten en in een eigen tempo te ontwikkelen. Bovendien beschikken we over een mooi sportcomplex met goede faciliteiten.

2.3.1 Prestatieve/talentvolle spelers

De ambitieuze en talentvolle spelers krijgen de kans om onder leiding van goede trainers zichzelf verder te ontwikkelen en daardoor gemakkelijker door te stromen naar het 1e en 2e seniorenelftal. De talentvolle spelers van de elftallen JO13 tot en met JO19 krijgen de mogelijkheid om vanaf januari éénmaal per week mee te trainen met het hogere standaardteam. De talentvolle spelers van JO19-1 trainen vanaf januari éénmaal per week mee met de selectie. Ook wordt bekeken of zij al in wedstrijden van de selectie kunnen worden ingezet om te wennen aan het niveau. De technische commissie overlegt daarover met de hoofdtrainer, hoofd jeugdopleiding en de betreffende speler(s) en zijn/hun ouders.

De standaardteams bij de jeugd voetballen op een zo hoog mogelijk niveau (minimaal 1e klasse) om daarmee ook de aansluiting te houden met het ambitieniveau van het 1e elftal. De selectieteams van v.v. Reuver spelen in beginsel 1-4-3-3. Door aandacht te geven aan de speelwijze binnen de jeugdopleiding kan gewerkt worden aan een structurele stroom van spelers die bekend is met de speelwijze en de vele varianten die het 1-4-3-3 kent. De technische commissie ziet er samen met het hoofd jeugdopleiding en de hoofdtrainer op toe dat de speelwijze op de juiste wijze wordt gehanteerd en gedoseerd binnen onze vereniging.

2.3.2 Recreatieve spelers

De meer recreatieve jeugdleden bieden we de mogelijkheid om op hun niveau te trainen en op zaterdag wedstrijden te voetballen tegen tegenstanders van eenzelfde niveau. Ook voor deze spelers is belangrijk dat zij worden opgeleid door een kwalitatief goed technisch kader. De sfeer, het plezier en een hechte vriendschappelijke band zijn voor deze jeugdleden nog belangrijker dan de prestaties op het veld. Voor de langere termijn, en met name in de periode van de overstap van de jeugd naar de senioren, is het belangrijk met deze jongeren in gesprek te gaan over hun voetbaltoekomst. Het beleid van v.v. Reuver is om de spelers zoveel mogelijk samen in hetzelfde team in te delen bij de senioren.

2.4 Uitgangspunten van de club ten aanzien van het leren voetballen.

‘Leren voetballen’: dit is het ontwikkelen van voetbalhandelingen binnen het kader aanvallen, verdedigen en omschakelen.

Het gehele leerproces staat in het teken van beter leren voetballen. Het gaat hier om drie centrale vragen:

1. Wordt het spel gespeeld?
2. Wordt het spel geleerd?
3. Wordt er plezier aan het spel beleefd?

Bij de lichtingen JO-7, JO-8 en JO-9 leggen we de nadruk op het ‘leren beheersen van de bal’.

Wij nemen het straatvoetbal als vertrekpunt. Kinderen krijgen geen of nauwelijks opdrachten en aanwijzingen, zij mogen vooral zelf ervaren wat voetballen betekent. Het HJO zal de trainers daarin begeleiden. Het principe ‘al doende leert men’ is leidend. Veel spelen en plezier beleven, daar draait het om. Binnen de jeugdopleiding van v.v. Reuver ligt de focus als oefenstof op het ontwikkelen van

de basis voetbalhandelingen zoals kleine partijspelen, het passen en aannemen van de bal, en het passeren van een tegenstander.

- *Aanvallen*: De bal verplaatsen richting doel van de tegenpartij en doelpunten maken.
- *Omschakelen*: Snelle betrokkenheid van alle spelers bij de bal.
- *Verdedigen*: Bal afpakken en tegendoelpunten voorkomen.

Bij de lichtingen JO-10, JO-11 en JO-12 legt V.V. Reuver het accent op het 'leren samen doelgericht te spelen'.

De bedoeling van het spel is inmiddels duidelijker. Het spel wordt doelgerichter, spelers zien meerdere opties en proberen zaken uit. Spelers leren hoe ze de bal mogen veroveren en kunnen afschermen. Er wordt vanaf JO-11 gespeeld vanuit een formatie met verdedigers, middenveld en aanvallers, omdat de ontwikkeling van de spelers zo verder kan groeien. Wij denken dat dit voor de spelers en trainers de makkelijkste formatie is. De coach helpt de spelers met het geven van positieve aanwijzingen. Binnen de jeugdopleiding zien wij als oefenstof het liefst kleine partijspelen.

- *Aanvallen*: Het gaat hier om de keuze tussen zelf de oplossing zoeken of samenspelen. Verder komen hier begrippen als 'ruimte groot maken', 'dieptespel voor breedtespel', 'bal in de ploeg houden' en 'veldbezetting' om de hoek kijken. De individuele actie wordt sterk gestimuleerd.
- *Verdedigen*: Iedereen helpt mee om tegendoelpunten te voorkomen. Daarnaast komen hier begrippen als 'ruimte klein maken', 'druk op de tegenstander in balbezit', 'kort dekken' en 'handelen binnen de spelregels' naar voren.

V.V. Reuver stimuleert de trainers om vanaf leeftijdscategorie JO-11/JO-12 een visuele wedstrijdbespreking te verzorgen. Vanaf JO13 maakt een visuele wedstrijdbespreking een structureel onderdeel uit van de voorbereiding op de wedstrijden. Het bestuur ondersteunt zo'n bespreking met de aanschaf van wedstrijd- en/of trainingsanalyse apparatuur.

Bij de lichting JO-13 legt V.V. Reuver de nadruk op het 'leren spelen vanuit een basistaak'.

Hier worden de eerste stappen gezet naar het 'echte voetballen'. De JO13 spelen 11 tegen 11 en spelen op een echt veld met officiële afmetingen. Op een aantal spelregels na (bijv. de hoekschop en achterbal) wordt er gespeeld met de 'echte spelregels'. Het gaat hier om 'beter handelen'. Je kunt hierbij denken aan: wordt de bal met de juiste snelheid en in de juiste richting gespeeld? Kiest de speler goed positie om aanspeelbaar te zijn? Biedt de speler zich op het juiste moment aan? Wat is het moment om de bal af te spelen? Wat is het moment om een individuele actie te maken?

Er wordt gevoetbald vanuit een 1-4-3-3 formatie. Wij denken dat dit voor de spelers en trainers de makkelijkste formatie is. De coach laat spelers nadenken over de beste oplossing en/of keuze door het stellen van de juiste, open vragen. Daarnaast beschikt hij over probleemoplossend vermogen.

- *Aanvallen*: Ruimte met elkaar groot maken, zowel in de lengte als in de breedte. Dieptespel gaat voor breedtespel. Breedtespel en terugspelen zijn voorwaarden om diep te spelen. Bal houden. Optimale veldbezetting.
- *Omschakelen*: Snel en doelgericht omschakelen, snelle betrokkenheid van alle spelers.
- *Verdedigen*: Iedereen levert een bijdrage aan het voorkomen van doelpunten. Verder komen hier begrippen als 'ruimte klein maken', 'druk op de tegenstander in balbezit', 'kort dekken' en 'handelen binnen de spelregels' om de hoek kijken.

Bij de lichting JO-15 legt V.V. Reuver het accent op het 'afstemmen van basistaken binnen een team'.

Op een heel veld, 11 tegen 11 met seniorenregels, wordt in een specifieke teamorganisatie gespeeld met een duidelijke taakverdeling. Het gaat hier om 'beter handelen', maar ook om 'vaker handelen'. De spelers krijgen meer en meer het besef dat ze verantwoordelijk zijn voor een bepaalde taak. Het is de fase waarin het team meer moet zijn dan de optelsom van elf individuen. De coach zorgt voor voldoende uitdaging en aantrekkelijkheid om het beste in de spelers naar boven te halen. Hij is bedenker van de oefenstof, vraagbaak en probleemoplosser. De ondersteuning en beïnvloeding van de coach is erop gericht spelers van deze leeftijd niet langdurig één en dezelfde beweging te laten uitvoeren. Hierdoor kan namelijk ernstige disbalans ontstaan in de ontwikkeling van botten, spieren en pezen.

- *Aanvallen*: Ruimte met elkaar groot maken, zowel in de lengte als in de breedte. Dieptespel gaat voor breedtespel. Breedtespel en terugspelen zijn voorwaarden om diep te spelen. Bal houden. Optimale veldbezetting.
- *Omschakelen*: Snel en doelgericht omschakelen, snelle betrokkenheid van eenieder. Een aantal spelers kiest positie en concentreert zich op eventueel balverlies om zo de counter te kunnen pareren.
- *Verdedigen*: Iedereen levert een bijdrage in het voorkomen van doelpunten. Spelers worden zich meer bewust van de rol van de tegenpartij in verdedigen. 'Ruimte klein maken', 'druk op de bal' bij de speler in balbezit, 'kort dekken' en 'handelen binnen de spelregels' krijgen nog meer aandacht. Het gaat hier om rug- en ruimtedekking, verder van de bal vandaan.

Bij de lichting JO-17 legt V.V. Reuver de nadruk op het 'spelen als team'.

Deze lichting kan erg met zichzelf in de clinch liggen; spelers zoeken een weg om hun plek te veroveren. Welke verantwoordelijkheid nemen ze? Welke kwaliteiten hebben ze, waarmee ze zich kunnen onderscheiden binnen een team? De hiërarchie gaat zich aftekenen. Het gaat om een betere afstemming van de verschillende taken op elkaar. De spelers gaan zich (mede)verantwoordelijk voelen voor het team en stimuleren en corrigeren elkaar. De fysieke belastbaarheid wordt groter. Het gaat niet alleen om 'beter en vaker handelen', maar ook om het langer volhouden van 'beter en vaker handelen'. M.a.w. de coach kan een begin maken met het systematisch opbouwen van voetbalconditie. De trainingen zijn prikkelend en uitdagend. Het gaat hier om het leren omgaan met tijd en ruimte. Het (spel)tempo moet omhoog. Hiermee bedoelen we de snelheid waarmee de bal in de lengterichting van het speelveld wordt verplaatst en/of een snelle spelverplaatsing van rechts naar links of vice versa.

- *Aanvallend*: Ruimte met elkaar groot maken, zowel in de lengte als in de breedte. Dieptespel gaat voor breedtespel. Breedtespel en terugspelen zijn voorwaarden om diep te spelen. Bal houden. Optimale veldbezetting. Het kunnen hanteren en reguleren van speltempo.
- *Omschakelen*: Snel en doelgericht omschakelen, snelle betrokkenheid van eenieder. Een aantal spelers kiest positie en concentreert zich op balverlies om zo de counter te kunnen pareren.
- *Verdedigen*: Iedereen levert een bijdrage in het voorkomen van doelpunten. Spelers worden zich meer bewust van de rol van de tegenpartij in verdedigen. 'Ruimte klein maken', 'druk op de bal' bij de speler in balbezit, 'kort dekken' en 'handelen binnen de spelregels' krijgen nog meer aandacht. Het gaat hier om rug- en ruimtedekking, verder van de bal vandaan.

Bij de lichter JO-19 legt V.V. Reuver het accent op het 'presteren als een team in de competitie'.

De spelers beginnen zo langzamerhand volwassen te worden. De plaats en positie is bevochten. De kwaliteiten, karaktertrekken en tekortkomingen zijn bekend. De spelers zijn bereid te investeren om de gestelde doelen te behalen. De coach behoort aandacht te geven aan de speelwijze, kwaliteiten en tekortkomingen van de tegenpartij. Hiermee kan hij het handelen van zijn eigen spelers efficiënter en waardevoller maken. Het gaat er om elkaars mogelijkheden te herkennen en te benutten, als onderdeel van de speelwijze en speelplan. Het leren beheersen van de ruimte en het speltempo zijn het uitgangspunt voor het verder ontwikkelen van alle voetbalhandelingen met en zonder bal. Het elkaar coachen tijdens de wedstrijd of oefensituaties krijgt meer betekenis, onder het mom van 'samen zien we meer dan één'. De manier van coachen is bij voorkeur positief en bevat korte, eenvoudige aanwijzingen.

- *Aanvallen*: Ruimte met elkaar groot maken, zowel in de lengte als in de breedte. Dieptespel gaat voor breedtespel. Breedtespel en terugspelen zijn voorwaarden om diep te spelen. Bal houden. Optimale veldbezetting. Het kunnen hanteren en reguleren van speltempo.
- *Omschakelen*: Snel en doelgericht omschakelen, snelle betrokkenheid van iedere speler. Herkennen van cruciale momenten in aanvallen en verdedigen en daarop tijdig leren anticiperen, lezen van het moment van balverovering of balverlies. De stand in de wedstrijd/competitie is mede bepalend voor de manier van druk zetten en het verdedigen (hoog/laag).
- *Verdedigen*: Iedereen levert een bijdrage in het voorkomen van doelpunten. Spelers zijn zich meer bewust van de rol van de tegenpartij in verdedigen. 'Ruimte klein maken', 'druk op de bal' bij de speler in balbezit, 'kort dekken' en 'handelen binnen de spelregels' krijgen nog meer aandacht. Het gaat hier om rug- en ruimtedekking, verder van de bal vandaan.

2.5 Uitgangspunten van de club ten aanzien van het coachen van jeugdvoetballers

Bij elke leeftijdsklasse hoort een leeftijdsgebonden manier van coachen. Bij V.V. Reuver spreken we over PEP-coaching, dat staat voor Positief, Effectief en Preventief. In het kort denken we dan aan het geven van complimenten, het kiezen van het juiste moment om iets te zeggen en aan het zorgen voor een goede veldbezetting, waardoor je team vaak de bal heeft. Trainers en leiders van v.v. Reuver hanteren PEP-coaching als de basis voor de begeleiding/coaching van hun teams en individuele spelers.

PEP-coaching staat voor:

- Positief coachen spreekt feitelijk voor zich. Geen speler gaat beter spelen als hij negatief begeleid wordt.
- Effectief betekent vooral dat de aanwijzing van een coach op het juiste moment wordt gegeven én ontvangen. Afstand tot een speler en de gemoedstoestand van de speler bepalen een groot deel van de effectiviteit.
- De lastigste 'p' is die van Preventief coachen. Het is lastig uit te voeren, want het vraagt als coach het vermogen om NIET steeds de bal te volgen, maar vooral te kijken naar, en te denken over, wat er als vervolgactie van een speler of van het team gevraagd wordt. Het is vooruitkijken en daar vast iets mee te doen richting spelers. Het is de bedoeling dat het HJO trainers daarin begeleidt.

2.6 De oranje-wit-blaue speelwijze als rode draad

We hebben de uitdrukkelijke wens om voor de hele vereniging een vaste speelwijze te hanteren. De spelers leiden we op in een vooraf bepaald systeem, met vaste basistaken (verdedigen, omschakelen

naar aanvallen, aanvallen en omschakelen naar verdedigen). Dat zorgt ervoor dat spelers zich sneller en makkelijker aanpassen bij verandering van veldpositie of team en biedt herkenbaarheid voor toeschouwers. Er zullen altijd situaties zijn waarin een trainer goede argumenten heeft om af te wijken van de beschreven speelwijze. Dit vereist goedkeuring door de Hoofd Jeugd Opleiding (HJO).



Structuur van voetballen:

De spelers van v.v. Reuver zijn te herkennen aan de grote mate van betrokkenheid bij de club. Zij denken altijd aan het teambelang en stralen plezier en de absolute wil om te winnen uit. We maken daarbij onderscheid tussen de (basis)formatie, spelprincipes en de basistaken per positie. Deze drie zaken staan onderstaand uitgewerkt en kenmerken onze manier van spelen.

Basisformatie

De teams van v.v. Reuver spelen zoveel mogelijk in een 1-4-3-3 formatie. Het is aan de trainer hoe hij zijn middenveld wil laten spelen. Je kunt hierbij denken aan met de punt naar achter, vlak of met de punt naar voren. Dit betekent concreet:

- Dat het middenveld bestaat uit een middenvelder (10) die het dichtst bij de spits (9) speelt. Dit geldt voor de basisformatie met de punt naar voren.
- Dat met een vlak middenveld dit elke middenvelder kan zijn.
- Dat er minimaal 1 middenvelder controleert en het dichtst bij de verdediging speelt.
- Dat er minimaal een 2e middenvelder bij balbezit tegenstander als verdedigende middenvelder denkt en dat hij bij balbezit z.s.m. onze aanval ondersteunt.
- Dat het aan de trainer/coach is, afhankelijk van beschikbare kwaliteiten, wie welke middenveld positie in neemt en welke taken hij op die positie mee krijgt.



- De achterhoede speelt op lijn.



De spelprincipes van v.v. Reuver:

Wat zijn spelprincipes?

Spelprincipes zijn de intenties waarmee onze teams spelen binnen de verschillende teamfuncties (aanvallen, verdedigen en omschakelen) en formatie. De principes geven duidelijk aan wat er van spelers wordt verwacht.

Waarom kiezen we voor spelprincipes?

1. Spelprincipes zijn voor spelers gemakkelijk te onthouden.
2. Je kunt ze toepassen tegen elke tegenstander en in elke situatie.
3. Je kunt dezelfde spelprincipes toepassen voor verschillende formaties.
4. Spelprincipes maken de speelwijze makkelijker trainbaar.
5. Je kunt ze overbrengen met korte termen die heel herkenbaar zijn.

Teamfunctie Aanvallen

Principe 1: We maken het speelveld zo groot mogelijk in de breedte en de lengte

Principe 2: Wanneer we diep kunnen spelen heeft dit altijd de voorkeur boven breedtespel, daarbij geven we de voorkeur aan het spelen van schuine ballen.

Principe 3: We proberen een overtal te creëren (en te uitspelen) rond de bal (door bijvoorbeeld een speler een linie door te schuiven) en geven spelers de ruimte om creatief te zijn in de aanval

Principe 4: Spelers zonder bal zijn in beweging en maken zich vrij, we proberen de bal snel te

verplaatsen om ruimte te creëren en in 1:1 situaties te komen.

Principe 5: Bewaak te allen tijde de restverdediging om voor te sorteren op balverlies en een eventuele counter.



Veld zo groot mogelijk maken, overtal creëren door speler in te laten schuiven

Teamfunctie Verdedigen

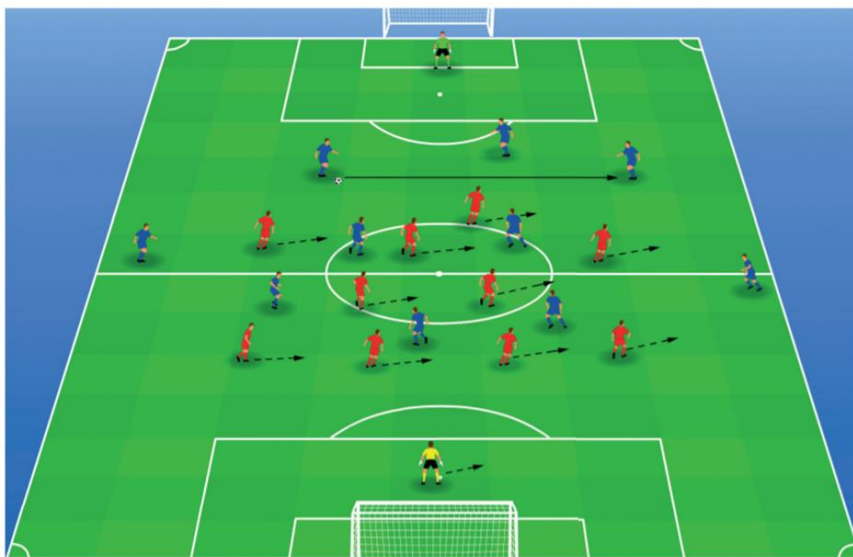
Principe 1: Beweegt de bal, dan bewegen we als team in die richting mee (zowel in de diepte als van links naar rechts)

Principe 2: We spelen compact, zowel in de lengte als de breedte (veld zo klein mogelijk maken maken), waarin we kort dekken en agressief verdedigen met de intentie om de bal af te pakken.

Principe 3: We houden de as dicht en dwingen de bal naar de zijkant waar we druk zetten

Principe 4: We willen altijd druk op de bal, als het nodig is dekken we door in de as van het veld (door een speler door te schuiven.)

Principe 5: Iedereen verdedigt mee en helpt elkaar.



Meebewegen met de bal, compact spelen, as dicht en bal naar de zijkant dwingen.

Teamfunctie omschakelen - Balbezit tegenstander naar eigen balbezit

Principe 1: Spelers zonder bal lopen zich vrij en bieden zich aan.

Principe 2: Waar mogelijk spelen we de bal direct in de diepte.

Principe 3: Als we niet diep kunnen spelen, kiezen we voor balbezit en opbouwen.

Teamfunctie omschakelen - Balbezit naar balbezit tegenstander

Principe 1: We zetten direct gezamenlijk druk op de bal, lukt dit niet dan houden we de tegenstander op en dwingen deze zo nodig de bal terug te spelen.

Principe 2: We voorkomen dat de tegenstander de bal diep kan spelen

Principe 3: We schakelen in het hoogste tempo om naar een klein, compact speelveld.

Basistaken per positie

We hebben er hier voor gekozen om de taken te verdelen in Teamfunctie Verdedigen (V) en Teamfunctie Aanvallen (A). We beginnen steeds met het beschrijven van de Teamfunctie Verdedigen.

1. Keeper

V: Voorkomt doelpunten.

V: Coacht proactief medespelers om kansrijke situaties te voorkomen.

A: Is onze eerste aanvaller en bouwt bij voorkeur op.

A: Doet actief mee met het positiespel en blijft aanspeelbaar.

2. Rechter verdediger

V: Dekt de kortste weg naar het eigen doel af en geeft rugdekking.

V: Is primair verantwoordelijk voor zijn zone.

A: Draagt actief bij aan de opbouw.

A: Verplaatst het spel en slaat bij voorkeur een linie of medespeler over.

3. Rechter centrale verdediger

V: Zorgt voor rugdekking.

V: Straalt onverzettelijkheid uit om doelpunten te voorkomen.

A: Draagt actief bij aan de opbouw.

A: Verplaatst het spel.

4. Linker centrale verdediger

Idem Rechter centrale verdediger (3).

5. Linker verdediger

Idem Rechter verdediger (2).

6. Middenvelder (verdedigende middenvelder)

V: Is direct verantwoordelijk voor zijn zone, dus:

- voorkomt dat zijn directe tegenstander in zijn spel komt.
- controleert en coacht.
- wint de zogenaamde tweede bal, ook wel de afvallende bal genoemd.

A: Houdt balbezit.

A: Verplaatst het spel.

7. Rechtsvoor

V: Blijft zo lang mogelijk helpen en nuttig.

V: Heeft de intentie om de bal van de tegenstander af te pakken.

A: Creëert kansen en maakt doelpunten.

A: Bezet altijd de 2e paal bij een voorzet vanaf de andere kant.

8. Linker of rechter middenvelder (veel loopvermogen, box-to-box)

V: Is primair verantwoordelijk om samen met de meest verdedigende middenvelder (6) de controle te hebben over het middenveld.

A: Belooft grote ruimtes en:

- maakt ruimte voor zijn medespelers.
- komt in scoringspositie.
- zorgt met zijn loopvermogen dat hij op posities komt waar de tegenstander hem niet verwacht, zorgt hiermee voor een verrassingseffect.

9. Spits

V: Is de 1e verdediger.

V: Verstoort de opbouw.

A: Creëert kansen en maakt doelpunten.

A: Is aanspeelpunt.

10. Aanvallende middenvelder

V: Kiest positie om spelverplaatsing zoveel mogelijk te voorkomen.

V: Helpt de andere middenvelders.

A: Benut ruimte rondom de spits.

A: Creëert kansen en maakt doelpunten.

11. Linksvoor

Idem Rechtsvoor (7).

2.7 Leeftijdsspecifieke kenmerken: van JO8 tot en met JO19

De jeugdspelers vormen een diverse groep qua leeftijdsopbouw en dat vereist ook een aangepaste manier van coaching. De jongste jeugdspelers zijn ongeveer 7 jaar, de oudste leeftijdscategorie bij de junioren zijn spelers van 19 jaar. Hoewel je als trainer/leider voornamelijk betrokken zult zijn bij een bepaalde leeftijdsgroep, is het toch van belang om op de hoogte te zijn van de ontwikkeling van jeugdspelers. Soms zullen spelers uit je team immers nog kenmerken van jongere spelers vertonen en soms al neigen naar kenmerken die eigenlijk bij oudere spelers passen. De leeftijdsgroepen JO-7 tot en met JO-19 zijn hieronder uitgewerkt.

JO-8/JO-9

- Snel afgeleid.
- Speels en individueel gericht, kan nog niet samenspelen. De belangrijkste weerstand is die van de bal.
- Winnen is niet belangrijk, maar plezier wel.
- Uiterst beweeglijk en lenig.

JO-10/JO-11

- Beginnen met samenspelen.
- Zien al wie goed kan voetballen en wie minder, maar dat zegt nog niets over de toekomstige ontwikkeling.
- Vinden winnen belangrijker dan JO8 en JO9, maar de begeleiding moet hier nog steeds behoudend in zijn.
- Ideale leeftijd om de technische basisvaardigheden te leren.
- Begrijpen al iets van vrijlopen en dekken.

JO-12/JO-13

- Wil zich meten met anderen.
- Kan in teamverband een doel nastreven.
- Het toepassen en verbeteren van de vaardigheden, gekoppeld aan het spelinzicht in het spel.
- Beheerst de eigen bewegingen en is bewust bezig met zijn prestaties op te vijzelen.
- Ideale lichaamsbouw om technische vaardigheden te leren en te verbeteren.
- Bij voortdurende belasting gevaar voor spieraanhechtingen. Mogelijk begin groeispuurt.
- Begint een eigen mening over het spel te vormen.
- Eerstejaars JO-13 zitten vaak nog op de basisschool, terwijl de tweedejaars JO-13 naar de brugklas gaan.

JO-15

- Verandering en bewustwording van eigen lichaam leidt tot geestelijke en maatschappelijke

spanningen, motivatiegebrek en een kritische instelling tegenover gezag.

- Behoefte aan vaste afspraken.
- Weinig gevoelig voor moraliserende gesprekken, vooral in groepsverband. De trainer benadert een conflict vooral in een persoonlijk, individueel gesprek.
- Bij voortdurende belasting, gevaar voor spieraanhechtingen. Mogelijk begin groeispuurt.
- Ondanks de vaak ontbrekende leergierigheid blijft de al geleerde, motorische vaardigheid behouden,
ook al vermindert deze tijdelijk.

JO-17

- Begin van harmonische lichaamsgroei, er is sprake van een toenemende zelfkritiek.
- Wil om te winnen is groot.
- Er is sprake van een betere verhouding tot het gezag, ook de emoties passen zich aan.
- Willen ook verantwoordelijkheid hebben.
- Individu kan zich ondergeschikt maken aan het teambelang.

JO-19

- Op deze leeftijd ontstaat een bepaalde mate van geestelijke stabiliteit.
- Onrust maakt plaats voor een meer beheerst optreden.
- Ook fysiek meer stabiliteit, beheerste vaardigheden komen versterkt terug indien in de JO17-periode goed gewerkt is.
- Spelers hebben meer oog voor eigen prestaties en ook voor die van hun teamgenoten.
- Streven naar medeverantwoordelijkheid.
- Verdere wedstrijdrijpheid is nu een kwestie van veel trainen en het opdoen van de nodige wedstrijdervaring.
- Sommige JO19-spelers zitten in de eindfase van het voortgezet onderwijs, sommigen studeren al, en weer anderen werken mogelijk al.

2.8 Bevordering van de motivatie van een jeugdvoetballer

Bij V.V. Reuver maken wij een bewuste keuze om onze jeugdvoetballers positief te benaderen. De trainers dragen daaraan bij door te zorgen voor structuur, spelers te stimuleren, individuele aandacht te geven, de keuzes tijdens spelsituaties bij de kinderen neer te leggen, complimenten te geven, het gewenste gedrag te benoemen en dit ook te belonen. Het doel is om onze jeugdspelers vertrouwen te geven en beter te maken. Wij creëren een prettige omgeving. Spelers moeten zich veilig voelen om fouten te maken, zonder direct op een negatieve manier te worden benaderd. Wij zijn trots op onze (jeugd)leden en stralen dat ook uit. Dit is de beste weg naar plezier, zelfvertrouwen en succes. Daarbij wordt gebruik gemaakt van de vier kwaliteiten van een trainer/coach. [Bing Video's](#)

2.9 De individuele jeugdvoetballer versus het jeugdteam als geheel

Binnen V.V. Reuver is het uitgangspunt dat je in de onderbouw (JO-07 t/m JO-12) voetbalt in de leeftijdscategorie, waarin je op basis van je geboortedatum thuis hoort. In de bovenbouw (vanaf JO-13) kan het voorkomen dat zeer getalenteerde spelers doorschuiven naar een oudere lichte (bijv. JO15-1 naar JO17-1), omdat deze te weinig weerstand ervaren en mede daardoor in hun ontwikkeling stagneren. Overigens geldt dit omgekeerd ook voor de situatie dat een speler wel qua leeftijd, maar nog niet qua ontwikkeling of fysieke kracht toe is aan het doorschuiven naar een oudere leeftijdscategorie. Dat een speler bij zijn vriendje wil voetballen speelt op deze leeftijd geen rol bij de keuze. Tot slot kan ook het (aan)vullen van de teams een rol spelen om een speler al dan niet vervroegd door te schuiven of een jaar langer in een bepaalde leeftijdscategorie te laten staan. In zijn algemeenheid gaan we hier terughoudend mee om. De technische commissie neemt na overleg met de trainers, de speler en de ouders hierover de beslissing.

2.10 Training geven aan jeugdvoetballers: methodiek en didactiek

Bij didactiek gaat het om 'de kunst van het onderwijzen', en bij methodiek gaat het om 'manieren van handelen om een doel te bereiken'. V.v. Reuver werkt binnen de jeugdafdeling met didactische waarden die voor alle trainers, coaches en leiders richtinggevend zijn. Didactiek en methodiek zijn niet hetzelfde, maar hebben veel met elkaar te maken. Samen vormen zij de basis voor een goede en succesvolle training of andere voetbalactiviteit.

2.10.1 Didactiek

Didactische werkvormen helpen de trainers om op een gevarieerde en boeiende manier de vaardigheden van de spelers te verbeteren. Wij verwachten dat trainers en begeleiders in staat zijn om flexibel en creatief met oefeningen en opdrachten de spelers te motiveren en te begeleiden. Spelers steeds uitdagen met nieuwe vormen draagt bij aan hun spelplezier. De trainers worden daarbij door het HJO begeleid en ondersteund.

V.V. Reuver verwacht van het jeugdkader dat er een positieve stijl van begeleiden en instrueren wordt gehanteerd. Het taalgebruik is aangepast aan de leeftijd van de spelers en moet correct en stimulerend zijn. Ook moet het taalgebruik goed passen bij de leeftijd van de spelers en bij hun voetbalmogelijkheden. Waar mogelijk wordt een compliment gegeven.

Bij de opbouw van een training of een wedstrijdbespreking wordt een herkenbare structuur gebruikt. De training is voorbereid en bestaat uit vier blokken. Aan het begin van de training wordt kort uitgelegd wat de bedoeling is. Aan het einde wordt gevraagd hoe de training ervaren is en of het doel gehaald is.

Van spelers wordt verlangd dat zij in sportkleding trainen. Dit geldt ook voor de trainer.

2.10.2 Methodiek

Kern van methodisch handelen is dat er volgens een bepaalde, en breed toegepaste methode, gewerkt wordt aan het bereiken van voetbaldoelen. Belangrijk is het kiezen van de juiste voetbal gerelateerde spelvormen. Er moet bij elke vorm altijd aandacht zijn voor de vraag 'wordt het spel beleefd, gespeeld en geleerd'. In de training zit een vaste, dus herkenbare, opbouw met een warming-up en twee 'leervormen', met een afsluitende vorm waarin het geleerde getoetst wordt. We geven de voorkeur aan een korte uitleg en werken soms met een voorbeeldoefening. In de oefeningen kan een opbouw zitten van vaardigheid eigen maken, wellicht zonder weerstand, oplopend naar voetbaleigen wedstrijdssituaties met volle weerstand.

Bij het corrigeren door de trainer kiezen we een vorm waarbij de inbreng van de spelers belangrijk is. Via vragen als 'hoe gaat het, wat kan er beter?', leren spelers na te denken. De trainer kan hierbij gebruik maken van allerlei "tools": wijzigen van aantallen, ruimte dus afmetingen, spelregels, tijdsdruk enz.

Hoofdstuk 3: Senioren

3.1 Algemeen

In dit Technisch Beleidsplan Senioren beschrijven we hoe de Technische Commissie (TC) de invulling van het technisch beleid binnen V.V. Reuver wil vormgeven.

Doelstelling van het Technisch Beleidsplan Senioren is om duidelijk te maken:

1. Welke structuur er wordt gehanteerd om te komen tot optimale resultaten voor de prestatieve teams.
2. Op welke wijze er inhoud wordt gegeven aan het recreatieve voetbal.

Het trainen en spelen van wedstrijden is hierin het belangrijkste en dus neemt de kwaliteit van het voetbaltechnisch beleid een essentiële plaats in binnen V.V. Reuver. Het voetbaltechnisch beleid omvat de voetbaltechnische en -tactische ontwikkeling van individuele spelers van met name prestatieve teams en ook de mate waarin zij plezier beleven aan het voetbal en de omgang met andere spelers. Met de inzet van velen binnen v.v. Reuver proberen we te komen tot een optimale beleving van de voetbalsport, waarbij plezier en prestatie hand in hand gaan.

De technische commissie wenst alle betrokkenen, in het bijzonder de spelers, trainers en leiders, veel succes en hoopt dat dit beleidsplan een positieve bijdrage levert aan de ontwikkeling van de club.

3.2. Doelstelling technisch beleidsplan senioren

Het voetbaltechnisch beleid is een onderdeel van het algemene beleid van V.V. Reuver. Op voetbaltechnisch gebied werkt de technische commissie met algemene doelstellingen die betrekking hebben op de begeleiding van alle spelers en met specifieke doelstellingen voor de selectie-elftallen per categorie. Alhoewel er doelstellingen per categorie worden gesteld en ook de trainers vaak binnen één elftal of categorie actief bezig zijn om deze doelstellingen te bewerkstelligen, is het nadrukkelijk de taak van de technische commissie om juist sterke verbindingen tussen deze categorieën te creëren.

3.2.1 Algemene doelstelling van het technisch beleid senioren

Het doel van V.V. Reuver is om voorwaarden te creëren zodat haar leden met veel plezier de voetbalsport kunnen beoefenen, zowel op recreatief niveau als ook op prestatief niveau. Dat willen we realiseren door:

- Het bevorderen van de optimale ontwikkeling van de individuele voetballer.
- Hoge kwaliteit van trainingen en organisatie na te streven door opleidingen en persoonlijke begeleiding.
- De hoogst mogelijke prestatie te leveren en klassering te behalen door de selectiegroep.
- Het creëren van een klimaat waarin het voetbal ook uitstekend als recreatiesport kan worden beleefd en waarbij respect voor de tegenstander, scheidsrechters, trainer en vrijwilliger hoog in het vaandel staat.
- Het respecteren van ieder lid, zonder onderscheid te maken tussen geslacht, huidskleur, nationaliteit, religie, geaardheid, talent of ambitie.
- Het streven is dat spelers van de senioren bijdragen aan de ontwikkeling van jeugdspelers.

3.3 Doelstellingen senioren prestatief

- V.V. Reuver 1 is het vlaggenschip van onze club qua voetbal (beleving en ambiance) en als 'verenigingsvoorbeeld'. Het streven is om een selectie samen te stellen die uitstraalt en bewijst hoe je met elkaar een vereniging vormt en sterk maakt. Het technisch beleid van de selectieteams wordt afgesteld op de ambities om een seniorenelftal op hoog niveau te kunnen neerzetten. Daarbij zetten we in op stabiliteit in de 4 e klasse en willen we graag in de 3 e klasse uitkomen van het zondagvoetbal (toonaangevend, structureel). De selectie ziet in hoe belangrijk haar rol is naar onder meer de jeugd, lagere elftallen, vrijwilligers en sponsoren.

Bij V.V. Reuver vallen het 1 e en het 2 e elftal onder de selectie teams. Deze teams worden vanuit onze jeugdafdeling versterkt met talentvolle jeugdspelers (019). Om de speelwijze in de jeugdopleiding goed te laten aansluiten op de selectieteams, wordt ervoor gekozen om deze manier van voetballen door te trekken in de prestatieve seniorenteams. De doelstelling voor het tweede team is promotie naar de derde klasse en uiteindelijk naar de tweede klasse om een zo goed mogelijke aansluiting te krijgen naar het 1e elftal.

- Het inrichten van een technische staf en begeleiding die erop gericht is met voornamelijk eigen jeugd, individuele progressie te koppelen aan het realiseren van goede sportieve resultaten. Spelers van buitenaf zijn altijd welkom, maar worden niet actief benaderd en betalen van spelers is niet aan de orde.
- Het streven is dat het 2e elftal op een zodanig niveau acteert dat dit team aan kan sluiten bij het niveau van het 1e elftal en/of een springplank kunnen vormen voor het 1e elftal.
- De intentie is attractief en herkenbaar te voetballen.
- Als door schorsingen of blessures een tekort aan 1^e elftalspelers ontstaat, zijn de 2^e elftal spelers bereid en beschikbaar om het 1^e elftal uit te helpen. Een speler die weigert om deze afspraak na te komen, wordt dat weekend uitgesloten om in zijn eigen elftal te voetballen. In beginsel maken de trainers afspraken over het uithelpen van spelers. Lukt dat niet, dan vervult de technische commissie een bemiddelende rol en neemt een doorslaggevende beslissing.
- Het streven is om elke donderdagavond na de training van de senioren om 22.00u uur de teams definitief samen te stellen voor het komende weekend.

3.3.1 Aandachtspunten senioren prestatief

- Het aantal verplichte trainingen voor de prestatieve teams (1e en 2e en indien van toepassing dames 1) wordt vastgesteld op minimaal 2 per week.
- Keepers van de selectie trainen grotendeels mee met de groep en voor een ander deel ontvangen ze op dinsdagavond van 19.30 -20.15 uur specifieke keeperstraining.
- Om talentvolle JO-19 jeugdspelers geleidelijk te integreren in de selectieteams nemen zij vanaf de herfstvakantie deel aan trainingen en/of wedstrijden van het 1e en/of 2e team.
- Het algemeen bestuur van V.V. Reuver verwacht een positieve en representatieve opstelling binnen en buiten de vereniging t.o.v. arbitrage, medespelers, begeleiding, tegenstander, publiek en overige leden.
- Het dragen van scheenbeschermers wordt uitdrukkelijk verplicht tijdens wedstrijd én training.
- Geschorste spelers spelen nooit (dus ook niet in een lager elftal).
- Er mogen geen spelers meedoen die geen lid zijn bij onze vereniging.
- Bij afgelastingen van competitiewedstrijden/trainingen wordt gekeken of het mogelijk is om te trainen voor de teams in de A-Cat. Dit na ruggenspraak met en in overleg met de consul.
- De technische staf/ i.o.m. medische staf (fysiotherapeut) bepaalt of een speler wedstrijdfit is.
- De technische commissie is eindverantwoordelijk voor de samenstelling van de selectie. De hoofdtrainer heeft de eindverantwoordelijkheid voor het samenstellen van het 1 e team.
- Ontwikkelt een jeugdspeler van 019 zich zodanig positief dat hij voetbalt op het niveau van het eerste elftal, dan vindt overleg met de technische commissie plaats, alvorens de betreffende speler definitief kan doorschuiven naar het eerste elftal.

3.3.2 Afspraken m.b.t blessures en medische begeleiding prestatieve elftallen

- Geblesseerde spelers zijn, indien fysiek haalbaar, op wedstrijddagen zoveel mogelijk aanwezig bij het team (in overleg met desbetreffende kader).
- Door de vereniging zijn afspraken gemaakt met een fysiotherapeut voor consultatie en het behandelen van opgelopen blessures bij 1^e elftal spelers.
- De fysiotherapeut bepaalt of een speler medisch fit is en adviseert over het moment waarop weer aan trainingen en wedstrijden kan worden deelgenomen.

3.4 Doelstellingen senioren recreatief

De seniorenteams die op recreatief niveau spelen, zijn voor de vereniging minstens zo belangrijk als de teams die op prestatief niveau uitkomen. We proberen daarom ook voor hen een zodanig klimaat te scheppen, dat zij met plezier hun sport kunnen beoefenen. Het plezier en het zich prettig voelen bij de club staat centraal bij deze teams. De technische commissie is eindverantwoordelijk voor de samenstelling van de teams.

3.4.1 Aandachtspunten senioren recreatief

- Onder senioren recreatief wordt verstaan alle seniorenelftallen die niet onder de prestatieve elftallen vallen.
- Bij v.v. Reuver voetballen in teams van 11 tegen 11 teams en in teams van zeventallen.
- De vereniging stelt de spelers van de recreatieve elftallen in de gelegenheid om minimaal 1x per week te trainen.
- Het algemeen bestuur van V.V. Reuver verwacht een positieve en representatieve opstelling binnen en buiten de vereniging t.o.v. arbitrage, medespelers, begeleiding, tegenstander, publiek en overige leden.
- De lagere recreatieve teams helpen elkaar om een tekort aan spelers in een bepaald team aan te vullen met spelers uit andere teams. Een speler die weigert om deze afspraak na te komen, wordt dat weekend uitgesloten om in zijn eigen elftal te voetballen. In beginsel maken de trainers afspraken over het uithelpen van spelers. Lukt dat niet, dan vervult de technische commissie een bemiddelende rol en neemt een doorslaggevende beslissing.
Het is een gezamenlijke verantwoordelijkheid van de recreatieve teams om ervoor te zorgen dat elk team voldoende fitte spelers heeft op de wedstrijddagen. Dit wordt uiterlijk besproken tijdens de wekelijkse leidersvergadering op donderdagavond. Teams die kampioen kunnen worden krijgen op het eind van de competitie een iets hogere prioriteit v.w.b. elftalindeling m.b.t. het afstaan van spelers.
- Besluiten over spelersmutaties tijdens het seizoen worden genomen door de technische commissie. Eén en ander uiteraard in nauw overleg met alle betrokkenen.
- Nieuwe leden worden door de technische commissie ingedeeld en pas nadat hij/zij zich via de website heeft aangemeld bij V.V. Reuver en door de ledenadministratie is verwerkt en vrijgegeven.
- Indeling van teams voor de start van het seizoen en zo nodig gedurende het seizoen geschiedt door de technische commissie.
- Bij spelers van recreatieteams wordt de speeltijd in principe evenredig over het aantal spelers verdeeld. In goed overleg met de speler kan hiervan worden afgeweken.

Reuver, 12 juli 2024.

Technische commissie voetbalzaken
v.v. Reuver.